


# zangalleta

www.fundaciondfa.es | Otoño 2013




## Fiesta por la Integración


Miles de ciudadanos comparten una jornada por la discapacidad y la normalización



**Conferencias 2M13**  
LA ONT Y EL USO  
TERAPÉUTICO DEL  
CANNABIS



**Tiempo libre**  
INTERCAMBIO  
DE RESIDENCIAS,  
PETRER Y ZARAGOZA



**Premio AFEDAZ**  
RECONOCIMIENTO A  
LA LABOR SOCIAL DE  
FUNDACIÓN DFA

# Servicio de Teleasistencia

Para personas mayores o con discapacidad que vivan solas, garantizando una atención personalizada las 24 horas del día y los 365 días del año.

“Ahora puedo seguir siendo independiente”

Solicite más información en el teléfono:

 **976 59 30 46**



## TARIFAS

**Zaragoza Capital**

**15** €/mes

\* Oferta Colaboradores 13€/mes

**Resto de Aragón**

**18** €/mes

\* Oferta Colaboradores 16€/mes

# zangalleta sumario



- 4** **EDITORIAL**  
Palabras del Presidente de Fundación DFA, José Miguel Monserrate.
- 5** **FIRMA INVITADA**  
Patricia Luquín, Portavoz de IU en las Cortes de Aragón.
- 10** **CICLO DE CONFERENCIAS 2M13**  
Foro para el debate sobre la sanidad y la discapacidad.
- 14** **PREMIO AFEDAZ**  
Reconocimiento a Fundación DFA por su labor social.
- 15** **BUSCAMOS IMAGEN**  
Fallo del concurso para el Día de la Discapacidad.
- 16** **TABLÓN**  
Noticias de Fundación DFA.
- 18** **EL MÉDICO INFORMA**  
Medicamentos; ¿genéricos o de marca?.
- 20** **MUNDO SOCIAL**  
La información de las asociaciones.
- 21** **SIN BARRERAS**  
Buenas y malas prácticas en torno a la accesibilidad.

- 22** **INTERCAMBIO DE RESIDENCIAS**  
La experiencia de los residentes que viajaron a Petrer.
- 23** **TU OPINIÓN IMPORTA**  
El Camino de Santiago, de Cristián Álvarez.
- 24** **SIN DUDA ALGUNA**  
Nueva Ley de Apoyo a Emprendedores, referencias a la discapacidad.
- 25** **SABÍAS QUE...**  
Noticias sobre el mundo de la discapacidad.
- 26** **ZOOM**  
"Atrapada en la Oscuridad", crítica de Juan Carlos Ajenjo.

## EN PORTADA



**Pag. 06** Fundación DFA ha celebrado un año más su Fiesta por la Integración y son ya dieciséis. Miles de personas se sumaron a esta jornada por la convivencia, la participación y la igualdad.



Somos *Capaces*

**EDITA:**

Fundación DFA

**CONSEJO EDITORIAL:**

Fundación DFA

**DIRECCIÓN:**

Gabinete de Comunicación

**REDACCIÓN:**

Melania Bentué  
Marta Puertas  
Juan Carlos Ajenjo  
Jorge Aparicio

**REPORTAJES GRÁFICOS:**

Juan Carlos Loyo  
Centro Cultural Recreativo  
Shutterstock Images

**DISEÑO Y MAQUETACIÓN:**

Juan Carlos Loyo

**DIRECCIÓN:**

José Luis Pomarón, 9  
50008 Zaragoza  
Tel: 976 59 59 59

**MAIL:**

dfa@fundaciondfa.es

**WEB:**

www.fundaciondfa.es

**IMPRIME:**

Octavio y Félez, S.A.

**DEPÓSITO LEGAL:**

Z-2366/05

**COLABORAN:**



Fundación DFA no se hace responsable del contenido de cada uno de los artículos, ya que estos expresan ideas personales.

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de los artículos de esta revista sin citar la fuente.

Según L.O. 15/99 sobre Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que sus datos obran en nuestro poder. Usted tiene derecho a modificarlos o cancelarlos.



## José Miguel Monserrate

Presidente de Fundación DFA

# Función Pública y discapacidad

El acceso al empleo de las personas con discapacidad es uno de los principales objetivos de Fundación DFA, como es bien sabido. Es fuente de autoestima y de realización personal, proporciona la oportunidad de establecer relaciones sociales y permite desarrollar habilidades y destrezas.

La Ley de Integración Social de las Personas con Discapacidad (LISMI) aborda el empleo como elemento de integración y desarrollo del colectivo de personas con discapacidad y establece obligaciones a la Administraciones Públicas para su acceso a la Función Pública.

Desde entonces se han dado pasos importantes para el cumplimiento de los objetivos previstos en la Ley, tales como convocatorias por turno independiente, diferenciación por convocatoria de la tipología de discapacidad a la que va dirigida, provisión de puestos de trabajo mediante el mecanismo de concurso oposición para personas con discapacidad intelectual, identificación de los puestos más acordes al perfil de la persona que accede al mismo, adopción de medidas facilitadoras en la realización de las pruebas, adaptaciones de puestos y otras.

Aún así, existen verdaderas dificultades para cubrir puestos públicos por personas con discapacidad con un grado igual o superior al 65%. Como reconoció recientemente el Consejero de Hacienda del Gobierno de Aragón, las plazas que salen a concurso no son las más idóneas o las pruebas no son evaluadas adecuadamente o lo que es más preocupante la formación de los aspirantes no es la más adecuada.

Estas circunstancias nos obligan no solo al sector público sino también a las entidades sociales a realizar esfuerzos para dar respuesta a este problema para que permita convertir en realidad lo que viene recogido en la ley como un derecho reconocido. Es preciso asegurar que el número de plazas que se reservan para ser ocupadas por personas con discapacidad, realmente lo son de forma efectiva y no teórica.

Desde hace más de una década Fundación DFA viene colaborando con el Gobierno de Aragón en una apuesta decidida por innovar y mejorar todo lo relacionado con el acceso y permanencia en la Función Pública de personas con discapacidad, siendo, en muchos casos, pioneros y ejemplo a seguir por otras administraciones y Comunidades Autónomas.

Desde Fundación DFA reiteramos el ofrecimiento y disponibilidad para facilitar los conocimientos, medios técnicos, humanos y formativos que contribuyan a hacer más fácil la tarea de los tribunales mediante el apoyo y asesoramiento directo a los mismos, así como cualquier tema relacionado con la realidad de las personas con discapacidad.

Esperamos que la nueva Ley aragonesa de la Función Pública y su desarrollo reglamentario permita llevar a cabo todas estas aspiraciones.



# Patricia Luquin Cabello

Diputada y Portavoz del Grupo Parlamentario  
Izquierda Unida en las Cortes de Aragón

La diversidad es una característica intrínseca de los grupos humanos, ya que cada persona tenemos un modo especial de pensar, sentir y actuar. La diversidad está intrínsecamente ligada a las diferentes capacidades de los seres humanos. Desde hace décadas se reclama con toda la razón desde diferentes sectores, asociaciones y organizaciones, entre ellos y de forma muy activa, desde Fundación DFA, el derecho al pleno reconocimiento de las personas con discapacidad y, para ello, se hace imprescindible la necesidad de suprimir barreras, tanto materiales, como físicas, como mentales.

Desde Izquierda Unida vemos con mucha preocupación, cómo el Gobierno de España y también el de Aragón han convertido las políticas de austeridad y del ajuste duro en una pesada losa para las personas y, muy especialmente, cómo las políticas del “exclusivo y obligado cumplimiento” del déficit están suponiendo un retroceso social sin precedentes que afecta directamente a las personas con discapacidad. La crisis económica como “excusa” para la aplicación de políticas que se ceban de forma especial en los sectores más vulnerables. En definitiva, un Gobierno que ha decidido ser fuerte con los débiles y muy débil con los fuertes.

Desde hace un tiempo denunciemos cómo a los problemas de supervivencia, -retraso en abonar las cantidades que se adeudan, recorte en las ayudas, programas y subvenciones-, de las entidades que acogen y dan trabajo a las personas con discapacidad hay que añadir los recortes en las prestaciones, el incremento de los precios de los servicios que son imprescindibles para mejorar la calidad de vida de miles de personas y el aumento de las dificultades económicas que afectan a familias enteras.

Uno de los compromisos que adquirí al ser elegida diputada en esta Legislatura –y que por supuesto, mantengo ahora, como Portavoz del Grupo Parlamentario de IU Aragón- fue el “prestar” mi voz como altavoz a las muchas y justas demandas que se hacen desde un sector de la población tan importante como es el de las personas con discapacidad. Compromiso que entiendo hoy más necesario que nunca. Si, en momentos de bonanza, las políticas públicas sociales son una herramienta fundamental de cohesión social, en tiempos duros y de crisis se hacen más imprescindibles que nunca. La discapacidad es uno de los sectores que se están viendo más afectados por los recortes presupuestarios. La reducción de la inversión en

servicios, ayudas, programas y en políticas sociales está llevando cada día a más personas con discapacidad a una situación de pobreza e incluso de estigmatización social y de marginalización. Por ello, es necesario exigir al Gobierno de Aragón que impida la asfixia de los sistemas de promoción y protección de las personas con discapacidad y sus familias, de rechazar el re-pago que supone a muchas familias renunciar a la prestación de servicios que son obligatorios para poder mantener una cierta calidad de vida, de recordarle que las personas con discapacidad están sufriendo con especial incidencia el drama del paro y, por ello, la importancia de apostar y apoyar a los centros especiales de empleo. Permítanme hacer una especial mención a las mujeres con discapacidad, que tienen una especial dificultad a la hora de buscar empleo, sufriendo una doble discriminación por el hecho de ser mujeres y ser mujeres con discapacidad...

De exigir en definitiva, políticas que trabajen para derribar barreras y no para levantarlas. Mi compromiso y el del Grupo Parlamentario de IU es trabajar en derribar dichas barreras y como decía Mario Benedetti: “... en la calle codo a codo, somos mucho más que dos”.



La Fiesta en el Parque de Atracciones contó, como siempre, con la colaboración de los voluntarios.

## Un día de fiesta para la igualdad y la reivindicación

La Jornada por la Integración, que este año ha llegado a su XVI edición y ha reunido a más de 10.000 personas, se ha convertido en una de las celebraciones más importantes en torno a la discapacidad

**T**ornada de encuentro, de convivencia y de participación, de reivindicación de la igualdad. Una día para demostrar que las personas con discapacidad son capaces y que la normalización se logra con la aceptación y el reconocimiento de que todos no somos iguales, pero que el mundo se conforma con la diversidad. Con todos estos elementos, Fundación DFA ha celebrado un año más su Fiesta por la Integración y son ya dieciséis.

Una jornada que, en esta ocasión, sacó a la calle a familias enteras que en torno a las 10 de la mañana ocupaban las calles del centro de Zaragoza con la Carrera Popular Ibercaja, en la que participaron 11.247 personas, con cuya presencia se sumaron también a un evento que además es solidario, ya que Ibercaja dona al Banco de Alimentos un euro por cada participante. Un evento deportivo en el que se ho-

menajeó al tenista aragonés Miguel Tena, como reconocimiento a su exitosa carrera deportiva y a la labor que realiza en diferentes asociaciones de ayuda a la discapacidad en Aragón, así como por su especial preocupación por los que viven en el medio rural.

Y a ellos se refirió en su intervención en el podio, donde ha mencionado a los más de 200 "amigos de Nonaspe y Caspe que no faltan ningún año". Mostró su agradecimiento por la posibilidad de representar al deporte con discapacidad, convencido de que el deporte es "integración y normalización" y ha animado a practicarlo en cualquiera de sus modalidades. A las personas con discapacidad les quiso lanzar el mensaje de que "somos capaces y lo vamos a demostrar".

Junto a él estuvieron los principales atletas a nivel internacional del deporte aragonés como María José Poves, Antonio Aba-



día, Isabel Macías, Víctor Puyuelo y Alberto Puyuelo, Eliseo Martín, Alberto Sábado, Elián Périz, Cristina Espejo, María José Pueyo, Luisa Larraga, Miriam Fernández, Javi Moral, y Fernando Gil. Para la Directora de Ibercaja Obra Social, Teresa Fernández Fortún, la Jornada por la Integración "es nuestra fiesta grande, es el punto de encuentro con todos los que trabajamos". Y es que a esta fiesta se suman, ONGs, asociaciones de pacientes y entidades sociales. La jornada reúne tres valores, el de la integración a través de la convivencia, la solidaridad y además es popular, y por lo tanto, muy participativa. "La fuerza tan impresionante que tienen" es una de las cosas que más sorprendió a Teresa cuando

empezó a conocer al colectivo de la discapacidad. Hoy, que lleva varios años trabajando con la discapacidad, destaca que se "puede aprender mucho de ellos" y que la normalización se logra cuando "trabajas con ellos como con cualquier otra persona y no ves ninguna discapacidad". En una jornada donde la participación y la convivencia son protagonistas, el presidente de Fundación DFA, José Miguel Monserrate, expresó la importancia del papel que las familias tienen en el colectivo de la discapacidad, "es la integración primaria y allí es donde tenemos que dar el primer paso, evitar la sobreprotección para demostrar que somos capaces". En este sentido, insistió en que las personas con discapacidad

**La Carrera Popular Ibercaja homenajeó al tenista Miguel Tena.**

# Lotería Del Rosario

**Buscamos personas dispuestas a ilusionarse con nosotros**  
 Más de 100 años de historia,  
 más de 50 gordos vendidos

C/ Don Jaime I, 11. 50.003 Zaragoza  
<http://www.loteriadelrosario.es>



“nos tenemos que ver igual que los demás y perder el miedo a hacer las cosas”. Monserrate leyó el manifiesto junto a la Directora General de Atención al Usuario del Gobierno de Aragón, Lourdes Rubio; el Director Provincial del IASS, Sergio Fernández; el consejero de Acción Social del Ayuntamiento de Zaragoza, Roberto Fernández; la Concejala del Partido Popular Reyes Campillo; los Diputados Eduardo Alonso, del Partido Socialista, y María Ángeles Orós, del Partido Popular, y María Cristina Fraile, del Partido Aragonés.

En el Manifiesto por la Integración se habló de discriminación social como consecuencia del miedo a lo desconocido. Se reclamó la normalización y aceptación de la diversidad, porque es “lo que la enriquece de valores y de solidaridad” y la necesidad de trabajar para la inserción laboral. Asimismo, el manifiesto apelaba a reconocer que todos “somos diferentes” y a tener una actitud de aceptación de lo diferente para llegar a la plena integración.

Miles de personas se dieron cita este año en el Parque de Atracciones, donde más de 100 voluntarios de Fundación DFA colaboraron, participando en todas las actividades y mostrando su mejor sonrisa para que la fiesta resultase un éxito. Una jornada que no sería posible sin la participación desinteresada de todos los artistas que año tras año acuden a esta cita.

Todos y cada uno de los rincones del parque estuvieron animados con grupos como Os Mesaches, la percusión brasileña de Trokobloco, las sevillanas de Algarbía Flamenca, el floklore boliviano con el grupo Fortaleza o los pasacalles con la Joven Pachanga y el grupo Enzendallo de Gaiteros de Aragón. Por supuesto, no faltaron los payasos Kiny, Serrucho y Jano y el Mago Félix. El cómic llegó de la mano de Malavida, el teatro con el grupo del AMPA Vedruna, del Colegio Carmelitas, y simultáneas de ajedrez con Cristóbal Ramo. El día finalizó con una gran chocolatada para más de 1.200 personas y el pop-rock de la Bogus Band.

Este año además, la Fiesta por la Integración celebró el I Rally Fotográfico de Fundación DFA, que premió las que se eligieron como las “dos imágenes del día”.

En la Fiesta por la Integración colaboran el Gobierno de Aragón, el Ayuntamiento de Zaragoza, Urbanos de Zaragoza, Ibercaja, el Parque de Atracciones y Espectáculos Mewi. ■









Matesanz, Teresa Fernández, Monserrate y Sánchez Miret en la presentación de la conferencia.

## El programa de trasplantes, una “historia de éxitos”

Rafael Matesanz participó en una conferencia organizada por Fundación DFA, en la que se hizo pública la concesión a la Organización Nacional de Trasplantes de un Premio Zangalleta

**E**l Milagro de los Trasplantes, fue el título de la charla que ofreció Rafael Matesanz, Director de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), en Zaragoza, dentro del Ciclo de Conferencias 2M13 de Fundación DFA. Con ella se quería destacar la labor de la ONT no solo por poner a España a la cabeza del mundo en la realización de trasplantes y por haber salvado miles de vidas desde su creación, sino también por demostrar día a día la vigencia de un modelo público de atención a los ciudadanos eficaz y eficiente.

La conferencia tuvo lugar el 4 de julio con la colaboración de Ibercaja Obra Social y el Foro Aragonés de Pacientes, Rafael Matesanz estuvo acompañado por el Coordinador Autonómico de Trasplantes, José Ignacio Sánchez Miret, y la Directora de la Obra Social de Ibercaja, Teresa Fernández.

Una cita en la que el director de la ONT hizo un recorrido por la donación y el trasplante en el mundo y explicó detalladamente por qué España es el primer país en donación, cómo se ha llegado a este punto y cuál es la proyección del modelo español.

En este marco, el Presidente de Fundación DFA, José Miguel Monserrate, anunció la concesión de uno de sus premios anuales Zangalleta a la ONT, durante la presentación de la conferencia. Un reconocimiento a la labor que realizan todos los profesionales que forman parte del “milagro de los trasplantes”, que han puesto a España a la cabeza del mundo en la realización de trasplantes, que han salvado miles de vidas desde que se creó y que han logrado poner a esta país a la cabeza con un programa de donaciones y trasplantes que nadie cuestiona.



En España se han hecho cerca de 90.000 trasplantes de órganos, que junto a los de tejidos se aproxima a 500.000. “Medio millón de personas trasplantadas significa que casi todo el mundo hemos tenido a alguien más o menos cercano que ha necesitado o va a necesitar un trasplante, por eso hay que transmitir el mensaje de que todo el mundo debe ser donante y, afortunadamente, somos el país del mundo que tenemos más oportunidad de recibirlo dentro de un sistema público, universal y que no hace discriminación de ningún tipo”, explicaba en su conferencia Rafael Matesanz.

De ahí, las referencias al programa de trasplantes como “una historia de éxitos”. España es, desde hace 21 años, el país con más donaciones del mundo, aquel en el que sus ciudadanos tienen más posibilidades de conseguir un órgano cuando lo necesitan. Actualmente, los trasplantes “son una espléndida realidad de la moderna medicina”, en España hay ya un grupo amplio de personas que llevan más de 40 años con un órgano trasplantado, “son terapéuticas que sirven para toda la vida y con calidad de vida”. Fueron las palabras del director de la ONT, quien contó a los asistentes la evolución que ha experimentado la donación, ya que hace algunos años más de la mitad de los donantes lo eran por accidentes de tráfico. Sin embargo, ahora, representan solo un 5-6% y el perfil es el de una persona mayor que ha sufrido un accidente cerebro vascular.



#### UN PROGRAMA QUE SIGUE CRECIENDO

Pero no por ello, se ha visto mermado el crecimiento del programa. “Van cambiando las formas de donar, en este momento es muy importante la donación de vivo en riñón y por el que se ha apostado, por ejemplo, en Aragón, de una manera decidida”, subrayó Matesanz. También mencionó otra modalidad en la que la ONT trabaja para extenderla al resto de España, la de donante a corazón parado.

Según los datos de la ONT, el trasplante de riñón de donante vivo ha alcanzado ya un 15%, está en la media europea, cuando a principios de este siglo, el porcentaje de donante vivo era del 1%. En Aragón se llegó el año pasado a un 17% de los trasplantes renales y este año se puede llegar al 20%, según los datos que aportó José Ignacio Sánchez Miret, coordinador autonómico de trasplantes, “esto habla de la solidaridad de esas familias, de esos amigos y de esas personas que teniendo en su entorno a alguien que está con una disfunción renal y que precisa diálisis le ofrece el bien inestimable de un riñón que le va a permitir tener los mejores resultados a la hora de suplir esa enfermedad renal”. ■ *por Melania Bentué*

**El público lleno la sala del Patio de la Infanta de Ibercaja para escuchar a Matesanz.**



Unas 150 personas se dieron cita en el Centro Joaquín Roncal.

# Mitos y leyendas del uso terapéutico del cannabis

Desmitificar, informar con claridad y rigor científico, objetivos de la conferencia organizada por Fundación DFA con la investigadora María Isabel Martín Fontelles

**D**esde hace varios años se investiga sobre el uso terapéutico de sustancias derivadas del cannabis sativa. Actualmente solo hay autorizado y comercializado un medicamento con indicaciones concretas para el tratamiento de la espasticidad en esclerosis múltiple. Otras acciones terapéuticas demostradas, pero no autorizadas, son el dolor en general, el dolor neuropático, convulsiones musculares, anorexia, náuseas y vómitos derivados de quimioterapia, tics nerviosos, prurito, glaucoma, y

otros que no están totalmente demostrados sobre los que se sigue investigando.

El uso terapéutico del cannabis aún es discutido y es la droga ilegal más consumida. Su demanda como respuesta a determinadas enfermedades parte de la propia sociedad y la pregunta siempre en torno a este tema es si sirve de verdad y si tiene capacidades terapéuticas. Por todo ello, Fundación DFA acogió en su Ciclo de Conferencias 2M13 la conferencia sobre verdades y leyendas del cannabis. Su

consumo y sus efectos sobre determinadas enfermedades siguen levantando mucha expectación, como se vio en la charla, a la que asistieron alrededor de 150 personas.

Un encuentro, organizado con la colaboración del Foro Aragonés de Pacientes y la Fundación CAI-ASC, en el que se trató de desmitificar, informar con claridad y rigor científico. El reto, tal y como explicó Tomás Mainar, presidente del Foro Aragonés de Pacientes, era informar sobre la realidad y "hacerlo con prudencia, sin caer en populismos y elevadas expectativas". En la conferencia se dejó claro que es "cierto que a la persona que le va bien, gana en calidad de vida", pero también que en España está indicada y autori-

zada para la espasticidad derivada de la esclerosis múltiple y aunque “está demostrado que es válido para otras enfermedades, no está autorizada”. La esperanza para muchos pacientes es que en el futuro “tenga más indicaciones y se pueda dar respuesta a enfermedades y trastornos que son tan incapacitantes”.

La doctora María Isabel Martín Fontelles fue la invitada por Fundación DFA para explicar las líneas de investigación y aclarar dudas en torno al uso terapéutico del cannabis. Ella es catedrática y jefa del Área de Farmacología de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, experta en temas relacionados con el

### “Muchos pacientes esperan que en el futuro el cannabis esté indicado para enfermedades que son tan incapacitantes”

dolor, la analgesia y el estudio de opioides. En este momento, la línea fundamental de la investigación que se desarrolla en su laboratorio está centrada en aspectos del dolor y los fármacos con actividad analgésica. Por ello, explicó a los asistentes a la conferencia que la mayoría de los ensayos “demuestra científicamente que los pacientes mejoran y no es un efecto psicológico”. Y es que el cannabis tiene más de 40 principios activos distintos. También es cierto que tiene efectos secundarios pero no afectan igual a todos los pacientes, de ahí que sea “necesario valorar cuando se toma como uso terapéutico qué se obtiene y qué produce, cuáles son los efectos terapéuticos y los efectos indeseables”, dijo. El problema es que no se pueden separar los dos efectos, explicó la doctora Martín Fontelles, debido al modo de actuar del sistema cannabinoide endógeno que tenemos cada uno de nosotros, ya que este sistema “sirve para modular respuestas de nuestro organismo, descompensar su funcionamiento puede provocar situaciones indeseadas”.



Según los datos experimentales y los resultados de los ensayos clínicos en torno al cannabis, es una opción “razonablemente segura y razonablemente eficaz para tratar la espasticidad y los dolores que no responden a otros tratamientos”, destacó y en cuanto a las líneas de investigación para uso medicinal, se puede hablar de los trabajos en torno al cáncer, las enfermedades degenerativas y las demencias, sobre todo, demencias seniles. Igualmente, existe algún estudio para la epilepsia, pero en este momento no hay una indicación clara. ■ por Melania Bentué

**La doctora María Isabel Martín Fontelles, durante su participación en el Ciclo de Conferencias 2M13.**

**dfabula**  
CAFÉ · BAR · RESTAURANTE

- TAPAS
- CARTA
- BOCADILLOS
- MENU DEL DÍA
- DESAYUNOS
- ESPECIALIDADES

José Luis Pomarón, 9 - Tel. 976 49 68 76 - 50008 ZARAGOZA

**Lázaro Baeta**  
FLORISTAS

José Luis Pomarón, 11  
50.008 Zaragoza  
TEL. 976 493 030/667 080 050  
[www.floreslazarobaeta.com](http://www.floreslazarobaeta.com)

# Premio de los Familiares de Enfermos de Alzheimer

Fundación DFA recibe este año el galardón a la Acción Social y Cultural por su compromiso con las personas con discapacidad y con sus familias

**L**a Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer ha concedido este año a Fundación DFA el Premio AFEDAZ 2013 a la Acción Social y Cultural. Un reconocimiento al apoyo y compromiso a favor de las personas con discapacidad y a sus familias. La entrega de premios tuvo lugar el 18 de septiembre en la Sala de la Corona del Edificio Pignatelli de Zaragoza. AFEDAZ celebra sus premios anuales coincidiendo con el Día Mundial del Alzheimer y con ellos reconoce la labor de diferentes entidades y colectivos con las personas con Alzheimer y sus familiares. El acto estuvo presidido por la Presidenta de Aragón, Luisa Fernanda Rudi, acompañada por el Consejero de Sanidad, Servicios Sociales y Familia, Ricardo Oliván.

El Presidente de Fundación DFA, José Miguel Monserrate, recogió el galardón y tuvo sus primeras palabras de gratitud hacia AFEDAZ, de la que destacó su "gran prestigio" y "su larga y ejemplar trayectoria". Asimismo, destacó que un premio como éste es un revulsivo para seguir trabajando, puesto que es el reconocimiento "al trabajo diario y la labor continuada de los hombres y mujeres de Fundación DFA en la defensa de las personas con discapacidad durante ya casi 40 años". Las relaciones de colaboración

**"El premio es el reconocimiento a la labor de hombres y mujeres de Fundación DFA"**



**El Presidente de Fundación DFA con la Presidenta de Aragón durante el acto de entrega de los premios.**

entre las entidades representativas del sector social centraron otra parte de su intervención, ya que la nueva realidad socioeconómica "exige la modificación de nuestros hábitos de comportamiento" y subrayó que cada vez "será más necesario implicarse en iniciativas comunes que permitan optimizar y gestionar mejor los escasos recursos existentes".

Otros de los Premios AFEDAZ 2013 fueron para el Proyecto Alzhup en Innovación por la aplicación que desafía a la enfermedad de Alzheimer, personalizando la terapia de las personas que conviven con ella y el cortometraje "Diario de una Persona", Premio a la Comunicación, que narra la vida de una enferma de Alzheimer. ■

# Fallados los premios del concurso Buscamos Imagen

Antonio Saz y Alfonso Rodríguez, primer y segundo premio de la séptima edición de este certamen que elige la imagen para la campaña del Día de la Discapacidad y de los calendarios de Fundación DFA.

Fundación DFA ha fallado ya los premios de la séptima edición del concurso Buscamos Imagen. Las obras presentadas por Antonio Saz Odriozola y Alfonso Rodríguez Ibáñez fueron seleccionadas por el jurado, que se reunió el pasado 17 de octubre, como el primer y segundo premio, dotado con 600 y 300 euros, respectivamente.

El objetivo de Buscamos Imagen es siempre encontrar la imagen para la campaña del 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad y, en esta ocasión, no había un lema obligatorio, aunque todas las obras debían incluir una referencia a esta fecha. Además, Fundación DFA promueve así la participación social y el apoyo a jóvenes creadores sensibilizados con la discapacidad.

El jurado que seleccionó las obras estuvo conformado por el Presidente de Fundación DFA, Jose Miguel Monserrate, el Secretario General, Juan Carlos Castro, el Diseñador Gráfico de DFA, Juan Carlos Loyo, y los creativos y jóvenes emprendedores, Víctor Meneses y Raquel Rubio. El primero es el autor del cartel de las Fiestas del Pilar 2012 y acaba de iniciar su propia aventura empresarial con telomeneses.com y Raquel Rubio, también emprendedora, trabaja en matriuskacomunicacion.com, destaca por su compromiso social y entre sus proyectos esta su participación en el libro El Mundo GiRado.

Los miembros del jurado valoraron en las obras seleccionadas, de un total de



25 que se presentaron, la capacidad de sus autores de recoger conceptos como la igualdad, las capacidades y potencialidades de las personas con discapacidad y la necesidad de seguir trabajando por la integración para lograr la normalización. La obra ganadora, de Antonio Saz Odriozola, se titula "Homenaje" y la de Alfonso Rodríguez Ibáñez, "Integrados".

El cartel ganador se utilizará como imagen de la campaña del 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad, que podrá verse en los mupis de las calles de Zaragoza. Además, junto con el cartel del segundo premio, compondrán el tradicional calendario que edita Fundación DFA. Ambas formarán parte de la imagen gráfica de esta entidad social ■

## VISITA DEL CONSEJERO DE ECONOMÍA

### La creación de empleo centra la reunión con Fundación DFA



El Consejero de Economía y Empleo del Gobierno de Aragón, Francisco Bono, visitó la sede de Fundación DFA, acompañado por el Director del Inaem, Jorge Escario, donde fueron recibidos por el Presidente de Fundación DFA, José Miguel Monserrate, el Director General, Javier Guiu, y el Secretario General, Juan Carlos Castro. Era la primera visita institucional del Consejero a DFA para hablar de acciones en discapacidad y el empleo. El encuentro continuó con la visita a uno de los Centros Especiales de Empleo de Fundación DFA, donde trabajan alrededor de 80 personas con discapacidad. Tanto el Consejero de Economía como el Presidente de DFA hicieron un llamamiento a la sensibilidad de las empresas para lograr la inserción laboral de las personas con discapacidad. Francisco Bono destacó que las empresas "podrían hacer más en la contratación directa de personas con discapacidad". Recordó que el trabajo que se realiza en los centros especiales de empleo, "nadie puede distinguir si ha sido hecho por una persona con discapacidad o

sin discapacidad". Y, en este sentido, el Consejero se refirió a la normalización como el camino a seguir, "se trata más de una cuestión cultural que de legalidad y que debe ir transformándose en la sociedad".

El Presidente de Fundación DFA, José Miguel Monserrate, apeló también a la sensibilización de las empresas si se quiere conseguir la normalización de las personas con discapacidad y recordó que Aragón fue la segunda Comunidad Autónoma que en su Ley de Contratación del Sector Público "contempla una horquilla de reserva de contratos de la Administración para empresas de inserción o centros especiales de empleo para favorecer la inserción de trabajadores con discapacidad".

En cuanto a las plazas de la Función Pública que se convocan para personas con discapacidad, Monserrate indicó que se debe "apostar por una preparación específica al colectivo de la discapacidad que les permita optar realmente con posibilidades para ser cubiertas y que no queden desiertas".

## Colaboración con Utebo Solidario



La localidad de Utebo celebró la Semana de la Movilidad, en la que también participó Fundación DFA, invitada por la Asociación Ciudadana Utebo Solidario, con una yincana de la movilidad reducida. Fue el 20 de septiembre y con ella querían conocer de primera mano cómo se percibe Utebo cuando uno se desplaza en silla de ruedas o si no puedes ver. Fueron muchos los que se animaron a comprobar las barreras del día a día realizando el circuito que se organizó y que sirvió a los participantes a comprender un poco mejor las dificultades del colectivo y comprender sus necesidades.

## Yincana por la superación en Huesca

Una de las labores de Fundación DFA es la labor de sensibilización y concienciación que lleva a cabo con diferentes actividades dirigidas a los ciudadanos. Con ellas trata de dar a conocer las dificultades a las que se tienen que enfrentar las personas con movilidad reducida en la ciudad. Fundación DFA participó a principios del mes de septiembre en Huesca en los actos que se organizaron con la puesta en funcionamiento del nuevo servicio de transporte urbano accesible, a través de la empresa Alosa. Los oscenses se sumaron al circuito de obstáculos, acompañados por voluntarios que les explicaron las diferentes barreras que debían superar.



## OCIO Y TIEMPO LIBRE

# Arranca el programa de actividades de Fundación DFA



Fundación DFA pone en marcha el programa de actividades de ocio y tiempo libre para la discapacidad. Un año más se participa en el programa 12 Lunas, ocio nocturno alternativo que se desarrolla con la colaboración del Ayuntamiento de Zaragoza, los viernes por la noche en primavera y otoño. La primera de ellas fue el 19 de octubre y continúan el 9, 16, 23 y 30 de noviembre con Chocoyalquimia, Sábados Astronómicos, Taller de Rap, Haz tus Propios Productos Naturales y la Fiesta Temática Final de 12 Lunas.

Paralelamente, los martes será el momento para desarrollar la imaginación, la capacidad artística y motriz, a través de este taller en el que realizarán manuali-

dades, dibujos y pintura con diferentes técnicas. Los miércoles serán para el baile, para aprender a seguir el ritmo de la música por medio de coreografías individuales, en pareja y grupales. Los jueves, la comunicación audiovisual y las habilidades sociales centrarán el programa de actividades, una oportunidad para conocer los medios de comunicación, para desarrollar la actividad creativa o la expresión oral, además de aprender las estrategias necesarias para desenvolverse en el entorno social. Y la semana terminará con el taller de teatro. Todas las actividades son por la tarde y la información está disponible en la web de Fundación DFA, fundaciondfa.es

## Día del Voluntariado de Telefónica



Los residentes de la Residencia Pomarón de Fundación DFA participaron en la celebración del Día del Voluntariado de Telefónica, que anualmente se celebra el 4 de octubre. Una jornada de convivencia con personas con discapacidad y movilidad reducida y de reconocimiento a la labor de los voluntarios. Juntos realizaron la jornada "Conozcamos el Somontano", en la que tuvieron la oportunidad de conocer un territorio que aúna cultura, naturaleza y gastronomía. Así, visitaron las bodegas Enate en Salas Bajas, que destacan por su accesibilidad y en la que todos pudieron disfrutar del arte con la exposición permanente de las obras de Chillida, Saura o Broto, entre otros. La siguiente parada fue Barbastro, donde la Institución Ferial de Barbastro (IFB) cedió el pabellón de exposiciones, en el que se organizaron las actividades con las que terminaría una jornada de solidaridad y convivencia.

**cores**  
colectividades  
y restaurantes

c/ Clara Campoamor 7, local  
50018 Zaragoza  
Teléfono: 976 513 197 Móvil: 697 439 667  
cores@cores-sl.com

Cócteles  
Banquetes  
Bodas  
Comunionen  
Ferias  
Congresos

Adaptamos vehículos  
para personas con discapacidad

Talleres  
**SAN CRISTÓBAL**

Mantenimiento y reparación de  
mecánica en general y electricidad,  
con descuentos especiales para  
socios de Fundación DFA

Distribuidor: **Guidosimplex**

C/ Escultor Palao, 1  
50017 ZARAGOZA

Tel. y Fax: 976 31 78 11  
www.talleressancristobal.es  
tasancristobal@hotmail.com

# Medicamentos, ¿De marca o genéricos?

El uso de medicamentos genéricos y de marca sigue generando confusión entre los pacientes y cierta controversia sobre qué es lo más adecuado o por qué recetar uno u otro. Las asociaciones de pacientes, entre las que figura el **Foro Aragonés de Pacientes (FAP)** tratan de explicar y dar respuesta a las preguntas más frecuentes de los usuarios y, durante el verano pasado lanzaron la **Campaña IMAGEN** con la que intentan ponerse en el lado del ciudadano, sobre todo, de aquellos que tienen enfermedades crónicas o procesos complicados y que requieren complejos tratamientos.

La revista Zangalleta recoge en esta sección las preguntas más frecuentes, para colaborar y facilitar información a los lectores:

## ¿De qué se compone un medicamento?

De principio activo y excipientes.

## ¿Qué es el principio activo?

Es la sustancia que "cura", que hace el efecto necesario para tratar una enfermedad, paliar sus síntomas o reducir sus consecuencias.

## ¿Qué son los excipientes?

Son las sustancias para que las pastillas tengan una forma determinada, una textura, un color y/o para que se distribuyan por nuestro cuerpo de una forma determinada.

## ¿En qué se parecen y en qué se diferencian un medicamento de marca y su equivalente genérico?

Se parecen en que tienen el mismo principio activo y en la misma cantidad y se diferencian en los excipientes que pueden tener.

## ¿Cómo se hace un medicamento?

El desarrollo de un medicamento implica de media entre 10 y 12 años de investigación y unos 800 millones de euros de inversión. La patente tiene un periodo de exclusividad de 20 años, contando desde que comienza la investigación. Cuando vence el periodo de protección se puede comercializar un genérico.

## ¿Qué se le exige al medicamento genérico para ponerlo a la venta?

Que tenga bioequivalencia con su medicamento de marca, es decir, el mismo principio activo y en la misma cantidad, que

tengan la misma equivalencia terapéutica y biodisponibilidad equivalente.

## ¿Qué es la biodisponibilidad?

Es la cantidad de medicamento que el cuerpo absorbe y la velocidad con que llega al lugar donde tiene que hacer su función curativa. Se admite una variación del 20% por arriba o por abajo entre la biodisponibilidad del medicamento genérico y el medicamento de marca.

## ¿Por qué se necesitan los medicamentos genéricos?

Porque permiten un importante ahorro al sistema.

## ¿Cuántos medicamentos de marca y genéricos hay?

Para un mismo medicamento de marca pueden existir muchos medicamentos genéricos, con formas y envases diferentes. Sin embargo sólo existe un medicamento de marca, con una forma determinada y con un envase concreto para un mismo principio activo, aquel que fue comercializado por el fabricante que lo patentó.



### ¿Cuándo me van a dar un genérico en la farmacia?

En general cuando en la receta se indique sólo el principio activo, y también cuando se indique el principio activo con la marca del fabricante de un medicamento genérico determinado. Esto ocurre de manera general en las enfermedades agudas. También al paciente le pueden recetar por principio activo en la primera prescripción de una enfermedad crónica.

### ¿Cuándo me van a recetar un medicamento de marca?

Cuando el tratamiento de su enfermedad (ya sea aguda o crónica) requiere un medicamento con patente en vigor y, por lo tanto, no existe todavía su medicamento genérico. También puede suceder cuando se trate de la continuación de un tratamiento para una enfermedad crónica o cuando se trate de un medicamento que no es sustituible.

### ¿Qué es un medicamento no sustituible?

Es un medicamento en el que las variaciones de disponibilidad que se produ-

cen cuando se cambia por otro, aunque tenga el mismo principio activo, puede disminuir su eficacia o aumentar su toxicidad.

Teniendo en cuenta todas estas cuestiones, el médico debe recetar siempre el mismo fármaco, es decir siempre el medicamento de marca o siempre el mismo medicamento genérico (no se recomienda tampoco realizar intercambios entre genéricos de distinto fabricante).

### ¿Puedo recibir el medicamento de marca que llevaba consumiendo desde hace años?

Con la nueva normativa muchos medicamentos de marca han reducido su precio al mismo que el de su equivalente genérico. Con esto, las personas con enfermedades crónicas pueden seguir consumiendo su tratamiento habitual, aunque éste sea de un medicamento innovador.

Por todo ello es muy importante que "hable con su médico" para que le resuelva todas sus dudas a este respecto.

Desarrollar un medicamento de marca implica **10-12 años de investigación y unos 800 millones de euros.**

En Europa hay unos **82.000 científicos investigando.**

Una de cada **10.000 moléculas** investigadas se convertirá en un medicamento nuevo.

Sillas salvaescaleras  
Plataformas salvaescaleras  
Elevadores Domésticos  
AbrePuertas Automático

Puertas automáticas  
Plataformas de carga  
Ascensores  
...

[www.magaiz.es](http://www.magaiz.es)



**apostamos por la accesibilidad...**



C/ UTRILLAS, 12. 50013 ZARAGOZA  
TEL. 976 41 37 01 - FAX. 976 59 52 23  
EMAIL. [magaiz@magaiz.es](mailto:magaiz@magaiz.es)

**magaiz**  
ACCESIBILIDAD

## FORMACIÓN PARA PREVENIR LA **VIOLENCIA DE GÉNERO**

Unas 65 mujeres con discapacidad física u orgánica han pasado, en distintos grupos a lo largo del año, por el Taller Empoderándome, dentro del Programa de Apoyo Psicosocial y Prevención de la Violencia contra las Mujeres con Discapacidad, organizado por la Obra Social La Caixa, Cocemfe y Amanixer. Un recurso especializado al que puede acudir cualquier mujer con discapacidad física u orgánica, que ha vivido o vive alguna situación de violencia o que está en riesgo de vivirla.

La población activa con discapacidad se sitúa en unos porcentajes en torno al 60% de los hombres y al 30-40% de las mujeres, a pesar de que representan el 60% del colectivo. Amanixer trabaja para lograr una mayor visibilidad de la mujer con discapacidad y para que los recursos transversales sean accesibles también para ellas. Las dificultades más habituales de este colectivo son la autopercepción negativa que suelen tener de ellas mismas, la sobreprotección de su entor-



no familiar y de la sociedad que tiende a lanzar mensajes negativos y a fomentar estereotipos. Ante esto, la labor de la asociación va a estar muy centrada en la detección de las necesidades reales.

En este marco, desde el Programa de Apoyo Psicosocial y Prevención de la

Violencia contra las Mujeres con Discapacidad, se ha realizado un curso a profesionales del tercer sector especializado en prevención de la violencia contra la mujer con discapacidad, en el que se impartió formación en discapacidad, género y violencia.

### CERMI-Aragón



El Comité de Entidades de Representantes de Personas con Discapacidad de Aragón (CERMI-Aragón) convoca la Segunda Edición del Concurso "Trazos de igualdad" para promover, a través de la expresión artística, la integración de los jóvenes con discapacidad en Europa. El objetivo del certamen de pintura y escultura es facilitar la participación sociocultural de las personas con discapacidad, a través del arte, además de sensibilizar a los ciudadanos sobre los aspectos positivos de estas personas. Las bases están en [www.cermiaragon.es](http://www.cermiaragon.es)

### ASOCIACIÓN PIERRES



Participación e integración en el curso de Dinamización Comunitaria organizado por la Asociación Pierres de Tarazona. Una jornada de trabajo en torno a la psicología social comunitaria, redes de apoyo y asociacionismo; Además, de abordar la integración de personas/colectivos con necesidades especiales, los recursos y técnicas de dinamización grupal y comunitaria, las habilidades para la comunicación y la mediación en conflictos.

### OMSIDA



La Asociación para la ayuda a personas afectadas por el VIH/Sida, OMSIDA, dedicó una jornada a la promoción del diagnóstico precoz del VIH el pasado 23 de octubre en Zaragoza. Un foro en el que se analizaron las nuevas infecciones por VIH en España y se dieron a conocer las buenas prácticas en intervenciones comunitarias, así como las intervenciones en colectivos vulnerables, la importancia del consejo asistido, la colaboración con otros agentes socio-sanitarios y los beneficios del diagnóstico precoz.

### AIDA



La Asociación Ictus Aragón (AIDA) continúa con su labor de sensibilización y prevención del ictus, insistiendo en la necesidad de detectarlo a tiempo, ya que mucha población también desconoce el riesgo de retrasar la atención médica y cuáles son sus síntomas. El 22 de organizó una charla en el Centro de Mayores de La Muela, en la que participaron Carlos Tejero, neurólogo del Hospital Clínico Universitario de Zaragoza y Miguel Lierta, secretario de AIDA.



# fotodenuncia sin Barreras

Este espacio recoge buenas y malas prácticas en torno a la accesibilidad universal. Es también una forma de llamar la atención sobre las necesidades de los colectivos con discapacidad y de intentar corregir las situaciones que dificultan la movilidad



La nueva Ley de Rehabilitación, Regeneración y Renovación Urbanas permitirá ocupar las superficies de espacios libres o de dominio público que sean indispensables para la instalación de ascensores u otros elementos, cuando no resulte viable, técnica o económicamente, otra solución para garantizar la accesibilidad universal y siempre que asegure la funcionalidad de los espacios libres, dotaciones públicas y demás elementos del dominio público. De igual modo, podrán ocuparse, en esas mismas condiciones, superficies comunes de uso privativo,

como vestíbulos, descansillos, sobrecubiertas, voladizos y soportales, tanto si se ubican en el suelo como en el subsuelo o en el vuelo. Una medida que facilita la solución a graves problemas de accesibilidad en edificios de viviendas. Otra buena noticia en barreras es la instalación de un ascensor en el Casino Principal de la localidad zaragozana de Tauste, a cuya inauguración asistió Marta Valencia, secretaria general técnica de Fundación DFA. Frente a estas buenas prácticas, el turismo rural continúa teniendo una asig-

natura pendiente en accesibilidad. Sólo el 16% de las casas rurales en España cuenta con habitaciones adaptadas y accesibles a personas con movilidad reducida, según los datos del informe realizado por Toprural. Aragón, con un 9% de alojamientos adaptados figura en los últimos puestos de la clasificación.

Envíanos tus fotos de barreras a [dfa@fundaciondfa.es](mailto:dfa@fundaciondfa.es) y entre todos podremos alcanzar la plena accesibilidad de Aragón.

**ARTES GRÁFICAS**  
LIBROS, CATÁLOGOS, REVISTAS, FOLLETOS...

San Juan de la Peña, 160-168. 50015. Zaragoza  
Tel. 976 731 822 - Fax 976 733 184 EMAIL [comercial@octavioyfelez.com](mailto:comercial@octavioyfelez.com)

**OCTAVIO Y FÉLEZ, S.A.**  
ARTES GRÁFICAS

# Vacaciones de intercambio entre residencias

COCEMFE España pone en marcha un programa al que se han sumado este año residentes con discapacidad de Zaragoza y Petrer, en Alicante

**E**l intercambio entre residencias es una iniciativa de COCEMFE España, dentro de los grupos de actividades que tiene en marcha esta organización. Este año, Zaragoza y el municipio alicantino de Petrer decidieron sumarse a esta experiencia que permite conocer a otros residentes, otros lugares, otras organizaciones y convertirse por unos días en invitados y guías por los lugares de interés de cada una de las localidades.

Cuatro residentes de la Residencia Rey Fernando y dos de la Residencia Pomarón viajaron hasta Petrer y otros seis se desplazaron desde allí hasta Zaragoza, donde tuvieron la oportunidad de conocer la ciudad, así como las instalaciones y las actividades que organiza Fundación DFA.

En la sede de DFA fueron recibidos por su Presidente, José Miguel Monserrate, y por la Presidenta de COCEMFE Aragón, Marta Valencia, y en Alicante también conocieron Petrer, así como otros municipios de la provincia y fueron recibidos en el consistorio por el alcalde, Pascual Díaz. Fundación DFA valora positivamente este tipo de acciones y se considera una experiencia muy interesante tanto para las personas con discapacidad que participan como para las entidades.

Gregorio Lizalde, es uno de los residentes de la Residencia Pomarón que participó en este intercambio. Una experiencia "enriquecedora" porque "te permite conocer otros centros,



con otros hábitos y costumbres, conocer otras gentes y otras organizaciones". Una de las cosas que más llamó la atención de Gregorio fue "el espacio tan grande que tienen, porque es una residencia nueva", lo que le hizo pensar "en la habilidad y la experiencia de nuestras cuidadoras", pero también las dificultades de vivir en un pueblo y las limitaciones que existen para las personas con discapacidad. Para Gregorio este tipo de programas son "realmente posi-

vos" y "muy interesantes, sobre todo, para la gente con poca autonomía". Lo que se debe tener siempre en cuenta, "es tu autonomía personal, para saber tus carencias y con lo que te vas a encontrar para tener la mayor autonomía posible". De su paso por Petrer recuerda cómo se "volcaron con nosotros allí y nos pusieron las cosas fáciles". Su estancia allí también sirvió para compartir y aportar sugerencias que puedan facilitar la estancia en las residencias.

**Doce residentes han participado en este intercambio entre residencias.**



# TU OPINIÓN IMPORTA

por **CRISTIAN ÁLVAREZ**

*Usuario y Colaborador de Fundación DFA*

## “Caminante” no hay “Camino”...

**T**ras un invierno frío y una primavera muy húmeda, había dado tiempo, más que suficiente, para poder pensar como pasar parte de las vacaciones del verano que venía a continuación. La idea saltó una tarde invernal; entre pesas, pedaladas y esfuerzos. Cristian (un chico “normal”, con su silla de ruedas) y Pasky (el monitor de su gimnasio), son los protagonistas de estas líneas. Esta es su historia...

### **Antes de empezar la aventura: nervios, dudas, miedo, pero ganas, muchas ganas...**

El lunes 5 de Agosto de 2013 “echó a andar” nuestra nueva aventura. Bueno..., “echar a andar” es una expresión muy relativa, pero, en este caso, no sería la forma correcta de decirlo... Empezamos mal... A ver así...

El día 5 de Agosto “echo a rodar” (¿mejor?) esta experiencia. Para no aburrirnos demasiado el soporífero mes de Agosto, pensemos en unas “vacaciones” diferentes: Playa..., demasiada arena; montaña..., demasiada piedra; piscina..., demasiada agua; verano al sol..., demasiada calor; verano a la sombra..., demasiado frío.

Una vez dijeron que, “en el término medio esta la virtud”. Y entonces nos preguntemos: ¿a qué no hay huevos a recorrer los últimos 125 kilómetros del camino de Santiago; desde Sarria hasta Santiago de Compostela, y así combinar un poco de todo lo anterior?

La verdad es que teníamos mucha ilusión y muchas ganas por hacer este reto, era una aventura muy importante que Cristian hace mucho quería hacer, y a Pasky le hacía mucha ilusión poder terminarla así, porque no solo era un reto diferente, sino que, era un claro ejemplo de superación de límites y eliminación de barreras.

Sabíamos el montón de problemas y dificultades que nos vamos a encontrar durante nuestro trayecto (aunque tal vez de todos no...). Lo que estaba claro es que lo vamos a INTENTAR. Si que comprendíamos que nuestras circunstancias especiales (más concretamente la discapacidad de Cristian) nos dificultarán más el camino, y nos iban a exigir un punto más de esfuerzo para conseguir nuestro objetivo. Pero aquí estaba la salsa y la chispa del reto. Conseguir cosas fáciles

no tiene gracia. “Lo difícil se va a conseguir y lo imposible se va a intentar”.

### **Una vez finalizada la aventura: cansancio, alegría y mucha, mucha satisfacción...**

Se había acabado. Solo nos quedaba el recuerdo de nuestros días de “vacaciones” por tierras gallegas. Lo peor, tal vez sea, el no tengo palabras para describir lo que supuso esta aventura. “Genial”, “estupenda”, “grandiosa”, “fabulosa”, “increíble”... son términos que efectivamente, se quedan cortos. Demostremos que las barreras y los límites solo están donde tú mismo los quieras colocar.

¿Quién nos iba a decir, que algún día recorreríamos 120 kilómetros con la silla de ruedas para hacer el último tramo del Camino de Santiago? Entre medio del “camino” quedan recuerdos imborrables que acreditan a estas, como unas de las mejores vacaciones de nuestras vidas. Hubo muchos momentos: momentos emocionantes, momentos de apuro, momentos de cansancio, momentos de risa, momentos de alegría, momentos de desesperación, momentos de sacrificio, momentos de satisfacción... En fin, un montonazo de momentos que han construido una experiencia espectacular. Lo que sí es cierto, es que nos han respetado los dolores, las lesiones y los imprevistos de última hora; eso, la buena conexión en el viaje, y nuestra ilusión y ganas por hacerlo bien, ha permitido la consecución del objetivo.

Todos recordamos a Frodo Bolsom como protagonista en la película “El señor de los anillos”, porque él portaba el anillo de poder que debía llevar hasta su destino final. Esta aventura me ha recordado mucho a esa trilogía. Al final de la película, después de que Sam (el compañero, acompañante y verdadero instigador de la proeza de Frodo) halague y valore la valentía y el valor de este, Frodo le dice un: “Nunca jamás Frodo hubiera llegado tan lejos, sin que Sam, hubiera llegado tan lejos.” Esto nos replantea y nos hace reflexionar, sobre los verdaderos héroes de esta historia.

No nos gusta hacer promesas por sí luego no las podemos cumplir, pero cuando abrazamos a Santiago en la Catedral, le susurramos muchas cosas al oído, para terminar diciéndole, que no sabíamos ni como, ni cuando, pero que aquella no iba a ser la última vez que nos íbamos a encontrar.

Y ya por último, agradecer la colaboración de Fundación DFA y de la marca ALTUS por participar en el viaje, y sobretodo agradecer especialmente el apoyo y la ayuda y el patrocinio de las Escuelas de Formación CENETED, porque sin ellos todo esto, no hubiera sido posible.

# SIN DUDA ALGUNA

Todas las respuestas sobre la discapacidad, a tu alcance



Si quieres hacer alguna consulta relacionada con cualquier ámbito de la discapacidad, puedes hacérsola llegar a través del correo electrónico de nuestra Fundación: [dfa@fundaciondfa.es](mailto:dfa@fundaciondfa.es). La respuesta de nuestros profesionales aparecerá en esta sección en próximos números.

En este número os informamos de las últimas novedades legislativas en materia de discapacidad.

## **LEY 8/2013, DE 26 DE JUNIO, DE REHABILITACIÓN, REGENERACIÓN Y RENOVACIÓN URBANAS**

Modificaciones de la Ley de Propiedad Horizontal, en concreto en su artículo 10 para favorecer aún más la accesibilidad en las comunidades de propietarios, en líneas generales, con independencia de que se desarrolla más abajo:

- Establece la obligación de realizar las obras de accesibilidad con independencia de que exista o no acuerdo de la Junta de Propietarios.
- No requiere que la iniciativa de su petición la hagan necesariamente los propietarios en cuya vivienda residen personas con discapacidad o mayores de 70 años.
- Se mantiene la obligatoriedad en la realización de las obras de accesibilidad cuyo importe no supere las 12 mensualidades de cuotas comunitarias, aunque se descuentan del mismo las subvenciones o ayudas públicas que pudieran percibirse, siendo en todo caso obligatorio para la comunidad de propietarios aportar siempre el importe correspondiente a esas 12 mensualidades aunque la obra o actuación supere ese límite.
- El derecho a quedar exentos de esta obligatoriedad para los propietarios con ingresos inferiores a 2,5 veces el IPREM queda eliminado.

## **LEY 14/2013, DE 27 DE SEPTIEMBRE, DE APOYO A LOS EMPRENDEDORES Y SU INTERNACIONALIZACIÓN CONTEMPLA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

Todas aquellas personas con discapacidad que decidan establecerse por cuenta propia podrán disfrutar de unas bonificaciones y reducciones en la cuota mucho más atractivas que las que estaban vigentes hasta ahora. Además, se amplían desde 3.000 hasta 9.000 euros la deducción por creación de empleo a personas con discapacidad.

## **REAL DECRETO 830/2013, DE 25 DE OCTUBRE, POR EL QUE REGULA LA CONCESIÓN DIRECTA DE SUBVENCIONES DEL «PROGRAMA DE INCENTIVOS AL VEHÍCULO EFICIENTE (PIVE-4)»**

Como novedad se incluye un apoyo especial en relación a las subvenciones para aquellos solicitantes que sean personas con discapacidad que acrediten su movilidad reducida y que adquieran un vehículo adaptado.

## **REAL DECRETO 828/2013, DE 25 DE OCTUBRE, POR EL QUE SE MODIFICAN EL REGLAMENTO DEL IMPUESTO SOBRE EL VALOR AÑADIDO**

Flexibilización del ámbito objetivo de aplicación del tipo impositivo del 4 por ciento a la adquisición de vehículos para el transporte habitual de personas con movilidad reducida o con discapacidad en sillas de ruedas, por personas o entidades que presten servicios sociales de promoción de la autonomía personal y de atención a la dependencia y de integración social de las personas con discapacidad.



# Últimos datos y curiosidades sobre el mundo de la discapacidad

## SABÍAS QUE...

### Accidentes y Apnea



La UE aplicará el próximo año una nueva directiva orientada a la prevención de accidentes de tráfico por apnea del sueño. Las medidas van dirigidas a favorecer la detección de personas con apnea de sueño, cuyo tratamiento les convierte en aptos para la conducción; regular la aptitud en la conducción de vehículos en personas diagnosticadas de apnea; y poner en marcha programas formativos que profundicen en la prevención de accidentes por apnea del sueño. El estudio se enmarca dentro de la iniciativa "Despierta Europa, no te duermas al volante", una campaña cuya finalidad es concienciar sobre los riesgos de la somnolencia al volante.

### Too-Click #01



"Too-Click tacto-oído-olfato" es una publicación que surge en Barcelona como fruto de un proyecto pionero en Europa. Una iniciativa para ver la realidad a través de los ojos de personas con problemas de visión y que trata de acercar el arte como herramienta casi terapéutica, utilizando la fotografía y la formación para personas con baja visión. Ahora todo ello lo han reunido en una publica-

ción: Too-Click, que está realizada por la Asociación Trecucarachas, con la colaboración de la Asociación Discapacidad Visual de Cataluña, la Barcelona Macula Foundation: Research for Vision y la Unión Italiana de Ciegos y Discapitados Visuales.

### Bicicletas Accesibles



El Ayuntamiento de Santander, en colaboración con la Fundación TAMBIEN, ha puesto en marcha, de forma experimental, un servicio municipal gratuito de préstamo de bicicletas adaptadas, para que puedan usarse según las necesidades de los usuarios, en función de la discapacidad que tengan. Una iniciativa para impulsar el acceso universal de los ciudadanos al ocio y la práctica deportiva de calidad, en igualdad de oportunidades y garantizando la seguridad de todos los usuarios.

### Móviles accesibles

El portal web amovil.es ayuda a los usuarios con discapacidad a identificar dispositivos, productos de apoyo, aplicaciones compatibles y servicios adaptados a sus necesidades y preferencias. Se trata de un sitio web interactivo con información sobre aplicaciones móviles que cumplen con los requisitos de accesibilidad universal y diseño para todos. Además, publica noticias e informaciones sobre accesibilidad a las TIC y promueve la participación activa tanto de los usuarios como de los expertos en accesibilidad, así como fabricantes y empresas relacionadas con la tecnología móvil.

### Análisis de la discapacidad



Un estudio recoge la situación, necesidades y retos futuros de la discapacidad. Publicado en la colección *cermi.es*, y dirigido por el catedrático Gregorio Rodríguez Cabrero, está centrado en el modelo social europeo, basado en la recomendación sobre inclusión activa de la UE y la Estrategia 2020. Entre los retos a los que se enfrenta el sector, destacan los cambios en la base social de la discapacidad (envejecimiento), las tensiones entre la gestión de servicios, la función reivindicativa, la defensa de derechos e innovación social, y las incertidumbres sobre el devenir del Estado de Bienestar.

### Turismo Accesible



El Gobierno de Aragón avanza en la inclusión laboral de empleados públicos con discapacidad y trabaja en un Plan que recoge este objetivo junto a la igualdad de oportunidades y la conciliación. El Plan de I+C está integrado por tres ejes fundamentales: igualdad de género, integración de la diversidad y conciliación de la vida personal, familiar y laboral.



## Atrapada en la Oscuridad ★★☆☆☆

Director. Joseph Ruben. Estados Unidos. 2013. 85 min.



por Juan Carlos Ajenjo  
Crítico Cinematográfico

No estamos ante un remake de la película "Sola en la oscuridad" protagonizada por la bella Audrey Hepburn en 1967, por mucho que el título español se le parezca y el argumento nos recuerde en algunos pasajes este film. En esta película el director es el mismo que hizo "Durmiendo con su enemigo" cinta super conocida por todos nosotros y protagonizada por Julia Roberts.

En este caso se nos presenta a una reportera gráfica de guerra que cubre el conflicto en Afganistán y queda ciega después de un ataque a las fuerzas americanas. Con este prólogo bastante interesante, pasamos a la vida de esta chica, ya ciega viviendo en el apartamento de su novio en Nueva York donde tendrá que enfrentarse a unos ladrones "psicópatas y terroríficos" en un juego al gato y el ratón. Película de corta duración, no llega a los 90 minutos que casi podríamos calificarla como un "teletfilm" para las tardes de los domingos pero que no llega aburrir al espectador en ningún momento. Hay ingredientes interesantes en la cinta para atrapar al público: suspense, acción, música, decorado y sobre todo una buena interpretación de los protagonistas, destacando a la actriz siempre turbadora Michelle Monaghan y el veterano Michael Keaton con "calvicie incluida", como pasan los años. También hay escenas muy bien resuel-

tas a lo largo de la película en las que la protagonista se enfrenta sin luz en el apartamento con sus ladrones y gracias al oído, el olfato y la picardía de la protagonista pondrán a prueba el acoso continuo de estos "malos" ante la pobre e indefensa invidente. Película que como ya he comentado anteriormente se ve sin mucha imaginación, se pasa un buen rato y a la vez nos hace reflexionar sobre como conviven esas personas ciegas ante las adversidades que les trae la vida.

## TOP ZineSocial



### La Caza

Director: Thomas Vinterberg  
Pais: Dinamarca Año: 2012



### La Bicicleta Verde

Director: Haifaa Al-Mansour  
Pais: Arabia Saudí Año: 2012



### La Herida

Director: Fernando Franco  
Pais: España Año: 2013





# SERVICIOS ASISTENCIALES

Trabajamos por tu bienestar



## » CENTRO DE REHABILITACIÓN INTEGRAL

Dirigido a pacientes de todas las edades y con diferentes tipos de patologías, tengan o no discapacidad.

### DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE:

- Enfermedades Reumáticas
- Dolor crónico musculoesquelético
- Traumatismos, Fracturas y Prótesis Articulares
- Enfermedades Neurológicas
- Linfedemas
- Rehabilitación Respiratoria
- Reeduación Postural y Escuela de espalda
- Ejercicios Terapéuticos para personas con discapacidad motora

### ATENCIÓN TEMPRANA Y POST-TEMPRANA

Atención personalizada para niños y jóvenes

- Logopedia
- Psicología
- Psicomotricidad

## » INSTITUTO ORTOPÉDICO DE ARAGÓN

### ALQUILER Y VENTA DE ARTÍCULOS

- Órtesis, Prótesis, Taller Propio
- Ayudas técnicas para personas con discapacidad
- Comunicación Aumentativa
- Gabinete Mastectomía
- Gabinete Podología

### CENTRO ASOCIADO AL CEAPAT

Información y asesoramiento en eliminación de barreras arquitectónicas

Tramitación de Ayudas

Equipo Multiprofesional

## » RESIDENCIAS

Atención integral para personas con discapacidad y mayores.

- Terapia Ocupacional
- Servicio Médico y de Enfermería
- Intervención Social y Familiar
- Animación Sociocultural
- Rehabilitación y otras técnicas

## » CENTROS DE DÍA

Atención integral diurna para personas mayores y con discapacidad.

Recuperación y mantenimiento de la autonomía personal.

José Luis Pomarón, 11  
50008 Zaragoza

Juan Ramón Jimenez, 2  
50018 Zaragoza



## Muchas veces, descubrimos que casi todo es posible si estamos dispuestos a intentarlo

De hecho, es imposible creer en lo imposible. Pero si estamos dispuestos a mirar las cosas de manera diferente, pueden convertirse en realidad. Por eso, insistimos en la igualdad de oportunidades, la no discriminación y la accesibilidad universal aunque se nos diga que son inalcanzables. Porque creemos, que solo garantizando los derechos y la dignidad de las personas con discapacidad, ayer, hoy y mañana, lograremos la participación de todos en la sociedad y un futuro mejor.