



ACTIVIDAD GRATUITA

# Taller de Mindfulness

JUEVES 18 de SEPTIEMBRE a las 11:00h.

## Descripción

Práctica de consciencia plena para observar el presente y responder mejor a pensamientos y emociones, reduciendo el estrés.

## Requisitos

Certificado de discapacidad física y/o sensorial igual o superior al 33%.

## Inscripciones

### CORREO ELECTRÓNICO

dfateruel@fundaciondfa.es

### ASUNTO

Preinscripción Taller Mindfulness

### MENSAJE

Nombre, apellidos y teléfono de contacto



Sede de Fundación Dfa  
C/ Ripalda, nº5. 44001 TERUEL



978 61 96 19



669 449 695