

Apoyos Conectados

para la autonomía personal



apoyosconectadosaragon.es

¿Qué es Apoyos Conectados?

Es un proyecto innovador que ofrece apoyo, acompañamiento, seguridad y bienestar a las personas, fomentando su autonomía personal y permanencia en su domicilio y su entorno.

La **participación** en el proyecto **es voluntaria y no tiene coste** para el usuario/a, siendo su duración hasta el **31 de marzo de 2025**. Está subvencionado por el Gobierno de Aragón y financiado con fondos europeos.

¿A quién va dirigido?

- Personas que conservan su autonomía, pero en ocasiones pueden encontrarse solas o necesitar ayuda en algún momento del día.
- Personas con discapacidad.
- Personas mayores con dependencia o con necesidades de apoyo para las actividades de la vida diaria.
- Personas con problemas de salud para beneficiarse de un mayor control y prevenir complicaciones.
- Personas con fragilidad, solas o con apoyos familiares insuficientes.

Si estás interesado/a en este servicio, una **trabajadora social** se pondrá en contacto contigo para valorar tu situación.

Con esta información **se elaborará un plan individualizado** con los apoyos más adecuados, de acuerdo a tus necesidades e intereses, con servicios compatibles con los que tengas actualmente.

¿Dónde se desarrolla?

Este proyecto tiene lugar en las tres capitales aragonesas (**Huesca, Teruel y Zaragoza**) y en las siguientes comarcas de Aragón:

Huesca

- Hoya de Huesca (1)
- Somontano de Barbastro (2)
- Los Monegros (3)
- Cinca Medio (4)
- Bajo Cinca (5)

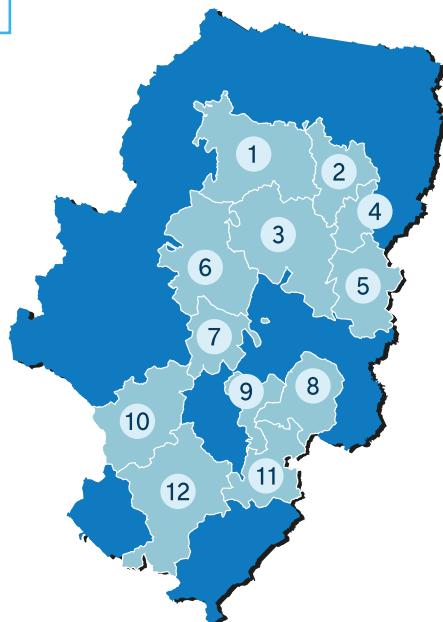
Teruel

- Bajo Aragón (8)
- Andorra - Sierra de Arcos (9)
- Jiloca (10)
- Maestrazgo (11)
- Comunidad de Teruel (12)

Zaragoza

- Central de Zaragoza (6)
- Campo de Belchite (7)

Mapa de Aragón



Apojos disponibles

Para tu movilidad ViveLibre Movilidad

A través de una **aplicación móvil**, podremos asistirte **dentro y fuera del hogar** desde una Unidad de Apoyo, disponible las 24 horas y los 7 días de la semana, con posibilidad de geolocalización, recordatorios personalizados y una aplicación para tu familiar.



En tu hogar ViveLibre Hogar

Instalaremos un **sistema de sensores en tu domicilio**, garantizando siempre tu privacidad y protección de datos, con los que **monitorizaremos tu actividad física** para prevenir situaciones de riesgo y analizar la evolución de tu actividad y tu salud en el tiempo.



Cuidando tu salud ViveLibre Salud

Te facilitaremos **aparatos y ayudas** para medir las constantes vitales que necesites, que estarán conectados a una aplicación móvil que permitirá el **cuidado de tu salud y la prevención de complicaciones**, informándote a ti o a tus familiares y coordinando los apoyos con el sistema público de salud.



Te acompañamos

Realizamos un **acompañamiento y apoyo profesional y presencial** para las actividades de tu vida diaria y para la participación en actividades de tu entorno como salidas al médico o al banco, gestiones, ocio, actos culturales o educativos...

Este servicio complementa al servicio de ayuda a domicilio público que puedes tener actualmente.





Para más información:

Llámanos gratis al

900 200 202

o visítanos en

apoyosconectadosaragon.es

Impulsado por:



Atam

Financiado por:



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU

