



PREVENCIÓN  
DE SITUACIONES  
DE DEPENDENCIA  
Y **PROMOCIÓN DE  
LA AUTONOMÍA  
PERSONAL**

ACTIVIDAD GRATUITA

# Paseo saludable por la Vía Verde

**VIERNES 26 DE ABRIL (A LAS 10:00H)**

## Programa

Actividad grupal que consiste en un paseo por un entorno natural de la ciudad de Huesca, realizando diversos ejercicios de estiramiento al llegar al espacio, siempre adaptado a la movilidad de cada persona.

 **Punto de encuentro:**  
Puerta Piscina San Jorge

## Inscripciones

 **TELÉFONO**  
974 230 646

 **WHATSAPP**  
628 130 881

 **EMAIL**  
[dfahuesca@fundaciondfa.es](mailto:dfahuesca@fundaciondfa.es)

Más información: Fundación Dfa. Aragón, 3. 22006 Huesca. Teléfono 974 230 646. De Lunes a Viernes de 9h. a 14h.



PREVENCIÓN  
DE SITUACIONES  
DE DEPENDENCIA  
Y **PROMOCIÓN DE  
LA AUTONOMÍA  
PERSONAL**

ACTIVIDAD GRATUITA

# Paseo saludable por el Cerro de San Jorge

**JUEVES 23 DE MAYO (A LAS 09:30H)**

## Programa

Actividad grupal que consiste en un paseo por un entorno natural de la ciudad de Huesca, realizando diversos ejercicios de estiramiento al llegar al espacio, siempre adaptado a la movilidad de cada persona.

 **Punto de encuentro:**  
Parque Europa

## Inscripciones

 **TELÉFONO**  
974 230 646

 **WHATSAPP**  
628 130 881

 **EMAIL**  
[dfahuesca@fundaciondfa.es](mailto:dfahuesca@fundaciondfa.es)

Más información: Fundación Dfa. Aragón, 3. 22006 Huesca. Teléfono 974 230 646. De Lunes a Viernes de 9h. a 14h.



PREVENCIÓN  
DE SITUACIONES  
DE DEPENDENCIA  
Y **PROMOCIÓN DE  
LA AUTONOMÍA  
PERSONAL**

ACTIVIDAD GRATUITA

# Paseo saludable por el Parque Miguel Servet

**JUEVES 20 DE JUNIO (A LAS 09:00H)**

## Programa

Actividad grupal que consiste en un paseo por un entorno natural de la ciudad de Huesca, realizando diversos ejercicios de estiramiento al llegar al espacio, siempre adaptado a la movilidad de cada persona.

 **Punto de encuentro:**  
Plaza Navarra (escaleras del Casino)

## Inscripciones

 **TELÉFONO**  
974 230 646

 **WHATSAPP**  
628 130 881

 **EMAIL**  
[dfahuesca@fundaciondfa.es](mailto:dfahuesca@fundaciondfa.es)

Más información: Fundación Dfa. Aragón, 3. 22006 Huesca. Teléfono 974 230 646. De Lunes a Viernes de 9h. a 14h.