

zangalleta

www.fundaciondfa.es | Verano 2013



Las residencias están de aniversario

Acaban de cumplir 10 y 20 años
de su apertura en Zaragoza



Ocio y Cultura
MÚSICA Y TEATRO
PARA CELEBRAR EL
FIN DE CURSO



Empleo
LAS CIFRAS DE
LA AGENCIA DE
COLOCACIÓN



Conferencias 2M13
EL SISTEMA SANITARIO
Y LA ATENCIÓN
AL PACIENTE

Servicio de Teleasistencia

Para personas mayores o con discapacidad que vivan solas, garantizando una atención personalizada las 24 horas del día y los 365 días del año.

“Ahora puedo seguir siendo independiente”

Solicite más información en el teléfono:

 **976 59 30 46**



TARIFAS

Zaragoza Capital

15 €/mes

* Oferta Colaboradores 13€/mes

Resto de Aragón

18 €/mes

* Oferta Colaboradores 16€/mes

zangalleta sumario



- 4 EDITORIAL**
Palabras del Presidente de Fundación DFA, José Miguel Monserrate.
- 5 FIRMA INVITADA**
Cristina Gavín, Directora Gerente del Instituto Aragonés de Servicios Sociales.
- 10 CICLO DE CONFERENCIAS**
Foro para el debate sobre la sanidad y la discapacidad.
- 12 SENSIBILIZACIÓN**
Actividades con escolares en 53 colegios de Aragón.
- 13 AGENCIA DE COLOCACIÓN**
Más de 380 empleos para personas con discapacidad.
- 14 FESTIVAL FIN DE CURSO**
La fiesta de los Centros de Actividades Socioculturales.
- 16 TABLÓN**
Noticias de Fundación DFA.
- 18 EL MÉDICO INFORMA**
El doctor Ángel Andreu explica las úlceras por presión.
- 20 MUNDO SOCIAL**
La información de las asociaciones.



- 21 SIN BARRERAS**
Buenas y malas prácticas en torno a la accesibilidad.
- 22 BUSCAMOS IMAGEN**
Concurso de diseño para el Día de la Discapacidad.
- 23 TU OPINIÓN IMPORTA**
"Sueños para la movilidad", de Goyo Lizalde.
- 24 SIN DUDA ALGUNA**
La hipoteca inversa para las personas con discapacidad.
- 25 SABÍAS QUE...**
Noticias sobre el mundo de la discapacidad.
- 26 ZOOM**
"El Encamado", crítica de Jorge Aparicio.

EN PORTADA



Los centros asistenciales Rey Fernando y Pomarón acaban de cumplir 10 y 20 años de su apertura en Zaragoza. Atienden a más de 150 personas con discapacidad física y personas mayores.



Somos *Capaces*

EDITA:

Fundación DFA

CONSEJO EDITORIAL:

Fundación DFA

DIRECCIÓN:

Gabinete de Comunicación

REDACCIÓN:

Melania Bentué
Marta Puertas
Juan Carlos Ajenjo
Jorge Aparicio

REPORTAJES GRÁFICOS:

Juan Carlos Loyo
Oscar Urbón
Centro Cultural Recreativo
Shutterstock Images

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Juan Carlos Loyo

DIRECCIÓN:

José Luis Pomarón, 9
50008 Zaragoza
Tel: 976 59 59 59

MAIL:

dfa@fundaciondfa.es

WEB:

www.fundaciondfa.es

IMPRIME:

Octavio y Félez, S.A.

DEPÓSITO LEGAL:

Z-2366/05

COLABORAN:



Fundación DFA no se hace responsable del contenido de cada uno de los artículos, ya que estos expresan ideas personales.

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de los artículos de esta revista sin citar la fuente.

Según L.O. 15/99 sobre Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que sus datos obran en nuestro poder. Usted tiene derecho a modificarlos o cancelarlos.



José Miguel Monserrate

Presidente de Fundación DFA

Reivindicar, reclamar, influir

En más de una ocasión, a los responsables de las organizaciones que defienden los intereses de la discapacidad se nos plantea la duda de cuales son los mecanismos más adecuados para conseguir el objetivo de una mayor y mejor atención a nuestro colectivo.

En la Transición las acciones eran fundamentalmente reivindicativas y radicales. Las personas con discapacidad eran invisibles para el conjunto de la sociedad y se exigía el reconocimiento de sus derechos en función de su condición de ciudadanos. Fue necesario dejar patente el abandono secular de las personas con discapacidad y la necesidad de crear un nuevo modelo de atención social para dar respuesta a sus necesidades.

En los años 90 empiezan a aparecer normativas que dan respuesta a las necesidades asistenciales, de empleo y sanitarias a las personas con discapacidad que dan lugar a un incipiente sistema de atención en el que las entidades reclaman su participación.

Este proceso que ha contribuido a consolidar un sistema de servicios sociales básico en el conjunto del país, también ha contribuido a la consolidación de las organizaciones de la discapacidad desde el punto de vista interno y a la creación de plataformas y redes que refuerzan su presencia como consecuencia de los cientos de miles de personas que se mueven en su entorno que ejercen una real presión social a la que las Administraciones públicas son muy sensibles.

Sin embargo en los últimos tiempos y debido a los recortes presupuestarios que están poniendo en riesgo los logros conseguidos e incluso están produciendo un evidente retroceso en los derechos reconocidos, vuelve a ponerse en cuestión las maneras de proceder del movimiento asociativo.

Tengo la sensación de que al aumentar el número de personas y colectivos afectados por la crisis, a las personas con discapacidad se nos percibe como menos necesitados de apoyos. Somos menos prioritarios a la hora de atender nuestras necesidades, cuando la tozuda realidad demuestra que son precisamente las personas más vulnerables las que sufren de manera más descarnada las consecuencias de las políticas de austeridad.

Considero que, con el dialogo y el buen entendimiento, se consiguen logros más eficaces y sobretodo más duraderos, pero de continuar los recortes quizá tengamos que revisar nuestras maneras de hacer y volver a tiempos que creíamos ya olvidados.

Estoy convencido que antes de llegar a ello encontraremos formulas que nos permitan avanzar en el cumplimiento de nuestro principal objetivo de normalización de las personas con discapacidad, atendiendo de manera eficaz a sus necesidades en su condición de ciudadanos como los demás.



Cristina Gavín Claver

Directora Gerente del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS)

El Instituto Aragonés de Servicios Sociales, IASS, es un organismo autónomo dependiente del Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia del Gobierno de Aragón. Tiene presupuesto propio y manteniendo el principio de descentralización funcional inherente a su esencia, desarrolla las competencias de administración y gestión del conjunto de los servicios sociales del Gobierno de Aragón.

El compromiso que tenemos con los ciudadanos en el desarrollo de políticas sociales que garanticen el bienestar de los aragoneses queda de manifiesto en el presupuesto general, destinando gran parte del mismo a las prestaciones tanto sanitarias como sociales. Concretamente alcanza el 41,56% del total de presupuesto de 2013 de la Comunidad Autónoma.

Conocemos la realidad social actual, donde las necesidades van ocupando más espacio que los recursos, por lo que es un imperativo el optimizar los mismos para así poder responder a las demandas sociales.

La colaboración, coordinación, y participación de todos los que formamos parte del Sistema Público de Servicios Sociales debe llevarse a cabo con la máxima responsabilidad y transparencia. Más

que nunca debemos conseguir que nuestras acciones no sólo sean eficaces sino también eficientes.

La realidad actual impone adaptarnos a los cambios, por ello estamos impulsando una nueva Ley del Instituto Aragonés de Servicios Sociales, organismo con mayor responsabilidad en la ejecución de la política social en Aragón. Notables son en estos años el incremento en prestaciones, servicios, centros, atención a la dependencia, nuevas estructuras y administraciones comarcales, nuevos derechos ciudadanos, cambios, entre otros, que hacen necesario un nuevo marco normativo.

Los principios por los que se rigen todas las actuaciones del Instituto no pueden ser otros que los recogidos en la Ley de Servicios Sociales en Aragón y son el de responsabilidad pública, universalidad, igualdad, equidad, prevención, dimensión comunitaria, autonomía personal, integración en el entorno, atención personalizada y continuada, calidad, participación ciudadana, planificación y evaluación, descentralización, coordinación y cooperación, integración de la perspectiva de género, promoción de la iniciativa y del voluntariado social y transversalidad.

Considero conveniente anotar que el Instituto Aragonés de Servicios Sociales garantiza a las personas con discapacidad (física, intelectual y sensorial) una cartera de servicios que abarca desde atención a niños y niñas con problemas de desarrollo, hasta todos aquellos servicios que pueden facilitar el reconocimiento de la diferencia y la integración social y laboral.

La discapacidad, según informe de la Organización Mundial de la Salud, forma parte de la condición humana, ya que todas las personas sufrimos o sufriremos algún tipo de discapacidad, transitoria o permanente, en algún momento de nuestra vida, ya sea por cuestiones accidentales o por envejecimiento, por ello es un factor a considerar e integrar en toda política social.

Las personas con discapacidad y familias, saben el significado que tiene el tener confianza en superar obstáculos, del tesón y del esfuerzo que ha de ejercerse para conseguir objetivos. Valores éstos, entre otros, que nos transmiten día a día y que nos fortalecen a todos.

Sin duda, tengo el convencimiento que con esfuerzo, implicación, trabajo, colaboración y coordinación "descubriremos que casi todo es posible si estamos dispuestos a intentarlo". ■



Luisa Fernanda Rudi y José Miguel Monserrate presidieron el acto oficial celebrado en la Residencia Rey Fernando el 24 de mayo.

Las residencias **Rey Fernando y Pomarón**, de aniversario

Al acto oficial asistió la Presidenta del Gobierno de Aragón, Luisa Fernanda Rudi, que compartió la jornada festiva con los responsables de Fundación DFA, los trabajadores y los residentes, y visitó la exposición fotográfica

Las residencias de Fundación DFA están de aniversario. Acaban de cumplir 10 y 20 años de su apertura en Zaragoza, unos recursos asistenciales que atienden a más de 150 personas con discapacidad física y personas mayores, todos ellos con un grado de gran dependencia. La Residencia Pomarón celebra sus 20 años, allí viven 24 personas con discapacidad física y la Residencia y Centro de Día Rey Fernando celebra su 10 aniversario, atendiendo a mayores y a personas con discapacidad física, en sus 78 plazas residenciales y 50 del centro de día.

El acto oficial de este aniversario tuvo lugar en la Residencia Rey Fernando, el viernes 24 de mayo y a él asistió la Presidenta del Gobierno de Aragón, Luisa Fernanda Rudi, quien pudo acercarse a la historia de estos centros visitando la exposi-

ción fotográfica junto al Presidente de Fundación DFA, José Miguel Monserrate. Una muestra en imágenes de la trayectoria de estos centros, una oportunidad para recorrer la historia de la entidad, a través de las 40 fotografías seleccionadas que dan testimonio del papel que a lo largo de los años han desempeñado las dos residencias, lo que supuso su apertura y el significado que tienen para quienes viven o son atendidos en ellas.

Por esta razón, los residentes fueron los protagonistas del acto de celebración. Pilar Ruiz y Julio Atance tomaron la palabra en nombre de todos ellos. Ambos reivindicaron la necesidad de contar con los recursos asistenciales necesarios para tener una calidad de vida que, de otra forma, no pueden obtener. Asimismo, con emotivas palabras recordaron el papel



de los profesionales que trabajan allí y el de todos los voluntarios que les ayudan.

MÁS QUE UN RECURSO ASISTENCIAL

Para Fundación DFA, la importancia de estos recursos asistenciales está en el servicio que se presta a las más de 150 personas que, en un momento dado de su vida, tuvieron que tomar la decisión de trasladarse a vivir a estos centros, debido a su gran dependencia, para que pudieran tener calidad de vida, a pesar de sus necesidades especiales. Las dos residencias son centros abiertos en los que se trata de que los residentes hagan su vida lo más normalizada posible y sigan teniendo una vida activa acudiendo a sus centros de trabajo y a las diferentes actividades que realizan como cualquier otra persona. Pero además, los servicios asistenciales de Fundación DFA destacan también por su papel como generadores de empleo estable, ya que entre ambos centros se han creado 90 puestos de trabajo, de los que una parte importante son ocupados por personas con discapacidad.

En todo ello incidió José Miguel Monserrate en su intervención en el acto oficial que presidió junto

a la Presidenta de Aragón, Luisa Fernanda Rudi. Explicó que estas dos residencias "son las únicas de estas características en Zaragoza y que en ellas se presta una asistencia integral y personalizada, dando respuesta a unas personas que por sus características no pueden estar en sus casas". Asimismo, remarcó la importancia de este tipo de recursos asistenciales, ya que fomentan la autonomía personal, pero también en sus palabras se refirió a "la calidad profesional y personal de los trabajadores y de los residentes, todos ellos son una gran familia".

En su intervención, Monserrate recordó a la Presidente de Aragón, que está pendiente la apertura del centro situado en el barrio de Vadorrey de Zaragoza.

Una exposición fotográfica con 40 imágenes recorre la historia de las dos residencias.



za. Aprovechó la presencia institucional para hablar de la Mesa por la Discapacidad, un órgano respaldado desde su creación por Fundación DFA, por lo que solicitó “la colaboración institucional y que se mantengan las vías de diálogo y de negociación”. Por su parte, la Presidenta Luisa Fernanda Rudi felicitó a la Fundación DFA por el esfuerzo para concienciar a la sociedad de las necesidades que tienen las personas con discapacidad. También alabó el papel de quienes trabajan para este colectivo por “su vocación de servicio”. En respuesta a las palabras del Presidente de Fundación DFA, Luisa Fernanda Rudi reconoció que son “momentos difíciles, de ajustes presupuestarios” y afirmó que su Gobierno trabaja para “intentar reordenar los servi-

cios y ordenar las necesidades” y se comprometió a “buscar soluciones a las plazas que están sin cubrir en algunos centros”. Asimismo, hizo un llamamiento a las organizaciones de la discapacidad para unirse y lograr acuerdos.

EN PRIMERA PERSONA

En este acto oficial de celebración participaron también dos residentes, Pilar Ruiz y Julio Atance, que explicaron sus vivencias y su experiencia en las residencias de Fundación DFA. Ambos reivindicaron el papel de estos centros asistenciales y la necesidad de contar con los recursos necesarios para que las personas con discapacidad tengan una calidad de vida que sin las residencias no podrían tener.

Los residentes fueron los protagonistas del acto. Julio Atance y Pilar Ruiz hablaron en nombre de todo ellos.



Trabajadores, y usuarios compartieron un ágape en el patio de la Residencia Rey Fernando.

Pilar Ruiz vive desde hace seis años en la Residencia Pomarón, ella fue la encargada de hablar en nombre de todos sus compañeros y quiso hacer especial hincapié en la figura de los voluntarios que les ayudan y que son "imprescindibles en nuestras vidas". Subrayó la importancia de este centro, que no es un lugar "para aparcar personas sino nuestra casa", también insistió en que las residencias les permiten "tener cubiertas las necesidades de la vida diaria, nuestra autonomía personal, nuestro tiempo libre". A lo representantes institucionales les pidió que piensen en el colectivo de la discapacidad como "personas que somos no números, que nos pongan cara y piensen en nosotros".

Algo a lo que también se refirió Julio Atance, quien vive desde hace cuatro años en la Residencia Rey Fernando y que reclamó a los políticos "no olvidar que existimos"; ni su vulnerabilidad. En este sentido, mostró su preocupación por el futuro de los servicios sociales y recordó que Huesca y Teruel no disponen de residencias como estas. Defendió estos centros asistenciales como un lugar que aporta calidad de vida frente "a estar en casa solos" y rindió homenaje, en nombre de todos sus compañeros, a los profesionales que trabajan allí y les atienden cada día. El acto finalizó con un ágape en el que representantes institucionales, trabajadores, voluntarios y residentes pudieron compartir esta jornada festiva. ■



El doctor Pedro Cía habló de vivencias, comunicación y acompañamiento en su conferencia, Algo Más que Pacientes.

Calidad asistencial en el Ciclo de Conferencias 2M13

Dos charlas analizan la atención a los usuarios y el presente y futuro de la sanidad en dos jornadas en las que participaron pacientes, profesionales y representantes de la Administración

La salud ligada a la calidad asistencial y a la atención a los usuarios, el paciente como eje del sistema son algunas de las cuestiones sobre las que habló el doctor Pedro Cía, catedrático de Medicina Interna, en el Ciclo de Conferencias 2M13, organizado por Fundación DFA.

Con la colaboración del Foro Aragonés de Pacientes y de la Fundación CAI-ASC, la charla se celebró el 30 de abril con el título "Algo más que pacientes". En torno a esta cuestión, el doctor Cía ofreció una

visión más humanizada de la Medicina, haciendo partícipes a los enfermos, a sus cuidadores y a los profesionales, lo que hace que la atención y el acompañamiento a la persona que tiene una enfermedad resulte más eficaz. Este enfoque más humano se abre paso entre el protagonismo adquirido por la tecnología sanitaria, que ha tenido un importante desarrollo en los últimos años. Hoy, los médicos y enfermeras "son cada vez más conscientes de la necesidad de un trato más humano", señaló Pedro Cía.

En su conferencia, acompañada de ejemplos de su experiencia profesional, se refirió también a las familias "a las que no se les ha dado el papel que les corresponde, se les ha considerado simplemente como el acompañante, el que tiene que estar ahí, día y noche". Sin embargo, ahora se ha visto que cuando hay una atención más precisa, cuando sabe más sobre la patología concreta y su evolución, "está más relajado, es más eficaz y repercute directamente en el paciente, con menos recaídas y menos necesidades de ingresos". Aludió a la atención que se debe prestar al cuidador, a quien se le exige mucho, tanto por parte del paciente como por parte de los sanitarios, por lo que en ocasiones terminan ellos enfermos.

El doctor Cía explicó a los asistentes a la conferencia de Fundación DFA, que ya no existe aquella relación paternalista en la que se aceptaba todo lo que decía el médico y, aunque el facultativo es el experto, las decisiones se deben tomar de manera consensuada. La Medicina apuesta por la participación de las personas en su enfermedad, que sean más conocedores y dueños de la gestión de su salud.

La autogestión y los autocuidados se consideran cada vez más importantes y empieza a ser un ámbito de actuación en sanidad en algunos países. Tal y como comentó el doctor Cía, hay una dimensión psicológica que tiene su papel, "conectar con las acciones para la salud permite superar muchos problemas de la enfermedad".

ANÁLISIS DEL SISTEMA SANITARIO

También de pacientes y de atención sanitaria se habló en la jornada organizada por el Foro Aragonés de Pacientes y COCEMFE Aragón el 28 de mayo en el Centro Joaquín Roncal de Fundación CAI-ASC en Zaragoza. Allí se reunieron pacientes, profesionales sanitarios y representantes de la Administración autonómica para analizar el Sistema Público de Salud. La incertidumbre en torno al futuro, las listas de espera o el copago farmacéutico fueron puestos sobre la mesa, pero también la corresponsabilidad de todos, una mayor comunicación y participación. Asimismo, se habló de las diferencias entre medio rural y urbano y del temor a la pérdida de la calidad de la sanidad. Algo que negaron los representantes de la Consejería de Sanidad, quienes afirmaron que se trabaja para salvaguardar el sistema sanitario público y para mejorar la eficiencia del mismo.

La jornada fue inaugurada por la Directora General de Calidad y Atención al Usuario del Gobierno de Aragón, Lourdes Rubio, junto al Presidente del Foro Aragonés de Pacientes, Tomás Mainar. En la primera mesa redonda se habló del momento actual del sistema sanitario y estuvo moderada por la periodista Encarna Samitier. En ella participaron María del Carmen Galindo, Presidenta de la Asociación Aragonesa de Familiares de Enfermos con Trastornos de la Conducta Alimentaria: Anorexia y Bulimia (Arbada); Isabel Monreal, Presidenta de la Sociedad Aragonesa de Medicina de Familia y Comunitaria (SAMFYC), y el Director de Continuidad Asistencial del Servicio Aragonés de Salud, José Luis Bancalero.

El análisis de las perspectivas de futuro se abordó en la segunda parte de la jornada, moderada por el periodista Carlos Espatolero. Intervinieron Antonio Aísa, Presidente de la Asociación de Anticoagulados de Aragón (ASANAR); el doctor Antonio Portolés, especialista de Medicina Interna del Hospital Universitario Miguel Servet, y el Director General de Planifi-



cación y Aseguramiento de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Aragón, Antonio Villacampa.

En ambas mesas redondas se habló de la necesidad de que haya mayor cohesión, de restar inquietud y de un trabajo conjunto por parte de las asociaciones, así como la recuperación de la proximidad y de la relación médico-paciente. También se reclamó a la Administración que se fomenten los consejos de salud y se aludió a las barreras de acceso que todavía existen para pacientes con discapacidad. ■

La jornada organizada por el Foro Aragonés de Pacientes contó con las asociaciones de pacientes y responsables del Sistema Público de Salud.

Fundación DFA acerca la discapacidad a las aulas

A lo largo de este curso escolar ha realizado 238 actividades de sensibilización en 53 colegios de Aragón con charlas y circuitos en sillas de ruedas

Fundación DFA organiza diferentes actividades en los colegios, convencidos de la importancia que tiene sensibilizar desde la infancia para lograr la normalización de la discapacidad. Los alumnos de dos aulas de 4º de Primaria del Colegio Eugenio López y López de Zaragoza fueron los protagonistas de una de las últimas actividades de este curso.

Los escolares asistieron a la charla en el aula con Teresa Cabañero, trabajadora social de Fundación DFA, quien les explicó conceptos relacionados con la discapacidad: "cómo accederíais a una bañera si no pudieseis mover las piernas o ir al colegio con una pierna rota, a qué jugaríais, y podríais entrar en vuestra casa en silla de ruedas..." y les hizo ver la importancia de que las personas, a pesar de tener una discapacidad, sean independientes. Para María Jesús Martínez, tutora de una de las aulas, este tipo de actividades "sensibilizan mucho a los alumnos, es importante que venga alguien de fuera y les cuente la realidad, les impacta más, y es bueno que vean las dificultades de muchas personas para que valoren lo que tienen".

Tras la charla, llegó la parte que más interés despertó en los escolares, el circuito en silla de ruedas. Para Raquel, Rubén, María, Naiara, Valeria, Marta y David, tener que pedir ayuda para subir un escalón o lanzar la pelota hacia la

En las aulas se refleja la importancia de que las personas con discapacidad sean independientes



El Colegio Eugenio López y López acogió una de las últimas actividades de este curso escolar.

canasta de baloncesto fue lo que les resultó más complicado. Todos ellos destacaron "lo divertido" de esta actividad. La conversación con Nicolás Dumont, voluntario europeo en Fundación DFA, cambió su semblante al hablar de que esto "es divertido porque es una novedad, pero todo cambia cuando el mundo se ve desde una silla de ruedas, entonces es diferente".

Sin embargo, les transmitió un mensaje positivo, "no penséis que son menos felices, la vida cambia cuando tienes una discapacidad pero hay que adaptarse a ella". Fundación DFA ha organizado este año 238 actividades, de ellas 147 han sido en Zaragoza, 52 en Huesca y 39 en Teruel. En ellas han participado 53 colegios, 32 de Zaragoza, 15 de Huesca y 6 de Teruel. ■

La Agencia de Colocación consigue 383 empleos en 2013

Este servicio cuenta con la financiación de la Obra Social de Ibercaja, y el año pasado atendió a más de 2.500 personas con discapacidad y contactó con casi 500 empresas

La Agencia de Colocación de Fundación DFA logró el año pasado trabajo para 383 personas con discapacidad y contactó con 494 empresas. Éste es un servicio de empleo autorizado por el Inaem, que se presta con el respaldo económico de Ibercaja Obra Social y que en 2012 atendió a 2.569 personas.

En los cinco primeros meses de este año se ha prestado servicio a 1.163 personas y se ha contactado con 209 empresas. En cuanto a ofertas de trabajo, la Agencia de Colocación ha captado 145, 53 más que en el mismo periodo en 2012; ha remitido a entrevista a 299 personas, 39 más que el año pasado y han encontrado trabajo 175 personas con discapacidad, 58 más que el año anterior. Sin embargo, no todo invita al optimismo, tal y como explicó su Presidente, José Miguel Monserrate, por el perfil de las personas que solicitan estos servicios, se atienden más desempleados de larga duración que están agotando los subsidios y personas en riesgo de exclusión, que requie-



ren una atención social. Por su parte, Teresa Fernández destacó que DFA "es un foco importante de colocación y destaca su labor divulgativa en las empresas para normalizar el trabajo de las personas con discapacidad"; dijo. Según los datos recogidos por la Agencia de Colocación, un 82% de los que acuden a ella están desempleados y un 40% son parados de larga duración, mientras en torno al 18% buscan una mejo-

ra del empleo. En cuanto a la edad, casi la mitad (49,83%) tienen más de 45 años y un 11,69% son menores de 30 años. Asimismo, más del 58% tienen una discapacidad física y un 28% son personas con pluridiscapacidad. La reorientación profesional para las personas con discapacidad sobrevenida es un aspecto al que se le dedica especial atención, un 37% de los que llegan a la Agencia de Colocación requieren este servicio. ■

María Teresa Fernández, Directora de Ibercaja Obra Social, y José Miguel Monserrate, Presidente de Fundación DFA, el 25 de junio en la rueda de prensa.

dfabula
CAFÉ · BAR · RESTAURANTE

- TAPAS
- CARTA
- BOCADILLOS
- MENU DEL DÍA
- DESAYUNOS
- ESPECIALIDADES

José Luis Pomarón, 9 - Tel. 976 49 68 76 - 50008 ZARAGOZA

Lazaro Baeta
FLORISTAS

José Luis Pomarón, 11
50.008 Zaragoza
TEL. 976 493 030/667 080 050
www.floreslazarobaeta.com



La fiesta volvió a ser un éxito y en el escenario toda la ilusión de los participantes y organizadores.

Fin de curso musical en los Centros Socioculturales

Más de 100 personas acudieron al Festival de Fundación DFA para compartir una divertida tarde al son de Eurovisión y comprobar todo el trabajo realizado este año en las actividades y talleres que se han llevado a cabo

Bullicio, nervios, encuentros, idas y venidas en el Centro de Convivencia de Mayores Pedro Lain Entralgo. Allí se celebraba el Festival de Fundación DFA, la fiesta de fin de curso de sus Centros de Actividades Socioculturales. Una tarde de sábado, el 29 de junio, en la que usuarios, residentes, sus familias y amigos, trabajadores y voluntarios, más de 100 personas, se dieron cita para compartir todo lo aprendido en los talleres de bailes de salón, teatro y musical. Eurovisión sirvió para configurar cada uno de los momentos de la fiesta y el decorado del escenario. Paralelamente, una exposición mostraba en el centro de convivencia las obras del taller de pintura y creatividad. Entre ellas, el trabajo de Sabir, de la Asociación Alfan Árabe Mogador, realizado junto a los usuarios del taller de creatividad, durante varios meses.

El festival arrancaba con los dos voluntarios europeos de Fundación DFA, Nicolás Dumont y Ozlu Aran, ejerciendo de presentadores y con un carrusel de fotografías, en el que se plasmaron los mejores momentos del curso, las excursiones, talleres, actividades de sensibilización, la participación en la Fiesta de la Integración, Navidad, Carnaval... la Semana Santa en Bilbao o el Programa 12 Lunas.

La novedad fue la Escuela Municipal de Música de Zaragoza, con la que se ha colaborado este año, y actuó el grupo de percusión en el que participan personas con y sin discapacidad, dirigidas por Fernando Gabarrús, director de la escuela y profesor del grupo. Con el sonido de la Danza del Fuego y Samba de Brasil mostraron sobre el escenario de lo que son capaces.



Otro momento especial fue la entrega de premios del Certamen Literario de Fundación DFA, que este año ha llegado a su XV edición. En poesía, el primer premio fue para Juanjo Matienzo (Tu presencia), el segundo para Paola Picazo (El Mar) y el tercero para Javier Esteban (Libertad). El primer premio de narrativa recayó en Juan Ignacio Ferrandiz (Elsa), David Martitegui (Amor con veneno) recibió el segundo y el tercero fue para Ana Laura Jiménez (Incertidumbre de Ofelia). Pilar Ruiz (Querida amiga) y la Residencia Pomarón (Regreso al Edén), una obra escrita por los residentes, recibieron los dos accésit.

Los premios fueron entregados por el Presidente de la Fundación DFA, José Miguel Monserrate, por la Presidenta del Comité de Empresa, Isabel Leciñena, en representación del jurado y por el Consejero de Acción Social y Deportes del Ayuntamiento de Zaragoza, Roberto Fernández. El Presidente de DFA felicitó a los ganadores y dio la enhorabuena a los que

organizan esta gala que, tal y como dijo José Miguel Monserrate, "sorprende siempre". Asimismo, resaltó la labor de los Centros de Actividades Socioculturales, por ser "un lugar en el que se trabaja en equipo y la normalización está siempre presente". Por su parte, Roberto Fernández subrayó que estos actos "permiten ver cómo avanza la sociedad". Asimismo, mostró el compromiso del Ayuntamiento con los servicios sociales y su apoyo a DFA "y a las instituciones que trabajan con los que tienen dificultad". Después, la música y el teatro volvieron a tomar el escenario. Pasaba el ecuador de la gala con los ritmos y los sonidos de las canciones más populares de Eurovisión. El recorrido por las actuaciones de España puso el punto y final y dio paso al paréntesis del verano para volver en septiembre con mucho más. Y en todo ello, tiene un protagonismo destacado el equipo de voluntarios de talleres que, año tras año, se esfuerzan para que el Festival de Fundación DFA sea un éxito. ■

Ocho premios a la poesía y la narrativa. El Certamen Literario llega a su XV Edición.

CENTRO DE DÍA UTRILLAS

Jornadas Intergeneracionales en el Centro Salvador Allende



El Centro de Día Utrillas de Fundación DFA se sumó a las Jornadas Intergeneracionales organizadas por el Centro de Convivencia para Mayores Salvador Allende que se celebraron el viernes 31 de mayo y al que asistieron también alumnos del Colegio Santo Domingo de Silos. Un encuentro enmarcado en el Día de Puertas Abiertas en el que hubo juegos tradicionales aragoneses, se mostraron actividades de los talleres y actuaciones de los artistas, así como distintas actividades de animación y de convivencia. Una oportunidad para mostrar la intensa actividad que se desarrolla a lo largo de todo el curso y para reunir a diferentes colectivos de un mismo barrio.

Veinte usuarios del Centro de Día Utrillas asistieron a esta jornada y pudieron participar en los juegos tradicionales aragoneses junto a los voluntarios del Centro Salvador Allende (en el Centro Monumental Matadero) y a los alumnos del Santo Domingo de Silos. Ésta era la primera vez que Fundación DFA asistía a

esta jornada, una experiencia considerada por Ana Salas, responsable del Área Cultural y Recreativa, como "muy positiva, ya que permite la interrelación de personas de diferentes generaciones". Para José Manuel Montero, responsable del Centro de Día Utrillas, este tipo de actividades y de jornadas en el exterior "fomenta la integración en el barrio, con otros colectivos y es especial porque salimos del centro y del día a día".

El Centro de Convivencia para Mayores Salvador Allende celebraba su Día de Puertas Abiertas en el que invitan a diferentes colectivos, según explicó su director Javier Casamián, "la experiencia de contar con Fundación DFA ha sido muy interesante, sobre todo, por la interacción que se ha generado" y mostró su interés por continuar con esta línea de actuación, ya que a través de los juegos tradicionales y de distintas actuaciones "podemos trabajar para adaptarlos a los distintos colectivos e iniciar nuevos proyectos".

Visita del alcalde nicaragüense de León



Fundación DFA recibió al alcalde de la localidad nicaragüense de León, Roger Gurdián, de visita oficial en Zaragoza para reforzar la cooperación entre ambas ciudades. La delegación nicaragüense, compuesta por su alcalde y el responsable de cooperación externa, se reunió con el equipo directivo de DFA a principios de junio y pudo conocer los servicios y los programas de empleo y dentro del área social para la integración de las personas con discapacidad. La visita se enmarcó en el programa organizado por el Ayuntamiento de Zaragoza, dado el interés de los responsables de León (Nicaragua) por conocer el trabajo de Fundación DFA.

Aniversario en Madrid con Fundación ONCE

Alrededor de 80 personas de Fundación DFA y Cocemfe Aragón asistieron en Madrid al acto organizado por Fundación ONCE el 2 de junio para celebrar su 75 aniversario. Con su participación, los representantes de la discapacidad física en Aragón quisieron mostrar su apoyo a la labor que realiza esta organización y sumarse a la marcha que recorrió las principales calles del centro de Madrid en un reconocimiento a la colaboración ciudadana. El acto fue además un homenaje a la figura del vendedor del cupón y a la solidaridad de los ciudadanos, una fiesta que reunió a más de 100.000 personas que lograron inundar Madrid con las camisetas de color amarillo que llevaban puestas.

LITERATURA

El arte de las letras protagonista en la Residencia Pomarón



Para los usuarios de la Residencia Pomarón, la lectura y la literatura es una vía de expresión, por eso forma parte del programa que llevan a cabo a lo largo del año, enmarcada en el ámbito de las actividades culturales y educativas que se organizan. La literatura les sirve también para adquirir conocimientos de diferentes países, culturas o personajes. Ese interés y afición por los libros les lleva a presentarse a tres concursos anuales, en el barrio del Picaral, en la localidad turolense de Calamocha y el que se organiza en Fundación DFA.

Por allí, pasan durante el año diferentes escritores. Y en ese programa de actividades, la Residencia Pomarón recibió en

mayo la visita de Belén Gonzalvo, trabajadora de Fundación DFA y coautora del libro "Rabia entre los dientes", escrito junto a Estela Alcay. Su novela es una obra de casualidades y causalidades, donde la avaricia, la ambición, el asesinato y la propia historia ruedan al hilo de una fotografía, llevando a sus protagonistas a la duda, la desconfianza y el amor.

Belén respondió a todas las preguntas de los residentes y les explicó cómo es la experiencia de compartir la escritura con otra autora. La escritora contó que es "muy importante la actitud, complementarse, saber ceder ante una idea, pero también ha sido una experiencia muy divertida".

La directora del IASS visita Fundación DFA



La Directora Gerente del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS), Cristina Gavín conoció los servicios que presta Fundación DFA a las personas con discapacidad física en Aragón, durante la visita que realizó el 20 de mayo con el director provincial del IASS, Sergio Fernández, y la Concejala del Ayuntamiento de Zaragoza, Reyes Campillo.

Cristina Gavín fue recibida en la sede central de Zaragoza y allí comenzó la visita a la Residencia y Centro de Día Pomarón, después se acercaron a la Residencia Rey Fernando. También conocieron la actividad en el Centro de Día Utrillas y en el Centro Ocupacional de la calle Francisco Ferrer. El recorrido lo realizaron acompañados por el Presidente de Fundación DFA, José Miguel Monserrate, y por el Director General, Javier Guiu, quienes les explicaron la labor que se lleva a cabo en torno a la integración y la discapacidad, así como las iniciativas y proyectos en los que se participa en este momento.

cores
colectividades
y restaurantes

c/ Clara Campoamor 7, local
50018 Zaragoza
Teléfono: 976 513 197 Móvil: 697 439 667
cores@cores-sl.com

Cócteles
Banquetes
Bodas
Comunionen
Ferias
Congresos

Adaptamos vehículos
para personas con discapacidad

**Talleres
SAN CRISTÓBAL**

Mantenimiento y reparación de
mecánica en general y electricidad,
con descuentos especiales para
socios de Fundación DFA

Distribuidor: **Guidosimplex**

C/ Escultor Palao, 1
50017 ZARAGOZA

Tel. y Fax: 976 31 78 11
www.talleressancristobal.es
tasancristobal@hotmail.com

“La prevención en las úlceras por presión es fundamental”

Las úlceras por presión, úlceras de cúbito o escaras, son lesiones a las que tienen que enfrentarse las personas con discapacidad física, movilidad reducida o aquellos que pasan mucho tiempo inmovilizados. El doctor Ángel Andreu, especialista en Cirugía Plástica y Reparadora, habla sobre este tipo de lesiones para los lectores de la revista Zangalleta.

¿Qué son las úlceras por presión o escaras?

Las úlceras por presión son lesiones producidas por la falta de riego sanguíneo, que provoca la muerte de tejidos y su necrosis. Se producen por la presión del esqueleto óseo que comprime la piel contra el colchón o la silla, hay menor flujo de sangre, se edematiza y al no haber un recambio de sangre venosa por sangre normal se va nutriendo deficientemente hasta que hay un ennegrecimiento de la zona, una escara y la necrosis de ese tejido.

¿Quién puede tener este tipo de lesiones?

Cualquier persona que esté mucho tiempo en la cama o inmovilizado puede presentar úlceras por presión. Las mayores dificultades son las de aquellas personas que no tienen movilidad de ningún tipo y que requieren ayuda. Pero también se da, aunque sea en menor medida, en las personas en silla de ruedas, a pesar de que tienen más movilidad y pueden hacer cambios posturales.

¿Qué tipos de úlceras por presión existen?

Las más frecuentes son las úlceras sacras (final de la columna) porque aunque el paciente esté sentado o echado en la cama el peso recae

El paciente que está en cama sin poder moverse debe hacer cambios posturales al menos cada dos horas



Ángel Andreu en su consulta del Hospital Quirón La Floresta.

siempre sobre la zona sacra, es lo primero que se ulcera; un segundo grupo es el de las úlceras trocánteras (pacientes que están mucho tiempo de lado). Estas son las más frecuentes, también hay otro tipo que se producen en pacientes muy delgados, las dorsales se pueden ulcerar porque van perforando la piel y a éstas habría que añadir, en menor medida, lo que se conoce como pacientes multilulcerados, no son frecuentes, y se dan en personas que están en la fase final de una grave enfermedad que ha obligado al encamamiento.

¿Cuándo se debe acudir al médico?

Lo mejor es acudir al médico cuanto antes, que pueda controlar la profundidad de esa presión. Cuando las úlceras llegan a los médicos, el paciente siempre nos dice que hace unos días no tenía nada... y, en realidad, es que la presión producida por el hueso no se ve inmediatamente, cuando se ve la lesión cutánea significa que lleva ya entre diez y veinte días, que es lo que le ha costado llegar la necrosis de la grasa hasta la piel.

¿Cómo se puede detectar antes?

Es verdad que no es una lesión que se ve enseguida pero siempre hay signos que son orientativos como el enrojecimiento de la piel, la inflamación o el edema. Cuando llega la úlcera al cirujano tiene ya un orificio externo o se ha abierto la herida, ahí surge esa base necrosada que hay que ir limpiando y que es mucho mayor a la herida que presentaba superficialmente el paciente.

Los médicos decimos que estas lesiones son como un cráter, vemos el agujerito que es pequeño pero luego hay una base con una superficie muchísimo más ancha que es la que se ha producido en esos días previos.

¿Qué proceso se sigue, desde un punto de vista médico?

El primer paso es el de limpieza de la úlcera, de intentar el equilibrio nutricional y proteico y complementarlo con cirugía siempre y cuando el paciente esté apto para ello y se considere que es una solución razonable para salvar esta fase. En este proceso interviene también la situación nutricional del paciente, si tiene las proteínas bajas va a cicatrizar peor, va a regenerar peor el tejido.



¿Qué tipo de cirugía existe para estas lesiones?

La cirugía depende del enfermo, pero normalmente se hace con una leve sedación y con anestesia local, en algunas ocasiones con epidural y menos con anestesia general.

Y a partir de ahí, ¿qué se debe hacer?

A partir de ahí, mentalizar al paciente y a la familia con una serie de hábitos de mo-

vilización para que la piel se regenere. El paciente que está en cama sin poder moverse debe hacer cambios posturales al menos cada dos horas. La verdad es que es complicado porque hay que estar muy pendiente de él, pero es la única forma de prevenir estas situaciones en pacientes con problemas de movilidad.

¿Cómo se pueden evitar las úlceras por presión?

La verdad es que evitarlas del todo es difícil, hay que tener en cuenta una serie de cuidados, pero esto no quiere decir que no vaya a producirse. La prevención y, sobre todo, el apoyo familiar es importantísimo, la atención de las personas que hacen de cuidadores.

Como medidas de prevención, los cambios posturales son un elemento fundamental, cambiar al paciente de posición, sentarlo si es posible. También una buena hidratación y la higiene personal, la ausencia de irregularidades en la cama para evitar que se produzcan heridas, los colchones de aire o agua son más apropiados, ya que la presión cambia. Y, por supuesto, una alimentación sana, complementar una dieta rica en proteínas. ■ por *Melania Bentué*

Sillas salvaescaleras
Plataformas salvaescaleras
Elevadores Domésticos
AbrePuertas Automático

Puertas automáticas
Plataformas de carga
Ascensores
...

www.magaiz.es



apostamos por la **accessibilidad...**



C/ UTRILLAS, 12. 50013 ZARAGOZA
TEL. 976 41 37 01 - FAX. 976 59 52 23
EMAIL. magaiz@magaiz.es

magaiz
ACCESIBILIDAD

La Campaña **IMAGEN** informa sobre marcas y genéricos

Quince organizaciones de pacientes que representan a más de 2.000 asociaciones y varias sociedades médicas han puesto en marcha la Campaña IMAGEN: Informados sobre Marcas y Genéricos, con las que se quiere informar y aclarar las principales dudas sobre medicamentos genéricos y de marca. Pacientes y profesionales sanitarios se han unido para elaborar un programa informativo y formativo para los pacientes y para la sociedad en general. En Zaragoza, la campaña se presentó el 25 de junio a través del Foro Aragonés de Pacientes (FAP) en una charla que tuvo lugar en el Centro Joaquín Roncal y en la que participó Tomás Mainar, presidente del FAP.

La Campaña IMAGEN trata de explicar, a través de diferentes conferencias, las dudas más frecuentes en torno a los medicamentos genéricos y de marca, sus características, seguridad o por qué recetar uno u otro, entre otras cuestiones. Asimismo, las asociaciones de pacientes quieren llamar la atención sobre la capacidad de



decisión del enfermo en este tema. Para llegar a los ciudadanos, se han editado 100.000 folletos con respuestas a las 13 preguntas más frecuentes. En la charla celebrada por el FAP se explicó por qué tienen que existir dos tipos de medicamentos, cuándo recetan los médicos marcas o genéricos, cuándo le dan

al paciente en la farmacia uno u otro y se habló de la participación del paciente. La campaña destaca que es necesario un paciente bien informado que interactúe con su médico, exprese libremente sus preferencias y que el facultativo explique en cada caso hasta qué punto es posible o no cumplir su deseo.

ASADICC



La Asociación de Ayuda a las Personas con Discapacidad de Caspe y Comarca (ASADICC) y la Obra Social de Ibercaja han firmado un convenio para el Servicio de Orientación e Inserción Sociolaboral y de ajuste personal para personas con discapacidad de la comarca del Bajo Aragón Caspe. El proyecto trabaja con ofertas formativas y de empleo y permite un seguimiento individual de las personas y empresas que participan. Además de actividades de rehabilitación, terapéuticas, de integración social, culturales y de ocio que mejoran la adaptación al entorno laboral y social.

COCEMFE



La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) ha creado su Plan Estratégico 2013-2016, en su línea de compromiso con el modelo de gestión de la calidad. Se ha revisado el Sistema de Gestión de Calidad y se han establecido las prioridades de la organización. Además, ha analizado, con la participación de sus entidades, las dificultades que atraviesan, los retos a los que se enfrentan y los objetivos. En 2012 ya consiguió la renovación del sello Compromiso Excelencia Europea +200, del Club de Excelencia en Gestión.

ADAMPI



La Asociación de Amputados Ibérica Global (ADAMPI-Aragón) celebró su III Semana Solidaria en Zaragoza con un programa de actividades durante el mes de mayo en el Centro Cívico Estación del Norte y en la Sala Venecia, con diferentes talleres, conciertos, espectáculos infantiles, entregas de premios y charlas. Con estas actividades, se pretende dar a conocer a la sociedad la existencia de esta entidad y sensibilizar, normalizar y visibilizar la realidad de este colectivo.

AIDA



#ReconocerunIctusen3pasos es el lema de la campaña de la Asociación AIDA Ictus de Aragón que se ha podido ver en los autobuses urbanos de Zaragoza. Una iniciativa para llamar la atención sobre la importancia de los síntomas en el ictus, con tres mensajes clave que resumen las pruebas que muestran que lo que está ocurriendo puede ser un ictus y que hay que actuar: si no habla correctamente, si la sonrisa no es simétrica y si no puede levantar un brazo.



foto**denuncia** sin **Barreras**

Este espacio recoge buenas y malas prácticas en torno a la accesibilidad universal. Es también una forma de llamar la atención sobre las necesidades de los colectivos con discapacidad y de intentar corregir las situaciones que dificultan la movilidad



Fundación DFA recuerda que todas las personas, tengan o no problemas de movilidad, tienen el mismo derecho a participar en todas aquellas actividades públicas que se organicen. Lamentablemente no ocurrió así en la reciente celebración de la Feria del Libro de Zaragoza, ya que los actos programados se realizaban en el edificio de Capitanía en Plaza Aragón, cuyo acceso carece de rampa. Desde Fundación DFA queremos dar un pequeño tirón de orejas a los organizadores de la Feria y recordar que todos tenemos los mismos derechos.

Además, Zaragoza acaba de inaugurar la Ciudad de la Justicia, un magnífico edificio público en la zona en la que se celebró la Expo-2008. Este edificio ha sido diseñado para el uso de todos los ciudadanos, tengan o no movilidad reducida, aunque hay algunas pequeñas mejoras que lograrían su accesibilidad total.

Se podrían introducir algunas modificaciones que favorecerían el desenvolvimiento de quienes tienen movilidad reducida como pueden ser las puertas de entrada o los estrados que carecen

de la rampa necesaria que permita el acceso a profesionales con dificultades de movilidad. También se debería cuidar la señalización informativa, en general, ya que está situada de forma que no permite el acercamiento visual para personas con dificultades de visión, además de carecer de signos en Braille.

Envíanos tus fotos de barreras a dfa@fundaciondfa.es y entre todos podremos alcanzar la plena accesibilidad de Zaragoza.

ARTES GRÁFICAS
LIBROS, CATÁLOGOS, REVISTAS, FOLLETOS...

OCTAVIO Y FÉLEZ, S.A.
ARTES GRÁFICAS

San Juan de la Peña, 160-168. 50015. Zaragoza
Tel. 976 731 822 - Fax 976 733 184 EMAIL comercial@octavioyfelez.com

Fundación DFA convoca su concurso de diseño e imagen

Abierto el plazo para participar en la 7ª Edición de Buscamos Imagen, organizada para seleccionar el cartel del Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Se pueden presentar trabajos hasta el 16 de septiembre

Fundación DFA convoca un año más su concurso "Buscamos Imagen", que este año llega a su séptima edición. Diseño y fotografía para seleccionar la imagen que acompañará a la campaña de concienciación "3 de Diciembre. Día Internacional de las Personas con Discapacidad". El primer premio está dotado con 600 euros y el segundo recibirá 300 euros. Para participar basta con ajustarse a los requisitos que establece el concurso: Como candidatos podrán presentarse personas físicas o jurídicas y trabajadores o colaboradores de la entidad. No hay límite de presentación de obras por autor y pueden ser tanto fotografías, como ilustraciones o composiciones diseñadas mediante cualquier otro tipo de técnica creativa.

Será condición indispensable que las obras presentadas sean originales, estén relacionadas con el tema de la campaña y no hayan sido premiadas en ningún otro certamen o concurso.

Deberá incorporarse dentro del diseño un elemento imprescindible: la frase "3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad". La existencia o no de un lema es opcional.

Se aceptarán obras digitalizadas en formato TIFF o JPG con una resolución de 300 ppp y un tamaño mínimo de 210x297 mm. Toda propuesta debe presentarse en formato vertical.

Éstas serán presentadas en un CD adjuntando un sobre con los datos personales del autor: DNI, teléfono de contacto, nombre, apellidos, dirección postal y correo electrónico.

CONCURSO DE DISEÑO Y FOTOGRAFÍA
BUSCAMOS IMAGEN

Primer Premio
600€
 Segundo Premio
300€

Fundación DFA

03Dic
 Día Internacional
 de las personas
 con discapacidad

Los ganadores aceptarán modificar su obra, si fuera necesario, para adaptarse a las necesidades de la campaña.

Las obras se presentarán personalmente o por correo postal en la sede de Fundación DFA (c/ José Luis Pomarón, 9.50008 Zaragoza) antes del 16 de septiembre de 2013 a las 15:00 h.

Las obras elegidas pasarán a formar parte de la imagen gráfica de la Fundación y

podrán utilizarse, sin ánimo de lucro, para los fines de sensibilización social que la entidad considere oportunos.

El jurado estará formado por representantes de la Fundación y expertos en arte. Su decisión será inapelable, pudiendo éste declarar los premios desiertos.

El fallo será comunicado a los ganadores y publicado en la página web de Fundación DFA: www.fundaciondfa.es



TU OPINIÓN IMPORTA

por GOYO LIZALDE

Usuario de la Residencia Pomarón



Sueños para la **movilidad**

Un duro invierno, llega la primavera,
Liberado de la cárcel del frío, veo volar un pájaro,
Adormilado en la cama miro hacia el cielo
Rasgado por su vuelo, el pájaro goza de su ingravidez
Todo es libre, ligero, bello

Y sigo en mis sueños, sus movimientos por el aire
A veces, torpemente, siento que muevo brazos y piernas

Ansiando la libertad del pájaro,
El placer del vuelo hacia el cielo.

Busco el calor del sol,
Querría acercarme, con mi aleteo.
Sé que no puedo levantar vuelo.

Mi pensamiento sigue al pájaro
Mi cuerpo va enfriándose sobre la cama
De pronto, algo se mueve junto al pájaro,

Un niño, confiado y crédulo
Vuela libre por el cielo, a impulsos de una engañosa fe.
¿Sueño al ver al niño en su libertad de pájaro,
O, se confirma el hecho de que basta creer para volar?
¿Si los sueños se cumplieran....., a dónde iría caminando,

Después de tantos años sin dar un paso?
La utopía es una meta inalcanzable,
Pero que sería sin ella para pensar,
Que también los que físicamente, no tenemos movimiento
Podemos recuperarlos y volver a ser libres...
Lo malo de los sueños, es que te despiertas
y todo vuelve a ser igual

SIN DUDA ALGUNA

Todas las respuestas sobre
la discapacidad, a tu alcance



Si quieres hacer alguna consulta relacionada con cualquier ámbito de la discapacidad, puedes hacérsola llegar a través del correo electrónico de nuestra Fundación: dfa@fundaciondfa.es. La respuesta de nuestros profesionales aparecerá en esta sección en próximos números.

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI Estatal) ha elaborado una guía informativa para explicar la hipoteca inversa a las personas con discapacidad y sus familias.

¿Qué es la hipoteca inversa?

Es una modalidad de autofinanciación de las personas que reúnan ciertos requisitos, por la que el banco entrega a la persona solicitante una renta periódica, normalmente mensual, y ésta hipoteca su vivienda como garantía de la devolución de la renta vitalicia.

Esta hipoteca se constituye sobre la vivienda habitual para tener todas las ventajas legales. Si es sobre otros inmuebles, las condiciones las fijará el banco y no se disfrutará de los beneficios fiscales y de la exención del pago del Impuesto de Actos Jurídicos Documentados y de los gastos notariales y registrales.

¿Qué ventajas tiene?

La hipoteca inversa permite obtener una renta mensual, manteniendo la propiedad y el uso de la vivienda. Se puede deshacer la operación en cualquier momento; puede ser de por vida o por un periodo de tiempo determinado y tiene importantes beneficios fiscales. Al finalizar la duración pactada de percepción de la renta o al fallecimiento de la persona beneficiaria, se deberá devolver el préstamo.

Un aspecto muy importante es que la renta que obtiene la persona solicitante o beneficiaria depende del importe por el que se haya tasado la vivienda.

¿Cuáles son los requisitos?

Personas de edad igual o superior a los 65 años o en situación de dependencia, en cualquier grado, o personas con discapacidad igual o superior al 33%. Además, deben disponer del importe del préstamo o crédito mediante disposiciones periódicas o únicas.

La deuda sólo puede ser exigible por el acreedor (el banco) y la garantía ejecutable cuando fallezca la persona prestataria o cuando fallezca el último beneficiario. La vivienda hipotecada debe haber sido tasada y asegurada contra daños, de acuerdo con los términos que se establecen en la Ley de Regulación del Mercado Hipotecario.

Si el beneficiario de la hipoteca inversa fallece, se hereda tanto la vivienda como la deuda, por lo que podrán cancelar el préstamo o solicitar constituir una nueva hipoteca normal por el importe de la deuda. En caso de que se transmita voluntariamente la vivienda hipotecada, el acreedor podrá declarar el vencimiento anticipado del préstamo o crédito garantizado.

¿Qué beneficios fiscales tiene?

La renta percibida está exenta de tributación por el IRPF; las escrituras públicas de constitución, subrogación, novación modificativa y cancelación quedan exentas de la cuota gradual de documentos notariales de la modalidad de actos jurídicos documentados del Impuesto sobre Transmisiones y Actos Jurídicos Documentados.

En los honorarios notariales, se aplicarán los aranceles correspondientes a los "documentos sin cuantía". Y en los registrales, los aranceles de "Inscripciones" del Real Decreto por el que se aprueba el arancel de los Registradores de la Propiedad, tomando como base la cifra del capital pendiente de amortizar, con una reducción del 90%.

Últimos datos y curiosidades sobre el mundo de la discapacidad

SABÍAS QUE...

Fundación Universia



Fundación Universia ha creado, por sexto año consecutivo, la Guía de Atención a la Discapacidad en la Universidad 2013. Han participado en esta publicación Endesa y las Oficinas de Atención a la Discapacidad de 74 universidades españolas. Se trata de una publicación de carácter anual, que tiene como objetivo informar sobre la existencia de los servicios de Atención a la Discapacidad de las universidades, con el fin de impulsar el acceso a estudios superiores de los estudiantes con discapacidad de Secundaria y Bachillerato.

Tecnología para todos



Madrid acogerá el 5º Congreso Internacional de Diseño, Redes de Investigación y Tecnología para Todos (DTR4ALL) del 23 al 25 de septiembre. Un escaparate del futuro abierto al presente: su objetivo principal es conocer cuáles son los últimos avances en las TIC para la promoción de la vida independiente de las personas con limitaciones funcionales y una muestra de cómo estos avances pueden proporcionar a una vida más cómoda y mejorar la integración social de las personas mayores o con discapacidades. Un punto de encuentro en un marco científico para los interesados en la investigación sobre tecnologías y equipos adaptados a

la diversidad humana, al acceso a la información y a la comunicación para todos, a la domótica, la robótica o la teleasistencia, entre otros.

BrainAble



El proyecto europeo de I+D+i denominado BrainAble, liderado por Barcelona Digital, ha conseguido desarrollar un prototipo que permite ser más activos e independientes a los pacientes con discapacidad funcional severa. El sistema capta e interpreta los impulsos cerebrales del usuario y actúa en su entorno, permitiéndole ejecutar acciones distintas como participar y comunicarse a través de las redes sociales, encender y apagar una luz o la televisión, controlar cualquier aparato del hogar digital o su silla de ruedas.

Ayudas Técnicas

Se acaba de poner en marcha el nuevo portal europeo sobre ayudas técnicas y soluciones inclusivas. Un portal colaborativo sobre tecnologías, que será punto de referencia sobre ayudas técnicas y soluciones inclusivas basadas en TIC. Es el resultado del trabajo conjunto de ATIS4all ("Assistive Technologies and Inclusive Solutions for all" en Inglés) y ETNA ("European Thematic Network on Assistive Information and Communication Technologies" en Inglés), dos redes temáticas que trabajan con 43 instituciones líderes del sector de 16 países europeos diferentes. El nuevo portal ofrece a sus usuarios la posibilidad de obtener información, comentar y puntuar ayudas técnicas a través de una herramienta multilingüe.

Turismo Accesible



Fundación Once y SEGITTUR firmaron en Madrid un convenio por el que ambas entidades colaborarán en la realización de iniciativas destinadas a la internacionalización del turismo accesible. Su objetivo es llevar la oferta de turismo accesible a 200 millones de personas en Europa y cooperar en el diseño de planes de Desarrollo de Turismo Accesible, asesoramiento a gobiernos en la redacción de legislación y normas de calidad específicas de accesibilidad, asistencia técnica en el desarrollo de proyectos de infraestructuras y equipamientos turísticos.

Comunicación



La empresa cordobesa Signlab, situada en el Parque Científico y Tecnológico, ha desarrollado en colaboración con Aprosub un sistema de comunicación y aprendizaje para personas con discapacidad intelectual, con el objetivo de intentar mejorar la calidad de vida de este colectivo. La aplicación permite la distinción entre campos semánticos mediante el uso de color o facilitar la comunicación entre los profesionales y las familias. GenieApp, como se denomina la herramienta, es un sistema alternativo y aumentativo de comunicación para tablet y smartphone.



El Encamado ★★★★★

Director. Germán Roda. España. 2011. 73 min.



por *Jorge Aparicio*
Actor y Crítico Cinematográfico

Me muevo en los circuitos de las artes escénicas y cinematográficas y me permite conocer personas y trabajos difíciles de encontrar en circuitos comerciales. Como es lógico, la crisis ha hecho descender la producción aragonesa, pero he visto cosas interesantes y he conocido gente maravillosa que te anima a seguir el camino.

Una de estas propuestas con la que me he encontrado, una de las más gratas, ha sido el largometraje *El Encamado* de Germán Roda. Este granadino que debutó con el cortometraje *Versus* (Lucha), ha tenido mucha vinculación con Aragón, ya que estuvo trabajando como realizador en Aragón TV. Su éxito principal ha venido con un cortometraje protagonizado por su hija Alba, de cinco años, titulado *Mi Papá es Director de Cine*, que se ha convertido en un fenómeno en las redes sociales, siendo finalista en *Notodofilmfest* y ganador de numerosos festivales, incluidos algunos internacionales (Veracruz, La Habana) y presentándose en Málaga. Recientemente, ha realizado un documental con el periodista de Heraldo de Aragón Ramón J. Campo, sobre el protagonismo que adquirió *Canfranc* durante la Segunda Guerra Mundial. Ahora, Germán reside en Madrid, donde sigue haciendo proyectos.

El Encamado fue su primer largometraje y cuenta en su reparto con muchos actores aragoneses. La historia

comienza cuándo Alberto, que es copropietario de una agencia de publicidad, casado y con una hija, decide meterse en la cama la Nochevieja de 2005 y no levantarse nunca más... hay algo que le impide hacerlo (¿depresión?). Contada en modo documental, algo surrealista, con entrevistas a los familiares y allegados que van a la casa a visitarlo. Ante su cama, desfilan una serie de personajes variopintos... un psiquiatra, un ejecutivo bancario, policías, una fisioterapeuta... cada uno aportando su visión del caso, un sin fin de perspectivas sobre los casos de esas personas que hoy sufren y que no salen de casa por problemas personales o fobias. El final es sorprendente, os lo aseguro.

Un reparto encabezado por un espléndido Alberto Castriello-Ferrer, del que podría hablar mucho, ya que lo he conocido tanto de actor como de director teatral, y por su esposa en la ficción y la vida real Blanca Carvajal. A ellos se les unen M^a José Moreno, Rafa Blanca, Laura Gómez-Lacueva, Jorge Usón, Luis Larrodera, Carmen Barrantes, Hernán Romero, Nacho Rubio y las participaciones de Manuela Velasco y Fran Perea. La periodista de Aragón TV y ex-trabajadora de Fundación DFA Eva Hinojosa hace un cameo y se cuela también para ver qué pasa en esa casa. Se puede ver on-line a través del siguiente enlace: <http://www.filmin.es/pelicula/el-encamado>, pagando 2,95 €. Según me ha contado su director, a final de año o principios del 2014, saldrá a la venta el DVD.

Ahora ya, después de leer esto y de ver la película y el corto, os podéis levantar y despejaros un poco, no os vaya a pasar como al protagonista de esta historia.



SERVICIOS ASISTENCIALES

Trabajamos por tu bienestar



» CENTRO DE REHABILITACIÓN INTEGRAL

Dirigido a pacientes de todas las edades y con diferentes tipos de patologías, tengan o no discapacidad.

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE:

- Enfermedades Reumáticas
- Dolor crónico musculoesquelético
- Traumatismos, Fracturas y Prótesis Articulares
- Enfermedades Neurológicas
- Linfedemas
- Rehabilitación Respiratoria
- Reeducción Postural y Escuela de espalda
- Ejercicios Terapéuticos para personas con discapacidad motora

ATENCION TEMPRANA Y POST-TEMPRANA

Atención personalizada para niños y jóvenes

- Logopedia
- Psicología
- Psicomotricidad

» INSTITUTO ORTOPÉDICO DE ARAGÓN

ALQUILER Y VENTA DE ARTÍCULOS

- Órtesis, Prótesis, Taller Propio
- Ayudas técnicas para personas con discapacidad
- Comunicación Aumentativa
- Gabinete Mastectomía
- Gabinete Podología

CENTRO ASOCIADO AL CEAPAT

Información y asesoramiento en eliminación de barreras arquitectónicas

Tramitación de Ayudas
Equipo Multiprofesional

» RESIDENCIAS

Atención integral para personas con discapacidad y mayores.

- Terapia Ocupacional
- Servicio Médico y de Enfermería
- Intervención Social y Familiar
- Animación Sociocultural
- Rehabilitación y otras técnicas

» CENTROS DE DÍA

Atención integral diurna para personas mayores y con discapacidad.

Recuperación y mantenimiento de la autonomía personal.

José Luis Pomarón, 11
50008 Zaragoza

Juan Ramón Jimenez, 2
50018 Zaragoza



Muchas veces, descubrimos que casi todo es posible si estamos dispuestos a intentarlo

De hecho, es imposible creer en lo imposible. Pero si estamos dispuestos a mirar las cosas de manera diferente, pueden convertirse en realidad. Por eso, insistimos en la igualdad de oportunidades, la no discriminación y la accesibilidad universal aunque se nos diga que son inalcanzables. Porque creemos, que solo garantizando los derechos y la dignidad de las personas con discapacidad, ayer, hoy y mañana, lograremos la participación de todos en la sociedad y un futuro mejor.