

zangalleta

www.fundaciondfa.es | OCTUBRE 2019



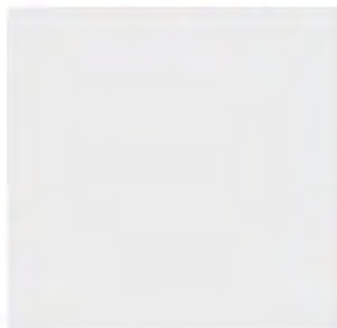
VACACIONES INCLUSIVAS

Un verano repleto de actividades de ocio, cultura, viajes y deporte para personas con discapacidad

Aplique en su Empresa la **RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA**



**DESARROLLO SOCIAL
E INTEGRACIÓN S.L.**



Integración Sociolaboral de **PERSONAS CON DISCAPACIDAD**



Desarrollo Social e Integración es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad de Aragón. En nuestros **Centros Especiales de Empleo** realizamos todo tipo de manipulados:

- ✓ Montaje de conjuntos y subconjuntos para el sector del automovil, energías renovables, etc.
- ✓ Montaje de interruptores de gran potencia y conjuntos de luminaria
- ✓ Amplia gama de procesos manuales para la cosmética, automoción, industria textil y juguetes, entre otros
- ✓ Todo tipo de embolsados, encajados y retractilados
- ✓ Soldadura por ultrasonido
- ✓ Manipulados para campañas de publicidad

NUESTROS CENTROS

Pol. Inbisa-Malpica
calle E nave 42
50.016 **Zaragoza**
ZARAGOZA

Pol. Tarazona, nave 82
50.500 **Tarazona**
ZARAGOZA

Pol. Mediavega, s/n
50.300 **Calatayud**
ZARAGOZA



Visítanos en www.fundaciondfa.es o llámanos al Tfno. **976 59 59 59**



05 EDITORIAL

Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA

06 FIRMAS INVITADAS

Javier Lambán, Presidente de Aragón, y Jorge Azcón, alcalde de Zaragoza

08 FESTIVAL FIN DE CURSO

Fiesta de fin de curso de los Centros de Actividades Socioculturales

12 ACCESIBILIDAD

Actividades realizadas por la Semana Europea de la Movilidad

14 INTERCAMBIO RESIDENCIAS

Intercambio entre diferentes residencias de España

16 CLAUSURA PCI

Entrega de diplomas en el Edificio Josemi Monserrate

17 BUSCAMOS IMAGEN

XIII edición del concurso de carteles

18 VISITAS

Jorge Azcón, alcalde de Zaragoza, en la residencia Rey Fernando de Aragón

19 JORNADAS

Charlas y jornadas sobre empleo, discapacidad y voluntariado

20 COLABORACIONES

Convenios de Fundación DFA con diferentes entidades

22 OCIO

Actividades inclusivas de ocio y tiempo libre

26 TABLÓN

Breves novedades sobre los centros de DFA

28 MUJER

Violencia contra las mujeres con discapacidad

30 MUNDO SOCIAL

Noticias sobre entidades sociales relacionadas con la discapacidad

32 RUTAS ACCESIBLES

Miriam Herrero, trabajadora de Fundación DFA, nos relata su viaje al país del sol naciente

34 RECETA DFABULA

Yolanda Luna, jefa de cocina del Restaurante dfabula, prepara pasta sin gluten



EN PORTADA

Vacaciones Inclusivas.

Los usuarios y usuarias de los Centros de Actividades Socioculturales disfrutaron de un verano lleno de acción y diversión.



Zaragoza Parkings S.L. es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad, principalmente física.

Más de **20 años de experiencia** en la gestión de aparcamientos nos avalan.

> **GESTIÓN Y EXPLOTACIÓN DE APARCAMIENTOS**

- **GESTIÓN INTEGRAL:** Acondicionamiento y mantenimiento de la explotación de aparcamientos públicos y privados.
- **EXPLOTACIÓN:** Gestión administrativa, inversión en instalaciones, contratación de personal, acondicionamiento, control de accesos, organización y promoción del servicio.

> **LIMPIEZA INDUSTRIAL Y MANUAL**

Limpieza de viales y plazas, accesos, aseos, zonas comunes...



Visítanos en www.fundaciondfa.es





EDITA:
Fundación DFA

CONSEJO EDITORIAL:
Fundación DFA

DIRECCIÓN:
Gabinete de Comunicación

REDACCIÓN:
Gabinete de Comunicación

REPORTAJES GRÁFICOS:
Fundación DFA

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:
Gabinete de Comunicación

DIRECCIÓN:
José Luis Pomarón, 9
50008 Zaragoza
Tel: 976 59 59 59

MAIL:
comunicacion@fundaciondfa.es

WEB:
www.fundaciondfa.es

IMPRIME:
Octavio y Félez, S.A.

DEPÓSITO LEGAL:
Z-2366/05

COLABORAN:



Fundación DFA no se hace responsable del contenido de cada uno de los artículos, ya que estos expresan ideas personales.

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de los artículos de esta revista sin citar la fuente.

Según L.O. 15/99 sobre Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que sus datos obran en nuestro poder. Usted tiene derecho a modificarlos o cancelarlos.

Esta publicación ha sido elaborado íntegramente con papel 100% reciclado.



MOVILIDAD PARA TODAS Y TODOS



En los últimos años se ha producido una auténtica revolución en la forma de movernos por las calles de nuestros pueblos y ciudades.

El esquema tradicional de peatón – coche – autobús – taxi ha sido ampliamente superado. Hoy en nuestras aceras encontramos bicis y patinetes y los carriles bici añaden además una nueva vía de transporte que ha de convivir y compartir espacio con peatones y vehículos.

No cabe duda que los nuevos modos de movilidad han llegado para quedarse y son positivos, ya que permiten que cada cual elija cuál es el modo de transporte que mejor se adapta a sus necesidades, a lo que hay que unir que son respetuosos con el medio ambiente.

Sin embargo, también hay algunas sombras por el modo en que se usan. La generalización de estos nuevos medios de transporte, sobre todo gracias a licencias que los ayuntamientos otorgan a empresas de alquiler de bicis y patinetes eléctricos compartidos, ha llevado a que muchas personas no los utilicen bien, circulando por las aceras y estacionándolos en lugares no adecuados. Como se suele decir habitualmente, los avances no son buenos o malos en sí mismos, sino que todo depende del uso que les demos.

Una circulación por lugares no adecuados o un estacionamiento desordenado en las aceras puede causar importantes perjuicios a muchas personas. A veces creemos que aparcar en la acera con dejadez no molesta a nadie, 'que hay mucho sitio para pasar' y 'que se ve perfectamente'. Sin embargo, un patinete en medio de una acera puede causar importantes problemas de movilidad y seguridad a muchas personas, sobre todo a personas usuarias de silla de ruedas, con discapacidad visual o usuarios de muletas o con movilidad reducida. Pero no sólo a ellas, todos y todas en algún momento podemos tener un 'incidente' con un patinete sorpresivamente mal aparcado.

Entendemos que el respeto a los demás ha de ser la base de cualquier actividad ciudadana y que son quienes los utilizan quienes tienen la responsabilidad de hacer un buen uso. Pero también las empresas concesionarias han de realizar una labor continua de concienciación y promoción activa de buenas prácticas entre sus usuarios y usuarias. Y los gobiernos de las diferentes administraciones deben coordinar y aprobar una normativa que clarifique lo que se puede o no hacer, y establecer espacios en los que bicicletas y patinetes puedan estacionarse de manera ordenada.

Las calles son para vivirlas y compartirlas con responsabilidad, educación y empatía.

Marta Valencia Betrán
Presidenta de Fundación DFA

Igualdad de oportunidades



Javier Lambán Montañés

Presidente de Aragón

Es un honor para mí volver a saludar a los amigos de DFA a través de esta revista, una vez reestrenado mi cargo como presidente del Gobierno de Aragón. Hemos trabajado sincronizadamente durante los cuatro años anteriores y sé que seguiremos avanzando mucho más durante esta legislatura para blindar el estado de bienestar y los derechos de los colectivos más vulnerables que ninguna crisis económica debe tambalear.

La Ley de los Derechos y la Atención a las Personas con Discapacidad que aprobamos por unanimidad en las Cortes de Aragón el pasado mes de marzo es, sin duda, un hito en nuestra comunidad que ya no tiene vuelta atrás. Tras un alto proceso participativo, siempre con la interlocución con las entidades sociales, en el que se recogieron las reivindicaciones del colectivo, presentamos un texto con un gran consenso que lo convierte en una ley pionera que va más allá de lo regulado por otras comunidades. Responde a las necesidades de las personas con discapacidad y sus familias, tiene que ver con un modelo de convivencia frente a los que excluyen al diferente y es el broche de oro a una legislatura caracterizada por políticas sociales.

Ahora tenemos la responsabilidad de aplicar esta norma que es transversal y que tendrá repercusión desde todos los departamentos del Gobierno de Aragón para garantizar la igualdad de oportunidades, con especial incidencia en el empleo.

Espero que podamos seguir estrechando nuestra colaboración en la presente legislatura, lo cual será muy fácil de la mano de una gran consejera, María Victoria Broto, con quien ya trabajáis habitualmente. DFA y nuestra administración ya extienden los cauces habituales de colaboración, a través de la gestión de servicios tan destacados como el Teléfono del Mayor o el de Atención al Público de la Dirección Provincial del IASS en Zaragoza.

Vuelvo a reiterar nuestro compromiso y nuestro agradecimiento a Fundación DFA por ayudarnos a comprender mejor vuestras dificultades diarias y necesidades personales, colectivas y profesionales, cuyas barreras superaréis diariamente con gran dignidad.



Favorecer la plena inclusión



Jorge Azcón Navarro
Alcalde de Zaragoza

Me resulta especialmente grato comunicarme como alcalde, en estas páginas de Zangalleta, con quienes formáis la Fundación DFA, tanto directivos como trabajadores y personas que reciben vuestros servicios y sus familias. No es ésta una relación novedosa, puesto que conozco desde hace mucho tiempo, desde el ejercicio de otras responsabilidades públicas, la excelente labor que desarrolla la fundación para la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad física, el respeto de sus derechos y su plena integración social.

No cabe duda de que en las últimas décadas se han logrado importantes avances gracias al impulso social de entidades como DFA y al compromiso de las diferentes instituciones para aplicar legislaciones y medidas que corrijan los desequilibrios y las desigualdades que sufren las personas con discapacidad. Es igualmente evidente que nos queda trabajo por delante, pues el horizonte no puede ser otro más que la plena igualdad de derechos y oportunidades y la eliminación de todas las barreras que impiden esa integración global.

Mi gobierno, sustentado en la coalición entre Partido Popular y Ciudadanos, estamos completamente involucrados en ese objetivo y tenemos la determinación de poner a las personas con discapacidad como sujetos relevantes de la acción política, aplicando políticas transversales que entiendan y atiendan la discapacidad en todas las facetas presentes a lo largo de su periplo vital (educación, sanidad, servicios sociales, trabajo, ocio, accesibilidad, movilidad, participación...).

No en vano, el compromiso con la discapacidad se recoge expresamente en los puntos cuarto y decimoséptimo de las '50 Medidas para el Cambio en Zaragoza', que rubricamos en junio las dos formaciones como pacto de gobierno. Dos apartados en los que asumimos la garantía de cumplir la Ley de Accesibilidad Universal, para lo que deberemos reformar la correspondiente ordenanza, y en el que explicitamos nuestra voluntad política de eliminar todo tipo de barreras y favorecer la independencia vital mediante la atención, información, asesoramiento, desarrollo, promoción e implementación de proyectos que favorezcan la plena inclusión y fomenten la autonomía y la igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad. Ese es nuestro programa. Y es mi deseo que podamos desarrollarlo con amplitud en colaboración con vosotros y otras entidades sociales.

UN FESTIVAL DE **FIN DE CURSO** DEDICADO A LOS MUSICALES

Fundación DFA finaliza el año de talleres y actividades de ocio y tiempo libre con una nueva edición del festival y del Concurso Literario



Los chicos y chicas del Centro de Actividades Socioculturales de Fundación DFA celebraron el sábado 29 de junio su Festival de Fin de Curso. El salón de actos del Centro de Convivencia para Mayores Pedro Laín Entralgo se quedó pequeño para recibir a usuarios y usuarias, voluntarios y voluntarias, familiares, amigos y amigas que se acercaron para pasar una divertida y refrescante tarde. Un buen plan para combatir las altas temperaturas que se instalaron con fuerza en Zaragoza.

El espectáculo, centrado en los musicales, comenzó a las 17 horas con la presentación de los vídeos de los castings para los números musicales que veríamos a continuación. Desde *Grease*, pasando por *Mamma Mia*, hasta *Full Monty*, una selección muy variada y divertida.

Todos los números fueron preparados por los trabajadores, usuarios y voluntarios del centro. Pudimos ver el memorable momento de la película de *Grease* con su canción

'Tell me more' y una desternillante escena de la película *Mamma Mia* con la lectura del diario de Donna y los posibles padres de Sophie.

La entrega de premios del Concurso Literario tuvo como invitado al actor y guionista Jorge Asín

Además, disfrutamos de una guerra por el número más picante del festival entre artistas del cabaret y artistas de *Full Monty*. Sin olvidarnos de especiales como la coreografía con la canción de 'Don't stop me now' de *Queen* y la canción 'Everybody needs somebody to love' de *The Blues Brothers*.





En la programación tampoco faltó un baile dedicado a la famosa película *Flashdance* con la conocidísima canción 'What a feeling', con la que el grupo derrochó energía y felicidad entre coloridos tutús.

Un año más, el acto contó con la colaboración de la Escuela de Circo Social de Zaragoza, que trabaja a través de 6 disciplinas (acrobacia, aéreos, malabares, teatro, danza y equilibrio) y que actuó en el programa del festival.

El Centro de Actividades Socioculturales de Fundación DFA cuenta con un equipo de voluntariado formado por 159 personas, sin los cuales estas actividades y actos no

serían posibles. El Festival de Fin de Curso de la fundación es una iniciativa impulsada por el Ayuntamiento de Zaragoza.

Concurso Literario

Dentro del programa del Festival Fin de Curso hubo un espacio para la ceremonia de entrega de los premios de la XXVI Edición del Concurso Literario. En esta edición Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA e Isabel Leciñena como miembro del jurado estuvieron acompañadas en el escenario por el actor y guionista Jorge Asín,



que además de felicitar a los galardonados, agradeció a la fundación «por ayudar a crear una sociedad más igualitaria y mejor».

En esta edición los premiados han sido: en la categoría de poesía, el tercer premio recayó en Ana Isabel Jurado Bernier por 'Cuanta dulzura', mientras que el segundo fue para Javier Esteban Santos, de la Residencia Pomarón de Fundación DFA, por 'Un buen amigo', y el primer premio para Venancio Rodríguez Sanz por 'El poeta'.

En narrativa, el tercer premio fue también para Venancio Rodríguez Sanz con la obra 'Don Francisco y el mestizaje';

el segundo premio recayó en Ignacio Beltrán Diestre por 'El mejor candidato'; y el primer premio fue para la obra 'Al otro lado de la frontera', de autores de la Residencia Pomarón. Por último, en la categoría de microrrelatos, hubo tres autores ganadores del premio con la calidad de sus obras al mismo nivel. Beatriz Navarro por 'Un sueño conseguido' y Antonio y María López Sánchez, de la Residencia Pomarón, por 'El aventurero'.

Los galardonados de las tres categorías recibieron sus respectivos premios, que consistían en un lote de libros y un menú para dos personas en el Restaurante Dfabula.

YINCANAS DE SENSIBILIZACIÓN EN LA SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

Zaragoza y Utebo acogen una yincana para concienciar a la sociedad de las dificultades de las personas con discapacidad en su día a día



Fundación DFA participó en las actividades organizadas con motivo de la Semana Europea de la Movilidad. El miércoles 18 de septiembre, de 11.00 a 13.00 horas, se desarrolló una yincana de sensibilización en el entorno del Mercado Central frente a la estatua de César Augusto. Los participantes pudieron comprobar desde una silla de ruedas las dificultades y obstáculos diarios a los que se enfrentan las personas con discapacidad.

La actividad consiste en la realización de un recorrido en una silla de ruedas para descubrir lo que implica desplazarse con movilidad reducida por las calles de la ciudad, sorteando diferentes barreras como bordillos, rampas, desniveles, zonas de obras o intentar realizar la compra en estantes de supermercado. Con esta yincana se pretende concienciar a la ciudadanía sobre los obstáculos a los que tienen que hacer frente las personas con movilidad reducida en sus desplazamientos diarios.

A la actividad acudió Félix Brocate, representante del Ayuntamiento de Zaragoza, que estuvo muy sensibilizado

con el colectivo y participó en la yincana, poniéndose en la piel de una persona con discapacidad y enfrentándose a obstáculos en su día a día.

Muy importante fue la participación de la ciudadanía, ya que la sensibilización y concienciación sobre la diversidad

La yincana incorporaba los patinetes eléctricos como nuevos obstáculos de circulación en las aceras de la ciudad

de la sociedad es fundamental para crecer como ciudadanas y ciudadanos solidarios y responsables.

El acto contó con la participación de la compañía Circ, una de las concesionarias de los patinetes eléctricos que circulan por Zaragoza y que ayudó a sensibilizar sobre su estacionamiento en las aceras de la ciudad.



La Semana Europea de la Movilidad 2019, que se desarrolló entre los días 16 al 22 de septiembre, contó con diferentes actos de sensibilización y concienciación sobre formas de transporte alternativas a los automóviles. Este año, bajo el lema 'Caminar y pedalear seguro', el Ayuntamiento de Zaragoza pretendía incidir en los beneficios de desplazarse por la ciudad tanto caminando como en bici, una manera más saludable para las personas, más económica y más sostenible para el medio ambiente.

Utebo se suma a la iniciativa

Dentro de las actividades organizadas en la Semana Europea de la Movilidad, también se instaló en Utebo una yincana de sensibilización en el entorno de la Plaza Teruel en la que colaboraron Fundación DFA, el Ayuntamiento de Utebo, ADUT y Asociación Ciudadana Utebo Solidario.

La yincana tuvo mucha acogida por los vecinos de Utebo, que durante un pequeño recorrido de obstáculos y barreras, descubrieron las dificultades de una persona con discapacidad física en actividades tan cotidianas como realizar la compra, desplazarse de un sitio a otro, abrir una puerta, etc. Desde el Centro de Actividades Socioculturales y el Centro de Apoyo Social de la fundación se desarrollan este tipo de



actividades de sensibilización en diferentes localizaciones y, además, en centros educativos de Aragón en virtud de un convenio de colaboración suscrito con el Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón. Durante el año 2018, se realizaron alrededor de 200 yincanas en centros educativos, en sesiones de formación de voluntariado, en actos de sensibilización de la ciudadanía y dinamización de actividades.

Esta actividad tiene como objetivo sensibilizar, concienciar e informar a la población sobre la discapacidad física desde un enfoque inclusivo, a través de acciones orientadas a alumnos y alumnas y sus familias. Además, busca fomentar la inserción sociolaboral de las personas con discapacidad física, contribuyendo a eliminar las barreras y estereotipos entorno al colectivo.

PROGRAMA DE INTERCAMBIO ENTRE RESIDENCIAS

Durante dos semanas, residentes de otras ciudades de España visitan Zaragoza y conviven en las residencias de la fundación gracias al programa de COCEMFE



Un año más, los centros residenciales de Fundación DFA participaron en el programa 'Intercambio entre Residencias' con centros de otras provincias de España. Durante dos semanas, cuatro usuarios de Zaragoza intercambiaron sus plazas con cuatro residentes que provienen de Cáceres y de Petrer (Alicante). Gracias a este proyecto, impulsado por COCEMFE (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica) y financiado por el convenio IRPF 2018, personas con discapacidad pueden disfrutar de unas pequeñas vacaciones.

Conocer nuevas ciudades, relacionarse con nuevas personas, vivir experiencias únicas y salir de la rutina son los objetivos de este intercambio. Tanto el personal como las personas voluntarias y, por supuesto, los propios residentes, se volcaron estos días para lograr que los visitantes se sintieran como en casa y así pudieran aprovechar esta experiencia al máximo. En sus nuevos centros tienen garantizadas la atención que precisan mientras pueden disfrutar de unas pequeñas vacaciones que quizá de otra forma no podrían tener.

Por ello, es importante garantizar la continuidad de los tratamientos personalizados que necesitan, por lo que reciben las sesiones de rehabilitación y fisioterapia adecuadas.

Lo más destacado fue la acogida por parte de los centros, «se nota que son como una gran familia»

Pero no solamente los visitantes disfrutaron con esta experiencia. Los usuarios y usuarias de los centros zaragozanos también aprovechan para divertirse con actividades para romper con la rutina diaria y convivir con los y las residentes de los otros centros de la fundación.

Dos semanas llenas de actividades

Durante estos días, las residencias prepararon un completo programa con diversas actividades para que los visitantes



podrían conocer la ciudad, con paseos por sus calles y sus plazas. Disfrutaron de un día al aire libre con un paseo por el Parque Labordeta, acompañado de un picnic y otras actividades de naturaleza y convivencia del que Ernesto, uno de los protagonistas del intercambio, destacó el paseo por «el jardín botánico del parque grande».

Una de las visitas más esperadas fue la visita al Museo del Fuego, donde conocieron de primera mano la labor que realizan los bomberos y bomberas de Zaragoza, con videos y explicaciones para saber cómo reaccionar ante un caso de incendio; aprendieron cómo han ido evolucionando a lo largo de la historia los trajes y los medios para apagar los incendios o cómo funcionan las máquinas para bombear el agua. Finalizaron la visita a este museo con una exposición de vehículos antiguos del cuerpo de bomberos.

También realizaron una parada turística obligada en la Basílica de Nuestra Señora del Pilar, acompañada por un paseo por la plaza y sus alrededores donde poder comprar recuerdos de este viaje. En esta ocasión, los cuatro visitantes ya conocían las zonas más emblemáticas de la ciudad ya que no es la primera vez que realizaban este intercambio. Ernesto, que venía de un centro de Petrer en Alicante, ya había participado en este programa en otras dos ocasiones como

«una forma de conocer mundo» y afirmó que «se nota que Zaragoza es una ciudad turística por la accesibilidad de sus calles».

Visitantes, residentes y personal de los centros también celebraron un apasionante día de convivencia con comidas, juegos y mucha diversión. Sin duda, el acto estrella de esta jornada fue la actuación de la famosa cupletista y cantante zaragozana Corita Viamonte.

Finalizaron esta increíble experiencia con un último día de convivencia entre visitantes y residentes de los tres centros de Fundación DFA: la Residencia Rey Fernando, Residencia Pomarón y Residencia Josemi Monserrate. Con esta fiesta de despedida pusieron punto y final a unos días divertidos y emocionantes donde lo más destacado, según nuestros invitados, fue sin duda la acogida por parte del personal de los centros y de los propios residentes: «se nota que son como una gran familia».

ENTREGA DE DIPLOMAS DE LOS PROGRAMAS DE CUALIFICACIÓN INICIAL

Los 23 alumnos y alumnas reciben sus diplomas tras acabar el ciclo formativo para la mejora de su empleabilidad



El pasado 11 de junio fue un día especial y emotivo para los 23 alumnos y alumnas de los Programas de Cualificación Inicial (PCI), que celebraron la entrega de diplomas de fin de curso en el centro de formación del Edificio Josemi Monserrate de Fundación DFA.

Una mañana de muchos nervios y sonrisas en la que los chicos y chicas del centro finalizaban sus dos años de formación y esperaban, desde primera hora, el momento de recibir sus diplomas de sus correspondientes especialidades.

El acto contó con la presencia de Isabel Arbués, directora del Servicio Provincial de Educación del Gobierno de Aragón, Enric Soley, patrono de Fundación DFA y Pilar Moreno, directora de los centros sociales, que hicieron entrega de los diplomas a los alumnos y alumnas.

«Tras dos años de mucho esfuerzo, destacan vuestros buenos trabajos. Las frases que habéis elegido para las manualidades son frases con valores que espero que transmitáis a vuestras familias y amigos» destacó Arbués sobre la exposición de trabajos realizados durante el año, manualidades creativas de decoración y de uso cotidiano creadas por el alumnado.

Además, Arbués pudo conocer las instalaciones del edificio y las aulas donde trabajaron los alumnos y alumnas a lo largo de los dos años de duración del programa formativo, equivalente a una formación Profesional de Nivel 1.

El alumnado está especialmente concienciado con el medio ambiente, ya que en todos los proyectos que desarrollan utilizan materiales reciclados, incidiendo en la importancia del reciclaje.

Los Programas de Cualificación Inicial están dirigidos a jóvenes de entre 16 y 21 años que no hayan terminado los estudios de ESO. Son módulos específicos de cualificación de perfiles profesionales especiales para jóvenes en los que se engloban dos tipos de perfiles (textil y administración): el taller de 'Arreglos y adaptaciones de prendas y artículos en textil y piel' y el taller de 'Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales'.

Esta formación profesional, que tiene como duración dos cursos escolares, es gratuita, reglada y reconocida por el Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón.

XIII EDICIÓN DEL 'BUSCAMOS IMAGEN'

La fundación presenta un año más su concurso de carteles, cuyo plazo de participación finaliza el próximo 18 de octubre

Con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, Fundación DFA convoca la XIII edición del concurso de carteles, del cual saldrá la imagen que ilustrará la campaña de sensibilización del 3 de diciembre.

El concurso es totalmente abierto, sin límite de obras por autor. Los trabajos pueden ser fotografías, ilustraciones o composiciones diseñadas mediante cualquier tipo de técnica creativa, siendo requisito indispensable que sean obras originales, relacionadas con el tema de la campaña y que no hayan sido premiadas anteriormente.

Se aceptarán obras digitalizadas en formato TIFF o JPG con una resolución de 300 ppp, un tamaño mínimo de 210x297 mm y en formato vertical. El diseño deberá incorporar como elementos imprescindibles los conceptos: '3 de diciembre' y 'Día Internacional de las Personas con Discapacidad', siendo opcional la existencia o no de un lema. Además, podrá presentarse un documento que explique los detalles del cartel, para una mejor comprensión de la idea. Para participar en el concurso solo tienes que enviar las obras al correo electrónico comunicacion@fundaciondfa.es con el asunto 'Buscamos Imagen 2019' antes del viernes 18 de octubre de 2019. En el cuerpo del mensaje incluye tus datos de contacto: nombre, apellidos, dirección y número de teléfono.

Los carteles ganadores se decidirán por votación y el jurado estará formado por representantes de la fundación y



profesionales del sector del diseño gráfico y la comunicación, que otorgarán un primer premio dotado con 600€ y un segundo premio dotado con 300€. El fallo será comunicado únicamente vía telefónica a los ganadores o ganadoras, además de publicarse en la web y redes sociales. Los carteles ganadores compondrán el diseño del calendario 2020 de la fundación, con 10.000 ejemplares que distribuye a instituciones públicas, empresas privadas, etc.

EL ALCALDE DE ZARAGOZA VISITA LA RESIDENCIA REY FERNANDO DE ARAGÓN

Jorge Azcón anuncia la creación de un grupo de trabajo para la eliminación de barreras arquitectónicas en la ciudad



El alcalde de Zaragoza, Jorge Azcón, y el consejero de Acción Social y Familia, Ángel Lorén, acompañados de Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA, Luis Molina, director general, y Vanessa Garreta, responsable de la residencia Rey Fernando, recorrieron las instalaciones de la residencia, el gimnasio de rehabilitación y el centro de día, donde pudieron conversar con los usuarios y usuarias, y conocer las necesidades de las personas con discapacidad.

Azcón anunció la creación de un grupo de trabajo a partir de septiembre que, por un lado, tenga en cuenta a los distintos servicios del Ayuntamiento de Zaragoza y, por otro, colabore codo con codo con las entidades sociales, «que son las que día a día sufren y saben cuáles son los problemas de estas personas».

Además, apostó por hacer de Zaragoza «una ciudad referente en accesibilidad», por lo que uno de los objetivos en materia de movilidad del Ayuntamiento de Zaragoza es «elaborar una ordenanza que no contemple exclusi-

vamente las barreras arquitectónicas, sino que tenga en cuenta todas las discapacidades».

Marta Valencia expresó su deseo de que se reconozcan los derechos efectivos de las personas con discapacidad, «para que podamos movernos de forma autónoma por Zaragoza sin depender de nadie, para lo cual es necesaria la eliminación de barreras».

Valencia reconoce los avances, pero «hay cosas pendientes, por ejemplo, existen aceras demasiado estrechas por las cuales no cabe una silla de ruedas, o aceras que en su día se rebajaron pero sin llegar a cota cero, y tres centímetros de bordillo para nosotros ya es una barrera».

Por último, el alcalde de Zaragoza quiso aclarar que el equipo de gobierno «no va a eliminar el plan de cota cero, sino que lo que se pretende es crear partidas presupuestarias específicas con este fin, y que las partidas destinadas a arreglar las calles y reducir barreras arquitectónicas se dediquen exclusivamente a eso y no en los planes de cota cero».

JORNADA SOBRE EL VALOR DE LA DIVERSIDAD EN LA EMPRESA DEL SIGLO XXI

Fundación DFA asistió el pasado junio a las diferentes mesas redondas organizadas por la Cátedra FCC de Prevención de Riesgos Laborales y Recursos Humanos de la Universidad de Zaragoza, acompañada de un buen número de profesionales y entidades que trabajan por lograr la inclusión laboral de las personas con discapacidad y en riesgo de exclusión social.

La directora de Recursos Humanos de la fundación, Mariña Ladrero, compartió su experiencia como entidad social de discapacidad y destacó la dificultad de acceso a las empleo y a la formación desde el colectivo. «Hay 46.000 personas con discapacidad en Aragón y se está perdiendo mucho talento. El 86% de las empresas no cumplen las cuotas fijadas por ley y la falta de accesibilidad y de oportunidades acaba desmotivando».

De hecho, el 72% de los jóvenes con discapacidad de la comunidad «ni tiene empleo ni lo busca», advirtió la directora general de Trabajo del Ejecutivo Autonómico, Soledad de la Puente, en la jornada 'El valor de la diversidad en la empresa del siglo XXI'. «Las tecnologías inclusivas nos pueden ayudar a captar el talento en este ámbito y las administraciones pueden ayudar al empleo, pero necesitamos la implicación del mundo empresarial».



En la jornada se debatieron temas como la inclusión social y laboral, su rentabilidad económica, la contratación de personas con discapacidad, las ayudas públicas y el empleo con apoyo y la adaptación de puestos de trabajo.

JORNADA ZARAGOZA VOLUNTARIA

El pasado 11 de septiembre se desarrolló en el Centro Joaquín Roncal la jornada Zaragoza Voluntaria, organizada por la Coordinadora Aragonesa del Voluntariado en colaboración con el Ayuntamiento de Zaragoza.

El objetivo fue presentar las diferentes opciones de voluntariado existente en Zaragoza. Para ello tuvo lugar un taller en el que se expusieron los fundamentos del voluntariado, y las primeras cuestiones que se deben plantear las personas interesadas: ¿Qué sé o qué me gusta hacer? ¿Qué preferencias tengo y qué me hará sentir mejor según mis capacidades? ¿A qué o quienes estoy dispuesto a ayudar? ¿Puedo afrontar situaciones de gran impacto emocional? ¿Cuánto tiempo tengo disponible sin olvidar mi vida personal? ¿Qué actividad prefiero (acompañamiento, talleres, salidas...)?

Tras el taller, los asistentes, que llenaban la sala, pudieron conocer más de cerca a las entidades sociales en las mesas informativas que quedaron instaladas en los espacios del Centro Joaquín Roncal de Fundación CAI-ASC.



Si te interesa el voluntariado y todo lo que te puede aportar, escribe un correo a voluntariado@fundaciondfa.es y conocerás todas las posibilidades.

FUNDACIÓN CAI COLABORA EN EL TRATAMIENTO PARA FAMILIAS DESFAVORECIDAS

El acuerdo permite el mantenimiento de actividades y terapias de las familias durante un año



Fundación Caja Inmaculada y Fundación DFA renuevan el convenio de colaboración cuyo objetivo es la atención integral de niños y niñas con trastornos en el desarrollo en el Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana (CDIAT), cuyas familias beneficiarias no habrían podido asumir el coste del tratamiento ni la obtención de otro tipo de ayuda.

El acuerdo, con una aportación de 4.000€, permite el mantenimiento de las actividades y terapias de estas familias durante un año. Desde el CDIAT «tratamos de buscar alternativas de financiar el tratamiento de aquellos niños que lo necesitan y cuyas familias tienen una situación económica desfavorecida. Actualmente un total de 5 familias reciben tratamiento gratuito gracias a la subvención de Fundación CAI» explicó Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA. «Es muy importante la implicación no sólo porque ayudará a familias que de otra manera no podrían acceder a estas terapias, sino también por transmitir las necesidades que tienen muchos niños y niñas y hacer todo lo posible para mejorar sus oportunidades de manera que puedan vivir una vida plena y autónoma».

«Esta ayuda se enmarca en la productiva colaboración que mantenemos ambas entidades. Es un paso más en

nuestro objetivo fundamental de ayudar a las personas en situación o riesgo de exclusión y sus familias. Y qué mejor forma que hacerlo ahora de la mano de Fundación DFA, referente en la atención y defensa de las personas que padecen situaciones de desigualdad y que tienen dificultades para acceder a bienes sociales básicos», manifestó José Ramón Auría, representante de Fundación CAI..

El trabajo realizado desde el CDIAT se basa en una atención en tres aspectos relacionados: atención al niño a través de sesiones individualizadas semanalmente abordando todos sus ámbitos de desarrollo (físico, psicológico, lingüístico, emocional, social y psicomotriz), una atención a la familia facilitando las pautas para llevar a cabo en la relación; y proporcionando un apoyo emocional y la atención a la escuela y al entorno, estableciendo objetivos y metodologías comunes de intervención.

En 2018, el Centro de Desarrollo Infantil de Fundación DFA atendió a 793 familias y, desde la creación del servicio en 2003, se ha atendido a más de 2.000 niños y niñas de cero a seis años en el marco del Programa de Atención Temprana del Instituto Aragonés de Servicios Sociales. De forma privada se atiende a 200 niños anualmente, una vez cumplidos los 6 años.

MEJORA DE LA ACCESIBILIDAD DE LA CATEDRAL DE RODA DE ISÁBENA

Se firma el convenio para el estudio de la eliminación de barreras en espacios públicos y culturales en la localidad de Roda de Isábena

La presidenta de Fundación DFA, Marta Valencia, y el presidente de la Asociación Cultural Amigos de la Catedral, Pedro Sanz, firmaron en junio un acuerdo de colaboración para el estudio de la eliminación de barreras en Roda de Isábena, municipio de la provincia de Huesca.

A solicitud de la asociación, Fundación DFA realizará un estudio de los espacios públicos indicados teniendo en cuenta los diferentes parámetros urbanísticos, arquitectónicos y de otra índole que impiden la accesibilidad del mismo. En dicho informe, se propondrán las medidas más adecuadas para que el entorno sea accesible para personas con discapacidad y movilidad reducida.

Marta Valencia valoró positivamente esta colaboración y destacó que este convenio tiene como objetivo «mejorar la accesibilidad a la cultura y el ocio de las personas con discapacidad, facilitando la vida diaria de toda la sociedad. No sólo favorecerá la calidad de vida de las personas con discapacidad, sino también de las personas con movilidad reducida transitoria, personas mayores, desplazamientos con carros para niños... En general toda la ciudadanía».

Por su parte, Pedro Sanz incidió en la «importancia de difundir el patrimonio de la Catedral de Roda, así como fa-



cilitar el acceso a la cultura para todos y todas, sin ningún tipo de barrera».

El estudio contemplará un itinerario accesible para personas con movilidad reducida y la accesibilidad del entorno de la Catedral de Roda de Isábena. Además del acceso a la catedral, se valorará la posibilidad de mejorar la accesibilidad del interior debido a que consta de varios niveles con escaleras.

Adaptamos vehículos para personas con discapacidad

Talleres **SAN CRISTÓBAL**

Distribuidor: **Guidosimplex**

C/ Escultor Palao, 1
50.017 Zaragoza

Tel. y Fax: 976 31 78 11
www.talleressancristobal.es
info@talleressancristobal.es

comercialartigas.es
correo@comercialartigas.es

CA

FERRETERIA • MENAJE DE HOGAR •
PINTURAS • SUMINISTRO INDUSTRIAL

Avda. Tenor Fleta, 58
50.007 - Zaragoza

☎ **976 428 700**
Fax - 976 461 670



VACACIONES INCLUSIVAS POR EL NORTE DE ESPAÑA

Cataluña y Cantabria fueron los destinos elegidos por los Centros de Actividades Socioculturales de este verano

Los Centros de Actividades Socioculturales de Fundación DFA iniciaron un viaje a diferentes destinos españoles tras finalizar su curso con una gran fiesta que rindió homenaje a los musicales.

Desde el 29 de julio, y durante una semana, pasearon por las calles de increíbles ciudades como Barcelona y Suances, realizando excursiones por los pueblos y paisajes de alrededor.

Recorriendo Cantabria

Suances (Cantabria) fue el destino elegido por uno de los grupos de los Centros de Actividades Socioculturales para disfrutar de unas vacaciones de verano muy divertidas. Un total de 37 usuarios, 7 voluntarios y 1 trabajadora pusieron rumbo al albergue Paradiso cerca de Suances, haciendo

una parada en la hermosa villa costera de Castro Urdiales. Durante una semana recorrieron diferentes localidades como Comillas, con visita guiada al Capricho de Gaudí incluida, y Cabárceno, donde visitaron su parque natural y se aventuraron a subir al teleférico desde el que observaron diferentes animales y, para su sorpresa, hasta una cría de hipopótamo.

También se acercaron a Santander y la Península de la Magdalena, con sus preciosas vistas al mar y donde vieron como alimentaban a los pingüinos y leones marinos. Antes de finalizar el viaje, visitaron la fábrica de Joselín Sobaos Pasiegos y Quesadas, con un recorrido por la historia de la fábrica, su evolución y degustación de sobaos, quesadas y pastas... Y aprovecharon para comprar unos dulces recuerdos de despedida.



Y como en todos los viajes realizaron diferentes actividades en grupo con las que no faltó la diversión como juegos y manualidades.

Descubriendo Barcelona

El otro grupo de los Centros de Actividades Socioculturales, formado por 14 usuarios, 8 voluntarios y 2 trabajadores, disfrutaron de una semana de vacaciones en El Prat de Llobregat y la ciudad condal de Barcelona. El viaje lo dedicaron a conocer los principales puntos turísticos de Barcelona como el Barrio Gótico, el Museo Olímpico, la Sagrada Familia..., tardes en la playa y actividades en el albergue con veladas nocturnas de cine y juegos.

El penúltimo día visitaron Montjuic, la montaña de Barcelona con una altura de 173 metros sobre el nivel del mar y desde la que se puede disfrutar de las maravillosas vistas de la ciudad desde el mirador. Además, descubrieron el Museo Olímpico y del Deporte en el que repasaron la historia del deporte español y de cómo Barcelona vivió los Juegos Olímpicos de 1992.

«No solo con eso descubrimos la ciudad, también preparamos una serie de dinámicas y juegos para que el viaje sea una experiencia en la cual no dejemos de conocer la Barcelona del hoy y la de ayer. Todo esto sin que falten las actividades acuáticas que todos necesitamos en verano, disfrutando de la playa de Nova Icaria que está totalmente adaptada con un equipo de socorristas y la piscina del albergue» explica Inés Franco, trabajadora de Fundación DFA.

Ambas actividades están apoyadas por el Ayuntamiento de Zaragoza a través de la convocatoria 'Iniciativas Juveniles' dentro del programa 'Actividades inclusivas' dirigido a personas con discapacidad física y el programa 'Incluyendo' dirigido a personas con discapacidad intelectual. Todos disfrutaron de una semana en la que la convivencia entre iguales, el fomento de las habilidades interpersonales y la autonomía personal fueron los objetivos principales a desarrollar.



Nunca comunicamos,
multitud de líneas disponibles.

RESERVAS

Zaragoza. 976 75 75 75 / 976 75 15 15

Teruel. 978 61 75 77

Personas Sordas SMS. 678 77 74 47

¡No espere!
Más de 1.100 taxis a su servicio



PARACANOE, PIRAGÜISMO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Los Centros de Actividades Socioculturales de Fundación DFA experimentaron por primera vez este deporte paralímpico recorriendo el río Ebro



¿Conoces la modalidad de piragüismo 'Paracanoe'? En diciembre de 2010, el Comité Paralímpico Internacional aprobó la inclusión del Paracanoe en los Juegos Paralímpicos de Río de Janeiro en el año 2016, pero fue este verano cuando los chicos y chicas de los Centros de Actividades Socioculturales se animaron a probar las palas.

Gracias a Selma Palacín, entrenadora y piragüista del CDE Moncayak Hiberus de Zaragoza, conocieron la existencia de este deporte dirigido a personas con discapacidad o, como los expertos y expertas dicen 'palistas con discapacidad'. En el club compiten desde hace años en esta modalidad, formando y entrenando a personas con discapacidad entre las que se encuentran algunos usuarios y usuarias de los centros de la fundación.

El pasado 20 de julio, 16 participantes realizaron una convivencia e iniciación al Paracanoe con la colaboración voluntaria de los palistas de Moncayak, trabajadoras y el equipo

de voluntariado de Fundación DFA. Además, para completar la jornada disfrutaron de un paseo en una falúa de la mano de Pablo Polo, miembro de la Asociación Iberflumen, colectivo que lleva más de treinta años reivindicando mejoras para el río y luchando por la navegación fluvial y, que además, realizan paseos solidarios.

Se dividieron en dos grupos para disfrutar de ambas experiencias: la navegación en piragua y en Falúa

Para los que no lo sepan, una falúa es un barco de vela pequeño (por lo general, pueden llevar una docena de pasajeros, más un par de personas como tripulación), que puede

tener una o dos velas casi triangulares, y uno o dos mástiles ligeramente inclinados hacia la proa.

Durante los días previos, el equipo de voluntariado realizó una breve formación en la que tomaron contacto con las piraguas, las palas y el imponente río Ebro... y por fin llegó la cita. En el embarcadero del Puerto Fluvial de Vadorrey, esperaban los palistas de Moncayak para comenzar día. Selma hizo de maestra de ceremonias y tras presentar a todas las personas, comenzó la equipación, la preparación de las piraguas al río y las explicaciones de la mano de uno de los palistas más jóvenes del club.

La jornada estuvo organizada en dos turnos con el fin de que los participantes, independientemente de su discapacidad y limitación de movilidad, pudieran disfrutar de ambas experiencias: el paseo en Falúa y la navegación en piragua por el río.

Todas y todos se fueron agrupando con voluntarios y voluntarias y comenzaron a navegar por el río, guiados por la falúa en la que se encontraba el segundo grupo que, posteriormente, disfrutaría de su turno.



Durante la más de hora y media que duró el paseo, no pasaron desapercibidas las vistas de la ciudad desde el río: la ribera del Ebro, la Basílica del Pilar, los puentes... Todo ello amenizado, en el caso de los que iban en la falúa, por las historias de Pablo sobre el río. Según sus investigaciones el Ebro ha sido surcado por embarcaciones cretenses, romanas (esquifes con los que se defendían embarcaciones mayores), árabes y hasta vikingas. «Los vikingos también pasaron por aquí, llegaron a Pamplona y capturaron al rey Íñiguez, se les llamaba los Varegos».

La jornada trascurrió entre risas, fotografías, carreras con los palistas de Moncayac... Para finalizar, recuperar fuerzas y despedir la última actividad de fin de semana de los centros, realizaron un picnic en las inmediaciones del embarcadero poniendo el broche final a una experiencia que todos valoraron 'de diez'.

Esta actividad está apoyada por el Ayuntamiento de Zaragoza a través de la convocatoria 'Iniciativas Juveniles' del año 2019.



ARTES GRÁFICAS

LIBROS, CATÁLOGOS, REVISTAS, FOLLETOS...

100

1918 - 2018
CIEN AÑOS DE EXPERIENCIA

www.octavioyfelez.com

San Juan de la Peña, 160-168. 50015. Zaragoza. Tel. 976 731 822



OCTAVIO Y FÉLEZ, S.A.
ARTES GRÁFICAS



Programa 'Multideporte' para jóvenes



El centro de Rehabilitación y Fisioterapia ha puesto en marcha un nuevo programa con el objetivo de acercar la práctica deportiva a jóvenes con discapacidad física. Actualmente participan en este programa 'Multideporte' 5 jóvenes de entre 12 y 21 años, como una alternativa amena de llevar a cabo sus sesiones de rehabilitación.

El programa consiste en la práctica de diferentes ejercicios de fuerza, coordinación, flexibilidad y resistencia, a través

de juegos, actividades y deportes de manera adaptada. 'Multideporte' nace de la idea de buscar actividades divertidas para continuar con la rehabilitación en personas usuarias del centro de Atención Postemprana.

A través de la realización de diversas prácticas grupales físico-deportivas adaptadas se adquieren hábitos de vida saludables, se fomenta la socialización y la integración social, y se mejora la autoestima y la autonomía personal. También se incluye a los y las jóvenes participantes en la toma de decisiones acerca de los deportes y actividades que quieran realizar.

Está prevista la realización de actividades específicas fuera del centro, en las que puedan participar familiares y amigos/as; así como la participación en actividades populares como la carrera por la integración o la marcha contra el cáncer.

Este nuevo servicio de rehabilitación integral para jóvenes se desarrolla en sesiones semanales de una hora de duración, en el Edificio Josemi Monserrate, ubicado en Vadorrey.

Momentos que crean sonrisas



El Centro de Actividades Socioculturales de Fundación DFA desarrolla el proyecto 'Ocio inclusivo para tod@s' de Obra Social "la Caixa" en la Convocatoria Promoción de la Autonomía Personal 2018.

El proyecto incluye actividades de carácter cultural y recreativo en la Unidad de Lesionados Medulares del Hospital Miguel Servet (ULME), donde las personas requieren de un acompañamiento en el proceso de adaptación a sus nuevas situaciones de vida y una desconexión de las rutinas propias de un hospital. Las sesiones son quincenales con más de 100 artistas invitados a las 21 sesiones realizadas durante 2018-2019.

El equipo de voluntariado de la fundación compuesto por 9 personas colabora en todas las actividades del proyecto, acompañados por 339 participantes (pacientes, familias y personal sanitario).

Colaboración de Rotary Club

Mercedes Muro, presidenta de Rotary Club Zaragoza, hizo entrega de una silla de ruedas a Fundación DFA, representada por Marta Valencia, presidenta, y Luis Molina, director general. Esta silla será utilizada por la fundación y permanecerá en sus instalaciones para todos aquellos usuarios que la necesitan.

«Dentro de los proyectos locales hemos creído oportuno ponernos en el lugar de las personas que necesitan moverse con autonomía y hacer una donación de estas características nos hace sentirnos muy satisfechos», señaló Muro.

Fue en el año 2016 cuando Rotary Club Zaragoza y Fundación DFA comenzaron su colaboración con la entrega de uno de los Premios Zangallleta por el trabajo que desarrollan a nivel mundial para erradicar la polio.

Comienzan los cursos de formación



El Centro de Formación de Fundación DFA comienza su programación de nuevos cursos en el mes de octubre, con acciones formativas dirigidas prioritariamente a personas en situación de desempleo. Los cursos que se van a impartir abarcan diferentes áreas, como formación en el ámbito socioeducativo y sociosanitario para la atención de personas con discapacidad y personas dependientes, textil y decoración, tareas administrativas, asistencia documental y tratamiento de datos, gestión contable, y docencia para la Formación Profesional. Además, las formaciones referidas a 'Actividades Administrativas en la Relación con el cliente' y 'Asistencia Documental y de Gestión en Despachos y Oficinas' permiten la realización de prácticas profesionales no laborales y la obtención de un Certificado de Profesionalidad. Estas acciones formativas pertenecen al Plan de Formación para el Empleo del Gobierno de Aragón correspondiente al año 2019.

Traslado del Call Center

¡El Centro de Atención Telefónica se traslada al Edificio Jo-semi Monserrate! Las nuevas instalaciones cuentan con dos salas para acoger a las 26 personas que actualmente trabajan en el Call Center de Vadorrey.

Desde este servicio se gestionan diversos servicios de atención telefónica tanto para la administración pública como para empresas, como el teléfono gratuito de atención al mayor del Gobierno de Aragón, el servicio de Teleasistencia, servicios de postventa y atención al cliente, secretaría virtual y gestión de agendas, actualización de bases de datos y, por supuesto, la atención telefónica de la propia fundación. Durante el año pasado se atendieron más de 55.000 llamadas.

Además, desde este departamento también se llevan a cabo estudios de satisfacción y consultoría estratégica, con más de 45.000 encuestas telefónicas realizadas en 2018 para clientes como el Ayuntamiento de Zaragoza, Sarga, el servicio Salud Informa y la Universidad de Zaragoza, entre otros.



Un viaje a 'Madrid'

Los chicos y chicas del Centro Ocupacional de Fundación DFA realizaron un 'viaje a Madrid' sin salir de Zaragoza, ya que decoraron el centro de trabajo con los principales monumentos de la ciudad. Vestidos para la ocasión de chulapos y chulapas, sacaron sus billetes, los validaron y se sentaron en sus asientos para 'recorrer' Madrid con una visita guiada por las trabajadoras del centro. La actividad finalizó con una fiesta inspirada en la 'movida' madrileña.



LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD

La lucha contra la violencia que sufren las mujeres es una de las grandes asignaturas pendientes de nuestra sociedad. Las mujeres con discapacidad reciben esa violencia fruto de su situación de discriminación interseccional, ya que sufren violencias tanto por su condición de mujeres como por su discapacidad



Una de cada tres mujeres con discapacidad ha sufrido algún tipo de violencia por parte de sus parejas o exparejas según la Macroencuesta de Violencia contra la Mujer del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad del año 2015. Resulta aterrador comprobar cómo casi un 25% de las mujeres con discapacidad ha experimentado alguna forma de control, vigilancia sobre amistades o actividades, celos, violencia emocional o insultos. Además, el 11% han sufrido agresiones físicas y el 8,5% ha vivido algún episodio de violencia sexual, cifras muy superiores a las de las mujeres sin discapacidad.

La falta de independencia o control sobre la economía doméstica y personal es una realidad a la que se enfrenta un 13% de las mujeres encuestadas. Estos datos refuerzan la idea de que la dependencia económica está estrechamente

relacionada con mayores índices de violencia. Dependencia asociada a un menor nivel formativo y a una inferior participación en el mercado laboral; por lo que la educación y la empleabilidad de las mujeres con discapacidad son factores imprescindibles para acabar con esta lacra.

Se calcula que el 76% de las mujeres con discapacidad que ha sufrido violencia no lo ha denunciado; posiblemente debido a un mayor aislamiento y a la dificultad para acceder a medios y recursos de denuncia.

La interseccionalidad de las violencias

Además de la violencia de género, las mujeres con discapacidad también sufren otro tipo de violencia fruto de su situación y ejercida por personas de su entorno más cercano: familiares, cuidadores o incluso profesionales del ámbito so-

ciosanitario. No podemos olvidar que también son formas de violencia la falta de autonomía en la toma de decisiones, la infantilización por parte de familiares y profesionales, o la ausencia de derechos sexuales y/o reproductivos. Algunas de estas violencias son difíciles de identificar y evidenciar, proviniendo en muchas ocasiones de las propias personas encargadas del cuidado por un exceso de protección y paternalismo.

Conocer las cifras es imprescindible para abordar de manera efectiva la lucha contra la violencia

Actualmente no existen indicadores específicos que aborden todos los tipos de violencia sufrida por las mujeres con discapacidad, aunque en Aragón ya se está trabajando para establecerlos. Es necesario profundizar tanto en las cifras como en las causas para que las medidas que se tomen para prevenir y erradicar estas violencias sea efectiva.

La lucha comienza con la ampliación del concepto de violencia, no limitándola a la ejercida por parejas o exparejas. Además, es imprescindible trabajar desde una perspectiva específica donde se aborde de manera efectiva la situación de discriminación interseccional de las mujeres con discapacidad; fomentando el empoderamiento, la autonomía y la capacidad de toma de decisiones, principalmente a través del acceso a un empleo que favorezca su independencia económica.

Con el objetivo de luchar contra las violencias, la Asociación de Mujeres con Discapacidad de Aragón, Amanixer, dispone de un servicio de apoyo social y atención psicológica para aquellas mujeres que lo necesiten. También cuenta con un servicio de empoderamiento y de activación para el empleo, en colaboración con Fundación DFA, la Obra Social "la Caixa" y COCEMFE Estatal.



Actividades de Amanixer

Desde Amanixer han programado para el mes de noviembre un taller sobre violencia y autoprotección dirigido específicamente a mujeres con discapacidad, para trabajar tanto en la prevención como en la detección y la lucha contra las violencias. El taller se desarrollará a lo largo de 4 sesiones de 2 horas cada una; los días 7, 14, 21 y 28 de noviembre. El objetivo es desarrollar conocimientos y capacidades que ayuden a las mujeres a protegerse y defenderse; a través de dinámicas grupales, juegos y conceptos teóricos, todo ello adaptado y accesible a las mujeres participantes.

La cuota de inscripción a este taller es de 25€, con una cuota reducida de 20€ para las socias de las entidades de COCEMFE Aragón. Existe la posibilidad de beca para aquellas que lo necesiten.

Entre las actividades programadas próximamente también se incluye un taller de atención plena o *mindfulness* que se celebrará durante los días 3, 10 y 17 de diciembre.

A lo largo del curso se desarrollarán otras actividades que abordarán diferentes temáticas, con talleres sobre el buen uso de las redes sociales, sobre ansiedad y estrés, sobre sexualidad y placeres sin barreras, sobre igualdad, o sobre comunicación, expresión y resolución de conflictos; así como talleres literarios, de teatro o club de lectura.

MAS INFORMACIÓN:

Email amanixer@gmail.com / Tel. 682 728 686

Empleo y **discapacidad**



Los trabajadores con discapacidad cobran un sueldo bruto anual de 19.726,2 euros, una cantidad un 17 % inferior a los 23.764,8 euros que perciben las personas sin discapacidad.

Esta diferencia es más acentuada en hombres que en mujeres, según la encuesta 'El Salario de las Personas con Discapacidad de 2017', difundida el pa-

sado septiembre por el Instituto Nacional de Estadística y elaborada con datos de personas que tienen un grado de discapacidad reconocido igual o superior al 33% de discapacidad.

No obstante, pese a estas diferencias salariales, el sueldo de las personas con discapacidad aumentó un 2,2 % respecto al año anterior.

Concurso de **pintura y escultura** de Cermi Aragón

Cermi Aragón convoca la octava edición de su Concurso 'Trazos de igualdad' con el fin de promover, a través de la expresión artística, la integración de las personas con discapacidad en Europa.

Los trabajos tendrán dos disciplinas: Pintura y Escultura. El tema de las obras presentadas y las técnicas utilizadas serán libres, tanto en pintura como en escultura. El plazo finaliza el próximo 13 de noviembre de 2019.

El premio consistirá en un viaje para el ganador y su acompañante a Bruselas junto al resto de ganadores del concurso, el cual se realizará del 22 al 25 enero de 2020 e incluirá una visita al Parlamento Europeo.

Discapacidad y **envejecimiento**

Cocemfe Estatal está realizando un estudio para conocer la situación de las personas con discapacidad física y orgánica desde la perspectiva del envejecimiento, dirigido a personas con discapacidad mayores de 55 años.

El objetivo del estudio es identificar sus necesidades y preocupaciones ante el proceso de envejecimiento. Para ello hacemos un llamamiento a la participación a través de una encuesta que se puede cumplimentar en diversos formatos: móvil, tableta u ordenador, por teléfono y rellenando un formulario en papel.

Si eres una persona con discapacidad y tienes más de 55 años te animamos a participar. Cuantos más datos estén disponibles, más se ajustarán los resultados. ¡Sólo te llevará 10 minutos!

ACCESO A LA ENCUESTA

Escanea este código QR y realiza la encuesta en el formato que prefieras: online, por teléfono o en papel.



Destino turístico **accesible**

TURISMO DE
PORTUGAL



Portugal fue elegido como mejor 'Destino Turístico Accesible' en la primera convocatoria de la distinción internacional Destinos Turísticos Accesibles, impulsadas por la Organización Mundial del Turismo y Fundación ONCE.

Barcelona recibió una distinción especial como destino urbano porque presenta buenas condiciones en sus recursos, establecimientos de alojamiento y restauración, y transporte.

Como 'Destino Emergente' recibió una mención la ciudad india de Thrissur, ya que está en pleno desarrollo de la accesibilidad, con una gran implicación de las entidades públicas en este aspecto.

Concurso de fotografía de CADIS Huesca

Cadis Huesca convoca de nuevo su concurso de fotografía bajo el lema 'Discapacidad y dependencia: maneras de vivirlas' que está dirigido a todos los aficionados a la fotografía. El plazo de admisión de las obras comenzó el pasado 15 de septiembre y finalizará el 15 de noviembre de 2019. Cada participante podrá presentar un máximo de cinco obras, con las que optará a alguno de los premios: 700 euros para el primero, 500 euros para el segundo y 300 euros para el tercer premio.

El objetivo es sensibilizar a la sociedad acerca de la realidad de las personas con discapacidad y dependencia y eliminar prejuicios negativos que siguen imperando. Y hacerlo a través de imágenes innovadoras portadoras de un mensaje positivo, alejado de los estereotipos clásicos que rodean el mundo de la discapacidad.



Estudio sobre mujer y discapacidad



La Confederación Española de Mujeres con Discapacidad (CEMUDIS) pone en marcha la segunda fase del estudio sobre la situación sociolaboral de las mujeres con discapacidad en España. El estudio se lleva a cabo a través de una encuesta anónima que se puede cumplimentar online. Hasta ahora, han participado más de 2.000 mujeres con discapacidad de Aragón, Cantabria, Navarra, La Rioja, Castilla y León, Comunidad Valenciana, Galicia y Murcia.

Este estudio nació de la necesidad de conocer la situación de las mujeres con discapacidad en España, analizándola desde una doble perspectiva: tanto por su condición de mujeres como por su discapacidad. Los datos que se obtengan permitirán afrontar de manera más eficaz la lucha contra las discriminaciones que sufren las mujeres, además de abordar de forma específica cada problemática según el tipo de discapacidad.

La encuesta permanecerá abierta incluso después de concluir esta segunda fase para que puedan participar el mayor número posible de mujeres y que los datos estén en constante actualización.

ACCESO A LA ENCUESTA MUJER Y DISCAPACIDAD

Escanea este código QR y realiza la encuesta de CEMUDIS sobre la situación sociolaboral de las mujeres con discapacidad en España.



Discapacidad y agenda 2030

COCEMFE celebró el pasado septiembre las Jornadas Derechos de las Mujeres con Discapacidad y Agenda 2030 en el CaixaForum Madrid. Esta iniciativa tiene como objetivo fomentar un espacio de diálogo internacional para el desarrollo sostenible a través de unas jornadas participativas en las que grupos de trabajo reflexionarán sobre empleo, derechos sexuales y reproductivos y vida libre de violencia de género.



JAPÓN

'Pero... Si no sabéis japonés', 'Con su alfabeto no vais a poder leer ni los indicadores ni los carteles', 'Me han dicho que allí no hablan nada de inglés', 'Contrataréis un guía, ¿no?'... Éstas eran algunas de las frases más escuchadas cuando decíamos que nos íbamos a Japón. 'No... No sabemos japonés, inglés allí poquito, y queremos movernos por nuestra cuenta...'

por *Miriam Herrero*

Tras unos meses preparando el itinerario, decidiendo las visitas que haríamos, eligiendo los hoteles, informándonos sobre la accesibilidad de los transportes... y con la gran ayuda de mis amigos de *Travel Xperience* que una vez más lo hicieron posible, llegó el verano y tras casi 14 horas de vuelo, nos plantamos en *Tokyo*.

Tokyo es la ciudad más grande y más poblada del mundo, la oferta cultural y de ocio es infinita, así que toca elegir. Ver el palacio imperial, recorrer el barrio de *Akihabara* y sus tiendas repletas de videojuegos, curiosos productos tecnológicos y tomar un helado en un *maid* café. Dar una vuelta por el tradicional barrio de *Asakusa* y su templo budista *Senso-ji*, pasear por el parque *Ueno*, perdernos entre las calles y las luces de neón del colorido y moderno barrio de *Shinjuku*. Curiosear productos inimaginables y ropa sorprendente en las tiendas de *Takehita* mientras degustábamos una de sus conocidas crepes, cantar en un *karaoke*, atravesar el conocido cruce de *Shibuya* o hacerle una visita a *Hachiko* fueron algunos de nuestros planes.

La mejor opción para desplazarse es el tren o el metro, pero debemos pedir que nos coloquen una pequeña rampa para acceder al vagón, ya que en ocasiones queda un poco separado del andén. Cuando lleguemos a nuestro destino, nos estarán esperando nuevamente para facilitarnos la bajada y acompañarnos a la salida de la estación si es necesario ¡Y con estaciones inmensas con más de 200 salidas y hasta 35 andenes en diferentes alturas! Como por ejemplo, en el caso de la estación de *Shinjuku*. Nuestro siguiente destino fue *Kanazawa*, una preciosa ciudad situada entre los Alpes Japoneses y el Mar de Japón donde el tiempo parece detenerse. Barrios de *geishas*, samuráis, el mercado de *Omicho*, los espectaculares jardi-





nes *Kenrokuen* o su imponente castillo son algunos de los lugares donde perderse y por supuesto, degustar un tradicional *ramen*, un fresquísimos *sushi* o un té *matcha*.

Continuamos nuestro viaje hasta *Kyoto*, donde incluso en el rincón más inesperado podemos encontrarnos con un templo... El *Kiyomizudera*, templo del agua pura en japonés construido en madera y enclavado en una colina, fue uno de mis favoritos. Recorrimos las calles de *Gion*, el barrio de las *geishas* y su santuario *Yasaka*, paseamos por el barrio de *Higashiyama* con sus casas de madera y coronado por la impresionante pagoda *Yasaka*. Visitamos el bonito Pabellón Dorado o *Kinkakuji*, icono por excelencia de la ciudad y denominado así porque está recubierto con pan de oro. Éstas fueron algunas de nuestras actividades en la ciudad de los mil templos, sin olvidarnos de contemplar el santuario sintoísta *Fushimi Inari*.

Para desplazarnos entre ciudades usamos el tren, perfectamente accesible reservando con unos días de antelación cada billete para asegurarnos de que podemos viajar cómodamente en la silla.

Dedicamos un día a visitar *Nara*, ciudad conocida principalmente por su enorme parque donde miles de ciervos campan a sus anchas entre sus templos y comen de la mano de los turistas. Una vez dentro del parque, pudimos visitar el templo *Todaiji*, en cuyo salón principal encontramos la estatua de bronce del Gran Buda de 15 metros



de alto y 500 toneladas de peso. Uno de los pilares del templo tiene un agujero que cuentan que tiene el mismo tamaño que la nariz del Gran Buda, la leyenda dice que aquel que pueda pasar por él será bendecido con la iluminación.

Japón es un país increíble donde tradición y modernidad conviven y se combinan para ofrecernos escenarios, ambientes y actividades de lo más diversas. Los nipones son gente ordenada, amable, eficaz y siempre dispuesta a ayudar en lo que sea necesario.

¡Las horas de vuelo, el cansancio y el *jet lag* bien merecen la pena por visitar el Imperio del Sol Naciente!



Raviolis sin gluten

Yolanda Luna, jefa de cocina del Restaurante dfabula, nos enseña a preparar unos raviolis rellenos sin gluten, aptos para personas celiacas. El relleno lleva verduras, bacon y queso, pero ¡tú puedes añadirle lo que más te apetezca!

INGREDIENTES (4 Personas)

Para la masa:

- 120 gr de harina premezcla
- 120 gr de leche en polvo (se puede sustituir por la misma cantidad de harina premezcla)
- 1 huevo
- 1 cucharada de aceite de oliva virgen extra
- 1 cucharada pequeña de sal
- 60 gr de fécula de mandioca
- Chicle o cuño de mandioca (mezclar 1 cucharada de fécula de mandioca y 100 cc de agua hasta que se vuelva transparente)

Para el relleno:

- Variedad de verduras
- Bacon
- Queso para fundir
- Aceite, sal y pimienta

PREPARACIÓN

- El primer paso es hacer el relleno. Cortamos el bacon a tiras y las verduras en dados. Freímos el bacon y añadimos las verduras para hacer el sofrito. Salpimentamos. Retiramos del fuego y empezamos a preparar la masa.
- Para la pasta, mezclamos la harina premezcla, la fécula de mandioca, la leche en polvo y la sal, y disponemos la mezcla en forma de volcán. Añadimos el huevo, el aceite y el chicle de mandioca en el interior de la masa y amasamos.
- Cuando la masa esté lista, la estiramos con un rodillo hasta que quede fina y la cortamos en cuadrados grandes (dos cuadrados para cada ravioli).
- Rellenamos cada cuadrado con el sofrito, añadimos el queso y sellamos todo con otro cuadrado de pasta encima. Por último, hervimos los raviolis 3 o 4 minutos y emplatamos. Os aconsejo acompañar la pasta con una salsa de piquillos o una olivada.

NOTA: El chicle o cuño de mandioca se usa para dar elasticidad a ciertas masas y permite manejarlas sin que se quiebren. Está presente en muchas recetas sin gluten.

Bar Restaurante dfabula

José Luis Pomarón, 9
50.008 Zaragoza
Tel. 976 49 68 76





Adaptados a tus necesidades

Gestión Asistencial Aragonesa S.L. es una empresa sin ánimo de lucro, especializada en el **transporte de personas con movilidad reducida** y cuyo fin principal es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad.

- Transporte adaptado para **personas mayores**
- Transporte adaptado para **personas con discapacidad**
- Transporte **turístico y discrecional** adaptado

Contamos con una flota de **11 microbuses** y **9 furgonetas** completamente adaptados para que todos los usuarios puedan disfrutar de su viaje.

Llama al **976 59 59 59** y solicita presupuesto sin compromiso.

 **GESTIÓN
ASISTENCIAL
ARAGONESA, S.L**

Visítanos en
www.fundaciondfa.es

dfaemplea

LA APP DE LA AGENCIA DE COLOCACIÓN
DE FUNDACIÓN DFA

Empleo para personas capaces

Si tienes discapacidad y buscas empleo
en Aragón, descubre las ofertas de
trabajo que tenemos para ti.



NUESTROS SERVICIOS

Consigue un empleo

Consulta nuestras ofertas de trabajo disponibles, talleres, cursos de formación y noticias de interés en materia de empleo.

Contrata personas capaces

Tenemos el perfil que buscas. Te informamos sobre ventajas de contratación, adaptación de puestos de trabajo...

dfaemplea@fundaciondfa.es
www.fundaciondfa.es

DESARROLLA:



COLABORA:

