

Un proyecto de Fundación Dfa impulsa la autonomía de 210 personas con discapacidad en Huesca

- *Este programa combina asesoramiento social, jurídico y médico, junto con actividades terapéuticas y de ocio*

Huesca, 7 de febrero de 2025. Huesca ha sido el escenario del proyecto 'Herramientas para tu autonomía', impulsado por la Fundación Dfa y financiado por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS), cuyo objetivo ha sido **mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad física y/o dependencia**. A lo largo de 2024, **este programa ha beneficiado a 210 personas, con especial atención a quienes residen en zonas rurales**, ofreciéndoles herramientas para fortalecer su autonomía y fomentar su inclusión en la comunidad.

El proyecto ha desarrollado una **intervención integral, combinando asesoramiento social, jurídico y médico, junto con actividades terapéuticas y de ocio**. Entre los servicios destacados, se han realizado más de 1.800 sesiones de promoción de la autonomía personal, incluyendo **clases de hábitos posturales, gimnasio adaptado y paseos saludables**. Además, se han llevado a cabo **acciones de sensibilización** en centros educativos y **actividades culturales** abiertas a la ciudadanía.

La metodología ha seguido un enfoque personalizado y multidisciplinar, con un equipo de trabajo compuesto por una trabajadora social y un fisioterapeuta, en coordinación con otros servicios de Dfa. A través de este modelo, se han **abordado barreras físicas y sociales, proporcionando información sobre accesibilidad y apoyos** para reducir desigualdades.

Desde la Fundación Dfa destacan el **impacto positivo del proyecto en la mejora de la autonomía y la inclusión social de las personas participantes**, señalando la importancia de la continuidad de estas iniciativas para garantizar la igualdad de oportunidades.