



ACTIVIDAD GRATUITA

Taller de Mindfulness

JUEVES 18 de SEPTIEMBRE a las 11:00h.

Descripción

Práctica de conciencia plena para observar el presente y responder mejor a pensamientos y emociones, reduciendo el estrés.

Inscripciones

CORREO ELECTRÓNICO

dfateruel@fundaciondfa.es

ASUNTO

Preinscripción Taller Mindfulness

MENSAJE

Nombre, apellidos y teléfono de contacto

Requisitos

Certificado de discapacidad física y/o sensorial igual o superior al 33%.

Sede de Fundación Dfa
C/ Ripalda, nº5. 44001 TERUEL

978 61 96 19 669 449 695