



PREVENCIÓN
DE SITUACIONES
DE DEPENDENCIA
Y **PROMOCIÓN DE
LA AUTONOMÍA
PERSONAL**

ACTIVIDAD GRATUITA

Paseo saludable por la Vía Verde

VIERNES 26 DE ABRIL (A LAS 10:00H)

Programa

Actividad grupal que consiste en un paseo por un entorno natural de la ciudad de Huesca, realizando diversos ejercicios de estiramiento al llegar al espacio, siempre adaptado a la movilidad de cada persona.

 **Punto de encuentro:**
Puerta Piscina San Jorge

Inscripciones

 **TELÉFONO**
974 230 646

 **WHATSAPP**
628 130 881

 **EMAIL**
dfahuesca@fundaciondfa.es

Más información: Fundación Dfa. Aragón, 3. 22006 Huesca. Teléfono 974 230 646. De Lunes a Viernes de 9h. a 14h.



PREVENCIÓN
DE SITUACIONES
DE DEPENDENCIA
Y **PROMOCIÓN DE
LA AUTONOMÍA
PERSONAL**

ACTIVIDAD GRATUITA

Paseo saludable por el Cerro de San Jorge

JUEVES 23 DE MAYO (A LAS 09:30H)

Programa

Actividad grupal que consiste en un paseo por un entorno natural de la ciudad de Huesca, realizando diversos ejercicios de estiramiento al llegar al espacio, siempre adaptado a la movilidad de cada persona.

 **Punto de encuentro:**
Parque Europa

Inscripciones

 **TELÉFONO**
974 230 646

 **WHATSAPP**
628 130 881

 **EMAIL**
dfahuesca@fundaciondfa.es

Más información: Fundación Dfa. Aragón, 3. 22006 Huesca. Teléfono 974 230 646. De Lunes a Viernes de 9h. a 14h.



PREVENCIÓN
DE SITUACIONES
DE DEPENDENCIA
Y **PROMOCIÓN DE
LA AUTONOMÍA
PERSONAL**


ACTIVIDAD GRATUITA

Paseo saludable por el Parque Miguel Servet

JUEVES 20 DE JUNIO (A LAS 09:00H)

Programa

Actividad grupal que consiste en un paseo por un entorno natural de la ciudad de Huesca, realizando diversos ejercicios de estiramiento al llegar al espacio, siempre adaptado a la movilidad de cada persona.

 **Punto de encuentro:**
Plaza Navarra (escaleras del Casino)

Inscripciones

 **TELÉFONO**
974 230 646

 **WHATSAPP**
628 130 881

 **EMAIL**
dfahuesca@fundaciondfa.es

Más información: Fundación Dfa. Aragón, 3. 22006 Huesca. Teléfono 974 230 646. De Lunes a Viernes de 9h. a 14h.