

NOTA DE PRENSA

HLA Montpellier y Fundación Dfa organizan una charla divulgativa sobre trastornos alimenticios

- *La sesión se celebrará este jueves 29 de febrero en el salón de actos de la clínica hospitalaria*
- *Intervendrán Santiago Pérez, director de la Unidad de Psicología de HLA Montpellier, y Carmen Galindo, vicepresidenta de Arbada, Asociación Aragonesa de Familiares de Pacientes con TCA*

Zaragoza, martes 27 de febrero de 2024. La Clínica HLA Clínica Montpellier y la Fundación Dfa reanudan sus charlas de divulgación sociosanitarias con una nueva conferencia titulada 'Sensibilización y cronificación de los trastornos alimenticios', que tendrá lugar en el salón de actos del hospital este jueves 29 de febrero a las 18:00 horas. De esta forma, ambas entidades ponen en valor su compromiso para incrementar la comprensión de los cambios y ajustes que la enfermedad requiere, especialmente para disminuir el desgaste que produce en la dinámica familiar.

Alrededor de 400.000 personas en España padecen un trastorno de la conducta alimentaria (TCA), según datos de la Fundación Fita y de la Asociación Española para el estudio de estos trastornos. Una cifra que se espera aumente un 12% en los próximos 12 años. Estas alteraciones graves en la ingesta de alimentos también afectan a las personas con discapacidad, quienes a menudo presentan desórdenes como atracones, rechazo a la comida e incluso anorexia nerviosa y bulimia.

Conseguir superar estos trastornos pasa por entender toda la implicación psicológica y de salud mental que hay detrás, tanto para los pacientes como para las familias. Santiago Pérez, director de la Unidad de Psicología de HLA Montpellier y psicotraumatólogo en el Hospital HLA Universitario

Moncloa, especializado en trastorno de estrés post traumático, trastornos de personalidad y trastornos alimenticios, abordará en esta charla los trastornos de la conducta alimentaria en personas con discapacidad intelectual.

El acto contará con el testimonio de Carmen Galindo, vicepresidenta de Arbada, Asociación Aragonesa de Familiares de Pacientes con TCA, una entidad sin ánimo de lucro que desde 1997 trabaja con vocación de acompañar tanto a pacientes y sus familias, como a profesionales de la salud, administraciones, entidades sociales, colegios, empresas y a toda la sociedad. Al finalizar habrá un coloquio entre todos los presentes.

La asistencia a la ponencia es libre y gratuita y también se retransmitirá vía streaming en el canal de YouTube de HLA Montpellier.

Conferencias desde 2014

Esta conferencia es una iniciativa más dentro del ciclo de charlas divulgativas llevado a cabo en las tres capitales aragonesas desde 2014. Estas sesiones abiertas a toda la sociedad tratan diferentes temas relacionados con la medicina y la discapacidad y están protagonizadas por especialistas de prestigio de HLA Clínica Montpellier y usuarios, voluntarios o colaboradores de Fundación Dfa.

Sobre Grupo Hospitalario HLA

El Grupo Hospitalario HLA es uno de los mayores proveedores hospitalarios de España. Lo componen 18 hospitales y 36 centros médicos multiespecialidad con unidades de referencia en tratamientos de última generación, que trabajan de forma integrada para proporcionar acceso a una asistencia sanitaria de alto nivel.

Con 1.300 camas de hospitalización y más de 40 años de experiencia, HLA es un referente en la atención hospitalaria y ambulatoria. Sus profesionales garantizan un modelo de atención que se basa en la excelencia, la innovación, la responsabilidad y un trato humano y cercano con el paciente.

Sobre Fundación Dfa

Fundación Dfa ofrece respuestas a las necesidades y demandas de las personas con discapacidad a lo largo de su ciclo vital mediante la gestión de centros sociales y asistenciales que permiten el crecimiento personal y ponen en valor la capacidad frente a la discapacidad.

Apuesta por la inclusión social y laboral, lucha por la accesibilidad universal, defiende los derechos y mejora la calidad de vida de las personas con discapacidad física. Colabora, además, con el sistema público y privado para promover la autonomía de las personas con discapacidad y la eliminación de los prejuicios sociales.

Sobre Arbada

Arbada (Asociación Aragonesa de familiares de enfermos con un Trastorno de la Conducta Alimentaria) es una entidad sin ánimo de lucro, que desde 1997 trabaja con vocación de acompañar tanto a pacientes y sus familias, como a profesionales de la salud, administraciones, entidades sociales, colegios, empresas y a toda la sociedad.

Junto con los especialistas de las Unidades de Trastornos de la Conducta Alimentaria, pretende capacitar a la familia de recursos y habilidades para afrontar el proceso de la enfermedad desde una perspectiva más positiva, cuidando a ésta para que su cansancio o falta de información no repercuta de manera negativa ni en el enfermo ni en otro miembro.

Con más de 25 años de experiencia se ha convertido en referente de apoyo a familiares de afectados de TCA y pionera en la prevención en centros educativos de Aragón.