

zangalleta

ANUARIO 2025

La revista de Fundación Dfa

50.º ANIVERSARIO

Un año de celebración

Los encuentros del ciclo '50 años hacia la inclusión' marcan los primeros actos

Un festival **SIN LÍMITES**

El elenco de los Centros de Ocio muestra su talento en un guiño a los 50 años de Dfa



Aplique en su Empresa la **RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA**



**DESARROLLO SOCIAL
E INTEGRACIÓN S.L.**



Integración Sociolaboral de **PERSONAS CON DISCAPACIDAD**



Desarrollo Social e Integración es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad de Aragón. En nuestros **Centros Especiales de Empleo** realizamos todo tipo de manipulados:

- ✓ Montaje de conjuntos y subconjuntos para el sector del automovil, energias renovables, etc.
- ✓ Montaje de interruptores de gran potencia y conjuntos de luminaria
- ✓ Amplia gama de procesos manuales para la cosmética, automoción, industria textil y juguetes, entre otros
- ✓ Todo tipo de embolsados, encajados y retractilados
- ✓ Soldadura por ultrasonido
- ✓ Manipulados para campañas de publicidad

NUESTROS CENTROS

Pol. Inbisa-Malpica
calle E nave 42
50016 **Zaragoza**
ZARAGOZA

Pol. Tarazona, nave 82
50500 **Tarazona**
ZARAGOZA

Pol. Mediavega, s/n
50300 **Calatayud**
ZARAGOZA



Visítanos en www.fundaciondfa.es o llámanos al Tfno. **976 59 59 59**



EN PORTADA

Festival de ocio

La tradicional función del Centro de Actividades Socioculturales hace un guiño al 50 aniversario de la fundación

04 EDITORIAL

Marta Valencia, presidenta de Fundación Dfa

06 50.º ANIVERSARIO

Los encuentros centrados en la mujer y la vida independiente, entre los primeros actos de un 2026 de celebración

12 REPORTAJE

Más de un centenar de personas trabajan en alguno de los 26 parkings que Dfa explota, gestiona o en los que presta servicios

14 EMPLEO

La agencia de colocación impulsa más de 700 contratos laborales en 2025

16 SOCIAL

Los colectivos vulnerables se benefician de la eliminación del copago en productos ortoprotésicos

18 FORMACIÓN

El 80% de las personas participantes en los programas experienciales continúa trabajando

22 OCIO

Dos jóvenes saharauís se incorporan como parte de un proyecto de voluntariado

24 REHABILITACIÓN

Nuevas actividades grupales amplían la oferta para mejorar la salud física, mental y emocional

26 ORTOPEDIA

El técnico ortoprotésico de Dfa incide en la importancia de las adaptaciones

28 HUESCA

Gran aceptación del nuevo taller sobre dolor crónico

29 TERUEL

Un mural colectivo para reivindicar el papel de la mujer en la sociedad

30 AMANIXER

Una campaña exige el derecho a vivir sin violencia

32 HA SIDO NOTICIA

Resumen de lo más destacado que nos deja el año 2025

38 ESTABLECIMIENTOS COLABORADORES

Descuentos y beneficios por formar parte de Dfa

42 RECETA DFABULA

Yolanda Luna combina el sabor del cacao con la cremosidad del relleno en una tarta Red Velvet



Adaptados a tus necesidades

Gestión Asistencial Aragonesa S.L. es una empresa sin ánimo de lucro, especializada en el **transporte de personas con movilidad reducida** y cuyo fin principal es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad.

- Transporte adaptado para **personas mayores**
- Transporte adaptado para **personas con discapacidad**
- Transporte **turístico y discrecional** adaptado

Contamos con una flota de **11 microbuses** y **9 furgonetas** completamente adaptados para que todos los usuarios puedan disfrutar de su viaje.

Llama al **976 59 59 59** y solicita presupuesto sin compromiso.

 **GESTIÓN
ASISTENCIAL
ARAGONESA, S.L**

Visítanos en
www.fundaciondfa.es

EDITORIAL

50 años de compromiso compartido

EDITA:

Fundación Dfa

CONSEJO EDITORIAL:

Fundación Dfa

DIRECCIÓN:

Gabinete de Comunicación

REDACCIÓN:

Gabinete de Comunicación

REPORTAJES GRÁFICOS:

Fundación Dfa

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Gabinete de Comunicación

DIRECCIÓN:

José Luis Pomarón, 9

50008 Zaragoza

Tel: 976 59 59 59

MAIL:

comunicacion@fundaciondfa.es

WEB:

www.fundaciondfa.es

IMPRIME:

Gráficas Alzate

DEPÓSITO LEGAL:

Z-2366/05

COLABORAN:



Fundación Dfa no se hace responsable del contenido de cada uno de los artículos, ya que estos expresan ideas personales.

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de los artículos de esta revista sin citar la fuente.

Según la Ley 3/2018 de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, le comunicamos que sus datos obran en nuestro poder. Usted tiene derecho a modificarlos o cancelarlos.

Esta publicación ha sido elaborada íntegramente con papel 100% reciclado.



En abril de 1976, un grupo de jóvenes zaragozanos con discapacidad física decidió ser protagonista de su propia vida frente a la situación de discriminación social que sufría cada día y al comprobar que no tenía más derechos que los que la caridad o la beneficencia pudieran ofrecerle.

Para ello, decidieron unirse y crear una asociación que pudiera canalizar sus reivindicaciones, que fundamentalmente eran tres: disfrutar de los mismos derechos que el resto de la ciudadanía, poder vivir de manera autónoma y tener un trabajo digno. Así nació Disminuidos Físicos de Aragón, hoy Fundación Dfa.

Han pasado ya 50 años y se ha avanzado mucho, pero ninguna de las reclamaciones que motivaron el nacimiento de Dfa se ha alcanzado todavía por completo: ni la eliminación de los prejuicios, ni la inclusión laboral, ni la accesibilidad universal. Por eso seguimos adelante con los mismos valores, fines e inquietudes, poniendo en valor la capacidad de las personas por encima de la discapacidad, con un ánimo reivindicativo, pero también colaborativo.

Durante las últimas semanas hemos podido echar la vista atrás y hacer balance de lo realizado, pero hay algo que ha destacado por encima de todo: recordar a quienes formamos o han formado parte de Dfa en algún momento, ya sea desde el patronato, como trabajadoras y trabajadores, ejerciendo su labor de voluntariado o colaborando de cualquier otra forma. Sin duda, Dfa somos las personas que formamos parte de ella.

A lo largo de estos 50 años, Dfa ha evolucionado mucho y ha sido protagonista de los cambios sociales que se han producido para mejorar la inclusión de las personas con discapacidad. Pero eso no puede hacernos olvidar cuál es el verdadero objetivo de Dfa, que sigue siendo que las personas con discapacidad disfrutemos de una ciudadanía con plenos derechos y obligaciones. Esto nos obliga a seguir reivindicando todo aquello que aún no se ha conseguido y a seguir con atención el desarrollo social y tecnológico, para evitar que se generen nuevas situaciones de discriminación para las personas con discapacidad.

Gracias a todas y todos por acompañarnos a lo largo de estos 50 años.

Marta Valencia Betrán
Presidenta de Fundación Dfa



Nada sobre nosotras sin **NOSOTRAS**

La voz de las mujeres con discapacidad irrumpe en Huesca, en el segundo encuentro del ciclo '50 años hacia la inclusión', para exigir derechos, accesibilidad y decisiones compartidas

La realidad de las mujeres con discapacidad, aún marcada por la invisibilidad, la desigualdad y la acumulación de barreras, centró el segundo encuentro del ciclo 'Dfa, 50 años hacia la inclusión', organizado por Fundación Dfa el pasado 13 de enero en Huesca. La jornada, celebrada en la Fundación Ibercaja y moderada por la periodista Elena Puértolas, reunió a profesionales del ámbito social y de la igualdad que coincidieron en la necesidad de incorporar de forma decidida la perspectiva de género y la discriminación inter-

seccional en las políticas públicas, los servicios y el relato social sobre la discapacidad.

La presidenta de Fundación Dfa, Marta Valencia, recordó que el objetivo del ciclo es visibilizar la realidad de la discapacidad, mostrando tanto los avances logrados como los retos pendientes para alcanzar una inclusión plena. En el debate se puso de relieve que ser mujer y tener una discapacidad implica afrontar desigualdades específicas en ámbitos como el empleo, la formación, la salud, la sexualidad, los cuidados o la representación en los medios.

«Cuando confluyen varias circunstancias de vulnerabilidad, las barreras se multiplican»

Marta Bescós

Técnica psicosocial de Amanixer

Las participantes subrayaron que a las barreras derivadas de la discapacidad se suman las relacionadas con el género y otros factores como el entorno rural, la situación económica o el origen, configurando situaciones de discriminación múltiple. Marta Bescós, técnica psicosocial de Amanixer





er, explicó que «cuando confluyen varias circunstancias de vulnerabilidad las barreras no se suman, se multiplican».

Aunque se reconocieron avances normativos, se insistió en que todavía existen importantes obstáculos para que los derechos se traduzcan en oportunidades reales. Aroa Almazán, trabajadora social de Cadis Huesca, apuntó que el desarrollo legislativo no siempre se materializa en una inclusión efectiva en la vida cotidiana. «La falta de accesibilidad universal, especialmente en sanidad y educación, y la persistencia de estereotipos sociales siguen limitando la participación plena», indicó.

Uno de los ejes del encuentro fue la reivindicación del lema «Nada sobre nosotras sin nosotras», que reclama situar a las mujeres con discapacidad en el centro de las decisiones que afectan a su vida. Se denunció que la falta de accesibilidad continúa vulnerando derechos básicos. En Aragón, por ejemplo, solo existe una consulta ginecológica accesible y son escasos los mamógrafos adaptados, lo que dificulta el acceso a revisiones preventivas. También se advirtió de que muchos recursos de atención a la violencia de género no están preparados para atender a mujeres con discapacidad física, sensorial o intelectual, lo que provoca que algunas no acudan a los servicios o queden fuera de los circuitos de protección.

Ana Redondo, técnica de Igualdad de Cocemfe, señaló que muchas mujeres deben demostrar constantemente

«La falta de accesibilidad y la persistencia de estereotipos sociales aún limitan la participación plena»

Aroa Almazán

Trabajadora social de Cadis Huesca

la veracidad de lo que les ocurre y que, en ocasiones, sus experiencias se minimizan. El encuentro abordó además la sexualidad y los derechos reproductivos, un ámbito aún rodeado de tabúes, especialmente en el caso de mujeres con discapacidad intelectual. Las participantes defendieron que no son indiferentes al sexo ni «eternas niñas», sino mujeres con los mismos deseos y derechos.

En el ámbito laboral y formativo, se alertó de que la sobreprotección, la falta de accesibilidad en centros educativos y los prejuicios empresariales limitan la autonomía económica. Pese a su preparación, muchas quedan fuera por la percepción errónea de que discapacidad equivale a incapacidad.

La jornada concluyó con un llamamiento a reforzar el compromiso institucional y social para garantizar recursos accesibles y avanzar hacia una sociedad inclusiva, donde las mujeres con discapacidad sean reconocidas como sujetos de derechos y puedan participar en igualdad de condiciones.



«La **VIDA INDEPENDIENTE** no puede ser un privilegio»

La tercera cita del ciclo '50 años hacia la inclusión' puso de relieve las barreras estructurales que impiden a personas con discapacidad decidir cómo y dónde vivir

Poder decidir dónde y con quién vivir, cómo organizar los apoyos o algo tan cotidiano como elegir la hora de la cena sigue siendo, para muchas personas con discapacidad, un reto pendiente. Bajo esta premisa se celebró en el Espacio Xplora de Ibercaja el encuentro sobre vida independiente organizado por Fundación Dfa dentro del ciclo 'Dfa, 50 años hacia la inclusión'.

Moderado por el periodista Mario Gracia, el coloquio reunió a Olga Tena, técnica de Dfa; Carlos Espinosa, trabajador social de Cocemfe; y Jesica Casanova, directora de Servicios de Fundación Ecom. El objetivo fue analizar hasta qué punto la vida independiente es hoy un derecho garantizado o continúa siendo, en la práctica, una aspiración.

Del asistencialismo al modelo de derechos

Uno de los ejes del debate fue el cambio de paradigma en las últimas décadas: del modelo asistencial al modelo social de derechos. Pese a los avances normativos, los ponentes coincidieron en que la vida independiente sigue siendo a menudo «más teórica que real».

«El sistema pregunta qué recurso necesitas y debería preguntar qué proyecto de vida quieres», señaló Olga Tena, quien defendió financiar proyectos vitales y no solo plazas. En la misma línea, Carlos Espinosa subrayó que la persona con discapacidad debe ser sujeto activo y dirigir sus apoyos, no limitarse a recibir servicios diseñados por otros.





Autonomía y poder de decisión

El debate también abordó la autonomía real y la cogestión de la asistencia. ¿Está preparado el sistema para ceder poder? Según los participantes, persiste una tensión entre el modelo de vida independiente y unos marcos normativos que dificultan una elección efectiva.

Jesica Casanova reclamó que la administración entienda las especificidades del colectivo y flexibilice la normativa. Para Olga Tena, es necesario «abrir la mente y colaborar» para que el poder de decisión pase realmente a la persona.

De las plazas al acompañamiento

Otro punto clave fue el modelo de apoyos. Se defendió avanzar en procesos de desinstitucionalización que permitan permanecer en el entorno habitual y pasar de una lógica de gestión de plazas a otra centrada en acompañar proyectos de vida. Para ello, reclamaron una financiación suficiente, estable y ágil, vinculada a necesidades reales y no solo a horas de servicio.

«La falta de flexibilidad y rapidez empuja a elegir una residencia por falta de alternativas», advirtió Casanova. Rigidez normativa, descoordinación y ausencia de respuestas en momentos de crisis fueron señaladas como barreras estructurales que pueden conducir a la institucionalización.

Espinosa incidió en que esta no suele ser una elección libre, sino la consecuencia de incompatibilidades, falta de coordinación o sobrecarga familiar. Aunque el sistema no obligue formalmente, si no actúa a tiempo puede empujar a ello. Aun así, se defendió el derecho a optar por un recurso residencial cuando sea una decisión voluntaria.

Desigualdades territoriales y comunidad

El acceso a apoyos varía según el territorio, especialmente en el medio rural. Por ello, se planteó impulsar modelos transferibles y sostenibles que reduzcan desigualdades. Más allá de los servicios, los participantes destacaron la importancia de la comunidad y las redes sociales para prevenir el aislamiento. Se reivindicó, además, la figura del asistente personal, aún insuficientemente desarrollada, así como su profesionalización y reconocimiento efectivo como derecho. También se apuntó al potencial de la tecnología y la domótica para favorecer la autonomía.

Finalmente, se recordó que sin accesibilidad universal —en transporte, vivienda y espacios públicos—, no puede hablarse de vida independiente plena.

El encuentro formaba parte del 50 aniversario de Fundación Dfa, que tiene todavía tres citas previstas para hablar de movilidad, empleo y salud, y cuyas conclusiones se trasladarán a los grupos políticos de las Cortes en diciembre.

«Es fundamental que la figura de la asistencia personal sea una realidad»

Patricia Pérez convive con una enfermedad rara que le provoca dolor crónico y pérdida progresiva de movilidad

El desarrollo normativo y la dotación económica de la asistencia personal se perfila como una de las principales demandas en Aragón en materia de discapacidad. Así se puso de manifiesto durante el encuentro dedicado a la vida independiente del ciclo '50 años hacia la inclusión', donde esta figura, ya recogida en la cartera de servicios sociales, volvió a situarse en el centro del debate.

Entre quienes defienden su impulso desde la experiencia directa se encuentra Patricia Pérez, zaragozana de 31 años, que convive con una discapacidad sobrevenida a causa de una enfermedad rara que le provoca dolor crónico y una pérdida progresiva de movilidad.

Formada en Magisterio Infantil, Patricia ejercía como maestra cuando comenzaron los primeros síntomas. «Tuve que dejarlo. El dolor y el cansancio eran cada vez mayores», explica. Intentó reorientar su trayectoria hacia el ámbito universitario, pero la evolución de la enfermedad la obligó a replantear su futuro profesional. Actualmente, trabaja en el área de administración de Dfa, una oportunidad que le permite mantenerse activa, aunque no sin dificultades.

En su día a día, Patricia se desplaza con andador y depende del apoyo de su entorno más cercano. «Cada mañana es mi marido quien me acerca al trabajo. Sin su ayuda sería complicado», señala. Con una discapacidad del 35%, se ha visto obligada a acostumbrarse a jornadas marcadas por el dolor —que mitiga con parches de morfina— y un cansancio persistente.

Para Patricia, la asistencia personal no es una opción, sino una necesidad. Advierte de la sobrecarga que recae sobre las familias: «Es la familia más cercana la que asume los



cuidados, y eso genera un sentimiento de culpabilidad en la persona con discapacidad». Desde el agradecimiento hacia su entorno, insiste en la importancia de contar con apoyos profesionales: «Si podemos ser más o menos independientes es por las personas que tenemos cerca».

Por ello, defiende la creación de recursos públicos que garanticen una vida autónoma sin sobrecargar a las personas cuidadoras. «Es fundamental contar con apoyos profesionales, individualizar la atención según las necesidades de cada persona y situarla en el centro de las decisiones», subraya. Además, reclama la eliminación de barreras y una mejor planificación de recursos: «Muchas personas institucionalizadas no tienen la oportunidad de elegir cómo quieren vivir», lamenta.

A pesar de las dificultades, Patricia mantiene una actitud positiva, mientras aguarda el momento de trasladarse con su marido a una vivienda adaptada. «No sé cómo evolucionará mi enfermedad», reconoce. De momento, lo que sí tiene claro es la necesidad de avanzar hacia un modelo que garantice apoyos personalizados y permita a las personas con discapacidad seguir tomando sus propias decisiones.

Movilidad, empleo, formación y salud, ejes de los próximos encuentros

El ciclo continúa con nuevas citas hasta final de año, consolidándose como un espacio de reflexión en torno a los derechos de las personas con discapacidad



El ciclo '50 años hacia la inclusión' continúa su desarrollo tras la celebración de sus tres primeros encuentros y encara una nueva fase con citas programadas hasta finales de 2026. La iniciativa se consolida así como un espacio de referencia para el análisis y la reflexión sobre los derechos de las personas con discapacidad.

Impulsado con motivo del 50.º aniversario, la iniciativa busca revisar la evolución del ámbito de la discapacidad, visibilizar los desafíos aún pendientes y plantear propuestas que contribuyan a construir una sociedad más inclusiva. Hasta el momento, ya se han celebrado tres sesiones centradas en vivienda, mujer y vida independiente.

La agenda continuará el 12 de mayo con un encuentro dedicado a la movilidad, que tendrá lugar en la sede de la Fundación Ibercaja en Teruel. El 7 de julio será el turno de la sesión sobre empleo y formación, prevista en el Espacio Xplora de Ibercaja de Zaragoza. Posteriormente, el 6 de octubre, la salud centrará el debate en la capital aragonesa.

El ciclo concluirá el 1 de diciembre con una jornada en la que participarán representantes políticos. Durante este en-

cuentro se presentarán propuestas concretas y se pondrá el foco en el refuerzo de los compromisos institucionales.

Más allá de la conmemoración, el programa sitúa la mirada en el presente y el futuro de la inclusión, con el objetivo de avanzar hacia una sociedad en la que todas las personas puedan ejercer plenamente sus derechos y decidir cómo quieren vivir.

Rodaje del documental

Más allá de la gala de los Premios Zangalleta, acto central del 50.º aniversario del 8 de abril, otro de los hitos para poner en los focos la trayectoria y cambio social que significa el medio siglo de Dfa es el documental '50 años en movimiento'. Dirigido por el cineasta Gaizka Urresti y con guion de la periodista Eva Hinojosa, el rodaje entra en su recta final con el fin de recorrer las cinco décadas de historia de la entidad. La producción combina testimonios, imágenes de archivo y escenas de la vida cotidiana.

Más allá de la barrera: **empleo inclusivo en los parkings**

Más de un centenar de personas trabajan en alguno de los 22 aparcamientos de Aragón que la entidad gestiona íntegramente o presta servicios de control y limpieza

La barrera se levanta cientos de veces al día en los parkings de Aragón. Es un gesto mecánico, casi invisible, pero detrás de cada apertura hay algo más que la entrada de un vehículo. En los aparcamientos que gestiona Fundación Dfa, levantar barreras significa también abrir oportunidades de empleo para más de un centenar de personas con discapacidad que trabajan con responsabilidad y presencia cotidiana en la ciudad.

Dfa gestiona o presta servicios en 22 parkings repartidos entre Zaragoza, Huesca, Jaca y Teruel. Desde el asiento del conductor no siempre se ve lo que hay detrás de la barrera: personas que sostienen el funcionamiento diario de

estos espacios tan comunes en el paisaje de las ciudades. Cinco de estos aparcamientos son de gestión directa: Colegio del Salvador, Plaza de Toros y Expo, en Zaragoza, y los de plaza de San Juan y La Glorieta, en Teruel. En ellos, la entidad asume la gestión completa. En otros casos, presta servicios integrales o tareas específicas de control y limpieza, desde grandes aparcamientos urbanos hasta espacios universitarios, residenciales o administrativos.

«Nuestro trabajo consiste en que todo funcione y, al mismo tiempo, en derribar barreras invisibles, como la desconfianza hacia la capacidad laboral de las personas con discapacidad», explica Santiago Guerrero, responsable del área de empleo de Fundación Dfa.

Trabajo real con exigencias reales

La plantilla destinada a los aparcamientos está formada por 102 personas, todas con discapacidad o incapacidad permanente reconocida, que desempeñan funciones de atención al público, control de accesos, mantenimiento y limpieza. No se trata de puestos simbólicos: son trabajos con horarios, responsabilidades y presión diaria.

Lo sabe bien Elías Sobrecasas, bailarín, coreógrafo y profesor de danza hasta que un linfoma truncó su carrera. Tras superar la enfermedad, las secuelas de la quimioterapia le provocaron una neuropatía periférica que afecta a sus manos y pies. Con incapacidad permanente total para su profesión, hoy trabaja como controlador en un parking de gestión directa de Dfa. «Me he adaptado muy bien, soy muy positivo y sigo adelante aunque sea por otro camino», explica. Sobre su actual empleo, valora especialmente el contacto con las personas, propietarios y trabajadores del hospital, y transeúntes: «No siempre se genera amistad, pero sí un trato cercano».

El caso de Marta Ochoa tiene similitudes. Con 42 años, una enfermedad rara que afectaba a sus cervicales y a su mé-





dula espinal derivó en incapacidad permanente total para ejercer como supervisora en una residencia. «Es un trauma porque te quedas en un limbo y no sabes si vas a encontrar trabajo», recuerda. Hoy, con 57 años, forma parte del equipo de refuerzo de los parkings de Zaragoza. Su situación le permite estar siempre disponible para cubrir bajas o picos de trabajo. «Yo voy a trabajar contenta cada día», asegura. Marta destaca que el desempeño en un parking requiere habilidades sociales para el trato con las personas usuarias, «desde los amables hasta los más enfadados», e incluso resolver situaciones inesperadas, como los animales que son abandonados en el aparcamiento.

Detrás de cada acceso, una oportunidad

Además de los parkings gestionados directamente, Fundación Dfa presta servicios integrales en espacios como la plaza San Francisco, el subterráneo de Padre Arrupe, la plaza Biscós de Jaca o el parking de la Universidad de Huesca, y realiza labores de control y limpieza en otros 13 aparcamientos de Zaragoza y su entorno. Una red diversa, con contextos distintos, pero con un mismo enfoque.

«Cada parking es una pequeña ciudad», señala Guerrero. «Cada persona que trabaja en ellos tiene un papel clave. Cuando la barrera se levanta, no solo entra un coche: se demuestra que la inclusión funciona cuando se basa en empleo real».

Desde fuera, un parking es solo hormigón, señalización y tráfico. Desde dentro, es un espacio donde se cruzan turnos, responsabilidades, nervios, trato con el público y muchas historias personales. Historias de personas que durante años se encontraron con barreras para acceder al mercado laboral. Hoy, esas barreras se abren y se cierran varias veces al día. Con cada gesto se normaliza algo tan sencillo —y necesario— como trabajar.

PARKINGS EN DATOS

102 personas en plantilla

Todas con discapacidad o con una incapacidad permanente total

5 parkings de gestión propia

- **ZARAGOZA:** Jesuitas, Plaza de Toros y Expo Empresarial
- **TERUEL:** Glorieta y San Juan

17 parkings

En los que se presta servicios como control de accesos, limpieza, recaudación, presentación de cuentas, etc.



Dfaemplea impulsa **más de 700 contratos laborales** en Aragón

La agencia de colocación atendió a más de 1.700 personas con discapacidad durante el año pasado y refuerza su papel en la inserción sociolaboral



La agencia de colocación Dfaemplea, impulsada por Fundación Dfa y acreditada por el Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE), cerró 2025 con un balance positivo en materia de inserción laboral de personas con discapacidad, consolidando su papel como referente en la intermediación en Aragón. A lo largo del año se gestionaron 712 contratos de trabajo y un total de 569 personas lograron uno o varios empleos gracias a las acciones desarrolladas por el servicio.

Estos resultados se alcanzaron tras atender a 1.719 participantes y llevar a cabo 8.728 actuaciones vinculadas a orientación, diagnóstico profesional, itinerarios personalizados, formación grupal y prospección empresarial. La provincia de Zaragoza concentró la mayor actividad, con 6.520 actuaciones, seguida de Huesca (1.148) y Teruel (1.022).

En cuanto a la tipología contractual, 406 correspondieron a puestos internos de Fundación Dfa y empresas participadas, 45 se formalizaron en el mercado ordinario y 261 fueron contratos indirectos derivados del trabajo previo de mejora de la empleabilidad. Por territorios, Zaragoza volvió a liderar la contratación con 565 acuerdos laborales, por delante de Teruel (72), Huesca (68) y siete en otras comunidades autónomas.

La captación de oportunidades laborales continuó siendo uno de los pilares de la actividad. Durante el ejercicio se recibieron 548 ofertas —447 internas y 101 externas— para cubrir un total de 612 puestos. Además, la aplicación móvil de la entidad difundió 171 vacantes, facilitando el acceso directo de las personas usuarias. Paralelamente, se contactó con 70 empresas para sensibilizar sobre la contratación de personas con discapacidad y dar a conocer tanto los servicios disponibles como las bonificaciones existentes.

La labor de la agencia se reforzó mediante distintos programas desarrollados junto al Gobierno de Aragón y otras entidades financiadoras. El programa ISPEDIS atendió a 505 personas (366 en Zaragoza, 76 en Huesca y 63 en Teruel), mientras que el programa Dfaempléate trabajó con 114 participantes. Por su parte, PRO-IN benefició a 50 personas en Zaragoza y el programa de Fundación Ibercaja alcanzó a 103 personas en situación de vulnerabilidad en Aragón.

Todas estas iniciativas se desarrollaron desde un enfoque multidisciplinar y en coordinación con otros recursos de Fundación Dfa —formación, apoyo social, asesorías jurídica y médica o accesibilidad—, además de la colaboración con entidades públicas y privadas.

Empoderamiento y activación para el empleo de mujeres con discapacidad

Fundación Dfa y COCEMFE han iniciado en 2026 en Zaragoza la décima edición del Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo de Mujeres con Discapacidad Física y Orgánica, una iniciativa que se consolida tras una década de trabajo orientado a promover la autonomía, la participación social y la mejora de la empleabilidad.

Como balance de la edición desarrollada en 2025, un total de 83 mujeres con discapacidad de Zaragoza participaron en el programa, lo que permitió desplegar una amplia batería de actuaciones orientadas a su empoderamiento personal y a la mejora de su empleabilidad. En total, se dedicaron 276 horas de atención individualizada, se logró la inclusión laboral de 38 participantes y se impartieron 129 horas de sesiones grupales centradas en empoderamiento, desarrollo de habilidades prelaborales y alfabetización digital.

Asimismo, se detectaron 10 casos de mujeres con discapacidad con necesidad alta de atención por motivos de vio-



lencia machista, reforzando la coordinación con recursos especializados y evidenciando el papel del programa como espacio de detección temprana, acompañamiento y derivación ante situaciones de especial complejidad social.

Las mujeres interesadas en participar en el programa pueden ponerse en contacto a través del correo electrónico igualdad.zaragoza@cocemfe.es y el teléfono 647 596 429.

Esta iniciativa de COCEMFE está impulsada con la colaboración del programa de inclusión sociolaboral Incorpora de la Fundación «la Caixa», dirigido a las personas en situación de vulnerabilidad y riesgo de exclusión social.

Salvemos el papel

El papel es un material natural, renovable, reciclable y biodegradable

VIDA Y FUTURO CON EL PAPEL

- ↳ El 82,7% de los consumidores no imagina una vida sin papel
- ↳ Un 79,3% está muy satisfechos con los productos papeleros y son partidarios de mantener su consumo en el futuro
- ↳ El 85% quiere que el uso de productos papeleros se incremente, sustituyendo a otros materiales



POR UN MUNDO SOSTENIBLE CON EL PAPEL



Eliminación del **copago de productos ortoprotésicos** para colectivos vulnerables

El real decreto aprobado por el Gobierno facilita el acceso a prótesis, ortesis y sillas de ruedas, entre otras ayudas técnicas, a las personas exentas de pagar medicinas



El Gobierno aprobó la eliminación del copago en la adquisición de productos ortoprotésicos para colectivos en situación de vulnerabilidad. La medida figura en el Real Decreto-ley 180/2026, publicado en el Boletín Oficial del Estado (BOE) el pasado 11 de marzo, que también regula el acceso a la asistencia sanitaria pública de personas extranjeras que se encuentran en España sin residencia legal.

La reforma afecta a la cartera común suplementaria de prestación ortoprotésica del Sistema Nacional de Salud, que incluye dispositivos como prótesis externas (extremidades, oculares, etc.), ortesis (estabilizadores, corsés, férulas, etc.), sillas de ruedas (manuales y eléctricas) y ortoprotésis especiales (audífonos y otros componentes) destinados a mejorar la autonomía personal y la calidad de vida de personas con discapacidad o con limitaciones funcionales.

La exención se aplica a las personas usuarias y beneficiarias que formen parte de los grupos que ya no realizan aportación en la prestación farmacéutica ambulatoria del Sistema Nacional de Salud. Entre ellos se encuentran

colectivos con menores recursos económicos o personas que reciben determinadas prestaciones sociales.

De esta forma, el sistema equipara automáticamente el régimen de aportación de los productos ortoprotésicos al de los medicamentos, evitando trámites adicionales y garantizando un acceso más equitativo a estos recursos sanitarios.

Para quienes no estén incluidos en estas categorías, se mantiene un sistema de aportación en función de la renta, con porcentajes que oscilan entre el 10% y el 60% del precio del producto.

Además de esta medida, el texto desarrolla el procedimiento para reconocer el derecho a la asistencia sanitaria con cargo a fondos públicos a personas extranjeras que se encuentren en España sin autorización de residencia.

Fundación Dfa apoya los intereses generales de las personas consumidoras y usuarias, con la colaboración del Gobierno de Aragón, a través del teléfono 976 701 701 y de su página web.

¿Tiene derecho la empresa a despedirte por una **incapacidad permanente total**?

La reforma laboral refuerza el derecho al empleo de las personas con discapacidad sobrevinida y corrige una situación considerada discriminatoria durante años

La incapacidad permanente ya no implica automáticamente la pérdida del empleo en España. Desde la entrada en vigor de la reforma laboral en mayo de 2025, se elimina la extinción automática del contrato en estos casos, lo que supone un cambio relevante para las personas trabajadoras.

Desde el año pasado, cuando se concede una incapacidad permanente total, la persona trabajadora puede decidir si desea seguir en la empresa. En ese caso, dispone de un plazo para solicitar la adaptación de su puesto o la recolocación en otro compatible con su situación. Por su parte, la empresa está obligada a estudiar estas opciones y cuenta con un tiempo determinado para aplicar los ajustes necesarios o proponer una alternativa viable.

No obstante, el despido no desaparece por completo. La empresa podrá extinguir el contrato si acredita que no es posible adaptar el puesto o reubicar a la persona trabajadora sin incurrir en un coste excesivo o si no existen vacantes adecuadas.

Este cambio normativo refuerza el derecho al empleo de las personas con discapacidad sobrevinida y corrige una situación considerada discriminatoria duran-



te años. Además, introduce un enfoque centrado en la adaptación del entorno laboral y en la igualdad de oportunidades.

En definitiva, ante una incapacidad permanente total, la empresa ya no puede despedir de forma automática. Debe valorar alternativas y solo podrá extinguir el contrato si existen causas justificadas.



ComercialArtigas

Tfno. **976 428 700** - Fax. **976 461 670**

Avda. Tenor Fleta, 58 - 50.007 Zaragoza - www.comercialartigas.es - correo@comercialartigas.es

- FERRETERÍA
- BRICOLAJE
- MENAJE DE HOGAR
- PINTURA
- FONTANERÍA
- CALEFACCIÓN



Una academia de **profesionales**

El 80% de las personas participantes en los programas experienciales impartidos en Dfa y dirigidos a cuidados en residencias y domicilios halla un empleo



La formación vinculada al empleo continúa demostrando su eficacia en el ámbito sociosanitario. El programa experiencial 'FIIS T-Escucha', finalizado en enero, concluyó con un bagaje muy positivo, ya que el 80 % de las personas que superaron las cerca de 2.000 horas de formación y empleo en alternancia ya están trabajando en los distintos centros asistenciales de Fundación Dfa, consolidando así su objetivo de facilitar la inserción laboral en un sector con alta demanda de profesionales cualificados.

Tras superar un año de formación y empleo en alternancia, diez participantes completaron este itinerario, que combinó aprendizaje teórico con experiencia real en las residencias y los centros de día. El balance fue especialmente positivo: ocho de cada diez personas comenzaron a trabajar en los centros asistenciales de Dfa y FIIS tras finalizar el programa, lo que demuestra el impacto de este modelo formativo para acceder al mercado laboral.

También concluyó el proyecto 'Dfa a tu lado', otro proyecto de formación-empleo dirigido a personas desempleadas. Durante doce meses, las alumnas-trabajadoras alterna-

ron clases teóricas con prácticas profesionales en distintos centros asistenciales, obtuvieron certificados de profesionalidad de nivel 2 en atención sociosanitaria a personas dependientes en domicilio e instituciones y, como resultado, se cubrieron dos puestos de trabajo más.

Los programas experienciales permiten adquirir experiencia directa en entornos reales de trabajo, como los centros de Pomarón, Rey Fernando y Josemi Monserrate, además de crear redes profesionales y mejorar la empleabilidad en un sector cada vez más necesario para la atención a personas mayores, con discapacidad o en situación de dependencia.

Nancy Montano, contratada tras finalizar el programa experiencial como auxiliar en la residencia Pomarón, destaca el impacto personal de la experiencia: «Me quedo con la satisfacción de que las personas se sienten bien atendidas, que tu desempeño es válido y que ellas mismas, algunas con grandes discapacidades, te lo valoran», explicó.

Para Montano, el trabajo diario con las personas residentes va más allá de la atención asistencial y supone una

fuente constante de aprendizaje. «Aprendes que muchas veces no hay limitaciones, que las limitaciones nos las autoimponemos», resumió, convencida de que la experiencia fue tan formativa en lo profesional como en lo personal.

Arranca una nueva edición

Ya se ha puesto en marcha una nueva edición de los programas experienciales, que vuelven a ofrecer formación y empleo durante los próximos doce meses. El Centro de Formación Vadorrey ha recibido a los participantes de 'Dfa T-Conecta', mientras que el Centro de Formación Pomarón acoge a las diez personas contratadas a través del programa 'FIIS-T-Acompaña'.

Estos programas experienciales forman parte del Plan de Formación para el Empleo del Gobierno de Aragón, a través del Inaem en su modalidad de formación-empleo, cofinanciado por el Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE).



Educación y participación activa en los Programas de Cualificación Inicial

El alumnado de los Programas de Cualificación Inicial (PCI) de Fundación Dfa ha comenzado 2026 con un completo programa de actividades que refuerza su ciclo formativo de dos años en las especialidades de auxiliares de servicios administrativos y de arreglos y adaptaciones de artículos textiles.

Estos programas tienen como objetivo impulsar el desarrollo personal y facilitar la inserción social de jóvenes con necesidades educativas especiales que encuentran dificultades para afrontar de forma autónoma su transición a la vida activa, fomentando su participación como ciudadanos responsables y creativos.

Además de las clases, el inicio de año ha incluido algunas actividades extracurriculares orientadas al desarrollo personal y social. En colaboración con Zaragoza Joven, el alumnado participó en un taller de comunicación no agresiva, donde, mediante dinámicas participativas, aprendieron nuevas formas de expresarse, relacionar-

se y resolver conflictos. También realizaron un taller de mindfulness con ejercicios prácticos aplicables a su vida diaria. Y, con motivo del Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, visitaron la Casa de la Mujer, donde participaron en una actividad diseñada para despertar el interés por distintas áreas del conocimiento.

Los PCI están financiados por el Fondo Social Europeo Plus, dentro del Programa FSE+ Aragón 2021-2027, en colaboración con el Gobierno de Aragón.



50 años bajo los focos

El Festival del Centro de Actividades Socioculturales reúne sobre el escenario a 42 personas con discapacidad en un guiño desenfadado al medio siglo de vida de Dfa



El salón de actos del Centro Laín Entralgo de Zaragoza volvió a llenarse de luz, aplausos y expectación con la celebración del Festival de Ocio, una cita ya imprescindible del Centro de Actividades Socioculturales. La gala tomó como eje el 50 aniversario de Fundación Dfa, convirtiendo la función en una ceremonia de premios con guiños al cine, proyecciones conmemorativas y una puesta en escena muy cuidada.

Desde el pasado mes de octubre, las 42 personas participantes de los talleres de baile y teatro del Centro de Tiempo Libre y del taller de teatro del Centro Cultural y Recreativo, junto con las técnicas y el voluntariado, habían preparado cada detalle con dedicación y entusiasmo. Como resultado, el protagonismo sobre las tablas fue coral y compartido. Cada persona que pisó el escenario lo hizo con la seguridad de saberse parte de algo colectivo. Las 28 personas

voluntarias fueron pieza clave, una vez más, acompañando entre bambalinas y bajo los focos, cuidando los tiempos, ofreciendo apoyo silencioso y celebrando cada logro con la misma emoción que quienes actuaban.

La gala alternó actuaciones con vídeos que repasaban historias pretéritas, despertando recuerdos y miradas cómplices entre el público. En la entrega de premios hubo reconocimientos muy especiales, si bien el voluntariado fue merecedor de una de las ovaciones más largas y sentidas: un aplauso que llenó la sala y expresó gratitud en estado puro.

En el patio de butacas, familiares, amistades y personas trabajadoras de Fundación Dfa acompañaron cada número con entusiasmo. La música —con éxitos de ayer y de hoy— puso ritmo a coreografías vibrantes que invitaron a



moverse en el asiento y a dejarse llevar por la alegría del momento. El resultado fue una tarde redonda, cercana y divertida

Mejora de autonomía y habilidades cognitivas

«El balance es muy positivo, no solo por la cantidad de personas que nos acompañaron, sino también por la mejora de autonomía y habilidades cognitivas y funcionales que hemos visto de un año a otro en parte de nuestros usuarios y usuarias», explican desde el Centro de Actividades Socio-culturales.

El Festival de Ocio está organizado como parte del programa de actividades con respaldo del Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ).



Dos jóvenes saharauis se incorporan al proyecto de **voluntariado europeo**

Jatari y Azman llegaron desde los campamentos del norte de África para colaborar durante un año en las actividades de los centros sociales de la entidad



A finales del pasado año, y como parte de la continuidad del proyecto 'Voluntariado con personas con discapacidad' para el período 2025–2026, se incorporaron a Fundación Dfa dos jóvenes voluntarios procedentes de los campamentos saharauis, quienes desarrollarán su labor hasta el próximo mes de octubre.

Los nuevos voluntarios son Jatari Banic Salec (28 años) y Azman Ahmed Salem Sabut (21 años), quienes se suman a esta iniciativa gracias al trabajo coordinado del Centro de Actividades Socioculturales con la Asociación Juvenil Colectivo Saharaui LEFRIG. La entidad no solo acompaña a Jatari y Azman en su desarrollo personal durante su estancia, sino que también ha servido de apoyo fundamental para la fundación en la gestión de los trámites administrativos y burocráticos previos a su llegada.

Durante estos primeros meses, ambos voluntarios han tenido la oportunidad de conocer de primera mano la labor que Fundación Dfa desarrolla en Zaragoza con, por y para las personas con discapacidad física. Su participación

se extiende a los diferentes centros sociales de la entidad, colaborando en las actividades del Centro de Actividades Socioculturales, el centro ocupacional, las residencias y los centros de día.

El voluntariado con personas con discapacidad es parte del Cuerpo Europeo de Solidaridad para proyectos de inclusión social

Además de su implicación directa en el día a día de los centros, Jatari y Azman han participado en diversas formaciones específicas relacionadas con la discapacidad y con el programa del Cuerpo Europeo de Solidaridad, reforzando así su preparación para contribuir activamente durante todo el año de voluntariado.

El proyecto 'Voluntariado con personas con discapacidad' forma parte del Cuerpo Europeo de Solidaridad, gestionado y financiado por la Comisión Europea.

'Somos Diversidad': Casi 3.000 jóvenes derriban barreras

El proyecto 'Somos Diversidad' llenó las aulas aragonesas de reflexión, juego y aprendizaje compartido a lo largo de 2025, período en el que 2.826 alumnas y alumnos participaron en alguna de las actividades de las que consta el programa.

49 centros educativos abrieron sus puertas al proyecto para trabajar la diversidad a través de propuestas dinámicas y participativas. Lejos de limitarse a charlas de sensibilización, 'Somos Diversidad' invita al alumnado a ponerse en el lugar del otro, cuestionar estereotipos y construir entornos accesibles y respetuosos. El proyecto incluye el juego 'Ciudades Accesibles', que permite identificar barreras físicas y sociales de una forma lúdica. La experiencia 'En primera persona' se basa en una yincana en silla de ruedas, mientras que la propuesta 'Desmontando mitos' se centra en romper prejuicios mediante un interactivo. Los centros educativos pueden solicitar cualquiera de estas tres actividades a través de la página web somosdiversidad.es.



Talleres y escapadas en pro de la autonomía



El tiempo libre se plantea como una oportunidad para ganar en autonomía, relacionarse y participar activamente en el entorno. A lo largo de 2025, más de un centenar de personas —entre participantes y voluntariado— han formado parte de una propuesta donde las actividades se diseñan a partir de sus propios intereses.

La programación incluye talleres entre semana, con propuestas como costura creativa, estimulación cognitiva, competencias digitales, teatro o expresión corporal, etc. También se organizan actividades de fin de semana y viajes accesibles que permiten cambiar de entorno, descubrir nuevos lugares y fortalecer vínculos sociales. Estas experiencias impulsan un papel más activo y generan un impacto positivo en las familias, que disponen de momentos de respiro y descanso.

Lázaro Baeta
FLORISTAS

José Luis Pomarón, 15
TEL. 976 493 030
FAX. 976 480 360
MÓVIL. 667 080 050
www.floreslazarobaeta.com

FLORES POR TODO EL MUNDO
INTERFLORA

Activarse para VIVIR MEJOR

Nuevas actividades grupales completan la oferta de los diferentes centros situados en las tres capitales de provincia para mejorar la salud física, mental y emocional

El área de Rehabilitación y Fisioterapia ha ampliado su programación de actividades orientadas a mejorar el estado físico, cognitivo y emocional de las personas, una oferta que se desarrolla en los centros de Zaragoza, Huesca y Teruel, y pone el acento en el trabajo en grupo como herramienta para promover hábitos saludables.

Las propuestas parten de una idea cada vez más asentada en el ámbito sanitario: el ejercicio físico regular contribuye a preservar la autonomía personal, prevenir problemas de salud y mejorar el bienestar emocional. Cuando además se practica en grupo, añade un componente social que refuerza la motivación y favorece la participación.

Entrenamiento funcional



Clases dirigidas por una fisioterapeuta en las que se trabaja el entrenamiento de fuerza global, con un calentamiento previo de ejercicios de movilidad y una vuelta a la calma basada en estiramientos. Destinadas a mujeres de entre los 45 y los 65 años.



Zaragoza, Huesca y Teruel



Una o dos sesiones semanales



Consultar en cada centro

Espalda sana



Destinadas a tratar o prevenir dolencias de espalda por lesiones, malos hábitos posturales o exceso de tensión muscular con ejercicios orientados a alcanzar una buena condición física mediante reeducación postural y fortalecimiento de la espalda.



Zaragoza, Huesca y Teruel



Una o dos sesiones semanales



Consultar en cada centro

Paseos saludables

Actividad física de bajo impacto por entornos cercanos a la ciudad, dirigida a personas con y sin discapacidad. Incluyen sesiones de estiramientos y ejercicios supervisados por un fisioterapeuta.



Zaragoza, Huesca y Teruel




Una salida al mes





Gratuita

Estimulación cognitiva

La puesta en marcha de este nuevo taller, bajo el nombre 'Activa tu mente, mejora tu vida', busca entrenar y mantener activas las funciones cognitivas de las personas adultas mayores, con o sin discapacidad, a través de ejercicios de memoria, atención, lenguaje, razonamiento y cálculo, actividades de motricidad fina y actividades manuales.

 Zaragoza


 Sesiones semanales


 Cuota mensual de 40 €


Envejecimiento activo



Una de las actividades más novedosas es el programa de envejecimiento activo para mayores de 65 años, que ha comenzado en el gimnasio del centro ubicado en el barrio de Torrero de Zaragoza. Las sesiones, en grupos reducidos, incluyen ejercicios adaptados para trabajar la movilidad, la fuerza y el equilibrio, con el objetivo de mantener la capacidad funcional, reducir el estrés, mejorar la autoestima, etc. Una oportunidad para mejorar el bienestar físico y emocional y disfrutar de esta etapa con mayor calidad de vida.

 Zaragoza


 Sesiones semanales


 Consultar en cada centro

Terapia ocupacional



Complementan los tratamientos de fisioterapia, tanto individual como grupal, de personas que han visto reducida su capacidad para realizar tareas del día a día por patologías derivadas de accidente cerebrovascular o ictus, traumatismos craneoencefálicos, esclerosis múltiple, parálisis cerebral, lesión medular y amputaciones. También se enfocan en mejorar o mantener la movilidad de las personas con afectación de artritis y artrosis.


 Zaragoza

 Sesiones semanales


 Consultar

Dolor crónico

En la sede de Huesca se ha puesto en marcha junto a Amanixer un taller que pretende ofrecer información y estrategias prácticas para comprender mejor las dolencias persistentes, aprender a diferenciarlas y a gestionarlas. Tras la primera sesión de febrero, en mayo está programada la segunda, que se centrará en la fisiología del dolor, los tipos de dolor y los sistemas de protección del organismo, además de seguir con la parte práctica de ejercicio adaptado.

 Huesca

 Una sesión mensual

 Consultar en el centro de Huesca

ENTREVISTA

RUBÉN PEÑA

Técnico ortoprotésico

«Una pequeña adaptación puede influir en la autonomía, el dolor y la seguridad de una persona»

El taller de la ortopedia de Dfa es el espacio donde Rubén Peña diseña y adapta las diferentes ayudas técnicas

¿Cómo llega a convertirse en técnico ortoprotésico?

¡Por mi familia! Mis padres tenían una ortopedia y desde pequeño he estado metido entre plantillas, órtesis, prótesis y escayola. Además, mi madre nació con una enfermedad congénita que provocó que tuvieran que amputarle una pierna siendo niña, y la idea de fabricarle la prótesis que lleva hoy fue la mayor motivación para mí.

**¿A qué se dedica un técnico ortoprotésico?**

Un técnico ortoprotésico es el profesional sanitario especializado en diseñar, fabricar, adaptar y ajustar prótesis y órtesis a medida. Nuestro trabajo combina conocimientos de anatomía, biomecánica y tecnología con habilidades técnicas y artesanales.

Órtesis y prótesis: ¿cuál es la diferencia?

Las prótesis son dispositivos que sustituyen una parte del cuerpo. Las órtesis no sustituyen, sino que corrigen, estabilizan o protegen una parte del cuerpo.

¿Se considera más sanitario, ingeniero o artesano?

El punto de encuentro de las tres. Gracias a la comunicación con médicos, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales, realizamos ayudas técnicas que, sin sus criterios, no funcionarían. Y la parte artesana te asegura que el dispositivo que fabricas se adapte perfectamente, sea usable a diario y se sienta cómodo.

Tu herramienta imprescindible es...

Diría que las manos.

¿Cuánta tecnología y cuánta mano experta hay?

En una ortopedia moderna hay muchísima tecnología, pero la mano experta sigue siendo fundamental.

¿Se puede ser creativo en una ortopedia?

¡Por supuesto que sí! La creatividad marca una gran diferencia. La ortopedia no es solo técnica y funcionalidad; también involucra diseño, adaptación personalizada y experiencia del paciente. Es una creatividad práctica, funcional y humana.



«En una ortopedia moderna hay muchísima tecnología, pero la mano experta sigue siendo absolutamente fundamental»

seguridad de una persona. Si te equivocas, duele. Si calculas mal, descompensa. Si simplificas, lo pagará el cuerpo. Cuando algo deja de doler, la postura mejora, la confianza vuelve y la persona recupera independencia.

¿Qué avance reciente le ha sorprendido más?

La integración de la impresión y diseño 3D en la fabricación a medida de órtesis y prótesis o el desarrollo de prótesis u órtesis inteligentes controladas por el sistema nervioso o por señales musculares.

¿Cómo serán las ayudas técnicas en diez años?

Imagino que serán más inteligentes, adaptativas y centradas en la persona, pasando de ser herramientas pasivas a compañeros activos de movilidad y salud.

¿La discapacidad la pone el cuerpo o el entorno?

El cuerpo puede presentar limitaciones, pero lo que convierte esas limitaciones en discapacidad real es cómo la sociedad y el entorno responden o se adaptan.

¿Las ayudas técnicas dan autonomía y derechos?

Dan autonomía porque permiten a la persona realizar actividades que de otro modo serían imposibles o muy difíciles. Y devuelven derechos porque, sin las ayudas técnicas adecuadas, muchas personas quedan excluidas de la educación, el trabajo, la cultura y la vida social.

¿Qué plus ofrece la ortopedia de Fundación Dfa?

Un equipo humano dedicado 100% a su trabajo, que asesora sobre todo tipo de ayudas técnicas y orienta en todo lo relacionado con los trámites con la Administración.

¿La ortopedia también puede ser solidaria?

Sí, porque recibimos donaciones de material de personas que ya no utilizan y las ponemos a punto para prestarlas o readaptarlas a quienes las puedan necesitar. También nos encargamos de la gestión de las ayudas técnicas que la AECC presta.

¿Ha dicho alguna vez «esto no existe aún»?

Decir que aún no existe o que no existe como alguien se lo imagina no es negativo. A veces, el «no existe todavía» se convierte en «podemos intentarlo», «podemos adaptarlo» o «podemos diseñar algo nuevo». De ahí la creatividad.

¿Qué consejo da antes de adquirir una ayuda técnica?

No elegir el producto antes de entender la necesidad real. La elección se debe basar en el cuerpo, el entorno, las necesidades funcionales, la comodidad y el mantenimiento. No es solo comprar un aparato, es facilitar vida, autonomía y derechos. También es un error no dejarse asesorar y pensar que muchas ayudas técnicas son solo para salir del paso.

¿Qué no se ve desde fuera de la ortopedia?

El análisis y la evaluación del paciente, la valoración del dolor y la movilidad... No se ven el moldeado manual, los ajustes milimétricos, la adaptación de la órtesis o las modificaciones fuera de catálogos. Y lo emocional: la primera vez que alguien se pone de pie, los miedos antes de probar un producto a medida, la frustración cuando algo no funciona, la alegría cuando va bien... En ortopedia no solo se adaptan dispositivos, se acompañan procesos de vida.

¿Una pequeña adaptación puede cambiar una vida?

Puede cambiar por completo la autonomía, el dolor y la

Defina su trabajo en tres palabras.

Vocación, dedicación y empatía.

Pequeños pasos que cambian vidas: así se **aprende a vivir con dolor crónico**

Un total de 15 mujeres asistieron a la primera sesión del taller trimestral sobre dolor crónico, organizado por el área de Rehabilitación y Fisioterapia en Huesca, una iniciativa que busca proporcionar herramientas prácticas para mejorar la calidad de vida de las personas que conviven con dolor persistente.

La sesión, bajo el título 'Pequeños pasos, grandes cambios', combinó contenidos teóricos y prácticos. Durante la parte teórica se abordaron conceptos como qué es el dolor crónico, el modelo biopsicosocial y la influencia de factores físicos, emocionales y sociales en la percepción del dolor. También se trabajaron experiencias personales y la importancia de comprender el dolor desde una perspectiva multidimensional. En la parte práctica se realizaron ejercicios de calentamiento, movilidad, fuerza y dinámicas lúdicas adaptadas a las capacidades de cada participante.

Este taller pretende ofrecer un espacio continuado de aprendizaje y acompañamiento, favoreciendo la autonomía y el autocuidado de las personas mediante estrategias basadas en el conocimiento y el ejercicio terapéutico.

La segunda sesión tendrá lugar en mayo y se centrará en la fisiología del dolor, los tipos de dolor y los sistemas de protección del organismo, además de continuar con la parte práctica de ejercicio adaptado.

Las inscripciones continúan abiertas y las personas interesadas pueden obtener más información a través del teléfono 974 230 646 y del correo electrónico dfahuesca@fundaciondfa.es.



Acompañamiento en situaciones de vulnerabilidad

El programa 'Apoyos conectados de proximidad para la autonomía personal' ha demostrado durante el segundo semestre del año ser una herramienta clave para mejorar la calidad de vida de personas en situación de vulnerabilidad, especialmente mayores y personas con discapacidad.

La intervención combina apoyo en actividades cotidianas, acompañamiento a gestiones o citas y coordinación con servicios sociales y sanitarios. En la provincia de Huesca, las técnicas de promoción de la autonomía han ofrecido a 11 personas apoyo en la vida diaria y refuerzo de su bienestar emocional, sobre todo en contextos de soledad o falta de redes en el entorno urbano, durante más de 1.600 horas.

Un mural colectivo para reivindicar el papel de las mujeres en la sociedad

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, se celebró en la sede de Teruel el taller 'Voces que florecen', una actividad organizada junto a Amanixer e integrada en el programa 'Herramientas para tu autonomía', impulsado en colaboración con el Instituto Aragonés de Servicios Sociales. La iniciativa contó con la participación de seis personas y se desarrolló en un ambiente cercano, reflexivo y creativo.

El taller se concibió como un espacio de encuentro en el que poner en valor el papel de las mujeres en la sociedad, así como fomentar la expresión personal y el reconocimiento colectivo. La dinámica de la actividad consistió en la creación simbólica de un árbol en la pared, que fue cobrando vida gracias a las aportaciones individuales. Cada usuaria recortó una flor de papel en la que escribió palabras y frases inspiradoras dedicadas a las mujeres.

Entre los mensajes plasmados destacaron reflexiones como «cuando las mujeres creemos en nosotras mismas, el mundo cambia», «gracias a todas las mujeres de mi vida» o «hoy celebramos tu valentía, mujer».



'Voces que florecen' no solo permitió visibilizar el valor de las mujeres, sino también fortalecer vínculos entre las participantes, promoviendo un espacio seguro de escucha y expresión.

La iniciativa formaba parte del proyecto 'Metanoia: transformando comunidades', enmarcada en los Proyectos en el ámbito de Igualdad de Trato y no Discriminación del Gobierno de Aragón.



Encuentro con alumnado del IES Francés de Aranda

El alumnado del ciclo de Acondicionamiento Físico del IES Francés de Aranda de Teruel participó en una jornada junto a personas usuarias y profesionales de Dfa, para conocer de primera mano la realidad de las personas con discapacidad y, a su vez, diseñar y ejecutar propuestas de entrenamiento adaptado.

La actividad no solo permitió a los alumnos y alumnas aplicar sus conocimientos en contextos reales, sino que también reforzó su sensibilidad, creatividad y capacidad de adaptación, clave para un futuro profesional inclusivo. Para las personas usuarias de Dfa, la sesión supuso una oportunidad de realizar ejercicio físico en función de sus capacidades y de colaborar con jóvenes en formación.



El derecho a vivir **SIN VIOLENCIA**

La realidad refleja que no basta con que existan recursos, sino que estos deben ser accesibles y estar preparados para atender a las mujeres con discapacidad

La violencia contra las mujeres con discapacidad existe, aunque muchas veces permanece invisible. A las formas de violencia que afectan a todas las mujeres se suman barreras específicas: dificultades para acceder a recursos, falta de credibilidad social o servicios que no están preparados para atender sus necesidades. Con motivo del 8 de marzo, Amanixer se suma a la campaña impulsada por CEMUDIS para recordar que la protección frente a la violencia también debe garantizarse plenamente para las mujeres con discapacidad.

Cuando la violencia no se ve

No siempre es fácil identificar la violencia cuando afecta a una mujer con discapacidad. A veces se manifiesta en forma de agresiones físicas o psicológicas, pero también puede aparecer de maneras más silenciosas: cuando no se cree su testimonio, cuando otras personas deciden por ella si denunciar o no, o cuando los recursos de atención no son accesibles. Estas situaciones generan una doble barrera: la propia violencia y las dificultades para pedir ayuda o acceder a protección.

Este año se cumplen 20 años de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, un tratado internacional que supuso un paso decisivo en el reconocimiento de derechos. Entre ellos se encuentra el artículo 16, que obliga a los Estados a prevenir la explotación, la vio-



lencia y el abuso hacia las personas con discapacidad y a garantizar su protección.

La Convención también establece que deben existir servicios y apoyos accesibles para las víctimas, teniendo en cuenta el género y la edad. En otras palabras: no basta con que existan recursos contra la violencia. Deben ser accesibles y estar preparados para atender a las mujeres con discapacidad.

En nuestro país, algunas normas han incorporado esta perspectiva. La Ley Orgánica de Medidas de Protección

«La protección frente a la violencia solo es real cuando los recursos son accesibles para todas»

Integral contra la Violencia de Género reconoce la especial vulnerabilidad de las mujeres con discapacidad y contempla medidas específicas de protección. Además, las reformas legislativas realizadas para adaptar la normativa española a la Convención han introducido mejoras en accesibilidad, apoyos y protocolos en distintos ámbitos de atención. Sin embargo, garantizar que estos derechos se traduzcan en protección real sigue siendo un desafío.

Desde Amanixer trabajamos para visibilizar esta realidad y para que la respuesta frente a la violencia tenga en cuenta la discapacidad y el género.

Esto implica defender que existan recursos accesibles física y comunicativamente, profesionales formados en discapacidad y violencia de género, apoyos adecuados para denunciar o pedir ayuda y acompañamiento y atención integral tras la violencia. Porque salir de una situación de violencia nunca es fácil, y lo es aún menos cuando existen barreras que dificultan el acceso a la protección.

Veinte años después de la Convención, el reconocimiento de derechos es un paso fundamental. Pero el reto sigue siendo garantizar que ninguna mujer con discapacidad quede fuera de la protección frente a la violencia. Desde Amanixer seguiremos trabajando para que los derechos no se queden solo en los textos legales, sino que se conviertan en una realidad en la vida de todas las mujeres. Porque vivir sin violencia no es un privilegio: es un derecho.

Nueva sede en Zaragoza

Desde el pasado mes de febrero Amanixer tiene nueva sede en Zaragoza. La Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad se ha trasladado a la calle José Luis Pomarón 9. En la capital aragonesa, dos trabajadoras sociales y una psicóloga ofrecen servicios centrados en el empoderamiento a través de terapia psicológica, apoyo social, empleo y fomento de la sexualidad plena. La nueva ubicación sustituye a la anterior situada en la calle Concepción Sáiz de Otero, en el barrio del Actur.



Presentación del **50.º aniversario y primer encuentro** en la antesala de un año especial

En noviembre se dio a conocer el programa de actos diseñado para la celebración del medio siglo de vida de Dfa y se organizó la primera charla entre profesionales



Fundación Dfa presentó el pasado 4 de noviembre la Hoja de Ruta hacia el 50.º aniversario, un recorrido de actividades que se están desarrollando desde noviembre de 2025 hasta finales de 2026 bajo un mismo propósito: celebrar medio siglo de compromiso con la inclusión, la autonomía y los derechos de las personas con discapacidad en Aragón.

Marta Valencia recordó a las figuras que impulsaron los inicios del movimiento asociativo —Eduardo Hernaz y José Miguel Monserrate— y afirmó que «me siento una privilegiada por haber crecido y trabajado en Dfa. Gracias a todo ese trabajo he podido formarme, trabajar y vivir con autonomía; algo que, cincuenta años atrás, hubiera sido mucho más difícil».

Por su parte, el director general, Luis Molina, subrayó que «Fundación Dfa es y somos personas. Todo lo que hacemos es para conseguir la inclusión de las personas con discapacidad física, porque lo que es bueno para ellas es bueno para todos».

En el acto revelaron el ciclo de encuentros, el documental, el proyecto fotográfico y el gran acto central en el

Auditorio como principales hitos para poner en valor la historia, el presente y los retos de la discapacidad en Aragón a través de Dfa.

Charla sobre vivienda

El Espacio Xplora de Ibercaja acogió apenas seis días después el primer encuentro del ciclo 'Dfa, 50 años hacia la inclusión', que servía para inaugurar la programación especial del 50.º aniversario.

La mesa reunió a expertos del ámbito técnico, jurídico y social para analizar uno de los grandes desafíos pendientes: el acceso a una vivienda verdaderamente accesible. La sesión, moderada por la periodista de Heraldo de Aragón Ana Esteban, contó con las intervenciones de Lucio de la Cruz, director gerente del Colegio de Aparejadores y Arquitectos Técnicos de Zaragoza; Teresa Navarro, jefa de servicio de Arquitectura y Rehabilitación del Gobierno de Aragón; Eloísa Gimeno, asesora del Colegio de Administradores de Fincas de Aragón; Susana Sánchez, técnica de autonomía personal de Cocemfe Estatal; y Cristián Bascuñán, abogado de Dfa.

La gestión de 18 proyectos convierte al **Centro de Atención Telefónica en todo un referente**

La plantilla, formada por más de 70 personas, de las cuales el 95% tiene algún tipo de discapacidad, gestionó en 2024 más de 268.000 llamadas entrantes

En una sociedad que avanza hacia la automatización, Fundación Dfa demuestra que la atención telefónica puede y debe seguir siendo humana, cercana y, sobre todo, socialmente responsable. El Centro de Atención Telefónica, ubicado en Zaragoza, se ha consolidado como un modelo en la gestión de servicios telefónicos especializados, integrando con éxito la profesionalización de personas con discapacidad y una amplia cartera de proyectos públicos y privados.

El equipo humano que conforma este centro es su mayor valor. Actualmente, cuenta con más de 70 trabajadores y trabajadoras, de los cuales un 95 % tiene algún tipo de discapacidad. Esta cifra, lejos de ser un dato aislado, refleja el compromiso de la entidad con la inclusión laboral.

Con la gestión de 18 proyectos diferentes, el volumen de llamadas entrantes ascendió a 266.980 en 2024. En una gran parte, este desempeño está vinculado a instituciones públicas. Entre los principales servicios destacan las más



de 130.000 llamadas atendidas a la centralita de los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Zaragoza o las cerca de 59.000 comunicaciones entrantes dirigidas a la Dirección Provincial del IASS.

Sol y playa durante las **vacaciones en Murcia**

El Centro de Actividades Socioculturales de Fundación Dfa disfrutó el pasado verano de su tradicional viaje de vacaciones. El destino elegido fue la región de Murcia, donde el sol de agosto obligaba a buscar refugio en la brisa marina y en las aguas templadas del Mediterráneo. El grupo, formado por usuarias, voluntarias y técnicos, se alojó en el Centro de Formación Permanente en Hemofilia de Totana con toda la ilusión y con ganas de vivir una experiencia distinta. La playa y las visitas culturales centraban las actividades hasta la caída de la tarde, cuando el albergue se transformaba en un espacio de encuentro: veladas temáticas, juegos y pruebas que regalaban momentos de complicidad y carcajadas antes de dar paso al merecido descanso.



Los XXX Premios Zangalleta ponen en valor al CD Monkayak, el IES Francés de Aranda y a Carmen Galindo



En abril de 2025 tuvo lugar la ceremonia de entrega de los XXX Premios Zangalleta, celebrada en el Edificio Paraninfo de la Universidad de Zaragoza. Fundación Dfa distinguió al CD Monkayak Hiberus y su apuesta por un deporte inclusivo sobre las aguas del río Ebro, al IES Francés de Aranda de Teruel, por los proyectos impulsados desde el Ciclo Formativo de Grado Superior en Mediación Comunicativa en favor de la accesibilidad universal, y a Carmen Galindo Ortiz de Landázuri, como defensora de los derechos de las personas con trastornos de conducta alimentaria y enfermedad mental.



Carmen Susín abrochó el acto conducido por Andrea de Ramón, periodista de RTVE, ensalzando el esfuerzo de las premiadas y poniendo énfasis en la «perseverancia, fortaleza, innovación social y en la lucha incansable por la igualdad de oportunidades» de Dfa. Entre la asistencia, Marian Orós, consejera de Políticas Sociales; Tatiana Gaudes, consejera de Medio Ambiente y Movilidad; Máximo Ariza, director general de Mayores; Ángel Val, director gerente del IASS; Victoria Alquézar, directora general de Igualdad de Oportunidades; Luis Cayo, presidente de Cermi estatal; y Jesús Carlos Laiglesia, presidente de Cermi Aragón, etc.

Azcón y Chueca visitan el edificio Josemi Monserrate

El presidente del Gobierno de Aragón, Jorge Azcón, visitó en julio la centralita del Teléfono del Mayor (900 25 26 26) cuando se cumplía el primer mes desde que el servicio amplió su atención a las 24 horas del día, los siete días de la semana. Durante su visita, tras atender a los medios de comunicación, contestó personalmente una llamada entrante, ejerciendo simbólicamente como agente telefónico. En el acto estuvieron también presentes Carmen Susín, consejera de Bienestar Social y Familia, y Máximo Ariza, director general del Mayor, junto con Marta Valencia.

Por otro lado, la alcaldesa de Zaragoza, Natalia Chueca, visitó las mismas instalaciones, acompañada por la consejera de Políticas Sociales, Marian Orós, donde se gestiona la centralita telefónica de los Servicios Sociales.



Diversión y reivindicación en la Fiesta por la Inclusión



Fundación Dfa celebró en octubre la vigésimo quinta Fiesta por la Inclusión en el Parque de Atracciones de Zaragoza, una jornada que sirvió para reivindicar el pleno ejercicio de los derechos como ciudadanos y ciudadanas, reclamando que se rompan las barreras que aún impiden a las personas con discapacidad vivir en igualdad de condiciones. En la lectura conjunta del Manifiesto se destacó que «la inclusión no es un destino, es un camino compartido», interviniendo el Patronato de la fundación, la consejera de Bienestar Social y Familia, Carmen Susín; el gerente del IASS, Ángel Val, y varios representantes de la política y las instituciones públicas.

Más allá del papel reivindicativo, fue una jornada especial para muchas personas con grandes discapacidades físicas, intelectuales o sensoriales, que con la ayuda del voluntariado y de profesionales de la entidad, disfrutaron en las atracciones, bailaron al ritmo de canciones de éxito y sonrieron mientras compartían una jornada diferente.

Más de 1.000 familias, en Desarrollo Infantil

El área de Desarrollo Infantil ha acompañado durante 2025 a 1.050 familias en sus servicios de Atención Temprana y atención posttemprana en Zaragoza. La cifra supone un incremento del 10,4% respecto a 2024.

La intervención se presta en los tres centros en la capital aragonesa: Pomarón, Vadorrey y, desde hace año y medio, Torrero. De las 1.050 familias atendidas, 750 correspondieron al servicio de Atención Temprana, dirigido a niños y niñas de 0 a 6 años, una etapa clave para detectar y abordar posibles dificultades en el desarrollo.

Las 300 familias restantes recibieron atención posttemprana, un servicio que da continuidad al acompañamiento terapéutico a partir de los 6 años, cuando los menores siguen necesitando apoyo especializado.



Entrega de premios 'Consumir en igualdad'

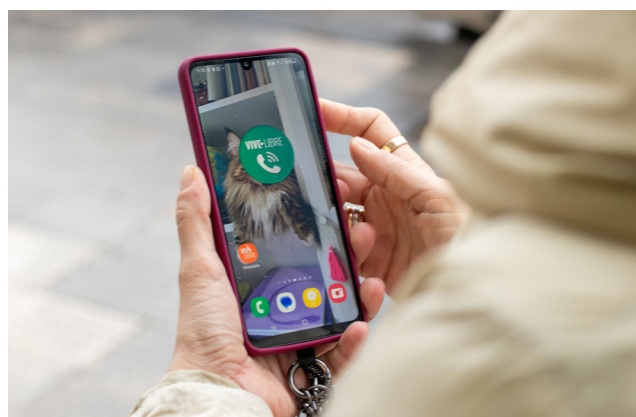
Fundación Dfa estuvo presente en las entregas de premios del certamen de relatos 'Consumir en igualdad', celebradas en el Colegio San José de Calasanz de Barbastro, el IES Rodanas de Épila y el IES Lucas Mallada de Huesca. Un total de 111 redacciones de todo Aragón se presentaron a este certamen, organizado por el Gobierno de Aragón, con la colaboración de Fundación Dfa y el Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ) apoyando los intereses generales de las personas consumidoras y usuarias.

'Apoyos Conectados': el proyecto piloto acaba tras prestar soporte tecnológico y humano a más de 2.000 personas

El proyecto piloto 'Apoyos Conectados para la Autonomía Personal (ACAP)' concluyó en junio superando las expectativas marcadas. La iniciativa, que buscaba mejorar la calidad de vida de personas con necesidad de apoyos mediante herramientas tecnológicas y asistencia profesional, benefició a cerca de 2.200 usuarios y usuarias en las tres capitales de provincia y en 12 comarcas de Aragón.

El modelo de intervención, centrado en la persona, combinó apoyos humanos y tecnológicos bajo la coordinación de gestores de apoyos. Su éxito fue fruto del trabajo coordinado de las entidades que lo desarrollaron (Dfa, FIIS y Atam), del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS), del Servicio Aragonés de Salud y de los servicios sociales de base.

Desde el verano, a través de un proyecto impulsado por Fundación Dfa junto a Atam, cerca de 1.500 personas usuarias continuaron utilizando los dispositivos tecnológicos de movilidad, salud y hogar hasta el pasado mes de diciembre. De ellas, el 68 % eran mujeres, reflejo de una realidad demográfica en la que el envejecimiento tiene rostro femenino.



En las páginas del 'Sin Barreras' de Heraldo, un año más

Fundación Dfa renovó su compromiso con el suplemento 'Sin Barreras' de Heraldo de Aragón, un espacio dedicado a visibilizar la realidad de las personas con discapacidad y el trabajo de las entidades sociales de Aragón.

La firma del convenio, celebrada en la sede de Fundación Ibercaja, contó con la participación del director general de Henneo, Eliseo Lafuente; el director general de Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo; el presidente de Fundación CAI, José Ramón Auría; la secretaria técnica de Plena inclusión Aragón, Mercedes Guinda; y la presidenta de Dfa, Marta Valencia.

Las entidades nutren semanalmente esta publicación como referente informativo en favor de la inclusión.

El cartel ganador del 'Buscamos Imagen' huye de etiquetas

Con el lema de que «la igualdad real aparece cuando eliminamos las etiquetas» y un diseño muy llamativo, la madrileña Marta Gracia consiguió el primer premio del concurso 'Buscamos imagen 2025'. Dotado con 600 euros, la propuesta sirvió como imagen oficial de la campaña del 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

El segundo premio, dotado con 300 euros, recayó en Diego Gil, de Burgos, por una propuesta que representaba la silueta de una persona en silla de ruedas con el número 50 integrado en el diseño, conmemorando el aniversario de esfuerzos para apoyar a las personas con discapacidad y eliminar los obstáculos que enfrentan. Como es habitual, los dos carteles premiados conforman el elemento principal de los calendarios de 2026 de Fundación Dfa.



'Un día normal', el nuevo cómic de Sara Jotabé



'Un día normal' es el título del último cómic en el que la ilustradora Sara Jotabé plasma las situaciones cotidianas a las que se enfrentan las mujeres con discapacidad. Es la cuarta entrega del proyecto impulsado por el Ayuntamiento de Zaragoza, en colaboración con Amanixer, para visibilizar desde el humor la realidad de este colectivo.

'Un día normal' busca romper con los estereotipos y mostrar que estas mujeres tienen vidas diversas y llenas de experiencias. Según Sara Jotabé, «el cómic refleja, con un enfoque ameno y cercano, cómo son las acciones y no la discapacidad las que definen a las personas». La nueva publicación ha sido distribuida en las bibliotecas municipales, centros cívicos y en las exposiciones itinerantes y en charlas y actividades programadas por Amanixer.



Adaptamos vehículos para personas con discapacidad

Talleres
SAN CRISTÓBAL



Distribuidor: **Guidosimplex**

AYUDAS A LA CONDUCCIÓN
ACELERADOR ELÉCTRICO
EMBRAGUE ELECTRÓNICO
FRENO DE MANO ELÉCTRICO
INVERSOR DE ACELERADOR
POMO AL VOLANTE
AYUDAS AL TRANSPORTE



Tel. y Fax: 976 31 78 11
c/ Escultor Palao, 1. 50.017 Zaragoza

www.talleressancristobal.es
tasancristobal@hotmail.com

Establecimientos que apoyan tu **COMPROMISO**

Más de 50 empresas ofrecen descuentos y condiciones ventajosas en sus productos y/o servicios. Tan solo debes presentar la tarjeta que te acredita como colaborador o colaboradora de Fundación Dfa



Servicios Dfa

Ortopedia

Servicios de venta y alquiler de ayudas técnicas para resolver problemas de autonomía personal, reparación, trabajos técnicos ortoprotésicos y realización de plantillas, entre otros.

10% de dto. en todos los productos y servicios.

Asesoría

Apoyo técnico en aspectos que requieran de asesoramiento jurídico.

Descuentos entre el 8 y el 17%, en función del servicio y la antigüedad del colaborador/a, en juicios por incapacidad o grado de discapacidad, peritaje médico o incapacitación civil, entre otros.

Centros de rehabilitación

Ofrecemos atención personalizada con servicios de rehabilitación, fisioterapia y terapia ocupacional, orientación psicológica, logopedia, y desarrollo infantil.

30% de dto. en clases de espalda sana, terapia ocupacional, entrenamiento funcional, etc.

25% de dto. en rehabilitación, consulta médica, post-temprana, etc.

Consultar descuentos en otros servicios.

Teleasistencia

Proporciona mayor independencia y autonomía a todas las personas que lo necesiten, con o sin discapacidad, mediante atención personalizada 24/7, dentro y fuera de casa: Vive Libre Teleasistencia domiciliaria en el hogar y Vive Libre Movilidad en el móvil.

Consulta condiciones especiales.

Ayuda a domicilio

Un servicio de calidad y adaptado a las necesidades de cada persona, cuidando de la salud, ayudando en el hogar o acompañando en las tareas cotidianas, facilitando así la vida diaria.

10% dto. para personas con discapacidad.



Autoescuelas

Grupauto

50€ de descuento en los gastos de tramitación de tu permiso de conducir. Descuento aplicable solo en la tramitación del primer permiso.



Centros Auditivos

GAES Soluciones Auditivas

Descuento del 35% en la adquisición de prótesis auditivas para personas asociadas y trabajadoras y 25% para familiares directos.

20% descuento en sistemas de comunicación.

30% en protección auditiva.

Revisión gratuita.

Centro Auditivo Aural

Revisiones auditivas gratuitas.

10% de dto. en audífonos, ayudas técnicas, accesorios y moldes.

Oirnatur Centros Auditivos

30% de descuento en la gama de audífonos Premium.

Garantía de 5 años. Seguro de pérdida o robo.

Alain Afflelou Audiólogo

Descuentos en parejas de audífonos de distintas gamas.

Garantía de 4 años. Revisiones gratuitas sin coste.



Clínicas Dentales

Instituto Odontológico Zaragoza

Precio fijo: 22€ higiene bucal + revisión.

20% dto. en todos los tratamientos.

Clínica Dental y Podología Comet

25% de descuento en limpieza bucal.

10% de descuento en el resto de los tratamientos.

10% de descuento en podología.

Clínica Dental Dr. Toledo

10% de descuento.

Centro Dental Funcional

Implantes completos: 800€.

Limpiezas: 25€. Empastes desde 25€. Resto de tratamientos: 25% de descuento.

Clínica Gonzalo de Berceo

15% dto. en todos los tratamientos.

Revisión gratuita. Presupuesto sin compromiso.



Floristerías

Flores Lázaro Baeta

Calidad de servicios óptima con una amplia gama de técnicas y personal experimentado en el sector.

10% dto. sobre cualquier producto de floristería.

Flores Elena

Venta de flores y plantas: ramos, centros, rosas, plantas naturales...

15% dto. en todos los productos.



Formación

Academia Cemm System

Academia de informática.

5% dto. en la matrícula.

Oposiciones Zaragoza

Preparación de oposiciones.

10% de dto.



Hogar

Flex

Hasta un 40% dto. en colchones y somieres.

Hasta un 20% dto. en el resto de artículos (textil, complementos, almohadas...).

Comercial Artigas

10% dto. no acumulable a otras ofertas.

Comercial Ferretera Viñas

5% dto. en nuestros productos, salvo trabajos de reformas, carpintería, fontanería, etc.

No acumulable a otras ofertas.

Marvi Cocinas y Baños

Descuento adicional del 5% en muebles de cocina, baño, armarios y todos los gremios. Financiación hasta 20 meses sin intereses.

Hyperluz

10% - 15% descuento en iluminación y lámparas decorativas. Excepto ofertas.

SGP Instalaciones

10% de descuento en accesorios, griferías y sanitarios.

20% de descuento en fontanería y calefacción.

Gastos de desplazamiento gratuitos para Zaragoza capital.

Adapta y Reforma

5% a 10% dto. sobre el precio final de la reforma, dependiendo del tipo de adaptación.

Electroblancas Aragón

Revisión de cuadro eléctrico gratis en la primera visita.

10% descuento en mano de obra.

En Huesca y Zaragoza sin coste de desplazamiento (consultar condiciones).

**Moda / Calzado****Alejandro Moda**

Obsequio de perfume por la compra de un traje o de ropa de sport por importe superior a 200€, excepto período de descuentos. No acumulable a otras promociones.

Mercería El Siglo

5% dto. en artículos de mercería.

10% dto. en textil e inscripciones a cursos.

Oferta aplicable a compras superiores a 10€.

**Motor****Mecánica Rápida Plaza**

20% dto. en materiales y mano de obra.

Descuento aplicable también a personas trabajadoras de Fundación Dfa.

Taller Midas Cesáreo Alierta

10% dto. en todos los servicios, salvo en neumáticos y piezas de servicio oficial.

Coche gratuito de sustitución.

Expotyre

5% dto. en neumáticos sobre precios netos ofertados.

**Salud****Clínica Montpellier**

Descuentos en urgencias, consultas, radiología, cardiología, ingresos, etc.

Podología Alejandro Nuñez Trull

20% en todos los tratamientos.

Centro Médico Verdú

10% de descuento y una hora de parking gratuita en los siguientes servicios:

Certificados médicos para carnet de conducir y otros tipos de certificados médicos, fisioterapia, psicología y medicina estética.

**Seguros****Aegon Seguros**

10% dto. en seguro de vida, seguro de salud con protección dental o seguro de accidentes.

Aparjim Correduría de Seguros

Precios especiales en seguros del hogar, automóvil, vida, accidentes, comercio, etc.

MG Seguros - Agencia Delta Axa Seguros

Trato preferente a personas colaboradoras de Dfa.

Miguel y Uceta

Rebajamos tu póliza actual en un 15% (auto, hogar, vida, comercio, decesos...).

Válido también para su seguro del coche, aunque se tenga siniestralidad, como mínimo un descuento del 15% sobre el precio de renovación.

**Peluquerías****Peluquería Mixta Shanty's**

10% dto. en servicios de peluquería.

Peluquería de Caballeros "Córtate"

Local accesible. Corte de pelo para caballero por solo 10€.

Corte de pelo para jubilados por solo 7€.



Servicios funerarios

Albia Servicios Funerarios

Cualquier trabajador/a, usuario/a o familiar directo se beneficiará en 300€ de descuento en el total de la factura, o bien una mejora equivalente en el servicio. Siempre que la persona fallecida no tuviese seguro de decesos.

Pompas Fúnebres Aragón

15% de descuento para colaboradores/as de Fundación Dfa, excepto servicios mínimos.



Ópticas

Centro Óptico y Auditivo Aravisión

Revisión auditiva gratuita.
10% de descuento en audífonos.
Presupuesto sin compromiso.

Ópticas Blasco

15% dto. en todos los productos de óptica y audífonos, excepto ofertas y promociones.

Óptica Visión

40% dto. en gafas graduadas completas.
25% dto. en gafas de sol. No acumulable.

Iberóptica

20% dto. en gafas (monturas y lentes para gafas).

Central Ópticos

40% dto. permanente sobre el P.V.P. de gafas y lentes graduadas y sol, lentes de contacto y audífonos
Revisiones gratuitas.

Alain Afflelou

Revisión visual Premium (valor 25€) + descuento de 100€ en compra de gafa graduada completa.

Un mes de lentes de contacto gratis por compra de pack trimestral.

Opticalia Zaragoza

Hasta 50% en gafas graduadas y audífonos.

Hasta 30% en gafas de sol y lentes de contacto.

Descuentos no acumulables.



Varios

Centro Fuji

32€ + IVA el revelado de 100 fotos digitales.

Tintorería Europa

10% dto. en todo tipo de prendas.
Guarda y custodia de prendas y alfombras durante 2 meses gratuito.

Laborda Tabiques Modulares y Aluminio

5% de descuento para personas colaboradoras de Fundación Dfa.

Superamigos

Sala de alquiler para cumpleaños y celebraciones.

Al reservar la sala 'superamigos', regalo de 1 hora extra para que tu fiesta sea 'súper'.

Interdomicilio

Regalo de 2h en la contratación de un servicio de limpieza doméstica de 3h semanales, que se aplicará en el segundo mes de servicio.

La Despensaica

Tienda de productos gourmet, ecológicos y artesanos. 15% de dto. en compras y 10% de dto. en eventos (catas, cursos...)

Euro Drivers Zaragoza

15% de dto. en todos los servicios de limpieza, tanto del hogar como vehículos.

Magaiz

10% de descuento en todos los productos de instalación.

50% de descuento en el primer año del contrato de mantenimiento de puertas, sillas y elevadores.

DESCARGA EL LISTADO DE ESTABLECIMIENTO COLABORADORES

Escanea este código QR con tu móvil o accede a nuestra web www.fundaciondfa.es en el apartado 'Colabora/Únete a Dfa'.



CONVIÉRTETE EN ESTABLECIMIENTO COLABORADOR

Si eres propietario/a de un establecimiento y quieres cooperar con una buena causa, no dudes en formar parte de este programa.

Para más información, llama a Fundación Dfa al teléfono: 976 59 59 59.



Tarta Red Velvet

Suave, esponjoso y muy jugoso, este postre combina el delicado sabor del cacao con la cremosidad del relleno en un resultado irresistible

INGREDIENTES

Para el bizcocho

- 400 g de harina de trigo común
- 350 g de azúcar (mitad blanco y mitad moreno)
- 25 g de cacao en polvo
- $\frac{3}{4}$ de cucharadita de sal
- 200 g de remolacha
- 150 g de aceite de girasol
- 5 huevos
- 2 cucharadas de vainilla líquida
- 15 g de levadura de repostería
- 2 cucharadas de colorante líquido Red Velvet
- 75 g de leche
- 1 cucharada de vinagre

Para el relleno

- 700 ml de nata para montar
- 350 g de queso crema
- 150 g de chocolate blanco
- 125 g de azúcar glas
- 1 cucharada de vainilla líquida

PREPARACIÓN

Añade el vinagre a la leche y deja reposar unos minutos.

Mientras tanto, precalienta el horno a 170 °C.

Tritura la remolacha con el aceite de girasol y la leche hasta obtener una mezcla cremosa. Aparte, bate los huevos con el azúcar hasta que blanqueen. Incorpora entonces la mezcla de remolacha, la vainilla líquida y el colorante.

Tamiza la harina con el cacao, la sal y la levadura, e intégralos poco a poco en la mezcla anterior hasta conseguir una masa homogénea.

Vierte la preparación en el molde y hornea durante 40 minutos o hasta que el bizcocho esté hecho. Deja enfriar completamente.

Para el relleno, bate todos los ingredientes hasta obtener una crema lisa y uniforme.

Una vez frío el bizcocho, córtalo en tres capas horizontales.

Rellena cada capa con la crema, monta la tarta y termina decorando con virutas de chocolate blanco.

Restaurante Dfabula

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Tfno. Reservas: 976 49 68 76





Zaragoza Parkings S.L. es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad, principalmente física.

Más de **20 años de experiencia** en la gestión de aparcamientos nos avalan.

> **GESTIÓN Y EXPLOTACIÓN DE APARCAMIENTOS**

- **GESTIÓN INTEGRAL:** Acondicionamiento y mantenimiento de la explotación de aparcamientos públicos y privados.
- **EXPLOTACIÓN:** Gestión administrativa, inversión en instalaciones, contratación de personal, acondicionamiento, control de accesos, organización y promoción del servicio.

> **LIMPIEZA INDUSTRIAL Y MANUAL**

Limpieza de viales y plazas, accesos, aseos, zonas comunes...



Visítanos en www.fundaciondfa.es

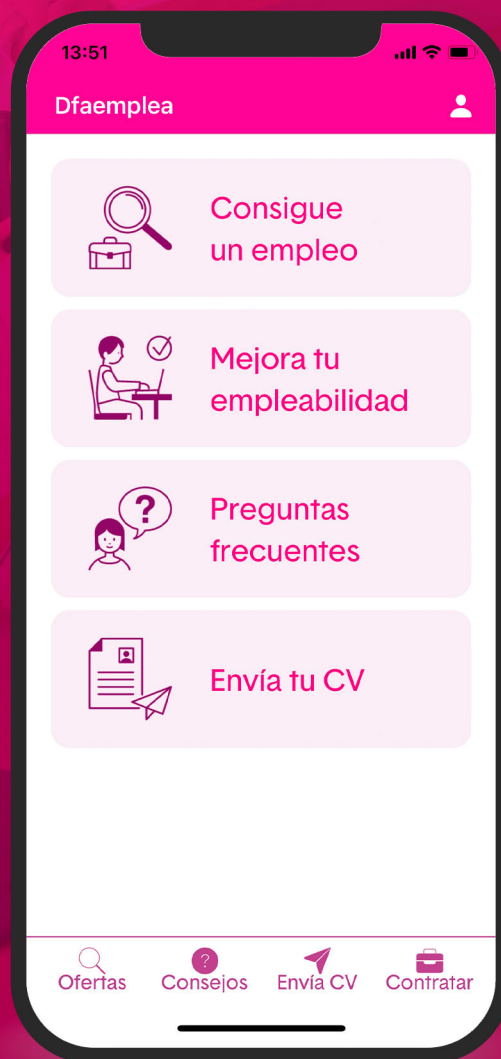


Dfaemplea

LA APP DE LA AGENCIA DE COLOCACIÓN
DE FUNDACIÓN DFA

¿Buscas empleo?

Si tienes certificado de discapacidad
(a partir del 33%) y buscas empleo en
Aragón, descubre las ofertas de trabajo
que tenemos para ti.



NUESTROS SERVICIOS

Consigue un empleo

Consulta nuestras ofertas de trabajo disponibles, talleres, cursos de formación y noticias de interés en materia de empleo.

¿Necesitas contratar?

Tenemos el perfil que buscas. Te informamos sobre ventajas de contratación, adaptación de puestos de trabajo...

dfaemplea@fundaciondfa.es
www.fundaciondfa.es

DESARROLLA:



COLABORA:

