

# zangalleta

OTOÑO 2023

La revista de Fundación Dfa



## Fiesta Dfa por la inclusión

La jornada reúne a miles de personas en el Parque de Atracciones de Zaragoza

Aplique en su  
Empresa la  
**RESPONSABILIDAD  
SOCIAL  
CORPORATIVA**



**DESARROLLO SOCIAL  
E INTEGRACIÓN S.L.**



Integración  
Sociolaboral de  
**PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD**



**Desarrollo Social e Integración** es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad de Aragón. En nuestros **Centros Especiales de Empleo** realizamos todo tipo de manipulados:

- ✓ Montaje de conjuntos y subconjuntos para el sector del automovil, energias renovables, etc.
- ✓ Montaje de interruptores de gran potencia y conjuntos de luminaria
- ✓ Amplia gama de procesos manuales para la cosmética, automoción, industria textil y juguetes, entre otros
- ✓ Todo tipo de embolsados, encajados y retractilados
- ✓ Soldadura por ultrasonido
- ✓ Manipulados para campañas de publicidad

#### **NUESTROS CENTROS**

Pol. Inbisa-Malpica  
calle E nave 42  
50016 **Zaragoza**  
ZARAGOZA

Pol. Tarazona, nave 82  
50500 **Tarazona**  
ZARAGOZA

Pol. Mediavega, s/n  
50300 **Calatayud**  
ZARAGOZA



Visítanos en [www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es) o llámanos al Tfno. **976 59 59 59**



## 05 EDITORIAL

Marta Valencia, presidenta de Fundación Dfa

## 06 FIRMAS INVITADAS

Jorge Azcón, presidente del Gobierno de Aragón, y Natalia Chueca, alcaldesa de Zaragoza

## 12 REPORTAJE

Incapacidad permanente total: ¿qué es, cuántos grados hay y qué pasa cuando debes dejar tu profesión habitual?

## 18 ATENCIÓN TEMPRANA

El desarrollo psicomotor, clave para el lenguaje en niños y niñas con dificultades para comunicarse

## 20 CENTROS ASISTENCIALES

El centro ocupacional adquiere cinco gafas de realidad virtual para el estímulo cognitivo

## 22 MOVILIDAD

Dfa aporta su granito de arena a la Semana de la Movilidad con una yincana en la plaza del Pilar

## 24 INSTALACIONES

240 nuevas placas solares hacen el edificio Josemi Monserrate más sostenible

## 26 EMPLEO

Renovación del convenio con Fundación Ibercaja tras mediar en más de 500 contrataciones hasta octubre

## 28 FORMACIÓN

Despedida de la promoción 21-23 del alumnado de los Programas de Cualificación Inicial

## 34 OCIO

Las vacaciones en el Pirineo aragonés, un éxito para las personas usuarias del centro

## 32 VISITA INSTITUCIONAL

Marian Orós visita el local donde se gestiona la línea 900 de los Servicios Sociales

## 38 HUESCA Y TERUEL

Éxito de los paseos saludables, en la capital oscense, y de las tardes divertidas, en la ciudad mudéjar

## 40 MUJER

Entrevista a la Dra. Padín sobre la primera consulta accesible para mujeres con discapacidad

## 42 RECETA DFABULA

Yolanda Luna prepara un rico biscuit helado de postre

## EN PORTADA

### Fiesta Dfa

Tras el parón por la pandemia, la XXIII edición de la jornada festiva y reivindicativa por la inclusión se celebró en el Parque de Atracciones



¿Buscas  
una vivienda  
adaptada?

VPO de obra nueva con zona común premium en Arcosur  
Viviendas de tres dormitorios, terraza y calificación energética A

Para personas con discapacidad igual o superior al 33%

DESDE

**181.000€** + IVA CON **GARAJE Y TRASTERO**

**MÁS INFO**

976 44 92 88

**residencialarquerias.com**

## EDITORIAL

# Ley transversal



El 21 de marzo de 2019 se aprobó con la unanimidad de los grupos parlamentarios de las Cortes de Aragón la Ley de Derechos y Garantías de las Personas con Discapacidad en Aragón. Fue un hito fundamental para que las personas con discapacidad podamos ser ciudadanas de pleno derecho y desarrollar nuestro proyecto vital con autonomía y plenitud.

Con su aprobación, Aragón se situó a la vanguardia de la defensa de los derechos de las personas con discapacidad, pero desde la perspectiva que da el que hayan pasado ya cuatro años, y con una legislatura recién estrenada,

ha llegado el momento de decir claramente que esta ley debe desarrollarse, porque por sí misma no es suficiente.

La ley aborda desde una perspectiva global las diversas facetas de la vida de las personas con discapacidad sobre las que hay que actuar. En el texto se habla de igualdad, de salud, de educación, de formación y empleo, de cultura, de turismo, de ocio o deporte, de accesibilidad... Es decir, es una ley transversal que trata los diferentes aspectos de la vida de las personas (en este caso con discapacidad) y seguro que cualquiera de vosotros y vosotras, tengáis o no discapacidad, identificáis todos estos ámbitos como importantes en vuestras vidas.

Esta ley también habla de las niñas y las mujeres con discapacidad que requerimos de acciones específicas por la discriminación interseccional que sufrimos por ser mujeres y por ser mujeres con discapacidad. Lo hace estableciendo el mandato de articular un Plan de Acción Integral para mujeres con discapacidad de Aragón con el fin de establecer políticas y medidas dirigidas a solventar nuestras necesidades específicas.

El proceso de desarrollo de la ley debe contar con dos elementos fundamentales: el mismo espíritu de consenso político que tuvo en su aprobación y el diálogo con las entidades y plataformas del sector para que el resultado final sea un marco legal verdaderamente transformador y revitalizador de la vida real de las personas con discapacidad en nuestra comunidad.

¡Debemos seguir avanzando sin dejar a nadie atrás!

**Marta Valencia Betrán**  
Presidenta de Fundación Dfa

### EDITA:

Fundación Dfa

### CONSEJO EDITORIAL:

Fundación Dfa

### DIRECCIÓN:

Gabinete de Comunicación

### REDACCIÓN:

Gabinete de Comunicación

### REPORTAJES GRÁFICOS:

Fundación Dfa

### DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Gabinete de Comunicación

### DIRECCIÓN:

José Luis Pomarón, 9

50008 Zaragoza

Tel: 976 59 59 59

### MAIL:

comunicacion@fundaciondfa.es

### WEB:

www.fundaciondfa.es

### IMPRIME:

Gráficas Alzate

### DEPÓSITO LEGAL:

Z-2366/05

### COLABORAN:



Fundación Dfa no se hace responsable del contenido de cada uno de los artículos, ya que estos expresan ideas personales.

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de los artículos de esta revista sin citar la fuente.

Según la Ley 3/2018 de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, le comunicamos que sus datos obran en nuestro poder. Usted tiene derecho a modificarlos o cancelarlos.

Esta publicación ha sido elaborada íntegramente con papel 100% reciclado.



# Jorge Azcón Navarro

Presidente del Gobierno de Aragón



Casi medio siglo ha pasado ya desde que Dfa empezó a trabajar por la discapacidad, primero desde un impulso reivindicativo e inmediatamente después como una referencia para los aragoneses con discapacidad y sus familias. En todos estos años Dfa ha sabido convertir la inclusión en algo más que una nota al pie en la agenda pública. Las instituciones estamos habituadas a transitar caminos junto a vosotros para eliminar barreras y conquistar espacios –físicos y mentales– por la inclusión. Es nuestro compromiso como Gobierno prestar apoyo para que las personas con discapacidad de Aragón puedan desarrollar sus proyectos vitales al máximo y hacerlo siempre que sea posible sin abandonar su entorno.

El gasto en Servicios Sociales de la Comunidad Autónoma previsto para 2024 incluye 90 millones de euros para atender la discapacidad que se gestionan a través del Instituto Aragonés de Servicios Sociales. Para concertar plazas con centros especializados se destinan 55,7 millones en los que consignamos una dotación adicional respecto a 2023 para incrementar el número de plazas y el llamado precio-plaza, todo ello con casi 3 millones.

Para agilizar las listas de espera de la discapacidad –sabemos que casi 11.000 aragoneses están esperando sus resoluciones, con datos de noviembre– se van a reforzar los equipos de valoración. A finales de noviembre tendremos contratado un nuevo equipo compuesto por un médico, un terapeuta ocupacional, un psicólogo, un enfermero, un trabajador social y un administrativo. Además estamos trabajando para que ese reconocimiento también se pueda solicitar a través de la web antes de finales de año.

Todo esto es el reflejo presupuestario de las respuestas que estamos dando como Gobierno de Aragón a las necesidades que nos transmitís las entidades: queremos garantizar que todos los aragoneses que conviven con la discapacidad puedan acceder mejor, más rápido, a los servicios y apoyos que necesitan. Para evitar o posponer al máximo la institucionalización es imprescindible poner recursos y todo esto no puede hacerse sin que las distintas Administraciones y agentes que participamos de la red comunitaria estemos intercambiando ideas e impulsando proyectos: en ese camino de colaboración seguiremos encontrándonos.

# Natalia Chueca Muñoz

Alcaldesa de la ciudad de Zaragoza



Zaragoza es la segunda ciudad de España en calidad de vida y queremos que también lo sea para las personas con discapacidad. Es nuestro reto. Desde el 2019 el Ayuntamiento de la ciudad ha trabajado y demostrado su compromiso por la inclusión y el bienestar de todos sus ciudadanos sin excepción.

Muestra de ello es que al final de la pasada legislatura sacamos adelante la ordenanza de la accesibilidad que es el primer paso, importante, pero el primer paso para conseguir eliminar las barreras existentes en aras de la igualdad de todos. De hecho, Dfa va a ser un pilar fundamental de esa ordenanza porque va a estar presente en la Mesa de la Accesibilidad que evaluará los avances y vigilará la situación de la mano de la Oficina de la Accesibilidad que va a ponerse en marcha en esta legislatura. Una muestra más del compromiso de esta fundación que es referente y colaborador leal de este Consistorio y muestra de ello son los informes que realiza.

En paralelo a esa ordenanza hemos trabajado en eliminar las barreras físicas como son las que existen en nuestras calles y plazas. La Operación Calles, en la que el Ayuntamiento ha invertido casi 12 millones de euros, no solo ha cambiado la estética de decenas de viales zaragozanos y ha renovado el abastecimiento de agua, sino que también ha modificado la escena accesible. Un punto a seguir en nuestras políticas que se unen a otras como el servicio público, muy especialmente en el bus y el tranvía.

En este sentido anuncio que estos modelos de movilidad contarán con un sello de calidad, un sello de espacio inclusivo que pretendemos extender a establecimientos comerciales, hosteleros y demás espacios públicos como acicate en las buenas prácticas que todo consumidor busca.

También quiero destacar el esfuerzo municipal por generar oportunidades laborales adaptadas a las habilidades de las personas con discapacidad. No solo favorece la independencia económica, sino que también contribuye en la equidad social.

Pero no quiero acabar estas líneas sin mostrar mi cercanía con las familias que cuidan y apoyan a las personas con discapacidad. Reconozco la realidad, pero también las exigencias y desafíos a los que se enfrentan a diario, brindando cariño y recursos para fortalecer lo más importante, la familia.



## Una marea magenta disfruta del ocio en la **Fiesta Dfa por la inclusión**

**El Parque de Atracciones de Zaragoza acogió a finales de septiembre el esperado regreso de la tradicional jornada festiva con un claro objetivo: sensibilizar y normalizar la situación de las personas con discapacidad**

La sonrisa de Antonio, rodeado de los simpáticos payasos Clowntagiosos; la cara de velocidad de Javier, acompañado de Teresa -una voluntaria-, en las alturas del Vertical Twister; la felicidad de Ricardo, encabezando una improvisada conga montado en su silla de ruedas durante el espectáculo de Producciones Kinser; el ímpetu de Fabián, colaborando para que ningún niño se quedase sin el globo magenta a la entrada del Parque de Atracciones de Zaragoza... Fue una fiesta con, por y para todos y todas, pero muy especialmente pensada en las personas con discapacidad. Lo vivido el pasado 29 de septiembre, sobre todo para aquellas que no tienen la posibilidad de disfrutar de este tipo de ocio de manera independiente y autónoma, fue inolvidable.

Más de 5.000 personas acudieron hasta el Parque de Atracciones en una jornada en la que, después de tres años de ausencia obligada por la pandemia, por fin la XXIII edición de la Fiesta Dfa se convirtió en realidad. Entre ellas, residentes y usuarias de los centros asistenciales de la entidad, pero también trabajadoras y, con la llamativa camiseta magenta, una gran representación del voluntariado. Además, familiares, amigos y público en general... La fiesta por la inclusión no dejó a nadie de lado.

La asociación musical La Mancheta comenzó animando la matinal en un folclórico pasacalles a ritmo de sus acordeones aragoneses. Los Clowntagiosos, asociación de payasos voluntarios del hospital Miguel Servet, se encar-



garon de que de jóvenes y mayores brotasen carcajadas. En la zona del escenario, el grupo de baile flamenco Soniquete, con un bis incluido, mostró todo su arte ante un público entregado. El testigo lo recogió Swing-On Aragón y su espectacular género musical.

La programación continuó tras la comida con la actuación de Producciones Kinser y el payaso Kini, fiel a su cita. El cuentacuentos, a cargo de las profesionales del Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de Dfa, captó la atención de los niños y niñas, pero también de sus padres. Teatro Carmelitas siguió con el entretenimiento y pintando las caras de los jóvenes; la Escuela Museo de Origami Zaragoza (EMOZ) puso su granito de arena con la organización de un taller y los amantes del ajedrez participaron en unas simultáneas con Cristóbal Ramo.

Entre tanto, parte de los asistentes se unió al ritmo y las coreografías de la academia de baile Virginia Bernabéu,

con un aplaudido espectáculo de danza inclusiva en su repertorio. Y Producciones Kinser repitió sobre el escenario con la compañía del Mago Félix.

Para terminar la jornada, el pasacalles de percusión brasileña de Trokoescuela atrajo las miradas de numeroso público antes de que el artista Jadey pusiese fin a un gran día de convivencia entre personas, con y sin discapacidad, sin distinciones.

## Manifiesto reivindicativo

El tono reivindicativo para seguir insistiendo en un mundo mejor para las personas con discapacidad llegó con la lectura de un manifiesto basado en los objetivos de desarrollo sostenible de la Agenda 2030. El cumplimiento de algunos de estos puntos afecta de forma directa a la inclusión y el bienestar de las personas con discapacidad y, por consiguiente, de la sociedad en general. Participaron



en su lectura el patronato de Fundación Dfa, a los cuales se sumaron la consejera de Bienestar Social y Familia del Gobierno de Aragón, Carmen Susín, y la directora gerente del Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ), Cristina Navarro; los diputados Santiago Morón y Pilimar Zamora; y los representantes del Ayuntamiento de Zaragoza Sara Fernández, Lola Ranera, Paco Galán y Elena Tomás.

## Representación de otras asociaciones

La jornada festiva sirvió, además, para que Fundación Dfa diese a conocer todos los servicios que presta a las personas con discapacidad, familiares y cuidadores. Por el estand situado nada más entrar a las instalaciones del Parque de Atracciones se detuvo numeroso público interesado en la labor que ofrece la entidad o en alguna de sus áreas. Personal y voluntariado de Fundación Dfa se fueron turnando durante las 10 horas de apertura para dar respuesta a las consultas, contribuyendo a su vez a la entrega de globos, gorras y caramelos.

Acompañando a Fundación Dfa hubo representación de Cocemfe y sus entidades: Asociación para la Investigación en la Discapacidad Motriz (AIDIMO), Asociación de Prematuros de Aragón (ARAPREM), Asociación Celíaca Aragonesa, Asociación Parkinson Aragón y Asociación Española de afectados por Malformaciones Cráneo-cervicales.



# Incapacidad permanente: ¿a qué se refiere y qué grados existen?

Cualquier limitación que disminuya o anule la capacidad de una persona para desarrollar su trabajo puede ser susceptible de una prestación



La situación que determina una incapacidad permanente, y la consecuente prestación económica del Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS), se da cuando una persona trabajadora, sea por enfermedad común, profesional o por accidente, laboral o no, queda limitada parcial, total o de manera absoluta para el desempeño de su ocupación o cualquier otra. Pero, ¿cuándo una enfermedad o patología es susceptible de declararse incapacitante? La respuesta la ofrece Cristián Bascuñán, abogado de la Secretaría Técnica de Fundación Dfa: «Si una persona sufre limitaciones, porque debemos hablar de limitaciones, ya sean orgánicas o funcionales, que le afectan al trabajo hasta el punto de no poder desarrollarlo con normalidad con un mínimo de profesionalidad, dignidad, continuidad y eficacia, debe ser protegida con una incapacidad permanente y una prestación justa».

Actualmente, muchas personas se encuentran de baja médica larga en su empresa (incapacidad temporal) por culpa de una enfermedad o accidente. En ocasiones, estas situaciones se alargan con el consiguiente perjuicio tanto para el trabajador como para la empresa. Las bajas laborales pueden durar hasta 12 meses e incluso 18, en caso de prórroga. En estos casos es conveniente diferen-

ciar si lo que incapacita para trabajar puede derivar en una incapacidad reconocida y retribuida por el INSS. «De esta manera, quedaremos más protegidos y sin perjudi-

## Incapacidad y discapacidad: ¿es lo mismo en el ámbito laboral?

A efectos laborales, la nueva Ley de Empleo publicada en el BOE el pasado mes de marzo establece que las incapacidades permanentes se equiparan con un grado del 33% de discapacidad para temas laborales. Esto permite que los trabajadores con una incapacidad permanente total, absoluta o gran invalidez, accedan al mercado de trabajo con la consideración automática de personas con discapacidad, aunque no hayan sido valorados por los Equipos de Valoración y Orientación (EVO) u órganos equivalentes. Por tanto, las empresas que empleen a estos trabajadores se podrán beneficiar de todos los beneficios previstos para la contratación de personas con discapacidad.

car a la empresa donde trabajamos», comenta Bascuñán, quien añade que «es imprescindible informarnos sobre nuestros derechos en materia de discapacidad».

Hay diversos grados de incapacidad permanente que pueden encajar en función de cada situación. El primero es la incapacidad parcial. Cuando un trabajador puede ejercer su profesión pero con ciertas limitaciones para algunas tareas fundamentales que debe desarrollar diariamente. «En este caso, una vez obtenida la resolución, se ha de adaptar el trabajo a las lesiones y limitaciones que sufre el empleado y no al revés», señala Bascuñán.

## «Es imprescindible informarnos sobre nuestros derechos en materia de discapacidad»

El segundo grado es la incapacidad total, que se origina cuando la persona está totalmente incapacitada para desarrollar su trabajo habitual, pero sí que puede dedicarse a una profesión diferente, compatible con la pensión.

El siguiente nivel es cuando no puede realizar ningún tipo de actividad laboral. Hablamos entonces de la incapacidad permanente absoluta. Finalmente, cuando además de no poder trabajar se necesita una tercera persona que ayude en las necesidades básicas de la vida diaria hablamos de una gran invalidez.

La Seguridad Social decide a priori si se cumplen los requisitos para optar a una incapacidad permanente y en qué grado de incapacidad. Cualquier limitación que disminuya o anule la capacidad de una persona para trabajar puede ser susceptible de una prestación de incapacidad permanente, siempre que se cumplan los requisitos de cotización reglamentarios.

La incapacidad permanente es una prestación vitalicia, que se reconoce tanto por las lesiones como por las secuelas que pueden quedar después del tratamiento. Es decir, cuando la persona afectada tiene perjuicios importantes, aunque haya superado la patología que sufría.

Bascuñán recuerda: «Lo más importante a la hora de pensar en qué limitación puede derivar en una incapacidad es tener claro que hablamos de un tipo de mal, crónico o de recuperación incierta, que impide trabajar».



### Pensiones por incapacidad permanente

La cuantía viene determinada por la base reguladora y el porcentaje que se aplica según el grado de incapacidad permanente reconocido:

#### Incapacidad permanente parcial

En esta situación, la cuantía consiste en una indemnización de pago único equivalente a las últimas 24 mensualidades de la base reguladora del trabajo.

#### Incapacidad permanente total

La pensión corresponde al 55% de la base reguladora del trabajador. Si el beneficiario tiene al menos 55 años y está desempleado, la pensión se eleva al 75% de la base reguladora.

#### Incapacidad permanente absoluta

En estos casos, la pensión asciende al 100% de la base reguladora del trabajador.

#### Gran invalidez

Para quienes padecen gran invalidez, la pensión es igualmente del 100% de la base reguladora, complementada con un adicional que no puede ser inferior al 45% de la base reguladora.

# De una limitación a **una oportunidad para reinventarse**

**El reconocimiento de la incapacidad permanente total es un punto de inflexión para muchas personas que se ven obligadas a dar un giro total en el ámbito laboral**

Un mal gesto, una acción repetitiva, una enfermedad sobrevenida o un breve descuido que se convierte en accidente en el puesto de trabajo. Cualesquiera de estas situaciones provocan que muchas personas se vean obligadas en un momento dado a dar un giro a su situación laboral. En la mayoría de los casos, la prestación económica que reciben tras obtener el reconocimiento de la incapacidad permanente total para el que ha sido su desempeño habitual conlleva una obligada y no deseada reorientación profesional.

Ana Crespo, Alfredo Novellón, Joanna Carmona o Ángel Martínez son solo algunos ejemplos de hombres y mujeres que se han enfrentado a un proceso largo, cuya superación puede prolongarse meses en lo burocrático y años en lo psicológico. La nota positiva es que, sin quererlo, son referentes que deben servir a otras personas en escenarios semejantes para ver que salir adelante es posible. Además, con el añadido de que, por unas razones u otras, los cuatro reconocen ser felices en los puestos que ahora ocupan.

## «El Teléfono del Mayor es quizá el trabajo más difícil, pero también el más bonito y reconfortante»



La voz de Ana Crespo es desde hace un tiempo una de las que escuchan los usuarios y usuarias del Teléfono del Mayor, servicio impulsado por el IASS y gestionado por Fundación Dfa. «Es quizá el trabajo más difícil, pero también el más bonito y reconfortante».

Un accidente laboral, después de tres décadas desempeñando diversas funciones en supermercados, trastocó su vida. La incapacidad permanente total «supuso un cambio radical; no podía realizar trabajos de cara al público y se me cerraron muchas puertas», comenta. Ana no quiso mirar atrás y dio un paso adelante. Restauración de muebles antiguos, ofimática, Autocad... «Necesitaba hacer cursos en los que empleara las manos», añade.

Las puertas de Fundación Dfa se abrieron para ella a través de diferentes acciones formativas conducentes a certificados de profesionalidad. La última que cursó, a finales del pasado año, le sirvió para encontrar un empleo. Primero, en el servicio de teleasistencia; después, atendiendo las llamadas del Teléfono del Mayor, un puesto donde es feliz «ayudando a los demás». Atrás queda un largo proceso de aprendizaje en el que tuvo que rearmarse en lo mental y en lo físico para abrirse un camino nuevo.

## «Estoy encantado con mi trabajo; valoro estar en una empresa donde todo es más familiar»



A Ángel Martínez no le importa recorrer cada día los 17 kilómetros que separan su Murchante natal de Tarazona, donde trabaja en el taller de montaje y manipulados de Fundación Dfa. Después de tres décadas dedicado al sector de la construcción en una pequeña empresa familiar de su localidad, unos problemas de espalda y de artritis derivaron en una incapacidad permanente total para desempeñar su profesión. Lo que podía ser un problema se convirtió en una oportunidad. «Soy una persona inquieta; me gusta moverme y trabajar», reconoce.

Con esa mentalidad, firmó un nuevo contrato para ocupar su actual puesto poco antes de que la covid-19 cambiara el mundo. «Trabajé 20 días porque la faena bajó con el coronavirus», recuerda Ángel. Tras una experiencia como conserje en el Ayuntamiento de Murchante y dos años de carretillero en una gran empresa, agradece que las puertas de Dfa se le abrieran de nuevo. «Estoy encantado; valoro mucho estar en una empresa donde todo es más familiar», concluye.

## ACCESIBILIDAD Y SEGURIDAD EN TU HOGAR

**REFORMAS DE HOGAR, COCINAS Y BAÑOS ADAPTADOS PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA.**

Nuestras reformas adaptadas en Zaragoza cumplen el confort que necesitas, sin perder estilo y funcionalidad.

[www.marvi.com](http://www.marvi.com)

ESPACIOS LIBRES DE OBSTÁCULOS | MOBILIARIO Y SANITARIOS ADAPTADOS | MATERIALES ANTIDESLIZANTES



**SOLICITA TU CITA PREVIA.**

**C/ SANTANDER, 1 (ZARAGOZA) • T. 976 467 920**

**LUNES A VIERNES DE 9.00 A 21.00 H. SÁBADOS DE 9.00 A 14.00 H.**

## «La incapacidad me obligó a empezar de cero, pero ahora tengo un trabajo mucho más amable»



Alfredo Novellón era un «comodín profesional» en la industria de inyección de materiales plásticos. Tenía trabajo estable, un salario adecuado y pocas preocupaciones en el ámbito laboral, pero el puesto requería una repetición de gestos que incidieron de manera negativa en su espalda. Entre dolores, reconocimientos y papeleo, el proceso de valoración de incapacidad permanente total se prolongó durante 20 meses. Al final, la reorientación llegó por obligación. «Fue un palo porque, con la vida encaminada, la incapacidad me obligó a empezar casi de cero», recuerda.

De aquel momento han pasado casi 20 años. «No quedaba otra que adaptarme a lo que la salud me permitía hacer, utilizando otras herramientas», comenta Alfredo. Así pasó un tiempo como auxiliar administrativo, control de accesos y coordinador de equipos de servicios de seguridad. Desde el pasado mes de abril, trabaja en el área de Transportes de Fundación Dfa. Mientras se prepara para obtener el permiso de conducción de autobuses, asegura que «ahora tengo un trabajo mucho más amable que me permite ayudar a personas mayores y a personas con discapacidad».

## «He conseguido un puesto que se adapta a mis capacidades y en el que me siento útil»

Joanna Carmona lleva poco tiempo en su nuevo puesto como operaria en el aparcamiento subterráneo municipal La Glorieta de Teruel, pero afirma sentirse «encantada». Una lesión de rodilla, sufrida con 14 años, derivó en una sucesión de operaciones quirúrgicas y una degeneración inevitable de la articulación. Tras un largo proceso, con 26 años le fue reconocida la incapacidad permanente total para determinadas ocupaciones. Tras formarse en cursos de certificados de profesionalidad enfocados al ámbito administrativo y pasar por diferentes trabajos, Joanna explica que necesitaba un trabajo en el que «no fuera necesario coger pesos ni estar todo el rato de pie, pero tampoco todo el rato sentada», condiciones que ha acabado encontrando. Según cuenta, «he conseguido sentirme útil y no depender de otras personas en un puesto que se adapta a mis capacidades y que puedo llevar bien».



# ¿Cómo solicitar la Incapacidad Permanente de la Seguridad Social?

Son varias las vías disponibles para iniciar un procedimiento; después, tras una fase de instrucción, el equipo de valoración de incapacidades (EVI) formula un dictamen de propuesta y el Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS) dicta una resolución.

1



## El procedimiento

### De oficio

- A iniciativa del **Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS)**, cuando el trabajador proceda de una incapacidad temporal y haya sido dado de alta médica por agotar el plazo o por estar en situación constitutiva de incapacidad permanente.
- A petición de la **Inspección de Trabajo**.
- Por petición del **Servicio Público de Salud**.

### A solicitud de la mutua

Aportando el alta médica, el historial clínico y el expediente previo.

### A petición del interesado/a

Cumplimentando el modelo de solicitud de incapacidad permanente y la documentación personal y la específica que se indica en el modelo de solicitud (más información en [www.seg-social.es](http://www.seg-social.es)).

## Instrucción

En esta fase la Administración puede solicitar documentación y pruebas.

3

## Resolución

El **equipo de valoración de incapacidades (EVI)** formula el dictamen - propuesta (según el informe médico de síntesis elaborado por el INSS y el informe de antecedentes profesionales).

Los **directores provinciales del INSS o del ISM** dictan resolución expresa (declaran el grado de incapacidad, la cuantía de la prestación económica y el plazo a partir del cual se puede instar la revisión de la incapacidad por agravación o mejoría).

Para más información, consulta con los **centros de Apoyo Social** de Fundación Dfa en Zaragoza, Huesca y Teruel en el teléfono **976 59 59 59**

# El abordaje de las **alteraciones del lenguaje** desde la **psicomotricidad**

Cuando un niño o niña no habla o presenta dificultades en la comunicación, pensamos en la intervención logopédica, pero el desarrollo psicomotor es clave para asentar las bases sobre las que se va a apoyar el lenguaje



Una de las cuestiones que con más frecuencia plantean las familias a las profesionales de Desarrollo Infantil es por qué se abordan desde la psicomotricidad las dificultades en el lenguaje. Resulta raro que cuando un niño no habla o presenta problemas para comunicarse, planteemos en muchas ocasiones trabajar desde una sala de psicomotricidad y no solo desde la logopedia. Este artículo pretende dar una explicación a este planteamiento.

Desde el nacimiento de un niño, disfrutamos de verle crecer y avanzar a través de las cosas que va consiguiendo hacer (que sonría, que empiece a andar, que nos diga qué le duele...). Todos intuimos que el desarrollo es algo paulatino, que no sucede de golpe, sino que unos logros están en la base de otros; como popularmente se dice, antes de correr hay que aprender a andar.

Podemos comparar el desarrollo con un iceberg en el que la parte visible está representada por el lenguaje, pero no

debemos olvidar que éste se asienta en una amplia base compuesta por el desarrollo de las funciones motrices y cognitivas, todas ellas basadas en una maduración neurológica.

Por tanto, el lenguaje es el resultado del desarrollo y de la organización del sistema nervioso en relación con los demás, y esto no se adquiere de la noche a la mañana.

¿Cómo llegamos a este resultado? Inicialmente tenemos que ser capaces de enderezar nuestro tronco, empezar a ser conscientes de nuestro cuerpo e ir desarrollando movimientos coordinados y con un propósito. Comenzamos a expresar a través del cuerpo qué necesitamos y qué queremos (señalando con el dedo, llevando al adulto hasta aquello que desea...).

Estos son los inicios del lenguaje: por un lado, la expresión corporal del niño, que acompañamos y guiamos a través

de la interacción afectuosa; por otro, sus experiencias sensoriomotoras, que son todo tipo de movimientos y sensaciones percibidas por los sentidos, como por ejemplo andar, correr, girar sobre sí mismo, reptar o balancearse, entre otros.

Estas experiencias pueden darse por casualidad inicialmente, o quizás como forma de liberar tensiones, pero poco a poco se irán convirtiendo en una actividad con más propósito. Los adultos podemos favorecer, con diferentes actividades y juegos, que el niño explore su cuerpo y se exprese mediante el movimiento; con ello, estamos contribuyendo a su desarrollo. De hecho, cuando les mecemos ya desde bebés, estamos estableciendo un vínculo afectivo, al tiempo que estimulamos sus receptores vestibulares y su sentido del ritmo, todo ello precursor del lenguaje oral.

Dicho de forma sencilla, cuando les sonreímos o respondemos a sus balbuceos y pedorretas con nuestras risas e imitaciones, cuando les hacemos girar o los levantamos en el aire haciendo el astronauta, ya estamos contribuyendo al desarrollo de su lenguaje.

Esta primera comunicación a través del cuerpo se complementa con la maduración de las diferentes estructuras neurológicas, que en interacción con otras personas propicia que aparezcan las primeras vocalizaciones, las cuales iremos modelando para que cobren un significado. El trabajo en la sala de psicomotricidad contribuye a la espontaneidad y desinhibición expresiva, que ayudará a reducir los bloqueos en la comunicación y a que el niño madure en esta primera fase.

Las primeras expresiones con significado irán evolucionando en un lenguaje más complejo, haciendo relaciones entre palabras y construyendo frases, pero para ello será necesario que otras estructuras neurológicas maduren (lóbulo frontal y parietal). Desde la sala de psicomotricidad se estimula esta maduración a través de los juegos motores y táctiles; es por eso que 'jugar' se convierte en una poderosa herramienta para la aparición del lenguaje.

Cuando algo no va como esperamos, desde psicomotricidad intervenimos fundamentados en neurología para que el niño adquiera las habilidades motrices sobre las que asentará el lenguaje y el pensamiento, permitiendo estimularle de forma global en todas las estructuras y funciones necesarias para su desarrollo, incluido el lenguaje

desde todas sus vertientes: desde la posibilidad de emitir sonidos correctamente al desarrollo del vocabulario, la expresión de sus ideas o emociones, la comprensión de lo que le rodea, y por tanto el desarrollo de su pensamiento. Y es que el cerebro trabaja procesando al mismo tiempo todas sus áreas, por lo que el lenguaje no está aislado.

## Los juegos motores y táctiles se convierten en una poderosa herramienta para la aparición del lenguaje

La organización interna de las palabras y la estructura de la oración aparecen en el niño cuando tiene la capacidad de planificar y organizar su cuerpo para llevar a cabo movimientos simples y encadenados. La manera más eficaz de adquirir y ampliar esta capacidad es hacerlo al mismo tiempo que se trabajan los siguientes esquemas:

- **Esquema corporal** del niño, con juegos que retan su equilibrio, su control postural...
- **Esquema espacial**, experimentando diversas formas, pesos, posiciones, y realizando diferentes acciones y desplazamientos.
- **Esquema temporal**, desarrollando el concepto de tiempo a través de diferentes actividades, como los movimientos de los objetos a diferentes velocidades, juegos que impliquen distintos ritmos y expresiones gestuales, danzas y/o ajustes de la marcha a los sonidos de algunos instrumentos musicales.

Por estas razones el trabajo desde la sala de psicomotricidad es fundamental para el desarrollo del lenguaje, además de ser un lugar mágico donde ofrecer un tiempo y un espacio para jugar, y jugando, crecer.

### Centros de Desarrollo Infantil



Escanea este código QR mediante tu dispositivo móvil para obtener más información acerca de los servicios del departamento de Desarrollo Infantil y Atención Temprana.

# Gafas de realidad virtual para descubrir nuevas posibilidades

El centro ocupacional de Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) adquiere cinco dispositivos que permiten inicialmente a 35 personas disfrutar de experiencias interactivas y trabajar la estimulación cognitiva



Las 35 personas con discapacidad intelectual usuarias del centro ocupacional de Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS), vinculada a Fundación Dfa, pueden disfrutar desde octubre de cinco gafas de realidad virtual. La adquisición de este nuevo sistema interactivo les permitirá simular situaciones desconocidas donde desarrollar y entrenar habilidades que promuevan la autonomía personal y la inclusión social en la vida real.

La implementación de este proyecto se produce tras la concesión recibida dentro de la III Línea de Ayuda de Fundación Redexis, para el apoyo de iniciativas que promuevan la mejora de la calidad de vida y la independencia de las personas con discapacidad, en especial durante la infancia y juventud.

La presidenta de Fundación Dfa, Marta Valencia, señaló que «con esta tecnología vamos a conseguir que muchos

de nuestros usuarios y usuarias puedan acceder a experiencias que es posible que no disfruten en la vida real. De esta forma, podrán viajar a lugares desconocidos, sumergirse en experiencias relajantes o disfrutar de juegos educativos». Más allá del componente de ocio, Pilar Pérez, directora del área de Centros Asistenciales de la entidad, valoró que «la rehabilitación tanto cognitiva como motora puede apoyarse en terapias de realidad virtual como un complemento terapéutico eficaz».

También estuvo presente Fernando Salvador, director regional de Redexis en Aragón, quien manifestó que «para nosotros es una satisfacción total poder llegar y ayudar a personas con discapacidad».

Durante la presentación, los usuarios del centro ocupacional pudieron disfrutar de algunas de las experiencias interactivas que ofrece esta tecnología seleccionada por



la consultora aragonesa Integra. «¡Ha sido alucinante!», comentaba Carmen, una de las primeras usuarias en probar los dispositivos, después de completar un recorrido en una montaña rusa.

Una vez que las técnicas y usuarios del centro manejen las gafas de realidad virtual con soltura, trasladarán la información, tanto del manejo como de sus beneficios, a las personas que viven en la residencia Rey Fernando de Aragón. En definitiva, se prevé que al menos 280 personas se beneficien de su uso.

En los últimos años se ha demostrado la efectividad que tiene la realidad virtual en patologías como fobias o depresión o para reducir la ansiedad. La mejora de la calidad de vida es posible, ya que permite tener experiencias inmersivas en muchos campos (turismo, ocio, aprendizaje y formación). Además, ayuda a estimular la interacción de la persona, que adquiere el control de ese mundo virtual.



### Sobre FIIS

Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) es una organización sin ánimo de lucro cuyo fin es la normalización, en todos los ámbitos de la vida diaria, de las personas con discapacidad, dependientes o en riesgo de exclusión, facilitando su pleno desarrollo social y cultural. Actualmente, atiende a 281 personas entre el centro ocupacional dirigido a usuarios con discapacidad intelectual-límite ligera, la Residencia Rey Fernando para personas con discapacidad, el área de formación y el servicio de ayuda a domicilio.

Adaptamos vehículos para personas con discapacidad

**Talleres SAN CRISTÓBAL**

Distribuidor: **Guidosimplex**

C/ Escultor Palao, 1  
50.017 Zaragoza

Tel. y Fax: 976 31 78 11  
www.talleressancristobal.es  
info@talleressancristobal.es

comercialartigas.es  
correo@comercialartigas.es

**FERRETERIA • MENAJE DE HOGAR •  
PINTURAS • SUMINISTRO INDUSTRIAL**

Avda. Tenor Fleta, 58  
50.007 - Zaragoza

**976 428 700**  
Fax - 976 461 670

# La yincana de sensibilización, presente en la **Semana de la Movilidad**

Decenas de personas comprobaron cuáles son las barreras que se encuentran las personas con movilidad reducida en un recorrido diseñado por Fundación Dfa



Superar un paso de peatones con desnivel, sortear obstáculos que entorpecen el paso en la acera, ascender una rampa con gran desnivel o alcanzar un producto a demasiada altura en el supermercado... Aunque cada vez son más las mejoras en accesibilidad en los entornos urbanos, las barreras para desenvolverse a diario continúan estando muy presentes en aquellas personas que ven reducida su movilidad. El impacto que suponen lo pudieron experimentar las decenas de personas que se acercaron hasta la plaza del Pilar de Zaragoza para participar en la yincana de sensibilización.

Fundación Dfa se encargó de diseñar uno de los últimos actos de la Semana Europea de la Movilidad 2023, organizada del 16 al 22 de septiembre por el Ayuntamiento de Zaragoza. Un recorrido repleto de obstáculos cotidianos sirvió para que niños y adultos experimentasen en su propia piel la vida diaria de una persona con discapacidad física y lo que implica desplazarse con movilidad reducida por calles de la ciudad en silla de ruedas.

La consejera de Políticas Sociales, Marian Orós, fue una de las personas que se animaron a completar la yincana de concienciación. También comprobaron de primera mano cómo es la rutina sobre una silla de ruedas Tatiana

Gaudes, consejera de Medio Ambiente y Movilidad; y los también concejales José María Giral, Lola Ranera, Francisco Galán, David Flores y Eva Torres.

La Semana Europea de la Movilidad ofreció diversas actividades de sensibilización y concienciación sobre alternativas de transporte más allá de los automóviles. El lema elegido por la Comisión Europea fue '¡Combina y muévete!' y el tema estaba dedicado a la 'Eficiencia Energética'.

## 84 yincanas en el curso 2022-23

Fundación Dfa realiza cada año estas yincanas en diferentes localizaciones y, especialmente, en centros educativos de Aragón, en virtud de un convenio de colaboración suscrito con el Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón. La sensibilización en los jóvenes es de vital importancia para la entidad. En este sentido, a lo largo del curso escolar 2022-2023 se organizaron un total de 84 actividades de este tipo dirigidas a alumnados de primaria y ESO en 47 colegios o institutos diferentes.

# De los **campamentos de refugiados saharauis** a Fundación Dfa

**Un fisioterapeuta y un educador social completan dos semanas integrados en las actuaciones de los centros de Desarrollo Infantil y Atención Temprana**

Brahim Salem y Mohamed Salen, fisioterapeuta y educador social de los campamentos de refugiados saharauis de Tinduf, vivieron en junio un periplo de dos semanas adquiriendo conocimientos, herramientas y métodos de trabajo del equipo de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de Fundación Dfa.

El objetivo de esta experiencia, gracias al proyecto Talha y la colaboración entre la Asociación Juvenil Colectivo Saharai LEFRIG, el IASS y Fundación Dfa, era formarse a través de las intervenciones que el personal de Atención Temprana desarrolla con los niños y niñas con discapacidad y sus familias. Para ello, en el CDIAT Pomarón y en el CDIAT Vadorrey tuvieron la oportunidad de participar en las sesiones que habitualmente tienen lugar en el día a día.

Tanto Brahim como Mohamed demostraron ser unos grandes profesionales, capaces de realizar funciones que se extralimitan a las propias de un fisioterapeuta y de un educador social. Para muestra, su constante interés y ganas de aprender en sesiones de logopedia, terapia ocupacional, fisioterapia, psicomotricidad, etc.

Gracias a este proyecto, los campamentos de refugiados saharauis del Tinduf no sólo se benefician de los cono-



cimientos que adquieren Brahim o Mohamed, sino que también ven mejoradas las instalaciones donde atienden a los niños. La última novedad es el envío de un camión itinerante que será utilizado para sesiones de fisioterapia por niños que no pueden llegar al centro donde Brahim y Mohamed prestan sus servicios.

La iniciativa resultó muy positiva para los propios saharauis, pero también para el equipo profesional de Dfa que compartió la experiencia con ellos durante dos semanas.

**Lázaro Baeta**  
FLORISTAS

FLORES POR TODO EL MUNDO  
INTERFLORA

José Luis Pomarón, 15  
TEL. 976 493 030  
FAX. 976 480 360  
MÓVIL. 667 080 050  
[www.floreslazarobaeta.com](http://www.floreslazarobaeta.com)

## El edificio Josemi Monserrate **estrena 240 placas solares** para ser más sostenible

La instalación permitirá el ahorro del 30% del consumo en su factura de la luz y la inversión de más de 156.000 euros se prevé amortizar en siete años



24

OTOÑO 2023 Zangolleja

Fundación Dfa ha intensificado su apuesta por la sostenibilidad con la instalación de 240 placas solares de autoconsumo en su cubierta del edificio Josemi Monserrate, lo que permitirá ahorrar casi el 30% del consumo de la factura de la luz. Las obras concluyeron el pasado mes de junio tras destinarse 156.201 euros, una inversión que se amortizará en siete años al precio actual de la energía. Además, la actuación permitirá ahorrar 38 toneladas al año de emisiones equivalentes de dióxido de carbono.

La empresa Solarfam Ingeniería cubrió 613,5 metros cuadrados que aún estaban libres en la azotea del edificio Josemi Monserrate, tras una primera fase instalada de 80 placas solares y fotovoltaicas. De esta forma se cubre la mayor parte de la demanda eléctrica que necesita un centro que aspira a ser autosuficiente energéticamente.

La potencia instalada alcanza los 129,6 kWp, lo que supone una producción de energía anual estimada de 141.786 kWh. «En la actualidad, la instalación sólo contempla el autoconsumo, sin compensación de los excedentes en la factura, aunque en un futuro la instalación está preparada para poder llevar a cabo esa compensación», indica Beatriz Aranda, directora del área de Infraestructuras de Fundación Dfa.

Se cierra así un círculo que comenzó en 2021 cuando el patronato decidió apostar por el autoconsumo de energía solar. «Empezamos instalando 80 paneles solares fotovoltaicos sobre la cubierta del edificio Josemi Monserrate, con el objetivo de conseguir ahorros importantes en la factura eléctrica, mejorar la competitividad a largo plazo y hacer más sostenible la actividad, al tiempo que contribuye de forma activa al cuidado del medio ambiente», explica Aranda.

También la Residencia Rey Fernando cuenta desde hace dos años con 184 placas con tecnología de doble vidrio, con una potencia pico instalada de 99,36 kWp. En este caso, con la producción garantizada durante los primeros 10 años, el autoconsumo alcanza entre el 28% y el 30%, lo que supone un ahorro de más de 16.000 euros anuales.

Además, Fundación Dfa suscribió un contrato con la compañía eléctrica para abastecerse de energía verde en sus principales edificios. La contribución hacia un futuro más sostenible a través de la energía de origen 100% renovable se ha visto recompensada el año pasado con la obtención del certificado de Garantía de Origen (GdO) por parte de la Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia (CNMC).

# Otra experiencia para el recuerdo gracias al **intercambio entre residencias**

El programa de Cocemfe permite que personas de diferentes centros de España convivan 12 días en las residencias Pomarón, Rey Fernando y Josemi Monserrate



El programa de intercambio entre centros Cocemfe 2023 cumplió una nueva edición el pasado verano. Un total de siete usuarios y usuarias de las residencias de Pomarón, Rey Fernando y Josemi Monserrate se beneficiaron de estas jornadas de convivencia lejos de Zaragoza. Los destinos se repartieron entre diferentes centros de Petrer (Alicante), Cáceres, Ejea de los Caballeros y, como novedad este año, Almería. Por otra parte, las plazas dejadas en la capital aragonesa las ocuparon residentes llegados desde estos puntos de España.

Esta iniciativa permite viajar, experimentar sensaciones nuevas, realizar actividades diferentes y dotar de autonomía a las personas con discapacidad que por sus características tienen difícil acceso a grandes desplazamientos debido a su gran dependencia. Con este intercambio, ven garantizadas la atención que precisan y unas pequeñas vacaciones que quizá de otra forma no podrían disfrutar.

Quien conoce muy bien todo lo que supone este viaje es Tatiana Gaspar, educadora social de la Residencia Rey Fernando. «Para ellos es una oportunidad de poder viajar, de salir de su rutina del día a día y de conocer otras realidades, además en un ambiente donde todos puedan ser ellos mismos, sin juicios ni discriminación. Es una expe-



riencia que estaban esperando con muchas ganas, tanto nuestros residentes como los que acogemos durante estos días», explica.

En esta ocasión, los residentes llegados a la capital aragonesa disfrutaron de un atractivo programa de actividades dentro y fuera de los centros asistenciales. La basílica del Pilar, el Acuario de Zaragoza o el Museo de Zaragoza, con la exposición 'Ramón J. Sender. Memoria bisiesta', fueron algunos de los lugares visitados. Además, participaron en las actividades de la vida de las residencias.

Este proyecto de Cocemfe Aragón pertenece al Programa de Interés Social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF 2022 del Gobierno de Aragón.

# Fundación Dfa y Fundación Ibercaja renuevan el convenio anual

El respaldo de la entidad bancaria se destina a la labor de la agencia de colocación Dfaemplea, que ha intermediado en la inserción de más de 500 personas este año



La presidenta de Fundación Dfa, Marta Valencia, y el director general de Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo, firmaron la renovación del convenio de colaboración mediante el que se realiza un respaldo económico a Dfa para fomentar el servicio la agencia de colocación Dfaemplea. El objetivo fundamental de este acuerdo es favorecer la inserción laboral de las personas con discapacidad.

Fruto de este mismo compromiso anual, tras atender en Dfaemplea a 1.850 personas con discapacidad durante los diez primeros meses de 2023, 502 accedieron a un puesto de trabajo como resultado de su intermediación, lo que supone un 25% más que en el mismo periodo del año anterior. Además, 119 demandantes de empleo suscribieron un contrato de carácter indefinido, cifra que se traduce en un incremento del 86% en comparación con 2022.

Marta Valencia valoró la importancia de colaborar con la entidad financiera y destacó que «para que las personas con discapacidad alcancen una autonomía plena es imprescindible que tengan un empleo digno». En este sentido, reconoció el esfuerzo de Dfaemplea, ya que «más de 500 personas se hayan insertado laboralmente, con el añadido, además, de que el número de contratos de tra-

bajo indefinidos firmados, tanto en el mercado ordinario como el correspondiente al empleo protegido, es importante; por tanto, es una muy buena noticia».

Por su parte, el director general de Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo, manifestó que «uno de nuestros principales compromisos es trabajar para asegurar una igualdad de oportunidades de todas las personas, impulsando así su desarrollo personal y profesional dentro de la sociedad».

## Dfaemplea hasta octubre

**1.850** personas atendidas

**502** personas accedieron a un empleo por actuaciones de la agencia de colocación

**119** contratos indefinidos suscritos

**421** ofertas de trabajo captadas

## Medio centenar de personas acceden a un **empleo estable** en lo que va de año

El programa 'Dfaempléate' nació con el propósito de facilitar la inserción laboral de personas con discapacidad que viven en cualquier punto de las tres provincias aragonesas. Redefiniendo sus metas profesionales y contribuyendo a desarrollar las habilidades esenciales para abordar con éxito la búsqueda de empleo, la realidad es que cada vez son más los hombres y las mujeres que se benefician de esta iniciativa en la que trabajan de forma conjunta los centros de apoyo social y la agencia de colocación de Fundación Dfa.

En lo que llevamos de año son 133 los participantes que tratan de fortalecer y desarrollar competencias dentro de este proceso de crecimiento personal. 50 de estas personas han conseguido acceder a un empleo estable; muchas de ellas, tras recorrer un itinerario personalizado de integración, seguido de acompañamiento y de una supervisión continua.

