

# zangallata

www.fundaciondfa.es | ANUARIO 2016



## HASTA SIEMPRE JOSEMI

“Avancemos todos juntos *sin dejar a nadie atrás*”

Foto: J. M. Marco - Heraldo de Aragón

Aplique en su Empresa la **RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA**



**DESARROLLO SOCIAL  
E INTEGRACIÓN S.L.**



Integración Sociolaboral de **PERSONAS CON DISCAPACIDAD**



**Desarrollo Social e Integración** es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad de Aragón. En nuestros **Centros Especiales de Empleo** realizamos todo tipo de manipulados:

- ✓ Montaje de conjuntos y subconjuntos para el sector del automovil, energias renovables, etc.
- ✓ Montaje de interruptores de gran potencia y conjuntos de luminaria
- ✓ Amplia gama de procesos manuales para la cosmética, automoción, industria textil y juguetes, entre otros
- ✓ Todo tipo de embolsados, encajados y retractilados
- ✓ Soldadura por ultrasonido
- ✓ Manipulados para campañas de publicidad

#### NUESTROS CENTROS

Pol. Inbisa-Malpica  
calle E nave 42  
50.016 **Zaragoza**  
ZARAGOZA

Pol. Tarazona, nave 82  
50.500 **Tarazona**  
ZARAGOZA

Pol. Mediavega, s/n  
50.300 **Calatayud**  
ZARAGOZA



Visítanos en [www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es) o llámanos al Tfno. **976 59 59 59**



06



12

## 05 OBITUARIO

José Miguel Monserrate, presidente de Fundación DFA.

## 06 FIESTA INTEGRACIÓN

XIX edición en el Parque de Atracciones por el 40 aniversario.

## 10 03 DE DICIEMBRE

Un concierto de Jazz conmemora el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

## 11 BUSCAMOS IMAGEN

El concurso ya tiene los carteles ganadores de la X edición.

## 12 SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

Yincana de sensibilización por la accesibilidad universal.

## 13 VOLUNTARIADO

Los voluntarios de Telefónica y nuestros residentes crean un aula de pintura.

## 14 LESIONES MEDULARES

Ciclo de Conferencias Divulgativas en Huesca.

## 16 TABLÓN

Noticias más destacadas de nuestros centros.

## 20 PREMIOS ZANGALLETÀ

Reconocimientos a la labor por las personas con discapacidad.

## 22 MEDALLA DE LAS CORTES

Acordado por unanimidad, Fundación DFA recibió su máxima distinción.

## 23 PREMIOS ONCE Y ARRABAL

La entidad, Premio Arrabal y su presidente, Premio Solidario ONCE Aragón.

## 24 ENFERMEDADES RARAS

Existen 7.000 enfermedades raras que afectan a 3 millones de personas en España.

## 25 CORAZÓN

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en España.

## 26 YINCANA HUESCA

Acto que se celebra el Día del Consumidor, 15 de marzo.

## 27 CONVENIOS

Colaboraciones de la entidad con Ibercaja, la Caixa y el Ayuntamiento de Jaca.

## 28 FIN DE CURSO

'Literatura disparatada' en la fiesta de los Centros de Actividades Socioculturales.

## 29 VERANOS

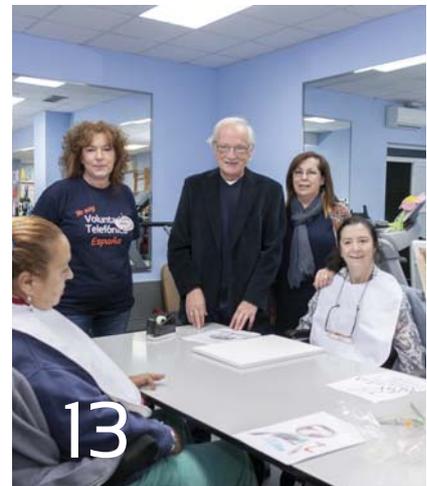
Actividades de verano de los usuarios y residentes.

## 30 ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES

Importantes descuentos para los colaboradores de Fundación DFA.

## 34 RECETA DFABULA

Yolanda Luna, Jefa de cocina del Restaurante Dfabula, prepara un postre navideño.



13

## EN PORTADA



En recuerdo de José Miguel Monserrate, presidente de Fundación DFA y referente en la lucha por la visibilidad y normalización social de las personas con discapacidad.



## ***Adaptados a tus necesidades***

**Gestión Asistencial Aragonesa S.L.** es una empresa sin ánimo de lucro, especializada en el **transporte de personas con movilidad reducida** y cuyo fin principal es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad.

- Transporte adaptado para **personas mayores**
- Transporte adaptado para **personas con discapacidad**
- Transporte **turístico y discrecional** adaptado

Contamos con una flota de **11 microbuses** y **9 furgonetas** completamente adaptados para que todos los usuarios puedan disfrutar de su viaje.

Llama al **976 59 59 59** y solicita presupuesto sin compromiso.

 **GESTIÓN  
ASISTENCIAL  
ARAGONESA, S.L**

Visítanos en  
[www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es)



# zangalleta

**EDITA:**

Fundación DFA

**CONSEJO EDITORIAL:**

Fundación DFA

**DIRECCIÓN:**

Gabinete de Comunicación

**REDACCIÓN:**

Gabinete de Comunicación

**COLABORACIÓN:**

Asesoría Jurídica

**REPORTAJES GRÁFICOS:**

Gabinete de Comunicación

Centro Cultural Recreativo

Residencia Pomarón

Shutterstock Images

**DISEÑO Y MAQUETACIÓN:**

Gabinete de Comunicación

**DIRECCIÓN:**

José Luis Pomarón, 9

50008 Zaragoza

Tel: 976 59 59 59

**MAIL:**

dfa@fundaciondfa.es

**WEB:**

www.fundaciondfa.es

**IMPRIME:**

Octavio y Félez, S.A.

**DEPÓSITO LEGAL:**

Z-2366/05

**COLABORAN:**



Fundación DFA no se hace responsable del contenido de cada uno de los artículos, ya que estos expresan ideas personales.

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de los artículos de esta revista sin citar la fuente.

Según L.O. 15/99 sobre Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que sus datos obran en nuestro poder. Usted tiene derecho a modificarlos o cancelarlos.



## José Miguel Monserrate Monforte

Fuentes de Ebro 06/04/1953 - Zaragoza 03/11/2016

Desde el dolor por su pérdida, todos los que formamos parte de la familia DFA queremos dejar constancia de nuestro profundo cariño, reconocimiento y admiración por José Miguel Monserrate, nuestro Presidente.

Un luchador por la defensa de los derechos de las personas más vulnerables y en especial de las personas con discapacidad. Ésa era una de las principales características que han definido su personalidad: La lucha en defensa de sus principios.

Esa lucha, esa inquietud, es la que desde muy joven, hace ahora 40 años, le lleva a crear Disminuidos Físicos Aragón junto con otros pioneros, entre ellos Eduardo Heranz, que también fuera Presidente de DFA.

Durante su presidencia, Josemi ha infundido en todos nosotros su espíritu innovador, que nos ha permitido consolidar a la entidad y superar los momentos difíciles que como consecuencia de la crisis económica hemos tenido que afrontar.

Igualmente, su visión de futuro ha permitido que el proceso de renovación de los órganos de gobierno y dirección de la fundación se esté llevando a cabo con la tranquilidad y naturalidad que el proceso requiere para que la entidad siga su andadura futura con todas las garantías necesarias.

Pero la figura de Josemi trasciende al ámbito de DFA. Podemos decir sin temor a equivocarnos que ha sido uno de los líderes del movimiento asociativo del tercer sector dentro y fuera de Aragón. Prueba de ello son los reconocimientos que el propio sector le ha concedido.

Tuvo especial empeño en promover y desarrollar plataformas unitarias de las asociaciones, como COCEMFE, CERMI o el Foro Aragonés del Paciente, convencido de que solamente desde la unidad de acción es como se pueden conseguir los mayores objetivos, y que la desunión y el minifundismo asociativo lleva a la dispersión de esfuerzos. "Trabajar juntos sin dejar a nadie atrás porque todos los ciudadanos tenemos derecho a confiar en un futuro mejor" ha sido uno de sus pensamientos favoritos.

Josemi nos deja físicamente, pero siempre quedará su recuerdo y su legado como ejemplo para nuestras acciones de cada día. Nos queda su bonhomía y comprensión por las dificultades de los demás y, sobre todo, su entusiasmo en todas las empresas que puso en marcha.

Personas como José Miguel Monserrate nos hacen confiar en que un mundo mejor es posible.

# XIX FIESTA POR LA INTEGRACIÓN Y POR EL 40 ANIVERSARIO DE FUNDACIÓN DFA

El Parque de Atracciones acogió una jornada por la normalización de la discapacidad con música, talleres, teatro, magia y muchas sorpresas



Como cada mes de octubre, Fundación DFA celebra su gran día con la Fiesta por la Integración, una jornada que acogió el Parque de Atracciones de Zaragoza y que ofreció numerosas actividades, fusionando deporte, diversión, solidaridad y sensibilización sobre las personas con discapacidad. Esta fiesta sirve para visibilizar la situación de la discapacidad desde un punto de vista festivo, optimista y proactivo.

## Una carrera que aúna el deporte y la integración

Pese a las previsiones meteorológicas de ese día, la jornada siguió siendo un éxito como todos los años. Comenzó con la Carrera Popular Ibercaja, primando el carácter participativo y solidario sobre el competitivo, sin importar edad o condición física, sólo las ganas de divertirse por una buena causa ya que, aunque la inscripción era gratuita, Ibercaja donó un euro al Banco de Alimentos de Aragón por cada participante inscrito.

A la carrera asistieron representantes de Ibercaja y representantes de Fundación DFA como Marta Valencia, secretaria general técnica, y Juan Carlos Castro, secretario de patronato, que repartieron los premios del sorteo a los participantes. La entidad homenajeada en esta edición fue Cruz Roja Zaragoza, cuya presidenta Pilar Cintora recogió el galardón.

En la meta, voluntarios y voluntarias de Fundación DFA repartieron entre los participantes vales descuento para una Pulsera Superdiversión, que permitía disfrutar de las atracciones del Parque durante todo el día.

## Diversión asegurada en la Fiesta por la Integración

El Parque de Atracciones abrió sus puertas a las 12 de la mañana, recibiendo a todos los voluntarios, trabajadores, amigos y amigas que esperaban con ganas el gran día. El ambiente, que rebosaba alegría y mucha diversión,



estaba acompañado por música, decoración festiva y un photocall en la entrada, que recogió las sonrisas y poses más divertidas. Sin olvidar las sonrisas de los voluntarios y voluntarias de Fundación DFA, que repartían globos y caramelos entre el público.

También participaron en la fiesta muchos artistas, algunos muy conocidos por los asiduos a ella, que son un componente esencial para la vida de esta jornada y que nos acompañan desinteresadamente animando el parque con mucha música y actividades divertidas e interesantes. El primer pasacalles que recorrió el parque fue Boira d'Albada, música folk con gaita aragonesa, seguido de La Mancheta, también melodías folk con acordeón aragonés; acompañados durante la mañana de: Pares Suelos, grupo de artes escénicas que nos deleitaron con danza inclusiva, un taller de mente activa desarrollado por la Asociación Aragonesa de Fibromialgia, una terapia con

perros de ASEM Aragón y CANEM y una degustación de tapas celiacas proporcionadas por la Asociación Celiaca Aragonesa; tapas que duraron minutos, porque ¡estaban buenísimas!

Además, tampoco faltó el tono reivindicativo para seguir insistiendo en la necesidad de trabajar por la integración laboral, convivencia y respeto a la diversidad. Conceptos recogidos en el Manifiesto por la Integración que, durante la jornada, fue leído por el patronato y el equipo directivo de Fundación DFA, entre los que se encontraban Marta Valencia, Secretaria General Técnica, Juan Carlos Castro,



secretario de patronato, en compañía de representantes institucionales y políticos (el consejero de Sanidad, Sebastián Celaya, y el gerente del IASS, Joaquín Santos), de compañeros de entidades de la discapacidad (Santiago Villanueva, presidente de Plena Inclusión Aragón, Ruth Quintana, presidenta de ONCE Aragón) y de representantes de los Grupos Municipales del Ayuntamiento de Zaragoza y Grupos Parlamentarios de las Cortes de Aragón. Y tras el manifiesto, llegó la tarde. El pasacalles del grupo de sevillanas Alboreá dio paso a las actividades, con mucho éxito entre el público de la carpa; y los payasos Kiny y Serrucho, acompañados de la magia del Mago Félix conquistaron a los más pequeños y a todos los mayores.

### El 40 aniversario sorprendió con nuevas actividades

Este año, con motivo del 40 aniversario de Fundación DFA, se celebraron nuevas actividades y talleres, que conformaron el programa de la tarde. Las personas que asistieron disfrutaron de un acercamiento a la cultura asiática practicando Tai Chi adaptado, desarrollado por ARAGUA, y caligrafía japonesa, de la mano de Ryoka Gompa. Asimismo, descubrieron otra forma de pasarlo bien con la escuela Metropolitán y sus coreografías inclusivas, un taller de risoterapia, realizado por AFDA, y un gran espacio infantil a cargo del Teatro A.M.P.A. Vedruna Colegio Carmelitas, donde los niños y niñas pudieron crear auténticas obras de arte felicitando el cumpleaños a Fundación DFA. Tampoco faltó la agudeza mental con partidas simultáneas de ajedrez, gracias a Cristóbal Ramo, que colabora anualmente en este día.

En esta edición sorprendió con gran éxito el esperado desfile de las tropas imperiales de StarWars, a cargo de Legión 501, que patrullaron el parque entero e incluso montaron en las atracciones con todo aquel que se atrevía a desafiarlos. Y todo ello sin olvidarse de una de las propuestas más consolidadas, con un largo recorrido en la fiesta, el aclamado taller de cómic y caricaturas, de la mano de MALAVIDA, que como todos los años tuvo gran expectación.

Para terminar la jornada, no pudo faltar el tradicional reparto de chocolate con churros y el pasacalles de percusión brasileña de Trokoescuola, que encaminaron al público hasta el escenario donde el grupo de pop-rock Bogus Band, un clásico de este día, puso fin acompañado de los residentes, trabajadores, voluntarios y usuarios de Fundación DFA que cantaron el cumpleaños feliz a la entidad por sus 40 años de largo recorrido con un especial homenaje en neones magenta que alumbraba la carpa del Parque de Atracciones.



## UN CONCIERTO DE JAZZ POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Un espectáculo didáctico e inclusivo conmemora el 3 de diciembre en el Centro de Vadorrey de Fundación DFA



¿Sabías que la trompeta se empezó a tocar porque en América intentaban imitar las voces con el sonido del instrumento? Ésta y muchas otras anécdotas sobre los orígenes de la música y, en concreto del jazz, los conocimos gracias al concierto organizado por la Asociación de Vecinos Tío Jorge Arrabal y Fundación DFA con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, que se conmemoró el 3 de Diciembre. Esta celebración es un acto de sensibilización vecinal y social, que se representó con este concierto en el Centro de Vadorrey a cargo del grupo Dixie Rue del Percebe con su espectáculo 'Dixielandia', actuación que forma parte del Festival 'Jazz Al Margen'.

'Dixielandia', un concierto didáctico adaptado a todos los públicos, consiguió aunar la música, la diversión y a los amigos y amigas de Fundación DFA, que disfrutaron de este acto con un componente pedagógico, social e integrador; y que, a su vez, sirve como puerta de entrada al mundo de la música y el jazz.

Durante el concierto, los espectadores conocieron la historia de la música en general y del jazz en particular, ya que al ser un concierto pedagógico, se explicó cómo el jazz es el origen de todas las músicas actuales, desde sus inicios en Nueva Orleans, la cosecha del algodón, etc. Además, se dieron a conocer los instrumentos con divertidas coreografías, vídeos, imágenes y canciones conocidas por todos y todas que cerraban cada explicación con un gran final.

Asimismo, con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, Fundación DFA se adhirió al manifiesto del CERMI Estatal, por una refundación del sistema para la autonomía y atención a la dependencia de las personas con discapacidad. Manifiesto en el que el colectivo advierte que no se han cubierto las necesidades de las personas y, aunque se han producido avances, no se ha implantado un

Un concierto didáctico adaptado a todos los públicos que consiguió aunar la música y la diversión

auténtico y efectivo dispositivo de derechos sociales que cubra estos servicios fundamentales. En este día especial, dedicado a las personas con discapacidad, se recuerdan las reivindicaciones y necesidades sin dejar atrás la diversión y alegría de los actos y actividades.

Este concierto fue posible gracias al proyecto de "Ocio Inclusivo" orientado a jóvenes con discapacidad intelectual y cerró el calendario de actuaciones del festival que este año ha rendido homenaje a Bob Destiny, su creador junto con los grupos emergentes de jazz del barrio y en el que han colaborado Jaby&Ensemble Big Band, SGAE, Saica y el Ayuntamiento de Zaragoza.

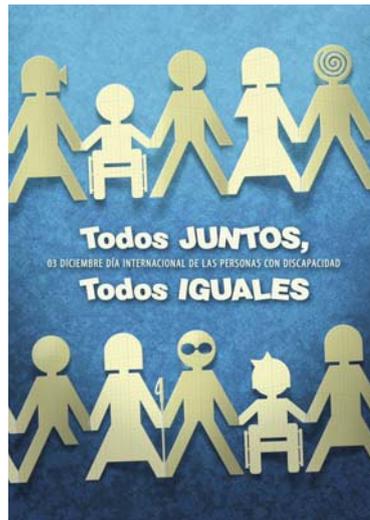
## LA 10ª EDICIÓN DEL CONCURSO **BUSCAMOS IMAGEN** YA TIENE GANADORES

**'Todos juntos, Todos iguales'** y **'Capacidad'** son los lemas que representan los carteles premiados del concurso de este año

El concurso 'Buscamos Imagen' de Fundación DFA seleccionó a los ganadores de esta edición, que fueron imagen del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, 3 de diciembre, y del calendario de la entidad. El primer premio, dotado con 600 €, ha recaído en Juan Diego Ingelmo con su cartel 'Todos Juntos, Todos Iguales' y el segundo premio, dotado con 300 €, ha sido para Estela Herrero y su obra que lleva por lema 'Capacidad'.

El autor del primer premio ha explicado que su obra "está inspirada en la inocencia de los niños y niñas. Quería mostrar que todos somos iguales y se me ocurrió plasmarlo con los muñecos recortables que hacíamos de pequeños", comentó Juan Diego, señalando que estas figuras parten de un mismo patrón en el que todos salen iguales, pero cada uno es diferente en sí mismo. El cartel refleja estos muñecos con diferentes discapacidades y los representa unidos por el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Por su parte, la autora del segundo premio, Estela Herrero, se ha inspirado en el artista callejero británico Banksy, plasmando un muro con la palabra 'discapacidad' en la que el 'dis' está tachado, mostrando así que lo que predomina en las personas no son sus discapacidades, sino sus capacidades.



El jurado de esta edición del concurso 'Buscamos Imagen' estuvo compuesto por Marta Valencia, secretaria general técnica de Fundación DFA, Juan Carlos Castro, secretario del patronato, Luis Molina, adjunto a dirección general, Pedro Subías, gabinete de comunicación, Juan Carlos Loyo, diseñador gráfico de la entidad y los creativos Víctor Meneses, de Telomeneses, y Raquel Rubio, de Matriuska. El cartel ganador de la campaña se pudo ver a lo largo de varias semanas en diferentes mupis publicitarios de la ciudad de Zaragoza. Con esta campaña, Fundación DFA busca sensibilizar a la sociedad sobre el colectivo y sus dificultades para la plena normalización.

