

zangalleta

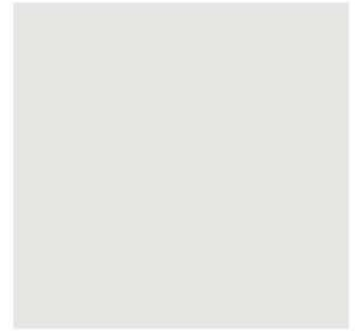
www.fundaciondfa.es | ANUARIO 2017



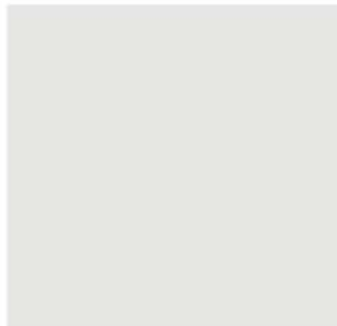
ACTO HOMENAJE

EDIFICIO JOSEMI
MONSERRATE

Aplique en su Empresa la **RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA**



**DESARROLLO SOCIAL
E INTEGRACIÓN S.L.**



Integración Sociolaboral de **PERSONAS CON DISCAPACIDAD**



Desarrollo Social e Integración es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad de Aragón. En nuestros **Centros Especiales de Empleo** realizamos todo tipo de manipulados:

- ✓ Montaje de conjuntos y subconjuntos para el sector del automovil, energias renovables, etc.
- ✓ Montaje de interruptores de gran potencia y conjuntos de luminaria
- ✓ Amplia gama de procesos manuales para la cosmética, automoción, industria textil y juguetes, entre otros
- ✓ Todo tipo de embolsados, encajados y retractilados
- ✓ Soldadura por ultrasonido
- ✓ Manipulados para campañas de publicidad

NUESTROS CENTROS

Pol. Inbisa-Malpica
calle E nave 42
50.016 **Zaragoza**
ZARAGOZA

Pol. Tarazona, nave 82
50.500 **Tarazona**
ZARAGOZA

Pol. Mediavega, s/n
50.300 **Calatayud**
ZARAGOZA



Visítanos en www.fundaciondfa.es o llámanos al Tfno. **976 59 59 59**



05 EDITORIAL

Marta Valencia, Presidenta de Fundación DFA, habla sobre los derechos de las mujeres

08 FIESTA INTEGRACIÓN

XX Edición en el Parque de Atracciones de Zaragoza

12 03 DICIEMBRE

Concierto de Jazz que conmemora el Día Internacional de las Personas con Discapacidad

13 BUSCAMOS IMAGEN

El concurso ya tiene los carteles ganadores

14 SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

Yincana de sensibilización por la accesibilidad universal

15 VOLUNTARIADO

Arte y creatividad con los voluntarios de Telefónica y nuestros residentes

16 ACCESIBILIDAD

El Paraninfo mejora en materia de accesibilidad

17 MERCADILLOS NAVIDEÑOS

Realizados por el Centro Ocupacional y la Residencia Rey Fernando

18 TABLÓN

Noticias más destacadas de nuestros centros

20 JORNADAS

Fundación DFA participa en varias jornadas sobre discapacidad

24 CONFERENCIAS

Ciclo de charlas sobre salud y discapacidad

28 COLABORACIÓN

Convenios de Fundación DFA con diferentes entidades

34 PREMIOS ZANGALLET

XXIII Edición en la que se reconoce la labor por las personas con discapacidad

36 FESTIVAL FIN DE CURSO

Los Centros de Actividades Socioculturales rinden homenaje a la TV

38 INTERCAMBIO ENTRE RESIDENCIAS

Residentes de otras ciudades de España visitan Zaragoza durante dos semanas

39 CLAUSURA PROGRAMA DE CUALIFICACIÓN INICIAL

La entrega de diplomas tuvo lugar en el Edificio Josemi Monserrate

40 VISITAS

Visita del presidente de Ciudadanos, Albert Rivera, y de la presidenta de la Cortes, Violeta Barba

34 COLABORADORES

Importantes descuentos para los colaboradores de Fundación DFA

36 RECETA DFABULA

Yolanda Luna, Jefa de cocina del Restaurante Dfabula, prepara un plato de cuchara



EN PORTADA

Homenaje a José Miguel Monserrate por su compromiso por la defensa de los derechos de las personas con discapacidad



Adaptados a tus necesidades

Gestión Asistencial Aragonesa S.L. es una empresa sin ánimo de lucro, especializada en el **transporte de personas con movilidad reducida** y cuyo fin principal es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad.

- Transporte adaptado para **personas mayores**
- Transporte adaptado para **personas con discapacidad**
- Transporte **turístico y discrecional** adaptado

Contamos con una flota de **11 microbuses** y **9 furgonetas** completamente adaptados para que todos los usuarios puedan disfrutar de su viaje.

Llama al **976 59 59 59** y solicita presupuesto sin compromiso.

**GESTIÓN
ASISTENCIAL
ARAGONESA, S.L**

Visítanos en
www.fundaciondfa.es



zangalleta

EDITA:

Fundación DFA

CONSEJO EDITORIAL:

Fundación DFA

DIRECCIÓN:

Gabinete de Comunicación

REDACCIÓN:

Gabinete de Comunicación

REPORTAJES GRÁFICOS:

Fundación DFA

Shutterstock

Freepik.es

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Gabinete de Comunicación

DIRECCIÓN:

José Luis Pomarón, 9

50008 Zaragoza

Tel: 976 59 59 59

MAIL:

comunicacion@fundaciondfa.es

WEB:

www.fundaciondfa.es

IMPRIME:

Octavio y Félez, S.A.

DEPÓSITO LEGAL:

Z-2366/05

COLABORAN:



Fundación DFA no se hace responsable del contenido de cada uno de los artículos, ya que estos expresan ideas personales.

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de los artículos de esta revista sin citar la fuente.

Según L.O. 15/99 sobre Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que sus datos obran en nuestro poder. Usted tiene derecho a modificarlos o cancelarlos.

Esta publicación ha sido elaborado íntegramente con papel 100% reciclado.



Mujeres

El artículo 14 de la Constitución Española establece que todos los españoles somos iguales ante la ley, «sin que pueda prevalecer discriminación alguna por razón de nacimiento, raza, sexo, religión, opinión o cualquier otra condición o circunstancia personal o social».

Sin embargo, si estamos atentos a la noticias de cualquier medio de comunicación, nos daremos cuenta de que hoy en España no se cumple con este mandato constitucional, y en estas líneas me voy a referir en concreto a la discriminación por sexo.

En el ámbito laboral, la brecha salarial o la maternidad como obstáculo para desarrollar una carrera profesional y el techo de cristal siguen muy presentes en la vida de muchas mujeres. Y en lo doméstico también hay un gran recorrido para mejorar, ya que es la mujer quien fundamentalmente se encarga del cuidado de los hijos y las hijas, de las personas mayores y dependientes, a lo que hay que unirse que dedican más tiempo a las tareas del hogar. Muchas mujeres actúan en el día a día haciendo malabarismos para sostener la vida familiar, laboral, y en general a la sociedad. Pero hace falta corresponsabilidad de todos.

Sin embargo, es en la violencia de género y en las agresiones y abusos sexuales donde más dolorosamente se manifiesta esta situación. Una combinación de machismo, de sentido de la posesión, valores y respeto, de violencia y odio, hace que muchas mujeres se vean agredidas diariamente en su dignidad humana y vivan en el miedo. Y los casos que se han publicado en los medios de comunicación nos alertan de que ninguna de nosotras es ajena a este drama. La sociedad y los gobiernos, haciendo efectivo el mandato constitucional, deben decir basta y actuar de manera decidida y firme contra esta lacra.

Y en el caso de las mujeres con discapacidad todavía la situación es peor, el acceso a la formación y al empleo es mucho más difícil. La 'Macroencuesta 2015 sobre violencia machista' del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad mostró que el 35,1% de las mujeres mayores de 16 años con discapacidad acreditada han sufrido violencia física y/o sexual a lo largo de su vida, frente al 23,7% de las mujeres sin discapacidad.

Hay magníficas iniciativas y muchas entidades y personas trabajando día a día para darle la vuelta a esta situación, pero queridos padres, amigos, parejas, hijos y hombres: os necesitamos. Os queremos junto a nosotras en esta lucha. Con vuestra implicación, la solución seguro que estará más cerca. Se necesita corresponsabilidad de toda la sociedad y la educación es primordial.

Esperamos que en 2018 las cosas empiecen a cambiar. ¡Os deseo un feliz año!

Marta Valencia Betrán

Presidenta de Fundación DFA

ACTO HOMENAJE A JOSEMI MONSERRATE

Como parte del homenaje el Edificio de Referencia de Vadorrey de Fundación DFA pasa a denominarse Edificio Josemi Monserrate



José Miguel Monserrate, impulsor y presidente de Fundación DFA que falleció el año pasado, recibió el 22 de diciembre un emotivo homenaje de familiares, amigos, instituciones y entidades sociales, que recordaron su trabajo por la defensa de los derechos de las personas con discapacidad y su compromiso por la inclusión social.

«Hay que trabajar para la discapacidad, pero con la discapacidad. Ésa es la enseñanza que hemos recibido de Josemi» María Victoria Broto

La presidenta de Fundación DFA, Marta Valencia, inauguró la obra del escultor José Antonio Barrios en homenaje a José Miguel Monserrate. La obra está ubicada en el hall del Edificio de Referencia de Vadorrey de la entidad, que tras el acto pasó a denominarse Edificio Josemi Monserrate.

Al acto asistieron la consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales, María Victoria Broto, el consejero de Sanidad, Sebastián Celaya, y el gerente del IASS, Joaquín Santos, además de diferentes representantes de instituciones, grupos políticos, entidades sociales, familiares de José Miguel Monserrate, trabajadores y usuarios.

«Debemos recordar su cariño y su fuerza, que se ve reflejada en este edificio. A José Miguel no lo vamos a olvidar nunca, porque ha dado toda su fuerza a esta comunidad para seguir trabajando y romper todas las barreras» ha destacado de forma emotiva la consejera, recordando que José Miguel siempre decía que «hay que trabajar para la discapacidad, pero con la discapacidad. Y esa es la enseñanza que hemos recibido. Y seguimos avanzando».

Además, la consejera aseguró que, en lo que va de legislatura, la DGA había concertado 500 plazas más en centros y residencias para personas con discapacidad y recordó que son ya más de 6.000 el número de personas con discapacidad atendidas diariamente por el Instituto Arago-



nés de Servicios Sociales (IASS). «Este es el mejor homenaje que podemos hacer a José Miguel Monserrate». Marta Valencia dedicó unas conmovedoras palabras con las que transmitió su gratitud por lo vivido: «sobre todo me siento feliz y afortunada de haber vivido con él, y me refiero al sentido de vivir la vida juntos, como decía al principio, a caminar juntos, y a tener proyecto de vida juntos. A seguir avanzando juntos sin dejar a nadie atrás, como expresa la placa que acompaña a esta escultura». Durante el acto se descubrió la escultura creada en recuerdo al legado de José Miguel Monserrate, que con su gran impacto visual convierte el edificio en un lugar más acogedor por el simbolismo que representa y permite a familiares, usuarios y trabajadores disfrutar de ella. La obra es una escultura de acero y bronce, con detalles emotivos como el bastón que sujeta, que es una recreación del bastón original que Monserrate utilizaba siempre, así como su característica barba. «La idea era crear un personaje acogedor, como un duende mágico, así era Jo-

semi. Las manos colocadas aleatoriamente representan sus manos: las que dan, las que apartan, las que reciben, las que acarician... El bastón significa muchas cosas, pero sobre todo representa la gente en la que se ha apoyado toda la vida, acompañado de unas hojas de vid que evocan la naturaleza que debemos cuidar» explicó José Antonio Barrios.

Barrios lleva más de 25 años dedicado a crear esculturas y sus obras están repartidas alrededor de medio mundo, en ciudades como Zaragoza, Madrid, París y Tokio.

El acto finalizó con una canción muy querida por Josemi, *Still got the blues* de Gary Moore, en la que Marta Valencia destacó que «siempre tendremos el Blues».



XX FIESTA POR LA Integración

Coincidiendo con la fiesta de Halloween, el Parque de Atracciones de Zaragoza acoge una jornada por la normalización de la discapacidad que, junto con la Carrera Popular de Ibercaja, fusiona deporte, diversión, inclusión y diversidad

Como muchos sabréis, el pasado 29 de octubre se celebró la conocidísima Fiesta por la Integración con 19 ediciones detrás. Un día completo en el que conviven el deporte y la integración, con numerosas actividades que sirven para visibilizar la situación de la discapacidad, empezando con la Carrera Popular de Ibercaja y continuando con la fiesta de Fundación DFA.

Carrera Popular de Ibercaja

El día comenzó a las 9:30 horas de la mañana en la calle San Ignacio de Loyola (sede de Ibercaja), con su trigésimo octava carrera popular. 'No importa como seas' (ya lo decía Fundación DFA en su cartel de la fiesta), porque en esta carrera participan todos, sin importar edad o condición física. Sólo importan las ganas de divertirse por una buena causa, ya que Ibercaja donó un euro al Banco de Alimentos de Aragón por cada participante inscrito.

Este año, el acto rindió homenaje a cuatro deportistas aragoneses que participaron en los Juegos Paralímpicos de Barcelona 92: Fernando Vila (baloncesto), Regina Cachán y Begoña Reina (natación) y Alejo Vélez (atletismo), acompañados de representantes de las dos entidades organizadoras.

Conforme los participantes llegaban a la meta, los voluntarios y voluntarias de Fundación DFA repartían vales descuento para una Pulsera Superdiversión, que permitía disfrutar de las atracciones del parque durante todo el día.

Fiesta por la Integración

Si buscabas una fiesta para todos los públicos, ésta era tu fiesta. Nadie puede decir que no había gran diversidad en ella. Si te gustan los payasos y la magia, pero tu prima es más de personajes de terror como Freddy Krueger, o tu amigo siente un amor profundo por la Guerra de las Galaxias, Darth Vader y sus soldados imperiales; sí, también era tu fiesta. Desde las 12 de la mañana, el Parque de Atracciones de Zaragoza abrió sus puertas para acoger todo tipo de actividades y artistas que crearon un ambiente lleno de alegría, diversión, sustos y fantasía, entre otros.

Se empezaron a oír gaitas, dulzainas y tambores que componían música folk aragonesa... ¡Exacto! Has acertado. Boira D'Albada, uno de los grupos con largo recorrido en esta fiesta, que inauguraba el programa de actividades con su espectáculo itinerante por el parque, creando la banda sonora a los talleres organizados por COCEMFE Aragón: la actividad Pinta tu mandala de la Asociación de Fibromialgia

y Fatiga Crónica de Zaragoza, un taller infantil a cargo de ADUT y una degustación de tapas sin gluten por la Asociación Celiaca Aragonesa.

Pero eso no fue todo. La mañana vino cargada de divertidos pasacalles, actuaciones musicales y mágicas sorpresas de la mano de la Asociación Mágica Aragonesa, SwingOn Aragón, La Mancheta y Almozandía, que animaron el ambiente acompañados del Alcalde de Zaragoza, Pedro Santiesteve y terminaron dando paso a la lectura del Manifiesto por la Integración, cargado de tono reivindicativo.

Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA, acompañada de la consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales, Mariví Broto, el vicepresidente de las Cortes de Aragón, Florencio García Madrigal, representantes institucionales y de partidos políticos fueron los encargados de leer el manifiesto. Un documento cuyo objetivo es insistir en la necesidad de trabajar por la integración laboral, la convivencia y respeto a la diversidad. Todo ello poniendo énfasis en la autonomía personal de las personas con discapacidad y reivindicando sus derechos desde todos los ámbitos (sanidad, accesibilidad, infancia, mujer con discapacidad, educación...)

Alrededor de 13.000 personas se reunieron en esta cita por la integración, con gran éxito y animación en las actividades de la tarde. Como todos los años, Kiny y Serrucho y el Mago Félix conquistaron a los más pequeños y crearon gran expectación entre el público que se reunía en la carpa con animación y trucos de magia.

Tras la magia, llegó el baile. La Academia de Baile Virgina Bernabeu puso al público a bailar con su exhibición de baile adaptado, acompañado de ritmos latinos. Mientras, la fiesta continuaba por todo el Parque de Atracciones con las actividades infantiles del Teatro Ampa Carmelitas, la yinca 'Busca la llave' de la mano de FARAL y las simultáneas de ajedrez de Cristóbal Ramo, tradicionales en la fiesta.

Durante la tarde, este año el parque se volvió a llenar del tan aclamado desfile de las tropas imperiales de Star Wars a cargo de Legión 501, que patrullaron el parque entero e incluso montaron en las atracciones con todo aquel que se atrevía a desafiarlos. Y todo ello sin olvidar una de las propuestas más consolidadas, con un largo recorrido en la fiesta: el taller de cómic y caricaturas, de la mano de MALAVIDA, que como todos los años tuvo gran expectación.

Para terminar la jornada no pudo faltar la tradicional chocolatada, música a capella de la mano de Quatroffonia y el pasacalles de percusión brasileña de Trokoescuela, que encaminaron al público hasta el escenario donde el grupo Random puso fin acompañado de los residentes, trabajadores, voluntarios y usuarios de Fundación DFA que bailaron a ritmo de canciones de rock.





CONCIERTO DE JAZZ POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

El grupo Dixie Rue del Percebe clausura el Festival 'Jazz al Margen' en el Edificio Josemi Monserrate

Con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, que se conmemoró el domingo 3 de Diciembre, la Asociación de Vecinos Tío Jorge Arrabal y Fundación DFA celebraron el viernes 1 de diciembre un acto de sensibilización vecinal y social con un concierto de jazz, a cargo del grupo Dixie Rue del Percebe, actuación que forma parte del Festival 'Jazz al Margen'.

El espectáculo es un concierto didáctico adaptado a todo tipo de público, diseñado con un componente pedagógico, social y de integración, de tal forma que durante el mismo se consigue sensibilizar sobre la problemática de las per-

La inclusión de las personas con discapacidad es fundamental en todos los ámbitos de la vida diaria

sonas con discapacidad, visualizando la diferencia como un valor integrador. Y que, a su vez, sirve como puerta de entrada al mundo de la música y el jazz.

Luis Molina, director de Fundación DFA, expresó su agradecimiento al barrio El Rabal por formar parte de este tipo de actividades en las que «la inclusión de las personas con discapacidad es fundamental», tanto en el ocio como en cualquier de los ámbitos de la vida diaria: empleo, accesibilidad...

Asimismo, por la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, Fundación DFA se adhiere al manifiesto del CERMI Estatal, en el que el colectivo advierte que no se han cubierto las necesidades de las personas y, aunque se han producido avances, no se ha implantado un auténtico y efectivo dispositivo de derechos sociales que cubra estos servicios fundamentales.

Este concierto fue posible gracias a la colaboración de Fundación DFA con la Asociación de Vecinos Tío Jorge Arrabal y cierra el calendario de actuaciones del Festival 'Jazz al Margen', en su XXIII edición, en el que además han colaborado



Jaby & Ensemble Big Band, Ambar, SGAE, Saica, Zaragoza Cultural y el Ayuntamiento de Zaragoza a través del servicio de Centros Cívicos y las Juntas Municipales Actur y El Rabal.

DIVINA LÓPEZ Y MILA BOLEA, GANADORAS DE LA XI EDICIÓN DEL CONCURSO 'BUSCAMOS IMAGEN'

El cartel ganador fue la imagen de la campaña de sensibilización del Día Internacional de las Personas con Discapacidad

El concurso 'Buscamos Imagen' de Fundación DFA seleccionó a los ganadores de esta edición, que fueron imagen del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, 3 de diciembre, y del calendario de la entidad. El primer premio, dotado con 600 €, ha recaído en Divina López, con su cartel '¡Más apoyo!' y el segundo premio, dotado con 300 €, ha sido para Mila Bolea y su obra que lleva por lema 'Comebarreras'. La autora del primer premio ha explicado que su obra «trata de inspirar en el aspecto más reivindicativo de la discapacidad, reflejar que las personas con discapacidad tienen voz y voto», y ha destacado la importancia del lenguaje a la hora de tratar sobre discapacidad. El cartel muestra a cinco personas reivindicando ese derecho y representa a todos unidos por el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Por su parte, la autora del segundo premio, Mila Bolea, ha declarado que se quería «centrar en las barreras tanto físicas como mentales que todavía persisten, lo que me llevó a desarrollar el concepto del 'Comebarreras'». «Si las barreras mentales no existieran, no existirían las físicas», ha añadido Bolea.

Ambas recibieron los premios de manos de la presidenta de Fundación DFA, Marta Valencia, que expresó su alegría por los premios concedidos y por el mensaje que transmitían los carteles de las ganadoras.

El jurado de esta edición del concurso 'Buscamos Imagen' estuvo compuesto por Marta Valencia, presidenta, Juan Carlos Castro, secretario del Patronato, Luis Molina, direc-



tor general, Pedro Subías, gabinete de comunicación, Juan Carlos Loyo, diseñador gráfico de la entidad y la creativa de Matriuska, Raquel Rubio.

El cartel ganador de la campaña se pudo ver a lo largo de varias semanas en diferentes mupis publicitarios de la ciudad de Zaragoza. Con esta campaña Fundación DFA busca sensibilizar a la sociedad sobre el colectivo y sus dificultades para la plena normalización e igualdad de oportunidades.

El objetivo de esta iniciativa, dirigida al mundo del diseño y la fotografía, es fomentar la normalización social de las personas con discapacidad, a través de un proyecto creativo visible en toda la jornada y actividades que se realizan por el Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Además, los carteles ganadores componen el diseño del calendario 2018, con 10.000 ejemplares, que Fundación DFA distribuye a instituciones públicas, empresas privadas, etc.

- Cócteles
- Banquetes
- Bodas
- Comuniones
- Ferias
- Congresos

c/ Clara Campoamor 7, local
50018 Zaragoza
Tfno: 976 513 197
Móvil: 697 439 667
cores@cores-sl.com



YINCANA DE SENSIBILIZACIÓN EN LA SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

La ciudad de Zaragoza acoge una yincana de sensibilización como ciudadanos y ciudadanas solidarios y responsables



La Semana Europea de la Movilidad, que se celebró entre los días 16 y 22 del mes de septiembre, acogió diversas actividades de sensibilización, organizadas por diferentes entidades de la discapacidad, entre otras. Fundación DFA colaboró con una yincana de sensibilización que se instaló en la Avenida Cesáreo Alierta de Zaragoza.

A la actividad acudieron distintos representantes de la ciudad, como el Alcalde de Zaragoza, Pedro Santisteve, y la consejera de Medio Ambiente y Movilidad, Teresa Artigas. Santisteve, muy sensibilizado con el colectivo, participó en la yincana, poniéndose en la piel de una persona con discapacidad y enfrentándose a obstáculos en su día a día. Además, alabó la labor de la fundación «siempre haciendo más fácil que nos pongamos en la piel del otro».

Durante las tres horas de duración, niños y adultos pudieron experimentar en su propia piel la vida diaria de una persona con discapacidad física y lo que implica desplazarse con movilidad reducida por calles de la ciudad, sorteando diferentes barreras como bordillos, rampas, cubos de basura, desniveles, pasos de cebra que obligan a invadir la calza-

da para poder acceder a ellos, intentar realizar la compra en estantes de supermercado, zona de obras, etc.

Los participantes empezaron el recorrido de la yincana en silla de ruedas y comprobaron las dificultades que se presentan en el día a día de estas personas, dificultades que están presentes y que suponen una verdadera carrera de obstáculos diaria.

Muy importante fue la alta participación de niños y niñas, ya que la sensibilización y concienciación sobre la diversidad de la sociedad es fundamental para crecer como ciudadanas y ciudadanos solidarios y responsables.

Además, la participación de los voluntarios y voluntarias de la fundación, que realizaron un gran trabajo y esfuerzo, fue esencial para el éxito de la jornada.

CREATIVIDAD Y ARTE EN LAS RESIDENCIAS DE FUNDACIÓN DFA

Los usuarios y usuarias disfrutaron de una actividad lúdica con los voluntarios de Telefónica

El pasado octubre, con motivo de la celebración del Día Internacional del Voluntario de Telefónica, los usuarios y usuarias de la Residencia Pomarón y la Residencia Rey Fernando de Fundación DFA realizaron una actividad donde dieron a conocer su lado más artístico.

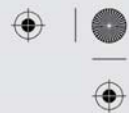
Alrededor de unos 70 residentes de entre 18 y 60 años, junto con 22 voluntarios y voluntarias de Telefónica, crearon una sala de arte donde dieron rienda suelta a su imaginación y expresaron sus sentimientos, ya que realizaron trabajos de distintas disciplinas artísticas en las que se incluyó pintura, escultura y pirograbado. Cada participante realizó su obra, que posteriormente se expusieron. Los objetivos principales de esta actividad son: conseguir mejorar la expresión de ideas y sentimientos de los participantes, crear lazos de unión entre todos y comprobar la superación de los propios



límites, además de despertar el interés por el arte al tiempo que los participantes disfrutaron y desarrollan su creatividad. Gracias a los voluntarios y voluntarias de Telefónica, junto a los trabajadores de Fundación DFA y voluntarios de la misma, disfrutaron de esta jornada artística y creativa. Asimismo, a la actividad asistieron pintores reconocidos como Andrés Espinosa Zatorre, zaragozano, pintor al óleo y veterinario de profesión, y Pilar Gutierrez, pintora de Zaragoza que apuesta por una forma de expresión realista y creativa.



OCTAVIO Y FÉLEZ
LIBROS, CATÁLOGOS, REVISTAS, FOLLETOS...



San Juan de la Peña, 160-168. 50015. Zaragoza
Tel. 976 731 822 - Fax 976 733 184
EMAIL comercial@octaviofelez.com



OCTAVIO Y FÉLEZ, S.A.
ARTES GRÁFICAS

EL PARANINFO UNIVERSITARIO DE ZARAGOZA AVANZA EN LA SUPRESIÓN DE BARRERAS ARQUITECTÓNICAS

El Consejo de Dirección inaugura un elevador que garantiza el acceso a todas las personas al patio central de Paraninfo



El pasado 5 de diciembre Fundación DFA acompañó a la Universidad de Zaragoza en la inauguración de una nueva plataforma de acceso al claustro del edificio coincidiendo con la conmemoración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Tras una presentación a cargo de la Oficina Universitaria de Atención a la Diversidad (OUAD), el Consejo de Dirección de la Universidad, con su rector, José Antonio Mayoral, a la cabeza, realizaron un recorrido en silla de ruedas por las instalaciones del Paraninfo, con especial atención al Museo de Ciencias Naturales y las salas adjuntas.

Con esta actividad de sensibilización pudieron experimentar en primera persona las dificultades que las personas con movilidad reducida encuentran a la hora de visitar algunos de los espacios del edificio, como pasar por lugares excesivamente estrechos o poder observar algunos de los elementos expuestos en sus salas a una altura demasiado elevada.

En el acto participaron el vicepresidente de Fundación DFA, Enric Soley, y el director de la Banca institucional de Aragón, Navarra y Rioja, José Antonio Lázaro, en representación del Banco Santander, responsable de financiar el acceso al patio central.

Enric Soley recordó que «el objetivo es sensibilizar a quien tiene capacidad de obrar y capacidad de ver las diferentes limitaciones que tenemos en el día a día las personas con discapacidad».

Jornada de sensibilización con motivo del Día Internacional de la Discapacidad

A su vez, José Antonio Mayoral comprobó que «para entrar en sitios estrechos uno tiene que ayudarse de los elementos arquitectónicos que le rodean para poder desplazarse. También al observar la exposición desde una silla de ruedas la perspectiva te cambia por completo».

Esta jornada organizada por la OUAD, finalizó con una actuación del 'Coro Universitario Cantatutti', finalista en la categoría de cultura en los premios de la Fundación Universia-Fundación Konecta.

Además, la OUAD presentó ese mismo día la campaña #Nometiquetes para fomentar el respeto a la diversidad en la Universidad de Zaragoza.

USUARIOS, FAMILIARES Y AMIGOS DE FUNDACIÓN DFA DISFRUTAN DE LAS ACTIVIDADES DE NAVIDAD

El Centro Ocupacional y la Residencia Rey Fernando celebran las fiestas navideñas con dos mercadillos y un belén viviente



Como cada año, el Centro Ocupacional de la Fundación Instituto para la Integración Social celebró su tradicional Rastrillo, una buena ocasión para conocer el trabajo realizado durante el año.

Además de los productos elaborados por los chicos y chicas del centro, la jornada incluyó una muestra de los trabajos en cadena y manipulativos, y una exposición con la que recordar las actividades realizadas a lo largo de 2017.

Y tampoco podía faltar una estupenda merienda que compartieron los familiares y amigos y amigas que se acercaron hasta el Centro Ocupacional para pasar una entrañable tarde previa a las vacaciones navideñas.

El objetivo del centro es conseguir un ajuste personal y social para una mayor adaptación a la sociedad, con una atención psicológica dirigida a su bienestar y a potenciar al máximo el desarrollo de sus capacidades, la realización de labores no productivas dirigidas al aprendizaje de tareas laborales, y la realización de actividades de ocio que favorezcan la comunicación, las relaciones personales y el conocimiento del entorno.

Esta jornada sirve para dar a conocer la labor de este centro, destinado a la atención de personas con discapacidad intelectual límite-ligera y que facilita la normalización social e integración laboral de los alrededor de 50 usuarios y usuarias que acuden a él cada día.

Residencia Rey Fernando

Por su parte, los usuarios y usuarias de la Residencia Rey Fernando, tras pasar por "maquillaje y vestuario", recrearon el tradicional (ya van 10 ediciones) Belén Viviente, una escenificación con todo lujo de detalles, incluido un caganer. Después de repasar las actividades del año en un emotivo montaje de vídeo, quedó inaugurado el Mercadillo Navideño, con una muestra del trabajo realizado por los usuarios y usuarias. Productos textiles, cuadros, adornos navideños y de jardín... Una gran variedad de productos con un elemento común: el cariño con el que fueron elaborados.

Clausura **Escuela Taller DFA II**



La Escuela Taller DFA II para la atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales y en el domicilio, desarrollado por Fundación DFA, ha formado a 9 alumnos y alumnas menores de 25 años y en situación de desempleo.

A la clausura del taller, que tuvo lugar en la sede de Pomarón de Fundación DFA, acudieron el director provincial de Inaem, José Luis Algás, Marta Valencia, presidenta del Patronato de Fundación DFA, y Luis Molina, director general de Fundación DFA.

En el proyecto participan jóvenes inscritos en el Plan de Garantía Juvenil y formados en sectores de gran potencial de empleo. La Escuela Taller, que está cofinanciada por el INAEM y el Fondo Social Europeo, dio comienzo en diciembre de 2016 y finalizó el pasado martes 29 de noviembre de 2017.

Naciones Unidas



Los chicos y chicas del centro de formación del Edificio Josemi Monserrate conmemoraron el Día de las Naciones Unidas (ONU) junto a la Consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón, Mariví Broto. Además visitaron el Edificio Pignatelli y la exposición 'Un sueño de Balenciaga' en el IAACC Pablo Serrano. *Foto. Luis Correas*

Beneficios para las personas con discapacidad



Fundación DFA ofreció una charla para familiares de personas con discapacidad en la que se trataron temas sobre la misma, además de comentar los beneficios y ventajas para personas y familiares en Aragón. Bajo el título 'Tengo discapacidad ¿Y ahora qué?' se resolvieron todas las dudas que surgieron durante la charla.

Talleres para **familias**



El edificio Joaquín Roncal de Fundación CAI-ASC acogió dos charlas gratuitas sobre la estimulación infantil a través del juego y sobre la gestión de rabietas, impartidas por Fundación DFA. Desde el área de Desarrollo Infantil se impulsan este tipo de iniciativas que aportan información a las familias que acuden al centro de atención temprana.

Añón Convivencia



Tras la firma del convenio firmado con el Ayuntamiento de Añón, el pasado septiembre Fundación DFA disfrutó de una estupenda jornada de convivencia y hermandad en la que se presentó la entidad a los vecinos en el consistorio, se visitó la residencia y la casa 'La Morana', con la compañía de José María Vijsca Ledesma, alcalde de Añón del Moncayo.

Quiosco del Hospital Miguel Servet



El pasado septiembre Fundación DFA inauguró su nuevo Quiosco en el Hospital Universitario Miguel Servet, ubicado junto a la cafetería. Esta cafetería, además, ha eliminado barreras arquitectónicas y sensoriales en su diseño. El nuevo Quiosco sustituye a los ubicados en Traumatología y en el Hospital Infantil, y completa al ubicado en el hall del edificio.

Concentración Accesibilidad Ya



El 4 de diciembre finalizó el plazo legal fijado para que todos los productos, entornos, bienes y servicios fueran accesibles. Sin embargo, todavía quedan por eliminar muchas barreras que vulneran derechos, libertades y la vida independiente de las personas con discapacidad.

La plaza de los sitios albergó una concentración promovida por COCEMFE Aragón dentro de la campaña que COCEMFE Nacional lleva a toda España con concentraciones en 35 ciudades.

Durante la concentración en Zaragoza se informó sobre esta problemática a las personas que transitaban por la zona y se leyó un manifiesto. Dicho acto contó con la participación de representantes de COCEMFE Aragón y otras entidades de discapacidad, así como de diferentes personas que contaron cómo les afecta la falta de accesibilidad universal en el ejercicio de sus derechos y libertades.



Talleres Empleo

La Agencia de Colocación de Fundación DFA realiza mensualmente talleres dedicados a la formación del empleo como: diseñar tu propia estrategia de empleo, afrontar entrevistas de trabajo, búsqueda de empleo en internet, mejora de las habilidades y capacidades orientadas a la búsqueda de empleo... Consulta sus redes sociales para no perderte ninguno: www.facebook.com/AgenciaColocacionDFA



JORNADA SOBRE ECONOMÍA SOCIAL Y EMPLEO PROTEGIDO

La Patronal Aragonesa de la Discapacidad (PADIS) e Inaem organizan la jornada celebrada en el Centro de Tecnologías Avanzadas (CTA)



La Asociación Patronal Aragonesa de la Discapacidad (PADIS) e Inaem organizaron una jornada el pasado septiembre bajo el título 'Economía social y empleo protegido', donde se analizó la situación actual de las personas con discapacidad y su integración en el mundo laboral. El acto se celebró en el Centro de Tecnologías Avanzadas del Inaem (CTA).

Los objetivos prioritarios del programa son «divulgar la manera de entender la economía social y buenas prácticas de entidades y escuchar la voz de las administraciones públicas para que transmitan sus ideas y proyectos» explicó el presidente de PADIS, Javier Guiu, inaugurando la jornada.

La consejera de Economía, Industria y Empleo, Marta Gastón, participó en la jornada en la que destacó la labor divulgativa de sensibilización y puesta en valor de la jornada y los Centros Especiales de Empleo. El Inaem destina una parte importante al ámbito de la economía social, que dio un impulso en 2016 y ha sido visible durante 2017. «Trabajamos en una normativa de ámbito autonómico, que saldrá pronto a la luz, que fomente, refuerce y estimule la crea-

ción de mayor número de entidades de economía social, y que podamos contribuir todos a esa normativa para que sea útil para la labor de las entidades sociales», explicó la consejera.

En Aragón existen 72 Centros Especiales de Empleo, en los que trabajan más de 2.000 personas con discapacidad, frente a los 2.000 Centros Especiales de Empleo en España con 74.000 trabajadores. A su vez, uno de cada cuatro ciudadanos está vinculado al ámbito de la economía social. El presidente de FEACEM, Emilio Sáez, participó en la apertura de la jornada y recordó que «el acceso al empleo es la gran asignatura pendiente y la inactividad es su característica principal».

Los CEE de iniciativa social, que son un equilibrio entre social y rentabilidad económica, prima el capital humano, manteniendo la plantilla de trabajadores.

Asimismo, a la jornada asistieron el director territorial de Inspección de Trabajo, Román García, la jefa de sección del Programa de Promoción e Inclusión, Clara del Campo, y el jefe de servicio de Promoción de Empleo, Recaredo García Gaspar, que debatieron sobre la incorporación a la empre-



sa ordinaria, las políticas de inclusión social y las medidas de fomento de empleo para la integración laboral de las personas con discapacidad. En la actualidad el 70% de las empresas analizadas cumplen la legalidad.

Ejemplos de buenas prácticas

Durante el acto, los directivos de los diferentes Centros Especiales de Empleo pertenecientes a PADIS intervinieron como ejemplos de buenas prácticas consolidadas en cuanto a políticas activas de empleo y contratación y empleo protegido. En las intervenciones se destacó la necesidad de la formación para el acceso al empleo y la búsqueda de nichos de mercado que desemboquen en la incorporación de las personas con discapacidad en la empresa ordinaria, apostando por la integración como riqueza social. Fadema, Ilunion, Rey Ardid, Fundación Picarral, Umbela, Integralia Digital Global, Kairós y Fundación DFA participaron como ejemplos de Centros Especiales de Empleo. En cuanto a la incorporación a la administración y contratación pública, intervinieron el director general de Función Pública, Ignacio Zarazaga, y el coordinador del Observatorio de Contratación del Ayuntamiento de Zaragoza, Luis Bentué, que destacaron el aumento de personas con discapacidad que tienen un empleo dentro de la Función Pública, actualmente más de 800 personas. Para la Función

Pública hay tres líneas de trabajo: un protocolo transversal existente entre el Gobierno de Aragón y CERMI Aragón que actúa de manera integral con un compromiso en diferentes materias, un reglamento de medidas para la inclusión de personas con discapacidad y un futuro plan de inclusión efectiva del colectivo en la función pública. El acto concluyó con la participación del director general de CEOE Aragón, José María García, y la gerente del Inaem, Ana Vázquez, que remarcó que «existirá un futuro plan de formación específico para el colectivo por su importancia para la incorporación al empleo de esas personas». Para terminar la jornada, el presidente de PADIS recordó la importancia de la unidad de todas las discapacidades, porque «juntos sumamos».

«EN EL MOMENTO MÁS VULNERABLE **NECESITAMOS QUE NOS ESCUCHEN**»

El Foro Aragonés del Paciente celebra en el Centro Joaquín Roncal una jornada centrada en la necesidad de humanizar la asistencia sanitaria e implicar al paciente en la toma de decisiones



Tomás Mainar, presidente del Foro Aragonés del Paciente, fue el encargado de dar la bienvenida a la jornada 'Humanizar la Asistencia Sanitaria' y reclamó al gobierno de Aragón un plan con el objetivo de mejorar la relación entre el profesional médico y la persona atendida.

Sebastián Celaya, Consejero de Sanidad del gobierno de Aragón, aunque recogió la petición, afirmó que en los hospitales de Aragón ya se trabaja en esta línea sin planes específicos para ello, como por ejemplo el programa de maquillaje a enfermas de cáncer en el Hospital Clínico de Zaragoza, los planes de acompañamiento en el de Barbastro o los programas de musicoterapia en el Hospital Miguel Servet de Zaragoza.

Para Margarita Salinero, Coordinadora de Humanización de la Asistencia Sanitaria de la Comunidad de Madrid, el término humanizar «depende de nuestros propios valores. Tenemos que hacer una realidad más humana respetando la dignidad de la persona, promover la empatía, los cuidados personalizados... Centrarnos en las personas contan-

do con ellas: juntar profesionales, pacientes, familiares...». Pilar Pinto, especialista en Medicina Legal y Forense y miembro del Comité de Bioética de ASISA, se preguntó si las inmovilizaciones terapéuticas podrían llegar a considerarse como una vulneración de los derechos de los y las pacientes, ya que vulneran su libertad, dignidad, autonomía y derechos.

Julio Zarco, Doctor en Humanidades Médicas y profesor de la Universidad Complutense, destacó «la humanización es una idea transformadora y tiene que ver con la forma de entender la aproximación a un ser vulnerable. Puede avanzar la tecnología, pero siempre se buscará una mano, una cercanía».

Por último, Ros Cihuelo, directora general de Derechos y Garantías de los Usuarios del Gobierno de Aragón, incidió en la idea de que «el mejor profesional es el que es capaz de transmitir el amor por su trabajo. Es necesario ampliar el concepto de humanización de la asistencia sanitaria a humanización de la salud».

«LA ACCESIBILIDAD NO ES UNA CONCESIÓN, ES UN DERECHO»

El Colegio Oficial de Arquitectos de Aragón organiza una jornada centrada en las barreras arquitectónicas y la implicación del colectivo para su eliminación

El pasado 18 de octubre Fundación DFA participó en la jornada 'Accesibilidad, Barreras y Urbanismo' organizada por el Colegio Oficial de Arquitectos de Aragón (COAA) en el Centro Joaquín Roncal de Fundación CAI con el objetivo de concienciar sobre la importancia de la accesibilidad universal y la eliminación de barreras en el urbanismo de nuestras ciudades.

Manuel Martí, técnico de rehabilitación de ONCE, comenzó denunciando que «a veces es el propio medio el que provoca la discapacidad» por su inaccesibilidad. «La accesibilidad no es una concesión, es un derecho. Es necesario ir más allá de la normativa. No basta con cumplir. Los profesionales deben conocer la discapacidad y asumir el 'diseño para todos' como algo esencial», añadió.

Entre las barreras más comunes en el ámbito de la discapacidad visual, Martí destacó la poca iluminación, la falta de contrastes, de información, los obstáculos, la señalización o la falta de protección.

Por su parte, Gema Usieto, técnico en accesibilidad de Fundación DFA, expuso ejemplos de malas prácticas, entre las que destacan por su número las rampas mal ejecutadas, que suponen más un problema que una solución, y siempre han de instalarse con una superficie antideslizante.



«No basta con cumplir. Los profesionales deben conocer la discapacidad y asumir el 'diseño para todos' como algo esencial»

En cuanto a los edificios históricos, Usieto señaló La Lonja como ejemplo de que «si se quiere, se puede instalar una rampa bien ejecutada. Algo que contrasta con edificaciones modernas, como el Centro Cívico Santiago Escartín, de la ciudad de Huesca, con una rampa incorrectamente instalada».

Por último, Usieto denunció los problemas de altura de los elementos de la vivienda, como interruptores, llaves de paso, o el portero automático. «Otro clásico de la accesibilidad inexistente», concluyó.



Nunca comunicamos, multitud de líneas disponibles.

RESERVAS

Zaragoza. 976 75 75 75 / 976 75 15 15

Teruel. 978 61 75 77

Personas Sordas SMS. 678 77 74 47

¡No espere!

Más de 1.100 taxis a su servicio





ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA, HIGIENE, Y EJERCICIO MODERADO, **LAS CLAVES PARA UNA VIDA SANA**

Los hábitos saludables, protagonistas en Huesca en el comienzo del Ciclo de Charlas Divulgativas de Fundación DFA y Clínica HLA Montpellier

Un año más, el Palacio Villahermosa de la Obra Social de Ibercaja en Huesca fue el escenario elegido para dar comienzo al IV Ciclo de Charlas Divulgativas organizado conjuntamente con Clínica Montpellier Grupo Hospitalario HLA.

El Dr. Alfredo Pérez Lambán, director médico de la Clínica Montpellier, dio la bienvenida a los asistentes recordando el objetivo de estos ciclos de charlas divulgativas, una iniciativa de Josemi Monserrate: la transmisión del conocimiento. Tomás Mainar, coordinador del ciclo, destacó la importancia de la educación en prevención e higiene, acudiendo siempre a profesionales para evitar errores y fraudes.

«Una alimentación equilibrada, una buena higiene, evitar adicciones, realizar actividades de ocio al aire libre y la actividad física moderada son fundamentales para una vida sana», señaló Mainar, quien añadió que «para personas con discapacidad es importante además la bipedestación, el contacto con la comunidad (directo o a través de redes sociales) y evitar los encamamientos prolongados».

La Dra. Rocío Mateo Gallego, especialista en nutrición y die-

tética, comenzó su exposición señalando que la mitad de lo que determina nuestro estado de salud lo marca nuestro estilo de vida, y que de los 10 principales riesgos para el ser humano, 6 están relacionados con la alimentación.

«Es muy importante mantenerse activo, realizando ejercicio adaptado a las condiciones personales, con objetivos personalizados»

«El patrón dietético más saludable es la dieta mediterránea, teniendo en cuenta que la dieta mediterránea es un todo».

«Es importante una buena hidratación y no olvidar que las verduras también hidratan. Y consumir las calorías que efectivamente necesitamos según nuestro modo de vida», afirmó la Dra. Mateo.

«Se deben consumir frutas y verduras a diario. Nos aportan agua, vitaminas, minerales, fibra y antioxidantes, con un bajísimo contenido en calorías. Pero cuidado con plátanos, dátiles y aguacates. Son las frutas que más calorías aportan. Y si se sustituye la fruta por zumo, éste ha de ser natural y, siempre que sea posible, casero y bajo en azúcar», advirtió. Por otro lado, el aporte de hierro y proteínas puede venir de las legumbres. Sin olvidar la importancia de la fibra, que atrapa el colesterol y el azúcar impidiendo su absorción, favorece el tránsito intestinal, baja el índice glucémico de los alimentos y previene la aparición de divertículos a nivel de colon.

Otro alimento básico es el aceite de oliva, que contiene compuestos fenólicos antioxidantes, aunque es recomendable no ingerir más de 6 cucharadas al día.

En cuanto a los frutos secos, la nutricionista destacó su efecto cardioprotector y el contenido en vitaminas, antioxidantes y minerales de nueces, pistachos y almendras.

Por último, en cuanto a las carnes, la Dra. Mateo afirmó que las carnes blancas (pollo, pavo, conejo...) presentan un menor riesgo cardiovascular.

«Es muy importante mantenerse activo físicamente, realizando ejercicio adaptado a las condiciones personales, con objetivos personalizados. Y no olvidar el componente emocional de la nutrición, ser conscientes del proceso de comer», concluyó la Dra. Mateo.

La jornada terminó con la experiencia personal de Nerea Aquillué, usuaria de Fundación DFA, a quien una dieta equilibrada y el ejercicio físico ayudaron a superar un ictus.

Aquillué comenzó su rehabilitación con la práctica de la natación, fijándose pequeños objetivos: primero flotar, después nadar... Con ilusión, con esfuerzo y, lo más importante, con motivación. Algo que le ayudó a sentirse una persona activa de nuevo.

1ª JORNADA
CICLO 2017/18
CONFERENCIAS
DIVULGATIVAS

JUEVES 09 NOV
18:00 HORAS

CENTRO CULTURAL IBERCAJA
 Palacio Villahermosa
 C/ Duquesa Villahermosa, 1
 22001 Huesca

Discapacidad
y hábitos de vida
saludable

PRESENTACIÓN
Dr. Alfredo Pérez Lambán
 Director Médico Clínica Montpellier

D. Tomás Mainar Gómez
 Coordinador Ciclo Conferencias
 Fundación DFA

CONFERENCIA
Dra. Rocío Mateo Gallego
 Especialista en Nutrición y Dietética

EXPERIENCIA PERSONAL
Dña. Nerea Aquillué Valerio
 Usaria de Fundación DFA

COLOQUIO

ORGANIZADO POR:




Además, con el asesoramiento de un nutricionista logró perder el sobrepeso adquirido y mejorar en el proceso de rehabilitación y en el aspecto emocional. Consiguió volver a caminar, volver a correr, y volver a montar en bici. «Pequeños logros que son grandes pasos».

«Son muy importantes los hábitos saludables, una dieta sana, la rehabilitación... Pero igual y a veces más importante es sentirse feliz, reír, mantenerse activo, independiente y orgullosos de nosotros mismos», concluyó Aquillué.



Comercial Artigas

Tfno. 976 428 700 - Fax. 976 461 670

Avda. Tenor Fleta, 58 - 50.007 Zaragoza - www.comercialartigas.es - correo@comercialartigas.es

- FERRETERÍA
- BRICOLAJE
- MENAJE DE HOGAR
- PINTURA
- FONTANERÍA
- CALEFACCIÓN



LOS ESPECIALISTA RECLAMAN PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN SOBRE **DEMENCIA Y DISCAPACIDAD**

Teruel acoge la segunda de las jornadas del III Ciclo de Charlas Divulgativas organizadas conjuntamente entre Fundación DFA y Clínica HLA Montpellier



El salón de actos del Museo Provincial de Teruel se quedó pequeño ante la expectación generada por el tema de esta interesante charla.

Tomás Mainar, presidente del Foro Aragonés del Paciente, fue el encargado de dar la bienvenida en el Museo Provincial de Teruel. Por su parte, el Dr. Alfredo Pérez Lambán, director médico de la Clínica HLA Montpellier, introdujo el tema de la jornada afirmando que «la demencia tiene un alto impacto social y, transversalmente económico, sobre todo gracias al aumento de la esperanza de vida. Aunque no constituye una consecuencia normal del envejecimiento».

«Necesitamos un gran estudio poblacional como los ya existentes en cardiología» Dr. Valdizán

«En el mundo, alrededor de 47,7 millones de personas sufren demencia (7,7 millones de nuevos casos anualmente), y la enfermedad de alzhéimer es la causa más común de la misma, acaparando entre el 60% y el 70% de los casos». En lo que respecta a España, se sitúa en el tercer puesto

en Europa en incidencia de la demencia, con un 6,3% de los mayores de 60 años y por detrás de Francia (6,5%) e Italia (6,4%).

Entre los factores que influyen en el incremento de los casos de demencia, el Dr. Pérez Lambán señaló algunos como «el tipo de vida, el entorno, la calidad de vida, las enfermedades, la influencia genética o el aumento de la esperanza de vida».

El Dr. José Ramón Valdizán Usón comenzó lamentando la falta de trabajos y referencias que relacionaran demencia y discapacidad, y destacó el papel fundamental de los cuidadores, indicando que en estas situaciones «el afecto es algo más: es un tratamiento médico». Y, por supuesto, los cuidadores también necesitan que los cuiden.

Por su parte, Ana Cristina Sender compartió su experiencia personal como familiar y cuidadora de una persona afectada: «aprendes a adaptar los recursos a la pérdida de capacidades del familiar».

También destacó la importancia de los centros de día para poder dar una asistencia adecuada, de las asociaciones y redes de apoyo al cuidador para conseguir afrontar las situaciones que se van presentando, y, sobre todo, del cuidado en el cariño. Algo que quedó patente en la conclusión de su exposición.

DESMONTANDO IDEAS FALSAS DE LA SEXUALIDAD DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Finaliza el III Ciclo de Conferencias Divulgativas de Fundación DFA y Clínica HLA Montpellier con una controvertida temática



«Las jornadas de difusión son importantes para dar a conocer la perspectiva, las patologías y las dudas sobre la discapacidad. Es fundamental seguir trabajando y difundiendo a la sociedad» expresó Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA, que dio comienzo a la charla sobre sexualidad y discapacidad, tema muy silenciado que generó gran debate entre los asistentes.

El responsable de la Unidad de Psicología de HLA Montpellier, Santiago Pérez, abordó la charla sobre sexualidad incidiendo en un tema que existe en la sociedad actualmente y que preocupa al colectivo: los abusos sexuales a personas con discapacidad. «El problema se encuentra en que «no se interpreta como algo negativo, ya que empieza como un juego o exploración, pero sigue siendo un abuso que marca la sexualidad, la salud mental y los sentimientos para el resto de sus vidas».

Sexualidad

La conferencia principal fue desarrollada por Carolina García Cuartero, psicóloga clínica y especialista en sexología clínica. «La sexualidad en personas con discapacidad es un tema que suele generar tabú y no se dedica ningún espacio a hablar de la sexualidad desde un punto positivo, sólo hablamos de abusos, de agresiones, etc.» introdujo la char-

la y comentó que «las personas con discapacidad llegan a anular la parte sexual de sus vidas por ideas falsas».

«A las personas con discapacidad no sólo nos importa el empleo, sino también el deporte, el ocio y la sexualidad» Marta Valencia

Carolina García destacó la figura del asistente sexual, experto profesional que acompaña al usuario con discapacidad en su vivencia sexual. «En España existen tres entidades que gestionan asistentes sexuales, pero es un tema complejo porque todavía no se ha desarrollado una normativa» afirmó García.

Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA, concluyó la jornada destacando este último tema que generó gran debate entre los asistentes. «No sólo nos importa el empleo, sino también el deporte, el ocio y la sexualidad. Se debe formar más a los profesionales en este tema para informar y eliminar tabúes, sensibilizando a la sociedad. Es importante mostrar que las personas con discapacidad somos capaces de disfrutar de nuestra sexualidad».

CALATAYUD SE UNE A LA INTEGRACIÓN LABORAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

El acuerdo de colaboración se engloba en el proyecto 'Juntos Somos Capaces' promovido por Fundación MAPFRE



El Ayuntamiento de Calatayud, Fundación DFA y el Centro de Educación Especial Calatayud firmaron el pasado octubre un acuerdo de colaboración para participar en el proyecto 'Juntos Somos Capaces', que promueve Fundación MAPFRE para contribuir a la inserción laboral de personas con discapacidad.

El convenio, que tiene una duración de un año, dará la oportunidad a dos personas con discapacidad de realizar prácticas en dicho ayuntamiento y recibir el apoyo necesario por parte de profesionales de la asociación correspondiente.

Hasta el momento, 'Juntos Somos Capaces' ha hecho posible que más de 4.000 empresas colaboren activamente con el programa y que más de 2.700 personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental se inserten en el mercado laboral. En Aragón, en concreto, 95 empresas se han unido ya a este proyecto, que ha dado una oportunidad de empleo a 37 personas.

El Ayuntamiento de Calatayud viene demostrando de manera continuada su gran compromiso con las personas más vulnerables, apoyando diferentes actuaciones a favor de las mismas, tanto en el ámbito laboral, como en el de la vivienda, la educación, la alimentación o la salud.

Fundación DFA lleva a cabo diferentes programas forma-

tivos, psicológicos, culturales, lúdicos y de inserción laboral y social con el objetivo de contribuir a promover la integración social y la autonomía laboral y personal de sus beneficiarios.

El convenio dará la oportunidad de realizar prácticas en el Ayuntamiento de Calatayud a dos personas con discapacidad

También el Centro de Educación Especial Calatayud contempla dentro de sus objetivos la formación para el desarrollo de la capacitación de personas con discapacidad intelectual e impulsa de manera continuada acciones que facilitan el empleo.

En la firma del acuerdo participaron José Manuel Aranda, Alcalde de Calatayud; Esther Herrero, Teniente Alcalde; Isabel Equillor, Directora Territorial de MAPFRE en Aragón; Pilar Moreno, Directora de los Centros Sociales de Fundación DFA; y Piedad Alcalde, Directora del Centro de Educación Especial Calatayud.

ATENCIÓN INTEGRAL INDIVIDUALIZADA PARA NIÑOS CON TRASTORNOS EN EL DESARROLLO

Fundación Caja Inmaculada apoya el Programa de Desarrollo Infantil de Fundación DFA, para atender a niños con trastornos en el desarrollo que no pueden asumir el coste del tratamiento

María González, directora general de Fundación Caja Inmaculada, y Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA, firmaron un acuerdo el pasado septiembre cuyo objetivo es la atención integral de niños con trastornos en el desarrollo, cuyas familias no habrían podido asumir el coste del tratamiento ni la obtención de otro tipo de ayuda. Ese convenio permitirá obtener este servicio a estas familias gracias a la aportación de 4.000 € para el mantenimiento de las actividades y terapias durante el ejercicio de 2017.

Fundación DFA atiende en su Programa de Desarrollo Infantil, de forma integral, las necesidades que presentan los niños con discapacidad y/o trastornos en el desarrollo, tratando de que ningún niño quede privado de la atención que necesita debido a una situación económica familiar desfavorecida. La realidad demuestra que hay niños y niñas que viven en familias con una situación económica desfavorecida, pero que no pueden acceder a ayudas públicas para este tipo de atención.

La presidenta de Fundación DFA, Marta Valencia, valoró el esfuerzo de Fundación CAI y consideró como «muy importante su implicación no sólo porque ayudará a familias que



de otra manera no podrían acceder a estas terapias, sino también por su contribución a que toda la sociedad sea consciente de las necesidades que tienen muchos niños y niñas y que es fundamental hacer todo lo posible para mejorar sus oportunidades de manera que puedan vivir una vida plena y autónoma».

Por su parte, María González, directora general de Fundación CAI, subrayó la gran labor que realiza la entidad, orientada a facilitar la inclusión social, educativa, cultural y laboral de personas con discapacidad. «Esta ayuda se enmarca en la larga y fructífera colaboración que mantene-mos ambas entidades. Es un paso más en nuestro objetivo fundamental de ayudar a las personas en situación o riesgo de exclusión y sus familias. Y qué mejor forma que hacerlo ahora de la mano de la Fundación DFA, referente en la atención y defensa de las personas que padecen situaciones de desigualdad y que tienen dificultades para acceder a bienes sociales básicos».



Adaptamos vehiculos para personas con discapacidad

Talleres
SAN CRISTÓBAL



Distribuidor: **Guidosimplex**

AYUDAS A LA CONDUCCIÓN
ACELERADOR ELÉCTRICO
EMBRAGUE ELECTRÓNICO
FRENO DE MANO ELÉCTRICO
INVERSOR DE ACELERADOR
POMO AL VOLANTE
AYUDAS AL TRANSPORTE



Tel. y Fax: 976 31 78 11
c/ Escultor Palao, 1. 50.017 Zaragoza

www.talleressancristobal.es
tasancristobal@hotmail.com

TorreVillage apuesta por la accesibilidad y el empleo para personas con discapacidad

TorreVillage y Fundación DFA firmaron un convenio a través del cual técnicos y expertos de la fundación guiarán a los arquitectos del proyecto para garantizar el cumplimiento de los requisitos de accesibilidad universal. Por su parte, el complejo de ocio y compras TorreVillage se compromete a la creación de puestos de trabajo para personas con discapacidad y la contratación de servicios por Fundación DFA, entidad que representa al colectivo de la discapacidad física de Aragón (70% de las personas con discapacidad). Se crearán diversos puestos de trabajo en áreas como limpieza, control de accesos, atención telefónica o gestión y control de aparcamiento, una vez el proyecto comercial inicie su actividad o antes de que ésta comience si se requieren dichos servicios, fomentando así la incorporación al mercado laboral de personas con discapacidad.



Convenio con Amplifon por la solidaridad y el bienestar social



Fundación Amplifon y Fundación DFA firmaron un convenio de colaboración el pasado mes de abril con el objetivo de promover acciones de solidaridad y bienestar social, con especial atención al colectivo de personas con problemas auditivos.

Fundación DFA se encargará de detectar usuarios con problemas auditivos y valorará los casos individualmente para derivar su atención a Amplifon, que desde su Obra Social les ofrecerá condiciones especiales y descuentos de hasta un 75%. En el caso de usuarios derivados que se encuentren en situación de necesidad económica, se valorará la donación de las soluciones auditivas.

Como establecimiento colaborador de Fundación DFA proporciona a trabajadores y sus familiares, colaboradores y voluntarios acceso a: revisiones gratuitas, pruebas de solución auditivas, grandes descuentos en prótesis, revisiones trimestrales, financiación personalizada, etc.

Colaboración con el Ayto de Añón

El Ayuntamiento de Añón de Moncayo y Fundación DFA firmaron un acuerdo de colaboración en relación a la Casa de 'La Morana' ubicada en Añón.

Gracias a este acuerdo, el Ayuntamiento de Añón cede a Fundación DFA la utilización individual de la misma. La cesión de uso de estas instalaciones es para la realización de actividades por la entidad social y para el uso de sus trabajadores y voluntarios. Las instalaciones que se reservan son exclusivamente la casa y la casa adyacente (lugar único para poder hacer barbacoas). El jardín y resto de instalaciones son de uso público por lo que podrán transitar y hacer uso de ellas, aquellas personas que lo deseen.



El Centro de Vadorrey, reforzado gracias a SARquavitae



SARquavitae, dentro de las acciones desarrolladas por sus centros con motivo de su XXV aniversario, colaboró mediante una donación económica en la mejora de las instalaciones del gimnasio de rehabilitación de nuestro Edificio Josemi Monserrate, ubicado en Vadorrey.

El acto de entrega contó con la presencia de Iñaki Isasi, director territorial de la zona norte, Mariví Aranda, directora de SARquavitae Fontibre, Raquel Martín, directora de SARquavitae Zalfonada y de Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA. Todos ellos realizaron una visita por las instalaciones del edificio.

Este donativo de SARquavitae permitirá seguir ofreciendo una atención profesional y de calidad a nuestros usuarios y mejorar las instalaciones.

Fundación DFA desarrollará la primera app móvil de empleo para personas con discapacidad

Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA, y Juan Carlos Sánchez, jefe de Obra Social de Ibercaja, firmaron un convenio de colaboración el pasado mayo, que proporciona un respaldo económico para fomentar el servicio de empleo de la Agencia de Colocación.

El importe de 50.000 euros proporcionado por Obra Social de Ibercaja está destinado a la gestión y mantenimiento del servicio que ofrece la Agencia de Colocación de Fundación DFA, así como a la creación y lanzamiento de la primera aplicación móvil para la búsqueda de empleo orientada a personas con discapacidad con numerosas prestaciones, ya que servirá tanto a usuarios como a empresas y otras entidades del sector de la discapacidad.

El objetivo fundamental de este acuerdo es favorecer la inserción laboral de las personas con discapacidad, que desde la Agencia de Colocación se ha mediado en la contratación de más de 9.000 personas. En el año 2016 son 453 personas las que han encontrado un empleo, frente a las 1.990 personas atendidas y 76 nuevos contratos han sido indefinidos.



El municipio de Utebo mejora en materia de accesibilidad



Fundación DFA realizará un estudio de los espacios públicos de Utebo indicados en el convenio del pasado mayo entre el Ayuntamiento de Utebo, ADUT (Asociación de Personas con Discapacidad de Utebo) y Fundación DFA.

El objetivo es mejorar la accesibilidad de Utebo, facilitando la vida diaria de toda la ciudadanía y lograr un Utebo mejor, más accesible, con menos barreras arquitectónicas y, en definitiva, adaptando espacios y entornos para las personas con discapacidad.

Un punto de objeto de estudio es la calle Santiago. En ella existen dos inmuebles destinados a viviendas, que por su antigüedad, la acera pública de la que disponen es muy escasa para la circulación de personas con movilidad reducida.

Colaboración por una educación y formación accesibles como vía de normalización social

Antonio Sangó, director de ESIC Business and Marketing School de Aragón, y Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA, firmaron un convenio en mayo, cuyo objetivo es la puesta en valor de la educación y la formación como herramientas definitivas para la normalización y concienciación en la eliminación de barreras así como para la promoción de la autonomía personal de las personas con discapacidad. Entre las acciones que se contemplan se incluyen la organización de charlas de sensibilización y de jornadas por la integración que serán impartidas por personal técnico de la fundación.

El convenio proporciona, a los empleados de ESIC y sus familiares, condiciones especiales en los diferentes servicios de la fundación y es una oportunidad para fomentar la formación, ya que los alumnos y alumnas de ESIC podrán optar a la realización de prácticas en los diferentes centros de DFA y los trabajadores de la fundación se beneficiarán de las condiciones especiales en programas de postgrado y formación abierta, descritos en el convenio de colaboración.



Doce empresas y servicios nuevos se adhieren al Sistema Arbitral de Consumo



Fundación DFA firmó el pasado julio la adhesión al Sistema Arbitral de Consumo de Aragón para resolver posibles conflictos entre los consumidores y los empresarios, que ratifica el compromiso de la fundación con sus usuarios y consumidores.

La entidad da un paso más y se actualiza con un total de 41 empresas y servicios adheridos a este arbitraje, entre los que destacan su albergue en Huesca, la gestión de diferentes parkings, varios controles de accesos en establecimientos públicos, su servicio de teleasistencia y ayuda a domicilio y el servicio de asesoría de GP7.

El objetivo de esta adhesión es continuar mejorando el servicio de la entidad de cara a agilizar la resolución amistosa de los posibles conflictos que puedan surgir con los clientes de una forma eficaz, rápida y gratuita.

El Colegio de Arquitectos de Aragón concienciado sobre la accesibilidad universal

El Decano del Colegio Oficial de Arquitectos de Aragón, Ricardo Marco, y la presidenta de Fundación DFA, Marta Valencia, firmaron un acuerdo el pasado julio para el fomento de la accesibilidad en los proyectos cuya dirección técnica sea ejercida por un arquitecto colegiado de manera que se tengan en cuenta la accesibilidad, tanto en los proyectos y obras a ejecutar como en el diseño.

Ambas entidades realizarán acciones de concienciación entre los diferentes profesionales que intervienen en los procesos de diseño o ejecución de obras públicas o privadas, sobre la necesidad de incorporar en su trabajo la accesibilidad universal. Además, se programarán jornadas de formación y sensibilización sobre discapacidad y accesibilidad para los colegiados, así como campañas de divulgación.

8 Derechos de los CONSUMIDORES CON DISCAPACIDAD

Existe una clara **falta de accesibilidad en bienes, productos, servicios** y entornos que impide a las **personas con discapacidad** el acceso a los mismos en iguales condiciones que el resto de consumidores. La Accesibilidad Universal y el ejercicio de los derechos fundamentales es esencial según la Convención Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad.



IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

Derecho a la participación e inclusión plenas en la sociedad, respetando la diversidad



INFORMACIÓN

Sobre bienes y servicios, así como publicidad, precios y etiquetas del producto



EDUCACIÓN

Recibir educación en materia de consumo y cómo nos protege la ley



PROTECCIÓN Contra los riesgos que afecten la salud, seguridad y los intereses económicos y sociales



NO DISCRIMINACIÓN

Por discapacidad, género, condición económica, raza, religión...



COMPENSACIÓN

Si los proveedores no cumplen lo que prometen, tienes el derecho a la devolución del dinero, reducir el precio o repararlo sin costo



SEGURIDAD Y CALIDAD Los bienes y servicios deben cumplir normas e incluir advertencias, explicando su uso adecuado



ELEGIR Derecho a elegir sin presionar ni condicionar la venta o exigir pagos o anticipos sin firmar un contrato

¿Qué hacer en caso de reclamación?

HOJA DE RECLAMACIONES

Rellénala con tus datos personales. Todos los comercios están obligados a tenerla



PRESENTARLA EN EL COMERCIO

Solicita firma o sello del establecimiento. Presenta la original y quédate una copia



PLAZO MÁXIMO DE RESPUESTA

En el plazo de un mes, el establecimiento deberá facilitarte una contestación



JUNTA ARBITRAL DE CONSUMO

Si no estás de acuerdo, presenta la copia de la hoja de reclamaciones en Consumo

XXIII EDICIÓN PREMIOS ZANGALLETA

El Dr. José Luis González Valenzuela, Dana Automoción, la Unidad de Lesionados Medulares del Hospital Miguel Servet y Fundación Down Zaragoza son los galardonados de los Premios Zangalleta 2017 de Fundación DFA.



La entidad celebró la 23ª edición de sus premios anuales en la Sala de la Corona del Edificio Pignatelli de Zaragoza con un acto en el que se reconoce la labor por la superación de barreras sociales y arquitectónicas que mejoran la normalización social de la discapacidad.

La presidenta de Fundación DFA, Marta Valencia, inauguró el acto destacando que «hoy las personas con discapacidad física cada vez están mejor formadas, quieren trabajar, formar sus familias, son sujetos plenamente activos socialmente, quieren que se les reconozca por sus capacidades y por ello Fundación DFA empieza un proceso de renovación».

Tomás Mainar, exdirector de Centros Asistenciales de Fundación DFA, dedicó unas palabras al Dr. José Luis González Valenzuela premiado «por su humanidad y empatía con las personas con discapacidad». El premiado recibió el galardón de manos de Marta Valencia, por la atención bucodental dispensada a los usuarios de las residencias de Fundación DFA durante 25 años, y afirmó que para él y su

equipo «el mayor premio ha sido tratar a estos pacientes». El gerente de Dana Automoción, Alfonso Orduña, recogió el premio del vicepresidente de las Cortes de Aragón, Flo-

«Fundación DFA ha abierto un proceso de renovación que permita entender mejor las nuevas realidades en las que vivimos» las personas con discapacidad física – Marta Valencia

rencio García Madrigal, por su contribución a la creación de empleo para personas con discapacidad y por «crear que las personas con discapacidad éramos capaces y demostramos que somos capaces», expresó Santiago Guerrero, director de empleo de Fundación DFA, loa del premiado. Orduña concluyó afirmando que los trabajadores



de DFA son un «proveedor indispensable» en el día a día de la compañía.

El Consejero de Sanidad, Sebastián Celaya, entregó el galardón al jefe de servicio de la Unidad de Lesionados Medulares del Hospital Miguel Servet de Zaragoza, Carlos Aragüés, premiado por la orientación de atención dispensada a las personas con lesiones medulares y por el programa de voluntariado puesto en marcha en el año 2015. Aragüés destacó la función de «un equipo de personas ayudando a otras en un momento crítico» que va más allá de superar un problema. Pilar Moreno, directora de Centros Sociales de Fundación DFA, concluyó con unas palabras sobre el galardonado: «el desarrollo de este proyecto se ha llevado a cabo gracias a los profesionales y voluntarios implicados en la atención y cuidados de los pacientes, siempre con buenos y satisfactorios momentos».

Como entidad compañera en el sector social, Marta Valencia entregó el galardón al presidente de Fundación Down Zaragoza, Enrique Solano, tras unas palabras de Juan Carlos Castro, secretario de patronato de Fundación DFA. La entidad fue premiada por el trabajo realizado para la integración de las personas con síndrome de Down a lo largo de sus 25 años de historia. Fundación Down «trabaja por la discapacidad desde la propia sociedad creando nuevos proyectos que les otorga este mérito» expresó Juan Carlos



Castro. Su presidente, Enrique Solano, subrayó la importancia del «trabajo en red» y del «principio de solidaridad». El acto fue clausurado por el Consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón, Sebastián Celaya, que recordó los comienzos de Fundación DFA con Eduardo Herranz y José Miguel Monserrate. «Fundación DFA es una fundación de referencia junto a Monserrate, pionero y luchador, que fue capaz de agrupar a todas las entidades del tercer sector, trabajando juntos sin dejar a nadie atrás como él decía». Asimismo, el vicepresidente de las Cortes de Aragón, Florencio García incidió en que «todos estamos comprometidos con la accesibilidad universal y normalización de las personas con discapacidad».



EL LOCO MUNDO DE LA TELEVISIÓN EN EL FESTIVAL FIN DE CURSO

Anuncios, deporte, telenovela, música... Un divertido homenaje de la mano de los chicos y chicas de los Centros de Actividades Socioculturales de Fundación DFA

El Salón de Actos del Centro de Convivencia para Mayores Pedro Laín Entralgo volvió a quedarse pequeño para acoger al numeroso público que no quería perderse una nueva edición del Festival fin de Curso de los Centros de Actividades Socioculturales de Fundación DFA.

Luis Rabanaque: «Hoy, en este acto, estoy viendo mucha capacidad, y ninguna discapacidad»

Yvette Drissen, estudiante de Erasmus+, fue la encargada de presentar el Festival, que giró en torno al (a menudo) muy loco mundo de la televisión, con unos números que no dejaron ningún aspecto por tratar.

La tarde comenzó con la actuación de Pares Suelos, que con su danza inclusiva llenaron de ritmo el escenario y nos llevaron directamente hasta un peculiar salón habitado por una no menos peculiar familia que seguía atenta la programación televisiva... Y los espacios publicitarios protagonizados por los usuarios y usuarias que provocaron muchas risas y más de una carcajada.

Tras la pausa publicitaria, conectamos directamente con el Festival de Eurovisión, seguido de otra ronda de anuncios (a cada cual mejor). Los títeres también tuvieron su espacio, con la historia de una guerrera, una luchadora encerrada por una sociedad sin accesibilidad, llena de barreras. Tampoco podía faltar el mundo de las telenovelas...

XXIV Certamen Literario

Como es habitual, el Festival Fin de Curso de los Centros de Actividades Socioculturales sirvió de marco para la ce-



ceremonia de entrega de premios del Certamen Literario.

En esta edición, Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA, Luis Molina, director general, e Isabel Lecifena, miembro del jurado, estuvieron acompañados por el actor y guionista Luis Rabanaque, popular por su aparición en el programa *Oregón Tv*, de la Corporación Aragonesa de Radio y Televisión. «Hoy, en este acto, estoy viendo mucha capacidad, y ninguna discapacidad», afirmó.

Los premiados en la categoría de narrativa fueron: José Antonio Torcal, David Martitegui y Pilar Ruiz. En la categoría de poesía los premiados fueron: Javier Esteban, Julio Antance y Paola Picazo. Por último, en la categoría de microrrelatos los premiados fueron: Raúl Garcés, Gonzalo González y María Pilar Medrano.



INTERCAMBIO ENTRE RESIDENCIAS DURANTE TODO EL AÑO

Durante dos semanas, residentes de varias ciudades de España visitan Zaragoza y conviven en las residencias de Fundación DFA gracias al programa de COCEMFE



Un año más, Fundación DFA recibe la visita de residentes provenientes de otras ciudades de España mediante el programa de Intercambio entre Residencias, concretamente de la residencia de Daimiel (Ciudad Real) y de la residencia de Cáceres, pertenecientes a COCEMFE (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica) y financiado por el convenio IRPF 2016.

Este programa permite viajar por España, experimentar sensaciones nuevas, realizar actividades diferentes y dotar de autonomía a las personas con discapacidad que por sus características tienen difícil acceso a grandes desplazamientos debido a su gran dependencia. Al acceder a este intercambio y acogerlos en sus nuevos centros tienen garantizadas la atención que precisan y unas pequeñas vacaciones que quizá de otra forma no podrían disfrutar.

Trabajadores, voluntarios y residentes se implican para facilitar la estancia de los visitantes. «Es la segunda vez que vengo y estoy muy contenta, es un esfuerzo tremendo por parte de todos, pero somos como una familia que nos queremos mucho» expresó Almudena emocionada, y afirmó que esta vez ha sido mucho mejor que la primera. «La actividad que volvería a repetir fue la que realizamos con Espacio Itaca acompañados de Salsa», el perro que participa en las actividades asistidas con animales. Estas actividades

son sesiones grupales donde se mejora la calidad de vida de las personas aportando beneficios físicos, emocionales, sociales y terapéuticos, con un objetivo principal lúdico. Durante los 15 días del intercambio se crean recuerdos divertidos y emotivos que convierten al grupo en una gran familia para los visitantes.

Se crean recuerdos divertidos y emotivos que convierten al grupo en una gran familia

Intercambios en septiembre

No solo verano es el mes de los intercambios. Septiembre también es una fecha especial en los calendarios de las residencias, porque reciben a cuatro nuevos participantes del programa de Intercambio entre Residencias de COCEMFE. Durante este mes, los residentes de Petrer (Alicante), de la misma forma que sus compañeros de verano, se integraron en la vida de las residencias, con sus actividades y excursiones, como las diferentes convivencias en Rey Fernando, donde destacan los juegos para conocerse, aperitivos, música y mucha alegría.

ENTREGA DE DIPLOMAS DE LOS PROGRAMAS DE CUALIFICACIÓN INICIAL

Los 19 alumnos y alumnas reciben sus diplomas al terminar sus dos años de formación



El pasado junio fue un día especial y emotivo para los 19 alumnos y alumnas de los Programas de Cualificación Inicial (PCI), que celebraron la entrega de diplomas de fin de curso en el Edificio Josemi Monserrate de Fundación DFA ubicado en Vadorrey.

Una mañana de muchos nervios y sonrisas, en la que los chicos y chicas del centro finalizaban sus dos años de formación y esperaban, desde primera hora, el momento de recibir sus diplomas de sus correspondientes especialidades.

El acto contó con la presencia de Felipe Faci, secretario general técnico del departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón, Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA y Luis Molina, director general de la entidad, que hicieron entrega de los diplomas a los alumnos y alumnas.

«Es duro el trabajo diario, pero aquí tenéis vuestra recompensa» destacó Faci, que pudo además, conocer las instalaciones del edificio y el trabajo desarrollado por los alumnos y alumnas a lo largo de los dos años de duración del programa formativo (formación Profesional de Nivel 1). Especial atención mereció el aula-taller textil, donde había una muestra de los trabajos realizados, en los que se reflejaba su gran creatividad. Ejemplos como la decoración del Centro Municipal de Promoción de la Salud Amparo Poch

(CMPS), enmarcado en el proyecto 'ExpresArte: sexualidad y discapacidad a través de la expresión artística', donde los chicos y chicas aprendieron a cooperar entre ellos y a desarrollar su creatividad, ya que todas las ideas de decoración surgían de ellos mismos. Además, los materiales utilizados son materiales reciclados, concienciando a los alumnos de la importancia del cuidado del medio ambiente.

Programas de Cualificación Inicial

Los Programas de Cualificación Inicial que se han impartido van dirigidos a jóvenes de entre 16 y 21 años que no hayan terminado los estudios ESO y son módulos específicos de cualificación de perfiles profesionales especiales para jóvenes, en los que se engloban dos tipos de formación (textil y administración): el taller de 'Arreglos y adaptaciones de prendas y artículos en textil y piel' y el taller de 'Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales'.

Los Programas de Cualificación Inicial de Formación Profesional tienen como objetivo el proporcionar y reforzar las competencias profesionales que les permitan mejorar su empleabilidad y su inserción laboral, que les doten de herramientas para mantener una autonomía personal y social suficiente para incorporarse a la vida activa y desarrollar un proyecto de vida personal y profesional.

ALBERT RIVERA, PRESIDENTE DE CIUDADANOS, VISITA EL EDIFICIO JOSEMI MONSERRATE DE FUNDACIÓN DFA

El político pudo conocer el trabajo que la entidad realiza al acompañar a las personas con discapacidad a lo largo de todo su proceso vital



El pasado mes marzo el Edificio Josemi Monserrate de Fundación DFA en Vadorrey recibió la visita de Albert Rivera, presidente de Ciudadanos (C's), que aprovechó su visita a Zaragoza para conocer los servicios y la labor que realiza la fundación en beneficio de las personas con discapacidad, como rehabilitación, atención temprana, centro de día, actividades socioculturales o formación.

Durante su visita estuvo acompañado por Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA, Javier Guiu, director general adjunto, y Juan Carlos Castro, secretario del Patronato.

Rivera y representantes autonómicos y municipales de su formación política mantuvieron un encuentro en el que analizaron la realidad del sector de la discapacidad, su evolución, situación actual y necesidades.

Tras la reunión comenzó la visita al centro por el área de atención temprana, donde Rivera se interesó por las metodologías y los diferentes tipos de salas utilizadas en los tratamientos, como las de psicomotricidad, logopedia, o la sala de estimulación multisensorial (Snoezelen).

Otras de las áreas visitadas fueron rehabilitación y fisioterapia, ocio, las aulas de informática... Aunque donde más expectación levantó la visita fue en el centro de formación. En el centro de día, los chicos y chicas tenían preparado un pequeño detalle en forma de 'Minion' para Rivera, que agradeció el gesto y posó junto a ellos.

Además de dar a conocer los servicios que ofrece el edificio, el objetivo de la visita ha sido mostrar las necesidades de las personas con discapacidad a lo largo de su vida, pasando por las diferentes etapas en las que Fundación DFA presta sus servicios, desde la infancia hasta la vejez, y teniendo en cuenta, además de las personas, el entorno donde conviven y buscando la accesibilidad universal.

«La Ley de la Dependencia es una buena ley pero con insuficiente dotación presupuestaria»

Marta Valencia destacó la «importancia de que los representantes políticos conozcan de primera mano las necesidades del colectivo de la discapacidad». Además, con esta visita, el presidente de Ciudadanos «ha podido conocer los servicios que presta la fundación para todo el colectivo». Por su parte, Albert Rivera, tras destacar la labor tan importante que Fundación DFA realiza en Aragón, insistió en que «la Ley de la Dependencia es una buena ley, pero con insuficiente dotación presupuestaria. Es importante una ley de la Dependencia fuerte». «El futuro de nuestro país viene cargado de empleo en el sector social», concluyó.

VIOLETA BARBA, PRESIDENTA DE LAS CORTES, VISITA FUNDACIÓN DFA

La visita sirve para conocer el centro y los servicios que presta la entidad al colectivo de la discapacidad

Violeta Barba, presidenta de las Cortes de Aragón, visitó en mayo la sede de Fundación DFA, acompañada por la presidenta, Marta Valencia, y el director general, Luis Molina. Durante la misma, recorrieron las instalaciones del centro y las áreas de Desarrollo Infantil, donde se desarrolla atención temprana y post temprana, el área de formación, donde se imparten cursos y talleres a personas con y sin discapacidad y la residencia de Pomarón, donde residen usuarios y usuarias con discapacidad física.

Marta Valencia agradeció la visita y destacó la importancia de que los representantes institucionales conozcan de primera mano las necesidades del colectivo de la discapacidad y el trabajo de los centros. Además, reclamó «la ejecución de las leyes a favor de las personas con discapacidad, porque tenemos derechos ya reconocidos, pero falta que se ejecuten».

«En algunos casos todavía estamos en el primer debate, ya que tenemos que seguir trabajando para que la empresa ordinaria contrate a personas con discapacidad y las condiciones sean dignas. Pero no sólo en el empleo, también en el ocio», comentó en relación a la inserción sociolaboral. Por su parte, Violeta Barba, agradeció la invitación a la fundación, ya que «era una visita obligada para conocer su trabajo realizado por la integración de las personas con disca-



pacidad y por ser Medalla de las Cortes en el pasado año». Destacó la labor indispensable de la fundación en la sociedad y recordó que «una de las reivindicaciones habituales de la fundación es el desarrollo normativo, aportando su punto de vista y compartiendo las necesidades del colectivo». Asimismo, animó a la entidad a realizar peticiones y reivindicaciones para impulsar proyectos o proposiciones de ley.

La visita sirve para mostrar las necesidades de las personas con discapacidad, además del entorno donde conviven y los problemas de accesibilidad a los que se enfrentan en su día a día. Fundación DFA presta sus servicios, desde la infancia hasta la vejez, sin olvidar la búsqueda de la accesibilidad universal tan necesaria para el colectivo.

**Lazaro
Baeta
FLORISTAS**

José Luis Pomarón, 15
TEL. 976 493 030
FAX. 976 480 360
MÓVIL. 667 080 050
www.floreslazarobaeta.com

EL CÍRCULO POR TODO EL MUNDO
INTERFLORA



Premiamos tu **solidaridad**

Colabora con Fundación DFA y podrás beneficiarte de grandes descuentos y ventajas en los establecimientos adheridos a la entidad. Dispondrás de una tarjeta acreditativa que deberás mostrar en cada uno de ellos.

Fundación DFA

INSTITUTO ORTOPÉDICO

Servicios de venta y alquiler de ayudas técnicas para resolver problemas de autonomía personal, reparación, consulta para mujeres mastectomizadas, trabajos técnicos ortoprotésicos y realización de plantillas, entre otros.

10% de descuento en todos los productos y servicios.

CENTROS DE REHABILITACIÓN

Ofrecemos atención personalizada, con servicios de fisioterapia y rehabilitación, asesoría y orientación psicológica, logopedia, educación infantil, psicomotricidad, atención temprana y postemprana.

A partir del 15% de descuento en función del tratamiento y de la antigüedad del colaborador/a.

A partir del 25% de descuento en clases de columna.

CENTRO DE FORMACIÓN

Programa acciones formativas (regladas y ocupacionales) dirigidas a personas con y sin discapacidad, tanto en activo como en situación de desempleo.

50% de descuento en preparación de oposiciones para Personal de Servicios Auxiliares del Gobierno de Aragón (plazas para personas con discapacidad).

TELEASISTENCIA

Proporcionar una mayor independencia y autonomía a todas las personas mayores, con o sin discapacidad que lo necesiten, permitiéndoles permanecer en su domicilio habitual con seguridad y tranquilidad, garantizando una atención personalizada las 24 horas del día y todos los días del año.

Segundo pulsador gratuito.

ASESORÍA

Apoyo técnico en aspectos que requieran de asesoramiento jurídico.

Descuentos entre el 8 y el 17%, en función del servicio y la antigüedad del colaborador/a, en juicios por incapacidad o grado de discapacidad, peritaje médico o incapacitación civil, entre otros.

AYUDA A DOMICILIO

Ofrecemos un servicio de calidad y adaptado a las necesidades de cada persona, cuidando de su salud, ayudándole en el hogar o acompañándole en las tareas cotidianas, facilitándole así la vida diaria.

5% en todos los servicios.

Aparcamientos

PARKING SAN CLEMENTE

50% dto. No acumulable a otras ofertas.

PARKING SAN IGNACIO

50% dto. No acumulable a otras ofertas.

Autoescuelas

GRUPAUTO

Clases teóricas gratuitas.

Centros Auditivos

AMPLIFON CENTROS AUDITIVOS

Revisión auditiva gratuita.
Prueba gratuita de sus audífonos.
Hasta el 25% de descuento en audífonos y complementos.

GAES CENTROS AUDITIVOS

10% dto. en audífonos y complementos auditivos de toda la gama GAES.

CENTRO AUDITIVO AURAL

Revisiones auditivas gratuitas.
10% de dto. en audífonos, ayudas técnicas, accesorios y moldes.

Clínicas Dentales

VITALDENT

10% dto. en todos los tratamientos. No acumulable a otras ofertas.

CLÍNICA DENTAL Y PODOLOGÍA COMET

25% de descuento en limpieza bucal.
10% de descuento en el resto de los tratamientos.
10% de descuento en Podología.

INST. ODONTOLÓGICO ZGZ

Servicios gratuitos: primera visita, consultas, revisión y presupuestos (no especialista).
Precio fijo: 22€ Higiene bucal + revisión.
20% dto. en todos los tratamientos.

CLÍNICA DENTAL DR. TOLEDO

10% de descuento.

CLÍNICA DEHESA S.L.P.

Primera visita, estudio y presupuesto sin coste.
30% dto. en tratamientos periodontales e implantológicos.

CENTRO DENTAL FUNCIONAL

Implantes completos 800€.
Limpiezas 25€. Empastes desde 25€.
Resto de Tratamientos 25% de descuento.

CLÍNICA DENTAL DR. PABLO MURILLO

Revisión y diagnóstico gratuito, limpieza gratuita y un 10% de descuento en todos los tratamientos.

Herboristerías

NATURAL UNIVERSITAS

10% dto. en jaleas, cosmética y fitoterapia.
5% dto. en alimentación. Otros descuentos, consultar.

HERBOLARIO VIGOR

10% dto. en específicos.

HERBOLARIO SAN PABLO

5% dto. en productos y alimentación.

Formación

ACADEMIA CEMM SYSTEM

Academia de informática.
50% dto. en la matrícula.
10% dto. en la mensualidad.

OPOSICIONES ZARAGOZA

Preparación de oposiciones. 10% de dto.

Floristería

FLORES LÁZARO BAETA

10% dto. sobre cualquier producto de floristería.

Hogar

CAELI

Cortinas, visillos y tejidos para muebles.
10% dto. no acumulable a otras ofertas o rebajas.

COMERCIAL FERRETERA VIÑAS

5% dto. en nuestros productos, salvo trabajos de reformas, carpintería, fontanería, etc.
No acumulable a otras ofertas.

D'ORTE ROPA DE HOGAR

10% dto. para todos los artículos excepto periodo de rebajas.

ELECTRODOMÉSTICOS ESPAÑOL

10% dto. sobre P.V.P.
5% dto. sobre ofertas y netos.

MURANO. CENTRAL DE REGALOS ARAGÓN

Entre 10 % y 15 % dto. en iluminación y lámparas decorativas; muebles, regalos y decoración, menaje, textil y espejos (excepto ofertas).

NOCTALIA S.L.

Hasta un 40% dto. en colchones y somieres.
Hasta un 20% dto. en resto de artículos (textil, complementos, almohadas...).

ELECTRODOMÉSTICOS EUROPA

Descuento del 5% . Excepto ofertas.

JUSTO PÉREZ MUÑOZ - BASINOX

Pasamanos, barandillas, etc.
15% descuento para colaboradores de Fundación DFA.

MARVI COCINAS Y BAÑOS

Descuento adicional del 5% en muebles de cocina, baño, armarios y todos los gremios.
Financiación hasta 20 meses sin intereses.

MUEBLES NEBRA, S.L.

12% dto. para todos los artículos excepto ofertas y rebajas.

HYPERLUZ

10% / 15% descuento en iluminación y lámparas decorativas. Excepto ofertas.

SANEAMIENTOS MARÍN

10% dto. en Aire Acondicionado
20% dto. en Calefacción, Grifería y Sanitarios Roca.
15% dto. en Muebles y Accesorios.
Oferta válida para pagos al contado.

ZARAMATEL

20% dto. en calefacción eléctrica de bajo consumo y presupuesto en domicilio sin compromiso.

CASAS ADAPTADAS

30% dto. estudio de accesibilidad.
10% dto. en reforma o adaptación de vivienda.

SGP INSTALACIONES

10% de descuento en accesorios, griferías y sanitarios.
20% de descuento en fontanería y calefacción.
Gastos de desplazamiento gratuitos para Zaragoza capital.

DEGA ACCESIBILIDAD

Asesoramiento gratuito en la configuración de viviendas y comunidades accesibles y el 5% de descuento para las obras en la mejora de movilidad.

Moda / Calzado**ALEJANDRO MODA**

Obsequio de perfume por la compra de un traje o de ropa de sport por importe superior a 200€ excepto período de descuentos. No acumulable a otras promociones.

ELIO BERTINO - MODA HOMBRE

10% dto. en todos los artículos, excepto rebajas, ofertas o promociones.

MERCERÍA EL SIGLO

5% dto. en artículos de mercería.
10% dto. en textil e inscripciones a cursos.
Oferta aplicable a compras superiores a 10€.

MERCERÍA LA AGUJA DE ORO

5% dto. en todas las compras.

REYFI

Sastrería. 10% dto. en todos los artículos, excepto rebajas, ofertas o promociones.

Motor**EXPOTYRE**

5% dto. en neumáticos sobre precios netos ofertados.

TALLERES RADA

10% dto. en factura de reparación y mantenimiento de vehículo.

MECÁNICA RÁPIDA PLAZA S.L.

20% dto. en materiales y mano de obra.
Descuento aplicable también a trabajadores/as de Fundación DFA.

MAJACRISTAL S.L.

20% dto. en láminas de control solar, parabrisas, espejos, mamparas, cerramiento de galerías, murales, mesas, etc. Todo lo relacionado con vidrios, coche y hogar.

TALLERES SAN CRISTÓBAL

10% dto. en reparación y mantenimiento de vehículo.

AUTOMÓVILES MAGISA

Mínimo un 15% dto. en reparación y mantenimiento de vehículo. Exceptuando cuando se tenga que utilizar material original.

Ópticas**CENTRO ÓPTICO Y AUDITIVO ARAVISIÓN**

Revisiones auditivas y visuales, incluida tensión ocular, gratuitas.
20% descuento en productos ópticos (excepto ofertas y promociones). Adaptación de lentillas primer par gratuito.
10% descuento en audífonos. Presupuesto sin compromiso.

ÓPTICAS BLASCO

Graduación y revisión auditiva gratuita.
15% dto. en todos los productos de óptica y audífonos, excepto ofertas y promociones.

ÓPTICA JESÚS

25% dto. en todos los productos: montura, lentes, lentes de contacto y gafas de sol.

ÓPTICAS PINAR

40% dto. en monturas y cristales graduados.

ÓPTICA VISIÓN

30% dto. en gafas graduadas completas.
25% dto. en gafa de sol. No acumulable.

CENTRAL ÓPTICOS

40% dto. permanente sobre el PVP de tarifas oficiales de los fabricantes en gafas y lentes graduadas y sol, lentes de contacto y audífonos. Revisiones gratuitas. Parking gratuito en el edificio. Eliminadas barreras arquitectónicas y sillas de ruedas de préstamo.

Peluquerías**PELUQUERÍA MIXTA SHANTY'S**

10% dto. en servicios de peluquería.

PELUQUERÍA DE CABALLEROS "CÓRTATE"

Local accesible. Corte de pelo para caballero por solo 10€. Corte de pelo para jubilados por solo 7€.

Salud**CENTRO MÉDICO PALAFOX**

10% de descuento en todas nuestras especialidades médicas.
10% de descuento en la obtención o renovación de permisos de conducción o armas.

CLÍNICA MONTPELLIER

Descuentos en Urgencias, Consultas, Radiología, Cardiología, Laboratorio, Ingresos, etc.

PODOLOGÍA ALEJANDRO NUÑEZ TRULL

20% en todos los tratamientos.

CENTRO MÉDICO VERDÚ

10% de descuento y una hora de parking gratuita en los siguientes servicios:
- Certificados médicos para carnet de conducir y otros tipos de certificados médicos.
- Fisioterapia.
- Psicología y medicina estética.

Seguros

APARJIM CORREDURÍA DE SEGUROS

Precios especiales en seguros del hogar, automóvil, vida, accidentes, comercio, etc.

MG SEGUROS S.C. - AGENCIA DELTA AXA SEGUROS

Trato preferente a colaboradores de Fundación DFA.

MIGUEL Y UCETA S.L.

Rebajamos tu póliza actual en un 15% (Auto, Hogar, Vida, Comercio, Decesos...).
Válido también para su seguro del coche, aunque se tenga siniestralidad, como mínimo un descuento del 15% sobre el precio de renovación.

AEGON, ASEGURA EL MAÑANA

10% dto. en seguro de vida, seguro de salud con protección dental o seguro de accidentes.

Viajes

ADAPTADOS.COM

Alojamiento adaptado.
Fines de semana y puentes por 50€ persona/día. Esta oferta no incluye verano.

VIAJES ZARTRAVEL

5% de descuento sobre cualquier reserva de programa de vacaciones.

HOSTAL-RESTAURANTE MASÍA DEL CURA

10% descuento en alojamiento + restaurante.

Varios

CENTRO FUJI

15 € + IVA el revelado de 100 fotos digitales.

DIFERENTE. TIENDA GOURMET

10% de descuento en tienda

CHERIZ ESCUELA INFANTIL

5% dto. en cuota mensual de asistencia (no comidas).
En caso de más hermanos sólo se descontará a uno.

COMERCIAL ARTIGAS S.L.

10% dto. en todos nuestros productos.
No acumulable a otras ofertas.

FELICITI

LOS CINCO SENTIDOS COCINA Y BAÑO

5% dto. salvo ofertas o rebajas. No acumulables.

FITNESS BASIC-FIT

Cuota especial convenio 18.90 €/mes (Compromiso de 12 meses) + Matrícula Gratuita.

TINTORERÍA EUROPA

10% dto. en todo tipo de prendas.
Guarda y custodia de prendas y alfombras durante 2 meses gratuito.

COMTE S.C. INFORMÁTICA

5% dto. en la mano de obra de reparaciones de ordenadores o componentes informáticos.

LABORDA TABIQUES MODULARES Y ALUMINIO S.L.

5% de descuento para colaboradores de Fundación DFA.

POMPAS FÚNEBRES ARAGÓN

Servicio mínimo inhumación a partir de 2.366 €. Servicio mínimo incineración a partir de 3.050 €. 15% de descuento para colaboradores de Fundación DFA, excepto servicios mínimos.

CLÍNICA VETERINARIA SADA

10% de dto. en clínica.
Servicio de recogida y entrega de la mascota a domicilio sin cargo adicional. Solo Zaragoza capital.
Asistencia a domicilio sin cargo.
No acumulable a otras ofertas.

PERFUMERÍA DOUGLAS ZARAGOZA (GRAN CASA)

20% de dto. sobre todos nuestros productos. No acumulable a otras ofertas.
Haciéndose nuestra tarjeta obtendrá más promociones durante todo el año.

INTERDOMICILIO

Descuentos desde el 5% hasta el 15% en todos nuestros servicios.

CAUTÍVATE. CENTRO DE CUIDADO PERSONAL

10% de descuento a trabajadores y colaboradores de Fundación DFA en todos los servicios (excepto promociones puntuales).

40 LATITUDES - TU TIENDA GOURMET

5% de descuento a colaboradores de Fundación DFA y servicio gratuito de entrega a domicilio en Zaragoza capital.

COMPROMISO SOCIAL

Para una información más detallada, puede consultar la página web www.fundaciondfa.es donde se encuentra el **directorio completo de establecimientos colaboradores** con las direcciones y teléfonos.
Si es propietario de un establecimiento y quiere promocionar su negocio cooperando con una buena causa, no dude en formar parte de este programa. Contamos con más **6.000 colaboradores**.
Llame al Gabinete de Comunicación al teléfono: **976 59 59 59**.



Alubias con manitas de cerdo

El invierno es momento de guisos y platos de cuchara, por eso Yolanda Luna, jefa de cocina del Restaurante Dfabula, propone un plato al estilo tradicional con un auténtico manjar: manitas de cerdo.

INGREDIENTES (6 Personas)

- 3 manitas de cerdo
- 2 cebollas
- ½ ristra de chorizo fresco picante
- 3 dientes de ajo
- 2 hojas de laurel
- 300 gr de alubias secas
- Caldo de verduras
- 2 cayenas
- Pimentón dulce y picante
- Pimienta
- Aceite
- Sal

- **Tiempo:** 180 min.
- **Dificultad:** Media
- **Coste:** Medio

PREPARACIÓN

1. Cocemos las manitas de cerdo en agua a fuego medio con una hoja de laurel, media cebolla, un diente de ajo y sal hasta que las veamos gelatinosas. La duración varía entre 2 y 3 horas.
2. Cocemos las alubias en agua con una hoja de laurel, media cebolla, un diente de ajo y sal.
3. Para realizar el sofrito, picamos la cebolla y ajo restantes muy finos y lo pochamos con la cayena. Cuando casi esté listo, añadimos el chorizo fresco laminado y una pizca de pimentón dulce y otra de pimentón picante. Reservamos.
4. Cuando estén cocidas las manitas de cerdo las deshuesamos y las añadimos al sofrito.
5. Escurrimos las alubias cuando estén cocidas y las añadimos al sofrito con las manitas.
6. Añadimos caldo de verduras (al gusto) y lo dejamos hervir.
7. Cuando empiece a hervir lo retiramos del fuego, salpimentamos al gusto y servimos. ¡Qué aproveche!



Bar Restaurante Dfabula

José Luis Pomarón, 9
50.008 Zaragoza
Tel. 976 49 68 76



Zaragoza Parkings S.L. es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad, principalmente física.

Más de **20 años de experiencia** en la gestión de aparcamientos nos avalan.

> **GESTIÓN Y EXPLOTACIÓN DE APARCAMIENTOS**

- **GESTIÓN INTEGRAL:** Acondicionamiento y mantenimiento de la explotación de aparcamientos públicos y privados.
- **EXPLOTACIÓN:** Gestión administrativa, inversión en instalaciones, contratación de personal, acondicionamiento, control de accesos, organización y promoción del servicio.

> **LIMPIEZA INDUSTRIAL Y MANUAL**

Limpieza de viales y plazas, accesos, aseos, zonas comunes...



Visítanos en www.fundaciondfa.es





SERVICIOS DE TELEASISTENCIA Y AYUDA A DOMICILIO

*Más de 40 años
proporcionando
autonomía*

Teleasistencia desde

12

*Zaragoza ciudad
y área metropolitana*

€/mes

Incluye terminal, colgante e instalación.
Dispositivos en depósito, sin fianza.

Ayuda a domicilio desde

10,20

€/hora

Profesionales cualificados con amplia
experiencia en el sector sociosanitario.

Llámenos al **976 593 046** o visite **www.fundaciondfa.es**