Aunque los centros especiales de empleo son una vía con bastante éxito para personas con discapacidad con especiales dificultades de inserción (sin formación, mujeres



migrantes, mayores de 45 años, etc.), el abanico de oportunidades es amplio. «Teníamos marcado como objetivo alcanzar un 15% de inserciones en el mercado ordinario y, a día de hoy, hemos logrado una contratación del 18% en este ámbito», explica Montse Julve, responsable de la agencia de colocación Dfaemplea.

Si bien el empleo es el fin último de estos programas de interés social en Aragón con cargo a la asignación tributaria del IRPF, la labor con las personas que participan en ellos es integral. En este sentido se trabaja y se tienen en cuenta, además de los factores laborales, la situación social, la asesoría jurídica o el tiempo libre, pero poniendo énfasis en la formación.

## Éxito de las **sesiones grupales**

Como novedad, Dfaemplea ha comenzado a organizar sesiones grupales en las que las personas en búsqueda de empleo se reúnen para compartir sus inquietudes, experiencias y conocimientos. Juntos, exploran las mejores salidas laborales que existen en el mercado, comparten consejos y estrategias para superar obstáculos y se inspiran unos a otros.

«El objetivo es aportar herramientas de forma conjunta a los participantes para la búsqueda del empleo que resulten positivas, ya que son ellos los que comparten sus experiencias con el resto de compañeros, lo que aporta mayor dinamismo», explica Carmen Benedicto, técnica de Dfaemplea.

Esta nueva práctica no solo resulta beneficiosa para los propios usuarios, sino que «nos permiten conocer aque-



llas competencias o habilidades que poseen y aquellas en las que tenemos que incidir para contribuir a su inserción en el mercado laboral», asegura Benedicto.

Con el acompañamiento de las técnicas de empleo, la realidad es que esta nueva iniciativa está teniendo una gran aceptación, por lo que ya está implantada en diferentes programas de empleo.

# El alumnado de los **Programas de Cualificación Inicial** recoge sus diplomas

La promoción 2021-2023 se despide en un acto de entrega al que acudió Isabel Castán, directora del Servicio Provincial de Educación, Cultura y Deporte



El pasado 16 de junio, cuando quedaba todavía una semana para poner punto y final a las clases de las formaciones de los Programas de Cualificación Inicial (PCI), los alumnos y alumnas del ciclo 2021-2023 ya tenían en su poder los diplomas que acreditaban el esfuerzo de dos años de trabajo.

La veintena de jóvenes de los cursos de 'Arreglos y adaptaciones de prendas y artículos en textil y piel' y 'Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales' vivió a mediados de junio una jornada de muchos nervios e ilusión. Junto a ellos, en la entrega de diplomas, estuvo Isabel Castán, directora del Servicio Provincial de Educación, Cultura y Deporte de Zaragoza. Por parte de Fundación Dfa asistieron, además del profesorado, la presidenta, Marta Valencia; el director general, Luis Molina; la directora de los Centros Sociales, Pilar Moreno; y Enric Soley, patrono de la entidad.

Tras el reconocimiento de Marta Valencia, Castán destacó el esfuerzo del alumnado y señaló que «a través de la educación, logramos cambiar el mundo gota a gota».

Después de la entrega y las habituales fotos de familia, la titular de Educación y la representación de Fundación Dfa visitaron la exposición de productos fabricados por los chicos y chicas de estas acciones formativas.

Los PCI son formaciones regladas equivalentes a la Formación Profesional Básica, adaptadas a las circunstancias de diversos colectivos de jóvenes con necesidades o dificultades especiales. Están subvencionadas por el Programa Operativo del Fondo Social Europeo 2014/2020 y la Dirección General de Planificación y Formación Profesional del Gobierno de Aragón. Con estos estudios, el alumnado obtiene un Certificado de Cualificación Profesional de Nivel 1, favoreciendo su inserción sociolaboral.

# Los trabajos de los PCI triunfan en el tradicional mercadillo

La sala polivalente del edificio Josemi Monserrate se transforma en una particular tienda con productos artesanales y respetuosos con el medio ambiente

La sala polivalente del edificio Josemi Monserrate se transformó el 14 de junio en una particular tienda con numerosos trabajos artesanales y respetuosos con el medio ambiente a la venta. Era el momento de exponer una amplia oferta de artículos elaborados de forma conjunta por el alumnado y el profesorado de los cursos de Programas de Cualificación Inicial (PCI).

Convertidos en improvisados vendedores, los jóvenes demostraron simpatía y exhibieron sus grandes dotes como comerciales ante familiares, amigos, personal de Fundación Dfa y curiosos en general que se acercaron hasta las instalaciones del barrio de Vadorrey. La afluencia fue mayor que en años anteriores y el reto para los propios protagonistas es que siga creciendo a corto plazo.

La oferta de artículos era muy amplia y para todos los gustos. Casi la totalidad de los productos se fabricaron con materiales reciclados. Entre los visitantes tuvo especial éxito la gama de textiles, con especial interés en las camisetas diseñadas mediante el proceso 'Shibori', una técnica manual japonesa de teñido por reserva. También los 'furoshiki', telas cuadradas que se usan en el país asiático para envolver y transportar objetos y regalos, tuvieron gran aceptación.



Desmaquilladores, portapalillos de sushi, cuelgapuertas, servilleteros, banderines, cuadernos, manteles, bajoplatos, cuadros, jarrones, sacos terapéuticos, llaveros... En todos y cada uno de los detalles a la venta se reflejaba la pasión y compromiso demostrado a lo largo del curso por parte del alumnado.

Con el dinero recaudado, estudiantes y profesorado disfrutaron de un almuerzo de despedida en el restaurante Dfabula donde compartieron anécdotas del curso.

## Salvemos el papel

El papel es un material natural, renovable, reciclable y biodegradable

### VIDA Y FUTURO CON EL PAPEL

- ⇒ El 82,7% de los consumidores no imagina una vida sin papel
- ⇒ Un 79,3% está muy satisfechos con los productos papeleros y son partidarios de mantener su consumo en el futuro
- ⇒ El 85% quiere que el uso de productos papeleros se incremente, sustituyendo a otros materiales



# El Festival Fin de Curso, una parodia de 'Aquí no hay quien viva'

Los usuarios y las usuarias del Centro de Actividades Socioculturales protagonizan una divertida obra sobre las tablas del escenario del Centro Laín Entralgo



Un total de 41 personas con discapacidad física e intelectual, con la inquebrantable colaboración del voluntariado, protagonizaron en el Centro Laín Entralgo de Zaragoza el tradicional evento del Centro de Actividades Socioculturales. En esta ocasión, la representación sobre el escenario del Festival Fin de Curso giró en torno a la convivencia y las situaciones que surgen en el día a día de una comunidad de vecinos.

Los nervios de última hora y la ilusión por hacerlo bien se notaron en las caras y los gestos de los diferentes puntuales actores y actrices durante los minutos previos. Después, sobre el escenario todo fue rodado. Los cotilleos de las vecinas, la mudanza de una pareja que no sabe muy bien lo que se va a encontrar en la comunidad, una familia con un hijo no reconocido o la junta vecinal fueron algunas de las hilarantes situaciones reproducidas sobre las tablas. Entre medias, vídeos, mucha música y un gran ambiente.

En la representación participaron 32 personas con discapacidad intelectual, que durante el curso asistieron al taller

de baile del Centro de Tiempo Libre (CTL). El reparto contó también con la presencia de nueve personas con discapacidad física del Centro Cultural y Recreativo (CCR), habituales en el taller de teatro. Junto a ellos, un grupo del voluntariado de Dfa. Su entrega fue reconocida y permitió que la organización del equipo técnico del Centro de Actividades Socioculturales saliese a la perfección.

## Salón de actos abarrotado

Disfrutó a lo grande el público, con un salón de actos abarrotado gracias a la presencia de familiares y amigos que no quisieron perderse el espectáculo. Lo demostraron agradeciendo el esfuerzo de todos con innumerables ovaciones y muestras de cariño.

El Festival de Fin de Curso de Fundación Dfa y Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) es una iniciativa impulsada por el Gobierno de Aragón a través del proyecto de promoción del asociacionismo juvenil del Instituto Aragonés de la Juventud.



## El grupo de teatro del Centro de Día disfruta de su día grande sobre las tablas

El Centro Cívico Río Ebro, situado en el barrio del Actur, acogió la representación de '+21 Musical: cantar y bailar, esto es un no parar'



Los usuarios y usuarias del grupo de teatro del Centro de Día Rey Fernando Aragón interpretaron a comienzos de junio el '+21 Musical: cantar y bailar, esto es un no parar'. El Centro Cívico Río Ebro, situado en el barrio del Actur, acogió la representación de un divertido y original trabajo, que en esta ocasión fue un paso más allá y se ofreció en lengua de signos.

Al son de diferentes canciones, cada escena del musical narraba con un toque de humor los diferentes momentos que los y las participantes viven a diario en el centro de día; desde que se dan los buenos días, a primera hora de la mañana, hasta que se despiden al finalizar la jornada.

En la función participaron 21 excelentes actores y actrices, quienes, con el apoyo de las educadoras del centro de día, se desprendieron de la vergüenza y disfrutaron sobre el escenario. Con el esfuerzo en común de todas las partes, consiguieron sacar adelante un musical de autor: diseñaron la escenografía, planificaron los diálogos, etc. Los familiares y amigos presentes entre el público reconocieron su actitud y desparpajo.

«Nosotros insistimos mucho en la autodeterminación de los chicos y chicas, y con esta obra conseguimos que se potencie. Además, es una manera de trabajar a nivel curricular pero en un contexto más interesante para ellos», comentó Ana López, una de las educadoras que comparte momentos y anécdotas con estos chicos y chicas a lo largo de todo el año.

**«Insistimos en la autodeterminación de los chicos y chicas, y con esta obra conseguimos que se potencie»**

La iniciativa estaba enmarcada dentro del proyecto 'Más 21'. Forman parte de este programa jóvenes de entre 21 y 25 años con diferentes discapacidades.

## La labor del voluntariado llega a los colegios

### El Centro de Actividades Socioculturales retoma las charlas informativas

Una de las premisas marcadas por Fundación Dfa, a través del Centro de Actividades Socioculturales, es intentar dar respuesta a las necesidades de las personas con discapacidad que tienen dificultades para acceder a la oferta cultural y de ocio. Para poder satisfacerla se requieren varias condiciones; una de ellas radica en el apoyo y la colaboración del equipo de voluntariado. Su papel es tan necesario como fundamental. Toda aportación es bienvenida y, para sensibilizar y atraer sabía nueva, se han retomado las charlas informativas en los centros educativos.

El alumnado de bachillerato del Colegio El Pilar Maristas asistió a una acción de sensibilización en su propio salón de actos. Alrededor de 180 estudiantes conocieron cuál es la labor de Dfa en torno a las personas con discapacidad, la función del voluntariado y los beneficios que aporta la participación en las diferentes actividades que se desarrollan con usuarios y residentes. Unos días más tarde, el Colegio Marianistas acogió una jornada similar.



Para fomentar esta figura y generar inquietudes que deriven en la participación en acciones de voluntariado también se cuenta con entidades externas. La Coordinadora Aragonesa de Voluntariado es una de ellas y el Centro de Actividades Socioculturales de Fundación Dfa participó en dos actos organizados por la misma: la Feria del Voluntariado y una charla en el Colegio Nuestra Señora del Carmen.

Estas acciones se incluyen en el programa de interés social 'Ocio para tod@s', financiado por el Departamento de Bienestar Social y Familia del Gobierno de Aragón.

## Reale Seguros, fiel a su colaboración corporativa



Dos veces al año, Reale Seguros Zaragoza organiza su Semana del Voluntariado. De forma solidaria, un pequeño grupo de empleados dedica unas horas de su tiempo a prestar apoyo en entidades como Fundación Dfa. En esta ocasión fueron Natalia, Mateo, Ruth, Ana y Óscar los que se desplazaron hasta el edificio Josemi Monserate para colaborar en las actividades del Centro de Actividades Socioculturales. Entre telas, las del taller de costura, y juegos, los del taller de teatro, compartieron momentos con los usuarios y usuarias de este servicio por segunda vez en lo que va de año, ya que su presencia se repite de manera habitual cada mes de mayo. Se trata de una tradición que se ha mantenido durante los últimos años.

# El Pirineo aragonés, escenario ideal para unas vacaciones inolvidables

Un total de 56 personas, entre usuarios del Centro de Actividades Socioculturales, voluntariado y técnicos, pasan unos días del verano en Sabiñánigo y su entorno



34

OTOÑO 2023 Zangallote.

Como es tradición, con la excepción obligada del periodo de pandemia, el Centro de Actividades Socioculturales organiza todos los años un viaje vacacional en verano para divertimento de sus usuarios y usuarias. En esta ocasión el destino escogido fue el Pirineo de Huesca. El albergue de Pirenarium, ubicado en Sabiñánigo, fue el alojamiento elegido, convirtiéndose en el centro de operaciones de un viaje de cuatro días de convivencia marcado por el buen ambiente, las bromas y las risas.

A cada una de las dos expediciones al Pirineo aragonés se sumaron 28 personas. Entre ellas, usuarios y usuarias del Centro Cultural y Recreativo (CCR) y del Centro de Tiempo Libre (CTL), equipo del voluntariado y técnicos del Centro de Actividades Socioculturales. El programa diseñado incluía visitas culturales, actividades al aire libre y entretenimiento variado en las instalaciones del albergue serrablés.

La primera parada tuvo lugar en Jaca. Muchos de los viajeros conocieron por primera vez los tesoros que alberga

el Museo Diocesano y apreciaron la belleza que esconde entre sus muros la majestuosa Catedral de Jaca. Tras la comida, participaron en una yincana por las calles de la capital jacetana. Ya en Sabiñánigo, el tiempo de ocio y de descanso se dividió entre jornadas de piscina, dinámicas, juegos, veladas nocturnas, visitas al patrimonio arquitectónico y yincanas. En el viaje de vuelta, los dos grupos pasearon por Huesca y aprovecharon para conocer la capital oscense a través de una visita guiada.

De esta forma, todos disfrutaron de una semana en la que la convivencia entre iguales, el fomento de las habilidades interpersonales y la autonomía personal fueron los objetivos principales a desarrollar.

Estas actividades están apoyadas por el Ayuntamiento de Zaragoza a través de la convocatoria 'Iniciativas Juveniles', dentro del programa 'Capaces para el ocio', dirigido a personas con discapacidad física, y el programa 'Ocio inclusivo para personas con discapacidad intelectual'.





**Zaragoza Parkings S.L.** es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad, principalmente física.

Más de **20 años de experiencia** en la gestión de aparcamientos nos avalan.

### > **GESTIÓN Y EXPLOTACIÓN DE APARCAMIENTOS**

- **GESTIÓN INTEGRAL:** Acondicionamiento y mantenimiento de la explotación de aparcamientos públicos y privados.
- **EXPLOTACIÓN:** Gestión administrativa, inversión en instalaciones, contratación de personal, acondicionamiento, control de accesos, organización y promoción del servicio.

### > **LIMPIEZA INDUSTRIAL Y MANUAL**

Limpieza de viales y plazas, accesos, aseos, zonas comunes...



Visítanos en [www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es)



## La consejera **Marian Orós** conoce la gestión de la línea 900 de los Servicios Sociales

**Fundación Dfa se encarga de atender el servicio de esta central telefónica del Ayuntamiento de Zaragoza en el que trabajan 14 personas con discapacidad**

La consejera municipal de Políticas Sociales, Marian Orós, visitó el local de Fundación Dfa, situado en la calle Sánchez Candial, donde la entidad atiende la línea 900 de los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Zaragoza. La gestión de la atención telefónica, a través del 900 700 107, cumplía un año operado por 14 personas con discapacidad, con un balance de 123.000 comunicaciones.

Orós quiso poner en valor que este servicio se preste a través de un contrato reservado a centros especiales de empleo, siendo adjudicada la Fundación Dfa. «Apostar por la inclusión significa abrir la puerta a la autonomía gracias a un puesto de trabajo; especialmente en el caso de las mujeres, porque ser mujer y tener algún tipo de discapacidad es una doble barrera», incidió.

Marta Valencia destacó la importancia de esta reserva de contratos por parte de la Administración, sobre todo tratándose de centros especiales de empleo de iniciativa social, muy diferentes a los meramente empresariales, centrados principalmente en el ánimo de lucro.



Diez mujeres y cuatro hombres con algún tipo de discapacidad firmaron un contrato indefinido para este servicio telefónico. Una persona habla francés, otra inglés, otra rumano y otra árabe.

## Jorge García, de **CaixaBank**, en el Josemi Monserrate



El responsable de Acción Social en la Territorial Ebro de CaixaBank, Jorge García Cabanes, visitó a finales de septiembre el edificio Josemi Monserrate. Acompañado por la presidenta Marta Valencia, pudo conocer las instalaciones y los servicios que se llevan a cabo en las mismas.

García Cabanes recorrió el área de Desarrollo Infantil, el Centro de Día, la residencia, el gimnasio y el área de formación. Algunas de las actividades diarias que allí se realizan están orientadas a la promoción de la salud y la autonomía personal, y son posibles gracias a 'Meraki', el proyecto de Fundación Dfa seleccionado por Fundación 'la Caixa', dentro del programa de ayudas a proyectos e iniciativas sociales.

## Finaliza el segundo ciclo de paseos saludables con un grupo fiel

Fundación Dfa y Amanixer retomaron en Huesca la organización de los paseos saludables, una iniciativa gratuita cuyo objetivo es fomentar la actividad física y el ejercicio de personas con y sin discapacidad.

Tras el éxito de participación del primer ciclo durante el segundo trimestre de este año, con la ermita de Salas, el cerro de San Jorge y el Parque Miguel Servet como destinos, la entidad diseñó un nuevo programa por entornos de la capital oscense para después del verano.

La primera salida tuvo lugar el 14 de septiembre. El Centro de Arte y Naturaleza (CDAN), con visita al museo incluida, fue el lugar elegido en esta ocasión. Para disfrutar del segundo paseo saludable, por culpa de las inclemencias meteorológicas, hubo que esperar hasta el 31 de octubre. Ese día la ruta discurrió por las inmediaciones del Parque de la Manzana y el Parque de las Olas. La última de las rutas programadas tuvo lugar por el entorno del Parque de la Universidad y el río Isuela.



A través de estas salidas se pretende mejorar la flexibilidad, reducir la rigidez y aumentar la resistencia física. Contribuyen a ello las sesiones de estiramientos y ejercicios supervisados por un fisioterapeuta de Fundación Dfa. El grado de dificultad de esta actividad se adecúa a las capacidades de las diferentes personas que participan en cada salida.

## Dfa acoge una formación en Administración electrónica para usuarios de CADIS

La sede de Fundación Dfa en Huesca acogió una formación en Administración electrónica para los usuarios de CADIS. Nueve personas asistieron a esta jornada teórico-práctica en torno a la clave PIN, la clave permanente y el certificado digital, entre otras herramientas.

Una trabajadora de la propia Subdelegación del Gobierno explicó de manera teórica las posibilidades que ofrece la red para realizar trámites de forma telemática. Después, los asistentes pusieron en práctica la información recibida según sus necesidades personales.

El fin de esta actividad era el de mejorar la accesibilidad de las personas con discapacidad a los servicios de las administraciones. A la presentación de la sesión acudió el subdelegado del Gobierno en Huesca, José Carlos Campo.



Esta iniciativa de la Subdelegación de Huesca se enmarcaba en el impulso a la Administración electrónica, que tiene como punta de lanza el programa 'La Administración cerca de ti'.

## Las tardes diversivas, un punto de encuentro para varios jóvenes con discapacidad

Dfa Teruel reanudó tras el parón veraniego la iniciativa 'Tardes diversivas', un espacio de encuentro para jóvenes menores de 35 años con discapacidad. El objetivo de esta novedosa propuesta es fomentar su autonomía personal mediante actividades de ocio, promoviendo las relaciones interpersonales a través de dinámicas grupales.

A través de esta propuesta, según explica María José Salvador, trabajadora social del Centro de Apoyo Social, «ofrecemos una alternativa para mejorar la carencia de relaciones interpersonales y la falta de espacios de encuentro que pueden tener estos jóvenes».

'Tardes diversivas' se desarrolla a lo largo de una hora y media, uno de cada dos miércoles, en la sede de la entidad, situada en la calle Ripalda, 5, con una media de seis participantes. El reto es conseguir que esta experiencia repercuta de manera positiva en el desarrollo de su capacidad de expresión y su creatividad, el fomento de los



valores de respeto, la cooperación, el diálogo, la tolerancia, la conciencia de grupo, la empatía, la capacidad de opinión y de decisión, la autoestima, etc.

Esta actuación se enmarca dentro del proyecto de Fundación Dfa 'Herramientas para tu autonomía', dentro de la convocatoria impulsada por el IASS.

## Las actividades de sensibilización llegan al mundo rural con la visita al Bajo Martín

Fundación Dfa se desplazó hasta la comarca del Bajo Martín para organizar varias actividades de sensibilización y acercar la realidad de las personas con discapacidad a toda la población con el fin de concienciar sobre la inclusión. La entidad aprovechó esta jornada para dar a conocer en esta zona de la provincia turolense los proyectos y servicios que presta.

La primera parada fue en Albalate del Arzobispo. 30 personas asistieron a la charla informativa realizada en el aula de educación de personas adultas. A continuación, todas ellas participaron en una yincana de sensibilización por las calles de la localidad, descubriendo qué barreras entorpecen el día a día de las personas con discapacidad.

Por último, la trabajadora social de Dfa se encargó de dinamizar una partida del juego Ciudades accesibles, que forma parte del proyecto 'Somos diversidad'. Aunque está enfocado a alumnado de primaria, el tablero



en forma de lona, el dado y las fichas gigantes sirvieron a estas personas para abordar el ámbito de la discapacidad y la accesibilidad desde un prisma diferente.

Un programa idéntico siguieron otras 24 personas de Urrea de Gaén, que se mostraron muy participativas durante el desarrollo de las actividades.

## MARTA PADÍN

Ginecóloga Centro de Especialidades  
Inocencio Jiménez de Zaragoza

# «Con la consulta adaptada rompemos la barrera que había para las mujeres con movilidad reducida»

La doctora Marta Padín trabaja en la consulta de Ginecología del Centro de Especialidades Inocencio Jiménez de Zaragoza, la primera plenamente adaptada a mujeres con movilidad reducida en Aragón.

### ¿Cómo surge este proyecto?

Este proyecto surge hace unos años a raíz de una demanda conjunta de Amanixer y Fundación Dfa. Tras contactar con el servicio de Ginecología, lo pusimos en marcha a través de proyectos de mejora de la calidad del Salud en los hospitales, cuyo objetivo es plantear unas líneas de mejora. Pero ponerlo en marcha costaba un poco y además apareció la pandemia, por lo que todo se paró.

### ¿Qué necesidades se pretenden cubrir?

No hablamos de satisfacer una necesidad, sino más bien de normalizar una situación que hasta ahora no estaba bien; conseguimos que el Salud ofrezca los mismos recursos a cualquier mujer, cuando hasta ahora había un grupo de mujeres que no podían acceder a ellos, sobre todo por las limitaciones propias de la discapacidad o de la movilidad. Con la consulta adaptada rompemos esa barrera.

### Háble de su consulta.

Es la misma consulta de Ginecología abierta a todas las mujeres, en definitiva, pero totalmente adaptada, sobre todo en el espacio físico. Y es una consulta de alta resolución. Intentamos que las mujeres solucionen el problema por el que consultan en una sola visita. Es decir, por ejemplo, si se necesita hacer una ecografía, tenemos un ecógrafo para poder hacerla.

### ¿Qué es necesario para tener una consulta adaptada?

La camilla de exploración, por supuesto, pero también es necesario que haya un poco de espacio para moverse. Además, debemos contar con una grúa, con celadores, y también lo que cambia es el tiempo. El tiempo por paciente con movilidad reducida es mayor. Para que todo vaya bien, hay que contar con todos estos aspectos.





### **Aragón solo cuenta con una consulta ginecológica adaptada. ¿Queda mucho camino por recorrer?**

Sí, pero lo más difícil es empezar; también es cierto que a ninguna mujer se la deja de atender en Aragón por el hecho de tener una discapacidad, pero puede que en algunos casos no se las pueda atender bien.

#### **Explíquese.**

Por ejemplo, creo que lo que no estamos dando es la prevención, que es muy importante. ¿Por qué? Porque cuando hay un embarazo o hay un sangrado, a esa mujer la atendemos igual; pero cuando es un tema de prevenir y estas mujeres son conscientes de que hay unas barreras o de que no se van a sentir bien atendidas en las consultas, no vienen. Es ahí en donde estamos fallando.

### **¿Cree que pronto se dejará de hablar de una sola consulta adaptada en Aragón porque habrá más?**

Es una consulta que se ha puesto en marcha en esta área adaptando nuestros recursos, pero me consta que en los demás sectores hay ganas de hacerlo. Seguro que animamos a que el resto lo lleven adelante. Así empezó en otras comunidades autónomas: Andalucía es la que está más avanzada; Madrid, también...

### **¿Lo ideal es que haya una consulta así por sector?**

Creo que lo ideal es responder a la demanda y adaptarnos a las mujeres. Hemos de conseguir que allá donde tengamos una consulta de Ginecología, haya una que esté

adaptada. O, por lo menos, ofrecer ese recurso. No tiene por qué ser una consulta especial, basta con que la consulta de Ginecología en un determinado centro se puede adaptar. Pero sí sería fundamental que hubiera una en cada sector.

### **¿Dónde hay que poner el foco en la prevención?**

En Ginecología la prevención más importante se basa en dos puntos: cáncer del cuello de útero y cáncer de mama. El de cáncer de cuello de útero es realmente el más importante porque es un cáncer prevenible; está asociado a la infección por el virus del papiloma y hay un cribado rutinario. Son las pacientes acuden a la consulta a hacer una citología o un cribado del virus del papiloma.

### **¿Qué mujeres tienen que someterse a esta prueba?**

Las mujeres de entre 25 y 65 años que hayan tenido relaciones sexuales. En función de la edad se hace la prueba cada tres o cada seis años. De hecho, en esto es en lo único en lo que cambiamos un poco. Normalmente esta prueba la hace la matrona, pero a las pacientes con movilidad reducida se las hacemos aquí. Por otro lado, el cáncer de mama ya está cubierto con las mamografías; aquí tenemos un mamógrafo adaptado.

### **Pero hay más...**

Hay otra parte que es la información sobre planificación, métodos anticonceptivos, sexual y reproductiva. Ahí es donde tenemos que incidir. También se debe acudir si existe alguna patología: regla abundante, picores, molestia a niveles de la mama, etc.

### **¿Qué mensaje lanza a aquellas mujeres que siguen dudando de si acudir a la consulta de ginecología?**

Que ya tenemos la consulta. Es decir, que cuando necesiten acudir al ginecólogo no deben pensar que no pueden, por el espacio físico o porque nos les vamos a atender bien. En definitiva, si hay motivos para ir a la consulta de ginecología, aquí estamos.

#### **Asociación Amanixer**



Saiz de Otero, 10. 50018  
Zaragoza  
Teléfono: 682 728 686  
info@amanixer.es  
www.amanixer.es



## *Biscuit* helado de almendras

Yolanda Luna, jefa de cocina del restaurante dfabula, nos enseña a elaborar un postre muy sabroso, rápido y fácil. Se puede tener listo con antelación y no necesita horno. ¿Necesitas más motivos para prepararlo?

### INGREDIENTES (8 raciones)

- 1l. de nata
- 8 yemas de huevo
- 200 gr. de azúcar
- 150 gr. de almendra picada o almendra granillo cruda
- 150 gr. de azúcar para tostar la almendra
- 8 sobres de café descafeinado

- **Tiempo preparación:** 30 min.
- **Dificultad:** baja
- **Coste:** medio

### PREPARACIÓN

1. En una sartén a fuego moderado, tostar la almendra con azúcar y reservar hasta que esté fría.
2. En un bol, batir las yemas y agregar lentamente el azúcar en la cantidad indicada hasta pasar de un color amarillo fuerte a uno pálido. Es lo que en repostería se llama blanquear las yemas.
3. Añadir a las yemas los sobres de café hasta que se disuelva todo por completo.
4. En otro bol, montar ligeramente la nata y mezclar todos los ingredientes, incluida la almendra tostada.
5. Verter en un molde tipo pudín y congelar durante al menos 24 horas.
6. Para servir, sacar del molde y esperar unos minutos para poder cortar como si fuese una barra de helado.
7. Servir con un poco de chocolate caliente .





## ***Adaptados a tus necesidades***

**Gestión Asistencial Aragonesa S.L.** es una empresa sin ánimo de lucro, especializada en el **transporte de personas con movilidad reducida** y cuyo fin principal es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad.

- Transporte adaptado para **personas mayores**
- Transporte adaptado para **personas con discapacidad**
- Transporte **turístico y discrecional** adaptado

Contamos con una flota de **11 microbuses** y **9 furgonetas** completamente adaptados para que todos los usuarios puedan disfrutar de su viaje.

Llama al **976 59 59 59** y solicita presupuesto sin compromiso.

 **GESTIÓN  
ASISTENCIAL  
ARAGONESA, S.L**

Visítanos en  
[www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es)

# Dfaemplea

LA APP DE LA AGENCIA DE COLOCACIÓN DE FUNDACIÓN DFA

## ¿Buscas empleo?

Si tienes certificado de discapacidad (a partir del 33%) y buscas empleo en Aragón, descubre las ofertas de trabajo que tenemos para ti.



### NUESTROS SERVICIOS

#### Consigue un empleo

Consulta nuestras ofertas de trabajo disponibles, talleres, cursos de formación y noticias de interés en materia de empleo.

#### ¿Necesitas contratar?

Tenemos el perfil que buscas. Te informamos sobre ventajas de contratación, adaptación de puestos de trabajo...

dfaemplea@fundaciondfa.es  
www.fundaciondfa.es

DESARROLLA:



COLABORA:

