

zangalleta

www.fundaciondfa.es | Primavera 2014



Gymkhana por la superación

Fundación DFA un año más, en los actos del Día del Consumidor



Conferencias 2M14
PARTICIPACIÓN
EN PROYECTOS
EUROPEOS



Aniversario
EL CENTRO DE
REHABILITACIÓN
CUMPLE 15 AÑOS



Premio
RECONOCIMIENTO
DE LA FACULTAD
DE DERECHO

Aplique en su
Empresa la
**RESPONSABILIDAD
SOCIAL
CORPORATIVA**



**DESARROLLO SOCIAL
E INTEGRACIÓN S.L.**



Integración
Sociolaboral de
**PERSONAS CON
DISCAPACIDAD**



Desarrollo Social e Integración es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad de Aragón. En nuestros **Centros Especiales de Empleo** realizamos todo tipo de manipulados:

- ✓ Montaje de conjuntos y subconjuntos para el sector del automovil, energias renovables, etc.
- ✓ Montaje de interruptores de gran potencia y conjuntos de luminaria
- ✓ Amplia gama de procesos manuales para la cosmética, automoción, industria textil y juguetes, entre otros
- ✓ Todo tipo de embolsados, encajados y retractilados
- ✓ Soldadura por ultrasonido
- ✓ Manipulados para campañas de publicidad

NUESTROS CENTROS

Pol. Inbisa-Malpica
calle E nave 42
50.016 **Zaragoza**
ZARAGOZA

Pol. Tarazona, nave 82
50.500 **Tarazona**
ZARAGOZA

Pol. Mediavega, s/n
50.300 **Calatayud**
ZARAGOZA



Visítanos en www.fundaciondfa.es o llámanos al Tfno. **976 59 59 59**

zangalleta sumario



- 4 EDITORIAL**
Artículo del Presidente de Fundación DFA, José Miguel Monserrate.
- 5 FIRMA INVITADA**
Roberto Fernández, Consejero de Acción Social y Deportes del Ayuntamiento de Zaragoza.
- 8 ANIVERSARIO**
El Centro de Rehabilitación Integral cumple 15 años, ¡Felicidades!
- 10 CICLO DE CONFERENCIAS 2M14**
Seminario "Acceso a la financiación europea" con la colaboración de la Asociación Española de Fundaciones.
- 12 ACTUALIDAD**
Agencia de Colocación; renovación acuerdo suplemento "Sin Barreras".
- 14 TABLÓN**
Noticias breves de actividades y visitas en Fundación DFA..
- 16 MUNDO SOCIAL**
Información de asociaciones que trabajan en materia de discapacidad.

- 18 SIN BARRERAS**
Buenas y malas prácticas en torno a la accesibilidad universal.
- 20 EL MÉDICO INFORMA**
Entrevista con el doctor Javier López del Val, del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa ¿qué es la distonía?.
- 22 SIN DUDA ALGUNA**
La nueva Ley General de derechos de las personas con Discapacidad y de su Inclusión Social.
- 23 SABIAS QUE...**
Noticias sobre el mundo de la discapacidad.
- 24 TU OPINIÓN IMPORTA**
"Veinte años de vida y una canción desesperada".
- 26 ZOOM**
Nuestro crítico de cine, Juan Carlos Ajenjo, hace una valoración de la Gala de los Oscars 2014.

EN PORTADA



Fundación DFA se sumó, un año más, al Día del Consumidor con una Gymkhana por la Superación en la Plaza del Pilar en Zaragoza.



Somos *Capaces*

EDITA:

Fundación DFA

CONSEJO EDITORIAL:

Fundación DFA

DIRECCIÓN:

Gabinete de Comunicación

REDACCIÓN:

Melania Bentué
Marta Puertas
Pilar Risueño
Juan Carlos Ajenjo
Jorge Aparicio

REPORTAJES GRÁFICOS:

Juan Carlos Loyo
Centro Cultural Recreativo
Shutterstock Images

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Juan Carlos Loyo

DIRECCIÓN:

José Luis Pomarón, 9
50008 Zaragoza
Tel: 976 59 59 59

MAIL:

dfa@fundaciondfa.es

WEB:

www.fundaciondfa.es

IMPRIME:

Octavio y Félez, S.A.

DEPÓSITO LEGAL:

Z-2366/05

COLABORAN:



Fundación DFA no se hace responsable del contenido de cada uno de los artículos, ya que estos expresan ideas personales.

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de los artículos de esta revista sin citar la fuente.

Según L.O. 15/99 sobre Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que sus datos obran en nuestro poder. Usted tiene derecho a modificarlos o cancelarlos.



**José Miguel
Monserate**
Presidente de Fundación DFA



Accesibilidad y Discriminación

La reciente aparición de la nueva Ley General de los Derechos de las Personas con Discapacidad me ha hecho reflexionar sobre por qué en la ley aparecen juntas las palabras accesibilidad y discriminación.

Una de las reivindicaciones históricas de las personas con discapacidad ha sido y es la consecución de la accesibilidad universal. Durante los años 80 y 90 en España se consiguieron avances en esta materia desde el punto de vista normativo y de la concienciación ciudadana. Incluso por el esfuerzo de las organizaciones de la discapacidad se consiguió ampliar el concepto de accesibilidad más allá del estricto ámbito de la discapacidad.

Los diseñadores de los espacios urbanos más concienciados incorporaban la accesibilidad como un elemento más a la hora de concebir sus proyectos desde un punto de vista amplio y global, con intención de conseguir unos entornos más favorables para el conjunto de los ciudadanos. Parecía que este idílico camino iniciado con esfuerzo, nos llevaría a la consolidación de la accesibilidad como un elemento presente en cualquier diseño arquitectónico o urbanístico de nuestras ciudades y entornos. Desgraciadamente la tozuda realidad nos demuestra que los avances se han estancado y no se percibe que nuestros entornos mejoren.

Es en esta coyuntura en la que vuelve a resaltar, por desgracia, con más fuerza la desigualdad. Las personas con discapacidad tenemos los mismos derechos que los demás ciudadanos y las barreras arquitectónicas, de comunicación y sociales nos colocan en situación de desigualdad respecto al conjunto de la ciudadanía.

Pero siempre hay excepciones, un ejemplo reciente lo hemos tenido con la construcción de la rampa de acceso al Paraninfo de la Universidad de Zaragoza en la Plaza de Aragón.

Es verdad que ya había una en la parte posterior del edificio que solamente podía ser utilizada de manera puntual y previa comunicación para la apertura de la puerta de acceso al edificio. Con la nueva rampa delantera cualquier persona con problemas de movilidad podrá acceder al Paraninfo de manera autónoma y libre por donde acceden todos los demás. Esta es la gran, no sutil, y cualitativa diferencia que permite ejercer los derechos de igualdad y ciudadanía con plenitud.

Cohesión social, justicia social

Una sociedad basada en una cohesión social sólida, en cuanto que valora y defiende a todos y cada uno de los ciudadanos que la integran, es una sociedad que avanza, que desarrolla su potencial en los distintos ámbitos de actuación y proyecta toda esa carga positiva hacia un futuro sostenible abierto a la totalidad de sus ciudadanos.

Vivimos tiempos confusos, con graves desequilibrios sociales, injusticias muy marcadas y en donde prima un desmantelamiento tajante de lo social.

Hace poco, desde el Gobierno de Rajoy, se ha dado un paso más en este sentido. El pasado 31 de diciembre, entraba en vigor, la nueva Ley de Bases del Régimen Local. Una ley que llega con el ánimo de dismantelar las redes municipales de apoyo al más débil.

Los políticos que hemos contribuido a estructurar, con éxito, la llamada sociedad del bienestar y que defendemos y vivimos lo social a pie de calle, no lo vamos a permitir, no lo podemos permitir. El Ayuntamiento de Zaragoza comprometido al máximo con las políticas sociales, no ha dudado ni un segundo, en asumir, a veces en solitario, todos los programas sociales para los que ha tenido capacidad, aun aquellos que no son competencia del Consistorio, pero que son esenciales para el ciudadano. No nos hemos echado para atrás cuando hemos tenido que sufragar en solitario y durante meses, el mantenimiento del servicio de Teleasistencia, al que recurren 9.100 usuarios en Zaragoza. Durante 2013 desde el Área de Acción Social hemos concedido un 62,6% más de ayudas de urgencia que en el 2012, pasando de 14.700 a 23.907, y por un valor total de 6.005.015 euros



Roberto Fernández García

Consejero de Acción Social y Deportes del Ayuntamiento de Zaragoza

frente a los 4.670.995 euros de 2012.

Esta nueva realidad social, es la que se enfrenta y choca con la nueva Ley de Bases de Régimen Local que pone en serio peligro desde la Casa de las Culturas a personas mayores, dependencia, infancia, juventud, mujer....

En este año el gasto social vuelve a ser para el Ayuntamiento de Zaragoza su principal prioridad. A él dedica 122,7 millones de euros, el 18,4% del total presupuestado, un porcentaje similar al de 2013. Y se mantienen los 11 millones de incremento en materia de acción social, y crecen un 40% las ayudas de urgente necesidad.

Desde el Área Social del Ayuntamiento de Zaragoza estamos demostrando que se puede gestionar de otra manera. Tenemos claro que no se puede

cargar contra los más débiles, que hay que mejorar la eficiencia en la gestión de los servicios municipales, y esto hay que hacerlo siguiendo siempre dos premisas, que nunca dejaré de defender: la calidad del servicio público y los puestos de trabajo.

Gracias a las donaciones recibidas por la Alianza Social, base de este proyecto municipal solidario, gracias a la participación del Banco de Alimentos y Mercazaragoza, aglutinadores de más de 31 entidades sociales y empresariales, las principales cadenas de alimentación y asociaciones vecinales y gracias al voluntariado y a la entrega de los trabajadores de los servicios sociales municipales, estamos cumpliendo los objetivos marcados.

En estos momentos el programa alcanza con su distribución a 22 barrios de la ciudad pero atiende a toda Zaragoza y ha posibilitado el reparto de un total de 42.226 lotes de alimentos, que ha permitido cubrir las necesidades básicas de alimentación de 106.436 personas y, por ello, hemos recibido el reconocimiento europeo de responsabilidad social Enterprise 2020.

Defendemos lo público a ultranza, porque nos ha costado mucho conseguir cada uno de los programas sociales con los que ahora contamos y queremos que estos servicios sociales municipales sean eficaces, que lleguen a los que tienen que llegar, que sean el sustento de una sociedad equilibrada y justa y que den respuesta a las demandas reales de los ciudadanos. Ese es siempre nuestro objetivo y ahora, en momentos tan difíciles, defender los derechos de los más débiles es nuestro principal reto.



La Plaza del Pilar fue escenario del Día del Consumidor y de la Gymkhana de Fundación DFA.

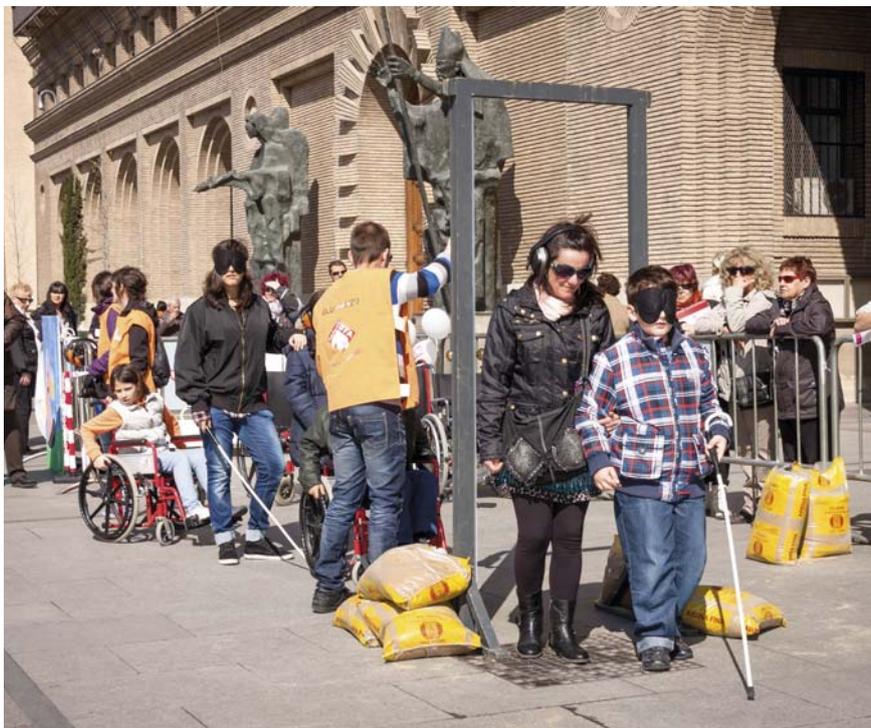
Ciudadanos comprometidos con la **supresión de barreras**

Una "Gymkhana por la Superación" protagonizó la participación de Fundación DFA en la jornada del Día del Consumidor, organizada por la Dirección General de Consumo del Gobierno de Aragón, en la Plaza del Pilar de Zaragoza, donde se dieron cita las diferentes asociaciones que representan y defienden los derechos de los consumidores.

Niños y mayores accedieron al circuito de obstáculos creado por Fundación DFA. Más de 35 voluntarios y técnicos de los centros de ocio y tiempo libre de la entidad social se encargaron de que los ciudadanos conocieran de primera mano las dificultades con las que se encuentran cada día las personas con movilidad reducida. Fue una mañana de domingo para el compromiso y la participación ciudadana

en la que Fundación DFA, como todos los años, recordó a la ciudadanía la necesidad de hacer un consumo responsable, pero también que el sector de la discapacidad "tiene unas necesidades específicas", tal y como explicó su Presidente, José Miguel Monserrate, quien hizo hincapié en la necesidad de que todo el mundo "sea consciente de esas necesidades y de las dificultades de acceso a diferentes servicios". Asimismo, destacó las

actividades de sensibilización que se organizan a lo largo del año y que, en este caso, "nos ayuda a visualizar los problemas como consumidores para poder llevar una vida normal". Los ciudadanos que se animaron a participar en la "Gymkhana por la Superación", lo hicieron sentados en una silla de ruedas, con los ojos tapados o con unos auriculares que les impedían oír. Así, comprobaron las dificultades para abrir una puerta, cruzar un paso



MENSAJES EN UN MURAL

Fundación DFA creó este año un mural en el que los participantes en el circuito dejaron escritas frases con las que transmitieron sus mensajes de solidaridad y apoyo al colectivo de la discapacidad:

- “Que en los cajeros fuera más fácil llegar para los que van en silla de ruedas”
- “Me he sentido incapaz de hacer cosas que hace una persona que está en silla de ruedas”
- “Hay que tener confianza en los que te ayudan”
- “Fantástica iniciativa para ponernos en la piel de otros”
- “Petición al Estado y a la sociedad en general concienciarse de la necesidad urgente de hacerles la vida más cómoda y viable”
- “Más ayudas para las personas con discapacidad”
- “Los obstáculos están en la mente y en la ciudad”
- “Por favor, pongan los cajeros más bajos”

de peatones con desnivel y salvar un bordillo, sacar dinero de un cajero automático, encontrarse con un andamio en la acera o con un cubo de basura, subir una rampa al final de la cual hay dos escalones o coger productos en las estanterías de un supermercado. Fundación DFA, desde hace 12 años, colabora estrechamente con la Dirección General de Consumo del Gobierno de Aragón, mediante la edición de materiales informativos y educativos, asesoramiento a consumidores con discapacidad, sesiones formativas, y, por supuesto, con su participación en el Día Mundial de los Derechos del Consumidor. El Director General, Sergio Larraga destacó las actividades de

integración que desarrolla Fundación DFA, “son fundamentales para una sociedad en la que todos y todas debemos tener las mismas oportunidades; todos somos consumidores, pero todos debemos consumir en igualdad, sin ningún tipo de discriminación”, dijo. Asimismo, aludió al “gran valor positivo que poseen nuestros ciudadanos con algún tipo de discapacidad como portadores de unos valores que no podemos sino cultivar y agradecer”. Larraga resaltó la colaboración entre la Dirección General de Consumo y Fundación DFA, de la que subrayó el hecho de “estar en primera línea de dedicación activa a estos colectivos vulnerables”. ■



El objetivo es lograr una mayor calidad de vida con la rehabilitación.

15 años dando servicio desde el **Centro de Rehabilitación**

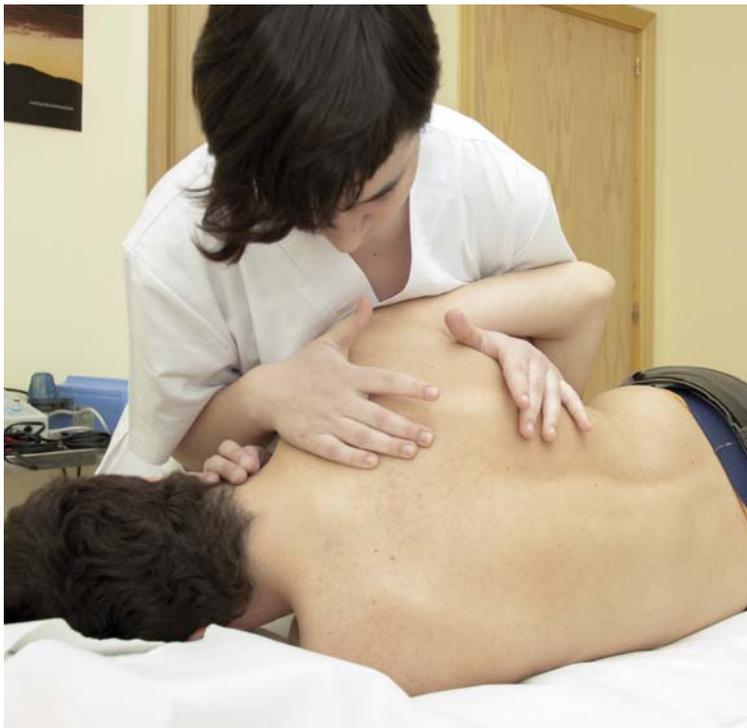
Hace 15 años, en 1999, Fundación DFA abrió las puertas de su Centro de Rehabilitación en Zaragoza. Nació como centro de fisioterapia para dar respuesta a quienes demandaban atención para tener una mayor calidad de vida. "El sistema sanitario cubre los primeros momentos pero las personas con discapacidad física requieren atención toda su vida", recuerda Desirée Garrido, subdirectora de los Centros de Rehabilitación de Fundación DFA.

Pablo y Santiago son dos de las personas más veteranas en este servicio, ambos relataron para el suplemento Sin Barreras de Heraldo de Aragón su paso por Fundación DFA. Pablo lleva diez años acudiendo a estas instalaciones, dos veces por semana, salvo un mes en vacaciones, tiene una distrofia muscular, una enfermedad degenerativa, que si no fuera por la rehabilitación

que realiza, le tendría postrado en una cama. Otro de los usuarios que mejor conoce el servicio de rehabilitación es Santiago, un zaragozano de 46 años, que hace siete años sufrió un ictus. Como consecuencia de ello, tiene una hemiplejía izquierda que trata de minimizar acudiendo dos días por semana a este centro, donde se ejercita durante al menos tres horas. «La rehabilitación física es clave para la mejora en

este tipo de dolencias, incluso desde un punto de vista cognitivo», aseguró mientras pedaleaba en la bicicleta estática, después de salir de la sesión de fisioterapia.

En su recorrido en la atención a la discapacidad a lo largo de los años, se ha convertido en un centro altamente especializado en enfermedades neurológicas en el que se atiende a personas con parálisis cerebral, accidentes



cerebrovasculares o enfermedades neurodegenerativas, entre otras. Actualmente, está abierto a toda la población para tratar todo tipo de lesiones o dolencias físicas, también aquellas que son temporales y que pueden sufrir los accidentados o enfermos en procesos agudos o con dolores de espalda. Desde 2003, este servicio se presta también en la Residencia Rey Fernando, en el barrio zaragozano del Actur, y en octubre de 2013 se inauguró un centro en Huesca.

En el último año han pasado por estas instalaciones 668 pacientes, 621 en Zaragoza y 47 en Huesca, y se han llevado a cabo 15.613 sesiones de tratamiento individualizado, de las que 15.408 sesiones se han realizado en Zaragoza y 205 sesiones en Huesca.

Desde Fundación DFA se hace un balance muy positivo de este servicio. Para Desirée Garrido, lo más

destacado es que, tras estos 15 años, “podemos decir que el objetivo inicial de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad se ha logrado y lo demuestra el hecho de que haya pacientes que desde el año 1999 vienen a nuestro centro semanalmente”. La respuesta de todas estas personas ha permitido que hoy haya “un equipo de profesionales estable” del que forman parte nueve fisioterapeutas, tres auxiliares de rehabilitación y un médico rehabilitador.

Los años han aportado al Servicio de Rehabilitación de Fundación DFA avances técnicos como la electroterapia, la mecanoterapia o el plano inclinado, pero se mantiene como base la terapia manual y la esencia del “trato familiar, nos adaptamos a sus necesidades y seguimos trabajando para que pueda acceder toda la población que lo requiera”, añade Desirée Garrido. ■

668 pacientes han pasado por estas instalaciones en un año.



Más de 60 personas asistieron al seminario impartido por José Manuel Fresno.

Oportunidades de **participación en Europa** para las entidades sociales

Al acceso a la financiación europea y a las oportunidades para las entidades sociales dedicó Fundación DFA la primera de las jornadas del Ciclo de Conferencias 2M14, organizada con la Asociación Española de Fundaciones.

Un seminario que reunió a más de 60 personas en el Centro Joaquín Roncal de Zaragoza el pasado 20 de marzo con el objetivo de conocer las políticas y claves de actuación de la Unión Europea, así como los instrumentos financieros previstos en el nuevo marco plurianual 2014-2020. José Manuel Fresno, fundador y director de Fresno Consulting, especializado en asuntos europeos, tercer sector, políticas sociales, financiación, desarrollo y posicionamiento estraté-

gico, explicó las prioridades y políticas europeas enmarcadas en la Estrategia 2020, especialmente en el área de empleo e inclusión. También, detalló los puntos de entrada a la financiación europea para las organizaciones sin ánimo de lucro, los fondos estructurales y de inversión y los programas e instrumentos comunitarios.

José Manuel Fresno recordó que, aunque no haya una mayor dotación económica, los nuevos fondos “ofrecen más oportunidades de financiación, fun-

damentalmente, porque hay muchas prioridades que están relacionadas con los objetivos de las entidades como los grupos vulnerables, el empleo, la mejora de los niveles de instrucción, la lucha contra el fracaso escolar o el acceso adecuado a los servicios”.

En este nuevo período, Europa ofrece más oportunidades de participación, según explicó Fresno, “no se trata solo de recibir fondos sino de ser consultados en las políticas y el código de conducta de la Unión Europea exige a los

Estados miembros y a las Comunidades Autónomas que cuando planifiquen esos fondos y los ejecuten tengan sistemas adecuados de consulta y de participación”, es lo que se conoce como una buena gobernanza de la sociedad civil. Una óptima organización, tener interlocutores bien definidos y el trabajo en red son elementos fundamentales y, más en este momento, en el que cobra protagonismo la búsqueda de nuevas formas de financiación y de gestión. José Manuel Fresno apeló a la necesidad de “creer que el ejercicio de la política es un ejercicio que corresponde a las autoridades públicas, pero que tiene que hacerse de acuerdo a los principios de gobernanza”. Asimismo, añadió que las “propias entidades tienen que creerse que tienen algo que decir respecto a las políticas públicas, proponer mensajes e ideas que cambien las políticas para que esos problemas no se produzcan”. Sobre el trabajo en red, José Manuel Fresno insistió en conceptos como la eficiencia, “pensar cómo se resuelven conjuntamente los problemas y que las maneras de gestión van a ser otras y mucho más mixtas”, donde la contribución a causas de interés general será determinante.

En la jornada se abordó cómo aproximarse a los programas europeos cuando nunca antes se ha hecho. Los primeros pasos son analizar en qué se trabaja, si tiene relación con las prioridades políticas europeas y si tiene competencias la Unión Europea en los ámbitos en los que se trabaja. Comprobar las fuentes de financiación, si llegan por



la vía nacional o por la europea, las ventajas e inconvenientes de cada una de ellas, ya que acceder a la financiación que llega directamente de Bruselas exige tener una capacidad de inversión, encontrar socios adecuados “y no está al alcance de organizaciones pequeñas o que nunca lo han hecho, pero igual pueden ir asociadas a proyectos que lideran otros. Empezar, como todo el mundo lo ha hecho, poco a poco, y una vez que participas en un proyecto, después igual puedes liderar otro”, aclaró Fresno.

La jornada fue presentada por el Director de Formación de la Asociación Española de Fundaciones, Juan Andrés García, acompañado por el Secretario General de Fundación DFA, Juan Carlos Castro, la Directora de la Obra Social de CAI, María González, y Manuel Echevarría, del Banco Santander, ambos colaboradores de la organización de la jornada. ■



La sesión fue organizada con la Asociación Española de Fundaciones y Fundación CAI-ASC.

Lázaro Baeta
FLORISTAS



José Luis Pomarón, 11
50.008 Zaragoza
TEL. 976 493 030/667 080 050
www.floreslazarobaeta.com



Adaptamos vehículos para personas con discapacidad

Talleres **SAN CRISTÓBAL**



Distribuidor: **Cuidosimplex**



C/ Escultor Palao, 1
50017 ZARAGOZA

Tel. y Fax: 976 31 78 11
www.talleressancristobal.es
tasancristobal@hotmail.com

417 personas obtienen empleo con la **Agencia de Colocación** de Fundación DFA

El objetivo de este servicio es la inserción laboral de las personas con discapacidad. El año pasado se atendió a 2.590 personas

La Obra Social de Ibercaja y la Fundación DFA renuevan, un año más, el convenio de colaboración, por el que la entidad aporta 40.000 euros para la Agencia de Colocación de la Fundación. El programa es un servicio de empleo autorizado por el Inaem y busca favorecer la inserción laboral de las personas con discapacidad.

La Agencia de Colocación de Fundación DFA atendió a 2.590 personas en 2013 y 417 obtuvieron un puesto de trabajo. Algo más del 87% de los que acuden a ella están desempleados, un 41% son parados de larga duración (con más de dos años sin trabajo) y hay un 33% que se encuentran en situación de reorientación profesional por discapacidad. Por edades, un 43% son mayores de 45 años y un 15%, menores de 30. El 46% de las personas que acuden a la Agencia de Empleo son mujeres y un 54% hombres. Entre los solicitantes, tienen una discapacidad física el 73% y un 27% son personas con pluridiscapacidad.

Una parte importante de este servicio de empleo es la labor de prospección que

■ Un 33% de los usuarios que llegan a la Agencia de Colocación de Fundación DFA necesitan reorientación profesional

se realiza con las empresas, el año pasado se contactó con 414. Fundación DFA, visita las empresas y realiza sesiones informativas para explicarles las posibilidades que ofrece la Agencia de Colocación. Generalmente, la reacción de la empresa es favorable, sin embargo, todavía se encuentran muchas barreras por desinformación y existe un desconocimiento a la



hora de adaptación de puestos de trabajo que podrían realizar personas con discapacidades específicas.

Los puestos de trabajo solicitados, en un 78% fueron para personal de limpieza, conserjes, personal de producción, conductores, auxiliares de servicios, auxiliares sanitarios y personal de comercio; además hay un 22% para universitarios, desde formadores, trabajadores sociales, fisioterapeutas o psicólogos, hasta ingenieros o analistas-programadores.

29 AÑOS OFRECIENDO ORIENTACIÓN LABORAL A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Este servicio de empleo recibió en 2011 la autorización del Inaem para denominarse Agencia de Colocación y está financiado por Ibercaja Obra Social, pero se puso en marcha ya en 1985. Es un servicio gratuito tanto para los que buscan empleo como para las empresas y es atendido por un equipo multidisciplinar de 11 profesionales (psicólogo, abogado, médico, técnicos de

empleo, trabajadoras sociales, técnico en barreras, auxiliar administrativo y técnico informático). Desde aquí se facilita orientación laboral, entrevistas tutoriales individualizadas para acceso a la formación, talleres de inserción grupal para la búsqueda activa de empleo, además de la labor de prospección en las empresas. La reorientación profesional para las personas con discapacidad sobrenvenida es un aspecto al que se le dedica especial atención, un 33% de los que llegan a la Agencia de Colocación requieren este servicio.

Con las empresas, la Agencia de Colocación lleva a cabo una labor de intermediación laboral, participación en procesos ordinarios de selección y acceso en igualdad de condiciones. Además, se facilita información de los servicios de Fundación DFA, de las subvenciones y bonificaciones a la contratación y de las ayudas y medios técnicos para la adaptación del puesto de trabajo. Se puede acceder a ella a través de la web de Fundación DFA: www.fundaciondfa.es. ■

Fundación DFA renueva el convenio con el suplemento **Sin Barreras**

Heraldo de Aragón publica semanalmente la información sobre el colectivo de la discapacidad, las actividades de las entidades sociales y sus proyectos de futuro

El día a día de las asociaciones y entidades aragonesas relacionadas con el mundo de la discapacidad física, psíquica y sensorial seguirá teniendo un espacio cada viernes en el suplemento Sin Barreras de Heraldo de Aragón. El presidente de Fundación DFA, José Miguel Monserrate, acudió a la firma del convenio de colaboración que se celebró el pasado mes de marzo en la sede de Heraldo de Aragón.

El acuerdo refuerza el compromiso con las entidades sociales y da la oportunidad de mostrar las necesidades y los proyectos de futuro de estos colectivos por decimoquinto año consecutivo. Permite publicar dos páginas semanales destinadas a la información de servicios

relacionados con las organizaciones no gubernamentales que realizan su labor asociativa y asistencial entre las personas con discapacidad física, psíquica y sensorial.

Tal y como recoge el convenio, el objetivo de todas las entidades es contribuir a potenciar las opciones asistenciales dirigidas a estos colectivos. A través de Sin Barreras, se apoya a las asociaciones, se promueve y se divulga alternativas de promoción y ayuda a dichas personas. Todos los viernes, los

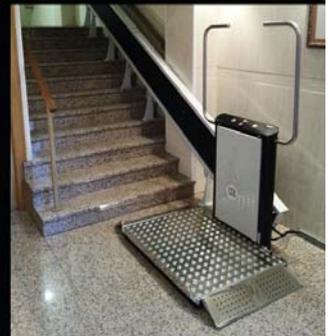


lectores de Heraldo tienen la posibilidad de acercarse a la realidad de la discapacidad, a todas sus actividades y a conocer las iniciativas que se llevan a cabo, pero también es una forma de llegar a las personas con discapacidad y de acercarles la información de las asociaciones. ■

Sillas salvaescaleras
Plataformas salvaescaleras
Elevadores Domésticos
AbrePuertas Automático

Puertas automáticas
Plataformas de carga
Ascensores
...

www.magaiz.es



apostamos por la accesibilidad...



C/ UTRILLAS, 12. 50013 ZARAGOZA
TEL. 976 41 37 01 - FAX. 976 59 52 23
EMAIL. magaiz@magaiz.es

magaiz
ACCESIBILIDAD

RECONOCIMIENTO

Insignia de oro de la Facultad de Derecho para Fundación DFA



La Facultad de Derecho de la Universidad de Zaragoza reconoció la labor que lleva a cabo Fundación DFA y, de manera especial, su Secretaría Técnica, en la que trabajan once personas, ocho de ellas con discapacidad, la mayoría formadas en este centro universitario. Entre la entidad social y la facultad ha habido siempre una estrecha colaboración tanto en cuestiones legislativas como por las prácticas de los universitarios en DFA.

Por esta razón, la Facultad de Derecho le hizo entrega de la insignia de oro en un acto celebrado con motivo del día de San Raimundo de Peñafort. El decano, Juan García Blasco, resaltó su "veteranía" y el trabajo que ha llevado a cabo hasta convertirse hoy "en una referencia obligada para la integración por su labor de acción social y su colaboración con los agentes públicos promoviendo centros para la inserción social".

Asimismo, mencionó expresamente a los trabajadores de DFA que se han formado en la Universidad de Zaragoza. Algo a lo que también se refirió José Miguel Monserrate, presidente de Funda-

ción DFA, ya que en la Secretaría Técnica trabajan cuatro licenciados en Derecho que conforman la Asesoría Jurídica, desde la que se presta servicio no solo en temas relacionados con la discapacidad sino también en la gestión propia de una gestoría, como la labor que llevan a cabo con las comunidades de vecinos. Monserrate resaltó la importancia de la formación universitaria y de que las personas con discapacidad lleguen a ella, por lo que luego pueden aportar desde su labor en DFA. Así, destacó la participación en la elaboración de diferentes leyes con apartados específicos en torno a la discapacidad física.

En cuanto a la insignia de oro que recibió de manos del decano, el presidente de Fundación DFA subrayó que se trata de un premio "al esfuerzo y al trabajo realizado para que las personas con discapacidad tengan las mismas oportunidades". Recordó que la colaboración con la Facultad de Derecho ha sido permanente desde la apertura de la Fundación en 1976 y aprovechó su intervención para rendir homenaje a los trabajadores, usuarios y colaboradores.

Nueva estancia de día en Rey Fernando



La Residencia Rey Fernando de Fundación DFA cuenta con una nueva estancia de día, un espacio para el ocio y el tiempo libre en el que se programarán diferentes actividades para los jóvenes con discapacidad que están en este centro situado en el barrio del Actur de Zaragoza.

Esta nueva sala se inauguró el 13 de febrero en un acto en el que se quiso, sobre todo, que los residentes fueran los protagonistas y en el que estuvieron Tomás Mainar, subdirector de centros asistenciales, y la directora del centro, Pilar Pérez, junto a Alicia Miravete, terapeuta ocupacional, y Clara Paracuellos, educadora, ambas encargadas de la gestión del día a día. "Es un espacio polivalente para actividades y su apertura nos va a ayudar a diversificar, a redistribuir en beneficio de los usuarios, que van a estar más cómodos y podremos programar más actividades", destacaba Pilar Pérez en el acto de inauguración. En la Residencia Rey Fernando se organizan actividades de cine, manualidades y creatividad, psicomotricidad, estimulación cognitiva o talleres de artesanía, de cocina, vivero y pintura. Su apertura se celebró con una merienda y con las palabras de agradecimiento de los usuarios a los trabajadores de DFA. Una tarde especial, que no quisieron perderse los voluntarios del Colegio Maristas.

COOPERACIÓN

Coordinadores del Foro iProA



Fundación DFA es la entidad social que este año va a actuar como coordinadora del Foro iProA y será la encargada de organizar la reunión anual que se celebrará en el mes de junio en Zaragoza.

El Foro iProA se creó en 2008 y su finalidad es permitir un papel más activo a las personas con discapacidad y a las personas mayores, así como a todos los agentes implicados en la selección y uso provechoso de las ayudas técnicas, denominadas en la actualidad productos de apoyo. Su labor es la cooperación entre centros que realizan información y asesoramiento en este área.

La creación del Foro de Centros de Información en Productos de Apoyo surge de la necesidad de proveer información adecuada, actualizada y accesible, que cubra las necesidades de las personas y les fortalezca en la toma de decisiones, facilitando la elección informada.

Asimismo, es una oportunidad de compartir información y gestionar el conocimiento sobre productos de apoyo, poner en común los recursos existentes y buscar otros nuevos.

16 centros de distintos puntos de España forman parte de esta red de trabajo. En Aragón, la entidad representante es Fundación DFA, que durante este año 2014, se encargará de organizar la reunión anual que servirá como punto de encuentro y puesta al día en todas las cuestiones relacionadas con los productos de apoyo, pero también será el centro responsable de la coordinación de los diferentes miembros del Foro iProA y de la comunicación.

En la página web (www.iproa.es) se puede encontrar información y documentación actualizada sobre accesibilidad y ayudas técnicas, el catálogo de pulsadores, soportes y otras adaptaciones, cómo elegir una silla de ruedas manual, camas articuladas, la elección y manejo de grúas y sus accesorios. Además figura el Manual para Usuarios de Tecnología de la Rehabilitación, buenas prácticas de accesibilidad en videojuegos y Apps accesibles, entre otras cuestiones de interés para las personas con discapacidad y para los mayores.

Premio Carrera Solidaria

X CARRERA SOLIDARIA POR LA DISCAPACIDAD



Alcalá de la Selva, acogió la XXXII Gala del Deporte Turolense. Un evento que reunió a deportistas y representantes institucionales y con el que, todos los años, se reconoce a los mejores deportistas de Teruel en las diferentes especialidades, así como los valores que aporta el deporte a la sociedad. En este apartado, se entregó el premio al Grupo Avanzamos, del que forma parte Fundación DFA, por la Carrera Solidaria por la Discapacidad que, en 2013, alcanzó su décima edición y reunió a más de 1.000 participantes. Luis Molina, director del Área Social de Fundación DFA, y Juan Carlos Castro, secretario general técnico, asistieron a esta gala celebrada el 7 de marzo en el pabellón deportivo de Alcalá de la Selva.

comercialartigas.es
correo@comercialartigas.es

FERRETERIA • MENAJE DE HOGAR •
PINTURAS • SUMINISTRO INDUSTRIAL

Avda. Tenor Fleta, 58
50.007 - Zaragoza

☎ 976 428 700
Fax - 976 461 670

cores
colectividades
y restaurantes

Cócteles
Banquetes
Bodas
Comuniones
Ferias
Congresos

c/ Clara Campoamor 7, local
50018 Zaragoza
Teléfono: 976 513 197 Móvil: 697 439 667
cores@cores-sl.com

En marcha la 2ª edición de “Estoy anticoagulado”

La Asociación de Anticoagulados de Aragón (ASANAR) y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, por segundo año consecutivo han unido esfuerzos para repartir, a través de las farmacias, más de 1.000 tarjetas identificativas bajo el lema “Estoy anticoagulado” en los tres idiomas más hablados a nivel mundial: español, inglés y chino.

Esta tarjeta se ha creado como una herramienta para la prevención de complicaciones y para contribuir a la seguridad del paciente. Antonio Aisa, presidente de ASANAR, explica que uno de los objetivos “es concienciar a los propios pacientes de la importancia de comunicar su condi-

ción de anticoagulado ante un profesional sanitario, responsabilizándose de su propia salud y reduciendo los riesgos”.

Para el presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, Ramón Jordán, “los farmacéuticos, como agentes de salud más cercanos a la población y por el grado de confianza que generan, son una pieza clave en la atención y seguimiento de estos pacientes”. Con esta iniciativa, reafirman su compromiso con las asociaciones, “el trabajo conjunto de pacientes y profesionales de la salud es imprescindible para desarrollar estrategias que mejoren la calidad de vida de los aragoneses”.



AMANIXER



Aragón cuenta con un recurso especializado al que puede acudir cualquier mujer con discapacidad, que ha vivido, que vive o está en riesgo de sufrir violencia de género, a través del Programa de Apoyo Psicosocial y Prevención de la Violencia en Mujeres con Discapacidad, impulsado por COCEMFE y respaldado por Fundación La Caixa. Con él se crea el taller para mujeres “Empoderándome” para trabajar la identidad, la autonomía, la gestión de la propia vida o la participación social, entre otros aspectos. Es gratuito y tiene una duración de 30 horas, a lo largo de tres meses. Su objetivo es sanar la huella emocional y dar la posibilidad de reaprender nuevas formas más saludables de relación consigo mismas y con los demás.

Fundación FEETEG



Aragón se sumó a la celebración del Día de las Enfermedades Raras que, cada año, se conmemora el 28 de febrero. Una fecha para recordar las distintas patologías que se enmarcan bajo esta denominación y sensibilizar a la población y a las instituciones y fomentar la investigación. En Zaragoza, entre otras actividades, y como previa a este día, la Fundación Española para el Estudio y Terapéutica de la Enfermedad de Gaucher (FEETEG) y la Federación Aragonesa de Atletismo organizaron la IV Carrera Popular por el Día de las Enfermedades Raras, una prueba de siete kilómetros que tuvo lugar en el Parque José Antonio Labordeta.

COCEMFE



La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) y Fundación Vodafone España colaboran en el proyecto “TIC-experiencia” cuyo objetivo es la formación tecnológica de las personas con discapacidad con experiencias positivas y prácticas del uso de las nuevas tecnologías y orientadas a la búsqueda de empleo. El acuerdo entre ambos pretende ampliar la red de telecentros, la formación de “agentes tecnológicos” y la constitución de una red de voluntariado especializado en el uso de los dispositivos, que darán asesoramiento a los usuarios. Los beneficiarios serán 200 personas con discapacidad, de las que al menos el 50% procede del ámbito rural, 40% por ciento son mujeres y otro 40% mayores de 45 años.

CERMI



El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), ha abierto la 13 edición de los Premios “Cermi.es”, galardones con los que reconoce la labor en favor de los derechos, la participación comunitaria, la inclusión y la plena ciudadanía de las personas con discapacidad y sus familias. En esta edición, los premios contemplan categorías en torno a la inclusión laboral, investigación social y científica, acción social y cultural, accesibilidad universal, acción a beneficio de las mujeres con discapacidad, medios de comunicación e imagen social de la discapacidad, entre otras. El plazo de presentación termina el 25 de julio.



Adaptados a tus necesidades

Gestión Asistencial Aragonesa S.L. es una empresa sin ánimo de lucro, especializada en el **transporte de personas con movilidad reducida** y cuyo fin principal es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad.

- Transporte adaptado para **personas mayores**
- Transporte adaptado para **personas con discapacidad**
- Transporte **turístico y discrecional** adaptado

Contamos con una flota de **11 microbuses** y **9 furgonetas** completamente adaptados para que todos los usuarios puedan disfrutar de su viaje.

Llama al **976 59 59 59** y solicita presupuesto sin compromiso.

 **GESTIÓN
ASISTENCIAL
ARAGONESA, S.L**

Visítanos en
www.fundaciondfa.es



photodenuncia sin Barreras

Este espacio recoge buenas y malas prácticas en torno a la accesibilidad universal. Es también una forma de llamar la atención sobre las necesidades de los colectivos con discapacidad y de intentar corregir las situaciones que dificultan la movilidad



A través de la página de Facebook de Fundación DFA, un colaborador nos hizo llegar las imágenes de **la entrada a las instalaciones municipales C.M.F. Parque Oliver** de Zaragoza, donde se entrenan 300 niños cada semana y donde todos los fines de semana hay partidos de fútbol. A ello hay que sumar que el hecho de que la calle esté sin asfaltar hace casi imposible el acceso para las personas con movilidad reducida y no existen plazas de estacionamiento específicamente para ellos. Gracias a esta denuncia, Fundación DFA se ha puesto a trabajar para elaborar el informe de situación y remitirlo a los servicios municipales correspondientes.

Y también de malas prácticas hay que hablar de **las rampas instaladas en el callejón que une la calle Oviedo con la calle San Eugenio del barrio de Torrero**, cuya retirada ha sido solicitada ya por el grupo municipal de Chunta Aragonesista, según informa AralInfo. Asimismo, se ha pedido que se sustituyan por barandillas con las protecciones correspondientes, para cumplir con la legislación sobre barreras arquitectónicas y con los compromisos adquiridos sobre la eliminación de las mismas en la ciudad de Zaragoza. Pero también en esta sección de la revista Zangalleta hay espacio para las buenas noticias en torno a la accesibilidad de los edificios públicos.

El Paraninfo de la Universidad de Zaragoza estrenó a principios del mes de febrero su rampa de acceso para personas con movilidad reducida. Situada en el lateral derecho, esta nueva infraestructura permite el acceso al edificio con normalidad, por la puerta principal, evitando que las personas con dificultades de movilidad tengan que entrar por un acceso lateral. Un buen ejemplo de normalización y de que incluso en edificios catalogados si se quiere se puede.

Envíanos tus fotos de barreras a dfa@fundaciondfa.es y entre todos podremos alcanzar la plena accesibilidad de Zaragoza.



Zaragoza Parkings S.L. es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad, principalmente física.

Mas de **20 años de experiencia** en la gestión de aparcamientos nos avalan.

> **GESTIÓN Y EXPLOTACIÓN DE APARCAMIENTOS**

- **GESTIÓN INTEGRAL:** Acondicionamiento y mantenimiento de la explotación de aparcamientos públicos y privados.
- **EXPLOTACIÓN:** Gestión administrativa, inversión en instalaciones, contratación de personal, acondicionamiento, control de accesos, organización y promoción del servicio.

> **LIMPIEZA INDUSTRIAL Y MANUAL**

Limpieza de viales y plazas, accesos, aseos, zonas comunes...



Visítanos en www.fundaciondfa.es



“Es importante **difundir la distonía** y evitar su desconocimiento”

Javier López del Val es neurólogo, jefe de la Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa” de Zaragoza. Un profesional comprometido y gran defensor del papel de las asociaciones de pacientes, con las que colabora habitualmente.

En esta entrevista nos aproxima a la distonía, una enfermedad neurológica crónica que produce la contracción involuntaria de uno o varios músculos y que cuando se mantiene a lo largo del tiempo llega a producir deformidades esqueléticas, retorcimientos. Es muy poco frecuente, en torno a 0,8 casos por cada 100.000 habitantes, y eso provoca que exista mucho desconocimiento sobre ella.

¿Qué le sucede a una persona con un diagnóstico de distonía?

Un paciente con esta enfermedad va a ver un tono muscular anómalo, que se caracteriza porque tiene contracciones de uno o varios músculos que no dependen del control de su voluntad y que puede llegar a tener incluso posiciones de retracción o de giro debidas a esa contractura muscular.

¿Existen diferentes tipos de distonía?

Sí. Hay gran variedad de distonías, las hay primarias o genéticamente determinadas, que aparecen sin que sepamos exactamente por qué, y hay otras secundarias a otras enfermedades, que se producen cuando se le da a un paciente un determinado medicamento. Lo más importante es saber ante qué tipo de distonía estamos.

■ **“No hay ningún tratamiento curativo, la toxina botulínica es el mejor fármaco que tenemos actualmente”**



El Dr. López del Val, en su consulta en el Hospital Clínico de Zaragoza.

Las primarias se dividen en función del número de músculos a los que llega. Si es un solo músculo serían focales, si se afectan dos serían segmentarias y generalizadas si afecta a todo el cuerpo.

¿Cómo se detecta esta enfermedad, cuáles son los síntomas?

El paciente empieza a notar que los músculos se le contraen. Por ejemplo, si estamos ante una distonía focal que afecta a los ojos, por ejemplo, empieza a notar que se le cierran los ojos o un paciente que gira el cuello porque se le contrae el esternocleidomastoideo... pero con el paso de los meses esa distonía focal se va convirtiendo

en una segmentaria y eso hay que sospecharlo clínicamente. A estas alturas, en 2014, tenemos entre uno y dos años de demora en el diagnóstico, desde que comienzan los síntomas hasta que se piensa en la posibilidad de que pueda ser algo neurológico, aunque los que mejor hacen el diagnóstico son los propios enfermos más que los médicos.

Al principio se produce en pocas ocasiones, pero poco a poco va a más y llega un momento que les dificulta la vida, porque se tropiezan por la calle, no pueden caminar bien o se pueden dar un golpe al producirse la contracción muscular.

¿Hay alguna edad en la que sea más frecuente?

Puede aparecer a cualquier edad, desde la adolescencia, y también el porcentaje de hombres y mujeres es similar. La diferencia está en que cuanto antes aparece en edad más posibilidades hay de que se extienda a otros músculos. Cuando surge en la adolescencia es más fácil que lo focal tienda a ser segmentario y luego se generalice que en alguien que se le desarrolla a los 50.

Las formas de presentación juveniles suelen responder a distonías generalizadas, son niños a los que se les retuerce una pierna, caminan mal, se van agarrotando y van implicando cada vez más músculos y se empieza a generalizar el fenómeno distónico.

¿Qué se sabe de la distonía?

Todas las distonías primarias tienen un origen genético, pero habitualmente no son enfermedades de transmisión hereditaria dominante, algunas tienen una cierta penetrancia, aunque lo habitual es que sean de presentación esporádica. Se han detectado muchas anomalías genéticas pero no sirven de ayuda de cara a la familia que tiene en su seno un distónico porque no se puede saber si sus descendientes lo heredarán.

Y ahora mismo no hay ningún tratamiento curativo. Como muchas otras enfermedades neurológicas, todo lo que se ve está tremendamente influenciado por la ansiedad, por cómo viven el día a día. Si el paciente está nervioso y hay más tensión hay más distonía y el día que el paciente está más relajado hay menos distonía.

¿Se ha logrado algún avance en tratamientos?

Siempre se ha utilizado para estos pacientes tranquilizantes, antidepresivos, ansiolíticos, y desde hace 20 años el fármaco más importante es la toxina botulínica, es el mejor fármaco que tenemos. Pinchamos en los músculos que se contraen involuntariamente, de esta forma lo relajamos temporalmen-



te, entre cinco y ocho meses, pero después hay que continuar poniéndola.

¿Está indicada la cirugía para algún caso?

No está aprobada ministerialmente, pero a pacientes que tienen una distonía muy invalidante se les hace un tratamiento quirúrgico muy parecido al que se hace en la enfermedad de Parkinson. Así, mejora en parte el componente distónico, pero esto solo se puede hacer con pacientes que están tremendamente invalidados.

Hicimos un estudio clínico hace unos tres años, el Grupo de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología. Juntamos más de 50 casos de varios hospitales españoles, dos médicos actuamos como observadores, nos remitían los casos grabados antes y después de operar. Evaluábamos al paciente y se demostró que la cirugía mejoraba notablemente la distonía generalizada o las segmentarias muy amplias, mejoraba una parte pero otra la puede empeorar. Por eso, la cirugía está indicada para unos casos muy concretos, porque con ella no se cura la enfermedad, el componente genético sigue ahí y puede seguir progresando.

Al tratarse de una patología tan poco frecuente, ¿cómo está la investigación en distonía?

Genéticamente se está haciendo mucho, el problema es que sería necesario saber más del código genético para intentar evitar esa anomalía, se pueden evitar las secundarias, por supuesto. Terapéuticamente, no hay apenas avances, lo que mejores resultados da es la toxina botulínica.

Es muy invalidante, ¿produce algún tipo de discapacidad?

Sí, aunque también depende mucho de la persona. El paciente muy ansioso, que quiere curarse a toda costa, todavía empeora más la distonía. Cuantos más músculos se implican más retorcimiento produce y más invalidante resulta. Además, los pacientes tienen que luchar con el desconocimiento de los ciudadanos, que muchas veces no comprenden que lo que le sucede a una persona que en la calle sufre una contractura muscular tan grave es una enfermedad y se tienen que enfrentar a la incompreensión.

¿Cuál es el papel de las asociaciones de pacientes?

Es necesaria una mayor difusión de la enfermedad, también los médicos deben pensar en ella. En parte se ha conseguido, es una función fundamental de la asociación, pero todavía vemos pacientes que cuando llegan a nuestra consulta llevan año y medio o dos años dando vueltas, han pasado por el oftalmólogo, por el psiquiatra,... Lo importante es difundir y enseñar la enfermedad a los ciudadanos en general. Creo que la asociación está haciendo un gran papel, hacen muy bien la labor de difusión y dando a conocer la distonía. ■ por *Melania Bentué*

La Asociación de Lucha contra la Distonía en Aragón (ALDA) ha organizado para el 4 de junio una jornada en el Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa" de Zaragoza.

SIN DUDA ALGUNA

Todas las respuestas sobre la discapacidad, a tu alcance



Si quieres hacer alguna consulta relacionada con cualquier ámbito de la discapacidad, puedes hacérsola llegar a través del correo electrónico de nuestra Fundación: dfa@fundaciondfa.es. La respuesta de nuestros profesionales aparecerá en esta sección en próximos números.

La nueva Ley General de derechos de las personas con Discapacidad y de su Inclusión Social unifica las principales normas que regían los derechos de las personas con discapacidad.

¿Qué normas se refunden en la nueva Ley General de la Discapacidad?

El Real Decreto-legislativo 1/2013, de 29 noviembre (BOE 3 de diciembre) refunde tres leyes sobre Discapacidad, que han quedado derogadas: LISMI (Ley 13/1983, de 7 de abril), LIONDAU (Ley 51/2003, de 2 de diciembre) y LISMID (Ley 49/2007, de 26 diciembre).

¿Se puede hablar de una auténtica Ley General sobre Discapacidad?

No refunde todas las normas sobre discapacidad (no incluye la Ley 26/2011 LACPEDEI), ni agota todos los problemas pendientes de resolución en la lucha contra la discriminación por discapacidad. Hasta que no se produzca la elaboración de un Reglamento, las remisiones reglamentarias deberán de ser efectuadas a los reglamentos de las leyes que han sido derogadas, lo que supone una falta de refundición normativa importante.

¿Cómo define la discapacidad?

Es muy interesante, ya que la define no como una cualidad propia y aislada de la persona, sino que surge cuando interacciona con elementos que presentan barreras que limitan a la persona. Se podría decir que la discapacidad la propicia el entorno. Es un paso cualitativo en la concepción de las personas con discapacidad y la protección de sus derechos, ya que se supera el concepto asistencial y se pasa a un sistema de reconocimiento y de garantía de derechos.

¿Cuáles son los derechos y obligaciones?

- **Derecho a la igualdad** (Art.7): las personas con discapacidad tienen los mismos derechos que los demás ciudadanos y las administraciones públicas promoverán las medidas necesarias.

- **Derecho al sistema de prestaciones sociales y económicas.** Queda definida la acción protectora de prestaciones sociales en asistencia sanitaria y prestación farmacéutica; subsidio de movilidad y compensación por gastos de transporte; recuperación profesional y rehabilitación y habilitación profesionales.

- **Derecho a la protección de la salud** (Art. 10 a 12): acceso al sistema de salud en igualdad de condiciones al resto de los ciudadanos y especial hincapié en la prevención de deficiencias y de intensificación de discapacidades como un deber de todo ciudadano y de la sociedad en general.

- **Derecho a la atención integral** (Art. 13-17): medida para facilitar que las personas con discapacidad adquieran su máximo nivel de desarrollo:

- Habilitación o rehabilitación medico funcional, máxima funcionalidad de las capacidades físicas, sensoriales, etc.
- Atención, tratamiento y orientación psicológica, para la máxima autonomía
- Educación, de carácter inclusivo
- Apoyo para la actividad profesional.- Orientación, formación, readaptación, recalificación

- **Derecho a la educación** (Art. 18- 21): Educación inclusiva, gratuita, accesible, teniendo en cuenta las especiales consideraciones de las personas con discapacidad y con una finalidad integradora. La educación especial será de carácter excepcional y tendente a la inclusión en el sistema ordinario de educación.

- **Derecho a la vida independiente** (Art. 22-34): conjunto de derechos que posibiliten a las personas con discapacidad participar de forma plena.

Últimos datos y curiosidades sobre el mundo de la discapacidad

SABÍAS QUE...

Accesibilidad estadística



Fundación Universia ha creado, por sexto año consecutivo, la Guía de Atención a la Discapacidad en la Universidad 2013. Han participado en esta publicación Endesa y las Oficinas de Atención a la Discapacidad de 74 universidades españolas. Se trata de una publicación de carácter anual, que tiene como objetivo informar sobre la existencia de los servicios de Atención a la Discapacidad de las universidades, con el fin de impulsar el acceso a estudios superiores de los estudiantes con discapacidad de Secundaria y Bachillerato.

Robots para personas

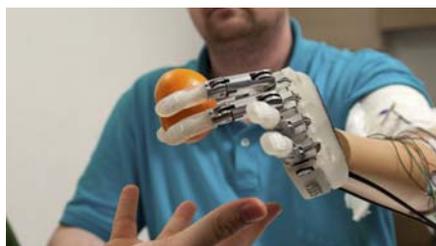


Científicos de Europa han presentado RoboEarth, un proyecto que trabaja, desde hace cuatro años, en el desarrollo de robots al servicio de las personas. Especialistas de cinco importantes universidades, entre los que figuran investigadores del Instituto de Investigación en Ingeniería de la Universidad de Zaragoza, se reunieron en Eindhoven (Holanda) el pasado mes de enero para presentar sus posibles aplicaciones. Cuatro robots se encargan de "cuidar" de un paciente, con diversas tareas, entre ellas proporcionar un vaso de agua.

Hipotermia terapéutica

La Unidad de Neonatología del Hospital Materno Infantil Miguel Servet de Zaragoza dispone ya de una nueva tecnología para tratar casos de recién nacidos que han sufrido falta de oxigenación o flujo sanguíneo al cerebro. El objetivo es reducir la mortalidad e intentar evitar discapacidad en casos tan complejos. La técnica consiste en bajar la temperatura corporal del bebé a 33,5 grados y mantenerlo a esa temperatura durante 72 horas. Transcurrido ese tiempo, se debe reiniciar el recalentamiento hasta alcanzar una temperatura normal en torno a los 36,5 grados. Hasta hace dos o tres años, los neonatólogos no han podido disponer de ningún tratamiento para prevenir o aminorar el daño cerebral asociado a la hipoxia-isquemia perinatal.

Mano biónica



La Escuela Politécnica Federal de Lausana (Suiza) y el Instituto de Biorobótica en Pisa (Italia), han sido noticia con el Proyecto LifeHand 2 sobre la mano biónica con sentido del tacto y cuyos resultados han sido publicados en la revista Science Translational Medicine. El prototipo de la prótesis fue probado durante un mes con un hombre de origen danés que perdió la mano izquierda en un accidente hace una década. Una vez implantado el dispositivo, realizando una conexión de los nervios del brazo con la mano biónica, permitió al paciente identificar la forma y textura de diversos objetos sin llegar a verlos. Los científicos creen que las extremidades ar-

tificiales representan el primer paso hacia una verdadera mano biónica que podría tanto moverse como sentir.

Más autónomos

El número de trabajadores autónomos con discapacidad ascendía a 16.603 a fecha de 31 de diciembre de 2013, según los datos ofrecidos por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social al Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI). Esto significa que si se compara con el año 2012, el número de trabajadores autónomos con discapacidad se incrementó en 1.994, un 12 % más. Este buen comportamiento del empleo autónomo de trabajadores con discapacidad indica que cada vez más optan por el emprendimiento empresarial como salida profesional, a pesar de que el marco de apoyos e incentivos es todavía débil en comparación con el de ayudas al empleo por cuenta ajena.

Universidad y empresa



Fundación ONCE y la Universidad Camilo José Cela facilitarán prácticas para alumnos con discapacidad en el marco de un acuerdo firmado entre ambas entidades. Se trata de que este colectivo realice sus prácticas curriculares y extracurriculares en empresas externas para facilitar la inclusión de los estudiantes con discapacidad en un entorno laboral normalizado. Una manera de tender puentes entre universidades y empresas para contribuir a la formación y empleo de personas con discapacidad.

Veinte años de vida y una canción desesperada

La Residencia de Fundación DFA lleva funcionando veinte años. Como madre de dos residentes, deseo compartir mis recuerdos y experiencias de esta parte de mi vida. En primer lugar agradecer con fervor a cuantos trabajaron durante años hasta conseguir esta realidad. Vital en calidad de vida para muchos y libertad de movilidad para otros. No olvidamos vuestro esfuerzo y dedicación que prevalece en la historia de la ciudad. *por Asunción Minguez*

La RESI se abrió el día 30 de junio de 1.993. El primer residente llegó por la mañana; mi hija Pilar a las 4:30 de la tarde hasta hoy. Su hermana Mari Luz llegó el 30 de julio de 1.994 hasta hoy.

Estreno

Todo era nuevo, brillante, atrayente como la canastilla del primer hijo/a, dirección, organización, compañeros de vida íntima y diaria, normas de régimen interno.

Rumbo a lo desconocido... familiares expectantes con ansias de saber como asesorar a sus hijos o familiares a su cargo. Los primeros trabajadores/as algunos sin experiencia, sí con muy buena voluntad; esperaban ser eficaces en sus múltiples tareas. Hoy la RESI continua: ¡bien, bien, bien!

Caminando

Las actividades diarias por la proximidad de las aulas para los residentes fue "dulce rocío" no había largos desplazamientos.

Viajes de vacaciones y otros eventos a pesar de nuestra autonomía vacilante descubrimos que se podía.

Sugerir o mejor participar por consenso algunos hechos que atañían a todos.

"Vino nuevo en odres nuevos:" respetar, aceptar, tolerar la opinión de todos, era... ¡genial, genial!

La residencia se llenaba sin prisa pero sin pausa, venían residentes de pueblos y de otras autonomías. En poco más de un año se cubrieron todas las plazas y quedaron en lista de espera.

Los días de la RESI se llenan de tareas; cursos de Informática y Ofimática programados por el Inaem, otros de actividades diversas en las aulas de M. Servet 34 con alumnos externos que facilitan la convivencia y creatividad para mayor disfrute de todos. Los



horizontes se amplían en la medida en que directiva y usuarios caminan unidos en pro de nuevas utopías.

Las familias recuperamos la paz anterior a la separación de nuestros seres más queridos y frágiles según nuestro criterio. Todo transcurre como la vida misma

Gimnasio

Creemos en la magia diaria de la vida. Especial es la ayuda y buen funciona-

miento de estos profesionales ideales que intentan con ahínco educar nuestra mente y cuerpos para hacernos más fácil el deambular cotidiano. Saber y habilidad, con polvo de diamantes en la mirada despiertan nuestra atrofia para la marcha. ¡Bravo, Bravo!

Ortopedia

¿Dónde está la Ortopedia, que no puedo caminar?

Está cerca coloquialmente hablando; nació antes que la RESI. Lo importante es la cercanía de cuantos trabajan en estas dependencias, amabilidad, disposición eficaz, soluciones y asesoramiento efectivo para muchas de nuestras necesidades, casi vitales. ¡Guapos, guapos, guapos!

Servicios Especiales

Aquí englobamos esos servicios que tenemos muy cerca por pertenecer a DFA no muy comunes para las familias donde no tienen personas con discapacidad. Nuestros hijos precisan de ellos y no debemos olvidarnos de los mismos. En Trabajo Social siempre fueron atentas y eficaces con solución a nuestros problemas.

Nuestra psicóloga tan comprometida en descubrir los más escondidos vericuetos de mente y alma, haciendo florecer con ánimo felicidad y paz.

Logopedas pacientes, inventoras brujillas de gestos y trueques hasta que consiguen domar el potrillo juguetero de mente y expresión con mucha claridad. ¡Imprescindibles cariños!

C.O. I. L. y Utrillas

Estos dos Centros de Día dependientes también de DFA fueron abiertos con anterioridad a la RESI han sido disfrutados por muchos de los hoy residentes y otros muchos que siguen desde su domicilio usando cuantos servicios se ofrecen curso a curso. Comparten los residentes cursos de tareas ocupacionales, actividades de ocio, fiestas y sobre todo, amistad.

Hospital

Las estancias en este hotel de amplio espectro son bastante frecuentes, (a veces por largo tiempo) por nuestros chicos y chicas de esta casa, de quebrado físico y fuerte entereza; aceptan el proceso de sus vidas y crean sin miedo su propio gozo.

Ausencias

El despertar de algunas mañanas de invierno: "la fría escarcha de la madrugada tenía sabor a lágrimas". Son veinte años de vida con ausencias de residentes, directivos, trabajadores, voluntarios, amigos y familiares. Todos ellos dejaron huellas positivas que recordamos con ternura.

Amores

El amor irrumpió sin pedir permiso; ocupó el corazón de varias parejas que han vivido sus bellas consecuencias con fuerza admirable. Solo la ausencia sin fin rompió su unión. Aprenden con fuerza el sentir ahora el gozo del amor. ¡Gracias!!

Voluntarios

Este magnífico colectivo necesita una mención especial por parte de todos los estamentos de esta fundación: residentes, dirección, cuidadores, familiares y amigos. Los más jóvenes para festejos, deportes, salidas nocturnas. La dedicación y esmero que ponen los mayores que con alegría y paciencia casi diaria ayudan en muchas jornadas. ¡Os queremos!

Celebraciones

Hoy toda actividad que se precie tiene su estructura.

Los cumpleaños de los residentes se celebran por trimestres. Hay regalos para todos, unos en serio, otros con guasa o divertimento. Buena merienda, alguna aportación familiar o de los voluntarios que son muy especiales.

En celebraciones especiales; colaboran bastantes grupos musicales de baile, cantantes, coros y sobre todo grupos de jotas. ¡Nos encantan las fiestas!



Carrera popular

Seña de identidad para todas las personas con discapacidad de esta ciudad, límites o exigencia alguna. ¡Todos a correr! Grandes premios para todos, buena jugada, con seguimiento de la marcha en el Parque de Atracciones, para disfrutar sin medida de cuantas actividades allí por ser un día especial nos ofrecen en esta fecha, como en la Expo y otras salidas, es donde los voluntarios comparten su buen saber y estar a tope con nosotros. ¡Una ola grande, grande para ellos!

Centro de día

Motor de las actividades que se desarrollan en la RESI. Lectura de prensa, intercambio de ideas, aprendiendo a ver la vida nueva en cada instante. Expresamos muchas veces el gozo de vivir y disfrutar. Aquí la terapia ocupacional tiene su desarrollo y nuestra capacidad creadora su realidad.

Los medios técnicos de expresión no son extraños para nadie; unos mejor otros peor, cada uno dispone de su ordenador con teclados adaptados. Cuantas modificaciones sean necesarias.

Se participa en convocatorias literarias de relato y poesía en la ciudad y algunos pueblos de Aragón.

Bailamos, actuamos, inventamos teatro y danza para alegría y gozo de quienes nos acompañan.

Tenemos el educador ideal para las múltiples y distintas tareas. Sabe estar en pelea permanente para hacernos crecer al máximo.

Pensamos con cariño que le agrada estar atado emocionalmente a todos nosotros. ¡Te queremos!

Trabajo y Silencio

Tener cerca día y noche a nuestro Médico es una LOTERIA; ser agradecidos virtud.

Sin los cuidadores, no sería posible el buen funcionamiento de la RESI.

Arcángeles sin alas, iluminan la vida y alumbran las tareas de cada día ¡Gracias miles!

El futuro nos espera

Si después de conseguir, con veinte años de vida, casi la utopía que soñamos, usaremos poetas y sabios pensadores que iluminen nuestros pasos ante el poder que recorta en la sombra, con alevosía y sin piedad la vida ya lograda.

Respeten por favor nuestro lento vivir de cada día, la paz y sosiego que tenemos y nos hemos ganado solamente por intentar lograrlo.

Y una canción desesperada

El Estado que tanto puede: "Antes nos mataba, ahora no nos deja vivir"

Poderoso no es tanto el que arrebató como el que da. *(Marcel Mauss)*

Quizás piensen: que no sabemos lo que queremos, pero si sabemos lo que no queremos.

Primero te ignoran. Luego se ríen de ti. Después te atacan. Entonces ganas. *(Mathama Gandhi)*

OSCARS 2014

"Unos premios **sin sorpresas y muy repartidos**"

por *Juan Carlos Ajenjo*
 Critico de Cine

Este año la entrega de los Oscars ha estado marcada por una ceremonia en la que la presentadora de la gala Ellen DeGeneres estuvo más pendiente de las redes sociales, con sus "selfies" en twitter acompañada de los actores nominados, que del propio desarrollo de la gala. También hubo momentos grotescos como el de un repartidor de pizzas ofreciendo a los asistentes unas succulentas porciones. Al margen de estas anécdotas, podemos destacar como película ganadora de la noche, con siete estatuillas, el film "Gravity" de Alfonso Cuarón. En su mayoría fueron premios técnicos, a excepción del Oscar al mejor director, que recayó en él mismo. Un film visualmente espectacular, ambientado en el espacio exterior e interpretado por Sandra Bullock y George Clooney, ideal para disfrutarlo en 3D.

El Oscar a la mejor actriz, fue a parar a Cate Blanchet, intérprete de la última película de Woody Allen "Blue Jasmine", favorita en todos pronósticos, en la cual, encarna a una mujer desgarradora, histérica, engañada y vengativa. En cuanto al premio al mejor actor principal, todas las apuestas daban como ganador a Mathew McConaughey en su papel de enfermo de sida y luchador contra las compañías farmacéuticas en el film "Dallas Buyers Club". En este mismo largometraje, el actor Jared Leto, interpretando de manera impecable a un homosexual enfermo de sida, se llevó el Oscar al mejor actor de reparto.

El que no pudo llevarse el Oscar este año fue el "todo terreno" Leonardo Di Caprio por su papel de un broker ambicioso en "El Lobo de Wall Street" de Martin Scorsese. Film donde el sexo, las drogas y la corrupción son los protagonistas principales. Una pena porque, desde mi punto de vista, borda el papel haciendo una interpretación brillante y sobresaliente. Nunca estuvo tan cerca Leonardo de tener el Oscar en sus manos.

El premio a la mejor película extranjera fue para la producción italiana "La Gran Belleza", acaparadora de casi todos los premios internacionales de este año y que le ha dado a Italia otro Oscar más para su casillero. La gran perjudicada en este apartado fue el excelente film danés "La Caza" de Thomas Vinterberg y su escalofriante drama social.

Y llegamos al premio gordo de la noche, el Oscar a la mejor película del año, en el que había nueve candidatas de diferentes géneros.

Este año predominaba la temática social, y para mí, aparte de "Gravity" uno de los mejores films nominados y quizá el mejor fue "Nebraska", aunque no se llevó ningún premio, teniendo como protagonista a un anciano que padece demencia senil y está empeñado en cobrar un premio ficticio de la lotería. Esto le llevará a recorrer el país acompañado de su hijo. Film con una gran fuerza, una interpretación magnífica de Bruce Dern y una impecable fotografía en blanco y negro que ensalzan los valores de esta película.

Otro largometraje a destacar de entre los no galardonados, fue "Philomena" de Stephen Frears. Película británica en la que una madre va en busca de su hijo cincuenta años después de haberle sido arrebatado en un convento nada más nacer.

Y por fin llegamos al Oscar a la mejor película del año que fue para "12 años de esclavitud" basada en hechos reales sobre un hombre negro de una posición social acomodada que es secuestrado y vendido como esclavo a



una plantación de Louisiana. Apasionado drama que muestra de forma desgarradora el horror de la esclavitud en Estados Unidos.

Uno de los productores del film era el actor Brad Pitt que subió muy contento al escenario a recibir el Oscar a la mejor película en compañía de los demás miembros de producción, un oscar que para Pitt fue el primero en su carrera.

Aparte del Oscar a la mejor película, también obtuvo estatuilla al mejor guión adaptado y el de mejor actriz de reparto para Lupita Nyong'o.

Y colorín colorado esta crónica se ha acabado. A esperar que nos deparan los Oscars de 2015.

Servicio de Teleasistencia

Para personas mayores o con discapacidad que vivan solas, garantizando una atención personalizada las 24 horas del día y los 365 días del año.

“Ahora puedo seguir siendo independiente”

Solicite más información en el teléfono:

 **976 59 30 46**

Por solo

15€/mes

- Terminal, Colgante e Instalación
- Aparatos en depósito **SIN FIANZA**
- Descuento especial para colaboradores y entidades



www.fundaciondfa.es



Muchas veces, descubrimos que casi todo es posible si estamos dispuestos a intentarlo

De hecho, es imposible creer en lo imposible. Pero si estamos dispuestos a mirar las cosas de manera diferente, pueden convertirse en realidad. Por eso, insistimos en la igualdad de oportunidades, la no discriminación y la accesibilidad universal aunque se nos diga que son inalcanzables. Porque creemos, que solo garantizando los derechos y la dignidad de las personas con discapacidad, ayer, hoy y mañana, lograremos la participación de todos en la sociedad y un futuro mejor.