

# zangalleta

[www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es) | PRIMAVERA 2017

Marta Valencia  
nueva presidenta  
de Fundación DFA

## XXIII PREMIOS ZANGALLETA

Dr. González Valenzuela, la ULME del  
Hospital Miguel Servet, Dana Automoción  
y Fundación Down Zaragoza

DANA  
AUTOMOCIÓN



PREMIOS  
ZANGALLETA  
2017

Aplique en su Empresa la **RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA**



**DESARROLLO SOCIAL  
E INTEGRACIÓN S.L.**



Integración Sociolaboral de **PERSONAS CON DISCAPACIDAD**



**Desarrollo Social e Integración** es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad de Aragón. En nuestros **Centros Especiales de Empleo** realizamos todo tipo de manipulados:

- ✓ Montaje de conjuntos y subconjuntos para el sector del automovil, energias renovables, etc.
- ✓ Montaje de interruptores de gran potencia y conjuntos de luminaria
- ✓ Amplia gama de procesos manuales para la cosmética, automoción, industria textil y juguetes, entre otros
- ✓ Todo tipo de embolsados, encajados y retractilados
- ✓ Soldadura por ultrasonido
- ✓ Manipulados para campañas de publicidad

#### NUESTROS CENTROS

Pol. Inbisa-Malpica  
calle E nave 42  
50.016 **Zaragoza**  
ZARAGOZA

Pol. Tarazona, nave 82  
50.500 **Tarazona**  
ZARAGOZA

Pol. Mediavega, s/n  
50.300 **Calatayud**  
ZARAGOZA



Visítanos en [www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es) o llámanos al Tfno. **976 59 59 59**



16



10



18

**04 EDITORIAL**  
Marta Valencia, presidenta de  
Fundación DFA

**05 FIRMA INVITADA**  
Anxo Queiruga, presidente  
Cocemfe España

**10 MARTA VALENCIA**  
Entrevista a la nueva presidenta  
de Fundación DFA

**12 DEMENCIA**  
Teruel acoge la jornada sobre  
demencia y discapacidad

**14 SEXUALIDAD**  
Conferencia sobre sexualidad  
y discapacidad

**16 VISITA DE CIUDADANOS**  
Albert Rivera conoce a los  
usuarios y trabajadores detrás  
de Fundación DFA

**18 COLABORACIONES**  
Convenios con entidades por la  
accesibilidad y derechos de las  
personas con discapacidad

**22 MUJERES**  
Jornadas sobre los derechos de  
las mujeres con discapacidad

**24 OCIO Y TIEMPO LIBRE**  
Vacaciones de primavera de los  
Centros Socioculturales

**26 TABLÓN**  
Noticias más destacadas de  
nuestros centros

**28 RUTAS ACCESIBLES**  
Miriam Herrero, trabajadora de  
Fundación DFA nos relata su viaje  
a Viena

**30 MENUDOS CORAZONES**  
Descubre la fundación de  
ayuda a niños y jóvenes con  
cardiopatías

**32 MUNDO SOCIAL**  
Entidades y asociaciones en la  
actualidad

**33 CONSEJOS PARA VIAJAR**  
Te ayudamos a planificar tu viaje  
sin sorpresas

**34 RECETA DFABULA**  
Yolanda Luna, jefa de cocina  
del Restaurante Dfabula, nos  
enseña a cocinar

## EN PORTADA



**XXIII edición de los Premios Zangalleta** en los que se reconoce la labor desempeñada en favor de las personas con discapacidad.



# zangalleta

**EDITA:**

Fundación DFA

**CONSEJO EDITORIAL:**

Fundación DFA

**DIRECCIÓN:**

Gabinete de Comunicación

**REDACCIÓN:**

Gabinete de Comunicación

Miriam Herrero

María González

**REPORTAJES GRÁFICOS:**

Fundación DFA

Shutterstock

Freepik.es

**DISEÑO Y MAQUETACIÓN:**

Gabinete de Comunicación

**DIRECCIÓN:**

José Luis Pomarón, 9

50008 Zaragoza

Tel: 976 59 59 59

**MAIL:**

comunicacion@fundaciondfa.es

**WEB:**

www.fundaciondfa.es

**IMPRIME:**

Octavio y Félez, S.A.

**DEPÓSITO LEGAL:**

Z-2366/05

**COLABORAN:**



Fundación DFA no se hace responsable del contenido de cada uno de los artículos, ya que estos expresan ideas personales.

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de los artículos de esta revista sin citar la fuente.

Según L.O. 15/99 sobre Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que sus datos obran en nuestro poder. Usted tiene derecho a modificarlos o cancelarlos.



## ¡Es la autonomía personal...!

Sirvan estas primeras líneas para saludaros a todos y todas como presidenta de Fundación DFA, responsabilidad que me fue otorgada por el Patronato el pasado 28 de febrero y que afronto con ilusión y ganas de trabajar y con el empeño de ser digna sucesora de mi antecesor Josemi Monserrate y de todos los presidentes que antes que él trabajaron en la primera línea de DFA. Quien quiera trabajar por la discapacidad me tiene a mí y a todo el equipo de DFA a su disposición. Y una vez presentados podemos entrar en materia.

Como en la canción, a lo largo de los años hemos dado algunos pasitos pa'lante y algunos pasitos pa'trás, hemos avanzado sí, pero no lo suficiente, no como para decir que podemos abandonar nuestras reivindicaciones de siempre. Todavía no podemos afirmar que las personas con discapacidad somos ciudadanos y ciudadanas que podamos ejercer realmente nuestros derechos con plenitud.

Los temas que demandamos son múltiples, como el acceso a la formación y al empleo, la eliminación de barreras, el acceso al ocio y la cultura y la generación de las condiciones necesarias para el desarrollo de nuestros proyectos vitales. Y en todas ellas late una idea común y es la promoción de la autonomía personal. Cada reivindicación, cada demanda contiene en su esencia el deseo de ser autónomos, de poder desarrollar nuestras vidas de una manera autónoma, sin depender de los demás o al menos no más de lo que todas y todos 'dependemos' de las personas a las que queremos, con las que convivimos o de las circunstancias que nos rodean.

Un elemento fundamental para disfrutar de esta autonomía es poder movernos libremente por nuestras ciudades, en el caso de muchos de quienes nos están leyendo, Zaragoza y los medios de transporte de los que disponemos juegan un papel protagonista. Y podemos decir que tenemos luces y sombras. El tranvía es accesible y el programa ZTaxi ha permitido que podamos 'coger un taxi'.

Sin embargo, si hablamos de los autobuses de Zaragoza, los usuarios nos encontramos con la incertidumbre de saber a qué bus vamos a poder subir porque lo 'normal' es que las rampas no funcionen, lo que hace imposible planificar cualquier actividad. ¿Se imaginan que cada día cuando van a trabajar, al colegio con sus hijas e hijos o han quedado con sus amigos, no supieran cuando van a llegar porque no saben a qué bus podrán subir porque la rampa lo más seguro es que no funcione? Pues ésta es la situación con la que viven cada día muchas personas con movilidad reducida.

Y todo esto se agrava para quienes viven en Huesca o Teruel y, todavía mucho más, en los entornos rurales ya que es raro que encuentren un autobús que les lleve desde sus pueblos a cualquier otro lugar.

Por ello, desde Fundación DFA vamos a seguir trabajando para solucionar éste y otros problemas que impiden el pleno ejercicio de los derechos de las personas con discapacidad y os animo a trabajar con nosotros porque juntos somos capaces.

**Marta Valencia Betrán**

Presidenta de Fundación DFA

## Asistente personal, una figura indispensable

La Asistencia Personal es un derecho recogido en la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad aprobada por la ONU en 2006, que tiene como objetivo garantizar el ejercicio de todos los derechos humanos. De la Convención se deriva el derecho a una vida independiente e insta a los Estados a proporcionar la asistencia personal necesaria para hacer una vida en comunidad, con plena participación social y en igualdad de oportunidades que el resto de la ciudadanía. Las personas con discapacidad física u orgánica pueden precisar en mayor o menor grado apoyos para su autonomía personal, en relación a su discapacidad o dependencia y también a las barreras u obstáculos del entorno en el que se desenvuelven. Para poder llevar a cabo las actividades de la vida diaria requieren por tanto de una figura que les brinde el apoyo necesario.

Desde COCEMFE se aboga por el fomento de la figura del asistente personal recogida en la ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia y definida como una prestación económica que proporciona a la persona con discapacidad la posibilidad de ejercer una vida independiente, a través de la cobertura de todas aquellas acciones que la persona por su situación no puede realizar completa o parcialmente por ella misma.

Una figura indispensable, ya que a través de ella la persona con discapacidad puede tener plena responsabilidad y control sobre su vida facilitando la igualdad de oportunidades y la participación social de la misma. Partimos de un modelo que otorgue preferencia a las elecciones vitales, que cada persona construya su proyecto de vida y sea el verdadero protagonista de ella a través de esta figura. La persona

asistente deberá comprender claramente que la asistencia significa que la persona asistida ejerce el control de los servicios que deben realizarse, así como la forma en que deben hacerse, de acuerdo a sus necesidades individuales, capacidades, circunstancias y aspiraciones.

Es determinante, por tanto, poner en valor y dar un impulso a la asistencia personal, ya que aunque hoy en día está recogida como una de las prestaciones económicas ofrecida dentro del catálogo de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia, la realidad es que un gran número de comunidades autónomas no han reconocido a nadie esta prestación, por lo que es necesario que se haga cumplimiento de la Ley, tanto en este aspecto como en el fomento de la promoción de la autonomía y de esta forma se pase de un modelo, predominantemente asistencialista a otro que fomente la autonomía personal.

Igualmente, y debido al desigual desarrollo que esta figura ha tenido y la naturaleza de esta prestación, somos conscientes de que hay que definir y clarificar determinadas cuestiones. Por ejemplo, es necesario que se establezca una regulación laboral específica ya que aún se está pendiente de una asignación de una categoría o cualificación profesional de esta profesión y el establecimiento de un marco laboral adecuado.

Resulta fundamental que diez años después de la aprobación de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia, se haga cumplimiento de esta norma de una vez por todas y se pueda acceder a esta prestación por todas las personas que lo necesiten, independientemente del lugar donde vivan.



**Anxo Queiruga Vila**

*Presidente de COCEMFE*



# XXIII Premios Zangalleta

**El Dr. José Luis González Valenzuela, Dana Automoción, la Unidad de Lesionados Medulares del Hospital Miguel Servet y Fundación Down Zaragoza son los galardonados de los Premios Zangalleta 2017 de Fundación DFA**

La entidad celebró la 23ª edición de sus premios anuales en la Sala de la Corona del Edificio Pignatelli de Zaragoza con un acto en el que se reconoce la labor por la superación de barreras sociales y arquitectónicas que mejoran la normalización social de la discapacidad.

Este año los galardonados de los Premios Zangalleta fueron el Dr. José Luis González Valenzuela, Dana Automoción, la Unidad de Lesionados Medulares del Hospital Miguel Servet y Fundación Down Zaragoza.

La presidenta de Fundación DFA, Marta Valencia, agradeció al Gobierno de Aragón y a los premiados su labor con las personas con discapacidad y su trabajo desarrollado día a día. Además, la presidenta de la entidad quiso destacar que «hoy las personas con discapacidad física ya no son las mismas que hace 40 años, cada vez están mejor formadas, quieren trabajar, formar sus familias, son sujetos plenamente activos socialmente, quieren que se les reconozca por sus capacidades y por ello Fundación DFA ha abierto un proceso de renovación que permita entender mejor las nuevas realidades en las que vivimos», recordando a José Miguel Monserate, ex presidente de la entidad.

Tomás Mainar, director de Centros Asistenciales de Fundación DFA, dedicó unas palabras al Dr. José Luis González

Valenzuela premiado «por su humanidad y empatía con las personas con discapacidad, siempre prestando servicio por muy complicado que sea». Por la atención bucodental dispensada a los usuarios de las residencias de Fundación DFA durante 25 años, el premiado recibió el galardón de manos de Marta Valencia y afirmó que para él y su equipo «el mayor premio ha sido tratar a estos pacientes, porque aunque en ocasiones ha sido muy difícil, la satisfacción es siempre mayor».

El gerente de Dana Automoción, Alfonso Orduña, recogió el premio del vicepresidente de las Cortes de Aragón, Florencio García Madrigal, por su contribución a la creación de empleo para personas con discapacidad y por «creer que las personas con discapacidad éramos capaces y demostramos que somos capaces», como expresó en su loa Santiago Guerrero, director de empleo de Fundación DFA, en su loa. Orduña concluyó afirmando que los trabajadores de DFA son un «proveedor indispensable» en el día a día de la compañía. El consejero de Sanidad, Sebastián Celaya, entregó el galardón al jefe de servicio de la Unidad de Lesionados Medulares del Hospital Miguel Servet de Zaragoza, Carlos Aragüés, premiado por la orientación de atención dispensada a las personas con lesiones medulares y por

el programa de voluntariado puesto en marcha en el año 2015. Aragués destacó la función de «un equipo de personas ayudando a otras en un momento crítico» que va más allá de superar un problema. Además, Pilar Moreno, directora de Centros Sociales de Fundación DFA, destacó que «el desarrollo de este proyecto se ha llevado a cabo gracias a los profesionales y voluntarios implicados en la atención y cuidados de los pacientes, siempre con buenos y satisfactorios momentos».

**«Fundación DFA ha abierto un proceso de renovación que permita entender mejor las nuevas realidades en las que vivimos las personas con discapacidad física»  
Marta Valencia, presidenta**

Como entidad compañera en el sector social, Marta Valencia entregó el galardón al presidente de Fundación Down Zaragoza, Enrique Solano, tras unas palabras de Juan Carlos Castro, secretario del patronato de Fundación DFA. La entidad fue premiada por el trabajo realizado para la integración de las personas con síndrome de Down a lo largo de sus 25 años de historia. Fundación Down «trabaja por la discapacidad desde la propia sociedad, buscando una mejora constante y creando nuevos proyectos que les otorga este mérito» expresó Juan Carlos Castro. Su presidente, Enrique Solano, subrayó la importancia del «trabajo en red» y del «principio de solidaridad» y quiso destacar la necesidad de «seguir perseverando en las mejoras, apostando por la cooperación desde todos los ámbitos».

El acto fue clausurado por el consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón, Sebastián Celaya, que recordó los comienzos de Fundación DFA con Eduardo Hernaz y José Miguel Monserrate y su trayectoria, sensibilidad y visión. «Fundación DFA es una fundación de referencia junto a Monserrate, pionero, luchador e imprescindible, que fue capaz de agrupar a todas las entidades del tercer sector, trabajando juntos sin dejar a nadie atrás como él decía». Destacó a su vez la colaboración del tercer sector con las administraciones y la regulación de la concertación de servicios asistenciales. Asimismo, el vicepresidente de las Cortes de Aragón, Florencio García Madrigal incidió en que «todos estamos comprometidos con la accesibilidad universal y con la lucha por la desigualdad y normalización de las personas con discapacidad».





# Marta Valencia

**Elegida por unanimidad por el Patronato de Fundación DFA el pasado febrero, Marta Valencia es la nueva presidenta de la entidad, comenzando así una nueva etapa tras el fallecimiento de José Miguel Monserrate**

Marta Valencia nació en Zaragoza el 14 de noviembre de 1973. Anteriormente a su elección como presidenta, estaba al frente de la secretaría técnica de Fundación DFA, ejerciendo como abogada de la misma, y desde hace más de 15 años está vinculada a la entidad. Además, ha participado a lo largo de los años en numerosos movimientos del colectivo de la discapacidad.

Su principal objetivo es formar un equipo para contribuir e impulsar la línea de estrategia y trabajo que mantiene la entidad por la normalización de las personas con discapacidad física en Aragón.

## **¿Qué te motivó para entrar al movimiento asociativo?**

Todo empezó a través del deporte, junto a varias compañeras. Queríamos dar vida a un club deportivo diferente, para personas con y sin discapacidad. A partir de entonces empecé a tener curiosidad y comencé a trabajar por los derechos del colectivo, sobre todo por los de la mujer. En 2001 entré en Fundación DFA y poco a poco en diferentes comisiones (Cermi, etc.).

## **Tienes varios cargos en diferentes asociaciones pero, ¿cómo vas a afrontar la presidencia de DFA?**

Principalmente, mi objetivo es organizar y conseguir la participación de todos y todas. Como reto importante me gustaría disponer de un fuerte equipo de trabajo para continuar con lo conseguido hasta ahora y alcanzar los nuevos retos de futuro.



## **¿Cuáles son los principales cambios que las personas con discapacidad querrían ver realizados?**

El principal cambio debe ser el cumplimiento de la legislación, porque la que tenemos en España es buena pero no se está cumpliendo. Pedimos una ley de derechos de las personas con discapacidad y sanciones para el no cumplimiento de esa ley. Hacen falta más instrumentos legales para exigir que se cumpla el ejercicio de nuestros derechos, tanto en la accesibilidad como en el empleo, la salud...

## **¿Ha avanzado Aragón en cuanto a accesibilidad? ¿Las barreras que hay son sólo físicas?**

En Aragón hemos avanzado, pero sobre todo en las capitales. El medio rural es muy complicado y se debe seguir trabajando en ello. Por eso, desde DFA estamos haciendo estudios de accesibilidad en colaboración con ayuntamientos de municipios aragoneses. Por ejemplo, el Ayuntamiento de Utebo, de Sabiñanigo, de Jaca... Aun así falta mucha accesibilidad en el transporte en todos los ámbitos



de Aragón, para viajar dentro de Aragón o para salir fuera de la comunidad.

No solo hay barreras físicas o de comunicación, nos encontramos también barreras mentales que son más difíciles de eliminar, porque existen todavía muchos prejuicios, tabúes y estándares de imagen que no corresponden a la diversidad humana, y hasta que no tienes una discapacidad o estás en el entorno más cercano de la persona con discapacidad no te das cuenta de la realidad. Cerramos los ojos ante lo desconocido y diferente, sin quedarnos con lo positivo de todo y de la diversidad humana.

#### ¿Qué opinas del colectivo en el medio rural?

Existe mucha más dificultad a la hora de acceder a servicios desde el medio rural. Normalmente, una persona con discapacidad física más severa termina trasladándose a las capitales. Lo complementario para según qué circunstancias sería el teletrabajo, pero aun así es difícil para otros aspectos como la formación, la salud...

El pasado mes de abril el Gobierno de Aragón convocó una subvención de 250.000€ para la accesibilidad en el turismo rural. Poco a poco vamos avanzando y es necesario invertir en accesibilidad universal en todo el territorio.

#### ¿Crees que es similar la situación de las mujeres con y sin discapacidad?

Las mujeres con discapacidad tenemos una doble discriminación, por ser mujeres y por tener una discapacidad. A la vez, también existen otros factores que afectan esa discriminación, lo que llamamos interseccionalidad, como por ejemplo: pertenecer al medio rural, la procedencia, la orientación sexual, etc.

«Como reto importante, disponer de un fuerte equipo de trabajo para continuar con lo conseguido hasta ahora y alcanzar los nuevos retos de futuro»

Falta mucha formación, pero no sólo para las mujeres con discapacidad, sino para sus familias y para los profesionales. Así evitaremos la sobreprotección familiar y dejaremos de cuestionar los derechos de las mujeres, como el derecho a ser madre, por ejemplo.

Otro tema muy importante es la violencia hacia las mujeres con discapacidad. El colectivo es muy vulnerable y además hay una falta de recursos muy grande. Los principales lugares a los que acudir no son accesibles, todavía hay casas de acogida y comisarías a las que no podemos acceder, además de la dependencia del cuidador que se suele tener.

#### Poco a poco se van eliminando tabúes sobre discapacidad, pero ¿sigue siendo la sexualidad uno de ellos?

Sí, y en la mujer sobre todo. No se respetan los derechos y la salud sexual de las personas con discapacidad. Actualmente no hay soluciones reales para este tema. A las mujeres se nos trata como a niñas y no se tienen en cuenta nuestros deseos y necesidades sexuales.

#### Y para finalizar, un deseo o mensaje de futuro que quieras compartir...

Debemos trabajar en equipo y lograr la participación de todos y todas. Evolucionar rompiendo barreras para poder ejercer nuestros derechos y, como decía Josemi, «sin dejar a nadie atrás». No sólo en Zaragoza, sino ampliar nuestro trabajo al medio rural.



## LOS ESPECIALISTAS RECLAMAN PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN SOBRE **DEMENCIA Y DISCAPACIDAD**

**Teruel acoge la segunda de las jornadas del III Ciclo de Conferencias Divulgativas organizadas conjuntamente entre Fundación DFA y Clínica HLA Montpellier**

El salón de actos del Museo Provincial de Teruel se quedó pequeño ante la expectación generada por el tema de esta interesante charla.

Tomás Mainar, presidente del Foro Aragonés del Paciente y director de los Centros Asistenciales de Fundación DFA, fue el encargado de dar la bienvenida en el Museo Provincial de Teruel con unas palabras de recuerdo para José Miguel Monserrate y el Dr. Manuel Bueno, verdaderos artífices de esta colaboración entre Clínica Montpellier y Fundación DFA.

Por su parte, el Dr. Alfredo Pérez Lambán, director médico de la Clínica Montpellier, introdujo el tema de la jornada afirmando que «la demencia tiene un alto impacto social y, transversalmente, económico, sobre todo gracias al aumento de la esperanza de vida. Aunque no constituye una consecuencia normal del envejecimiento».

«En el mundo, alrededor de 47,7 millones de personas sufren demencia (7,7 millones de nuevos casos anualmente), y la enfermedad de alzhéimer es la causa más común de la misma, acaparando entre el 60% y el 70% de los casos».

En lo que respecta a España, se sitúa en el tercer puesto en Europa en incidencia de la demencia, con un 6,3% de los mayores de 60 años y por detrás de Francia (6,5%) e Italia (6,4%).

Entre los factores que influyen en el incremento de los casos de demencia, el Dr. Pérez Lambán señaló algunos como «el tipo de vida, el entorno, la calidad de vida, las enfermedades, la influencia genética o el aumento de la esperanza de vida». Además, el director médico de la Clínica Montpellier quiso resaltar las diferencias entre envejecimiento activo, envejecimiento fisiológico y envejecimiento patológico. «La vida no es lo que uno vive, sino lo que recuerda y cómo lo recuerda para contarlo. Pero la única discapacidad es la actitud», concluyó el Dr. Alfredo Pérez Lambán.

El Dr. José Ramón Valdizán Usón comenzó lamentando la falta de trabajos y referencias que relacionaran demencia y discapacidad, con la consiguiente falta de datos cruzados, y afirmó que es más exacto usar el término «deterioro cognitivo: un deterioro continuo, adquirido, que afecta a la memoria, e irreversible, aunque se puede retrasar».

Entre los factores a tener en cuenta para una correcta diagnosis, el Dr. Valdizán destacó atención y concentración, lenguaje, memoria, gnosias, praxias, funciones videoespaciales, funciones ejecutivas o la conducta, y siempre que se hallen presentes al menos dos de ellas y que sean adquiridas, que interfieran en la vida diaria y que no cursen trastornos del nivel de conciencia. «La memoria de trabajo, la memoria inmediata y la memoria operativa son las primeras afectadas», señaló.

«Necesitamos un gran estudio poblacional como los ya existentes en cardiología» Dr. Valdizán

Además, quiso destacar el papel fundamental de los cuidadores, indicando que en estas situaciones «el afecto es algo más: es un tratamiento médico». Y, por supuesto, los cuidadores también necesitan que los cuiden.

El Dr. Valdizán concluyó su ponencia reclamando un gran estudio poblacional «como los ya existentes en cardiología», y recomendó permanecer alerta ante los posibles síntomas, mantenerse activo, llevar una dieta sana, disfrutar de algún hobby, y no abandonarse.

Por su parte, Ana Cristina Sender compartió su experiencia personal como familiar y cuidadora de una persona afectada: «aprendes a adaptar los recursos a la pérdida de capacidades del familiar».

También quiso destacar la importancia de los Centros de Día para poder dar una asistencia adecuada, de las asociaciones y redes de apoyo al cuidador para conseguir afrontar las situaciones que se van presentando, y, sobre

2ª JORNADA  
**CICLO 2016/17**  
**CONFERENCIAS**  
**DIVULGATIVAS**  
 MIÉRCOLES 18 ENERO  
 18:00 HORAS  
 MUSEO PROV. DE TERUEL  
 Plaza Fray Anselmo Polanco, 3  
 44001 Teruel

**Demencia y discapacidad**

**PRESENTACIÓN DEL CICLO**  
 Dr. Alfredo Pérez Lambán  
 Director Médico Clínica Montpellier  
 Dr. Tomás Mainar Gómez  
 Director Centros Asistenciales  
 Fundación DFA

**INTRODUCCIÓN**  
 Prof. José Bueno Gómez  
 Catedrático de Patología y Clínica Médica

**CONFERENCIA**  
 Dr. José Ramón Valdizán Usón  
 Médico Especialista en Neurología y  
 Neurofisiología Clínica

**EXPERIENCIA PERSONAL**  
 Ana Cristina Sender Alegre  
 Familiar-cuidadora

**COLOQUIO**

ORGANIZADO POR:  
 

todo, del cuidado en el cariño. Algo que quedó patente en la conclusión de su exposición.

En el coloquio posterior se destacó la necesidad de establecer protocolos sobre demencia y discapacidad, ya que su falta es un auténtico problema en estos casos.

Zaragoza será la última parada de esta edición de las Charlas Divulgativas organizadas junto a Clínica Montpellier, con una última jornada dedicada a sexualidad y discapacidad.

 Adaptamos vehículos para personas con discapacidad

**Talleres SAN CRISTÓBAL**

Distribuidor: 


C/ Escultor Palao, 1  
 50.017 Zaragoza

Tel. y Fax: 976 31 78 11  
 www.talleressancristobal.es  
 info@talleressancristobal.es

comercialartigas.es  
 correo@comercialartigas.es



FERRETERIA • MENAJE DE HOGAR •  
 PINTURAS • SUMINISTRO INDUSTRIAL

Avda. Tenor Fleta, 58  
 50.007 - Zaragoza

 **976 428 700**  
 Fax - 976 461 670

## DESMONTANDO IDEAS FALSAS DE LA SEXUALIDAD DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Finaliza el III Ciclo de Conferencias Divulgativas de Fundación DFA y Clínica HLA Montpellier con una controvertida temática



«Las jornadas de difusión son importantes para dar a conocer la perspectiva, las patologías y las dudas que la discapacidad genera. Es fundamental seguir trabajando y difundiendo a la sociedad» expresó Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA, que presentó la charla sobre sexo y discapacidad, tema muy silenciado que generó gran debate entre los asistentes.

El director médico de la Clínica HLA Montpellier, Alfredo Pérez Lambán, y el director de los Centros Asistenciales de Fundación DFA, Tomás Mainar, presentaron a los participantes de la charla e introdujeron el tema de la jornada.

### ABUSOS SEXUALES

El responsable de la Unidad de Psicología de la Clínica HLA Montpellier, Santiago Pérez, abordó la charla sobre sexualidad incidiendo en un tema que existe en la sociedad actualmente y que preocupa al colectivo: los abusos sexuales a personas con discapacidad. «En Europa, el 70% de los abusos se producen en el entorno más cercano y

sólo el 30% se denuncia. En 2016 se denunciaron más de 346000 casos» comentó Pérez, logrando impactar a los asistentes de la sala. El problema se encuentra en que «no se interpreta como algo negativo, ya que empieza como un juego o exploración, pero sigue siendo un abuso que marca la sexualidad, la salud mental y los sentimientos para el resto de sus vidas».

Durante la exposición se comentaron cifras impactantes que demuestran que falta mucho por hacer en cuanto a este tema, ya que, según la ONU, a nivel mundial el 90% de las personas con discapacidad intelectual han sufrido

«A las personas con discapacidad no sólo nos importa el empleo, sino también el deporte, el ocio y la sexualidad» Marta Valencia

abusos y una de cada cuatro personas con discapacidad física también. «No reconocen los abusos porque existe una dependencia con la persona de su entorno o sus cuidadores, que tienen mayor acceso a su cuerpo. Tienen que aprender a prevenir qué es un abuso para poder transmitirlo» expuso Santiago Pérez, alertando a los presentes de los datos recogidos.

**SEXUALIDAD**

La conferencia principal fue desarrollada por Carolina García Cuartero, psicóloga clínica con un master en terapia familiar y especialista en sexología clínica. «La sexualidad en personas con discapacidad es un tema que se suele ocultar y no se le dedica ningún espacio para hablar desde un punto de vista positivo, sólo hablamos de abusos, de agresiones, etc.». «Las personas con discapacidad llegan a anular la parte sexual de sus vidas por ideas falsas» resaltó Carolina García.

Tras una breve introducción sobre las diferentes definiciones de sexualidad, erotismo, etc., la psicóloga clínica explicó al público la forma de abordar un problema sexual de este tipo. En primer lugar se evalúa a los pacientes, su psicofisiología y las dificultades que tienen para relacionarse en el plano sexual, explorando sus deseos, angustias, zonas de sensibilidad... Posteriormente se procede a la intervención, a través de la modificación del concepto de imagen corporal, 'devolviendo' el atractivo que creían perdido y elaborando una nueva identidad sexual.

Carolina García explicó los diferentes tipos de orgasmos y estimulaciones que se trabajan en el entorno sexual de las personas con diferentes discapacidades y, para finalizar, destacó la figura del asistente sexual, experto profesional que acompaña al usuario con discapacidad en su vivencia sexual. «En España existen tres entidades que



gestionan asistentes sexuales, pero es un tema complejo porque no existe una normativa».

Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA, concluyó la jornada destacando este último tema que generó gran debate entre los asistentes. «No sólo nos importa el empleo, sino también el deporte, el ocio y la sexualidad. Se debe formar más a los profesionales para informar y eliminar tabúes, sensibilizando a la sociedad. Es importante mostrar que las personas con discapacidad somos capaces de disfrutar de nuestra sexualidad».

**Lázaro Baeta**  
FLORISTAS

José Luis Pomarón, 15  
50.008 Zaragoza  
TEL. 976 493 030 / 667 080 050  
[www.floreslazarobaeta.com](http://www.floreslazarobaeta.com)

**cores**  
colectividades y restaurantes

Cócteles  
Banquetes  
Bodas  
Comuniones  
Ferias  
Congresos

c/ Clara Campoamor 7, local  
50018 Zaragoza  
Teléfono: 976 513 197 Móvil: 697 439 667  
[cores@cores-sl.com](mailto:cores@cores-sl.com)

## ALBERT RIVERA, PRESIDENTE DE CIUDADANOS, VISITA EL CENTRO DE VADORREY DE FUNDACIÓN DFA

El político pudo conocer el trabajo realizado por la entidad acompañando a las personas con discapacidad a lo largo de todo su proceso vital



El pasado mes marzo el Centro de Vadorrey de Fundación DFA recibió a Albert Rivera, presidente de Ciudadanos (C's), que aprovechó su visita a Zaragoza para conocer los servicios y la labor que realiza Fundación DFA en beneficio de las personas con discapacidad, como rehabilitación, atención temprana, centro de día, actividades socioculturales o formación, por ejemplo.

Durante su visita estuvo acompañado por Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA, Javier Guiu, director general, y Juan Carlos Castro, secretario del patronato.

Rivera y representantes autonómicos y municipales de su formación política mantuvieron un encuentro con los representantes de Fundación DFA, en el que analizaron la realidad del sector de la discapacidad, su evolución, situación y necesidades, así como la trayectoria social de la entidad.

Tras la reunión comenzó la visita al centro por el área de Atención Temprana, donde Rivera se interesó por las metodologías y los diferentes tipos de salas utilizadas en los

tratamientos, como las de psicomotricidad, logopedia, o la sala de estimulación multisensorial (Snoezelen). Otras de las áreas visitadas fueron rehabilitación y fisioterapia, ocio, las aulas de informática... Aunque donde más

**«La Ley de la Dependencia es una buena ley pero con insuficiente dotación presupuestaria»**

expectación levantó la visita fue en el Centro de Formación. En el Centro de Día, los chicos y chicas tenían preparado un pequeño detalle en forma de 'Minion' para Rivera, que agradeció el gesto y posó junto a ellos.

Además de dar a conocer los servicios que ofrece el Centro, el objetivo de la visita fue mostrar las necesidades de las personas con discapacidad a lo largo de su vida, pasando por las diferentes etapas en las que fundación



DFA presta sus servicios, desde la infancia hasta la vejez, y teniendo en cuenta, además de las personas, el entorno donde conviven y buscando la accesibilidad universal. Marta Valencia agradeció la visita y destacó la «importancia de que los representantes políticos conozcan de primera mano las necesidades del colectivo de la discapacidad a lo largo de su vida». Además, con esta visita el presidente de Ciudadanos «ha podido conocer los servicios que presta la fundación para todo el colectivo». Por su parte, Albert Rivera, tras destacar la labor tan importante que Fundación DFA realiza en Aragón, ha insistido en que «la Ley de la Dependencia es una buena ley, pero con insuficiente dotación presupuestaria. Es importante una ley de la dependencia fuerte». Además, Rivera hizo hincapié en que «debemos pelear por esa partida en los presupuestos e intentar cumplir el acuerdo y acabar con los recortes en dependencia». «El futuro de nuestro país viene cargado de empleo en el sector social», concluyó.



## TORREVILLAGE APUESTA POR LA ACCESIBILIDAD Y EL EMPLEO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

El nuevo complejo de ocio y compras diseñará todas sus instalaciones bajo el asesoramiento de los técnicos de accesibilidad de Fundación DFA



TorreVillage y Fundación DFA han firmado un convenio a través del cual técnicos y expertos de la fundación guiarán a los arquitectos del proyecto para garantizar el cumplimiento de los requisitos de accesibilidad universal. Por su parte, el complejo de ocio y compras se compromete a la creación de puestos de trabajo para personas con discapacidad.

De esta manera, TorreVillage y Fundación DFA trabajarán conjuntamente para que todas las instalaciones sean adecuadas a las necesidades de cualquier persona con discapacidad física, generando un espacio accesible y amigable para el colectivo.

TorreVillage por su parte se compromete a la contratación de servicios por Fundación DFA, entidad que representa al colectivo de la discapacidad física de Aragón (70% de las personas con discapacidad). Se crearán diversos puestos de trabajo en áreas como limpieza, control de accesos, atención telefónica o gestión y control de aparcamiento, una vez el proyecto comercial inicie su actividad o antes de que ésta comience si se requieren dichos servicios, fomentando así la incorporación al mercado laboral de personas con discapacidad.

«TorreVillage es un proyecto que merece nuestro compromiso, ya que comparte dos de nuestros principios fundacionales básicos como son la normalización social y la

promoción de la autonomía personal de las personas con discapacidad, a través de la accesibilidad, el empleo y el acceso al ocio» expresó Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA, y añadió que «desde su nacimiento se está te-

**El convenio generará empleo en áreas como limpieza, control de accesos, atención telefónica y gestión y control de aparcamientos**

niendo una visión global, buscando cubrir las necesidades de todos los ciudadanos y ciudadanas, incluyendo expresamente a las personas con discapacidad. Tanto las instalaciones como el entorno deben ser totalmente accesibles y una vez funcionando se crearán puestos de trabajo para personas con discapacidad».

El presidente de Grupo Iberebro, Alfonso Soláns, subrayó que «con la firma de este convenio refrendamos nuestro compromiso con la comunidad a través de la generación de puestos de trabajo, sobre todo para aquellas personas que más lo necesitan y se encuentran en situaciones de riesgo de exclusión social».

## CONVENIO CON AMPLIFON POR LA SOLIDARIDAD Y EL BIENESTAR SOCIAL

**Esta colaboración facilitará el acceso a nuevas soluciones auditivas y ofrecerá condiciones especiales a los trabajadores y colaboradores de Fundación DFA**

Obdulio Herrera, presidente de Fundación Amplifon, entidad sin ánimo de lucro que «trabaja a diario por la salud auditiva de las personas», y Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA, firmaron un convenio de colaboración el pasado mes de abril con el objetivo de promover acciones de solidaridad y bienestar social, con especial atención al colectivo de personas con problemas auditivos.

Fundación DFA se encargará de detectar usuarios con problemas auditivos y valorará los casos individualmente para derivar su atención a Amplifon, que desde su Obra Social les ofrecerá condiciones especiales y descuentos de hasta un 75%. En el caso de usuarios derivados que se encuentren en situación de necesidad económica, se valorará la donación de las soluciones auditivas.

A su vez, Amplifon tiene un convenio con Fundación DFA como establecimiento colaborador que afecta concretamente a trabajadores y sus familiares, colaboradores y voluntarios que con su correspondiente identificación pueden acceder a: revisiones gratuitas, pruebas de solución auditivas, grandes descuentos en prótesis, revisiones trimestrales, financiación personalizada, etc.



Este convenio favorecerá la normalización social y la visibilidad de las personas con discapacidad auditiva y de ambas entidades. Amplifon es una empresa líder mundial en soluciones auditivas y audífonos, con más de 65 años de trayectoria, que ofrece una experiencia exclusiva desde la primera visita.

# ARTES GRÁFICAS

LIBROS, CATÁLOGOS, REVISTAS, FOLLETOS...



**OCTAVIO Y FÉLEZ, S.A.**  
ARTES GRÁFICAS



San Juan de la Peña, 160-168. 50015. Zaragoza  
Tel. 976 731 822 - Fax 976 733 184 EMAIL [comercial@octavioyfelez.com](mailto:comercial@octavioyfelez.com)

## COLABORACIÓN ENTRE EL AYUNTAMIENTO DE AÑÓN Y FUNDACIÓN DFA

El Ayuntamiento de Añón del Moncayo y Fundación DFA firmaron un acuerdo de colaboración en relación a la Casa de 'La Morana' ubicada en Añón.

Gracias a este acuerdo, el Ayuntamiento de Añón cede a Fundación DFA la utilización individual de la misma. La cesión de uso de estas instalaciones es para la realización de actividades por la entidad social y para el uso de sus trabajadores y voluntarios.

La Casa 'La Morana' está situada en el Parque Natural del Moncayo, ofreciendo una espectacular panorámica de su diversa vegetación (en su cara norte nos muestra pisos de vegetación como robledales, hayedos y pinares; y en su cara sur muestra un paisaje mediterráneo).

La renovación de este convenio permite a los trabajadores y voluntarios de Fundación DFA disfrutar de las imponentes vistas que ofrecen estas instalaciones en periodos vacacionales.



## EL CENTRO DE VADORREY, REFORZADO GRACIAS A SARQUAVITAE

SARquavitaе, dentro de las acciones desarrolladas por sus centros con motivo de su XXV aniversario, colaboró mediante una donación económica en la mejora de las instalaciones del gimnasio de rehabilitación del Centro de Vadorrey.

El acto de entrega contó con la presencia de Iñaki Isasi, director territorial de la zona norte, Mariví Aranda, directora de SARquavitaе Fontibre, Raquel Martín, directora de SARquavitaе Zalfonada y de Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA. Todos ellos realizaron una visita por las instalaciones del centro, situado en la calle Jesús Gracia.

Las instalaciones de Fundación DFA en Vadorrey incluyen Centro de Día, Centro de Formación, Centro de Actividades Socioculturales, Centro de Desarrollo Infantil, y Gimnasio de Rehabilitación y Fisioterapia.

Este donativo de SARquavitaе permitirá mejorar las instalaciones y seguir ofreciendo una atención profesional y de calidad a los usuarios y usuarias.





## ***Adaptados a tus necesidades***

**Gestión Asistencial Aragonesa S.L.** es una empresa sin ánimo de lucro, especializada en el **transporte de personas con movilidad reducida** y cuyo fin principal es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad.

- Transporte adaptado para **personas mayores**
- Transporte adaptado para **personas con discapacidad**
- Transporte **turístico y discrecional** adaptado

Contamos con una flota de **11 microbuses** y **9 furgonetas** completamente adaptados para que todos los usuarios puedan disfrutar de su viaje.

Llama al **976 59 59 59** y solicita presupuesto sin compromiso.

 **GESTIÓN  
ASISTENCIAL  
ARAGONESA, S.L**

Visítanos en  
[www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es)

# MUJER Y DISCAPACIDAD: LA DOBLE DISCRIMINACIÓN

Existen numerosos programas y actos que sirven de apoyo a la mujeres con discapacidad que viven situaciones de violencia y de exclusión social



Las cifras son alarmantes. Una de cada tres mujeres con discapacidad asegura haber sufrido o sufrir algún tipo de violencia física, psicológica o sexual por parte de su pareja o ex pareja, más del doble que las mujeres sin discapacidad según un informe de la Fundación CERMI Mujeres. Este informe, realizado a partir de la 'Macroencuesta 2015 sobre violencia machista' del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, mostró que en total, el 35,1% de las mujeres de 16 o más años con discapacidad acreditada han sufrido violencia física y/o sexual a lo largo de sus vidas, por parte de parejas, ex parejas o terceros, frente al 23,7% de las mujeres sin discapacidad.

Pero éste no es un espacio para pararse a leer cifras, es un medio con el que ponemos voz a todas ellas para dar luz a ese problema y encontrar soluciones y ayudas que aumenten su calidad de vida.

## PROGRAMA DE EMPODERAMIENTO Y ACTIVACIÓN PARA EL EMPLEO

Fundación DFA y Amanixer colaboran en el 'Programa de empoderamiento y activación para el empleo de mujeres con discapacidad', iniciativa que se desarrolla a nivel estatal gracias al convenio establecido entre la Obra Social 'la Caixa' y la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), llevado a cabo en Huesca y Teruel.

El proyecto, que comenzó a desarrollarse el pasado mes de febrero, tiene un año de duración y surge debido a las dificultades que encuentran las mujeres del colectivo por ser mujeres y, además, ser mujeres con discapacidad. El programa va dirigido a mujeres con discapacidad que buscan mejorar el conocimiento de sí mismas para diseñar su propio proyecto de vida.

Alrededor de 40 mujeres con discapacidad de Teruel y 40 mujeres con discapacidad de Huesca participarán en este proyecto cuyo objetivo es fomentar el empoderamiento y potenciar la inserción sociolaboral.

Los grupos de participantes son reducidos, de 8 a 14 mujeres, y se realizan varias sesiones a lo largo de la duración del programa. Se pretende acompañar e instruir a



mujeres con discapacidad en el desarrollo de habilidades prelaborales, favorecer la orientación laboral con la colaboración de diferentes organismos y servicios, y trabajar para la eliminación de los estereotipos relacionados con el género, la discapacidad y el empleo, implementando acciones de sensibilización y poniendo a disposición de los diferentes organismos y agentes empleadores, información cualificada sobre género, discapacidad y empleo. Además, se trabaja de forma coordinada con el Programa Incorpora de la Obra Social 'la Caixa', en el que también colabora COCEMFE y que ofrece orientación laboral e intermediación para el empleo a las beneficiarias del programa en búsqueda activa de empleo.

#### Para más información:

**Silvia Armengol** (Huesca) telf. 636 25 85 06

**Raquel Soler** (Teruel) telf. 636 25 84 88



## Derechos de la Mujer con Discapacidad

El 7 de marzo CADIS organizó una jornada centrada en reflexionar sobre los derechos de las mujeres con discapacidad, un tema que fue abordado desde diferentes ángulos. María Victoria Broto, consejera del Departamento de Ciudadanía y Servicios Sociales de la DGA, fue la encargada de inaugurar la jornada en la que participaron Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA, que habló sobre 'Evolución, visibilidad y situación actual de los derechos de las mujeres con discapacidad', Fernando García, justicia de Aragón, que trató 'el derecho al voto de las personas con discapacidad', Natalia Salvo, directora del Instituto Aragonés de la Mujer, que habló sobre el 'Protocolo de prevención y atención a mujeres con discapacidad víctimas de violencia' y Pilar Martín, del Ayuntamiento de Huesca, que reflexionó sobre la 'Perspectiva de la diversidad funcional en las políticas de igualdad municipales'.

## Amanixer, visibilizando a la mujer



El pasado mes de marzo, Amanixer, Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad, participó en la 'VI Jornada por la Visibilidad de la Mujer' en el Centro Cívico Tío Jorge del barrio Arrabal de Zaragoza, con el objetivo de visibilizar la lucha por la eliminación de barreras específicas de la mujer con discapacidad.

Miriam Herrero, miembro de la asociación, expuso la doble discriminación a la que se enfrentan las mujeres con discapacidad y las altas y preocupantes cifras de violencia de género del colectivo. En

la charla se mostraron datos impactantes como «sólo el 16% de este colectivo tiene empleo». Herrero destacó además que «las mujeres con discapacidad están más expuestas a sufrir violencia doméstica», y comentó que «los medios no se hacen eco de las mujeres con discapacidad asesinadas por este tipo de violencia».

# VACACIONES DE PRIMAVERA

Los Centros de Actividades Socioculturales de Fundación DFA disfrutaron de unos días de ocio y cultura en Madrid y Fuenterrabía



Los usuarios y usuarias del Centro Cultural y Recreativo (CCR) pusieron rumbo a Madrid, visitando Alcalá de Henares, donde pasaron el primer día del viaje entre su Plaza Mayor y la Plaza Cervantes. Una vez en Madrid se instalaron en un albergue totalmente adaptado y disfrutaron de una agradable velada nocturna. Al día siguiente pasearon por la Casa de Campo de Madrid y tras tomar el sol un gran rato junto al lago, se desplazaron al Museo del Prado, completamente accesible para personas con movilidad reducida.

El tercer día del viaje aprovecharon desde muy temprano y realizaron una visita guiada con autobús por los lugares más emblemáticos de la capital madrileña. Visitaron la Gran Vía y el Palacio Real pasando por la Puerta del Sol, lugar de gran afluencia en Madrid. Tras comer en la zona del Palacio Real, con visita guiada incluida a sus instalaciones, terminaron la jornada y en el albergue disfrutaron de la última noche juntos.

Por su parte, el Centro de Ocio y Tiempo Libre (CTL) de Fundación DFA visitó Guipúzcoa, concretamente Fuenterrabía

(Hondarribia). Pusieron rumbo al País Vasco y disfrutaron de diferentes actividades junto a la costa.

Camino a su destino, el primer día recorrieron el pueblo de Olite (Navarra), y su Castillo, declarado monumento

Los más de sesenta participantes, entre usuarios, trabajadores y voluntarios, compartieron unos intensos días de ocio y cultura

nacional, donde pudieron comprobar cómo era la vida cortesana en la Edad Media. Y, finalmente, hicieron parada en Fuenterrabía.

Al día siguiente pasearon por este municipio del País Vasco, contemplando el paisaje del puerto y la playa. Por la tarde, hicieron una visita al Museo de la Sidra Vasca 'Sargardoetxea' con una degustación muy divertida.



El tercer día, los usuarios y usuarias del centro pasearon por la ciudad, pero no quisieron perderse la visita guiada en tren turístico, así que aprovecharon ambas opciones. Tras una intensa mañana, decidieron relajarse conociendo el barrio de pescadores de Fuenterrabía y disfrutar de la última noche de vacaciones.

Los más de sesenta participantes, entre usuarios, trabajadores y voluntarios, valoraron positivamente la experiencia y volvieron deseosos de repetir la convivencia en las vacaciones de este verano.

Estos viajes se organizan entre voluntarios y trabajadores de la fundación y tienen como objetivo ser un recurso de ocio en periodos vacacionales dirigido a usuarios con el que se pretende fomentar la autonomía personal, la

convivencia entre iguales y el conocimiento de diferentes lugares de la geografía española, así como la integración y normalización de las personas con discapacidad intelectual ligera o discapacidad física.



Nunca comunicamos,  
multitud de líneas disponibles.

**RESERVAS**

Zaragoza. 976 75 75 75 / 976 75 15 15

Teruel. 978 61 75 77

Personas Sordas SMS. 678 77 74 47

***¡No espere!***

**Más de 1.100 taxis a su servicio**



## Danza inclusiva con **Pares Suelos**



El taller de Danza Inclusiva, que imparte 'Pares Suelos' para los Centros de Actividades Socioculturales de Fundación DFA, comenzó el pasado mes de marzo y finalizará el 24 de mayo. Es una actividad enmarcada dentro de la iniciativa 'Barrios creando, creando barrios', coordinada y financiada por el Patronato de Artes Escénicas e Imagen, cuyo objetivo es acabar con las barreras de la cultura y que todas las personas tengan acceso a ella. El taller consta de doce sesiones prácticas de dos horas de duración donde participan personas con y sin discapacidad, lo que permite el desarrollo personal a través del arte y normalizar la diversidad humana promoviendo el derecho de todas las personas a acceder y participar en las artes escénicas de una manera normalizada.

Pares Suelos acompañaron a Fundación DFA en la Fiesta por la Integración del pasado octubre, deleitando al público con una actuación de danza en la que participaban usuarios y usuarias de la entidad. (Foto: Chabi Fotos)

26

PRIMAVERA 2017 **Zangolleto**

## Voluntariado que provoca sonrisas



Fundación DFA colabora con la Unidad de Lesionados Medulares del Hospital Miguel Servet en el desarrollo de actividades y eventos a través del voluntariado con el fin de provocar sonrisas en los pacientes y sus acompañantes.

Cada quince días, los voluntarios y voluntarias de la entidad acuden a una sesión con los pacientes y familiares de la Unidad de Lesionados Medulares para realizar actividades divertidas y gratificantes para todos.

En estos encuentros participan alrededor de 35 personas, incluidos los voluntarios de la entidad. Desde 2015, año en el que surgió la colaboración entre Fundación DFA y la ULME, las personas con lesión medular que participan en las diferentes sesiones han disfrutado de actividades y bandas como: la Coral de Santa Engracia, Swing on Aragón, sesión de acordeón, monologuistas, cantautores aragoneses, sesiones de magia, bailes modernos 'dance & style', músicos solistas, sevillanas y baluarte aragonés.

## Visita al Museo del Fuego de Zaragoza

El Centro Ocupacional de Fundación FIIIS se acercó al Museo del Fuego el pasado abril.

Realizaron un recorrido guiados por dos bomberos, para conocer la historia de la lucha contra el fuego desde el siglo XVI. Las salas albergan una gran colección de prendas, vehículos, objetos y documentación como: uniformes, máscaras, escudos, electrobombas, carros extintores, filatelia, fotografías antiguas, etc.

Finalmente, llegaron a lo más sobresaliente de la visita, que causó gran asombro a los asistentes: una maqueta creada por uno de los bomberos que explicaba el funcionamiento de las bombas de agua.



## Café a las 5



Fundación DFA Huesca realizó otra jornada de su conocido Ciclo de Conferencias 'Café a las 5', que son encuentros en los que los usuarios y usuarias pueden disfrutar de un café tratando temas de interés de una forma cercana y amena. Esta cita tuvo lugar el pasado marzo en la sede de Huesca. En esta sesión, el café se centró en un tema conocido por todos 'la escuela'. «La Escuela es ese territorio pisado por todos, ese tiempo vivido del que guardamos buenos y malos recuerdos. Esa sorpresa, que nos provoca una cierta nostalgia cuando en una tienda, en una feria, o en nuestra casa nos encontramos con la vieja enciclopedia o con algún libro que utilizamos de críos, o lo que utilizó nuestro padre o abuelo y que abrimos con emoción para encontrarnos con una flor seca, un recordatorio de Primera Comuni3n, un cromó hu3rfano...» describe así la conferencia Rafael Jiménez Martínez, profesor en Huesca, autor de diversos libros y director honorífico del Museo Pedag3gico de Aragón.

## Sexualidad y discapacidad a través del arte

Los alumnos y alumnas del centro de formación de Vado-rey de Fundación DFA, pertenecientes a los programas de cualificación inicial (PCI), realizaron un proyecto de trabajo conjunto que consistió en la decoración del Centro Municipal de Promoción de la Salud Amparo Poch (CMPS). El proyecto fue coordinado por las profesoras y responsables del centro de formación y por las sex3logas del CMPS.

Esta actividad se enmarca en el proyecto 'ExpresArte: sexualidad y discapacidad a través de la expresi3n artísti-ca'. Los alumnos y alumnas colaboraron conjuntamente en la búsqueda creativa de diseños que pudieran encajar en la temática, aprendiendo sobre sexualidad, salud y relaciones amorosas, para más tarde confeccionarlos y decorar el CMPS.

Los chicos y chicas aprendieron a cooperar entre ellos y a desarrollar su creatividad, ya que todas las ideas de decoración surgían de ellos mismos. En todos los proyectos que desarrollan, los materiales utilizados son reciclados, concienciando a los alumnos de la importancia del reciclaje para la sostenibilidad ambiental.



## Concierto de primavera en la Residencia Pomar3n



La Residencia Pomar3n de Fundación DFA celebró el pasado 22 de marzo un concierto para dar la bienvenida a la primavera y el buen tiempo. Los usuarios y usuarias del centro pudieron disfrutar de la actuaci3n del dúo acústico 'Safari o Crucero', grupo musical zaragozano compuesto por Teresa y Eduardo, que además de canciones propias, realizan versiones en acústico de grupos pop, boleros, baladas y canciones de todos los tiempos. En esta ocasi3n, deleitaron a los residentes con canciones de su propio álbum 'Bajo la misma luz'.

# Viena

**Se acercaba la oportunidad de poder disfrutar de unos días libres para hacer una pequeña escapada y había que elegir destino... En este caso nos decantamos por Viena ya que no disponíamos de muchos días por lo que debíamos limitarnos a una única ciudad. Además, es un destino relativamente cercano y en abril ya no haría demasiado frío**

*por Miriam Herrero*

A pesar de ser una de las capitales más antiguas de Europa, Viena se ha modernizado y se ha convertido en una ciudad bastante accesible. Su transporte está perfectamente adaptado a sillas de ruedas, ya que dispone de una red de metro accesible con estaciones adaptadas, pero debemos acudir al primer vagón, que es el reservado para personas con movilidad reducida al que se accede a cota cero. A veces encontraremos algún tren antiguo y deberemos esperar al siguiente. La ciudad también tiene autobuses adaptados y tranvías nuevos accesibles, aunque he de decir que el único transporte que utilizamos fue el metro en un par de ocasiones ya que el clima nos acompañó muy bien para poder pasear por la ciudad. En cuanto al aeropuerto, conecta con el centro con un tren exprés en tan solo 16 minutos y el personal del mismo nos coloca una rampa para acceder cómodamente.

## CLÁSICA Y MODERNA AL MISMO TIEMPO

Muchas son las opciones de turismo en Viena. En nuestro caso visitamos el complejo residencial Hundertwasserhaus, viviendas multicolores que se asemejan a un puzzle con ramas de árboles asomando entre el edificio, y el Prater, un bonito parque de atracciones con un ambiente muy ameno que se encuentra dentro de una gran arboleda y donde está la emblemática noria de Viena, completamente accesible pese a haberse construido en 1896.

### Viena

Capital de Austria  
1.797.3371 hab.  
414,87 km<sup>2</sup>

Otro emblemático edificio es la Ópera Estatal, con visita guiada en Español. La entrada accesible es lateral y en determinados meses del año colocan una pantalla gigante en la fachada donde podemos disfrutar de las representaciones interiores. Nosotras pudimos disfrutar de Parsifal de Wagner.

Sin duda uno de los iconos más famosos de Viena es Sisi, así que no olvidéis visitar el Palacio de Hofburg, residencia de los Habsburgo, donde vivió la Emperatriz (todo está perfectamente adaptado).

Merece la pena acercarse a la Biblioteca Nacional Austriaca que cuenta con más de 200.000 libros impresos entre 1500 y 1850.

De obligada visita es el museo de la Albertina, que cuenta con piezas de Monet, Renoir, Miró y Picasso. El edificio es accesible, pero en cada planta nos encontramos con diferentes alturas por lo que deberemos avisar a los trabajadores que se encuentran en las diferentes estancias para que nos den acceso por zonas privadas.





Otro de los palacios más visitados de Viena es el Belvedere, que alberga en su interior el famoso 'Beso' de Klimt. Este palacio, dividido en dos edificios, es poco accesible, ya que para acceder al Bajo Belvedere debemos salir del recinto y el jardín del Alto Belvedere termina con una escalinata.

No pudimos dejar de visitar el Palacio Schönbrunn que no nos decepcionó en absoluto. Alberga enormes jardines accesibles, salvo la zona donde se encuentra 'la glorieta' que está en lo alto de una colina y cuyo camino es bastante inclinado y con un mirador inaccesible. El palacio rococó fue la residencia de verano del Emperador Francisco José (perfectamente accesible).

Otro de los grandes atractivos de la ciudad es la Catedral de San Esteban, a la que podemos acceder sin ningún problema. No os olvidéis de visitar la Iglesia de San Carlos Borromeo, aunque sólo podremos verla por fuera, pero merece la pena.

Tanto a mi amiga Bele como a mí nos encanta callejear por las ciudades que visitamos y Viena es una ciudad estu-penda para esto, ya que nos encontramos con magníficas construcciones como el Parlamento o el Ayuntamiento, la famosa Karlsplatz, el interesante mercado de Naschmarkt, el Graben repleto de tiendas y cafeterías, la Rigstrasse, el Stadpark y montones de rincones con mucho encanto.

### CAPITAL GASTRONÓMICA

No podemos irnos de la ciudad sin probar el café vienés o degustar la exquisita tarta Sacher en el Café que le dio



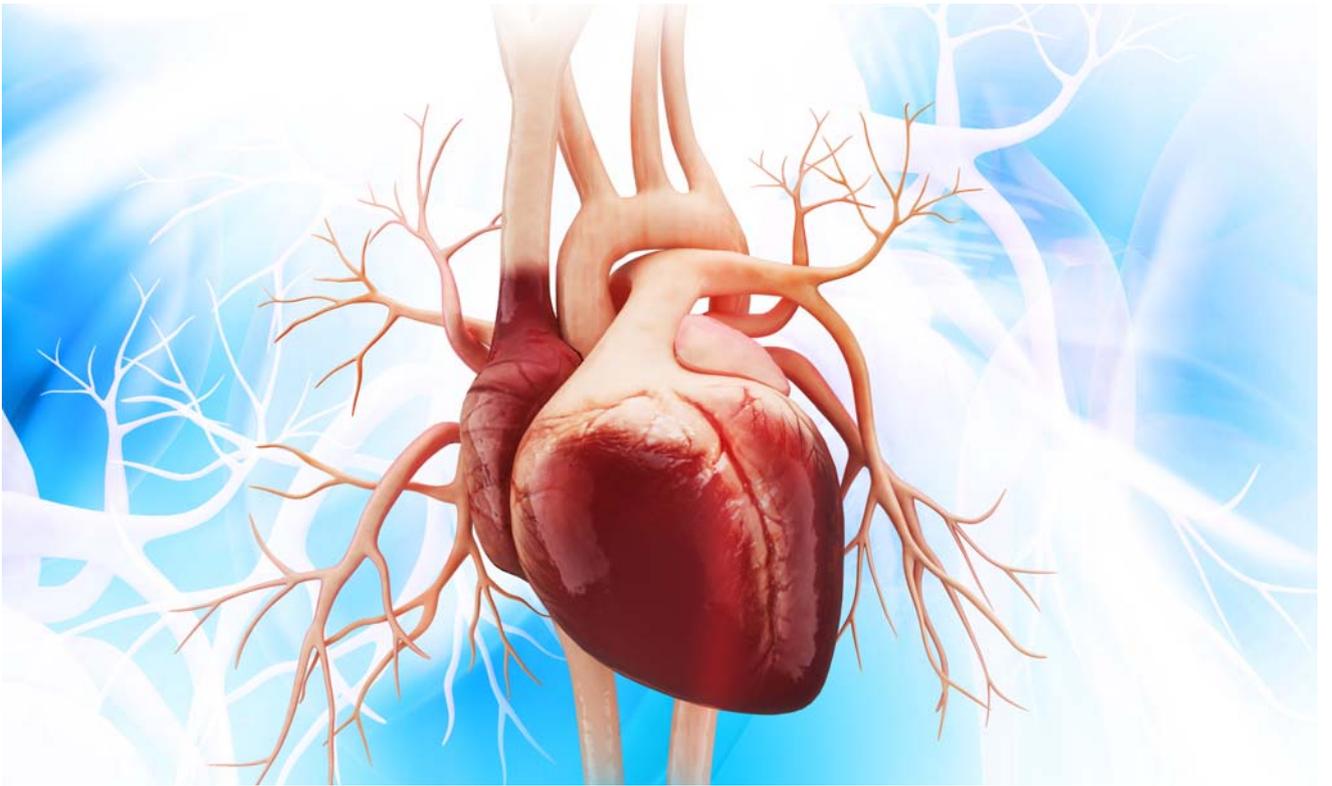
nombre. Conoceréis el famoso Strudel de manzana, o el plato favorito del Emperador Francisco José, el Wiener Schnitzel, un filete de ternera empanada, los cuales tampoco podéis dejar de probar. La dieta se basa fundamentalmente en platos elaborados de carne y diferentes guarniciones con la patata como protagonista.

### VUELTA ACCIDENTADA

La vuelta a Barcelona fue bastante accidentada debido al retraso del vuelo y a la espera de más de una hora a la asistencia para bajar del avión. Perdí mi tren de vuelta a Zaragoza y tuve que buscar alojamiento para pasar la noche en Barcelona, y es que por desgracia han reducido hasta tal punto el personal de asistencia para personas con movilidad reducida del aeropuerto de Barcelona que el servicio se está viendo muy perjudicado.

Aun así han sido unas mini-vacaciones estupendas. Viena es una ciudad totalmente recomendable, preciosa y muy accesible.

# DISCAPACIDADES INVISIBLES



Existen muchas discapacidades que no son perceptibles a los ojos, y cuentan con la desventaja añadida de que la sociedad no está concienciada de estas patologías, pues por el hecho de no mostrarse a simple vista, parecen no existir, como es el ejemplo de las Cardiopatías Congénitas.

El nombre técnico por el que se conoce a mi cardiopatía es el de atresia tricúspide con trasposición de grandes vasos y ventrículo único... lo sé, ¡lo has entendido todo! jajaja Rebobinemos y empecemos por el principio, ¿vale? Una cardiopatía congénita es una malformación e incluso varias malformaciones simultáneas del corazón que se producen en el feto o cuando nace el bebé. Estas anomalías pueden darse en diferentes partes del corazón: coartación de la aorta, estenosis pulmonar, tetralogía de fallot y así hasta más de 50 nombres un tanto difícil de pronunciar y entender, son los que se utilizan para denominar a cada una de ellas y sus síndromes.

Las cardiopatías son consideradas enfermedades raras y en España afectan a 4.000 nuevos niños al año que se suman a los más de 60.000 casos ya existentes. Algunas de

ellas más leves y otras más graves necesitan cateterismo o cirugía inmediata, las cuales pueden repetirse hasta en la edad adulta del cardiópata, incluyendo el trasplante del corazón o de válvula, lo que implica una medicación para el niño de por vida, pues recordemos que se trata de una enfermedad crónica y como tal, también necesita sus visitas periódicas al hospital.

¿Las causas? Desconocidas. Existen factores de riesgo como el no correcto cuidado de la madre en el embarazo, especialmente en las primeras semanas que es cuando se desarrolla el corazón del bebé, o antecedentes en la familia, pero a día de hoy no hay nada demostrado ni motivos concretos.

Una lotería, que gracias a los rápidos avances médicos, un 85% de estos niños podemos sobrevivir con respecto al 20% que lo hacía en los años 70. Es por ello que actualmente el futuro de los niños con cardiopatía es algo incierto, pues no existen muchas personas en edad de vejez y cardiopatas de nacimientos que puedan contarnos su experiencia.

Las cardiopatías congénitas pueden afectar al normal desarrollo y crecimiento del neonato, normalmente por

las largas hospitalizaciones que frenan o retrasan el total desarrollo motor y psicológico del niño, pero por lo general, y si este proceso se produce de manera correcta, los cardiopatas podemos llevar una vida bastante corriente.

### HISTORIAS CON CORAZÓN

Soy cardiópata de nacimiento y por eso sé bien en qué consisten las discapacidades invisibles. Hospitalizaciones y visitas interminables al médico, con las consecuentes ausencias al colegio o al trabajo, medicación diaria, mayor cansancio físico, problemas de espalda derivados de las cirugías, rehabilitación e incompreensión social son solamente algunas de las consecuencias derivadas.

Cada latido un paso, cada paso una razón, cada razón una historia, cada historia un corazón.

Los familiares, y en especial los padres también sois afectados directos del diagnóstico de estas enfermedades. Altibajos emocionales, dudas y miedos antes de una cirugía y preguntas como los cuidados especiales que necesita vuestro hijo y el futuro que tendrá, son situaciones por las que pasáis.

Al ser una discapacidad no aparente, la sociedad no está concienciada de que también tenemos necesidades especiales. A esto le añadimos que las cardiopatías son una dolencia todavía muy desconocida. Nuestras cremalleras, como cariñosamente llamamos a las cicatrices, no se ven, pero están presentes en nosotros cada día.

Y a pesar de los obstáculos que supone una cardiopatía congénita, y aunque no lo parezca, también tiene sus cosillas buenas. Personalmente, me ha aportado experiencias que de otra manera no podría haber vivido como la de compartir mi tiempo con personas inspiradoras de vida que se han hecho imprescindibles en mi día a día y que sacan lo mejor de mí. Me ha enseñado a tener más empatía con los demás y a que ponerle optimismo a ciertas situaciones es la mejor de las opciones.

Cada latido un paso, cada paso una razón, cada razón una historia, cada historia un corazón. Fundación DFA suma numerosos usuarios con discapacidad invisible y es por ello que ya somos 651 corazones los que con la ayuda de vosotros, socios y colaboradores, trabajamos día tras día para intentar dar respuesta a todas las necesidades de la discapacidad física, ¡también de la invisible! Porque aunque no la veamos, está ahí. *por María González*



## Superhéroes en el arte de vivir

Ilusión, esperanza, apoyo, oportunidad, solidaridad, sensibilización y lucha por un futuro.

Desde hace ya unos años formo parte de la Fundación Menudos Corazones y del Programa 'Menudos Jóvenes'. Cada año un grupo de jóvenes procedentes de diferentes lugares de España y con diferentes tipos de cardiopatía nos reunimos en Madrid, Zaragoza o Sevilla, el lugar es indiferente, el fin estar juntos, compartir y vivir unos días de trabajo en equipo que culminan con la superación de un reto conjunto: recorrer el Camino de Santiago, realizar intercambios juveniles europeos en materia de empleo, travesías en Kayak, talleres de RCP o la elaboración de una guía para viajar por Europa con una cardiopatía son algunos de los proyectos que hemos abordado con la meta de dar visibilidad social a las cardiopatías congénitas.

Para más información:

### Fundación Menudos Corazones

C/ Doctor Castelo, 49. 1ª

28009 Madrid

Tfno. 91 373 67 46

[www.menudoscrazones.org](http://www.menudoscrazones.org)



GOBIERNO DE ARAGÓN

## Turismo accesible



El Gobierno de Aragón ha anunciado la convocatoria de subvenciones para mejorar la accesibilidad en instalaciones turísticas en los municipios. El consejero de Vertebración del Territorio, Movilidad y Vivienda, José Luis Soro, ha participado en la jornada de turismo accesible «Turismo para todas las personas» organizado por ONCE en Zaragoza el pasado mes de abril. El consejero anunció en su intervención la intención del Gobierno de Aragón, una vez se aprueben los presupuestos, de destinar un total de 250.000 euros a subvencionar actuaciones que mejoren la accesibilidad, física y sensorial, en espacios con carácter turístico en municipios.

Serán susceptibles de subvención las actuaciones realizadas en infraestructuras de titularidad local relacionadas con la actividad turística, destinadas a facilitar y renovar la accesibilidad y supresión de barreras arquitectónicas y sensoriales de acuerdo con la normativa aplicable en esta materia, incluidas las obras iniciadas antes de la publicación de esta Orden. El objetivo es que sean subvencionables los gastos realizados y pagados en el periodo comprendido entre el 1 de enero de 2017 y el 15 de octubre de 2017. A esta convocatoria podrán presentar solicitud las Entidades Locales del territorio aragonés.

ASAFA

## Día Internacional de la Fibromialgia

Con motivo del Día Internacional de Fibromialgia y Fatiga Crónica, la Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Zaragoza (ASAFA) desarrolló el 12 de mayo un programa muy completo con diferentes actividades. Destacaron las sonatas de chelo, multitud de charlas y mesas redondas compartiendo experiencias, jornadas de puertas abiertas y el taller de arteterapia (psicoterapia con artes plásticas para mejorar la salud mental, bienestar emocional y social).

Además, celebraron un acto en el Museo Pablo Serrano de Zaragoza que conmemoró el 15º aniversario de la entidad.

ONCE

## Guía para la discapacidad

GuiaDis es un portal web que nace con el objetivo de convertirse en una guía y punto de acceso a información sobre todo tipo de recursos relacionados con la discapacidad. Los recursos consisten en ayudas y prestaciones económicas, pensiones, becas, beneficios fiscales como deducciones en la declaración del IRPF, IVA súper reducido en prótesis e implantes, o cualquier otro servicio que las entidades pongan a disposición de los ciudadanos. Es una iniciativa puesta en marcha por Fundación ONCE y la Obra Social de Caja Madrid ([guiadis.discapnet.es](http://guiadis.discapnet.es)).

PROYECTO CASYS

## Dfabula, reconocido a nivel europeo

El proyecto CASYS forma parte del programa Erasmus+. Su acción clave es la Cooperación para la Innovación y el Intercambio de Buenas Prácticas en el ámbito de la Asociación Estratégica para la Educación de Adultos. La cafetería y restaurante Dfabula de Fundación DFA ha sido reconocida en este proyecto europeo como ejemplo de restauración sostenible e inclusión socio-laboral gracias a su plantilla de trabajadores con discapacidad, su accesibilidad en el local, su disposición innovadora para organizar eventos y cenas temáticas, etc.



# 8

## Consejos para viajar con **movilidad reducida**

Viajar a veces es una odisea, así que toma nota de estas recomendaciones y atrévete a conocer rincones maravillosos.

**1. Verifica tu destino** comprobando su accesibilidad.



**2. Busca un hotel accesible** y asegúrate de que está totalmente adaptado. Pide fotos.



**3. Al comprar los billetes**, indica la movilidad reducida y las necesidades de asistencia.



**4. Comprueba la accesibilidad del viaje** desde el aeropuerto (si vas en avión) hasta el hotel.



**5. Echa un vistazo a las webs de los metros, autobuses y taxis.** A veces hay sorpresas para acceder a los vagones de metro.



**6. Ve con bastante tiempo** por cualquier imprevisto.



**8. Valora la opción de alquilar ayudas técnicas en tu destino.**

**7. Haz un itinerario de sitios concretos** o edificios y desde sus webs o Google Maps Street View visita las instalaciones y entradas.



# Pastel de Verduras

La jefa de cocina del Restaurante Dfabula, Yolanda Luna, nos propone un saludable entrante. Un mezcla vistosa de colores y sabores muy sencillo de preparar y que siempre es una buena opción en los meses de calor

### INGREDIENTES (4 Personas)

- 8 huevos
- 1 litro de nata
- 2 zanahorias
- 50 grs. judía verde
- 50 grs. guisantes
- 50 grs. puerro
- 2 cdas. soperas de tomate frito
- 1 molde de pudding
- Sal
- Pimienta
- Nuez moscada

### PREPARACIÓN

1. Cocemos las verduras por separado hasta que estén tiernas, aproximadamente 8-10 minutos
2. Preparamos el molde. Lo untamos con mantequilla y espolvoreamos con pan rallado
3. A continuación, en un bol grande añadimos los huevos, la nata, el tomate y nueza moscada, sal y pimienta al gusto
4. Batimos todo y lo vertemos sobre el molde hasta llenar unas tres cuartas partes
5. Añadimos las verduras al molde y precalentamos el horno a 180 grados
6. Por último, colocamos el molde al baño maría, y lo metemos al horno durante 40 o 45 minutos
7. Recomendamos servir el plato semi templado y con una salsa de tomate. ¡A disfrutarlo!

- **Tiempo:** 60 min.
- **Dificultad:** Fácil
- **Coste:** Bajo

### Bar Restaurante Dfabula

José Luis Pomarón, 9  
50.008 Zaragoza  
Tel. 976 49 68 76





**Zaragoza Parkings S.L.** es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad, principalmente física.

Más de **20 años de experiencia** en la gestión de aparcamientos nos avalan.

### > **GESTIÓN Y EXPLOTACIÓN DE APARCAMIENTOS**

- **GESTIÓN INTEGRAL:** Acondicionamiento y mantenimiento de la explotación de aparcamientos públicos y privados.
- **EXPLOTACIÓN:** Gestión administrativa, inversión en instalaciones, contratación de personal, acondicionamiento, control de accesos, organización y promoción del servicio.

### > **LIMPIEZA INDUSTRIAL Y MANUAL**

Limpieza de viales y plazas, accesos, aseos, zonas comunes...



Visítanos en [www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es)





# SERVICIO DE TELEASISTENCIA Y AYUDA A DOMICILIO

*“40 años atendiendo  
a personas con  
discapacidad y  
movilidad reducida”*

desde

**12 €/mes**  
Zaragoza ciudad  
y área metropolitana

Incluye terminal, colgante e instalación.  
Dispositivos en depósito, sin fianza.



## Teleasistencia

-  Teleasistencia en el Hogar
-  Seguridad
-  Unidad Móvil
-  Custodia de Llaves
-  Teleasistencia Móvil

## Ayuda a Domicilio

-  Limpieza y Asistencia  
en el Hogar
-  Acompañamiento

**976 593 046**

[www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es)

c/ José Luis Pomarón, 9. 50008 Zaragoza