

zangalleta

www.fundaciondfa.es | Primavera 2013



Ciclo de Conferencias 2M13

Un punto de encuentro para debatir sobre el tercer sector y la discapacidad



Premios Zangalleta
RECONOCIMIENTO
AL TRABAJO POR LA
INTEGRACIÓN



Mujer y Discapacidad
AMANIXER NACE
PARA DEFENDER A
ESTE COLECTIVO



Accesibilidad
ACUERDO PARA LA
PRUEBA TÉCNICA
SOBRE EL ZTAXI

Sillas Salvaescaleras - Plataformas Elevadoras
Elevadores Domésticos - Puertas Automáticas - Ascensores



zangalleta sumario



4 EDITORIAL
Palabras del Presidente de Fundación DFA, José Miguel Monserrate.

5 FIRMA INVITADA
Manuel Teruel, Presidente del Consejo de Cámaras y de Cámara de Zaragoza.

9 DÍA DEL CONSUMIDOR
Gymkhana por la superación en la Plaza del Pilar.

10 PREMIOS ZANGALLETÁ
Entrega de las distinciones a la labor por la integración.

12 MUJER Y DISCAPACIDAD
Amanixer, primera asociación del colectivo en Aragón.

13 ACCESIBILIDAD
En marcha la prueba técnica del ZTaxi en Zaragoza.

14 TABLÓN
Noticias de Fundación DFA.

16 MUNDO SOCIAL
La información de las asociaciones.

17 SIN BARRERAS
Ejemplos de buenas y malas prácticas en torno a la accesibilidad.



18 EL MÉDICO INFORMA
Entrevista al doctor Barrasa, especialista en Medicina Preventiva.

19 TU OPINIÓN IMPORTA
Un artículo de Pablo Echenique.

20 SIN DUDA ALGUNA...
Todo sobre el Convenio Especial de la Seguridad Social.

21 SABÍAS QUE...
Distintas noticias sobre el mundo de la discapacidad.

22 ZOOM CINE
"Las Sesiones", crítica de Juan Carlos Ajenjo.

EN PORTADA



Fundación DFA organiza el "Ciclo de Conferencias 2M13", un foro informativo y formativo mensual que pretende tratar diversos temas de salud, necesidades del colectivo de personas con discapacidad y nuevas estrategias de trabajo para entidades sociales. Un punto de encuentro y de debate abierto y participativo.



Somos *Capaces*

EDITA:

Fundación DFA

CONSEJO EDITORIAL:

Fundación DFA

DIRECCIÓN:

Gabinete de Comunicación

REDACCIÓN:

Melania Bentué
Marta Puertas
Juan Carlos Ajenjo
Jorge Aparicio

REPORTAJES GRÁFICOS:

Juan Carlos Loyo
Centro Cultural Recreativo
Shutterstock Images

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Juan Carlos Loyo

DIRECCIÓN:

José Luis Pomarón, 9
50008 Zaragoza
Tel: 976 59 59 59

MAIL:

dfa@fundaciondfa.es

WEB:

www.fundaciondfa.es

IMPRIME:

Octavio y Félez, S.A.

DEPÓSITO LEGAL:

Z-2366/05

COLABORAN:



Fundación DFA no se hace responsable del contenido de cada uno de los artículos, ya que estos expresan ideas personales.

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de los artículos de esta revista sin citar la fuente.

Según L.O. 15/99 sobre Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que sus datos obran en nuestro poder. Usted tiene derecho a modificarlos o cancelarlos.



José Miguel Monserrate

Presidente de Fundación DFA

Trabajo conjunto y defensa de intereses

España ha pasado en pocos años de prácticamente el pleno empleo a ostentar la máxima cifra de desempleados en Europa. Es lógico que la principal demanda de los españoles sea precisamente la de obtener un trabajo a poder ser estable y de calidad.

Fundación DFA ha tenido y tiene entre sus principios fundacionales la inserción social de las personas con discapacidad a través del empleo. Porque el empleo no solo permite el sustento personal y familiar sino también dignifica a la persona en su condición de ciudadano.

En DFA la inserción laboral se realiza a través de sus Centros Especiales de Empleo y de su Agencia de Colocación para el acceso al mercado de trabajo ordinario.

Buena prueba del cumplimiento de sus principios es el proceso que desde hace 15 años ha permitido mejorar las condiciones de los trabajadores de DFA por medio de los sucesivos convenios colectivos acordados, hasta llegar al último de ellos que mejora las condiciones del Convenio General del sector.

El actual contexto socioeconómico, la crisis nos afecta y dificulta el cumplimiento de nuestros objetivos. Sin embargo no nos asusta y nos obliga a redoblar los esfuerzos para incorporar personas con discapacidad al trabajo. Nos sigue gustando complicarnos la vida y seguimos buscando nuevas actividades que permitan mantener el nivel de empleo del grupo DFA que en la actualidad es superior a los 600 trabajadores.

Por otra parte hemos incrementado la intensidad en la búsqueda de empleo en el mercado ordinario a través de la Agencia de Colocación.

Las dificultades son grandes, pero no vamos a rebular en nuestra tarea porque para Fundación DFA su principal capital son sus trabajadores que con su hacer diario dan prestigio a nuestra entidad y ejemplo de esfuerzo y solidaridad a la ciudadanía en general.



Manuel Teruel Izquierdo

Presidente del Consejo Superior de Cámaras de Comercio, Industria y Navegación y de la Cámara de Comercio e Industria de Zaragoza

La capacidad de una empresa de abordar con éxito los problemas sociales y medioambientales es una medida creíble de la calidad de su gestión. De igual forma que las empresas, hace medio siglo, desarrollaban su actividad sin tener en cuenta el marketing o que hace tres décadas la calidad no formaba parte de las orientaciones principales de la actuación empresarial, hoy en día las empresas han de ser cada vez más conscientes de la necesidad de incorporar las inquietudes sociales como parte de su estrategia de negocio. Y si el empleo y la discapacidad son dos realidades sociales, las empresas deben apoyar con decisión la integración laboral de las personas con discapacidad, como parte sustantiva de sus estrategias de responsabilidad.

Por todo ello, la Cámara de Comercio e Industria de Zaragoza y la Fundación DFA han suscrito en 2013 un acuerdo de colaboración para el fomento del empleo entre las personas con discapacidad. El objetivo principal es impulsar acciones conjuntas que se llevarán a cabo entre las agencias de colocación de ambas entidades, así como difundir entre los empresarios de Zaragoza la información que permita valorar y me-

jorar el conocimiento de los beneficios que aporta a las empresas la contratación de personas con discapacidad.

La Cámara de Comercio de Zaragoza aporta su experiencia en asesoramiento y apoyo en la búsqueda de empleo mediante sus servicios de orientación, for-

“Las empresas deben apoyar con decisión la integración laboral de las personas con discapacidad”

mación y selección de personal, que se complementa con el apoyo a emprendedores, el fomento del comercio exterior y el impulso al desarrollo sostenible. Desde Fundación DFA se trabaja en la intermediación laboral y la búsqueda de empleo para lograr la integración laboral del colectivo de la discapacidad, por lo que la complementariedad con los servicios camerales resulta excelente. La asesoría de DFA a las empresas es imprescindible para activar la integración laboral del colectivo de la discapacidad.

Vivimos unos años muy difíciles desde el punto de vista económico y social. La situación nos obliga a adaptarnos a un nuevo contexto, porque nadie nos va a regalar la solución a los problemas. En este sentido, es hora de insistir y de recuperar aquellos valores que aglutinan al tejido empresarial y social: el esfuerzo, el compromiso, el tesón, la solidaridad y el talento para poner nuevamente en marcha el motor de la recuperación económica y de un crecimiento sostenible y responsable. Porque el crecimiento volverá, pero volverá con la responsabilidad social empresarial (RSE) incorporada en el ADN de las compañías, si es que hemos aprendido algo de la crisis.

Así, el acuerdo Cámara-DFA adquiere especial relevancia en momentos como el actual y entre un colectivo al que la crisis le ha afectado especialmente. Momentos en los que también se impone recuperar la idea de la empresa como una institución que, además de tener responsabilidad y obligaciones legítimas ante sus propietarios, asume también la dimensión social de sus actividades. Una dimensión social donde la sensibilidad con la discapacidad, de la mano de DFA, debe tener un lugar preferente. ■



Más de 190 personas asistieron a la conferencia sobre enfermedades neuromusculares en Ibercaja Zentrum.

Arranca con éxito el Ciclo de Conferencias 2M13

Fundación DFA ha puesto en marcha un foro para hablar sobre nuevas fórmulas de financiación en las entidades sociales, de salud y de las necesidades del colectivo de la discapacidad

Fundación DFA arrancó este año 2013 con la creación de su propio foro de debate y exposición. El Ciclo de Conferencias 2M13 se organiza mensualmente y se ha convertido ya en un encuentro para la puesta en común y discusión sobre el tercer sector y la discapacidad, para abordar aquellas cuestiones relacionadas con las entidades sociales y con el colectivo de la discapacidad en momentos como el actual, de crisis y de cambios pero también de oportunidades. Un punto de encuentro para hablar de nuevas fórmulas de financiación, de salud y de las necesidades de la discapacidad.

OPTIMIZACIÓN DE RECURSOS

La situación actual de la economía con amenazas e inconvenientes puede generar oportunidades de colaboración

para el tercer sector. Así lo explicó Ana Bellostas, doctora en Ciencias Empresariales y profesora de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la Universidad de Zaragoza y miembro del Grupo de Estudios Sociales y Económicos del Tercer Sector (GESES), en la primera de las conferencias.

La profesora Bellostas centró su intervención en un análisis del sector social y propuso trabajar juntos, crear sinergias y aprovechar recursos. "A estos inconvenientes hay que sacarles el lado positivo y buscar nuevas formas de trabajar. Unirse y crear alianzas; trabajar en equipo. Hay que unificar intereses y proyectos y rentabilizar recursos", dijo.

Sobre el sector de la discapacidad, destacó la flexibilidad para adaptarse a las necesidades de los usuarios, su capa-

cidad para reinventarse. Pero también hizo una llamada de atención sobre la excesiva dependencia de la Administración Pública y sobre el minifundismo asociativo que existe en Aragón.

En su intervención recordó que la reducción presupuestaria de las administraciones públicas "es una realidad, así que hay que buscar respuesta a los problemas". En este sentido, Ana Bellostas afirmó que las entidades sociales trabajan en diferentes áreas de colaboración, "son buenos compañeros en el sector" compartiendo espacios, actividades, campañas de sensibilización, voluntariado, convenios de colaboración, acuerdos para buscar financiación conjunta, y en menor medida, prestar servicios conjuntos, "aunque esto de forma tímida y habría que potenciarlo".

ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES Y DISCAPACIDAD

Más de 190 personas asistieron a la conferencia sobre enfermedades neuromusculares, impartida por el doctor José Luis Capablo, jefe de sección de Neurología en el Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza y responsable de la Unidad de Patología Neuromuscular.

El doctor Capablo dijo de las enfermedades neuromusculares que son "difíciles de poner de manifiesto, difíciles de diagnosticar y en muchas ocasiones difíciles de tratar". Conllevan atrofia, debilidad, falta de sensibilidad y provocan un alto grado de discapacidad y hándicap a los pacientes. Recordó que este grupo de enfermedades por separado se considera un problema de salud poco impactante, por lo que se califican como enfermedades raras. Sin embargo, en su conjunto son uno de los grupos de enfermedades neurológicas más frecuentes.

El doctor Capablo habló de las dificultades que conllevan, porque su evolución, en algunos casos, no puede ser modificada salvo con medidas paliativas sobre la discapacidad, que incluyen fármacos, órtesis, rehabilitación, fisioterapia y otras medidas que actúan sobre el hándicap como son



la adaptación laboral o del domicilio a sus limitaciones físicas.

MARKETING SOCIAL

Sacar adelante proyectos e iniciativas en el marco económico actual y hacerlo utilizando herramientas del marketing social y buscando nuevas fórmulas de financiación en el tercer sector, fue el eje central del Ciclo de Conferencias 2M13 en marzo. Mariola García, vicedecana de Ordenación Docente de la Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo y

La profesora Ana Bellostas y el doctor José Luis Capablo fueron los primeros invitados del ciclo de conferencias.

ALMACENES Moncayo S.A. Desde 1949

Tejidos
Textil del Hogar
Vestuario Industrial
Confección
Ropa Interior
Cama y Mesa

TODO EN VESTUARIO LABORAL
Industrial • Sanitario • Hostelería

c/ San Pablo 51-55 • 50003 Zaragoza
Tel. 976 43 93 59 • Fax. 976 44 17 24
almacenesmoncayo@yahoo.es / www.almacenesmoncayo.com

dfabula
CAFÉ - BAR - RESTAURANTE

- TAPAS
- CARTA
- BOCADILLOS
- MENU DEL DÍA
- DESAYUNOS
- ESPECIALIDADES

José Luis Pomarón, 9 - Tel. 976 49 68 76 - 50008 ZARAGOZA

Divulgación

profesora de marketing, publicidad y comunicación, y Ramón Añaños, profesional de marketing y experto en asesoramiento a emprendedores, directivos, empresas e instituciones, fueron los encargados de transmitir el nuevo escenario y los retos que tienen ante sí las entidades sociales.

Mariola García hizo un recorrido por las herramientas del marketing en el diseño e implantación de los programas sociales. En este sentido, destacó que se debe "pensar en la autogestión y olvidar la subvención. Ser capaces de generar ingresos". Entre las fórmulas para conseguir fondos mencionó los negocios sociales, tomar lo mejor del negocio y juntarlo con la acción social, con los valores y objetivos de la entidad haciendo posible la creación de ingresos; fusiones entre entidades; orientarse al sector privado y desarrollar acuerdos a través de la RSC.

Por su parte, Ramón Añaños, vinculó el marketing social a las estrategias de actuación en Internet y a todas las herramientas que ofrece para lograr visibilidad y con las que dar a conocer los diferentes servicios que se prestan. Inició su intervención explicando que el atributo solidario en un producto o servicio, "no basta para vender, para hacer un negocio". Destacó la necesidad de profesionalizar el marketing porque el mercado así lo exige; gestionar la notoriedad de una marca, "para lo que se necesita



el marketing y eso es dinero, tiempo y estrategia". Y recomendó a las entidades sociales que se debe aportar al mercado un producto o un servicio "de una manera nítida, diferencial, atractiva, relevante, bien enfocada".

Fundación DFA lleva a cabo este Ciclo de Conferencias 2M13 con la participación de COCEMFE Aragón, el Foro Aragonés de Pacientes y la Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo de la Universidad de Zaragoza. ■

El marketing social fue analizado por Mariola García y Ramón Añaños.

OCTAVIO Y FÉLEZ
LIBROS, CATÁLOGOS, REVISTAS, FOLLETOS...

