



PREVENCIÓN
DE SITUACIONES
DE DEPENDENCIA
Y **PROMOCIÓN DE
LA AUTONOMÍA
PERSONAL**


ACTIVIDAD GRATUITA

Paseo saludable al Parque Municipal Miguel Servet

JUEVES 15 DE JUNIO (DE 9:30H A 11:30H)

Programa

Actividad grupal que consiste en un paseo por un entorno natural de la ciudad de Huesca, realizando diversos ejercicios de estiramiento al llegar al espacio, siempre adaptado a la movilidad de cada persona.

 **Punto de encuentro:**
Explanada de las pajaritas de Huesca.

Lugar del paseo: Parque Municipal Miguel Servet

Inscripciones

 **TELÉFONO**
974 230 646

 **WHATSAPP**
628 130 881

 **EMAIL**
dfahuesca@fundaciondfa.es

Más información: Fundación Dfa. Aragón, 3. 22006 Huesca. Teléfono 974 230 646. De Lunes a Viernes de 9h. a 14h.



PREVENCIÓN
DE SITUACIONES
DE DEPENDENCIA
Y **PROMOCIÓN DE
LA AUTONOMÍA
PERSONAL**


ACTIVIDAD GRATUITA

Paseo saludable al Cerro de San Jorge

JUEVES 25 DE MAYO (DE 9:30H A 11:30H)

Programa

Actividad grupal que consiste en un paseo por un entorno natural de la ciudad de Huesca, realizando diversos ejercicios de estiramiento al llegar al espacio, siempre adaptado a la movilidad de cada persona.

 **Punto de encuentro:**
Parque Europa (al final del Paseo de las Autonomías) de Huesca

Lugar del paseo: Cerro de San Jorge

Inscripciones

 **TELÉFONO**
974 230 646

 **WHATSAPP**
628 130 881

 **EMAIL**
dfahuesca@fundaciondfa.es

Más información: Fundación Dfa. Aragón, 3. 22006 Huesca. Teléfono 974 230 646. De Lunes a Viernes de 9h. a 14h.