Anuncio de la Administración de Loterías N°81 Zaragoza. El fondo es azul con nubes blancas. El texto principal dice: 'Tus sueños tan cerca que los puedes tocar' en una tipografía amarilla cursiva. A la derecha hay un collage de iconos: un balón de fútbol, un euro (€), un dado con el número 1X2, un balón de fútbol con una sonrisa, y un balón de fútbol. En la parte inferior izquierda, el texto dice: 'Administración de Loterías N°81 ZARAGOZA Avda. Salvador Allende, 42. 50015 Zaragoza'.

## YINCANAS DE SENSIBILIZACIÓN EN LA SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

Zaragoza y Utebo acogen una yincana para concienciar a la sociedad de las dificultades de las personas con discapacidad en su día a día

La Semana Europea de la Movilidad, que se celebró el mes de septiembre, acogió diversas actividades de sensibilización organizadas por diferentes entidades de la discapacidad. Fundación DFA colaboró con varias yincanas de sensibilización, una de las cuales se instaló en el Paseo de Pamplona de la capital aragonesa.

A la actividad acudieron distintos representantes de la ciudad, como el alcalde de Zaragoza, Pedro Santistevé, la consejera de Medio Ambiente y Movilidad, Teresa Artigas, y el concejal de Urbanismo, Pablo Muñoz, además de concejales de los diferentes partidos políticos. Santistevé participó en la yincana, enfrentándose a los obstáculos que en su día a día se encuentra una persona con movilidad reducida.

Durante las tres horas de duración, niños y mayores pudieron experimentar en su propia piel la vida diaria de una persona con discapacidad física y lo que implica desplazarse con movilidad reducida por calles de la ciudad, sorteando diferentes barreras como bordillos, rampas, cubos de basura, desniveles, pasos de cebra que obligan a invadir la calzada para poder acceder a ellos, etc.

Los participantes empezaron el recorrido de la yincana en silla de ruedas y comprobaron las dificultades que se presentan en el día a día de estas personas, dificultades que están presentes y que suponen una verdadera carrera de obstáculos diaria. Entre las personas que participaron, se destacó la "sensación de inseguridad" al recorrer la yincana y "la importancia de este tipo de acciones para sensibilizar".

### Utebo se suma a la iniciativa

También enmarcada en la Semana Europea de la Movilidad, se instaló en Utebo una yincana de sensibilización en el entorno de la Plaza Constitución en la que colaboraron Fundación DFA, el Ayuntamiento de Utebo, ADUT y Asociación Ciudadana Utebo Solidario.

La yincana tuvo buena acogida entre los vecinos de Utebo, que durante un pequeño recorrido de obstáculos y barreras, descubrieron las dificultades de una persona con discapacidad física en actividades tan cotidianas como: realizar la compra, desplazarse de un sitio a otro, abrir una puerta, etc. Cada año, Fundación DFA realiza estas yincanas en diferentes localizaciones y, además, en centros educativos de



Niños y mayores pudieron experimentar en su propia piel la vida diaria de una persona con discapacidad física

Aragón en virtud de un convenio de colaboración suscrito con el Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón. Esta actividad tiene como objetivo sensibilizar, concienciar e informar a la población sobre la discapacidad física desde un enfoque inclusivo, a través de acciones orientadas a alumnos y alumnas y sus familias. Además, busca fomentar la inserción sociolaboral de las personas con discapacidad física, contribuyendo a eliminar las barreras y estereotipos entorno al colectivo.

## EL LADO MÁS ARTÍSTICO DE LOS RESIDENTES CONQUISTA A LOS **VOLUNTARIOS DE TELEFÓNICA**

Los usuarios y usuarias de Fundación DFA disfrutaron de una actividad lúdica con voluntarios de Telefónica



Lienzos, colores y pinceles para celebrar el Día Internacional del Voluntario de Telefónica, el pasado octubre, con los usuarios y usuarias de las Residencias Pomarón y Rey Fernando de Fundación DFA, que realizaron una actividad artística bajo el lema "Lienzos por la integración".

Alrededor de unos 70 residentes crearon un aula de pintura donde dieron rienda suelta a su imaginación. El objetivo principal de esta actividad es despertar el interés por el arte de la pintura, disfrutando y desarrollando su creatividad.

Gracias a los voluntarios de Telefónica, junto a los trabajadores de Fundación DFA y el voluntariado de la misma, pudieron disfrutar de esta jornada artística y creativa. Asimismo, a la actividad asistieron pintores reconocidos como Natalio Bayo: pintor de Épila con una fuerte vin-

culación temática a la realidad social, y Andrés Espinosa: zaragozano, pintor al óleo y veterinario de profesión, que manifestaron que esta iniciativa "es muy interesante porque, aunque a algunos se les veía con grandes dificultades en manejar los utensilios de pintura, todos ellos demostraban un gran interés y necesidad de expresar lo que querían plasmar, sin olvidar la encomiable labor de los voluntarios".

Desde años anteriores, esta actividad ha sido muy valorada tanto por los voluntarios como por los residentes, que expresaron que "el voluntariado es una oportunidad para conocer personas que no sueles encontrar en el día a día en el ámbito laboral, y que aportan valores como la superación de límites y que suponen un enriquecimiento personal".



Adaptamos vehiculos para personas con discapacidad

Talleres  
**SAN CRISTÓBAL**



Distribuidor: **Guidosimplex**

AYUDAS A LA CONDUCCIÓN  
ACELERADOR ELÉCTRICO  
EMBRAGUE ELECTRÓNICO  
FRENO DE MANO ELÉCTRICO  
INVERSOR DE ACELERADOR  
POMO AL VOLANTE  
AYUDAS AL TRANSPORTE



Tel. y Fax: 976 31 78 11  
c/ Escultor Palao, 1. 50.017 Zaragoza

[www.talleressancristobal.es](http://www.talleressancristobal.es)  
[tasancristobal@hotmail.com](mailto:tasancristobal@hotmail.com)

# “LAS CAUSAS DE LAS LESIONES MEDULARES HAN EVOLUCIONADO CON LA SOCIEDAD”

**Comienza en Huesca el III Ciclo de Charlas Divulgativas de Fundación DFA y Clínica Montpellier con una jornada dedicada a estas patologías**



El Dr. Alfredo Pérez Lambán, director médico de la Clínica Montpellier, dio la bienvenida a los presentes en el Salón de Actos del Palacio de los Duques de Villahermosa, de Obra Social Ibercaja, con unas emotivas palabras para José Miguel Monserrate, verdadero impulsor de estas conferencias y siempre comprometido por la información, la divulgación y la sensibilización.

Esos precisamente son los objetivos de esta charla, como señaló Tomás Mainar, presidente del Foro Aragonés del Paciente y director de los centros asistenciales de Fundación DFA, quién además de recordar a Monserrate tuvo también palabras de recuerdo y agradecimiento para el Dr. Manuel Bueno, colaborador habitual de estas charlas divulgativas.

El Dr. Joaquín Gómez, neurocirujano de Clínica Montpellier, introdujo el tema de las lesiones medulares explicando la situación y funcionamiento de la médula espinal y analizando las causas y los síntomas de los diferentes síndromes, como el síndrome de sección medular aguda, el síndrome del agujero occipital, o el síndrome del cono terminal.

El neurocirujano también analizó las diferentes enfermedades medulares, como la poliomielitis, la esquistosomiasis o la mielitis aguda no infecciosa.

**“Es fundamental la colaboración de los diferentes servicios para un buen tratamiento, establecer un criterio de actuación para evitar prácticas erróneas”**

El Dr. Gómez concluyó señalando que “la atención del neurocirujano termina cuando se quitan los puntos y el paciente pasa a la fase de rehabilitación”, con lo que dio paso al Dr. Luis Ledesma, ex jefe del servicio de rehabilitación del Hospital Miguel Servet.

“Las causas de las lesiones medulares han evolucionado con la sociedad”, comenzó diciendo el Dr. Ledesma, quien recordó los inicios de la Unidad de Lesionados Medulares

del Hospital Miguel Servet hace ahora tres años.

El médico rehabilitador desgató la fisiopatología de las lesiones medulares y las complicaciones de todo tipo que surgen en su fase aguda, así como el tratamiento rehabilitador integral, que incluye fisioterapia, terapia ocupacional, rehabilitación respiratoria, reeducación vesical y reeducación intestinal.

Ledesma destacó la importancia de la toma de datos a la hora de planificar un seguimiento de la evolución de los pacientes. "Es fundamental la colaboración de los diferentes servicios para un buen tratamiento, establecer un criterio de actuación para evitar prácticas erróneas y, sobre todo, la manera en que el paciente asume la lesión medular". Sin olvidar las ayudas técnicas: "la falta de ayudas técnicas dejan a mucha gente con sillas de ruedas pesadas y poco operativas". El punto de vista personal lo puso Genaro Gargallo, usuario de Fundación DFA, que relató su experiencia como



lesionado medular a raíz de un accidente de tráfico. "Al final, con fuerza y apoyo, lo pude superar. Lo fundamental es vivir con nuestras posibilidades, y tener en cuenta que nadie está libre de un accidente".

El testimonio de Genaro dio paso a un animado coloquio entre los ponentes y el numeroso público asistente, que se interesó por los últimos avances tecnológicos en materia de rehabilitación, como microchips e implantes en animales: ¿aportan valor o son castillos en el aire? Los ponentes se mostraron prudentes: se puede mejorar, por supuesto, pero es muy caro

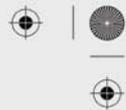
y actualmente tan sólo acortan el tratamiento.

El Dr. Joaquín Gómez cerró el coloquio mostrándose tajante: "la sanidad pública debe cubrir las necesidades de cada paciente. Y esto es algo que se debe exigir".

En enero de 2017, Teruel será la próxima parada del presente Ciclo de Charlas Divulgativas, que en esa ocasión versará sobre la enfermedad de alzhéimer.



**OCTAVIO Y FÉLEZ**  
LIBROS, CATÁLOGOS, REVISTAS, FOLLETOS...



San Juan de la Peña, 160-168. 50015. Zaragoza  
Tel. 976 731 822 - Fax 976 733 184  
EMAIL comercial@octaviofelez.com



**OCTAVIO Y FÉLEZ, S.A.**  
ARTES GRÁFICAS

## La **accesibilidad** en los comercios aragoneses



La Dirección General de Protección de Consumidores y Usuarios del Gobierno de Aragón organizó una jornada sobre consumo y discapacidad el pasado octubre en la Biblioteca de Aragón, en la que colaboró Fundación DFA y la Asociación Nacional de Estudios Psicológicos y Sociales. Pablo Martínez afirmó que “existen 4 millones de personas con discapacidad, con los mismos derechos que los demás consumidores” y recordó el “horizonte accesible al que aspiran todas las instituciones y comercios en 2019, basado en la inclusión plena, accesibilidad e igualdad de oportunidades”.

Cristian Bascuñán, de la asesoría jurídica de Fundación DFA, inició la jornada presentando la iniciativa de Will Pike, que muestra como las personas con discapacidad se enfrentan a situaciones de inaccesibilidad en los comercios. En relación a las barreras arquitectónicas, recordó “las personas mayores y el colectivo de la discapacidad, suponen un gran porcentaje de la población”. Así mismo, Javier Garcés incidió en la palabra “adaptar”, que “no sólo significa colocar rampas, sino adaptar el medio y los propios comerciantes, ya que lo que más falta hace es formar e informar”.

### ¡Felicidades a los ganadores y ganadoras!



La Residencia Pomarón, dos usuarios del Centro de Vadorrey y tres residentes de la Residencia Rey Fernando han resultado ganadores en dos concursos el pasado mes de noviembre.

El Concurso ‘Trazos de Igualdad’ de CERMI Aragón premio a Julio Atance, Antonio Constante y Sara Satué, de la Residencia Rey Fernando, y, del Centro de Vadorrey, a María Ángeles Longares y Armando Pelacho, por sus pinturas y esculturas. El premio del concurso es un viaje a Bruselas con una visita al Parlamento Europeo y las obras estarán expuestas del 2 al 30 de diciembre de 2016 en el Centro Ibercaja Actur de Zaragoza.

Por otro lado, la Residencia Pomarón fue ganadora del concurso de microrrelatos de la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado, que se elaboró por todos los residentes y leído en un acto de celebración en el Edificio Pignatelli. El concurso se lanzó a través de redes sociales para promocionar el voluntariado en estos medios y su premio consistió en material para actividades de ocio para la residencia.

### El Ministerio de Asuntos Sociales de Camerún visita Fundación DFA

La delegada del Ministerio de Asuntos Sociales y diputada en la Asamblea Nacional de Camerún, Marie-Dine Toafan Bouem, visitó Fundación DFA el pasado mes de noviembre para conocer el modelo de intervención en España con las personas con discapacidad.

Juan Carlos Castro, secretario de patronato de la entidad social, y Luis Molina, adjunto a dirección general, asistieron a la visita y compartieron impresiones y modelos de actuación de los diferentes países e intercambiaron enfoques y culturas, aprendiendo unos de otros.

En la actualidad, cobra gran importancia un modelo basado en la autonomía personal, la rehabilitación y seguimiento de la persona, el apoyo, la asistencia médica, el empleo, la formación, el ocio y el tiempo libre, y una atención personalizada.

## Accesibilidad en las Fiestas del Pilar

Este año, el Ayuntamiento de Zaragoza facilitó información sobre espacios culturales accesibles durante las Fiestas del Pilar, apostando por un nuevo modelo basado en la accesibilidad universal. El portal del ayuntamiento compartió un mapa de la ciudad con distintos puntos que indicaban la accesibilidad de cada espacio, incluyendo: parking para personas con movilidad reducida, baños adaptados, bucle magnético, lengua de signos, braille, maquetas táctiles, celiacos...

Este tipo de acciones son decisivas para lograr la normalización social y la supresión de barreras.



## Simulacros de incendio en residencias

Las residencias de Fundación DFA han realizado simulacros de incendio y evacuación durante el mes de octubre, acompañados por los responsables de formación de Bomberos del Ayuntamiento de Zaragoza y poniendo en práctica la evacuación de personas con discapacidad y personas con movilidad reducida.

Ambos edificios disponen de un plan de evacuación y prevención ante situaciones de emergencia que se puedan dar, lo que implica la realización de simulacros de incendio periódicamente.

El plan de actuación consiste en que las personas autónomas en silla de ruedas siguen las indicaciones transmitidas por el personal para la evacuación y los no autónomos son trasladados por los trabajadores a las zonas seguras.

El objetivo de estos simulacros es dar formación específica al personal de las residencias y que los residentes se sientan seguros durante un proceso de evacuación o una emergencia.



## Congreso Estatal del Voluntariado Europeo



Fundación DFA asistió al Congreso Estatal del Voluntariado Europeo que se celebró el mes de noviembre en Huesca. Durante tres intensos días se abordaron propuestas, retos e innovación en relación con el voluntariado.

En las jornadas se explicó la correlación entre el voluntariado y diferentes sectores de la sociedad, a las que acudieron alrededor de 780 voluntarios y voluntarias.

La consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón, María Victoria Broto, describió el Congreso Estatal del Voluntariado como "una película muy hermosa" que tiene que servir para que la desigualdad acabe, las administraciones se impliquen, y para que las entidades de voluntarios sean la vía para construir un mundo mejor.

# JOSÉ MIGUEL MONSERRATE, UNA VIDA COMPROMETIDA CON LA DISCAPACIDAD

El pasado 3 de noviembre, el presidente de Fundación DFA falleció a los 63 años, a consecuencia de una larga enfermedad



José Miguel Monserrate solía decir que debemos avanzar todos juntos sin dejar a nadie atrás. Y en esta frase se resumen todos sus años de trabajo por las personas con discapacidad.

Josemi vivió como quiso e intensamente, nada ni nadie impidió que desarrollase su vida plenamente. Estudió, trabajó, se casó dos veces, viajó por todo el mundo, se divirtió, luchó por que Fundación DFA no dejase de escuchar lo que las personas con discapacidad tenían que decir.

Su discapacidad (poliomiéltis) nunca fue ni una barrera ni una excusa, pero sí en algo marcó su carácter fue para forjar una personalidad basada en la determinación, el esfuerzo y la lucha.

No es posible entender una vida si la separamos de los momentos históricos que le tocó vivir. Y es ese contexto en el que condiciona y determina cuáles van a ser nuestros planteamientos vitales y Josemi vivió su juventud en plena transición, un momento de ebullición social y en el cual los diferentes colectivos sociales y grupos políticos trataban de buscar un lugar en lo que estaba naciendo.

Es en ese contexto en el que se funda en 1976 la Asociación Disminuidos Físicos de Aragón. Josemi y otros pioneros, como Eduardo Hernaz, deciden que van a ser los protagonistas de sus vidas y luchar para que las voces, deseos y necesidades de las personas con discapacidad sean tenidos en cuenta por toda la sociedad, y para ello adoptaron un papel activo y reivindicativo. Nada sobre nosotros sin nosotros, fue uno de los primeros lemas de DFA.

Una vez constituida la asociación comienza una intensa labor de concienciación y de sacar de sus casas a muchas personas con discapacidad que durante años vivieron escondidos y resignados. Sacaron la discapacidad a la calle. Se empezó a hablar de derechos y de eliminación de barreras, de bordillos, de que podían estudiar y trabajar, que tenían derecho a moverse por la ciudad, que podían vivir una vida como la del resto de ciudadanos.

Como Josemi sólo podía vivir como pensaba, comenzó su vida profesional como técnico en el montaje de estaciones eléctricas de Endesa, lo que le llevó a vivir en diferentes pueblos de la geografía española. Durante este periodo



se abrió un paréntesis en su participación en DFA y son su profesión y su familia, con el nacimiento de sus dos hijos, las que centran su dedicación.

En 2003 coincidiendo con su regreso a Zaragoza, se reincorpora a Fundación DFA, en la que entra a formar parte del Patronato como vicepresidente hasta ser nombrado presidente, dirigiendo la Fundación en un momento en el que la crisis económica condiciona la vida de todo el tejido social y, por tanto, también de Fundación DFA.

Su presidencia se basó en tres ejes fundamentales. El primero que la fundación mantuviese firme su vocación de servicio a las personas con discapacidad física y movilidad reducida. El segundo combinar nuestro espíritu reivindicativo con la colaboración con las diferentes instituciones para así conseguir avances reales en la normalización social.

Y el tercero, en el que trabajó intensamente junto a su compañera Marta, fue impulsar las plataformas de la discapacidad, como CERMI y COCEMFE, para desde la unidad de acción conseguir los objetivos por los que se trabaja en las respectivas entidades.

En los últimos meses Josemi pudo disfrutar del reconocimiento de toda la sociedad a su labor con la concesión de la Medalla de las Cortes de Aragón a Fundación DFA y a su trayectoria personal con los premios CERMI.es 2015 y de Fundación ONCE.

Tras su fallecimiento el pasado 3 de noviembre, nos queda el recuerdo de su legado y amistad, de su espíritu emprendedor y su inconformismo y el reto de seguir adelante porque, como nos recordaba a todos los que trabajábamos día a día con él, todavía no hemos conseguido nuestro objetivo último y que no es otro que la plena igualdad de las personas con discapacidad en nuestra sociedad. Gracias Josemi.

## XXII EDICIÓN PREMIOS ZANGALLETA

Rotary Club Zaragoza, Gestihabitat, Cooperativa Auto-Taxi y Factoría Plural fueron los galardonados de este año



La 22ª edición de los Premios Zangalleta fue el acto que dio comienzo a un año de actividades y celebraciones que engloban esta trayectoria de 40 años de Fundación DFA. La ceremonia, que reunió a numerosos representantes de la sociedad aragonesa, tuvo lugar en la sala Paraninfo de la Universidad de Zaragoza el pasado 6 de abril.

Este año, los galardonados de los Premios Zangalleta fueron Rotary Club Zaragoza, Gestihabitat, Cooperativa Auto Taxi Zaragoza y Factoría Plural. La entrega de los premios es un acto en el que se reconoce la labor por la superación de barreras sociales que mejoran la normalización social y la integración laboral de las personas con discapacidad.

El presidente de Fundación DFA, José Miguel Monserrate, destacó que "se han logrado cosas, pero no hemos avanzado al ritmo que lo ha hecho la sociedad", poniendo como ejemplo el empleo o la accesibilidad. Además, quiso "recordar la importancia del uso del lenguaje, porque somos personas con discapacidad, no discapacitados".

Rotary Club Zaragoza, fue premiado por el trabajo desarrollado por la institución a nivel mundial para erradicar la poliomielitis. Cooperativa Auto-Taxi Zaragoza, galardonada por su contribución en la mejora de la movilidad

El Presidente de Fundación DFA quiso recordar la importancia del uso correcto del lenguaje, "porque somos personas con discapacidad, no discapacitados"

en la ciudad de Zaragoza y, en particular, de las personas con movilidad reducida. Gestihabitat, premiada por su compromiso con la accesibilidad de las viviendas en sus promociones inmobiliarias, además de por su dedicación



e impulso proporcionado al sello de Buenas Prácticas de Accesibilidad; y Factoría Plural, galardonada por la disponibilidad y atención que dedican en sus programas, dando a conocer los eventos y actividades de Aragón, organizadas tanto por Fundación DFA como por el resto de entidades del sector de la discapacidad.

El acto fue clausurado por María Victoria Broto, que resaltó que "los Premios Zangalleta son unos premios muy valorados y queridos". Quiso agradecer a la entidad social

ya los premiados su labor con este colectivo y aseguró que "sólo podremos avanzar desde un sistema de servicios sociales público que crea en los derechos" y "únicamente avanzaremos si contamos con la sociedad y con las entidades". La consejera destacó en su discurso "el compromiso del Gobierno de Aragón" con las entidades sociales para "avanzar en un modelo de convivencia". Asimismo, resaltó "el empeño y la pasión" de Fundación DFA para lograr la normalización de las personas con discapacidad.

- Cócteles
- Banquetes
- Bodas
- Comuniones
- Ferias
- Congresos

c/ Clara Campoamor 7, local  
50018 Zaragoza  
Tfno: 976 513 197  
Móvil: 697 439 667  
cores@cores-sl.com



## FUNDACIÓN DFA GALARDONADA CON LA **MEDALLA DE LAS CORTES DE ARAGÓN**

**El presidente de la entidad, José Miguel Monserrate, recogió el galardón, premio que recibe Fundación DFA por su consolidada trayectoria y su compromiso durante estos 40 años. La ceremonia agrupó a numerosos representantes del sector de la discapacidad, miembros de asociaciones y entidades sociales.**

Las Cortes de Aragón, a propuesta de su presidente y por acuerdo unánime de la Mesa y Junta de Portavoces, concedieron su máxima distinción a Fundación DFA, que desde 1986 concede el Parlamento Autonómico para reconocer y prestigiar la labor de personas físicas o jurídicas, o de organizaciones, centros o colectivos de pública y reconocida identidad social, en la defensa de los valores e identidad aragoneses. El presidente de la entidad, José Miguel Monserrate, recibió el galardón en el acto institucional celebrado el pasado 23 de abril, Día de Aragón, en el Palacio de la Aljafería.

Fundación DFA fue galardonada en reconocimiento a su compromiso y consolidada trayectoria que la han convertido en referente obligado en el campo de la discapacidad, así como su estrecha colaboración con administraciones y agentes sociales para la mejora de la atención a este colectivo y en aras a lograr una mayor sensibilización social.

El presidente de la entidad, tras recibir la Medalla de manos del presidente de las Cortes de Aragón, Antonio José Cosculluela, manifestó que "esta medalla nos llena de un enorme orgullo, ya que nos ha sido concedida con la unanimidad de los representantes de los ciudadanos y ciudadanas de Aragón, nuestra tierra, la tierra en la que hemos cumplido 40 años trabajando". Hizo especial mención a las mujeres con discapacidad que sufren cada día una doble discriminación, por su discapacidad y por ser mujer, y recordó que "la normalización de las personas con discapacidad en nuestra sociedad no sólo afecta a nuestro colectivo, sino que ayuda a garantizar que nadie se quede atrás y contribuye, de manera decisiva, a que podamos tener y disfrutar de una comunidad más solidaria, empática y fundamentada en el bien común. En definitiva ayuda a estructurar toda la sociedad ya que repercute positivamente en el conjunto de la ciudadanía".

A su vez, Cosculluela resaltó que se está trabajando con el objetivo de hacer la institución más "permeable y sensible" a las preocupaciones de los ciudadanos y ciudadanas, recordando que "las Cortes tienen como compromi-



**El galardón es un reconocimiento a todas las organizaciones de la discapacidad, que son las verdaderas protagonistas de nuestro movimiento asociativo**

so servir, debatir y asegurar sin dejar atrás los colectivos más vulnerables".

El acto agrupó a numerosos empresarios, políticos y representantes del sector de la discapacidad, miembros de asociaciones y entidades sociales con las que el presidente de Fundación DFA concluyó el discurso haciendo "extensivo este reconocimiento a todas las organizaciones de la discapacidad, que son las verdaderas protagonistas de nuestro movimiento asociativo".

## PREMIOS SOLIDARIOS ONCE ARAGÓN



José Miguel Monserrate, presidente de Fundación DFA, fue galardonado el pasado mes de septiembre por su trayectoria social. Juan Carlos Castro, secretario del patronato, recogió el premio leyendo un emotivo mensaje en su nombre, en el que resaltó la especial relevancia del premio "al estar concedido por personas pertenecientes al mismo sector, lo que implica un mérito y un reconocimiento mayor". Subrayó el papel de referente en el mundo de la discapacidad de ONCE y su trabajo para conseguir, junto con CERMI, que la presencia de la discapacidad en la realidad social española sea un hecho. "Si de algo nos sentimos orgullosos en DFA es del conjunto de personas que hacen posible sacar adelante todos los días este proyecto, aportando cada día lo mejor de sí mismos y trabajando en equipo. Si queremos que algo perdure y que de verdad nos haga avanzar como colectividad debe basarse en estos cuatro elementos inspiradores: colaboración, diálogo, pacto y participación".

María Victoria Broto, consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales, cerró el acto y destacó que "no puede haber un acto que hable de la supresión de barreras en el que no se hable de José Miguel Monserrate".

## Fundación DFA galardonada en los Premios Arrabal

El barrio del Arrabal concedió su máxima distinción a Fundación DFA el pasado mes de mayo. Juan Carlos Castro, secretario del patronato, recibió el galardón de manos de M<sup>a</sup> Dolores Ranera, presidenta de la Junta del Distrito. Fundación DFA fue galardonada en reconocimiento a su labor desarrollado a lo largo de estos 40 años, en los que destaca la ingente labor en la eliminación de barreras arquitectónicas en el barrio del Arrabal y en el resto de la ciudad, además de otros retos y logros que mejoran la calidad de vida de todos y todas.

Juan Carlos Castro manifestó que "un premio de este tipo se identifica con los derechos de los ciudadanos y personas". Por su parte, María Dolores Ranera destacó "el esencial trabajo de normalización social que realiza Fundación DFA".




**Comercial Artigas**

Tfno. **976 428 700** - Fax. **976 461 670**

Avda. Tenor Fleta, 58 - 50.007 Zaragoza - [www.comercialartigas.es](http://www.comercialartigas.es) - [correo@comercialartigas.es](mailto:correo@comercialartigas.es)

- FERRETERÍA
- BRICOLAJE
- MENAJE DE HOGAR
- PINTURA
- FONTANERÍA
- CALEFACCIÓN



## LAS ENFERMEDADES RARAS SON LAS PRINCIPALES CAUSAS DE DISCAPACIDAD FÍSICA O INTELECTUAL

El II Ciclo de Conferencias Divulgativas de Fundación DFA y Clínica Montpellier finaliza con una interesante charla sobre estas singulares patologías



La discapacidad en las enfermedades raras (ER) fue el tema con el que finalizó el II Ciclo de Conferencias Divulgativas celebradas por Fundación DFA y Clínica Montpellier, presentada por: el director médico de Clínica Montpellier, Alfredo Pérez Lambán, y Tomás Mainar, subdirector del área social de Fundación DFA.

“En la actualidad existen 7.000 enfermedades raras que afectan a 3 millones de personas en España y el 80% de estas enfermedades son de origen genético” resaltó José Bueno, catedrático de Medicina Interna de la Universidad de Zaragoza, dando comienzo a la conferencia sobre ER.

Feliciano J. Ramos, catedrático de Pediatría de la Universidad de Zaragoza, especialista en genética, quiso incidir en la importancia de destacar el abordaje multidisciplinar, ya que “un niño con ER necesita un diagnóstico multidisciplinar, con un seguimiento en conjunto”.

Las enfermedades raras, principales causas de discapacidad física o intelectual, son mayoritariamente de origen genético con un diagnóstico tardío, una mortalidad alta y, la mayoría, no tienen tratamiento curativo. Las

familias llevan muchos años reclamando la coordinación de los centros de referencia de las ER. “A veces no curamos a los pacientes pero el hecho de que puedan acudir, avanzar y afrontar la ER es importante en la familia y en la sociedad” destacó Ramos. Para una visión de futuro se necesitan mejores recursos, mayor sensibilización, creación de registros, mejor conocimiento de los profesionales sanitarios y socio-sanitarios, mejores técnicas diagnósticas, posibilidad de prevención, tratamientos paliativos o curativos...

Como desenlace de la charla, la trabajadora de Fundación DFA, Vanesa Viñas, expuso su experiencia personal, explicando su caso como paciente de artrogriposis congénita.

## EL DAÑO EN LAS ARTERIAS ES LA CAUSA DE LA TERCERA PARTE DE LA MORTALIDAD EN ESPAÑA

Actualmente, el daño en las arterias es la causante de la tercera parte de la mortalidad en España



Alfredo Pérez Lambán, director de Clínica Montpellier, abrió la segunda charla del ciclo dando la bienvenida a los asistentes, entre ellos José Bueno, catedrático de Medicina Interna de la Universidad de Zaragoza, que fue el encargado de presentar a Fernando Civeira, catedrático Patología y Clínica Médicas de la Universidad de Zaragoza.

Fernando Civeira destacó el aumento de la esperanza de vida en España durante el siglo XX y los primeros años del siglo XXI, que ha pasado de situarse en 40 años a sobrepasar los 80, mejorando la cantidad y la calidad de vida, gracias en parte a la mejora del tratamiento de las enfermedades cardiovasculares. "Antes se creía que el envejecimiento de las arterias iba ligado a la edad, pero hemos comprobado que se puede prevenir incluso

a edades avanzadas. Y ésta es la paradoja con la que no encontramos: estamos mejorando mucho, pero todavía son estas enfermedades la primera causa de muerte entre los españoles".

"Es el daño en las arterias lo que causa una tercera parte de la mortalidad en España, que se conoce como arterioesclerosis". El doctor Civeira abogó por la reducción del sobrepeso, suprimir el consumo de tabaco, reducir el colesterol y controlar la hipertensión arterial, reducir el consumo de sal, eliminar los ácidos grasos trans, reducir los ácidos grasos saturados y los azúcares simples, así como controlar nuestro índice de masa corporal.

La trabajadora de Fundación DFA María Pilar Sola aportó su testimonio personal como primera mujer trasplantada de corazón en Aragón.

**Lázaro Baeta**  
FLORISTAS

FLORES POR TODO EL MUNDO  
INTERNET FLORISTA

José Luis Pomarón, 15  
TEL. 976 493 030  
FAX. 976 480 360  
MÓVIL. 667 080 050  
[www.floristolazarobaeta.com](http://www.floristolazarobaeta.com)

## FUNDACIÓN DFA RECUERDA LA **ACCESIBILIDAD UNIVERSAL** CON UNA YINCANA POR LA SUPERACIÓN

Huesca acoge los actos de la jornada donde los ciudadanos y ciudadanas comprueban las barreras a las que se enfrentan las personas con movilidad reducida



El voluntariado, el equipo técnico y la ciudadanía compartieron el Día Mundial de los Derechos del Consumidor el pasado 15 de marzo, en el que se mostraron las dificultades de las personas con movilidad reducida en su vida diaria a través de una yincana por la superación. Fundación DFA participó en los actos de este día en la Plaza de Navarra de Huesca, jornada organizada por el Gobierno de Aragón que tiene como objetivo recordar a los ciudadanos sus derechos como consumidores.

Toda la población se animó a participar en esta yincana por la superación. Un circuito de obstáculos, permitió a los ciudadanos ponerse durante unos minutos en el lugar de estas personas y comprobar las barreras arquitectónicas que tienen que superar. Entre los obstáculos del circuito, los participantes encontraron un paso de peatones con desnivel, cubos de basura situados en medio de la acera, bordillos y una rampa por la que tuvieron que subir. Además, pudieron acceder a un cajero automático y alcanzar una estantería de un supermercado, todo ello, desde una silla de ruedas o con los ojos u oídos tapados.

La yincana "es una actividad de sensibilización y participación con la que la entidad recuerda la necesidad de la accesibilidad universal en los servicios públicos y privados, que beneficia a toda la sociedad" destacó Luis Molina, adjunto a dirección general de Fundación DFA, haciendo hincapié en la necesidad de que todo el mundo "sea consciente de esas necesidades y de las dificultades de acceso a diferentes servicios". Asimismo, recordó que "desde 2009 la entidad ha participado en el Día del Consumidor organizando estas yincanas de sensibilización y durante el pasado año 2015 se realizaron 101 yincanas en distintos colegios y entidades de Aragón". Estas actividades ayudan a mostrar las barreras a las que se enfrentan las personas con discapacidad.

En la yincana participaron personalidades como Pablo Martínez Royo, director general de Protección de Consumidores y Usuarios y María Victoria Broto Cosculluela, consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales. Además, asistieron a la jornada Jesús Alfaro Santafé, presidente de la Comarca Hoya de Huesca y Luis Felipe Serrate, alcalde del Ayuntamiento de Huesca.

## Convenio con Obra Social "la Caixa" para programas de ocio



Fundación DFA y Obra Social "la Caixa" firmaron el pasado junio el convenio por el cual la entidad, dentro de su Programa de Ayudas a Proyectos de Iniciativas Sociales, aportará 24.000 euros para el desarrollo de actividades de ocio y tiempo libre, desarrolladas por los Centros de Actividades Socio-culturales de Fundación DFA.

Estos programas buscan la plena integración social y el correcto aprovechamiento del tiempo libre de los participantes, siempre desde un punto de vista inclusivo. Uno de los objetivos de Fundación DFA es acompañar a las personas con discapacidad a lo largo de todo su ciclo vital, incluso en el ocio. Con este convenio no se financian proyectos, sino que se ayuda a personas.

## Jaca apuesta por ser más accesible

Este convenio tiene como objetivo la cooperación mutua para el estudio de la eliminación de barreras arquitectónicas en espacios públicos dependientes del Ayuntamiento de Jaca. A solicitud del ayuntamiento, Fundación DFA está realizando un estudio de los espacios públicos indicados teniendo en cuenta los diferentes parámetros urbanísticos, arquitectónicos y de otra índole que impiden la accesibilidad del mismo.

Esta colaboración no sólo favorece la calidad de vida de las personas con discapacidad, sino también de las personas con movilidad reducida transitoria, personas mayores, desplazamientos con carros para niños, etc. Supone, a su vez, que se destine una partida de los presupuestos municipales anualmente para la mejora de la accesibilidad de la ciudad y la puesta en marcha de acciones que benefician a los ciudadanos y, en especial, a las personas con discapacidad física.



## Convenio con Obra Social Ibercaja por el empleo



El convenio entre Fundación DFA y Obra Social Ibercaja favorece la inserción laboral de las personas con discapacidad, que durante 2016 la cifra alcanza las 489 personas con empleo. El importe proporcionado de 40.000 euros por Obra Social Ibercaja está destinado a la gestión y mantenimiento del servicio que ofrece la Agencia de Colocación de Fundación DFA.

El objetivo fundamental de este convenio es conseguir que dos de cada tres personas con discapacidad tengan un empleo. En Aragón existen alrededor de 42.000 personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33% y 14.000 personas se encuentran en activo. Actualmente, este programa tiene la capacidad de insertar alrededor de 500 personas al año y su objetivo no sólo es generar trabajo, sino hacer una acción de apoyo y ánimo a las personas, ya que el empleo es una forma eficaz para conseguir una inserción social.

## LITERATURA DISPARATADA EN EL FESTIVAL DE FIN DE CURSO

Historias sobre los escritores más relevantes fueron representadas por los usuarios de los Centros de Actividades Socioculturales de Fundación DFA celebrando el fin de curso con actuaciones y música



Una sala llena de público, música y mucha alegría se juntaron para dar comienzo al Festival de Fin de Curso de los Centros de Actividades Socioculturales de Fundación DFA el pasado 18 de junio. Las instalaciones del Centro de Convivencia para Mayores Pedro Laín Entralgo acogieron esta edición en la que se abordó la literatura de una forma divertida, amena y un poco disparatada.

El Festival dio comienzo con un vídeo de presentación, que recordaba todos los momentos vividos durante el curso y tras finalizar el emotivo vídeo, los chicos y chicas

“Estoy muy sorprendida. Al leer los relatos percibí mucha calidad en ellos” expresó María Frisa, animando a los participantes a seguir escribiendo.

del CTL nos deleitaron con diferentes actuaciones: “Bajo el mismo sol”, teatro de Star Wars (que ya se representó el año pasado), un baile de bachata al ritmo de “Darte un beso” y un baile Funky con la canción “Uptown funk”. Las actuaciones que dieron título a este festival, “Literatura disparatada”, narraban historias sobre “Romeo y Julie-

ta”, “Don Quijote” y escritos relevantes, que fueron representándose a lo largo de toda la tarde.

Por su parte, los chicos y chicas del CCR, representaron un musical inspirado en Disney y presentaron un corto reivindicativo, iniciativa impulsada por los voluntarios, en la que explicaban los problemas de acceso al autobús urbano que tienen las personas con movilidad reducida.

### XXIII Certamen Literario

El festival también sirvió de marco del XXIII Certamen Literario, contando con la presencia de Enric Soley, vicepresidente del Patronato de Fundación DFA, Leonardo Catalán, patrono, Isabel Leciñena, presidenta del Comité de Empresa y María Frisa, novelista.

Soley destacó el carácter “íntimo y personal del festival, uno de los actos más personales de la casa”. Por su parte, Frisa animó a los premiados a seguir escribiendo, “yo también participé en este concurso hace años y al leer los relatos he visto mucha calidad en ellos”.

Los premiados en la categoría de narrativa fueron: Nayara Cunha, Roberto Arilla y Venancio Rodríguez. En la categoría de poesía: Paola Picazo, Javier Esteban y Pilar Bielsa. Asimismo, en microrrelato, nueva categoría de este año, los premiados fueron: M<sup>a</sup> Monserrat, Alfonso Aina y Gonzalo González.

## VERANOS DE INTERCAMBIO ENTRE RESIDENCIAS

**Durante dos semanas, residentes de diferentes ciudades de España visitan Zaragoza y se integran en la vida diaria de las residencias**

Zaragoza, Cáceres, Alicante y Ciudad Real fueron los destinos del intercambio de residencias de este año programado por COCEMFE y financiado por el convenio IRPF 2015. Una residente de Daimiel, dos de Petrer y dos de Cáceres viajaron hasta Zaragoza para participar en todas las actividades como parte del grupo. A su vez, los residentes de Zaragoza, visitaron esos destinos con el mismo motivo.

Este programa de intercambio de residencias permite viajar por España, experimentar sensaciones nuevas, realizar actividades diferentes y dotar de autonomía a las personas con discapacidad que por sus características tienen difícil acceso a grandes desplazamientos debido a su gran dependencia. Al acceder a este intercambio y acogerlos en sus



nuevos centros tienen garantizada la atención que precisan y unas pequeñas vacaciones que quizá de otra forma no podrían disfrutar.

Entre excursiones y visitas guiadas, los invitados tuvieron la oportunidad de integrarse y participar en las actividades propias de las residencias, manteniendo las sesiones de fisioterapia de cada uno, sin perder la rutina de sus lugares de origen.

Trabajadores, voluntarios y residentes se implicaron para facilitar la estancia de los visitantes y ejercieron como anfitriones, que es lo más valorado por las personas que realizan el intercambio.

## VACACIONES ACCESIBLES POR ESPAÑA

**Marbella y Valencia han sido los destinos elegidos de este verano por los Centros de Actividades Socioculturales**

Los centros responsables de Ocio y Tiempo Libre despidieron el curso con un viaje de verano a diferentes ciudades de España. En el mes de agosto, durante siete días descubrieron el encanto de tierras valencianas y malagueñas.

El CTL preparó las maletas y puso rumbo a Alborache, Valencia, pasando por Rubielos de Mora, Teruel, uno de los pueblos más bonitos de España. Destacan los paseos con preciosas vistas naturales (Cueva del Turche, Buñol) o rutas de senderismo (Charco Azul, Alborache). Además, disfrutaron de una jornada entre animales en el Bioparc de Valencia. En cuanto a accesibilidad, todos los lugares que visitaron están adaptados o son practicables, tanto el Bioparc como la playa. La dificultad la encontraron en las rutas senderistas y en el albergue donde se hospedaron.

Por otro lado, el CCR visitó Marbella, Málaga. A lo largo de la semana disfrutaron de actividades por el centro de la ciu-



dad y gran parte del tiempo lo pasaron entre el mar, el spa, la piscina, y visitando museos. "En Ronda nos apeteció ir de compras y descubrimos que la zona estaba bastante bien adaptada, muy similar a las calles de Estepona" comentan las responsables del CCR; al contrario que Marbella y Puerto Banús, que "era imposible acceder a las tiendas y los bares porque no es una zona accesible, todas las calles tenían bordillos enormes y con pocos pasos de cebra".

El objetivo de estos viajes de verano es que disfruten de una semana en la que la convivencia entre iguales, el fomento de las habilidades interpersonales y la autonomía personal sean lo más importante.

# Grandes descuentos

PARA NUESTROS COLABORADORES!!!

Los colaboradores y colaboradoras de Fundación DFA disponen de una tarjeta acreditativa que les da derecho a beneficiarse de una serie de descuentos en los establecimientos adheridos a la entidad, que se detallan en estas páginas.

## Fundación DFA

### INSTITUTO ORTOPÉDICO

Contamos con servicios de venta y alquiler de ayudas técnicas para resolver problemas de autonomía personal, reparación, consulta para mujeres mastectomizadas, trabajos técnicos ortoprotésicos y realización de plantillas, entre otros.

10% de descuento en todos los productos y servicios.

### CENTROS DE REHABILITACIÓN

Ofrecemos atención personalizada, con servicios de fisioterapia y rehabilitación, asesoría y orientación psicológica, logopedia, educación infantil, psicomotricidad, atención temprana y posttemprana.

A partir del 15% de descuento en función del tratamiento y de la antigüedad del colaborador/a.

A partir del 25% de descuento en clases de columna.

### CENTRO DE FORMACIÓN

Programa acciones formativas (regladas y ocupacionales) dirigidas a personas con y sin discapacidad, tanto en activo como en situación de desempleo.

50% de descuento en preparación de oposiciones para Personal de Servicios Auxiliares del Gobierno de Aragón (plazas para personas con discapacidad).

### TELEASISTENCIA

Proporcionar una mayor independencia y autonomía a todas las personas mayores, con o sin discapacidad que lo necesiten, permitiéndoles permanecer en su

domicilio habitual con seguridad y tranquilidad, garantizando una atención personalizada las 24 horas del día y todos los días del año. Segundo pulsador gratuito.

### AYUDA A DOMICILIO

Ofrecemos un servicio de calidad y adaptado a las necesidades de cada persona, cuidando de su salud, ayudándole en el hogar o acompañándole en las tareas cotidianas, facilitándole así la vida diaria. 5% en todos los servicios.

### ASESORÍA

Apoyo técnico en aspectos que requieran de asesoramiento jurídico.

Descuentos entre el 8 y el 17%, en función del servicio y la antigüedad del colaborador/a, en juicios por incapacidad o grado de discapacidad, peritaje médico o incapacitación civil, entre otros.

## Aparcamientos

### PARKING SAN CLEMENTE

50% dto. No acumulable a otras ofertas.

### PARKING SAN IGNACIO

50% dto. No acumulable a otras ofertas.

## Autoescuelas

### GRUPAUTO

Clases teóricas gratuitas.

## Centros Auditivos

### AMPLIFON CENTROS AUDITIVOS

Revisión auditiva gratuita.

Prueba gratuita de sus audífonos.

Hasta el 25% de descuento en audífonos y complementos.

### GAES CENTROS AUDITIVOS

10% dto. en audífonos y complementos auditivos de toda la gama GAES.

### CENTRO AUDITIVO AURAL

Revisiones auditivas gratuitas.

10% de dto. en audífonos, ayudas técnicas, accesorios y moldes.

## Clínicas Dentales

### CLÍNICA DENTAL Y PODOLOGÍA COMET

25% de descuento en limpieza bucal.

10% de descuento en el resto de los tratamientos.

10% de descuento en Podología.

### INST. ODONTOLÓGICO ZGZ

Servicios gratuitos: Primera visita, consultas, revisión y presupuestos (no especialista).

Precio fijo: 22€ Higiene bucal + revisión.

20% dto. en todos los tratamientos.

### VITALDENT

10% dto. en todos los tratamientos. No acumulable a otras ofertas.

### CLÍNICA DENTAL DR. TOLEDO

10% de descuento.

### VITALDENT

10% dto. en todos los tratamientos. No acumulable a otras ofertas.

### CLÍNICA DEHESA S.L.P.

Primera visita, estudio y presupuesto sin coste.

30% dto. en tratamientos periodontales e implantológicos.

### CENTRO DENTAL FUNCIONAL

Implantes completos 800€

Limpiezas 25€. Empastes desde 25€

Resto de Tratamientos 25% de descuento

### CLÍNICA DENTAL DR. PABLO MURILLO

Revisión y diagnóstico gratuito, limpieza gratuita y un 10% de descuento en todos los tratamientos.

## Herboristerías

### NATURAL UNIVERSITAS

10% dto. en jaleas, cosmética y fitoterapia.

5% dto. en alimentación. Otros descuentos, consultar.

### HERBOLARIO VIGOR

10% dto. en específicos.

### HERBOLARIO SAN PABLO

5% dto. en productos y alimentación.

## Formación

### ACADEMIA CEMM SYSTEM

Academia de informática.  
50% dto. en la matrícula.  
10% dto. en la mensualidad.

### OPOSICIONES ZARAGOZA

Preparación de oposiciones.  
10% de descuento.

## Floristería

### FLORES LÁZARO BAETA

10% dto. sobre cualquier producto de floristería.

## Hogar

### CAELI

Cortinas, visillos y tejidos para muebles.  
10% dto. no acumulable a otras ofertas o rebajas.

### COMERCIAL FERRETERA VIÑAS

5% dto. en nuestros productos, salvo trabajos de reformas, carpintería, fontanería, etc.  
No acumulable a otras ofertas.

### D'ORTE ROPA DE HOGAR

10% dto. para todos los artículos excepto periodo de rebajas.

### ELECTRODOMÉSTICOS ESPAÑOL

10% dto. sobre P.V.P.  
5% dto. sobre ofertas y netos.

### MURANO. CENTRAL DE REGALOS ARAGÓN

Entre 10 % y 15 % descuento en iluminación y lámparas decorativas; muebles, regalos y decoración, menaje, textil y espejos (excepto ofertas).

### NOCTALIA S.L.

Hasta un 40% dto. en colchones y somieres.  
Hasta un 20% dto. en resto de artículos (textil, complementos, almohadas...).

### ELECTRODOMÉSTICOS EUROPA

Descuento del 5% .  
Excepto ofertas.

### JUSTO PEREZ MUÑOZ - BASINOX

15% descuento para colaboradores de Fundación DFA.

### MARVI COCINAS Y BAÑOS

Descuento adicional del 5% en muebles de cocina, baño, armarios y todos los gremios.  
Financiación hasta 20 meses sin intereses.

### MUEBLES NEBRA, S.L.

12% Dto. para todos los artículos excepto ofertas y rebajas.

### HYPERLUZ

10% / 15% descuento en iluminación y lámparas decorativas. Excepto ofertas.

### SANEAMIENTOS MARÍN

10% dto. en Aire Acondicionado  
20% dto. en Calefacción, Grifería y Sanitarios Roca.  
15% dto. en Muebles y Accesorios  
Oferta válida para pagos al contado.

### ZARAMATEL

20% dto. en calefacción eléctrica de bajo consumo y presupuesto en domicilio sin compromiso.

### CASAS ADAPTADAS

30% Dto. estudio de accesibilidad.  
10% Dto. en reforma o adaptación de vivienda.

### SGP INSTALACIONES

10% de descuento en accesorios, griferías y sanitarios.  
20% de descuento en fontanería y calefacción.  
Gastos de desplazamiento gratuitos para Zaragoza capital.

### DEGA ACCESIBILIDAD

Asesoramiento gratuito en la configuración de viviendas y comunidades accesibles y el 5% de descuento para las obras en la mejora de movilidad.

## Moda Calzado

### ALEJANDRO MODA

Obsequio de perfume por la compra de un traje o de ropa de sport por importe superior a 200€ excepto período de descuentos. No acumulable a otras promociones.

### ELIO BERTINO - MODA HOMBRE

10% dto. en todos los artículos, excepto rebajas, ofertas o promociones.

### MERCERÍA EL SIGLO

5% dto. en artículos de mercería.  
10% dto. en textil e inscripciones a cursos.  
Oferta aplicable a compras superiores a 10€.

### MERCERÍA LA AGUJA DE ORO

5% dto. en todas las compras.

### REYFI

10% dto. en todos los artículos, excepto rebajas, ofertas o promociones.

## Motor

### EXPOTYRE

5% dto. en neumáticos sobre precios netos ofertados.

### TALLERES RADA

10% dto. en factura de reparación y mantenimiento de vehículo.

### MECÁNICA RÁPIDA PLAZA S.L.

20% dto. en materiales y mano de obra. Descuento aplicable también a trabajadores de Fundación DFA.

### MAJACRISTAL S.L.

20% dto. en láminas de control solar, parabrisas, espejos, mamparas, cerramiento de galerías, murales, mesas, etc. Todo lo relacionado con vidrios, coche y hogar.

### TALLERES SAN CRISTÓBAL

10% dto. en reparación y mantenimiento de vehículo.

## Ópticas

### CENTRO ÓPTICO Y AUDITIVO ARAVISIÓN

Revisiones auditivas y visuales, incluida tensión ocular, gratuitas.  
20% descuento en productos ópticos (excepto ofertas y promociones).  
Adaptación de lentillas primer par gratuito.  
10% descuento en audífonos.  
Presupuesto sin compromiso.

### ÓPTICAS BLASCO

Graduación y revisión auditiva gratuita.  
15% dto. en todos los productos de óptica y audífonos, excepto ofertas y promociones.

### ÓPTICA JESÚS

25% dto. en todos los productos: montura, lentes, lentes de contacto, gafas de sol.

### ÓPTICAS PINAR

40% dto. en monturas y cristales graduados.

### ÓPTICA VISIÓN

30% dto. en gafas graduadas completas.  
25% dto. en gafa de sol. No acumulable.

### CENTRAL ÓPTICOS

40% dto. permanente sobre el PVP de tarifas oficiales de los fabricantes en gafas y lentes graduadas y sol, lentes de contacto, audífonos.  
Revisiones gratuitas. Parking gratuito en el edificio. Eliminadas barreras arquitectónicas y sillas de ruedas de préstamo.

## Peluquerías

**PELUQUERÍA MIXTA SHANTY'S**  
10% dto. en servicios de peluquería.

### PELUQUERÍA DE CABALLEROS "CÓRTATE"

Local accesible. Corte de pelo para caballero por solo 10€. Corte de pelo para jubilados por solo 7€.

## Salud

### CENTRO MÉDICO PALAFOX

10% de descuento en todas nuestras especialidades médicas.  
10% de descuento en la obtención o renovación de permisos de conducción o armas.

### CLÍNICA MONTPELLIER

Descuentos en Urgencias, Consultas, Radiología, Cardiología, Laboratorio, Ingresos, etc...

### PODOLOGÍA ALEJANDRO NUÑEZ TRULL

20% en todos los tratamientos.

### CENTRO MÉDICO VERDÚ

10% de descuento y una hora de parking gratuita en los siguientes servicios:

- Certificados médicos para carnet de conducir y otros tipos de certificados médicos.
- Fisioterapia.
- Psicología y medicina estética.

## Seguros

### APARJIM CORREDURÍA DE SEGUROS

Precios especiales en seguros del hogar, automóvil, vida, accidentes, comercio, etc.

### MG SEGUROS S.C. - AGENCIA DELTA AXA SEGUROS

Trato preferente a colaboradores de Fundación DFA.

### MIGUEL Y UCETA S.L.

Rebajamos tu póliza actual en un 15% (Auto, Hogar, Vida, Comercio, Decesos...).

Válido también para su seguro del coche, aunque se tenga siniestralidad, como mínimo un descuento del 15% sobre el precio de renovación.

## Viajes

### ADAPTADOS.COM

Alojamiento adaptado.  
Fines de semana y puentes por 50€ persona/día. Esta oferta no incluye verano.

### VIAJES ZARTRAVEL

5% de descuento sobre cualquier reserva de programa de vacaciones.

### HOSTAL-RESTAURANTE MASÍA DEL CURA

10% descuento en alojamiento + restaurante.

## Varios

### CENTRO FUJI

15 € + IVA el revelado de 100 fotos digitales.

### BOLERA "PLANET BOWLING"

30% dto. en partidas de bolos de lunes a domingo para los titulares de la tarjeta de colaborador.  
Alquiler de calzado no incluido.  
10% dto. en la celebración de cumpleaños de lunes a jueves.  
Excepto vísperas y festivos. Mínimo 10 niños.

### DIFERENTE. TIENDA GOURMET

10% de descuento en tienda

### CHERIZ ESCUELA INFANTIL

5% dto. en cuota mensual de asistencia (no comidas).  
En caso de más hermanos sólo se descontará a uno.

### COMERCIAL ARTIGAS S.L.

10% dto. en todos nuestros productos.  
No acumulable a otras ofertas.

### FELICITI

### LOS CINCO SENTIDOS COCINA Y BAÑO

5% dto. salvo ofertas o rebajas. No acumulables.

### FITNESS BASIC-FIT

Cuota especial convenio 18.90 €/mes (Compromiso de 12 meses) + Matrícula Gratuita.

### TINTORERÍA EUROPA

10% dto. en todo tipo de prendas.  
Guarda y custodia de prendas y alfombras durante 2 meses gratuito.

### LABORDA TABIQUES MODULARES Y ALUMINIO S.L.

5% de descuento para colaboradores de Fundación DFA.

### POMPAS FÚNEBRES ARAGÓN

Servicio mínimo inhumación a partir de 2.366 €.  
Servicio mínimo incineración a partir de 3.050 €.  
15% de descuento para colaboradores de Fundación DFA, excepto servicios mínimos.

### COMTE S.C. INFORMÁTICA

5% dto. en la mano de obra de reparaciones de ordenadores o componentes informáticos.

### CLÍNICA VETERINARIA SADA

10% de dto. en clínica.  
Servicio de recogida y entrega de la mascota a domicilio sin cargo adicional. Solo Zaragoza capital.  
Asistencia a domicilio sin cargo.  
No acumulable a otras ofertas.

### PERFUMERÍA DOUGLAS ZARAGOZA (GRAN CASA)

20% de dto. sobre todos nuestros productos. No acumulable a otras ofertas.

Haciéndose nuestra tarjeta obtendrá más promociones durante todo el año.

### INTERDOMICILIO

Descuentos desde el 5% hasta el 15% en todos nuestros servicios.

### CAUTÍVATE. CENTRO DE CUIDADO PERSONAL

10% de descuento a trabajadores y colaboradores de Fundación DFA en todos los servicios (excepto promociones puntuales).

### 40 LATITUDES - TU TIENDA GOURMET

5% de descuento a colaboradores de Fundación DFA y servicio de entrega a domicilio en Zaragoza capital desde oe

Para una información más detallada, puede consultar la página web [www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es) donde se encuentra el directorio completo de **establecimientos colaboradores** con las direcciones y teléfonos.

Si es propietario de un establecimiento y quiere cooperar con una buena causa, no dude en formar parte de este programa y ofrecer descuentos a los colaboradores de Fundación DFA.

Llámenos al Gabinete de Comunicación al teléfono: **976 59 59 59**.

Sillas Salvaescaleras - Plataformas Elevadoras  
Elevadores Domésticos - Puertas Automáticas - Ascensores





# Repostería Navideña

Yolanda Luna, jefa de cocina del Restaurante Dfabula, propone varias ideas muy sencillas de preparar para acompañar a los postres navideños y dar un toque divertido a la decoración de estas fechas. ¡Prepara tu navidad más dulce!

## Rosquillas y Buñuelos

### INGREDIENTES

- 1 Huevo
- 1 taza pequeña de leche
- 1 1/2 taza pequeña de azúcar
- 1 taza pequeña de aceite para la masa
- 1 taza pequeña de moscatel
- Harina
- Aceite para freír

### PREPARACIÓN

1. Mezclamos todos los ingredientes en un bol y echamos la harina poco a poco hasta que podamos amasar la mezcla
2. Calentamos el aceite para freír en la sartén
3. Damos forma de rosquilla o buñuelo y, cuando el aceite esté muy caliente, lo freímos
4. Espolvoreamos con azúcar glas, canela... (Al gusto)
5. En el caso de buñuelos: una vez hechos, agujereamos con un cuchillo o con la misma manga pastelera y lo rellenamos al gusto

## Galletas

### INGREDIENTES (4 personas)

- 100gr. Harina
- 100gr. Mantequilla
- 100 gr. Azúcar
- 100 gr. Clara de huevo

### PREPARACIÓN

1. Mezclamos todos los ingredientes en un vaso de batidora y batimos
2. Precalentamos el horno a 180 grados
3. Colocamos la masa estirada en una capa fina y horneamos a 180 grados
4. Cuando la masa esté dorada, recortamos las figuras con los moldes que más nos gusten y decoramos al gusto. Recomendamos chocolate con virutas por encima.

Bar Restaurante **dfabula**

c/ José Luis Pomarón, 9  
50.008 Zaragoza  
Tel. 976 49 68 76





**Zaragoza Parkings S.L.** es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad, principalmente física.

Más de **20 años de experiencia** en la gestión de aparcamientos nos avalan.

### > **GESTIÓN Y EXPLOTACIÓN DE APARCAMIENTOS**

- **GESTIÓN INTEGRAL:** Acondicionamiento y mantenimiento de la explotación de aparcamientos públicos y privados.
- **EXPLOTACIÓN:** Gestión administrativa, inversión en instalaciones, contratación de personal, acondicionamiento, control de accesos, organización y promoción del servicio.

### > **LIMPIEZA INDUSTRIAL Y MANUAL**

Limpieza de viales y plazas, accesos, aseos, zonas comunes...



Visítanos en [www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es)





# SERVICIO DE TELEASISTENCIA Y AYUDA A DOMICILIO

*“40 años atendiendo  
a personas con  
discapacidad y  
movilidad reducida”*

desde

**12 €/mes**  
Zaragoza ciudad  
y área metropolitana

Incluye terminal, colgante e instalación.  
Dispositivos en depósito, sin fianza.



## Teleasistencia

-  Teleasistencia en el Hogar
-  Seguridad
-  Unidad Móvil
-  Custodia de Llaves
-  Teleasistencia Móvil

## Ayuda a Domicilio

-  Limpieza y Asistencia  
en el Hogar
-  Acompañamiento

**976 593 046**

[www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es)

c/ José Luis Pomarón, 9. 50008 Zaragoza