

zangalueta

OTOÑO 2024

La revista de Fundación Dfa

Legislación

Aprobada la Ley ELA

Entrevista a la
presidenta de Araela

Atención Temprana

Nuevo centro en Zaragoza

Atiende a más de un
centenar de niños y niñas

Fiesta por la **INCLUSIÓN**

El Parque de Atracciones vuelve a
ser el escenario de una gran jornada
festiva y de convivencia

Aplique en su
Empresa la
**RESPONSABILIDAD
SOCIAL
CORPORATIVA**



**DESARROLLO SOCIAL
E INTEGRACIÓN S.L.**



Integración
Sociolaboral de
**PERSONAS CON
DISCAPACIDAD**



Desarrollo Social e **Integración** es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad de Aragón. En nuestros **Centros Especiales de Empleo** realizamos todo tipo de manipulados:

- ✓ Montaje de conjuntos y subconjuntos para el sector del automóvil, energías renovables, etc.
- ✓ Montaje de interruptores de gran potencia y conjuntos de luminaria
- ✓ Amplia gama de procesos manuales para la cosmética, automoción, industria textil y juguetes, entre otros
- ✓ Todo tipo de embolsados, encajados y retractilados
- ✓ Soldadura por ultrasonido
- ✓ Manipulados para campañas de publicidad

Visítanos en www.fundaciondfa.es o llámanos al Tfno. **976 59 59 59**

NUESTROS CENTROS

Pol. Inbisa-Malpica
calle E nave 42
50016 **Zaragoza**
ZARAGOZA

Pol. Tarazona, nave 82
50500 **Tarazona**
ZARAGOZA

Pol. Mediavega, s/n
50300 **Calatayud**
ZARAGOZA





04 EDITORIAL
Marta Valencia, presidenta de Fundación Dfa

05 FIRMA INVITADA
Jesús Carlos Laiglesia, presidente de CERMI-Aragón

10 DESARROLLO INFANTIL
El tercer centro de Atención Temprana en Zaragoza se abre en el barrio de Torrero

12 LEY ELA
La presidenta de Araela analiza la aprobación de la nueva norma y la situación actual de las personas afectadas por la enfermedad

16 APOYOS CONECTADOS
Los usuarios y las usuarias del programa participan en múltiples de actividades por todo Aragón

18 DFAEMPLEA
La agencia de colocación intermedia en 425 contratos laborales en el último año

22 ATENCIÓN TELEFÓNICA
El Teléfono del Mayor, gestionado por Dfa, estará disponible las 24 horas del día

24 FORMACIÓN
Tres alumnas-trabajadoras de los programas experienciales valoran su relación con la atención sanitaria

26 VOLUNTARIADO
Cuatro jóvenes del Cuerpo Europeo de Solidaridad inician un año de colaboración con Dfa

28 OCIO
El Centro de Actividades Socioculturales disfruta de sus vacaciones en Cataluña

34 JUVENTUD
El I Congreso estatal organizado por CERMI sienta las bases para un futuro mejor

36 DEPORTE
La nadadora María Delgado hace balance de París 2024 y pone el foco en la discapacidad

40 25N
Amanixer pone el foco en la violencia digital contra la mujer por el 25N

42 RECETA DFABULA
Yolanda Luna prepara una receta ideal para ocasiones especiales o reuniones familiares



EN PORTADA

Fiesta por la Inclusión

Éxito de una nueva jornada de convivencia y diversión en el Parque de Atracciones con actuaciones musicales, pasacalles y talleres

EDITORIAL

Responsabilidad presupuestaria

EDITA:

Fundación Dfa

CONSEJO EDITORIAL:

Fundación Dfa

DIRECCIÓN:

Gabinete de Comunicación

REDACCIÓN:

Gabinete de Comunicación

REPORTAJES GRÁFICOS:

Fundación Dfa

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Gabinete de Comunicación

DIRECCIÓN:

José Luis Pomarón, 9

50008 Zaragoza

Tel: 976 59 59 59

MAIL:

comunicacion@fundaciondfa.es

WEB:

www.fundaciondfa.es

IMPRIME:

Gráficas Alzate

DEPÓSITO LEGAL:

Z-2366/05

COLABORAN:

Fundación Dfa no se hace responsable del contenido de cada uno de los artículos, ya que estos expresan ideas personales.

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de los artículos de esta revista sin citar la fuente.

Según la Ley 3/2018 de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, le comunicamos que sus datos obran en nuestro poder. Usted tiene derecho a modificarlos o cancelarlos.

Esta publicación ha sido elaborada íntegramente con papel 100% reciclado.



Cada final de año se repite un hecho que tiene una gran trascendencia política y mediática: la aprobación de los presupuestos generales de los diferentes gobiernos. En los medios de comunicación aparece este tema, como podemos comprobar si hacemos un repaso en todos ellos, dentro de la disputa política como un arma arrojadiza más de las que día a día se utilizan para desgastar a los adversarios políticos, con independencia de que unos y otros hayan estado en Gobierno y oposición en diferentes momentos. Por tanto, sean plenamente conscientes de las consecuencias de gobernar con un presupuesto prorrogado.

Sin embargo, se invierte menos tiempo en explicar cuáles son las consecuencias de que no haya presupuestos. Sin nuevos presupuestos se dificultan los proyectos de vivienda social, tan necesarios, la puesta en marcha e implantación de la ley para mejorar la calidad de vida de personas con Esclerosis Lateral Amiotrófica y otras enfermedades o procesos de alta complejidad y curso irreversible, y no se mejora la financiación en dependencia, servicios sociales o becas, entre otros ámbitos.

Además, estamos en un momento en el que parece que este mal acecha a todos los gobiernos, ya que desde la perspectiva aragonesa podemos encontrarnos sin presupuestos estatales ni autonómicos. Y esto, que es grave por sí mismo, lo es especialmente para las personas en situación de vulnerabilidad. En las partidas presupuestarias que les afectan, ya de por sí insuficientes, no se contemplan posibles aumentos económicos, imprescindibles para dar respuesta a sus necesidades vitales.

Porque los presupuestos son números, pero números asignados a conceptos. Sobre todo, a políticas a desarrollar que nos afectan y condicionan nuestros proyectos vitales, que nos afectan como personas. Que no se aprueben hacen que aumente el riesgo de que cada vez más personas tengan menos esperanza en el futuro y se sientan en las orillas de nuestra sociedad, con el riesgo de desapego social que eso conlleva. Y ya estamos viendo las consecuencias que este tipo de sentimientos están teniendo en nuestra sociedad.

Así pues, ante esta situación solo nos queda esperar que la aritmética parlamentaria, basada en la responsabilidad política, funcione para así llegar a acuerdos entre distintos partidos que permitan a nuestra sociedad seguir avanzando sin dejar a nadie atrás.

Y como estamos ya en las fechas en las que estamos, aprovecho para deseáros unas felices fiestas y que el próximo año seáis muy felices.

Marta Valencia Betrán
Presidenta de Fundación Dfa



Jesús Carlos Laiglesia

Presidente CERMI-Aragón



Desde el pasado mes de marzo, tengo el honor de servir como presidente de CERMI-Aragón. Durante este tiempo, hemos trabajado intensamente para avanzar en temas cruciales, como reivindicaciones ya expuestas años atrás.

También hemos conseguido diversos logros que son el resultado de nuestra colaboración constante y de la firmeza en nuestro compromiso por mejorar la vida de las personas con discapacidad en Aragón.

Desde el comienzo de la nueva junta directiva de CERMI-Aragón, uno de los objetivos fue establecer mesas de diálogo que faciliten cambios concretos en accesibilidad, lo que llevó a la creación de la Mesa de Accesibilidad del Ayuntamiento de Zaragoza. Este espacio de trabajo con las autoridades municipales nos permite identificar y abordar los problemas específicos en cuanto a accesibilidad, asegurando que Zaragoza avance hacia un entorno accesible para todos.

Además de nuestro trabajo con este Ayuntamiento, otro de nuestros logros más significativos ha sido la creación de mesas de trabajo con el Gobierno de Aragón. Esta acción representa un paso crucial para impulsar políticas y medidas de apoyo que sean transversales y abarquen todos los ámbitos.

El nuevo acuerdo marco de plazas, que está aún pendiente de firma, tiene como objetivo reducir en un 30% las listas de espera en la atención a personas con discapacidad. Además, busca garantizar que el precio que paga la Administración se ajuste al coste real de las plazas destinadas a este colectivo. Además, estamos trabajando en la asignación de plazas para salud mental. Por otro lado, sigue pendiente el trabajo de buscar un modelo de financiación alternativo para aquellas entidades que no disponen de plazas.

Por tanto, un proyecto que nos motiva a llevar a cabo es la creación de una Federación Aragonesa de Deportes Adaptados. Este deseo, que esperamos materializar durante el mandato del Gobierno de Aragón, tiene el potencial de transformar el panorama deportivo para los deportistas con discapacidad en Aragón.

Sin embargo, aún quedan temas que necesitamos trabajar y mejoras que alcanzar. Es fundamental lograr la unión y el compromiso de todas las entidades que forman parte de CERMI-Aragón. La colaboración activa y la implicación de cada una de ellas son esenciales para alcanzar nuestras metas y construir una sociedad verdaderamente inclusiva.



Fiesta por la **INCLUSIÓN**

Más de 3.000 personas compartieron en el Parque de Atracciones una jornada de convivencia y diversión repleta de actuaciones musicales, pasacalles y talleres

El Parque de Atracciones de Zaragoza acogió en septiembre la Fiesta Dfa por la inclusión de las personas con discapacidad. Más de 3.000 personas compartieron esta jornada de convivencia repleta de numerosas actividades que combinaron diversión, solidaridad, reivindicación y sensibilización. Como es ya tradición, la vigésima cuarta edición contribuyó a visibilizar la situación de la discapacidad desde un punto de vista festivo, optimista y proactivo.

Personas usuarias, residentes, voluntarias y trabajadoras de Fundación Dfa, con su distintivo color magenta, aprovecharon este día para disfrutar de las atracciones en compañía de familiares, amistades y público en general. El programa de actividades contó con pasacalles, exhibiciones de baile, danza inclusiva, talleres infantiles, simultáneas

de ajedrez, taller de origami, batucada, concierto de pop-rock y muchas sorpresas.

Fue un día especial para muchas personas con movilidad reducida. Con el apoyo del equipo de voluntariado de Dfa, pudieron disfrutar de las actuaciones sobre el escenario principal y también de las itinerantes, pero también tuvieron la oportunidad de acceder a las diferentes atracciones. Como recordó Marta Valencia, presidenta de Fundación Dfa, «esta es una fiesta para toda la gente, con y sin discapacidad, pero sobre todo es una fiesta muy inclusiva».

No faltó el tono reivindicativo a través del manifiesto por la inclusión, un llamamiento centrado en las áreas fun-



damentales que afectan a la vida diaria de las personas con discapacidad, tales como el empleo, la educación, la sanidad, la cultura, el ocio, la accesibilidad, la infancia y la igualdad de género, basándose en los artículos de la Constitución que protegen y promueven estos derechos.

«Exigimos un marco de igualdad y respeto que permita el ejercicio pleno de los derechos como ciudadanos y ciudadanas, rompiendo las barreras que aún impiden vivir en igualdad de condiciones a las personas con discapacidad», comentó Valencia.

Participaron en su lectura miembros del patronato de la entidad y varios representantes institucionales: el director gerente del IASS, Ángel Val; la secretaria general técni-

ca de Bienestar Social y Familia, Lucía Horno; la directora general de Cuidados y Humanización, Estíbaliz Tolosa; la directora del Instituto Aragonés de la Juventud, Cristina Navarro; la diputada en la Cortes de Aragón, Pili Mar Zamora; la consejera de Políticas Sociales del Ayuntamiento de Zaragoza, Marian Orós; y el concejal del Consistorio de la capital aragonesa, Paco Galán.

El éxito de la Fiesta Dfa fue posible gracias a la colaboración voluntaria y la solidaridad de los artistas invitados: Clowntagiosos, La Mancheta, Danza Killari, Grupo Taranto, Swing-On Aragón, Academia de Baile Virginia Bernabéu, Ghostbusters Aragón, Teatro Carmelitas, Cristóbal Ramo, Escuela Museo de Origami de Zaragoza, Trokoescuela y el grupo musical Segunda Parte.





El tercer **Centro de Desarrollo Infantil** es una realidad



Jorge Azcón, Carmen Susín y Ángel Val ya conocen las nuevas instalaciones ubicadas en el barrio de Torrero de Zaragoza.

El presidente del Gobierno de Aragón, Jorge Azcón, la consejera de Bienestar Social y Familia, Carmen Susín, y el director gerente del IASS, Ángel Val, visitaron el pasado 25 de septiembre el nuevo Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana (CDIAT) de Fundación Dfa, situado en la calle Manuel Villanueva del barrio de Torrero de Zaragoza. La reciente puesta en funcionamiento de estas instalaciones responde al objetivo de mejorar el servicio prestado en una zona de la capital aragonesa con una alta demanda de menores que presentan alguna alteración en su desarrollo. Por ahora, 108 niños y niñas de Atención Temprana y Posttemprana y sus familias son atendidos por el equipo interdisciplinar.

Azcón estuvo acompañado en todo momento por la presidenta de Fundación Dfa, Marta Valencia, quien agradeció su visita y recordó que «donde antes había una cárcel, ahora hay un centro que ante todo mira al futuro y donde, terapia a terapia, se ponen las bases del futuro de los niños y

niñas que vienen aquí con algún tipo de dificultad». Valencia cerró su intervención ante los medios de comunicación manifestando que el Gobierno de Aragón «puede contar con Dfa para todo lo que suponga construir una sociedad más inclusiva, empática, justa e igualitaria y, sin duda, apostando por la Atención Temprana y Posttemprana».

«La atención temprana es una carrera contrarreloj; cada día que se pierde es irrecuperable en el futuro»

Jorge Azcón
Presidente de Aragón

Tras recorrer una gran parte de los 700 metros cuadrados del CDIAT de Torrero y conocer a una parte de las profesionales que trabajan en él, Azcón anunció dos iniciativas im-



pulsadas para reforzar los servicios de atención a la población infantil de 0 a 6 años en todo Aragón: por un lado, la convocatoria de subvenciones para ayudas individuales a las familias en lista de espera, con una dotación de 200.000 euros en 2024 y que continuará en 2025, y también la creación de dos nuevos equipos itinerantes destinados a la zona rural de Zaragoza con los que se prevé reducir la lista de espera para acceder a los recursos en esa área en un 50%.

El presidente del Gobierno de Aragón se refirió a la Atención Temprana como «un servicio que es esencial para los niños y niñas y para sus familias». Por ese motivo, continuó, «la atención temprana a niños que tienen pocos meses o pocos años es básico y es una carrera contrarreloj, por eso cada día o cada semana que se pierden son irrecuperables en el futuro».

El de Torrero es el tercer centro de estas características gestionado por la entidad, tras los de Pomarón y Vadorrey, y se prevé que una vez funcione a pleno rendimiento tenga capacidad para ofrecer tratamiento a 350 niños y niñas. El CDIAT aborda de forma global las demandas y necesidades de los niños con alteraciones en su desarrollo, ya sean crónicas o transitorias, y afecte a una o varias áreas del mismo. Para ello, dispone de despachos de atención individual, espacios de estimulación multisensorial y salas de psicomotricidad, fisioterapia y estimulación precoz.



Equipo interdisciplinar

El equipo de este CDIAT de Fundación Dfa lo forman profesionales de ámbitos de la psicología, fisioterapia, logopedia, educación infantil, terapia ocupacional y trabajo social. En total, nueve personas que dan respuesta a las necesidades de los niños, además de a sus familias, que cuentan con el soporte de un médico rehabilitador y de un neuropediatra que trabajan de forma conjunta en los tres centros de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de la entidad.

Desde un punto de vista interdisciplinar, diseñan programas de atención personalizados, seleccionando las intervenciones terapéuticas más adecuadas para cada niño y su familia, y abordando de manera integral sus necesidades de estimulación, desarrollo, orientación, asesoramiento y seguimiento.

700 metros cuadrados

El centro se distribuye en dos plantas con despachos de atención individual, espacios de estimulación multisensorial y salas de psicomotricidad, fisioterapia y estimulación precoz.

108 niños y niñas y sus familias

El número de menores atendidos tras la apertura del centro, aunque tiene capacidad para que sean 350.

Cuarto centro de rehabilitación

A comienzos de 2025 está prevista la puesta en marcha del servicio de rehabilitación en este centro. Tras los de Pomarón, Vadorrey y Rey Fernando, será el cuarto de Fundación Dfa abierto a toda la población en Zaragoza.

Personas con patologías complejas e irreversibles tienen **nueva ley**



Su aprobación busca mejorar la calidad de vida de estas personas, sus familiares y personas cuidadoras mediante servicios especializados.

La nueva ley para mejorar la calidad de vida de personas con Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) y otras enfermedades complejas e irreversibles es una realidad, tras su publicación en el BOE el pasado 1 de noviembre. Esta norma responde a la necesidad de afrontar el alto impacto social, sanitario, laboral y económico de estas patologías, que suelen llevar a una dependencia total y causan un gran sufrimiento a los afectados y a sus familias y personas cuidadoras.

Entre las principales medidas, la conocida como ley ELA reconoce la discapacidad y dependencia desde el diagnóstico, con un mínimo de 33% de discapacidad de inmediato. También establece un proceso urgente para la revisión de esta valoración, con un plazo máximo de tres meses, agilizando el acceso a apoyos y servicios.

La norma garantiza cuidados domiciliarios especializados y continuos de 24 horas para pacientes en estado grave, especialmente en fases avanzadas donde existe una dependencia total o problemas respiratorios y disfagia, con el objetivo de reducir el riesgo de muerte evitable. Además, protege a las personas cuidadoras que deban abandonar su empleo para atender a familiares en situación de dependencia, permitiéndoles mantener su base de cotización,

coste que será cubierto al 50% por el Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso).

Para las personas cuya supervivencia depende de dispositivos electrónicos, la ley asegura la continuidad del suministro eléctrico y prevé ayudas para consumidores en situación de vulnerabilidad. También introduce el derecho a rehabilitación, facilitando el acceso a servicios de fisioterapia y logopedia para mejorar la calidad de vida y autonomía del paciente.

Por otro lado, la norma crea un registro estatal de enfermedades neurodegenerativas, que permitirá actualizar el abordaje de los pacientes con ELA, algo que no se revisaba en más de una década. En un plazo de dos años, el Gobierno convocará a ministerios, comunidades autónomas y asociaciones para evaluar el impacto de la ley. Además, en un año se creará una estructura de investigación en ELA para impulsar el diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad.

Esta ley representa un importante avance para brindar protección, apoyo y dignidad a quienes enfrentan el desafío de vivir con ELA, atendiendo así una necesidad largamente esperada.



ASEM Aragón. Asoc. Aragonesa de Enfermedades Neuromusculares

«El comienzo de otra reforma histórica»

Una modificación histórica tras más de dos décadas demandada es la reforma del artículo 49 de la Constitución Española al cambiar el término peyorativo «disminuido» por el de «personas con discapacidad». La Ley ELA sería otro alcance histórico, ya que pone de manifiesto que la normativa actual en materia de discapacidad, dependencia y otras leyes como es el Sistema Nacional de Salud, de la Seguridad Social o la regulación de protección como consumidores domésticos de energía eléctrica, no ofrecen una respuesta ágil social y sanitaria que requieren los pacientes de ELA así como de otras enfermedades complejas, de curso irreversible.

«El éxito estará en una implementación igualitaria entre las CC.AA., y en una financiación suficiente»

La más evidente sin lugar a duda es la demora administrativa para alcanzar el reconocimiento de un derecho y así acceder a los recursos existentes. Y si algo no tienen los pacientes y las familias ante este diagnóstico es tiempo.

Se ha puesto el acento en la necesidad de la especialización de servicios, centros y profesionales, la cobertura a los cuidados familiares y el fomento de la investigación.

Los poderes públicos deben garantizar y adecuar las normativas ante las demandas presentadas durante años por las personas enfermas de ELA, ellas han sido el motor de cambio, ejemplo de perseverancia y tenacidad ante la demora en su tramitación legislativa.

Es una victoria colectiva que ha unido a pacientes, asociaciones, sociedad civil, medios de comunicación y se ha canalizado en una aprobación por unanimidad de todos los grupos parlamentarios.

Consideramos que este cambio legislativo es de vital importancia para la mejora de la calidad de los pacientes neuromusculares de ELA y se abre la puerta a otras enfermedades afines para que puedan acogerse a esta ley. La clave del éxito estará en una implementación igualitaria entre las Comunidades Autónomas, en el cumplimiento de los plazos para su desarrollo reglamentario, y de una financiación suficiente, en caso contrario quedará en papel mojado.



La ELA en Aragón en cifras



25 nuevos casos diagnosticados en Aragón cada año.
900 en España.



85-100 personas diagnosticadas en Aragón.
3.000 en toda España.



94% de las familias no puede costear los tratamientos.



2-5 años esperanza de vida media después del diagnóstico.

ENTREVISTA

OLGA MÉLIDA

Presidenta de la Asociación Aragonesa de Esclerosis Lateral Amiotrófica (Araela)

«Aunque nos tomen por personas no recuperables, la sociedad debe entender que somos personas»

14

Zongulada
OTOÑO 2024

Olga Mélida, actual presidenta de la Asociación Aragonesa de Esclerosis Lateral Amiotrófica (Araela), nos recibe en su casa del zaragozano barrio de Casablanca. A 300 kilómetros, en ese momento, el pleno del Senado se prepara para dar luz verde de forma unánime a la Proposición de Ley para mejorar la calidad de vida de personas con ELA y otras enfermedades o procesos neurológicos de alta complejidad y curso irreversible.

Hace tres años que le diagnosticaron ELA, una salvaje enfermedad para lo que no existe cura. Hoy es totalmente dependiente y no puede estar sola más de unos pocos minutos para evitar expuesta a complicaciones repentinas.



En ese contexto, con la función de una gran parte de sus músculos minimizada, Olga utiliza sus palabras para proyectar su fortaleza, mientras se mantiene cauta por el desarrollo de una ley que ya es realidad.

La ley ELA está por fin aprobada, ¿cómo se siente?

Los enfermos con ELA estamos contentos por la aprobación de la ley, pero sobre todo estamos expectantes por ver cómo se va a desarrollar. Lo fundamental es el dinero que se destine y de momento no se ha hablado mucho de esta cuestión. Todo depende de los presupuestos; me cuesta creer que antes de dos años podamos ver los beneficios.

¿Qué supone ahora mismo esta aprobación?

Es un paso adelante. Supone una satisfacción porque ahora que la ley está aprobada, debemos seguir luchando con más fuerza todavía. Los políticos y la sociedad en general se han de concienciar de que hay enfermedades graves con las que se puede vivir muchos años, pero no es nuestro caso. Un enfermo de ELA suele vivir de media entre tres y cinco años desde que se le diagnostica la enfermedad, aunque hay excepciones cuya supervivencia es mayor.

¿Cree que esta ley se ha demorado más de lo debido?

Seguro. La primera propuesta, presentada por Ciudadanos hace ya tres años, se quedó en un cajón. A nivel político, los 4.000 enfermos que hay en España importamos poco. No son conscientes de que los enfermos de ELA dependemos de estas ayudas para morir dignamente: no es lo mismo



«Los enfermos de ELA dependemos de estas ayudas para morir dignamente: no es lo mismo morir desatendido que hacerlo estando atendido»

Baleares, la cantidad ronda los 1.000 euros y sin necesidad de justificación. Yo, con una gran incapacidad, puedo pagar a una cuidadora para que esté conmigo durante las mañanas, que hay personas que ni eso, pero el resto del tiempo es mi marido el que ejerce esa función. Y los familiares también tienen derecho a vivir y a descansar.

Como presidenta de Araela, ¿cuántas personas hay diagnosticadas con ELA en Aragón?

En Aragón hay unas 90 personas afectadas y muchas de ellas se someten a terapias de fisioterapia, psicología o logopedia gracias a un copago a través de Araela. Porque estos servicios, de gran ayuda para nosotros, también deben ser hasta ahora asumidos por los propios pacientes y las familias.

¿Qué proyectos tienen sobre la mesa?

Estamos trabajando en un protocolo sobre cómo atender a los pacientes con ELA en los centros hospitalarios. Es muy habitual que cuando llegamos con algún problema de secreciones, los sanitarios nos tumben porque es el protocolo que siguen para la población en general, pero hacerlo en nuestro caso es un error que puede derivar en la muerte. De hecho, en poco tiempo se han marchado tres compañeros en situaciones así.

¿Es posible ser feliz con ELA?

Yo soy feliz. No he ido nunca a un psicólogo y no voy a amargarme, pero entiendo que hay muchos enfermos y muchas familias a las que se les hace muy difícil gestionar una situación así. Sin irnos muy lejos, yo tiro de mi marido, que es el que peor lo está pasando.

morir desatendido que hacerlo estando atendido. Y hay muchas vidas que se han perdido porque esas ayudas no llegaron y muchas otras que dependen de que les lleguen cuanto antes. Creo que está ley está cogida con pinzas.

¿En qué sentido?

En que hay enfermos que se verán beneficiados y otros que no. Se cubrirán los cuidados de 24 horas, pero solo en los casos de personas que ya estén en el tramo final de la enfermedad con traqueotomía. Yo, por ejemplo, no me he sometido a una traqueotomía. Con lo cual, si se diera la circunstancia ahora, ¿podría recibir una ayuda económica para poder contratar a personal cuidador? Diría que no. Aunque nos tomen por personas no recuperables, la sociedad debe entender que no dejamos de ser personas.

¿Cómo valora la situación de los pacientes aragoneses con respecto a los de otras comunidades?

Estamos luchando en las Cortes. En otras autonomías, como es el caso de la Comunidad Valenciana, la Administración paga unos 2.300 euros al mes a cada enfermo de ELA. Es un dinero que les viene muy bien porque lo destinan a la contratación de un cuidador o una cuidadora. En

¿Qué consejo le daría a alguien que acaba de ser diagnosticado?

Mi consejo es que trate de asumirlo cuanto antes y llevarlo con la máxima dignidad posible. En general diría que hay que hacer planes para hoy y, como mucho, para mañana. Por desgracia, nadie está libre de enfrentarse a una enfermedad como esta.



Apoyos Conectados impulsa las redes de sociabilización



Desde septiembre se han organizado en las 12 comarcas donde se ha implantado un total de 246 actividades: talleres, paseos saludables, visitas culturales, etc.

«Detectamos que la soledad no deseada es un problema común. Por eso ofrecemos la oportunidad de que podáis conoceros y relacionaros entre vosotros, a la vez que participáis en la comunidad a través de actividades que consideramos que pueden ser de vuestro interés». Ángeles Cepero, coordinadora del proyecto Apoyos Conectados para la autonomía personal, pronunció estas palabras ante los 80 usuarios y usuarias que asistieron a un café-tertulia que tuvo lugar a mediados de septiembre en el edificio Josemi Monserrate.

Fundación Dfa, como entidad gestora, organizó ese acto que sirvió de embrión para el diseño y desarrollo de un programa de actividades destinado a impulsar espacios y tejer nuevas redes de sociabilización en las 12 comarcas

aragonesas en las que se ha implantado Apoyos Conectados. Desde entonces y hasta principios de noviembre se llevaron a cabo 246 actividades con el resultado de más de 1.200 asistencias.

Actividades en Cella, Alquézar o Belchite

Entre las propuestas diseñadas para las más de 1.700 personas usuarias del proyecto en las tres provincias aragonesas figuran visitas culturales, tertulias, paseos saludables e incluso la participación como protagonistas en un documento audiovisual para explicar lo que ha supuesto Apoyos Conectados en sus vidas. Y, sobre todo, talleres de diferentes temáticas para todos los gustos: mantenimiento físico, estimulación cognitiva, fomento de la crea-



tividad, manejo del teléfono móvil, autocuidados, gestión emocional, mindfulness, musicoterapia, cuidados para el cuidador, lectura, etc.

Si bien algunas de estas iniciativas planteadas se han desarrollado en las tres capitales de provincia aragonesas, la realidad es que, como ocurre con los diferentes sistemas de teleasistencia avanzada que presta Apoyos Conectados (movilidad, hogar, salud y acompañamiento personal), la población del medio rural de las 12 comarcas se beneficia de estas actuaciones. Lo saben bien los habitantes de algunas de las localidades donde se han organizado talleres como Cella, Riodeva o Torre los Negros, en Teruel; Alquézar, Monzón, Barbastro, Fraga, Sodeto, Alberuela de Tubo o Ayerbe, en Huesca; o Belchite, en Zaragoza.

Apoyos Conectados nació con el reto por delante de facilitar que personas mayores, con discapacidad, dependencia, problemas de salud o en situación de fragilidad puedan continuar viviendo en sus domicilios y así evitar o retrasar la institucionalización en la medida de lo posible. Solo en la ciudad de Zaragoza son más de 300 beneficiarios de este proyecto que aúna soporte tecnológico y servicios profesionales de proximidad.

Este innovador modelo, voluntario y gratuito para sus usuarios y usuarias, está desarrollado por Fundación Dfa, Fiis y Atam, con ViveLibre como socio tecnológico, con financiación a cargo de los fondos europeos NextGenerationEU y el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

Salarios, pobreza y **DISCAPACIDAD**

El Instituto Nacional de Estadística pone cifras a la brecha salarial que existe con respecto a las personas sin discapacidad y distingue entre el género, el grado y el tipo de discapacidad



Salario bruto medio anual



Con discapacidad
22.040€



Sin discapacidad
27.107€



El salario de las personas con discapacidad es **un 18,7% más bajo** que el de una persona sin discapacidad



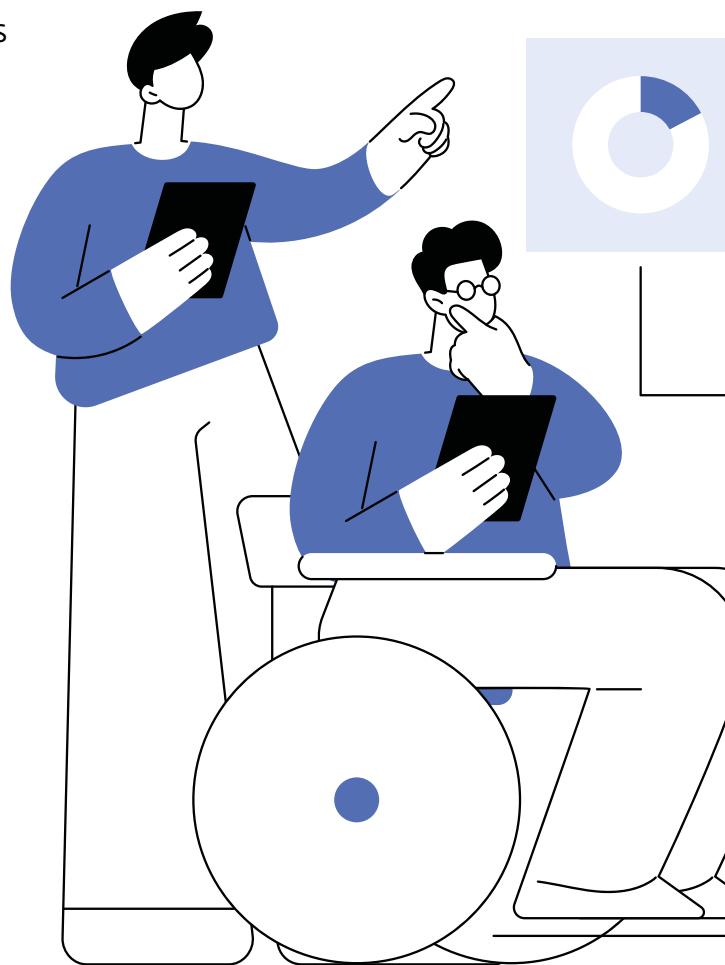
Hombres con discapacidad
22.938€



Mujeres con discapacidad
20.898€



El salario de una mujer con discapacidad es **un 8,9% más bajo** que el de un hombre con discapacidad

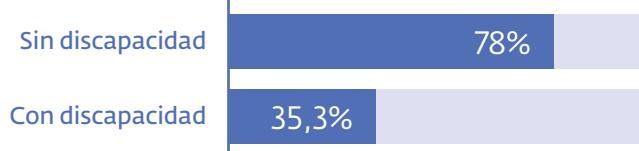


Salario anual según el grado de discapacidad

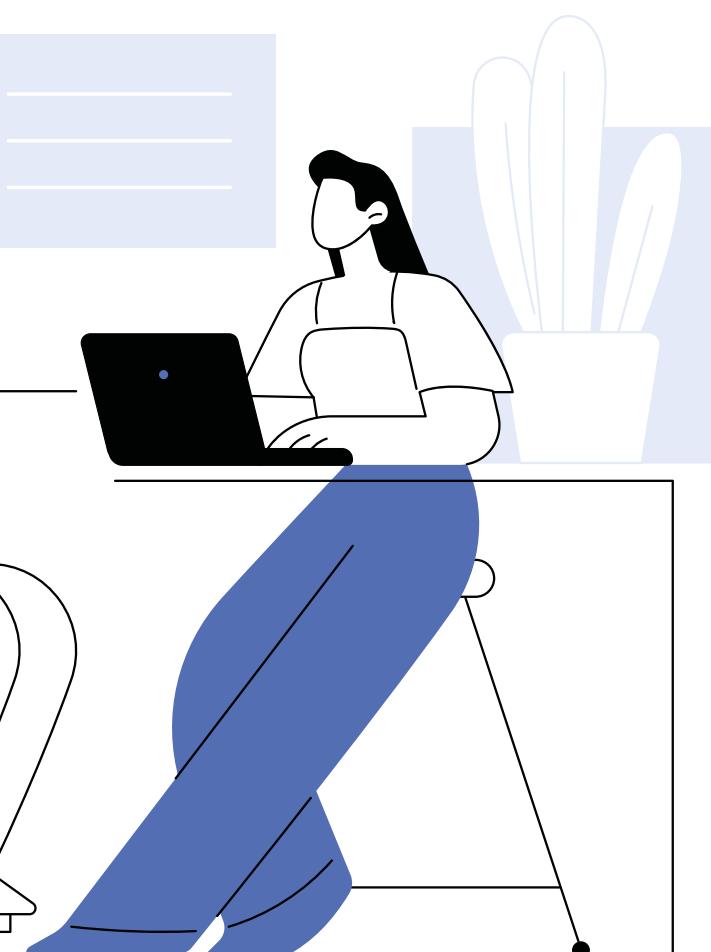
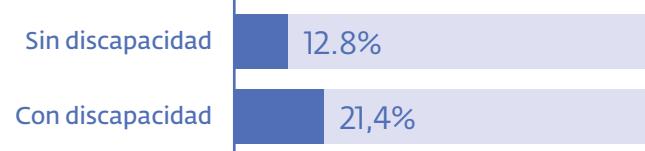




Tasa de actividad



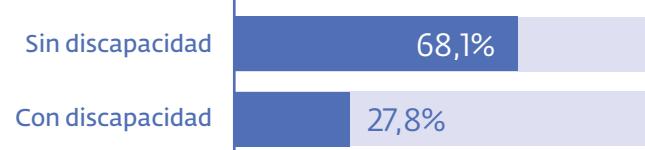
Tasa de paro



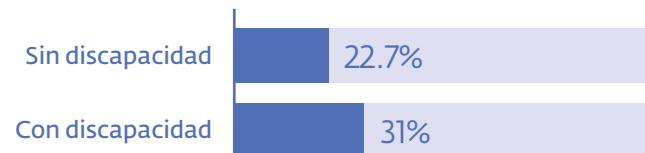
Salario anual según el tipo de discapacidad



Tasa de empleo



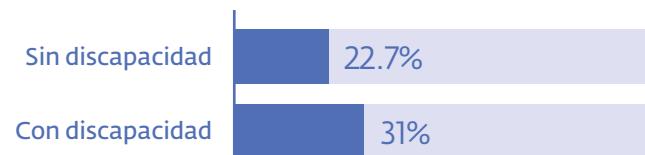
Riesgo de pobreza



1 de cada 3
personas con discapacidad
está en riesgo de pobreza



Dificultad para llegar a final de mes



Solo el 19% de personas con discapacidad
percibieron en 2020 prestaciones
monetarias

Dfaemplea intermedia en 425 contrataciones durante los diez primeros meses del año

La agencia de colocación atendió durante el último año a 1.313 personas con discapacidad, 361 de nueva incorporación, que buscaban mejorar sus empleabilidad



Fundación Dfa contribuye a construir una sociedad más inclusiva y justa, donde todas las personas tengan las mismas oportunidades de desarrollo personal y profesional. Un peso importante para superar ese reto recae en Dfaemplea, la agencia de colocación. Con su apoyo, cientos de personas con discapacidad mejoran su empleabilidad. En el último año, con el respaldo económico de Fundación Ibercaja, Dfaemplea atendió a 1.313 hombres y mujeres, 361 de nueva incorporación, y con su intermediación se firmaron 425 contratos laborales con centros especiales de empleo y empresas ordinarias. Además, 77 demandantes lograron un contrato de carácter indefinido.

La agencia proporciona servicios gratuitos, tanto para las personas demandantes de empleo como para las empresas. Estos servicios incluyen orientación laboral individualizada mediante un itinerario personalizado, teniendo en cuenta sus habilidades, intereses y necesidades específicas. Como resultado, durante los últimos doce meses realizó 8.742 intervenciones.

La formación también es vital para que las personas con discapacidad puedan desarrollarse profesionalmente y

Dfa ofrece talleres y cursos adaptados a las demandas del mercado laboral.

Por otro lado, la agencia de colocación presta un servicio integral de asesoramiento en materia de contratación de personas con discapacidad que incluye la adaptación de puestos de trabajo y la gestión de ayudas económicas. Como parte de este trabajo, recibió 526 ofertas y propuso a 809 personas como candidatas.

Dfaemplea en cifras

 **1.313** personas atendidas

 **8.742** intervenciones

 **526** ofertas de empleo recibidas

 **77** personas han suscrito un contrato indefinido



Abordaje integral de la autonomía personal

Durante 2024 Fundación Dfa está desarrollando en Huesca, Zaragoza y Teruel tres proyectos dentro de la convocatoria de subvenciones para la prevención de situaciones de dependencia y promoción de la autonomía. Bajo el título 'Herramientas para tu autonomía', están dirigidos a las personas mayores de 12 años con discapacidad física y, de forma prioritaria, con un alto grado de dependencia.

Todo el esfuerzo de estos proyectos y del equipo profesional implicado pasa por evitar, reducir o retrasar el impacto y agravamiento de las situaciones de discapacidad y dependencia que presentan. Además, tratando de promover que el desarrollo de la autonomía de las personas beneficiarias sea en condiciones de igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal.

«Las personas no pueden fragmentarse en áreas ni dividirse en compartimentos. Por eso, desde Fundación Dfa realizamos un abordaje integral y multidisciplinar», explica Ana Laplana, responsable de los Centros de Apoyo Social. «Esto significa que ofrecemos un servicio conjunto de asesoría y apoyo social, asesoría jurídica, accesibilidad, fisioterapia, actividades de ocio, de sensibilización, etc.», añade.



'Herramientas para tu autonomía' es un proyecto que se lleva a cabo en las tres provincias aragonesas con la colaboración del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS).

Dentro de esta convocatoria y con el objetivo de favorecer el desarrollo integral de las personas con discapacidad intelectual, la Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) trabajó hasta el momento con 135 mayores de 16 años a través del proyecto 'Promocionando tu autonomía'.

La CUME: una prestación para el cuidado de menores



Todas aquellas personas que tengan a su cargo un hijo o hija con discapacidad por patologías graves tienen la opción de reducir la jornada y solicitar la prestación económica por Cuidado de Menores afectados por cáncer otra enfermedad grave (CUME).

La norma que regula la CUME establece que la prestación se calcula sobre la base de cotización del mes anterior a la solicitud. Esta circunstancia genera sorpresa en aquellas personas que desconocen su existencia y, tras reducirse su jornada, ven cómo para el cálculo de su base de cotización a efectos de CUME se utiliza su jornada ya reducida.

En estos supuestos, las últimas sentencias de los Tribunales Superiores de Justicia del País Vasco y de Madrid corrigen la interpretación de la norma para que la prestación se calcule sobre la base de cotización que correspondería por la retribución de la jornada completa, si bien en el momento de la solicitud la persona ya se haya acogido a este derecho.

El Teléfono del Mayor valora ampliar su servicio a las 24 horas del día

El director general de Mayores del Gobierno de Aragón, Máximo Ariza, realizó una visita al servicio gestionado por Fundación Dfa en el edificio Josemi Monserrate



El Teléfono de Atención a Personas Mayores de Aragón está valorando ampliar su horario para dar servicio las 24 horas de los siete días a la semana. Así lo confirmó el director general de Mayores del Gobierno de Aragón, Máximo Ariza, durante la visita a la centralita que gestiona Fundación Dfa en el edificio Josemi Monserrate.

El anuncio se produjo después de que durante el año 2023 se atendiesen un total de 3.192 comunicaciones entre llamadas salientes, llamadas entrantes, email, buzones de voz y derivaciones a servicios sociales. Cifra que superó en un 11,1% la del ejercicio anterior, cuando se registraron 2.872 comunicaciones en total.

Precisamente por la alta demanda del servicio y el aumento de las llamadas, que ha ido ascendiendo desde su puesta en marcha, el Gobierno de Aragón considera esencial ampliar el servicio para que esté a disposición de la población las 24 horas los siete días de la semana.

Ariza destacó que «las personas mayores de 65 años pueden acceder a un recurso que se ha demostrado que utilizan mucho, sobre todo las personas en situación de soledad no deseada, y que va creciendo».

Este servicio gratuito del Departamento de Bienestar Social y Familia del Gobierno de Aragón, gestionado por Fundación Dfa y financiado por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales, empezó a funcionar en junio de 2019 con el objetivo de facilitar autonomía y bienestar personal, además de prevenir situaciones de riesgo, reducir su soledad, así como garantizar su bienestar emocional.

Entablar conversación y reducir la soledad

El Teléfono del Mayor, 900 25 26 26, atiende actualmente llamadas de lunes a viernes desde las 15.00 hasta las 07.00 horas y las 24 horas los sábados, domingos y festivos. Hasta el momento, fuera de ese horario, el servicio permanece operativo a través de un buzón de voz.

Durante 2023 las personas que llamaron a este teléfono lo hicieron principalmente por dos motivos: mantener conversación y apoyo personalizado (61% del total de las llamadas entrantes) y solicitud de información sobre servicios de mayores, recursos o prestaciones (34,3%). En cuanto al perfil de las personas usuarias, las que viven solas son las que más hacen uso de este servicio (48,0%), frente a aquellas que viven acompañadas (28,06%).



Zaragoza Parkings S.L. es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad, principalmente física.

Más de **20 años de experiencia** en la gestión de aparcamientos nos avalan.

> GESTIÓN Y EXPLOTACIÓN DE APARCAMIENTOS

- **GESTIÓN INTEGRAL:** Acondicionamiento y mantenimiento de la explotación de aparcamientos públicos y privados.
- **EXPLOTACIÓN:** Gestión administrativa, inversión en instalaciones, contratación de personal, acondicionamiento, control de accesos, organización y promoción del servicio.

> LIMPIEZA INDUSTRIAL Y MANUAL

Limpieza de viales y plazas, accesos, aseos, zonas comunes...



Visítanos en www.fundaciondfa.es



Capacitación de profesionales para el cuidado de **personas dependientes**



Alumnas de los programas experienciales de empleo y formación explican su experiencia personal aprendiendo y atendiendo a personas dependientes

Ismania Betancourt abrió el pasado mes de enero la puerta hacia un nuevo futuro profesional. Tras ella, una vivencia de 1.920 horas como alumna-trabajadora en un programa experiencial centrado en la atención sociosanitaria a personas en el domicilio y a personas dependientes en instituciones sociales. Completados los diez primeros meses del trayecto, tiene claro que está «muy satisfecha» por la decisión tomada y reconoce que este sector es una «buena oportunidad» para desarrollarse profesionalmente.

Betancourt pone en práctica en la residencia Rey Fernando los conocimientos adquiridos en el centro de formación de Fundación Dfa. Rodeada de residentes con grandes discapacidades, habla de «una experiencia muy enriquecedora». Como ella misma explica, «tener trato diario con personas dependientes te lleva a poner a prueba la empatía».

La capacidad de identificarse con estas personas y compartir sus sentimientos también es algo que valora Rosa Quiñónez, una de sus compañeras del programa experiencial, que desarrolla su trabajo en la residencia Rey Fernando. «Más

allá de la labor asistencial, es vital saber entender que hay otras personas que, estén en una silla de ruedas o en cama, te entienden, te escuchan y también necesitan y quieren ser escuchadas», comenta.

«La atención sociosanitaria a personas con discapacidad es una experiencia muy enriquecedora»

Iismania B. Alumna-trabajadora

'Dfa-Contigo', denominación que adquiere este programa, se inicia con una fase teórica intensiva durante los tres primeros meses, seguida por una formación en alternancia con los centros de día y las residencias de la entidad.

El objetivo de este proyecto es mejorar la empleabilidad de personas en situación de desempleo. La realidad actual refleja que este tipo de perfil profesional tiene una alta demanda en el mercado laboral. El alumnado, además de



tener contrato desde el primer día que inicia el programa experiencial, percibiendo un salario mientras se forma y trabaja, accede a un empleo dedicado a la atención sociosanitaria en centros asistenciales o domicilios.

«Debemos ser conscientes de que no trabajamos con objetos, trabajamos con personas que tienen sus necesidades y a las cuales hay que darles una calidad», reafirma Quiñónez.

En la misma línea se expresa María Urbina, alumna y trabajadora en la residencia Pomarón, quien asegura que «no solo se trata de cubrir las necesidades que tienen estas personas y de tratarlas adecuadamente, sino de ponerte en su lugar y saber entenderlas».

Este programa experiencial forma parte del Plan de Formación para el Empleo del Gobierno de Aragón, a través del Inaem en su modalidad de formación-empleo, y está cofinanciado por el Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE).

Los Programas de Cualificación Inicial para jóvenes, en marcha



Las aulas de los Programas de Cualificación Inicial (PCI) de Fundación Dfa retomaron en septiembre la actividad habitual del curso escolar con el alumnado de 38 jóvenes, de entre 16 y 21 años, con discapacidad intelectual, asociada o no a otras discapacidades.

El presente curso comenzó el 13 de septiembre y finalizará el próximo 20 de junio. Esta modalidad formativa reglada y gratuita se dirige a jóvenes con necesidades educativas especiales. Como en años anteriores, se imparten dos perfiles profesionales: Auxiliar de Servicios Administrativos y Auxiliar de Arreglos y Adaptaciones de Artículos Textiles. También son habituales en el calendario las actividades didácticas y lúdicas fuera del edificio Josemi Monseñorrate. Una de las primeras salidas fue a las instalaciones de la Corporación Aragonesa de Radio y Televisión (CARTV).

Lázaro Baeta
FLORISTAS

José Luis Pomarón, 15
TEL. 976 493 030
FAX. 976 480 360
MÓVIL 667 080 050
www.floreslazarobaeta.com

El voluntariado europeo apoya a Fundación Dfa durante todo un año



Cuatro jóvenes procedentes de Francia, Bélgica y Austria colaboran en las residencias, el centro ocupacional y las actividades socioculturales de la entidad.

Fundación Dfa cuenta desde septiembre con el apoyo de cuatro nuevos jóvenes voluntarios que, durante un año, van a colaborar en las residencias, el centro ocupacional y las actividades socioculturales en Zaragoza. Tienen entre 18 y 29 años, y proceden de Bélgica, Francia y Austria.

Este proyecto, 'Voluntariado con personas con discapacidad', forma parte del Cuerpo Europeo de Solidaridad, gestionado y financiado por la Comisión Europea. Los participantes disfrutan de un intenso periodo de inmersión y voluntariado.

Patricia Gascón, coordinadora del programa, señala que «este proyecto sensibiliza a la juventud y la conciencia socialmente, fomentando su participación en actividades solidarias para abordar retos actuales y futuros, además de promover la inclusión real de las personas con discapacidad».

La entidad participa desde 2006 en proyectos de voluntariado europeo. Esta circunstancia ha permitido que desde

entonces 17 jóvenes hayan vivido una experiencia con el mundo de la discapacidad en la capital aragonesa. «Pretenemos dotar a los y las jóvenes de las herramientas y competencias necesarias para que sean el motor de cambio hacia la construcción de una sociedad más inclusiva y comprometida», destaca Gascón.

Desde 2006 han pasado por Dfa 17 personas de otros países del Cuerpo Europeo de Solidaridad

Los participantes llegan a España con apoyo de organizaciones acreditadas como Fundación Dfa, que les proporcionan formación, asesoramiento y cubren gastos como viaje, alojamiento, alimentación y dinero de bolsillo.

Gascón subraya que «buscamos concienciar sobre la discapacidad, sus características y las barreras a las que se enfrentan para lograr su plena participación social».



Axel Teichmann. 29 años. Bélgica

«Siento que en el trato con las personas con discapacidad recibo más de lo que yo les aporto»

A sus 29 años, Axel reconoce que convivir con personas con discapacidad le está aportando mucho a nivel personal. «Siento que recibo más de lo que yo les aporto», asegura. Su facilidad con el castellano le ha permitido una rápida integración. La «cercanía, energía y buena onda» que transmite la sociedad zaragozana le han calado ya.

Zoé Mauchamp. 18 años. Austria

«Siempre he querido hacer voluntariado de verdad, vivir en otro país... En Zaragoza soy feliz»

Zoé ha pasado de vivir en Kremsmünster, una localidad de 7.000 habitantes, a hacerlo en la capital aragonesa, de estudiar Bachillerato a destinar su parte a colaborar en Fundación Dfa. «Siempre he querido hacer voluntariado de verdad, dedicado a personas que lo necesitan, además de vivir en otro país. Soy muy feliz», comenta.



Rony Amigo. 27 años. Francia

«Me encanta compartir momentos con personas que agradecen de verdad el apoyo que les puedes dar»

El centro ocupacional es el hábitat donde Rony pasa más tiempo. Allí, sin dominar el castellano, se ha ganado el cariño de los usuarios y las usuarias a través de la música y el baile. «Me encanta participar en actividades, ayudando y compartiendo momentos con personas que agradecen de verdad el apoyo que les puedes dar», apunta.

Nora Karmaoui. 26 años. Bélgica

«En contraste con mi país, aquí la discapacidad está mucho más visibilizada y la accesibilidad es mejor»

El desembarco de Nora fue en la Fiesta Dfa del Parque de Atracciones. Su primera experiencia le despertó una sensación que ha confirmado con el paso de las semanas: «En mi país la discapacidad no es tan visible. En Zaragoza, también parte por el trabajo de Dfa, la discapacidad está más visibilizada y la ciudad es más accesible».



De vacaciones en *Cataluña*



16 usuarios y usuarias con discapacidad física del Centro de Actividades Socioculturales disfrutaron de unos días de convivencia a orillas del Mediterráneo.

16 personas con discapacidad física se desplazaron durante los últimos días de julio y primeros de agosto hasta Cataluña para disfrutar de unas merecidas vacaciones. Este grupo de usuarios y usuarias del Centro de Actividades Socioculturales estuvo acompañado por siete representantes del equipo de voluntariado y dos técnicos a largo de una semana cargada de actividades.

La localidad barcelonesa de Castellbell i el Vilar fue el lugar escogido para el alojamiento, aunque antes de llegar hasta esta población situada a los pies de la montaña mágica deMontserrat hubo tiempo para una parada en Lérida, donde la expedición visitó la Catedral Nueva y el antiguo Hospital de Santa María.

Las siguientes jornadas trascurrieron entre Vilanova i la Geltrú, con baño en la playa, picnic y paseo; Terrassa, donde realizaron una visita cultural al Museo Nacional de la Ciencia y la Técnica de Cataluña; y Casteldefels, a orillas

del Mediterráneo. Entre medias no faltaron las veladas nocturnas, los juegos, las yincanas, etc.

Para cerrar las vacaciones, el viaje de vuelta estuvo marcado por una parada en Tárrega para visitar la localidad y una antigua masía y monasterio cisterciense que data de principios del siglo XX, sede institucional del Grupo Borges.

Ocio y cultura a orillas del Mediterráneo

Otras 27 personas usuarias del Centro de Tiempo Libre disfrutaron a principios de agosto de un completo viaje de vacaciones junto al voluntariado y una técnica. La localidad tarraconense de Hospitalet del Infante fue el epicentro de un intenso viaje cargado de actividades socioculturales.

La primera parada fue en Lérida, donde la expedición pudo visitar el Palacio de La Paeria, sede del gobierno municipal de la ciudad, el Antiguo Hospital de Santa María y la Cate-



dral Nueva. Al día siguiente, ya en Hospitalet del Infante, disfrutaron de unas horas de playa para, ya por la tarde, pasear por el puerto de la localidad y acercarse hasta un mercadillo artesanal.

El grupo vivió otra intensa en Tarragona. Esta vez, con la historia muy presente. Así lo pudieron comprobar mientras atendían a las explicaciones en el anfiteatro romano, el casco viejo, la catedral y el Museo de Arte Moderno, entre otros lugares destacados.

El programa de actividades incluía una jornada de piscina en Vandellós y un paseo en barco por el Delta del Ebro. Y, como una semana da para mucho, no faltaron las veladas y los juegos en un albergue donde la convivencia estuvo marcada por el buen ambiente y la amistad. El último día, ya de regreso, todos los desplazados asistieron a un paseo por el centro de Reus y una visita al restaurante-museo del vermut, ubicado en esta misma ciudad.



Las residencias celebran las Fiestas del Pilar con una chocolatada y a ritmo de jotas

En un ambiente festivo y lleno de alegría, personas residentes, trabajadoras y voluntarias de los tres centros residenciales de Fundación Dfa (Rey Fernando, Pomarón y Josemi Monserrate) se reunieron para participar en uno más de los actos programados con motivo de las Fiestas del Pilar.

Hasta la residencia Rey Fernando, situada en el barrio del Actur, se desplazaron 25 personas del centro de Pomarón y otras 11 procedentes del centro ubicado en Vadorrey. En Rey Fernando esperaban los residentes y los jóvenes usuarios del centro de día a través del programa +21.

La actividad estuvo endulzada por una chocolatada de la que dieron buena cuenta todos los asistentes en el espacio al aire libre de las instalaciones. La animación continuó con una sesión de jotas con la voz de uno de los miembros del grupo joterío de Villanueva de Gállego, acompañado por las notas de una voluntaria a la guitarra.

La jornada matinal, marcada por la convivencia, sirvió para estrechar lazos entre todos los participantes y para que disfrutaran de un buen rato en compañía junto a personas con las que no se relacionan en el día a día.



Ferias del Voluntariado en Zaragoza y Teruel

Fiel a su cita, una representación del Centro de Actividades Socioculturales de Fundación Dfa estuvo presente en la III Feria del Voluntariado en la Universidad de Zaragoza. El objetivo de esta jornada era facilitar un espacio en el que las entidades pudieran difundir sus actividades y propuestas de voluntariado y darlas a conocer entre el alumnado universitario. La cita tuvo lugar en el jardín de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas del Campus San Francisco, con 15 mesas informativas.

Dfa tampoco quiso perderse una jornada similar celebrada unos días antes en el jardín de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas del Campus de la Universidad de Zaragoza en la capital turolense.

Fundación Bricodepot dona libros al CDIAT de Torrero



Una iniciativa solidaria de la Fundación Bricodepot ha permitido que los niños y niñas atendidos en el nuevo Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana (CDIAT), situado en el barrio de Torrero, disfruten de una gran variedad de cuentos. La donación se hizo efectiva en las instalaciones de la calle Manuel Villanueva, después de que la fundación de esta empresa de bricolaje hiciera un llamamiento entre la plantilla para donar libros y cuentos que ya estuviesen en desuso. Desirée Garrido, directora del área de Rehabilitación Integral, y Laura Tremps, responsable del CDIAT, acompañadas por el equipo de profesionales que trabaja en las nuevas instalaciones, recibieron este regalo solidario de manos de dos representantes de la Fundación Bricodepot.

Manejo de rabietas infantiles



El área de Desarrollo Infantil organiza numerosas actividades dirigidas a las familias de Atención Temprana y Postemprana. Desde Escuela de Familias, Ruth Gimeno, psicóloga infantil de Fundación Dfa, impartió la charla '¿Cómo manejar las rabietas infantiles?'. Hasta la sala polivalente del edificio Josemi Monserrate se desplazó una docena de personas para aprender a entender y manejar estos momentos de frustración de los y las peques.

Nace el Observatorio de la Rehabilitación de Edificios y la Vivienda de Zaragoza



Realizar estudios técnicos y científicos sobre el estado del parque edificatorio y las características y necesidades principales de la vivienda en Aragón y sus posibilidades de mejora en nuestra Comunidad Autónoma. Este es uno de los objetivos del recién creado Observatorio de la Rehabilitación de Edificios y la Vivienda en Aragón (ORVA), que también pretende dar a conocer la realidad en cuanto a la vivienda existente, su adecuación a las necesidades actuales y futuras y las posibles líneas de acción.

Para ello, se propone la unión de técnicos e investigadores de diversas instituciones, asociaciones, colegios y empresas de este ámbito -entre las que se encuentra Fundación Dfa-, coordinados por el Consejo de Colegios de la Arquitectura Técnica de Aragón para proporcionar datos fiables que ayuden a optimizar la toma de decisiones.

En la presentación que tuvo lugar en el Aula Magna del Paraninfo de la Universidad de Zaragoza se informó de que el ORVA tiene una página web pública (observatoriorehabilitacion.com) donde se publicarán los informes trimestrales que se vayan realizando.

El Criet de Albaracín acerca la discapacidad al alumnado de 5º y 6º de educación primaria

Fundación Dfa tiene muy presente la importancia de la sensibilización en torno a la discapacidad. Entre las actuaciones habituales de la entidad a lo largo y ancho de todo Aragón figura la de tratar de concienciar en los centros educativos a través de diferentes actividades. Como ejemplo, el juego 'Ciudades Accesibles' proporciona desde hace dos años una herramienta lúdica imprescindible para tal fin y la lista de centros educativos por los que ha pasado esta iniciativa es larga. En el comienzo del curso actual se ha sumado también el CRIET de Albaracín.



Cerca de 300 alumnos y alumnas de 5º y 6º de educación primaria de las diferentes comarcas turolenses se han reunido a través de la dinamización del juego en el formato de lona, fichas y dado gigante durante seis sesiones diferentes. Si el 'Ciudades Accesibles' viene a aportar la parte teórica de la jornada de sensibilización, la yincana o actividad en primera persona se erige como la parte práctica. Este Centro Rural de Innovación Educativa de Teruel sirve de escenario para que los jóvenes puedan comprobar desde su propia experiencia cómo en ocasiones las personas con discapacidad no tienen las mismas facilidades para moverse que el resto de la población. Las barreras arquitectónicas o de accesibilidad forman parte del día a día

en el entorno de las muchas personas que se mueven en sillas de ruedas, con muletas o bastones.

«Los chicos y chicas acaban teniendo una visión diferente de lo que significa tener discapacidad, de cómo se sienten las personas con discapacidad y de cómo deben tener un trato adecuado hacia esta parte de la sociedad», explica María José Salvador, trabajadora social.

Estas actuaciones se enmarcan en el proyecto 'Somos diversidad', perteneciente a los Programas de Interés Social en Aragón con cargo a la asignación del IRPF.



Paseos saludables por la ribera del río Turia

Fundación Dfa organizó dos paseos saludables por el entorno de la vega del río Turia a su paso por Teruel. Once personas participaron en al menos una de las dos sesiones por la ribera, donde pudieron observar tanto parajes naturales de gran valor como vestigios del pasado industrial de la ciudad mudéjar.

Entre el grupo de participantes se encontraban usuarias de los diferentes servicios que ofrece la entidad en la capital turolense y jóvenes de la iniciativa 'Tardes divertidas', dirigida a chicos y chicas menores de 35 años con discapacidad igual o superior al 33%, con el objetivo de que rompan bloqueos y límites personales, a la vez que impulsa la cohesión social y el trabajo en equipo.

Medidas de adaptación al puesto de trabajo, en Huesca



Las diferentes medidas de adaptación de los puestos de trabajo a las personas con discapacidad fue uno de los ejes sobre los que giró la acción formativa 'Impulsando la inclusión y la rentabilidad en tu empresa'. La jornada, organizada por Cadis Huesca, se celebró en el salón de actos de CEOE-CEPYME de la capital oscense con la participación, entre otros ponentes, de José Pardo, responsable de la secretaría jurídica de Dfa, que citó las medidas de adaptación que existen en función del tipo de discapacidad.

Para las personas con movilidad reducida que hacen uso de bastones, muletas o sillas de rueda, se debe facilitar un transporte accesible desde la propia vivienda y permitir un acceso fácil al puesto de trabajo, sin obstáculos ni desplazamiento horizontal, con atención a la anchura de las puertas y los detectores de apertura. También, las barras de apoyo, la adaptación de la mesa y la silla, etc. En casos con problemas o ausencia de los miembros superiores, las opciones se centran en ratones de bola, ajuste de teclados, escritura por voz, acoplos de asideros, adaptación mecánica del vehículo o adaptaciones para manipular con pies grifos u otros mecanismos. Para las personas con dificultades en el habla, existen amplificadores de voz o conversores de texto a voz.

Sensibilización para las Escuelas Municipales Infantiles de Zaragoza



El Centro de Actividades Socioculturales ofreció una actividad de sensibilización dirigida al personal de las escuelas infantiles municipales de Zaragoza. Las 23 trabajadoras que asistieron se distribuyeron en dos grupos. Mientras la mitad de estas mujeres asistía en el interior a una charla informativa sobre cómo ofrecer un trato adecuado a las personas con discapacidad, el resto aprendía a manejar una silla de ruedas y conocía las barreras a las que se enfrentan aquellos que se mueven en silla de ruedas. La sesión estaba enmarcada en el proyecto 'Metanoia. Transformando comunidades', con ayudas de la Dirección General de Igualdad de Oportunidades, de Bienestar Social y Familia.

Adaptamos vehículos para personas con discapacidad

Talleres SAN CRISTÓBAL

Distribuidor: Guidosimplex

C/ Escultor Palao, 1
50.017 Zaragoza

Tel. y Fax: 976 31 78 11
www.talleressancristobal.es
info@talleressancristobal.es

comercialartigas.es
correo@comercialartigas.es

FERRETERIA • MENAJE DE HOGAR •
PINTURAS • SUMINISTRO INDUSTRIAL

Avda. Tenor Fleta, 58
50.007 - Zaragoza

976 428 700
Fax - 976 461 670

Un decálogo para la **ACCIÓN**

El I Congreso Estatal organizado por CERMI en Zaragoza anima al activismo y la participación de la juventud con discapacidad en la vida social.

El Comité de Entidades Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) organizó en Zaragoza del 12 al 14 de septiembre el I Congreso Estatal de Juventud con Discapacidad. Las tres jornadas celebradas en el Palacio de Congresos sirvieron para elaborar un decálogo cuyo objetivo es proporcionar una ruta de acción para convertirse en agente de cambio, promoviendo la igualdad, la inclusión y la justicia social.

Impulsa tu liderazgo y reivindicación interna

Empodérate y cree en ti, es el primer paso para enfrentar desafíos y alcanzar metas.

Exige y únete a programas de mentoría y desarrollo de liderazgo que nos empoderen como juventud con discapacidad. Sin nosotros y nosotras no hay cambio.

Conoce tus derechos

Infórmate sobre los derechos de las personas con discapacidad y no permitas que se vulneren.

Haz respetar los derechos de los demás y defiéndelos.



Persigue un interés común

Dirige tus acciones hacia un fin común, para lograr la transformación social y para mejorar la vida de otras personas.

Vela por la inclusión, la igualdad de oportunidades, la equidad de género y la diversidad en su sentido amplio, y entiende que hombres y mujeres, compartimos la misma situación, aunque la vivamos diferente.

Participa y promueve tu implicación

Participa en organizaciones y movimientos que promueven los derechos de las personas jóvenes y con discapacidad, hombres y mujeres.

Reivindica un espacio para la juventud con discapacidad dentro de estas organizaciones.

Súmate a campañas, movimientos, retos y manifestaciones que defiendan tus derechos y los de todas las personas con discapacidad.

Construye el futuro que queremos las mujeres

Conviértete en lideresa para tomar nuestras propias decisiones y proteger nuestros derechos humanos y libertades fundamentales, especialmente porque seguimos estando más expuestas a la violencia, y porque la pobreza nos amenaza cada vez más a nosotras y a nuestro derecho a vivir de forma independiente.

Necesitamos herramientas y capacidades para poder participar activamente en la sociedad.

Educa y promueve la toma de conciencia, fomenta la inclusión

Comparte información y experiencias para concienciar a la sociedad sobre los principales retos a los que se enfrentan las personas con discapacidad jóvenes, y más aún la interseccionalidad que se produce en las mujeres jóvenes.

Trabaja para que los espacios públicos, educativos, laborales y de ocio sean accesibles e inclusivos.

Exige una mayor concienciación social hacia la realidad de la juventud con discapacidad.

Exige participación y representación política

Involúcrate en procesos políticos y aboga por la representación de las personas con discapacidad jóvenes en todos los niveles de toma de decisiones.

Pon de manifiesto la insuficiencia de espacios participativos para las personas jóvenes con discapacidad vinculados con los procesos de toma de decisiones.

Desafía las barreras y combate los estereotipos

Combate las ideas preconcebidas sobre la discapacidad y no te desanimes ante la exclusión o la derrota.

Destruye los estereotipos en torno a la discapacidad.

Vela por la accesibilidad y denuncia toda barrera que restrinja nuestra movilidad.

Estimula el empoderamiento de otras personas

Motiva a quienes al igual que tú, puedan convertirse en líderes del mañana. Siembra la semilla del activismo en otras personas conocidas, y trasládales tus experiencias y aprendizajes.

Respecta la diversidad social entre la juventud con discapacidad desde la unidad de todos y todas por igual.

Impulsa alianzas

Trabaja junto a otros grupos y organizaciones que comparten objetivos similares a tus intereses, ideas u opiniones.

Construye una red de contactos entre personas y entidades con los mismos intereses comunes.



Escanea este código QR para leer íntegro 'Un decálogo para la acción. Activismo y participación de la juventud con discapacidad'.

Salvemos el papel

El papel es un material natural, renovable, recicitable y biodegradable

VIDA Y FUTURO CON EL PAPEL

- ⌚ El 82,7% de los consumidores no imagina una vida sin papel
- ⌚ Un 79,3% está muy satisfechos con los productos papeleros y son partidarios de mantener su consumo en el futuro
- ⌚ El 85% quiere que el uso de productos papeleros se incremente, sustituyendo a otros materiales





La representación aragonesa **ATRAPA CUATRO MEDALLAS EN PARÍS**

La participación aragonesa en París 2024 concluyó con la conquista de cuatro medallas. La delegación formada por ocho deportistas contribuyó a que España atrapase 40 medallas durante los doce días que se prolongaron los Juegos Paralímpicos. María Delgado, con dos preseas, y Teresa Perales, con un bronce histórico, brillaron en natación. Eduardo Santas pedaleó por las calles de la capital francesa hasta alcanzar la plata.

La historia de Teresa Perales hace tiempo que se escribe en mayúsculas. Cargada de ilusión acudió a sus séptimos JJ.PP. y plena de felicidad regresó después de abrazar un bronce en su prueba estrella, los 50 metros espalda. Era la número 28, cifra de la que hasta entonces solo podía presumir el mito de Michael Phelps.

La maleta de María Delgado era la que más pesaba de regreso a Zaragoza. La nadadora recuperó su mejor versión en el agua de



la piscina La Defense Arena. Los dos bronces, en 100 metros mariposa S12 y relevo 4x100 mixto, tenían la culpa. Por un segundo se le escurrió la posibilidad de subirse al tercer cajón del podio una vez más, lo que valió uno de los dos diplomas olímpicos que se trajo de la cita parisina.

También hubo buenas noticias para Aragón fuera del agua. Sobre el asfalto parisino 'voló' Eduardo Santas. De menos a más fue en la contrarreloj individual C3 (deportistas con discapacidad física o parálisis cerebral media) hasta terminar la competición en un segundo puesto. Santas mordió la plata y saboreó su segunda medalla, tras el bronce en velocidad por equipos conseguido en Río.

El veterano Jorge Cardona recogía dos diplomas en tenis de mesa, otro más lograba el nadador Jian Wang Escanilla, igual que Wisdom Ikhiuwu en salto de longitud. Hasta octavos de final llegó el judoka Sergio Ibáñez y en dieciseisavos de final concluyó su participación Fernando Galé en la modalidad de arco compuesto.



María **DELGADO**

La nadadora aragonesa, que brilló con luz propia en su tercera participación en unos Juegos, repasa su trayectoria vital dentro y fuera del agua





¿Qué balance hace de su participación en París?

El balance es muy positivo. Competir en unos Juegos Paralímpicos siempre es un reto enorme, y subirme al podio es una satisfacción increíble. Siento que di lo mejor de mí y he disfrutado cada momento de la competición.

En Río 2016 ya conquistó sus primeras medallas.

¿Cuáles tienen más valor para usted?

Las medallas de Río fueron muy especiales porque era mi debut en unos Juegos y un sueño cumplido. Sin embargo, las medallas de París tienen un valor emocional enorme, porque representan la constancia, la madurez deportiva y el aprendizaje que he acumulado en estos años.

¿Cuál es el mejor recuerdo que le deja París 2024?

El mejor recuerdo es la sensación de salir a la piscina, concentrada y rodeada del calor del público. Cada brazada y cada momento en la competición fue precioso. Además, compartir esos momentos con mi equipo, mi familia, amigos y mis compañeros de selección fue increíble.

¿Cuánto trabajo hay detrás de estos metales?

Muchísimo. Estoy en un Centro de Alto Rendimiento, lejos de mi familia y amigos, entrenando muchas horas al día. Estar lejos de los tuyos es complicado, pero son esas horas y ese esfuerzo los que te permiten estar a la altura.

Teresa Perales, María Delgado, Jian Wang. ¡Qué idilio tiene Aragón con la natación!

¡Es cierto! Aragón ha sido cuna de grandes deportistas en la natación paralímpica, y para mí es un honor formar parte de esta tradición. Ver a compañeros como Teresa y Jian triunfar siempre ha sido una fuente de inspiración.

Ha reconocido que su mayor inspiración es Teresa Perales. ¿Qué ha aprendido de ella?

Su perseverancia, su forma de afrontar los desafíos con una actitud positiva y su capacidad para no rendirse, son solo algunas de las lecciones que me llevo. Además, su cercanía y humildad hacen que sea un referente no solo en el mundo del deporte sino en la vida.

¿El deporte le ha ayudado a superar barreras en otros ámbitos de la vida?

Sin duda. El deporte me ha enseñado valores fundamentales como la disciplina, la superación personal y el trabajo en equipo. Me ha ayudado a enfrentarme y a superar barreras no solo físicas, sino también mentales y sociales que puedan haber venido debido a mi discapacidad visual.



¿Hay alguna barrera que se le resista?

Siempre hay barreras, tanto en el deporte como en la vida, pero las afronto con una mentalidad positiva. La discapacidad visual me ha condicionado en ciertos momentos, pero nunca ha sido un impedimento para seguir adelante. La clave es la actitud con la que te enfrentas a los retos.

Comenzó a entrenar en Zaragoza con gente sin discapacidad para los que ahora es un referente. ¿Qué aprendió de aquella época?

Aprendí que el deporte es inclusivo y que, más allá de la discapacidad, todos los atletas compartimos la misma pasión y esfuerzo. Entendí que lo importante es el rendimiento y el trabajo duro, más allá de las limitaciones físicas.

En el Congreso de Juventud con Discapacidad, aseguró que la sociedad está avanzando en este ámbito.

Cada vez hay más oportunidades en el deporte, la educación y el trabajo. Sin embargo, todavía queda camino por recorrer en accesibilidad e igualdad de oportunidades, sobre todo en la formación y la inserción laboral.

Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, con tres másteres. ¿Qué hace fuera del agua?

Estoy realizando una tesis doctoral sobre la carrera dual de los deportistas paralímpicos y cómo compatibilizan formación académica y deporte. Además, me apasiona la gestión deportiva y la educación, y espero seguir contribuyendo a estos ámbitos en el futuro.



Violencia digital hacia la MUJER

Un desafío urgente que trasciende pantallas



Con motivo del **25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**, Amanixer puso el foco en entender, prevenir y combatir el acoso online hacia mujeres y niñas

En menos de una década se han multiplicado por cinco en España los delitos con fines sexuales y tecnología de por medio contra menores de 16 años

En el marco del 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, Amanixer analiza cómo la violencia de género también se manifiesta en el entorno digital, trasladando agresiones del mundo real a las plataformas tecnológicas. Este fenómeno, marcado por conductas que se ejercen a través de redes sociales, mensajería o Internet, no debe considerarse como un caso aislado, sino como una extensión de dinámicas de control y abuso amplificadas por la inmediatez y el anonimato.

Las formas de violencia digital

El Consejo de Europa clasifica esta violencia en varias categorías:

- **Ciberacoso**, que incluye amenazas, coacción y la difusión no consentida de imágenes íntimas.
- **Amenazas** físicas directas o crímenes de odio, específicamente relacionados con el género.
- **Violaciones de privacidad**, como el doxing (revelar información confidencial), robos de identidad o la manipulación de imágenes personales.
- **Explotación sexual** online, un fenómeno alarmante en constante crecimiento.

En el caso de mujeres y niñas con discapacidad, estas formas de violencia adquieren una dimensión aún más compleja. Las barreras en el acceso a la educación y la falta de herramientas para desarrollar una vida autónoma agravan su vulnerabilidad frente a estos ataques.

Prevención y educación digital

En lo que se refiere a mujeres y niñas con discapacidad, el prisma debe enfocarse desde una mirada interseccional. Las dificultades de acceso a la educación y a una vida autónoma y la falta de educación sexual suponen una menor prevención ante posibles actitudes vejatorias online.

Amanixer trabaja en el fomento de un uso responsable de la tecnología a través de talleres de alfabetización digital. Estas iniciativas, dirigidas a mujeres con o sin discapacidad, abordan aspectos básicos como el uso seguro del móvil, la privacidad y los riesgos de compartir datos personales.

Consecuencias devastadoras

Los impactos de la violencia digital son múltiples. Según Amnistía Internacional, el 54% de las mujeres que sufren acoso online experimentan ansiedad, estrés o ataques de pánico. Un 41% siente amenazada su seguridad física, y más del 30% ve afectada su salud mental, generando incluso temor a utilizar redes sociales.

El marco legal en España

España es pionera en la Unión Europea al incluir el ciberacoso en su Código Penal. Por ejemplo, contactar con menores o personas con discapacidad para fines sexuales puede acarrear penas de uno a tres años de prisión. Asimismo, usar imágenes de terceros en redes sociales o revelar datos personales puede ser sancionado con hasta cinco años de cárcel.

En definitiva, lo que es ilegal en la vida real también lo es en Internet. La violencia digital de género exige una respuesta conjunta que combine educación, legislación y conciencia social para proteger a las mujeres y niñas en todos los espacios, incluido el digital.

Proyecto 'Autónomas y diversas'

A través del programa 'Autónomas y diversas', perteneciente a los proyectos para prevención de situaciones de dependencia promoción de la autonomía personal del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS), Amanixer fomenta el empoderamiento, el apoyo social y la creación de redes de sororidad en mujeres con discapacidad.

Asociación Amanixer

Saiz de Otero, 10. 50018 Zaragoza
Teléfono: 682 728 686
info@amanixer.es
www.amanixer.es



Merluza en salsa verde con setas de temporada y crujiente de jamón

Yolanda Luna, jefa de cocina del restaurante Dfabula, prepara uno de los grandes clásicos de la gastronomía española

INGREDIENTES (4 personas)

- 4 raciones de merluza cortada a rodajas o en filete
- 1 cebolla
- 2 dientes de ajo
- Perejil fresco
- 500 gr. de setas frescas
- 100 gr. de jamón curado a filetes
- Caldo de pescado
- Vino blanco
- Aceite
- Sal
- Pimienta
- Harina

PREPARACIÓN

1. Salpimentamos la merluza, la enharinamos, la freímos y reservamos.
2. Nos ponemos a elaborar la salsa verde: picamos muy menuda la cebolla, el ajo y el perejil y con muy poquito aceite –puede ser el que hemos utilizado para freír el pescado– y lo pochamos.
3. Regamos con un poco de vino blanco y dejamos reducir para que el alcohol se evapore.
4. Añadimos la merluza y el caldo de pescado hasta cubrir las piezas de merluza. Dejamos cocer despacio en la salsa hasta que el pescado esté hecho por dentro y la salsa se haya ligado un poquito.
5. Por otro lado, cortamos las setas en porciones pequeñas. En una sartén aparte, las salteamos a fuego medio-alto y reservamos calientes para el emplatado.
6. Para elaborar el crujiente de jamón, extendemos los filetes en un plato y los metemos al microondas de 30 en 30 segundos hasta que queden crujientes.
7. Emplatamos en un plato caliente para que el pescado no se quede frío rápidamente y servir.

- **Tiempo:** 30 min.
- **Dificultad:** baja
- **Coste:** medio / alto





Adaptados a tus necesidades

Gestión Asistencial Aragonesa S.L. es una empresa sin ánimo de lucro, especializada en el **transporte de personas con movilidad reducida** y cuyo fin principal es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad.

- Transporte adaptado para **personas mayores**
- Transporte adaptado para **personas con discapacidad**
- Transporte **turístico y discrecional** adaptado

Contamos con una flota de **11 microbuses y 9 furgonetas** completamente adaptados para que todos los usuarios puedan disfrutar de su viaje.

Llama al **976 59 59 59** y solicita presupuesto sin compromiso.

LA APP DE LA AGENCIA DE COLOCACIÓN
DE FUNDACIÓN DFA

¿Buscas empleo?

Si tienes certificado de discapacidad
(a partir del 33%) y buscas empleo en
Aragón, descubre las ofertas de trabajo
que tenemos para ti.



NUESTROS SERVICIOS

Consigue un empleo

Consulta nuestras ofertas de trabajo disponibles, talleres, cursos de formación y noticias de interés en materia de empleo.

¿Necesitas contratar?

Tenemos el perfil que buscas. Te informamos sobre ventajas de contratación, adaptación de puestos de trabajo...

DESARROLLA:



COLABORA:

