



GRATUITO

Paseo saludable

MARTES 23 de SEPTIEMBRE a las 11:30h.

Descripción

Actividad grupal que incluye un paseo por el **Parque de los Fueros** y posterior sesión de estiramientos adaptada a la movilidad de cada participante impartida por una fisioterapeuta.

! Acudir con ropa cómoda y agua

Inscripciones

TELÉFONO
978 61 96 19

WHATSAPP
669 449 695

EMAIL
dfateruel@fundaciondfa.es

Punto de encuentro
Sede Dfa (C/ Ripalda, 5)