San Juan de la Peña, 160-168. 50015. Zaragoza
Tel. 976 731 822 - Fax 976 733 184
EMAIL comercial@octavioyfelez.com

OCTAVIO Y FÉLEZ, S.A.
ARTES GRÁFICAS

Una gymkhana muestra las barreras del día a día

Fundación DFA se sumó un año más a los actos organizados en la Plaza del Pilar por el Gobierno de Aragón, donde se dieron cita las asociaciones de consumidores

Con una gymkhana por la superación participó Fundación DFA en los actos del Día del Consumidor, organizado por el Gobierno de Aragón, en la Plaza del Pilar de Zaragoza, el domingo 17 de marzo. Un circuito de obstáculos que, debido a la lluvia, se vio reducido pero que permitió participar a todos los ciudadanos que quisieron comprobar las dificultades con las que se encuentran cada día las personas con movilidad reducida.

Atravesar una puerta, cruzar un paso de peatones con desnivel, subir una rampa, acceder a un cajero automático fueron algunas de las pruebas que tuvieron que superar sentados en una silla de ruedas o con los ojos u oídos tapados.

El presidente de Fundación DFA, José Miguel Monserrate explicó que la participación en este tipo de actos sirve para mostrar las barreras que existen todavía y que como consumidores "necesitamos también acceder a lugares públicos y eso, en muchos sitios, continúa siendo complicado".

En este sentido, destacó la importancia de organizar actividades que sirven para sensibilizar como las gymkhanas con las que, por un momento, "las personas se sienten como nos sentimos quienes tenemos dificultades de movilidad" y está demostrado que, con este tipo de iniciativas "se cambian opiniones, ya que la gente se

Con la Gymkhana los ciudadanos comprobaron las dificultades de las personas con movilidad reducida



Muchos niños se animaron a participar en el circuito por la superación, junto a voluntarios de Fundación DFA.

da cuenta de las dificultades que supone simplemente abrir una puerta o subir una escalera".

José Miguel Monserrate lanzó también un mensaje sobre la labor que lleva a cabo Fundación DFA para "concienciar y dar a conocer el potencial de las personas con discapacidad también como consumidores". Durante la jornada del Día del Consumidor, la lluvia no fue un impedi-

mento para que niños, y no tan niños, participaran en el circuito por la superación acompañados por los voluntarios de Fundación DFA que se encargaron de la gymkhana. Una divertida mañana de domingo en la que los ciudadanos que se acercaron hasta la Plaza del Pilar conocieron de primera mano las dificultades del colectivo de la discapacidad. ■



Los representantes de las entidades premiadas, junto a las autoridades y al Presidente de Fundación DFA.

Reconocimiento al trabajo en favor de la igualdad

Los Tranvías de Zaragoza, el Hospital de Paraplégicos de Toledo y la Fundación Inserta recibieron el Premio Zangalleta en su decimonovena edición por su defensa de los derechos de las personas con discapacidad

Los Tranvías de Zaragoza, el Hospital de Paraplégicos de Toledo y la Fundación Inserta han recibido los Premios Zangalleta 2012, un galardón que entrega Fundación DFA como reconocimiento al trabajo por la igualdad y la defensa de los derechos de las personas con discapacidad.

El acto institucional tuvo lugar en la Delegación del Gobierno en Zaragoza estuvo presidido por el Delegado del Gobierno, Gustavo Alcalde, y el Conse-

jero de Sanidad, Bienestar Social y Familia del Gobierno de Aragón, Ricardo Oliván, el pasado 12 de diciembre.

El Presidente de Fundación DFA, José Miguel Monserrate, destacó la labor de quienes trabajan para hacer visible la discapacidad. Pero también se refirió al futuro y recordó que los "nuevos tiempos nos exigen un esfuerzo en abrir nuestra colaboración al ámbito de la investigación y el conocimiento que nos permita afrontar los retos que la globalización nos impone".

El Premio Zangalleta a los Tranvías de Zaragoza es el reconocimiento al trabajo por la accesibilidad universal y al hecho de haber incorporado al equipo técnico a especialistas para que aportasen su experiencia y conocimientos. Al recoger el premio, Carmen Dueso, Consejera de Servicios Públicos y Movilidad del Ayuntamiento de Zaragoza y Consejera de la Sociedad de Economía Mixta Los Tranvías de Zaragoza, señaló la colaboración con Fundación DFA, "gracias a su apoyo ha sido posible lograr la accesibilidad que hemos conseguido".

INTEGRACIÓN Y NORMALIZACIÓN

El Hospital de Paraplégicos de Toledo, premiado por el trabajo de sus profesionales, no solo desde la praxis sa-

nitaria de atención sino también por la atención global al desarrollo de la persona con discapacidad en su conjunto. Su director médico, José Antonio López de la Manzanara, explicó que con Fundación DFA, "compartimos objetivos, el tratamiento y los cuidados de las personas". Asimismo, en su intervención habló de la filosofía de la rehabilitación integral, que las personas con una discapacidad "recuperen sus vidas en las mejores condiciones".

Fundación DFA tiene entre sus objetivos la inserción laboral de las personas con discapacidad y para ello ha creado centros especiales de empleo que dan trabajo a más de 600 personas. José Miguel Monserrate subrayó que no va a faltar "el impulso de DFA" para consolidar los logros, porque las entidades del tercer sector "formamos parte del sistema de protección social del que este país se ha dotado desde hace más de 30 años y que no podemos destruir".

Por eso, otro de los Premios Zangalleta recayó en la Fundación Inserta, pionera en favorecer el acceso al empleo de miles de personas con distintas discapacidades. Virginia Carcedo, Secretaria General de la Asociación para el Empleo y Formación de personas con discapacidad, FSC Inserta, fue la encargada de recoger el reconocimiento del que afirmó que es "un triple motivo de orgullo", por la larga trayectoria de estos premios, porque destaca el día a día del trabajo de Inserta Aragón y por la labor del movimiento asociativo en España. Igualmente destacó que para "cumplir sueños" es necesario el trabajo, que es lo que abre "la puerta a una vida normalizada".

En la clausura, el Consejero de Sanidad, Bienestar Social y Familia del Gobierno de Aragón, Ricardo Oliván, se refirió a tres valores de la Fundación DFA, "compromiso, valentía y solidaridad" y subrayó su labor en defensa de las personas con discapacidad y su motivación para "seguir avanzando hacia una sociedad menos vulnerable y más justa".

Por su parte, Gustavo Alcalde, tuvo palabras de agradecimiento hacia la Fundación DFA, de la que dijo



que está "presente en la realidad de todo el mundo" y que es "capaz de convertir la timidez en arrojo".

La entrega de premios fue presentada por Sagrario Saiz, periodista de TVE en Aragón, que de manera desinteresada se encargó de conducir la gala y acompañar a la Fundación en su acto institucional más destacado del año.

Los Premios Zangalleta 2012 finalizaron con un aplauso al que se unieron todos los asistentes y que simbolizó la unión y el esfuerzo para salir juntos de la crisis. ■

El acto de entrega de premios se realizó en la Delegación del Gobierno en Aragón y fue presentado por la periodista Sagrario Saiz.

- Cócteles
- Banquetes
- Bodas
- Comuniones
- Ferias
- Congresos

c/ Clara Campoamor 7, local
50018 Zaragoza
Tfno: 976 513 197
Móvil: 697 439 667
cores@cores-sl.com



Amanixer dará visibilidad a la mujer con discapacidad

Nace con el objetivo de reivindicar los derechos de este colectivo, ofrecer formación e información y luchar por las barreras específicas tanto desde el punto de vista familiar como de empleo

La intersección de mujer y discapacidad no se ha trabajado hasta hace poco tiempo, no había un reconocimiento para que sus condicionantes sean tenidos en cuenta de manera transversal. En este marco surge la Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad, Amanixer, con ella se prestará atención a sus necesidades y se dará visibilidad a las diferentes situaciones a las que se tienen que enfrentar, pero también se prestará formación e información.

La población activa con discapacidad se sitúa en unos porcentajes en torno al 60% de los hombres y al 30-40% de las mujeres, a pesar de que representan el 60% del colectivo. De ahí la importancia

de crear esta asociación que permitirá "reivindicar los derechos de la mujer con discapacidad", tal y como explica Marta Valencia, presidenta de Amanixer, quien recuerda que ésta es la primera asociación de estas características que se crea en Aragón. Amanixer trabajará para "lograr una mayor visibilidad de la mujer

con discapacidad y para que los recursos transversales sean accesibles también para ellas", subraya Marta Valencia. Los problemas más habituales de este colectivo son la autopercepción negativa que suelen tener de ellas mismas, la sobreprotección de su entorno familiar y de la sociedad que tiende a lanzar mensajes negativos" y a fomentar estereotipos. Ante esto, la labor de la asociación va a estar muy centrada en la detección de las necesidades reales. Una lista de prioridades en la que figura la lucha por las barreras específicas de las mujeres tanto desde el punto de vista familiar como de empleo o las dificultades que tienen aquellas que viven en el medio rural. ■



Esta es la primera asociación en Aragón de mujer y discapacidad.

Para contactar con Amanixer:
mujeresaragon.cocemfe@gmail.com
[facebook.com/AsociacionAmanixer](https://www.facebook.com/AsociacionAmanixer)

Talleres vivenciales, "Empoderándome"

En Aragón se ha puesto en marcha el Programa de Apoyo Psicosocial y Prevención de la Violencia contra las Mujeres con Discapacidad, respaldado por la Obra Social La Caixa, Cocemfe y Amanixer. Un recurso especializado al que puede acudir cualquier mujer, en especial con discapacidad, y fundamentalmente física y orgánica, que ha vivido o vive alguna situación de violencia o que está en riesgo de vivirla.

Según Mamen Abengochea, psicóloga del Programa de Mujeres Aragón Cocemfe, "se trata de una iniciativa realmente importante



Mamen Abengochea, psicóloga.

porque hasta ahora no había respuesta a este colectivo, algo que quienes trabajamos en este ámbito echábamos de menos". En el programa se da una respuesta psicoterapéutica global con un proceso in-

dividual y adaptado a cada mujer y una intervención grupal a través de talleres vivenciales que se recogen bajo el epígrafe Empoderándome, con los que se quiere que cada mujer se descubra a sí misma y transformar su forma de enfrentarse a la vida. "Hay una tendencia a infantilizar a la mujer con discapacidad y aquí trabajamos para que vean de qué manera se incapacitan, se someten o no toman decisiones".

Los talleres son gratuitos, tienen una duración de 30 horas y se realizan en Zaragoza. Para más información, se puede llamar por teléfono al **976 59 59 59** o bien enviar un correo electrónico a mujeresaragon.cocemfe@gmail.com

Comienza la prueba técnica del ZTaxi Accesible

Determinará la viabilidad de este modelo, con el que se quiere lograr un transporte adaptado de mayor calidad en Zaragoza para las personas con movilidad reducida

La Fundación DFA participa en el proyecto ZTaxi Accesible, una iniciativa del Ayuntamiento de Zaragoza que tiene como objetivo incrementar la calidad y rentabilidad del servicio de transporte adaptado para personas con movilidad reducida. Para ello, firmó un convenio con Fundación DFA y la Cooperativa Autotaxi de Zaragoza, con el que se ha iniciado la prueba técnica que servirá para determinar si el modelo funciona y corregir los errores que se detecten.

Además, con esta iniciativa se incrementará progresivamente la flota de taxis adaptados en Zaragoza hasta alcanzar una cifra de 85, que estarán a disposición de todos los ciudadanos, personas mayores, padres con carritos de bebé, visitantes y turistas, etc. las 24 horas del día.

Fundación DFA participó en la selección de las 50 personas que forman parte de esta prueba técnica, seleccionados según tres criterios de valoración: grado de movilidad, tipo de utilización y nivel de renta, a las que concederán



distintos tipos de bono (multiusos, trabajo o formación, rehabilitación o asuntos personales), cada uno de ellos con un número de usos determinado.

Ellos podrán utilizar los taxis adaptados para ciertos desplazamientos cubriendo el Ayuntamiento la mayor parte del coste del viaje: hasta un máximo de 10 euros en día laborable y 12 euros en festivo. El usuario podrá, así, llamar a un taxi adaptado en la

hora y lugar que más le convenga, y realizar el tipo de viaje contemplado en dichos bonos. Inicialmente la persona con movilidad reducida pagará un mínimo similar al coste del autobús PMRS con Tarjeta Ciudadana (0,74 euros). Si la carrera no supera los 10 euros (o 12, si es festivo), esos 0,74 euros serán el coste para el usuario. Si lo superara, debería cubrir sólo la diferencia a partir de los 10 euros (o 12). ■

La mayor parte del coste del trayecto en un taxi adaptado será costeado por el Ayuntamiento.

FORMACIÓN

43 jóvenes, en los Programas de Cualificación Profesional Inicial



Cuarenta y tres alumnos con necesidades educativas especiales estudian dentro de los Programas de Cualificación Profesional Inicial (PCPIs) de Fundación DFA, en las ramas de ayudante administrativo y auxiliar de lavandería y arreglos de artículos textiles.

La Consejera de Educación, Universidad, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón, Dolores Serrat visitó el pasado mes de enero este centro y pudo conocer el trabajo de estos jóvenes.

Los Programas de Cualificación Profesional Inicial pretenden evitar el abandono temprano de las aulas y favorecer la inserción social, educativa y laboral de los jóvenes que no pueden cursar Educación Secundaria. Van dirigidos a alumnos de 16 a 21 años que, tras uno o dos años dependiendo de los casos, obtienen unas determinadas competencias profesionales y una certificación que les ofrece mayores posibilidades de incorporarse al mercado laboral o autoemplearse. Durante el recorrido con la Consejera de Educación, el Presidente de DFA, José Miguel Monserrate, subrayó el papel de

esta entidad social, que quiere "hacer de puente entre el sistema educativo y el laboral" y las dificultades actuales para encontrar un puesto de trabajo para las personas con discapacidad. Asimismo, se refirió a la necesidad de "potenciar los centros especiales de empleo porque podrían ser una salida para este colectivo".

FORMACIÓN TEÓRICA Y PRÁCTICA

Una de las modalidades de PCPIS son los talleres profesionales especiales como el que gestiona Fundación DFA, que van dirigidos a jóvenes escolarizados con necesidades educativas especiales y cuya duración es de dos cursos escolares.

Los alumnos tienen alguna discapacidad o la necesidad de seguir un programa de integración. Los PCPIs les ofrecen formación teórica y práctica, con contenidos adaptados y apoyos específicos. Estos dos PCPIs están subvencionados por el Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte y cofinanciados por el Programa Operativo del Fondo Social Europeo 2007-2013.

Ocio y tiempo libre en torno a 12 Lunas



Fundación DFA participa un año más en el Programa 12 Lunas, actividades de ocio nocturno alternativo que se desarrollan con la colaboración del Ayuntamiento de Zaragoza, los viernes por la noche en primavera y otoño. En la primera sesión, el 23 de marzo, se realizó un Cluedo en Vivo. El 13 de abril "Sexualidad para todas", con la colaboración de Desmontando a la Pili; el 27 de abril, taller de percusión y gran concierto en honor a los Rolling Stones; las "Rutas Olfativas por tu ciudad" protagonizan el programa el 11 de mayo y para terminar se ha organizado la "Fiesta del Sol" el 25 de mayo.

Premio a la Carrera por la Integración

La XIII Gala del Deporte "Ciudad de Zaragoza" ha premiado este año la Carrera Popular por la Integración, que se celebra desde hace 15 años en Zaragoza, organizada por Ibercaja y Fundación DFA. El Ayuntamiento de Zaragoza entregó sus premios anuales el pasado lunes 18 de febrero, con los que reconoce a los deportistas, dirigentes y profesionales del deporte que han sido protagonistas relevantes a lo largo del año.

La Carrera Popular por la Integración, que en su última edición superó los 10.000 participantes, recibió el premio al Deporte e Integración por lo que representa en cuanto a valores sociales, la lucha por la igualdad, el respeto y la perseverancia.

COLABORACIÓN

Acuerdo con Cámara de Zaragoza para el fomento del empleo



El fomento del empleo entre las personas con discapacidad es el eje que vertebra el acuerdo entre la Cámara de Comercio e Industria de Zaragoza y la Fundación DFA. El objetivo principal es impulsar acciones conjuntas entre las agencias de colocación de ambas entidades. El acuerdo incluye la difusión, entre los empresarios de Zaragoza, de la información que permita valorar los beneficios que aporta a las empresas la contratación de personas con discapacidad y se trabajará en la implantación de redes de colaboración.

La Cámara de Comercio de Zaragoza ejerce como agencia de colocación con el objetivo de llevar a cabo una labor de acompañamiento, asesoramiento y apo-

yo en la búsqueda de empleo en Zaragoza mediante sus servicios de orientación, formación y selección de personal, además de desarrollar actividades de intermediación laboral y ayuda al empleo. También destaca su apoyo a emprendedores, desarrollo de acciones formativas, fomento del comercio exterior y promoción del desarrollo sostenible. Desde Fundación DFA, a través de su agencia de colocación, se trabaja en la intermediación laboral y en actuaciones relacionadas con la búsqueda de empleo para lograr la integración laboral del colectivo de la discapacidad. Una acción que cobra especial relevancia en momentos como el actual y entre un colectivo al que la crisis le ha afectado especialmente.

Fundación DFA, en el homenaje a Esteban Zapata



El músico Esteban Zapata recibió un cálido homenaje de parte de todos lo que le conocían y tuvieron la oportunidad de impulsar proyectos y de trabajar por la cultura con él. Fue el 15 de diciembre en el Teatro Cervantes de Borja, con una fiesta en torno a la música, con la colaboración del Ayuntamiento de esta localidad y de Fundación DFA, a la que se ha destinado el dinero que se recaudó. Borja es la localidad en la que vivía Esteban, que falleció el año pasado y que dejó un gran hueco entre quienes le conocían. Desde los inicios de Fundación DFA, tuvo una gran implicación y compromiso en la defensa de los derechos de las personas con discapacidad y fue el impulsor de la Fiesta de la Integración, que se celebra anualmente en el Parque de Atracciones de Zaragoza. En el acto de homenaje, participó su familia, Rock&Soul, último grupo formado por Esteban, además de Jazz Tonic, con Marta Marín e Isaías el Mago y como presentador Javier Segarra.



ComercialArtigas

Tfno. 976 428 700 - Fax. 976 461 670

Avda. Tenor Fleta, 58 - 50.007 Zaragoza - www.comercialartigas.es - correo@comercialartigas.es

- FERRETERÍA
- BRICOLAJE
- MENAJE DE HOGAR
- PINTURA
- FONTANERÍA
- CALEFACCIÓN



Los farmacéuticos se suman al Foro Aragonés de Pacientes

Para reforzar el compromiso de los farmacéuticos con los pacientes, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza se ha adherido al Foro Aragonés de Pacientes, que aglutina ya a 45 entidades, entre asociaciones de pacientes y personas con discapacidad, colegios profesionales, sociedades científicas y otras instituciones sin ánimo de lucro.

Uno de los objetivos de esta alianza, suscrita en marzo, es la sensibilización de la opinión pública, el Colegio de Farmacéuticos se suma así a los esfuerzos del Foro para acercar al ciudadano a la realidad de las diferentes asociaciones de pacientes. De hecho, la promoción de la salud y la prevención junto con la educación sanitaria, forman parte de la labor diaria de los farmacéuticos y son establecimientos estratégicos para una atención sociosanitaria integral y accesible, que mejore la calidad de vida de los pacientes aragoneses.

Para el presidente del Foro Aragonés de Pacientes, Tomás Mainar, la adhesión de los farmacéuticos supone formalizar una labor que diariamente realizan con los pacientes para preservar su salud y bienestar.



Por su parte, Ramón Jordán, presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, recordó que los pacientes son la "razón de ser" de los profesionales sanitarios y que el trabajo conjunto del Foro y del Colegio "servirá para desarrollar estrategias que mejoren la calidad de vida de los aragoneses".

AFDA



La Asociación de Trastornos Depresivos de Aragón ha creado una nueva página web, www.asociacionafda.com. Un espacio para pacientes, familiares y profesionales desde la que informa sobre la depresión, pero también es un punto de encuentro con información útil sobre esta enfermedad, cursos y charlas que organizan, colaboradores de la asociación, noticias y enlaces de interés. La depresión es uno de los problemas de salud mental más comunes. La Organización Mundial de la Salud indicó que se convertirá en el año 2020 en la segunda causa de incapacidad en el mundo.

ARASAAC



El portal aragonés de la Comunicación Aumentativa y Alternativa, Arasaac, recibió, a principios de abril, el premio de la Federación Autismo Madrid 2013 como ejemplo de trabajo en pro de los derechos de las personas con discapacidad. En este momento, Arasaac recoge firmas, a través de su web, para presentar una candidatura a los Premios Príncipe de Asturias. Su sistema se compone de 8.200 pictogramas que suponen más de 13.600 términos. Además, el corpus semántico es lo suficientemente completo como para elaborar frases complejas en castellano.

SICAPACES



La Asociación para la Discapacidad Sicapaces de Monzón y el Banco de Tiempo de Barbastro han puesto en marcha un taller de préstamo y ayuda de materiales ortopédicos, a través del Banco de Tiempo de Barbastro gestionado por Círculo de Agua y realizarán, además, distintas actividades entre ambas asociaciones. Durante el acto de firma de este acuerdo, se presentó el proyecto de Ayuda Social Inmediata (ASI, SI) para la recogida de alimentos y ayuda a familias necesitadas.

ADEZARAGOZA



La Asociación de Diabéticos de Zaragoza organizó sus Jornadas de Información Diabetológica el pasado mes de marzo. Un foro para hablar de esta enfermedad y cómo repercute, ya que por multitud de circunstancias, la calidad de vida de la persona con diabetes depende en gran medida de la percepción que el diabético tiene de su situación. En este encuentro se habló también de futuro, de mejoras en el tratamiento y de facilidades en su control.



fotodenuncia sin Barreras

Este espacio recoge buenas y malas prácticas en torno a la accesibilidad universal. Es también una forma de llamar la atención sobre las necesidades de los colectivos con discapacidad y de intentar corregir las situaciones que dificultan la movilidad



Zaragoza ha completado la primera línea de tranvía en la ciudad, inaugurada a finales de marzo. La sociedad Los Tranvías de Zaragoza ha realizado un importante esfuerzo en accesibilidad, trabajando con las entidades de la discapacidad para que sea un medio de transporte público accesible para quienes lo necesitan en su vida diaria. Se ha atendido no solo al cumplimiento de la normativa sino que se ha puesto especial cuidado en cada uno de los elementos de los que se ha dotado al tranvía y en los que ha participado

Fundación DFA. Contempla medidas de accesibilidad en el interior, en las marquesinas y en regeneración urbana. La página web www.tranviasdezaragoza.es ofrece toda la información de cada una de las medidas.

Y si el tranvía es un ejemplo de buenas prácticas, a Fundación DFA llega también la denuncia reiterada de una acera en mal estado en la calle Fray Luis Urbano de Zaragoza. Las raíces de un árbol han provocado el levantamiento de la misma, la rotura de baldosas, agujeros

en el pavimento y la inclinación de una farola próxima. Este hecho dificulta el paso de personas con movilidad reducida por este tramo de acera y se da la circunstancia de que en el entorno hay varias residencias y personas que van en silla de ruedas.

Envíanos tus fotos de barreras a dfa@fundaciondfa.es y entre todos podremos alcanzar la plena accesibilidad de Zaragoza.



En tu declaración de la renta marca "Fines Sociales"
Ahora es el momento de elegir si quieres que parte de tus impuestos vaya a ayudar a millones de personas... o no. No te cuesta nada. No pagarás más, ni te devolverán menos.

 **SOLIDARIA**
www.xsolidaria.org
TU GESTO LO CAMBIA TODO

Síguenos en   #xsolidaria



“El negocio está en la enfermedad **no en la salud**”

José Ignacio Barrasa, especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública del Hospital Clínico de Zaragoza, presidente de la Sociedad Aragonesa de Calidad Asistencial y autor del blog Ideas con Salud

¿Es cierto eso de que la salud empieza por uno mismo?

Sí, es cierto, hay una serie de factores que están claramente relacionados con el origen de muchas enfermedades y con su evolución. Entre los determinantes de vida que influyen en la salud figuran el consumo de alcohol y de tabaco, la dieta y el ejercicio. Incluso ahora, se habla de una epidemia industrial porque dos de esos factores como el tabaco o el alcohol y el consumo de alimentos, más ricos en sales, en calorías y en grasas dependen de la producción industrial y de la venta.

¿Qué es lo que determina nuestra salud?

Lo que comemos, si fumamos, si hacemos ejercicio y el ritmo de vida que llevamos influyen más en las enfermedades que nos preocupan que cualquier otro factor. Los estilos de vida y las condiciones ambientales son los determinantes de salud más importantes, luego hay una base biológica muy difícil de cambiar y están también las instituciones sanitarias que tienen menor influencia, en torno a un 10%.

Y ¿cuál es nuestro estado de salud?

El gran indicador que se mide es la esperanza de vida al nacer y en esto España está muy bien, está entre los primeros países. Probablemente por el estilo de vida y por la dieta mediterránea, de la que incluso la revista The New England ha publicado que reduce hasta un 30% la mortalidad por enfermedades cardiovasculares.



¿Qué relación hay entre los determinantes de salud y las políticas sanitarias?

Todas las políticas sanitarias deben enfocarse a controlar esos determinantes de salud. Ahí es donde hay diferencias entre los países, en cómo se acomete y qué resultados se tienen.

¿Qué países pueden ser el ejemplo a seguir?

Los países nórdicos son el número uno con políticas de salud institucionales muy potentes, donde se da prioridad a la prevención, destinan recursos, tienen una importante trayectoria de efectividad democrática y son países muy bien cohesionados, con gran interés por el progreso.

¿Por qué si todo apunta a la prevención y la educación para la salud, ésta sigue pareciendo la hermana pobre de la sanidad?

Porque el negocio está en la enfermedad no en la salud. Con esto no quiero decir que no sea importante, porque lógicamente si tenemos enfermedades hay que saber tratarlas, pero tan relevante debería ser reconocer la labor de un médico del centro de salud, por el tiempo que dedica a decirle al paciente que tiene que hacer ejercicio o que deje de fumar, como a un cirujano que sea capaz de extirpar un tumor, pero esto no es así.

Otro factor es que la prevención tiene efectos a medio y largo plazo y en política sanitaria se quieren tener resultados a corto plazo. Pero, además, tampoco se demanda espontáneamente por parte de nadie, los pacientes acuden porque tienen una enfermedad, no porque quieran que se les prevenga. Es, por tanto, la enfermedad, su diagnóstico y tratamiento, la que capitaliza el interés de todos los agentes.

¿A qué se refieren cuando nos hablan de alfabetización en salud?

Consiste en intentar que el ciudadano tenga un mayor conocimiento de la enfermedad que le han diagnosticado y también sus cuidadores, de tal forma que participen activamente en el cuidado y en el control de su propia salud. Es algo que se ha demostrado ya que es muy beneficioso para los enfermos, sobre todo, cuando hablamos de pacientes crónicos, pero también para la sociedad porque se ahorran muchas visitas, muchos reingresos y muchos tratamientos. ■ por Melania Bentué

El Dr. Barrasa durante la entrevista en su despacho del Hospital Clínico.



TU OPINIÓN IMPORTA

por PABLO ECHENIQUE

*Investigador del CSIC y Colaborador del diario.es
en el blog "De retrones y hombres"*

La estrategia del apoyo retórico, la limosna y los rehenes

Hace un tiempo encontré, en un artículo acerca de la NASA, una expresión que me encanta, por lo precisa, por lo útil, por lo clara. Decía la NASA que había recibido, en numerosas ocasiones, "apoyo retórico" de varios presidentes de E.E.U.U.

Cualquiera que esté más o menos acostumbrado al lenguaje político entiende inmediatamente qué significa esto: Apoyo retórico en vez de apoyo material. Es decir, palabritas en vez de euros.

Por muy ridículo y ultrajante que suene esto, todos hemos visto ejemplos. Pero claro, siempre es mejor poder decir (aprovechando que nadie conoce la diferencia entre un millón y mil millones) que el apoyo del Gobierno se traduce en algo, que el Gobierno está haciendo un esfuerzo, que el Gobierno se está rascando el bolsillo. Es ahí cuando entra la segunda parte de la estrategia, la limosna.

Llamo "limosna" a una cantidad de dinero que se otorga con el propósito nominal de conseguir un cierto objetivo (típicamente bueno y loable), pero que apenas alcanza a cubrir un porcentaje absurdamente pequeño del coste asociado a la consecución del mismo.

No soluciona nada, hace quedar bien al que la da (al menos ante ojos superficiales), no le daña prácticamente el bolsillo, y tiene el perverso efecto secundario de crear rehenes: Aquel que recibe la limosna suele estar muy mal y prefiere eso que nada. Por tanto, opta por no quejarse y poner una sonrisita en la foto. No vaya a ser que se la quiten.

Esta estrategia de "apoyo retórico + limosna = quedo bien + rehenes" es muy habitual en todos los contextos, no sólo en el de la discapacidad, aunque éste re-

úne una serie de características que lo hacen idóneo para la aplicación de la misma: El problema a resolver es, en principio, costoso (o al menos lo parece), y el colectivo receptor de la limosna, el de los discapacitados, es especialmente manso y secuestrable.

Por ejemplo, leí recientemente en esta publicación que el Gobierno de Aragón ha firmado un convenio junto a un gran número de rehenes... perdón, asociaciones de discapacitados. En dicho convenio, se crea una "Mesa de la Discapacidad" con el objetivo de, cito:

... reivindicar y trabajar por los derechos de las personas a las que representan las entidades sociales.

Después del apoyo retórico, se nos detallan en el reportaje las distintas limosnas, entre las que destaco una partida de 1.700.000 euros asociados a este fin. O sea, 1,25 euros (un café) por aragonés, por semestre; o unos 15 eurillos por discapacitado aragonés, según datos de 2008 del INE.

Hasta aquí el apoyo retórico y la limosna. Pasemos a los rehenes.

Dada la discriminación económica constante de los discapacitados españoles y aragoneses, eché mucho en falta en el mismo número de la revista Zangalleta alguna opinión claramente negativa sobre la situación actual, algún reportaje contestatario y duro.

No quiero que se me malinterprete. La Fundación DFA tiene gente sin duda bienintencionada entre sus filas y, de hecho, yo mismo soy socio. En un contexto en el que los discapacitados están desamparados, la Fundación DFA es mucho mejor que nada y hay un montón de iniciativas y de logros que agradecerle.

Además, que quede claro: Los rehenes son siempre las víctimas del secuestro. El que está cometiendo el crimen es el secuestrador... ni siquiera tener síndrome de Estocolmo es censurable.

Es obvio que hay cosas que no puedes decir cuando una buena parte de tu financiación viene de los secuestradores. No sea que te pase lo mismo que a FACUA, o algo peor. Lo que quizás sí se puede hacer es invitar a alguien independiente, que no represente a la Fundación, para que las suelte sin miedo... y que le quiten las subvenciones a él, si se atreven.

SIN DUDA ALGUNA

Todas las respuestas
sobre la discapacidad,
a tu alcance

Las personas con discapacidad y especiales dificultades de inserción laboral, pueden tener el problema añadido de no alcanzar las cotizaciones suficientes para acceder a prestaciones de jubilación, muerte o supervivencia. Con el objetivo de paliar este doble impacto se ha diseñado un nuevo Convenio con la Seguridad Social que permite al interesado alcanzar o completar sus cotizaciones y así acceder a dichas coberturas.

- Requisitos para poder suscribir el convenio especial

a) Tener 18 años o más y no haber cumplido la edad mínima para la jubilación ordinaria.

b) Residir legalmente en España y haberlo hecho durante cinco años, de los cuales dos deberán ser inmediatamente anteriores a la solicitud de suscripción del convenio.

c) Tener reconocida una discapacidad que implique especiales dificultades de inserción laboral, tendrán dicha consideración a estos efectos:

- Personas con parálisis cerebral, enfermedad mental o discapacidad intelectual, con un grado de discapacidad reconocido igual o superior al 33%.
- Personas con discapacidad física o sensorial con un grado de discapacidad reconocido igual o superior al 65%.

d) No figurar en alta o situación asimilada en cualquier régimen del sistema de la Seguridad Social, ni en ningún régimen público de protección social.

e) Encontrarse inscrito en los servicios públicos de empleo como desempleado demandante de empleo por un periodo mínimo de 6 meses, inmediatamente

anteriores a la fecha de solicitud de suscripción del convenio.

Este requisito se acreditará mediante certificado emitido por el Servicio Público de Empleo Estatal o por el servicio público de empleo de la respectiva comunidad autónoma.



f) No tener condición de pensionista, de jubilación o de incapacidad permanente en modalidad contributiva ni de jubilación en su modalidad no contributiva ni percibir pensiones equivalentes en cualquier otro régimen público de protección social.

Cuando la solicitud se lleve a cabo por el representante legal del interesado, deberá acreditarse esta circunstancia por cualquier medio válido en derecho.

- Procedimiento

La solicitud del convenio especial podrá llevarla a cabo el interesado o su representante legal mediante el modelo oficial que establecerá la Tesorería General de la Seguridad Social.

Dicha solicitud se acompañará de los documentos a los que se hace referencia en el apartado 2 e irá dirigida a la Dirección Provincial de la Tesorería General de la Seguridad Social o a la administración de la Seguridad Social correspondiente al domicilio del solicitante, aunque su presentación podrá efectuarse en cualquier registro con competencia o mediante el procedimiento electrónico que determine la Tesorería General de la Seguridad Social. La resolución corresponderá al titular de la unidad con competencia en materia de inscripción y afiliación de la Dirección Provincial o Administración competente para tramitar la solicitud, debiendo dictarse y notificarse dentro de los tres meses siguientes a la presentación. Si transcurrido este plazo no ha recaído resolución expresa, la solicitud se entenderá estimada por silencio administrativo. La resolución no pone fin a la vía administrativa por lo que podrá ser impugnada en los plazos y condiciones establecidos.

- Cotización

El convenio tiene efectos desde el día de presentación, por lo que la cotización será obligatoria desde ese momento.

La base mensual estará constituida por el tope mínimo de cotización vigente en cada momento en el Régimen General de la Seguridad Social aplicándole el tipo de cotización para contingencias comunes vigente en cada momento. Este importe se reducirá mediante la aplicación del coeficiente que se determine anualmente dando como resultado la cuota mensual a ingresar. Para 2013 este coeficiente reductor será el 0,89.

Últimos datos y curiosidades sobre el mundo de la discapacidad

SABÍAS QUE...

Dolencias Reumáticas



Más de un 22% de los españoles mayores de 20 años padecen alguna enfermedad reumática, cifra que se prevé que siga aumentando debido al incremento de la esperanza de vida. Con el objetivo de mejorar la asistencia y la calidad de vida de estos pacientes se ha creado la Estrategia Nacional de Enfermedades Reumáticas y Musculoesqueléticas. Las enfermedades reumáticas tienen una alta prevalencia y un enorme impacto social. Según los datos de la Organización Mundial de la Salud son la primera causa de discapacidad física en el mundo occidental. Entre las más invalidantes, la artritis reumatoide, la artrosis de rodilla, la lumbalgia y la fibromialgia.

Atención al Usuario

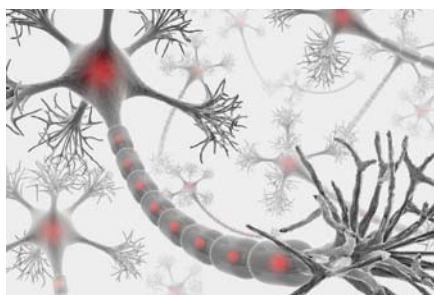
El Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia del Gobierno de Aragón ha puesto en marcha la Unidad de Información y Atención al Usuario de Servicios Sociales. Un proyecto piloto en el que están involucradas la dirección general de Calidad y Atención al Usuario y el Instituto Aragonés de Servicios Sociales, cuyo objetivo es que, en un primer contacto, el usuario reciba toda la información posible relacionada con su paso por los dos sistemas, el sanitario y el de servicios sociales. La Unidad también facilitará la comunicación y la coordinación entre el sistema sanitario y el de servicios sociales. Por lo que se cubre así la demanda histórica de los profesionales implicados en ambos sistemas. La Unidad de Información de

Atención al Usuario de Servicios Sociales estará en el número 28 de Paseo de Rosales de Zaragoza.

Responsabilidad Social

Cermi, Feacem, Fundación ONCE y la Fundación Seeliger y Conde han constituido la Fundación Bequal con el objetivo de gestionar un sello que certifique y distinga a las empresas socialmente responsables con la discapacidad, una forma de reconocer a aquellas empresas que permiten la inclusión de las personas con discapacidad, no sólo desde el punto de vista laboral, sino también como clientes, o sea, de manera transversal. La idea es distinguir a las empresas y diferenciar a las que son responsables socialmente con la discapacidad, que incluyen políticas sobre discapacidad en todas las áreas de la empresa.

Esclerosis Múltiple



La Fundación Esclerosis Múltiple ha creado el Observatorio de la Esclerosis Múltiple, un portal web pensado para enfermos, profesionales y cuidadores, donde encontrar consejos prácticos, experiencias, novedades e información sobre esta enfermedad neurodegenerativa. El Observatorio se ha puesto en marcha con el apoyo de un consejo médico, por lo que la información que aparece estará contrastada y avalada. El objetivo es tener una web de referencia en torno a esta enfermedad y evitar preocupaciones añadidas a los enfermos.

Viajeros y discapacidad

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) ha instado al Ministerio de Fomento a que aplique el Reglamento Europeo sobre derechos de los viajeros en autocar y autobús por carretera, que entró en vigor el 1 de marzo, con especial atención a las medidas de accesibilidad para personas con discapacidad y con movilidad reducida. La norma europea impone obligaciones de accesibilidad a los prestadores de este transporte, como disponer de servicios de asistencia a los viajeros con discapacidad o que presentan movilidad reducida, en función de determinadas características como la distancia de los trayectos o rutas (igual o superior a 250 kilómetros). El Ministerio de Fomento, como responsable último de las políticas de transporte, ha de adoptar las medidas necesarias para que los derechos que establece el reglamento se apliquen "plenamente", según explica el CERMI.

Brazo robótico

Jan Scheuermann, una mujer de 52 años que no puede moverse de cuello para abajo, ha logrado llegar a dominar un brazo robótico usando su propio pensamiento, con una destreza muy similar a la que tiene un brazo humano, según publicó la revista The Lancet e informa la Agencia Sinc. Aunque no es la primera vez que se presenta una investigación de estas características, hasta ahora "nunca se había conseguido un control tan preciso y tan natural", comentan los autores del estudio, de la Universidad de Pittsburg (Pensilvania, EEUU). Esto es posible gracias a dos microelectrodos que funcionan según un algoritmo informático que imita la forma en la que el cerebro de una persona sana controla los movimientos de brazos y piernas. Jan Scheuermann consiguió el control sobre el brazo robótico tras 14 semanas de entrenamiento, un tiempo récord en este tipo de desarrollos.



Las Sesiones ★★★★★☆

The Sessions. Ben Lewin. EE.UU. 2012. 98 min.



por *Juan Carlos Ajenjo*
Crítico de Cine

“Las Sesiones” nos cuenta la historia de un hombre tetrapléjico y condenado a vivir conectado a un pulmón artificial, que lucha desde su juventud por tener las mismas oportunidades, incluso académicas, asistiendo a la universidad y graduándose. Pero también en la sexualidad, lo que le llevará a hablar con otras personas con discapacidad, que le proponen la visita a una terapeuta sexual que cambiará su vida.

La película nos puede recordar a otras, algunas con este hilo conductor, como “Nacional 7”, en torno a las relaciones sexuales; “Intocable”, una comedia sin sustancia y con la relación de amistad entre una persona en silla de ruedas y su asistente delincuente, o “La escafandra y la mariposa” que nos sometía a una angustia y agobio continuo por parte de su protagonista. Aquí, aborda el tema sexual en la discapacidad con una explicitud y una honestidad muy poco frecuente en el cine. Estamos ante una película llena de ternura y humor y muy poética.



El éxito y buen hacer está en el triángulo de sus protagonistas principales, hacen todos ellos un trabajo que podemos calificarlo de sobresaliente. El actor principal que da vida al joven con discapacidad es John Hawkes, durante todo el metraje le vemos tumbado en una camilla y, a pesar de su problema, vemos como aborda a un personaje íntimo y cercano que juega inteligentemente con las emociones y donde su rostro se centra en toda la expresividad del cuerpo. Junto a él, la actriz Helen Hunt, la terapeuta sexual, en uno de los mejores papeles interpretados en su carrera, un personaje sencillo, luchador, emotivo, segura de sí misma, valiente y constante en su trabajo hasta conseguir su objetivo final.

Por último dentro de este trío de protagonistas, nos encontramos a William H. Macy que encarna al sacerdote amigo del protagonista y confidente al que ayuda, mediante las confesiones y charlas, a que se sienta más seguro de sí mismo. Es una persona profundamente religiosa y el sacerdote será parte de su empeño.

Podemos resumir la película como una mirada a la intimidad, no solo carnal sino emocional de alguien limitado por problemas físicos y que, través de las relaciones humanas, le hacen la vida más feliz. Es otra historia de superación personal que está muy bien interpretada y ofrece un rato agradable y con una bonita reflexión final, que es lo que verdaderamente importa de la historia. ■



*Centro de Referencia
y Recuperación para la
Atención de las Personas en
Situación de Dependencia*



Residencia Gran Discapacidad. León



CEIP Rochapea. Pamplona



Campo de Fútbol de Cienpuzuelos. Madrid



PAU PP-8 "El Lucero" Alcorcón. Madrid



PP Industrial "La Corzana" Monzón. Huesca

CÓDIGO ARQUITECTURA

Es el estudio designado por **FUNDACIÓN DFA** para llevar a cabo el proyecto de una nueva sede de la organización, situada en el barrio de Vadorrey en Zaragoza. El edificio contará con Centro de Día, Rehabilitación, Atención Temprana, y una Residencia con 30 apartamentos.

El edificio destacará en su espacio interior por un gran vestíbulo de acceso y por el tratamiento de la luz natural.

La accesibilidad universal es un criterio fundamental en el edificio, como se refleja en el diseño de la rampa principal, flanqueada por dos patios acristalados, que resuelve la comunicación vertical en condiciones de seguridad y comodidad para los usuarios del centro.

CODIGO ARQUITECTURA, S.L.P. es un estudio de arquitectura con más de 15 años de historia, dedicada a la Edificación y el Urbanismo, trabajando tanto en el desarrollo de proyectos de arquitectura y documentos de planeamiento y desarrollo urbanístico, como en la dirección de obra y dirección de ejecución de obras de edificación y urbanización. Además dentro de su actividad se encuentra el asesoramiento técnico a organismos públicos y privados, y especialmente la asistencia técnica a corporaciones locales.

También ofrece servicios integrales de gestión de proyectos y obras, Dirección Integrada de Proyectos "Project Management" y Dirección Integrada de Construcción "Construction Management".

Desarrolla su actividad profesional en todo el ámbito nacional, tiene su sede principal en Madrid y otra sede más en Zaragoza. Está formada por un equipo de arquitectos con gran experiencia que cuentan con el apoyo de ingenieros y arquitectos técnicos altamente cualificados, convirtiendo el espacio de trabajo en un equipo multidisciplinar que se adapta a las necesidades de cada proyecto.

La empresa está certificada por AENOR en la normativa de Calidad UNE-EN ISO 9001, y Ecodiseño UNE-EN ISO 14006, y está asociada a GBCe (Green Building Council España), lo que atestigua el compromiso de la empresa por la satisfacción del cliente, y la sostenibilidad medioambiental. La empresa, a través de sus Evaluadores Acreditados, ofrece el servicio de Certificación Medioambiental de Edificios de conformidad con la metodología de la herramienta de evaluación VERDE, internacionalmente reconocida.

- Proyectos de Edificación
- Dirección de Obra
- Dirección de Ejecución de Obra
- Project Management
- Informes, Dictámenes, Peritaciones.
- Asesoramiento a organismos públicos
- Infografías, Maquetas
- Certificación Medioambiental

- Planeamiento General
- Planeamiento de desarrollo
- Proyectos de Urbanización
- Proyectos de Reparcelación
- Gestión Urbanística

- Proy. de Instalaciones en Edificios
- Proy. de Instalaciones en Urbanización
- Proyectos de Actividad
- Legalizaciones
- Licencias de Apertura



CÓDIGO ARQUITECTURA

c/ Blasco de Garay 61, SS2 28015 Madrid.
Tlf.: 91 549 53 65 Fax: 91 550 06 39
codigo@codigoarquitectura.com

c/ Fray Julián Garcés 60, local. 50.007 Zaragoza.
Tlf.: 97 646 83 92 Fax: 97 627 31 42
zaragoza@codigoarquitectura.com





Muchas veces, descubrimos que casi todo es posible si estamos dispuestos a intentarlo

De hecho, es imposible creer en lo imposible. Pero si estamos dispuestos a mirar las cosas de manera diferente, pueden convertirse en realidad. Por eso, insistimos en la igualdad de oportunidades, la no discriminación y la accesibilidad universal aunque se nos diga que son inalcanzables. Porque creemos, que solo garantizando los derechos y la dignidad de las personas con discapacidad, ayer, hoy y mañana, lograremos la participación de todos en la sociedad y un futuro mejor.