

zangalueta

OTOÑO 2025

La revista de Fundación Dfa

50º aniversario

El 2026, un año muy especial

Medio siglo de compromiso
con las personas con
discapacidad

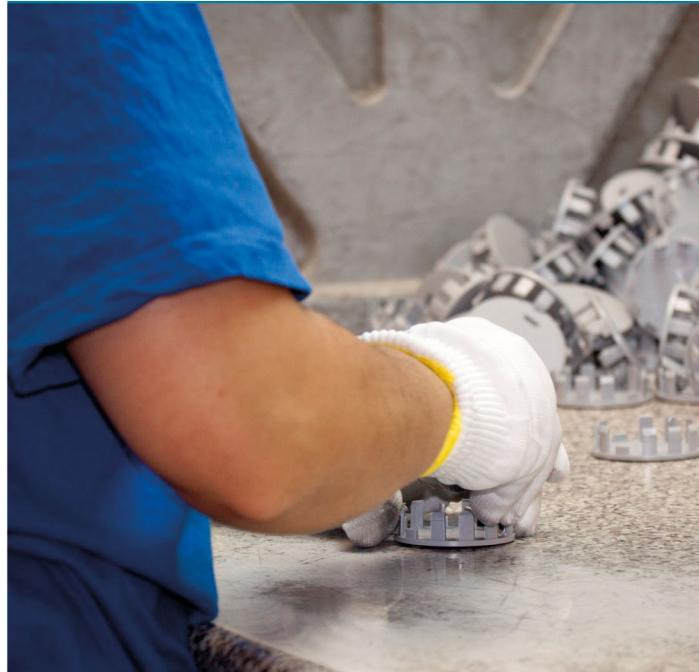
Una fiesta **SIN IGUAL**

La jornada más festiva y reivindicativa alcanza su
25.ª edición en el Parque de Atracciones

Aplique en su
Empresa la
**RESPONSABILIDAD
SOCIAL
CORPORATIVA**



**DESARROLLO SOCIAL
E INTEGRACIÓN S.L.**



Integración
Sociolaboral de
**PERSONAS CON
DISCAPACIDAD**



Desarrollo Social e Integración es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad de Aragón. En nuestros **Centros Especiales de Empleo** realizamos todo tipo de manipulados:

- ✓ Montaje de conjuntos y subconjuntos para el sector del automóvil, energías renovables, etc.
- ✓ Montaje de interruptores de gran potencia y conjuntos de luminaria
- ✓ Amplia gama de procesos manuales para la cosmética, automoción, industria textil y juguetes, entre otros
- ✓ Todo tipo de embolsados, encajados y retractilados
- ✓ Soldadura por ultrasonido
- ✓ Manipulados para campañas de publicidad

NUESTROS CENTROS

Pol. Inbisa-Malpica
calle E nave 42
50016 **Zaragoza**
ZARAGOZA

Pol. Tarazona, nave 82
50500 **Tarazona**
ZARAGOZA

Pol. Mediavega, s/n
50300 **Calatayud**
ZARAGOZA





12

**04****EDITORIAL**

Marta Valencia, presidenta de Fundación Dfa

05**FIRMA INVITADA**

Rosa Bolea, rectora de la Universidad de Zaragoza

10**3 DE DICIEMBRE**

El cartel ganador del 'Buscamos imagen' reivindica que la igualdad real aparece cuando eliminamos las etiquetas

12**50 ANIVERSARIO**

Fundación Dfa celebra el aniversario en 2026 con una agenda cargada de actos

16**VISITAS**

Jorge Azcón responde a una llamada del Teléfono del Mayor y Natalia Chueca conoce los servicios

18**ASESORÍA JURÍDICA**

Fernando Montalvo, experto en medicina legal, comparte su experiencia

22**EMPLEO**

Fundación Ibercaja y Fundación Dfa renuevan su acuerdo de colaboración

26**REPORTAJE**

Doris Sanz, trabajadora de atención telefónica, convive 24 horas con su inseparable perro de alerta médica

28**ARAGÓN**

La DGA presenta el II Plan de Acción Integral de la Discapacidad

31**RECONOCIMIENTO**

Dfa recibe el distintivo RAES por promover entornos laborales seguros, saludables y sostenibles

32**REHABILITACIÓN**

El centro de Torrero abre un nuevo servicio de fisioterapia

34**DESARROLLO INFANTIL**

El 'phubbing' parental, un fenómeno que rompe el vínculo con la infancia

38**AMANIXER**

La campaña del 25N pone el foco en la violencia machista y reclama políticas con perspectiva transversal

42**RECETA DFABULA**

Yolanda Luna prepara una receta equilibrada, fresca y perfecta

**EN PORTADA****Fiesta por la Inclusión**

Éxito de una nueva jornada de convivencia, diversión y reivindicación en el Parque de Atracciones de Zaragoza

EDITORIAL

¡Cumplimos 50 años!

EDITA:

Fundación Dfa

CONSEJO EDITORIAL:

Fundación Dfa

DIRECCIÓN:

Gabinete de Comunicación

REDACCIÓN:

Gabinete de Comunicación

REPORTAJES GRÁFICOS:

Fundación Dfa

DISEÑO Y MAQUETACIÓN:

Gabinete de Comunicación

DIRECCIÓN:

José Luis Pomarón, 9

50008 Zaragoza

Tel: 976 59 59 59

MAIL:

comunicacion@fundaciondfa.es

WEB:

www.fundaciondfa.es

IMPRIME:

Gráficas Alzate

DEPÓSITO LEGAL:

Z-2366/05

COLABORAN:

Fundación Dfa no se hace responsable del contenido de cada uno de los artículos, ya que estos expresan ideas personales.

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de los artículos de esta revista sin citar la fuente.

Según la Ley 3/2018 de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, le comunicamos que sus datos obran en nuestro poder. Usted tiene derecho a modificarlos o cancelarlos.

Esta publicación ha sido elaborada íntegramente con papel 100% reciclado.



Estamos ya en enero y en pocos días vamos a cumplir 50 años. Será el próximo 6 de abril. Debo confesaros que tengo un montón de emociones: responsabilidad, orgullo de pertenencia, ganas de seguir avanzando... Llevamos ya unos meses preparando los actos de celebración y, aunque parezca bastante típico, esto nos ha hecho mirar al pasado, pensar en el presente y proyectarnos hacia el futuro. Y, como resultado de todo ello, vemos que hemos sido capaces de avanzar mucho, pero sin cambiar la esencia de Fundación Dfa.

Esta entidad nació del impulso revolucionario de unos jóvenes que, allá por 1976, decidieron alzar la voz y gritar, alto y fuerte, que su discapacidad física no les hacía ser ciudadanos de segunda y que reclamaban una ciudadanía plena de derechos (y obligaciones también). De ese grito nació Disminuidos Físicos Aragón.

Poco a poco, con constancia y determinación, fueron poniéndose en marcha diferentes servicios y generando oportunidades laborales para personas con discapacidad. Desde el primer empleo, en un kiosco, hasta el día de hoy, en el que en Dfa somos casi 800 personas trabajando y 132 haciendo voluntariado. Y todo ello lo hemos hecho sin cambiar nuestra esencia, porque nuestros objetivos siguen siendo los mismos: la inclusión de las personas con discapacidad física en la sociedad y la consecución de nuestra plena autonomía personal.

Para celebrar este aniversario, a lo largo del año hemos preparado una serie de jornadas y eventos que nos van a permitir hacer un análisis del estado de la situación de todas esas cuestiones que son fundamentales para las personas con discapacidad física. Os invito a que sigáis todos nuestros canales de información para conocer todo lo que vamos a hacer.

Por último, quiero terminar agradeciéndoos que forméis parte de Dfa, porque cada uno de vosotros y vosotras sois Dfa y hacéis que Dfa sea lo que es y que pueda mirar al futuro con ilusión y fuerza, para seguir trabajando por los derechos de las personas con discapacidad física.

Gracias por acompañarnos en este camino y os deseo un muy feliz año 2026.

¡Un fuerte abrazo!

Marta Valencia Betrán
Presidenta de Fundación Dfa





Rosa Bolea

Rectora de la Universidad de Zaragoza



La universidad es, ante todo, un espacio de conocimiento, convivencia e igualdad. Así lo establece la Ley Orgánica del Sistema Universitario (LOSU), que obliga a garantizar accesibilidad y ajustes razonables para las personas con discapacidad, y así lo recogen también nuestros nuevos Estatutos, que sitúan la integración plena y el apoyo permanente como principios esenciales. Este marco no es solo una exigencia legal: es la base ética que orienta nuestra acción.

Uno de los pilares de esta tarea es la atención personalizada al estudiantado que encuentra barreras en su aprendizaje. Como recuerda la LOSU, la participación plena y sin discriminación debe estar garantizada en el acceso, la permanencia y el progreso académico. Con este propósito, en la Universidad de Zaragoza, la Oficina Universitaria de Atención a la Diversidad (OUAD) se ha consolidado como un servicio clave para asegurar una educación accesible y equitativa. Su labor abarca la adaptación de materiales, la provisión de tecnologías accesibles, el acompañamiento académico y la coordinación con centros y profesorado para garantizar ajustes razonables que permitan avanzar en igualdad de condiciones durante todo el periodo universitario.

Nuestro compromiso es seguir avanzando hacia una universidad accesible en todas sus dimensiones: docente, investigadora, digital, social y arquitectónica. Por ello, revisamos de forma continua la accesibilidad de los campus y plataformas virtuales, incorporamos criterios de diseño universal en titulaciones y servicios, y trabajamos para reducir barreras administrativas y arquitectónicas que dificultan el día a día del estudiantado.

La colaboración con entidades del ámbito de la discapacidad es también fundamental. A través de convenios, proyectos de innovación social y prácticas externas, acercamos al estudiantado y a los trabajadores y trabajadoras a las realidades y demandas del movimiento social de la discapacidad, fortaleciendo una formación más humana y conectada con la sociedad.

La inclusión se cultiva desde la formación y la sensibilización. Ofrecemos programas dirigidos al profesorado, al personal técnico y al estudiantado, que fomentan una cultura respetuosa, abierta y diversa. Además, impulsamos el acceso al empleo de personas con discapacidad intelectual mediante programas de formación y prácticas en entornos reales.

La Universidad de Zaragoza seguirá avanzando hacia un modelo en el que nadie se quede atrás, somos una universidad que acompaña, adapta su entorno y reconoce el valor positivo de la diversidad. Una universidad pública, en definitiva, al servicio de todas las personas.

La INCLUSIÓN, un camino compartido

La 25.^a edición de la Fiesta en el Parque de Atracciones conserva la esencia festiva y el tono reivindicativo al reclamar los derechos que permitan a las personas con discapacidad disfrutar del ocio en igualdad de condiciones

El Parque de Atracciones de Zaragoza se convirtió el pasado 19 de octubre en algo más que un lugar de ocio: fue un símbolo vivo de convivencia y felicidad compartida. Fundación Dfa celebró la 25.^a Fiesta por la Inclusión, una jornada que sirvió para reivindicar el pleno ejercicio de los derechos como ciudadanos y ciudadanas, reclamando que se rompan las barreras que aún impiden a las personas con discapacidad vivir en igualdad de condiciones.

Una gran multitud de personas participó en una jornada que fue mucho más que una fiesta. Para algunas de ellas, con grandes discapacidades físicas, intelectuales o sensoriales, subir a una atracción, bailar al ritmo de canciones de éxito o el simple hecho de estar ya presentes se convirtió en una experiencia profundamente significativa. La esencia de esta cita permanece intacta con el paso del tiempo y

refuerza una idea fundamental: la discapacidad no impide participar plenamente en la vida social ni en el ocio, siempre que existan apoyos adecuados, accesibilidad y una firme voluntad de promover la autonomía y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

La jornada combinó humor, música y danza con las actuaciones de Clowntagiosos, Killari, Vals de la Harinera y Xinglar. Al mediodía sonaron los ritmos de La Mancheta, Grupo Taranto y Swing-on Aragón, mientras que por la tarde recogieron el testigo el cómico Gabriel Gutiérrez, La Deluxe Rock Band y las actividades familiares a cargo del Grupo de Teatro A.M.P.A. Vedruna, Cristóbal Ramo y la Escuela Museo de Origami de Zaragoza. Los movimientos de la Academia Virginia Bernabéu, los Ghostbusters Aragón y la energía de Kamidaiko y Trokobloco abrocharon el día.



El momento reivindicativo llegó con la lectura del Manifiesto por la Inclusión de las Personas con Discapacidad. En esta ocasión, se destacó que «la inclusión no es un destino, es un camino compartido». Se reivindicó, además, una sociedad más accesible, empática y libre de barreras, recordando los valores de igualdad y respeto que guían la labor de Dfa desde 1976, con la celebración del 50.º aniversario ya a la vuelta de la esquina. El llamamiento se centró en las áreas fundamentales que afectan a la vida diaria de las personas con discapacidad, tales como el empleo, la educación, la sanidad, la cultura, el ocio, la accesibilidad, la infancia y la igualdad de género.

En su lectura participaron el patronato y la dirección de Fundación Dfa, acompañados por la ministra Pilar Alegría; la consejera de Bienestar Social y Familia, Carmen Susín; el

gerente del IASS, Ángel Val; la directora general de Igualdad de Oportunidades, Victoria Alquézar; la diputada de las Cortes, Pilímar Zamora; la consejera de Políticas Sociales, Marian Orós; la portavoz Lola Ranera; el concejal Paco Galán; así como la presidenta de la Junta Municipal de San Juan de Mozarrifar, Erika Fuertes. También se sumaron los representantes del movimiento asociativo de la discapacidad José Luis Catalán, secretario general de Cermi Aragón, y José Manuel Jariod, vicepresidente de Cocemfe Aragón.

La Fiesta por la Inclusión se ha consolidado como un referente festivo y reivindicativo en el ámbito de la discapacidad física: una jornada que invita a toda la sociedad a mirar las capacidades de las personas por encima de la discapacidad, con naturalidad. Como recordó el manifiesto, «solo cuando nadie queda atrás, la sociedad avanza».

EN PORTADA







Una papelera y muchas etiquetas, metáfora visual de la discapacidad

El cartel ganador del concurso propone una reflexión para alcanzar una convivencia más justa e inclusiva en la campaña de sensibilización del 3 de diciembre

CARTEL GANADOR



SEGUNDO PREMIO



La diseñadora madrileña Marta Gracia resultó ganadora del concurso 'Buscamos imagen 2025', organizado por Fundación Dfa, con una propuesta que se convirtió en la imagen oficial de la campaña del 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Bajo el lema 'La igualdad real aparece cuando eliminamos las etiquetas', el cartel premiado con 600 euros muestra una papelera repleta de etiquetas de colores, símbolo de los prejuicios y clasificaciones que impiden ver a las personas en igualdad. La obra propone una reflexión sobre la necesidad de desprenderse de esas etiquetas para alcanzar una convivencia más justa e inclusiva.

Como viene siendo habitual, al convertirse en la imagen de la campaña de Dfa por el 3 de diciembre, el diseño se mostró durante dos semanas en varios mupis de Zaragoza y de Huesca.

El segundo premio, dotado con 300 euros, recayó en Diego Gil, de Burgos. Su propuesta representa la silueta de una persona en silla de ruedas con el número 50 integrado en el diseño, conmemorando el aniversario de esfuerzos para apoyar a las personas con discapacidad y eliminar los obstáculos que enfrentan.

El concurso 'Buscamos imagen', convocado por Fundación Dfa, busca una obra gráfica que sirva como eje visual de su campaña del Día Internacional de las Personas con Discapacidad. A través de esta iniciativa, la entidad promueve la participación artística y la creación de mensajes que impulsan la sensibilización social y la igualdad de oportunidades.

Como es habitual, los dos carteles premiados serán el elemento principal de los calendarios de 2026, año en el que la entidad celebra su 50.^º aniversario, con una tirada de 15.000 ejemplares.



Marta Gracia. Publicista

«La igualdad no está en lo que vemos, sino en cómo miramos»

La ganadora del concurso 'Buscamos imagen 2025', la madrileña Marta Gracia, explica cómo ha vivido todo el proceso, desde el alumbramiento de la idea hasta el momento en que supo que su obra había sido la elegida entre las 145 propuestas recibidas.

¿En qué se inspiró para diseñar el cartel ganador?

La realidad es que tenemos la costumbre de ponernos etiquetas y de clasificarnos, ya sea porque tenemos una discapacidad, una enfermedad o, simplemente, por gustos personales. Eso impide vernos de forma natural. Huyendo de los clichés que rodean a la discapacidad, me propuse trabajar con una mirada distinta que obligase a pensar.

¿Qué mensaje ha querido transmitir?

Que la igualdad no está en lo que vemos, sino en cómo miramos. Vivimos rodeados de etiquetas: algunas necesarias, muchas heredadas y demasiadas injustas. La igualdad no surge cuando añadimos algo, sino cuando quitamos, cuando eliminamos lo innecesario, lo que sobra.

Pocas veces una papelera fue tan importante.

El protagonista es el cubo lleno de etiquetas. Un objeto cotidiano, sin discurso moral, pero con toda la fuerza del gesto: acumular lo que ya no necesitamos. A partir de ahí,



cada espectador reconoce las etiquetas que él mismo ha usado alguna vez. En ese reconocimiento aparece la igualdad. Es una invitación silenciosa a mirar mejor.

¿Pensaba que su idea podía estar entre las mejores?

No me esperaba que pudiera ganar, pero ya estaba muy contenta. Cuando trabajas en publicidad, te limitas, en muchas ocasiones, a unas normas que debes seguir, pero en este caso puedo decir que disfruté mucho porque todo el trabajo lo pude hacer con total libertad.

Lázaro Baeta
FLORISTAS

FLORES POR TODO EL MUNDO
INTERFLORA

José Luis Pomarón, 15
TELF. 976 493 030
FAX. 976 480 360
MÓVIL. 667 080 050
www.floreslazarobaeta.com

Una agenda de actos QUE MIRA AL FUTURO

¡En Fundación Dfa estamos de enhorabuena! En 2026 celebramos los 50 años de vida con una hoja de ruta marcada por un ciclo de encuentros, un documental, un proyecto fotográfico y un gran acto central que pondrá en valor la historia, el presente y los retos de la discapacidad en Aragón

Fundación Dfa presentó el pasado 4 de noviembre la hoja de ruta hacia su 50 aniversario, un recorrido de actividades y proyectos que desarrollaremos hasta finales de 2026 bajo un mismo propósito: celebrar medio siglo de compromiso con la inclusión, la autonomía y los derechos de las personas con discapacidad en Aragón.

«Me siento especialmente unida a todas las personas que, a lo largo de estos 50 años, han hecho que Dfa sea lo que es. Queremos hacer una celebración que refleje todo esto y que represente, ante todo y sobre todo, a las personas con discapacidad física», destacó la presidenta Marta Valencia. Por su parte, el director general, Luis Molina, subrayó que «Fundación Dfa es y somos personas. Todo lo que hacemos es para conseguir la inclusión de las personas con discapacidad física, porque lo que es bueno para ellas es bueno para todos».

Algunos de los proyectos que marcarán el aniversario son el ciclo de encuentros temáticos '50 años hacia la inclusión', el proyecto multimedia 'Historias de vida', coordinado por los fotoperiodistas Gervasio Sánchez, Javier Cebollada y José Miguel Marco, y el documental '50 años en movimiento', dirigido por el cineasta Gaizka Urresti.



DOCUMENTAL

'50 años en movimiento'

Uno de los hitos para poner en los focos la trayectoria y cambio social que significa el medio siglo de Fundación Dfa será el estreno del documental '50 años en movimiento'. Dirigido por el cineasta Gaizka Urresti, ganador de varios Premios Goya y referente del cine social, y con guion de la periodista Eva Hinojosa —antigua responsable de comunicación de la entidad—, el documental recorrerá las cinco décadas de historia de Dfa a través de un relato coral y representativo. La producción combinará testimonios, imágenes de archivo y escenas de la vida cotidiana para mostrar el impacto transformador que la entidad ha tenido en Aragón.

Dirección: Gaizka Urresti.

Guion: Eva Hinojosa.

Contenido: Testimonios, archivo e historias de vida.

Propósito: Recorrer cinco décadas de transformación social de Dfa.

Estreno: A lo largo de 2026.



PROYECTO MULTIMEDIA

'Historias de vida'

Este proyecto fotográfico multimedia, coordinado por tres referentes del fotoperiodismo (Gervasio Sánchez, Javier Cebollada y José Miguel Marco), reunirá retratos cotidianos de 12 personas con discapacidad. El resultado será una obra coral que mostrará la diversidad, fortaleza y participación social de las protagonistas.

Fotoperiodistas: Alfonso Reyes, Ana Palacios, Chus Marchador, Cintia Sarría, Cristina Aznar, Francisco Giménez, Gervasio Sánchez, Javier Belver, Javier Blasco, Javier Escriche, Jesús Antoñanzas y Verónica Lacasa.



ESPECIAL PREMIOS ZANGALLETA

El 8 de abril celebraremos el evento central en el Auditorio de Zaragoza, coincidiendo con el mes fundacional de la entidad. Será un acto especial, con una puesta en escena innovadora y la participación de figuras destacadas del ámbito social, cultural e institucional.

Fecha: 8 abril 2026.

Lugar: Auditorio de Zaragoza - Princesa Leonor.



CICLO DE ENCUENTROS

'50 años hacia la inclusión'

El 10 de noviembre se abrió en Zaragoza el ciclo '50 años hacia la inclusión', que cuenta con la colaboración de Ibercaja y Fundación Ibercaja, y consta de seis citas, dos en cada provincia aragonesa, para reflexionar sobre algunos de los grandes temas que marcan el presente y el futuro de la inclusión de las personas con discapacidad: vivienda, mujer, vida independiente, movilidad, empleo y salud. Con la participación de especialistas, responsables institucionales y personas usuarias, las conclusiones se recogerán y se trasladarán en una sesión final con representantes de los partidos políticos que buscará ampliar los compromisos con los retos pendientes.

Objetivo: Analizar los grandes retos actuales de la discapacidad.

Formato: 6 encuentros + sesión final.

Calendario esencial

- **Vivienda** - 10 de noviembre de 2025 - Zaragoza.
- **Mujer** - 13 de enero de 2026 - Huesca.
- **Vida independiente** - 17 de febrero de 2026 - Zaragoza.
- **Movilidad** - 12 de mayo de 2026 - Teruel.
- **Empleo y formación** - 7 de julio de 2026 - Zaragoza.
- **Salud** - 6 de octubre de 2026 - Zaragoza.
- **Sesión final** - 1 de diciembre de 2026 - Zaragoza.

CIERRE DE PROGRAMACIÓN

La programación culminará con la Fiesta de la Inclusión, en otoño de 2026, y la publicación de un número especial de la 'Zangalleta', además de una celebración con profesionales de la entidad.

Una revolución necesaria hacia la vivienda accesible

El primer encuentro del ciclo 'Dfa, 50 años hacia la inclusión' subraya la urgencia de transformar el modelo de vivienda con una normativa clara, más ayudas y una sociedad más sensibilizada

Fundación Dfa inauguró el pasado 10 de noviembre el ciclo de coloquios 'Dfa, 50 años hacia la inclusión', en un acto celebrado en el Espacio Xplora de Fundación Ibercaja, en Zaragoza. Este primer encuentro, centrado en la vivienda accesible, reunió a expertos del ámbito jurídico, técnico y social que coincidieron en una idea común que pasa por una revolución en el modelo de vivienda, avanzando con consenso, planificación y sensibilidad social.

La presidenta de Fundación Dfa, Marta Valencia, recordó que, pese a los avances, la vivienda sigue siendo una de las grandes asignaturas pendientes de la inclusión. Los datos lo confirman: solo el 0,6% de los hogares en España son accesibles, aunque el 20% incluyen a una persona con discapacidad. Esta falta de accesibilidad, además, provoca que

un 9% de las personas con discapacidad se vea obligada a cambiar de vivienda por no poder adaptarla.

Definir la accesibilidad universal

Para Teresa Navarro, jefa de Servicio de Arquitectura y Rehabilitación de la Dirección General de Vivienda del Gobierno de Aragón, el gran desafío está en definir con precisión qué es la accesibilidad universal en este ámbito. «Mi sueño sería conseguir definir la accesibilidad universal en la vivienda. Es un principio reconocido, pero no tiene medidas concretas. Lo ideal sería que en Aragón existiera una normativa que obligara a que todas las viviendas nuevas incluyeran elementos constructivos que faciliten su adaptación futura a cualquier necesidad», manifestó.





Navarro subrayó además la necesidad de cumplir y hacer cumplir la normativa urbanística existente, especialmente en rehabilitaciones o reformas, para que el compromiso con la accesibilidad «no dependa de la buena voluntad, sino del deber legal y moral de las administraciones».

Vivir en casa, no en instituciones

Desde una perspectiva social, Susana Sánchez, técnica en autonomía personal de Cocemfe Estatal, destacó la importancia de garantizar alternativas reales a la institucionalización: «El futuro pasa por que las personas con discapacidad puedan acceder a viviendas verdaderamente accesibles y seguras. Que las familias vean que hay opciones mejores que vivir en una institución. Eso es lo ideal».

Vida social y ayudas públicas

Cristián Bascuñán, abogado de Fundación Dfa, se mostró optimista ante los avances logrados, aunque recordó que todavía falta camino por recorrer: «La gente no puede quedarse en casa aunque tenga discapacidad. Es fundamental que puedan entrar y salir de su domicilio y participar plenamente en la vida social. La sociedad está más sensibilizada, pero hay que empujar desde todos los frentes».

Por su parte, Eloísa Gimeno, asesora del Colegio de Administradores de Fincas de Aragón, puso el foco en el impacto económico que suponen las obras de accesibilidad en

comunidades de vecinos. «Muchas veces hay propietarios dispuestos a colaborar, pero no pueden permitírselo. Es muy triste ver esas situaciones. Debería haber más ayudas públicas para que la accesibilidad no dependa de la capacidad económica de una comunidad», comentó.

Planificación urbana y fiscalidad

El director gerente del Colegio Oficial de Aparejadores y Arquitectos Técnicos de Zaragoza, Lucio de la Cruz, propuso avanzar con una visión integral que combine sensibilización, planificación urbana y medidas fiscales. «Hace falta más sensibilización desde la infancia y planes municipales de renovación del entorno urbano centrados en la accesibilidad, como se han hecho en otros ámbitos, por ejemplo con la retirada del amianto», explicó.

De la Cruz defendió, además, medidas concretas para incentivar las adaptaciones en edificios existentes: «Más ayudas, deducciones en el IRPF, exenciones fiscales y una tasa de IVA más justa para obras de accesibilidad serían pasos sencillos, de gran impacto, que ayudarían directamente a quienes tienen menos recursos».

El encuentro concluyó con un mensaje de consenso: la accesibilidad universal es una meta colectiva que debe abordarse con visión a largo plazo, equilibrio y compromiso. La vivienda debe dejar de ser un obstáculo y convertirse en una oportunidad de vida independiente y digna.

«¡Hola, soy Jorge!, ¿en qué puedo ayudarla?»

El presidente del Gobierno de Aragón visitó la centralita del Teléfono del Mayor, que ya atiende las 24 horas del día los 365 días, y respondió a la llamada de una usuaria



El presidente del Gobierno de Aragón, Jorge Azcón, visitó el pasado mes de julio la centralita del Teléfono del Mayor (900 25 26 26), ubicada en el edificio Josemi Monserrate, justo cuando se cumplía el primer mes de la ampliación del servicio a las 24 horas del día, los siete días de la semana. Durante su visita, atendió una llamada entrante, ejerciendo de agente telefónico, ante la sorpresa de una usuaria habitual. En el acto estuvieron también presentes Carmen Susín, consejera de Bienestar Social y Familia, y Máximo Ariza, director general del Mayor, acompañados por Marta Valencia, presidenta de la entidad.

Azcón, ante los medios de comunicación, se refirió al Teléfono del Mayor como «un servicio fundamental en una comunidad envejecida como Aragón, porque promueve

la autonomía, el bienestar personal y tiene un carácter preventivo ante situaciones de riesgo o malos tratos».

Marta Valencia explicó que «la soledad no deseada es el tema más recurrente», aunque también se detectan «situaciones donde hay problemas de salud mental, con casos de ansiedad y depresión, vulnerabilidad económica, con menciones frecuentes a pensiones bajas o dificultades para pagar servicios básicos», entre otros.

La ampliación supone un avance respecto al modelo anterior, que prestaba atención solo de tarde y noche los días laborables y de forma continua en fines de semana y festivos. En los primeros cinco meses en funcionamiento se registraron 1561 comunicaciones. De las 1083 llamadas entrantes, 399 se produjeron en el nuevo horario matinal, elevándose a un 37% del total.

«Es un servicio fundamental en una comunidad envejecida: promueve la autonomía, el bienestar personal y tiene un carácter preventivo ante situaciones de riesgo o malos tratos»

Este servicio gratuito del Departamento de Bienestar Social y Familia, gestionado por el Centro de Atención Telefónica de Dfa y financiado por el IASS, se ha reforzado con un protocolo de acompañamiento. Este permitirá activar la intervención del voluntariado cuando sea necesaria una actuación presencial.

Natalia Chueca: «Con Dfa es más fácil avanzar en accesibilidad»

La alcaldesa, acompañada por Marian Orós, conoció los servicios ofrecidos en el edificio Josemi Monserrate y en el 'call center' de la calle Sánchez Candial

Dos semanas después de presentar el nuevo Plan Estratégico de Accesibilidad Universal de Zaragoza 2025-2030, la alcaldesa de Zaragoza, Natalia Chueca —acompañada por la consejera de Políticas Sociales, Marian Orós—, quiso destacar durante su visita a Fundación Dfa que la capital aragonesa «es ya una de las ciudades más accesibles de España» y que se trabaja para que «lo sea todavía más».

Chueca acudió al edificio Josemi Monserrate, uno de los espacios de atención integral para personas con discapacidad de Fundación Dfa, para conocer los servicios que allí se prestan. Sobre la entidad, destacó «la grandísima labor» que realiza para que Zaragoza sea lo que es hoy en materia de accesibilidad. La alcaldesa manifestó que, aunque «estamos en una situación privilegiada» —haciendo referencia al Premio Reina Letizia de Accesibilidad y a la nueva ordenanza de la ciudad—, «queda un camino muy amplio por recorrer para trabajar y seguir avanzando en los derechos de todas las personas, pero hacerlo con las entidades del tercer sector y, en especial, con Dfa, siempre es más fácil».

En la misma línea se manifestó Marta Valencia, subrayando que «tenemos muchas ganas de que se vaya viendo poco a poco la accesibilidad en Zaragoza y de que las per-

sonas con discapacidad seamos libres y podamos movernos por donde queramos».

Valencia agradeció la visita de Natalia Chueca al centro ubicado en el barrio de Vadorrey y la «apuesta decidida» del Ayuntamiento por la reserva de contratos a los Centros Especiales de Empleo de iniciativa social.

La alcaldesa valoró la colaboración entre el Ayuntamiento y Fundación Dfa, que se traduce en la prestación de varios servicios. Desde 2022, la entidad gestiona la centralita telefónica de los servicios sociales municipales. A través del teléfono 900 700 107, un equipo formado por diez personas con discapacidad se encarga de la recepción y derivación de llamadas, de la gestión de cita previa y de otras labores de tipo administrativo. En 2024 se recibieron 130.000 llamadas.

Por otro lado, el Barómetro de Opinión de los Servicios Municipales es elaborado por el Departamento de Estudios Sociales y de Mercado desde 2017. Diez agentes y una supervisora efectúan, en dos oleadas al año, un total de 4.050 encuestas. Chueca también recordó que Dfa gestiona dos pisos destinados al alquiler para personas vulnerables, ubicados en la calle Pierrette Gargallo de Anguera.



ENTREVISTA

FERNANDO MONTALVO

Médico forense

«El paciente está en inferioridad cuando le toca luchar contra la Administración»

Acumula más de 15 años valorando casos de incapacidad y discapacidad en Dfa como parte de una extensa carrera

A Fernando Montalvo le acompaña siempre un maletín. En su interior, una antigua funda de piel, que a duras penas resiste el paso del tiempo, protege un viejo estetoscopio.

Si ese aparato hablara...

Le contaría que he participado en más de 5.000 juicios y que esa cifra se multiplica por cuatro o cinco si hablamos de los informes que he firmado, la mayoría de ellos relacionados

con valoraciones de discapacidad e incapacidad. También he colaborado en algunos casos muy mediáticos, como el crimen de Alcàsser o el incendio de la discoteca Flying.

¿Por qué eligió medicina legal?

Aprobé el MIR y podía haber hecho otras cosas, pero me gustaba la medicina legal. Me influyó mucho la profesora María Castellano, catedrática en Zaragoza. Fue ella quien me despertó esa vocación.

¿Se doctoró?

No. Empecé la tesis doctoral, pero la dejé. Era una tesis muy experimental sobre el aparato respiratorio y al final debía invertir un tiempo que no tenía.

¿Qué recuerda de sus inicios en este ámbito?

Que tuve la suerte de trabajar con Luis Frontela, una eminencia en medicina forense. Con él participé en las investigaciones de la discoteca Flying de Zaragoza y del crimen de Alcàsser. Fue una época muy intensa.

En Aragón ha hecho carrera.

Sí, mi despacho siempre ha estado en el Gabinete Médico Asistencial Hernán Cortés. También trabajé como médico en el Servicio Regional de Salud Laboral de UGT Aragón y como médico de refuerzo en muchos pueblos de la provincia de Zaragoza. Además, fui profesor asociado en la Universidad de Zaragoza.

El año pasado recibió el reconocimiento por sus 15 años en Fundación Dfa. ¿Cómo llegó a la entidad?

Entré por casualidad. El caso es que necesitaban a alguien para hacer informes médico-legales. Hice un caso, recuer-





«El balance de sentencias favorables es claramente predominante porque seleccionamos bien los casos y los defendemos con fuerza»

¿Qué ha cambiado en estos años?

Las leyes, sobre todo en discapacidad. Antes nos basábamos en un baremo esencialmente médico y en unos factores sociales complementarios. Ahora, con el nuevo Real Decreto, existe un concepto holístico, que incluye una parte médica, pero luego hay otros factores como es el Baremo de Limitación en la Actividad. En definitiva, la sensación que te crea es la de que el paciente está en inferioridad frente a la Administración.

¿Algún caso que recuerde especialmente?

Todos son importantes y, si además eso se acompaña de una sentencia favorable, mejor.

¿Un momento que le haya marcado?

Recuerdo una frase que me dijo una vez un abogado del Instituto Nacional de la Seguridad Social: «Tú no salvas vidas médicaamente, pero sí ayudas para que tengan un camino más fácil».

¿Se considera un referente?

Soy el perito más mayor de Zaragoza, si bien es cierto que no debe haber más de tres o cuatro. Y no soy más listo que nadie, pero tengo mucha experiencia. No habrá nadie ahora mismo en Zaragoza que haya llevado tantos juicios de incapacidad como yo.

¿Qué le dicen los y las pacientes cuando no les da la razón?

Que soy duro. Pero mi forma de ayudarles es decirles la verdad. No puedo defender lo que médicaamente no se sostiene.

¿No le tienta escribir un libro?

Quizá algún día. Tengo mucho que contar.

do que salió bien y, cuando me ofrecieron ponerme en nómina, no me lo pensé ni 24 horas.

¿En qué consiste su trabajo?

Estudio los expedientes que me derivan desde el equipo de la asesoría jurídica, determino si se trata de un caso de incapacidad, de discapacidad o bien si es una contingencia profesional. A partir de ahí, paso las notas a los abogados de la casa y estos hacen una reclamación previa; si no nos dan la razón y creo que la documentación lo acredita, informo y voy a juicio. El juez nos da o nos quita la razón.

¿Y son más los que ganan o los que pierden?

El balance de casos resueltos a favor del paciente es claramente predominante. No porque seamos los más listos, sino porque seleccionamos bien los casos y los defendemos con fuerza y energía.

¿Cómo es su relación con los y las jueces?

Buena. Habré participado en unos 5.000 juicios, así que me conocen lo suficientemente bien y confían en mi criterio. Si perdemos, respetamos la sentencia, pero si creo que hay razones médicas para recurrir, oriento y apoyo al equipo de la asesoría jurídica para que lo haga.

Beneficios en la contratación de personas con discapacidad

La agencia de colocación Dfaemplea resuelve dudas e inquietudes, además de guiar y acompañar en el proceso a la empresa ordinaria



El acceso al empleo es un derecho fundamental y las personas con discapacidad requieren de medidas específicas que favorezcan su integración en el mercado ordinario. Para ello, la Ley General de Derechos de las Personas con Discapacidad y de su Inclusión Social establece que las empresas públicas y privadas con 50 o más trabajadores están obligadas a que al menos un 2% de su plantilla sea parte de este colectivo de especial vulnerabilidad.

En ocasiones, la empresa ordinaria se encuentra con distintas barreras que dificultan el cumplimiento de esta cuota: la falta de información y conocimiento de la realidad de las personas con discapacidad, el miedo a realizar una correcta adecuación del puesto, el desconocimiento de la existencia de bonificaciones y ayudas para la contratación, etc. Como respuesta, la agencia de colocación de Dfa, a través del proyecto Dfaempléate, como parte de los Programas de Interés Social en Aragón con cargo a la asignación del IRPF y del Impuesto de Sociedades, ofrece de forma gratuita asesoramiento, intermediación y búsqueda de candidatos.

A efectos de las políticas de empleo, son personas con discapacidad aquellas a quienes se les ha reconocido un grado de discapacidad igual o superior al 33%, así como aquellas que reciben una pensión de incapacidad permanente en el grado de total, absoluta o gran invalidez y las que tienen reconocida una pensión de jubilación o de retiro por incapacidad permanente para el servicio o inutilidad.

Medidas para las empresas

Las empresas que contratan personas con discapacidad pueden recibir bonificaciones en la Seguridad Social (3.500-6.300 €/año) y subvenciones del INAEM según el tipo de contrato: indefinido (4.000-7.500 €), temporal (2.400-3.400 €), conversión temporal a indefinido (5.500-6.000 €), de enclaves laborales (8.000 €) y adaptación de puestos (hasta 1.800 €). También hay deducciones en el impuesto de sociedades (9.000 €/persona).

Javier Penco. Administrativo

«Somos 100% válidos para la sociedad y el trabajo es salud mental»

A sus 47 años, Javier Penco ha encontrado la estabilidad laboral como auxiliar administrativo en la Base Aérea de Zaragoza. Detrás de este presente hay un camino de incertidumbres y aprendizajes, marcado por un grave accidente laboral que cambió por completo su rumbo profesional y obligó a replantearse su futuro.

Javier trabajaba como operario de mantenimiento en maquinaria de obra pública, un empleo físico y exigente que formaba parte de su rutina diaria. «Fue muy grave y tardé bastante tiempo en recuperarme», recuerda. Tras ello, se le reconoció una incapacidad perma-



nente total para su antiguo empleo y un grado de discapacidad del 48%. Asumir esa nueva realidad no fue fácil. Buscar trabajo por las vías «normales» le llevó a malas experiencias y frustraciones: «Al principio no entendía que mi situación había cambiado y eso me bloqueaba», confiesa.

El giro llegó gracias a una amiga con discapacidad que acudía a los servicios de fisioterapia de Fundación Dfa y le habló de la entidad. Javier investigó y decidió pedir cita. Comenzó un itinerario de orientación y formación que le permitió descubrir capacidades que desconocía. «Me enseñaron a potenciar mis puntos fuertes, y a dejar a un lado aquello que ahora me limitaba. Aprendí cómo funcionan los procesos de selección y cómo enfrentarme a ellos. Aquello me dio un nuevo rumbo», asegura.

Del bloqueo a la posibilidad

Su potencial fue rápidamente reconocido por la agencia de colocación de Dfa. Poco después, Javier comenzó a trabajar en el Centro de Atención Telefónica de la entidad para cubrir una baja. Paralelamente, el equipo técnico de Dfaemplea le enseñó no solo a buscar empleo, sino también a elegir los trabajos adecuados. «Aprendí que no todo vale: hay que sospechar tipo de trabajo, condiciones y capacidades, no solo el salario», afirma. Posteriormente, completó un certificado de profesionalidad de nivel 1 de auxiliar de servicios administrativos, una etapa que recuerda con especial satisfacción. Esto consolidó sus competencias y le permitió acceder a su puesto actual con contrato indefinido.

Hoy, como padre de dos hijos, Javier prioriza la conciliación familiar y sentirse capacitado para su trabajo. «Para mí, el empleo es salud mental». Su experiencia también le ha enseñado a sortear barreras internas: «Las personas con discapacidad somos 100 % válidas para la sociedad, somos activas y productivas. Hay que derribar nuestros propios estigmas y dar ese pequeño paso al vacío con apoyo profesional y familiar», aconseja a quienes temen reincorporarse al trabajo tras una discapacidad sobrevenida.

A través del apoyo de Fundación Dfa, personas como Javier encuentran cada año no solo un empleo, sino un espacio donde sus capacidades son reconocidas y potenciadas, demostrando que la discapacidad no impide contribuir activamente al mercado laboral. En este sentido, la colaboración con Fundación Ibercaja es clave para que la agencia de colocación refuerce la orientación, la intermediación y la sensibilización empresarial, contribuyendo a estas inserciones.

Fundación Dfa y Fundación Ibercaja renuevan su colaboración

El respaldo económico que proporciona el convenio entre ambas entidades impulsa la inserción laboral de más de un centenar de personas durante el último año



Las entidades Fundación Ibercaja y Fundación Dfa firmaron en noviembre un nuevo convenio de colaboración para impulsar la inserción laboral de personas con discapacidad, reforzando su compromiso conjunto.

El acuerdo fue rubricado por el director general de Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo, y la presidenta de Fundación Dfa, Marta Valencia. Mediante este convenio, Fundación Ibercaja aporta un respaldo económico al servicio de intermediación laboral de Fundación Dfa. El objetivo es reforzar su labor de orientación, intermediación y sensibilización empresarial.

Según el último balance, entre noviembre de 2024 y noviembre de 2025, la agencia de colocación Dfaemplea atendió a 102 personas y realizó 598 intervenciones, principalmente de carácter laboral: orientación profesional, tutorías individualizadas, acompañamiento en la búsqueda de empleo y difusión de servicios de intermediación.

Además, se llevaron a cabo otras 134 intervenciones en ámbitos sociales o jurídicos. El resultado fue especialmente positivo: el 35 % de las personas participantes accedió a un empleo, con 36 contratos formalizados, siete de ellos en empresas del mercado ordinario.

Marta Valencia señaló que «estos datos ponen de manifiesto el compromiso de las personas con discapacidad por incorporarse al mercado laboral y la importancia del acompañamiento especializado para lograrlo». Asimismo, añadió: «Esta alianza con Fundación Ibercaja es clave para reforzar las acciones de orientación, intermediación y sensibilización empresarial que facilitan estas inserciones».

Orientación, intermediación y sensibilización

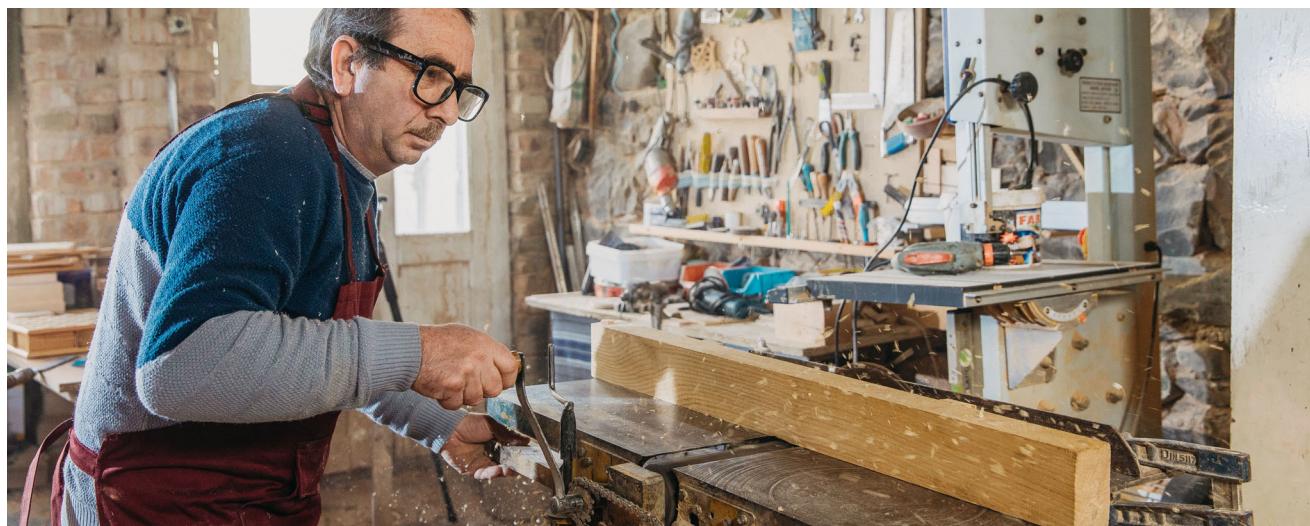
En este sentido, el director general de Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo, destacó que «uno de nuestros principales compromisos es trabajar para asegurar la igualdad de oportunidades de todas las personas, impulsando así su desarrollo personal y profesional dentro de la sociedad. A través de este acuerdo, contribuimos a la incorporación al mundo laboral de personas con discapacidad y facilitamos su plena inserción».

Otro de los objetivos prioritarios de este servicio de empleo es la prospección empresarial. Además, desde Dfaemplea se da prioridad a la formación, impartiendo diferentes talleres para dotar a las personas con discapacidad de herramientas que faciliten su acceso al mercado laboral.



El envejecimiento en los Centros Especiales de Empleo, un desafío creciente

Un estudio de Dfa para Aecemco subraya la urgencia de crear entornos laborales inclusivos, accesibles y flexibles que sitúen a la persona en el centro de las decisiones



El envejecimiento de las personas con discapacidad que trabajan en los Centros Especiales de Empleo se ha convertido en un desafío creciente que afecta a su salud, bienestar y a la sostenibilidad de los propios centros. Así lo refleja un estudio de Fundación Dfa para la Asociación Empresarial de Centros Especiales de Empleo de Cocemfe (Aecemco), con apoyo de Fundación ONCE, basado en el análisis de casi 300 personas trabajadoras y en entrevistas a responsables de recursos humanos y prevención de riesgos laborales.

La investigación constata que las personas con discapacidad experimentan un deterioro físico, cognitivo y emocional más rápido, lo que repercute directamente en su calidad de vida y capacidad laboral. La edad media de los encuestados es de 48,4 años, y casi siete de cada diez superan los 45. El cansancio afecta al 63,5% de las personas trabajadoras, mientras que casi un tercio señala pérdida de ritmo o destreza en sus tareas. Además, un 23% admite haber perdido habilidades manuales, lo que dificulta la ejecución de ciertas funciones. A ello se suman consecuencias emocionales como la incertidumbre ante el futuro y la duda sobre su continuidad en el empleo en los próximos años.

El informe advierte que la normativa actual sobre jubilación anticipada no contempla adecuadamente las par-

ticularidades de las personas con discapacidad, quienes suelen envejecer prematuramente. Esta carencia agrava su vulnerabilidad, ya que impide mantener el ritmo laboral hasta la edad legal de jubilación. Por ello, el documento reclama una revisión de las políticas de protección social y laboral para ofrecer salidas dignas, seguras y adaptadas a sus necesidades.

Entre las propuestas recogidas destacan la adaptación ergonómica de los puestos, la flexibilización de horarios, la eliminación de turnos nocturnos y la promoción del teletrabajo cuando sea posible. También se sugiere reforzar el apoyo psicológico, mejorar el clima laboral y garantizar una información clara sobre jubilación y derechos laborales.

El informe subraya la urgencia de crear entornos laborales inclusivos, accesibles y flexibles que sitúen a la persona en el centro de las decisiones, por encima de los resultados económicos. Enfrentar el envejecimiento de las personas con discapacidad implica impulsar políticas públicas que acompañen su trayectoria profesional hasta el final, asegurando que la última etapa laboral se desarrolle con dignidad, apoyo y las adaptaciones necesarias. El reto es tanto laboral como social, y requiere la implicación de administraciones, empresas y entidades del tercer sector.

Jornada medioambiental inclusiva

El alumnado de los Programas de Cualificación Inicial participó en una acción impulsada por Z Zurich Foundation con la ayuda de la onegé Plant for The planet

El edificio Josemi Monserrate se transformó en un espacio de encuentro, inclusión y compromiso ambiental a través de una acción impulsada por Z Zurich Foundation y la correduría PIB, con la participación de la onegé Plant for the Planet. La cita reunió a una veintena de personas voluntarias de estas entidades, junto con 15 alumnos y alumnas de los Programas de Cualificación Inicial (PCI) de Fundación Dfa, quienes fueron protagonistas activos de la jornada.

El alumnado de PCI, jóvenes con discapacidad en proceso de formación y capacitación profesional, tuvo un papel central en todas las fases de la actividad, desde la replantación de maceteros y la poda hasta la plantación de flores en las terrazas y patios del centro. Su participación no solo aportó entusiasmo y creatividad, sino que además permitió visibilizar sus capacidades, reforzando la importancia de generar espacios inclusivos donde se rompan estereotipos y se fomente el conocimiento mutuo.

La actividad perseguía varios objetivos: promover la inclusión y la sensibilización social, favorecer la participación activa, fortalecer los vínculos entre el sector empresarial y el social y, por supuesto, contribuir al cuidado del medio ambiente mediante acciones que generan biodiversidad y un impacto positivo en el entorno.

Tras una mañana de trabajo colaborativo, convivencia y aprendizajes compartidos, la experiencia concluyó con un balance muy positivo. Tanto los jóvenes de los Programas de Cualificación Inicial como las personas voluntarias destacaron la riqueza de la jornada, no solo por lo conseguido en términos ambientales, sino por la oportunidad de vivir una experiencia transformadora basada en el trabajo en equipo, la solidaridad y el respeto a la diversidad.

Estos Programas de Cualificación Inicial están financiados por el Fondo Social Europeo Plus, dentro del marco del Programa FSE+ Aragón 2021-2027, en colaboración con la Dirección General de Planificación, Centros y Formación Profesional del Gobierno de Aragón.





Zaragoza Parkings S.L. es una empresa sin ánimo de lucro cuyo fin es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad, principalmente física.

Más de **20 años de experiencia** en la gestión de aparcamientos nos avalan.

> GESTIÓN Y EXPLOTACIÓN DE APARCAMIENTOS

- **GESTIÓN INTEGRAL:** Acondicionamiento y mantenimiento de la explotación de aparcamientos públicos y privados.
- **EXPLOTACIÓN:** Gestión administrativa, inversión en instalaciones, contratación de personal, acondicionamiento, control de accesos, organización y promoción del servicio.

> LIMPIEZA INDUSTRIAL Y MANUAL

Limpieza de viales y plazas, accesos, aseos, zonas comunes...



Visítanos en www.fundaciondfa.es



EN PRIMERA PERSONA

DORIS SANZ

Usuaria de perro de asistencia

«La bomba de insulina o el medidor de glucosa pueden fallar, pero no el olfato de un perro de alerta médica»

Su puesto como agente telefónica lo comparte con Laurita, una compañera de vida que anticipa las alteraciones de azúcar en el organismo de su dueña a causa de una «diabetes pluricomplizada»

«Es mi sombra y un poco también mi ángel de la guarda». Con esta frase, clara y sin adornos, Doris Sanz resume la relación con Laurita, la perra de alerta médica que le permite vivir —y trabajar— con una cierta seguridad. Desde hace dos años, esta catalana afincada en La Puebla de Alfindén acude puntual cada mañana a su puesto en el Departamento de Estudios Sociales y de Mercado de Fundación Dfa, acompañada por su fiel escudera, siempre atenta a cualquier señal que pueda indicar una descompensación de azúcar en sangre en el organismo de su dueña.

Doris convive con lo que describe como una «diabetes pluricomplizada», difícil de encajar en los diagnósticos habituales. Aunque lleva una vida saludable, su organismo reacciona de manera imprevisible. «No soy ni un tipo 1 ni un tipo 2, y me pasan situaciones a las que los médicos no encuentran respuesta», explica. A partir de los 42 años —hoy tiene 54— las bajadas de azúcar se volvieron tan bruscas

«La primera vez que tuve convulsiones fue Laurita quien pidió ayuda pulsando el botón de teleasistencia»

que llegaron a poner en riesgo su vida. Fue entonces cuando Laurita, que en principio era solo una mascota especialmente equilibrada y obediente, se convirtió en una aliada inesperada.

La experiencia de Doris en la educación canina y el 'agility' le hizo reconocer las cualidades de Laurita, pero descubrió la existencia de perros entrenados específicamente para detectar cambios metabólicos. Una instructora de Barcelona fue quien le reveló ese potencial que esconden: Laurita tenía las aptitudes necesarias para convertirse en perra de alerta médica. Tras evaluaciones y un programa de adiestramiento que puede prolongarse desde los seis meses hasta un año, la perrita aprendió a identificar varia-





ciones en glucosa mediante el olor de la saliva y la sangre de su dueña. Y, a partir de ahí, llegaron otras habilidades: acercarle el glucómetro, pulsar el botón de teleasistencia o recoger objetos pequeños del suelo, una ayuda especialmente valiosa para Doris y sus problemas por una retinopatía diabética.

La primera demostración real de lo importante que puede ser Laurita llegó incluso antes de estar acreditada como animal de asistencia. Una noche, Doris sufrió una bajada severa que la dejó al borde del coma. «Comencé a convulsionar y me quedé prácticamente inconsciente», recuerda. Su perrita reaccionó llevándole sobres de azúcar y activando el botón de teleasistencia. «Si no hubiese sido por ella, quizás no estaría aquí», asevera. Desde entonces, la presencia de Laurita no es solo compañía: es un elemento de seguridad imprescindible.

Esa misma confianza la acompaña en su día a día. Laurita viaja con ella en el coche, aguarda paciente en la oficina y se activa solo cuando detecta una alteración. Sus avisos pueden llegar en forma de ladridos, pequeños toques con el hocico y, sobre todo, rascando con sus patitas. «A lo largo de la jornada laboral mi estado puede cambiar de golpe; tenerla conmigo me da mucha tranquilidad», apunta Doris, quien añade que «la bomba se insulina o el medidor de glucosa pueden fallar, pero no el olfato de un perro de alerta».

«Este tipo de perro no solo es útil para personas con diabetes: también pueden anticipar crisis epilépticas o choques anafilácticos»

A pesar de su eficacia, Doris lamenta el «gran desconocimiento» que aún existe en la sociedad en relación a estas mascotas tan especiales. «No solo son útiles para personas con diabetes. También pueden anticipar crisis epilépticas o choques anafilácticos», destaca.

Más allá de eso, Doris también pone el foco en la falta de sensibilidad en una sociedad que la ha llevado a vivir situaciones incómodas en el transporte público o en comercios. «En una ciudad como Barcelona tuve que pelear con algunos conductores de autobús por poner problemas a que accediera con mi perra. Ahora prefiero evitar conflictos que puedan alterarme el azúcar», admite.

Mientras tanto, Laurita continúa desempeñando su labor silenciosa, firme y constante. Un ejemplo vivo de cómo, además de ser un animal de compañía, es capaz de convertirse en un apoyo que salva vidas.

II PLAN DE ACCIÓN INTEGRAL DE LA DISCAPACIDAD

El Gobierno de Aragón presentó una hoja de ruta ambiciosa que busca garantizar la igualdad de oportunidades, la autonomía personal y la calidad de vida de las personas con discapacidad. Incluye 174 actuaciones estructuradas en cuatro grandes líneas estratégicas, además de dos planes específicos de empleo y de mujeres y niñas con discapacidad

Objetivo general

El plan busca promover el ejercicio pleno de los derechos de las personas con discapacidad mediante políticas públicas efectivas en accesibilidad, educación, empleo, salud y participación social. Se prefiere avanzar hacia una sociedad aragonesa «plenamente inclusiva, accesible y equitativa». Entre los objetivos específicos destacan:

- **Fomentar la accesibilidad universal** en entornos, servicios y productos.
- **Reforzar la atención sanitaria y social**, garantizando una atención integral, continua y de calidad.
- **Aumentar la inclusión educativa y laboral**, con medidas formativas y de inserción.
- **Visibilizar y atender las necesidades de las mujeres con discapacidad**, promoviendo su participación social y laboral.
- **Fortalecer la cooperación interinstitucional** y el papel de las entidades sociales.

Líneas estratégicas

1. Derechos, autonomía y calidad de vida

Incluye acciones de sensibilización, participación ciudadana y mejora del acceso a la información y los servicios. Se reserva un 4% de las viviendas protegidas para personas con discapacidad y se impulsan medidas para su autonomía.

2. Accesibilidad universal

Aborda la eliminación de barreras arquitectónicas, urbanísticas, digitales y cognitivas. Se promueve la digitalización accesible de los servicios públicos, el diseño universal y la accesibilidad en los espacios urbanos y rurales.



3. Salud y servicios sociales

Reorienta la atención hacia un modelo menos asistencial y más comunitario, fomentando la vida independiente y la atención temprana. También refuerza la coordinación entre administraciones, entidades y asociaciones para optimizar los recursos.

4. Educación y formación

Potencia la educación inclusiva en todos los niveles, la formación profesional y universitaria, y la capacitación del personal docente y sanitario. Se busca que la formación sea una herramienta clave para la inserción laboral y la sensibilización social.



Empleo

El Plan de Empleo de las Personas con Discapacidad, incluido en esta estrategia, tiene como meta aumentar la inserción laboral y la estabilidad en el empleo. Entre sus objetivos se encuentran:

- **Potenciar la contratación** en la empresa ordinaria y en los Centros Especiales de Empleo.
- **Impulsar la formación** adaptada y continua.
- Facilitar la incorporación de las personas con discapacidad al **empleo público** mediante medidas de reserva y adaptación de puestos.
- **Promover el emprendimiento** inclusivo y el acceso a programas de autoempleo.
- **Incorporar la perspectiva de género y ruralidad**, garantizando oportunidades para mujeres y personas en el medio rural.



Mujeres y niñas

El Plan Mujer/Niña con Discapacidad 2025-2028 desarrolla una estrategia específica para combatir la doble discriminación por razón de género y discapacidad. Sus objetivos incluyen:

- **Promover la igualdad de oportunidades** y la autonomía personal.
- Reforzar la detección y **prevención de la violencia de género**.
- **Mejorar el acceso a la formación**, el empleo y la participación social.
- **Visibilizar** a las niñas y mujeres con discapacidad en todos los ámbitos públicos.
- **Garantizar el acceso a la salud sexual y reproductiva**, así como la eliminación de estereotipos y barreras sociales.

Murcia se convierte en el **destino de vacaciones** elegido por el Centro de Actividades Socioculturales

El Centro de Actividades Socioculturales puso rumbo este verano al sureste peninsular para vivir su tradicional viaje de vacaciones. El destino elegido fue la región de Murcia.

El grupo, formado por usuarias, voluntarias y técnicas, se alojó en el Centro de Formación Permanente en Hemofilia de Totana. Hasta allí llegaron los dos autobuses que transportaban no solo maletas, sino también ilusión y ganas de vivir una experiencia distinta. La programación fue más allá de la playa y la piscina. Hubo yincanas que desataron el ingenio colectivo y visitas culturales que abrieron la puerta a nuevas historias.

El viaje, enmarcado dentro del proyecto 'Ocio para tod@s', como parte del Programa de Interés Social financiado con cargo a la asignación del IRPF y del Impuesto de Sociedades, busca garantizar el disfrute de su tiempo libre y se sientan parte activa de la comunidad.

A la vez, supone un respiro valioso para las familias cuidadoras y una experiencia transformadora para las personas voluntarias que lo hacen posible.



El voluntariado se moviliza en su día

El pasado 5 de diciembre, Día Internacional del Voluntariado, Dfa participó en los actos de la Feria del Voluntariado de la Universidad de Zaragoza, celebrados en el Campus San Francisco, junto a otras 20 entidades sociales. También en Teruel se organizó un encuentro entre las diferentes asociaciones, con presencia de varias voluntarias de la fundación.

El equipo de voluntariado de Dfa está formado por 132 representantes que prestan su apoyo en el Centro Cultural y Recreativo, el Centro de Tiempo Libre, las residencias Pomarón, Vadorrey y Rey Fernando, la Unidad de Lesionados Medulares del Hospital Miguel Servet y en las actividades de multideporte.

Reconocimiento como empresa saludable



Fundación Dfa ha sido reconocida con el distintivo de la Red Aragonesa de Empresas Saludables (RAES) durante el VI Encuentro RAES celebrado en Zaragoza. Esta red tiene como objetivo promover entornos de trabajo seguros, saludables y sostenibles, apoyando a las entidades que integran la prevención y el bienestar en su estrategia corporativa. Este reconocimiento acredita el trabajo que Dfa desarrolla a través de su proyecto de bienestar laboral 'Más que salud, bienestar a tu lado', un plan que promueve la salud física y emocional mediante acciones continuadas, personalizadas y orientadas a la mejora del clima laboral. Entre las acciones desarrolladas destacan las clases de espalda sana, el programa de acogida, el servicio de apoyo psicológico, etc.

En la I Feria de Igualdad



Fundación Dfa y Amanixer mostraron su compromiso social en la I Feria de Igualdad de Zaragoza. Por el escenario instalado para la ocasión pasó Sara Jotabé. La ilustradora aragonesa presentó el cómic 'Mujer y discapacidad', creado junto a Amanixer a través de un proyecto con el Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Zaragoza. La acompañaron la jefa del propio servicio, Ana Gaspar, y Marta Valencia, como presidenta de Fundación Dfa y de Amanixer.

Dfa presenta una guía de ordenación del patrimonio



Fundación Dfa ha presentado la guía 'Ordenación del patrimonio en favor de personas con discapacidad', un documento práctico creado para acompañar y orientar a las familias en la planificación de su patrimonio con el objetivo de garantizar el bienestar futuro de las personas con discapacidad.

La guía responde a la creciente demanda de información por parte de padres, madres y personas cuidadoras que buscan soluciones para asegurar la correcta gestión de los bienes familiares cuando ellos no puedan hacerse cargo. Con un lenguaje claro y accesible, explica de forma detallada los principales instrumentos jurídicos del derecho foral aragonés, tales como el testamento, el legado, los pactos sucesorios, la fiducia sucesoria o el usufructo, entre otros.

La guía es parte del proyecto 'Servicio de autonomía personal', financiado por el Gobierno de Aragón con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF y del Impuesto sobre Sociedades.



DESCARGA LA GUÍA

Infórmate sobre la ordenación del patrimonio en favor de personas con discapacidad.

Nuevo servicio de fisioterapia en el centro de Torrero

El espacio de la calle Manuel Villanueva está diseñado para mejorar la salud y el bienestar mediante consultas médicas, tratamientos individuales y clases grupales



El barrio zaragozano de Torrero cuenta desde septiembre con un nuevo servicio de rehabilitación y fisioterapia abierto a toda la población. Fundación Dfa inauguró su cuarto centro de estas características en Zaragoza, un espacio de más de 120 metros cuadrados pensado para mejorar la salud y el bienestar de las personas mediante consulta médica, tratamientos individuales y clases grupales.

Las nuevas instalaciones disponen de un gimnasio adaptado orientado a desarrollar rutinas de ejercicio personalizadas, ajustadas a las necesidades de cada usuario y usuaria. Además, se ofrecen sesiones individuales supervisadas por fisioterapeutas, que combinan diferentes técnicas en función de los objetivos terapéuticos.

Como complemento, se imparten clases grupales de espalda sana, con una periodicidad semanal, que ponen el acento en la prevención y la mejora de patologías de espalda, así como en la reeducación postural, el envejecimiento activo y el entrenamiento funcional.

El proceso de atención comienza siempre con una evaluación inicial, que permite diseñar un plan de tratamiento y realizar un seguimiento continuo para tratar patologías neurológicas, reumáticas y/o músculo-esqueléticas, lesiones y secuelas postraumáticas (fracturas, esguinces, etc.), secuelas postquirúrgicas, linfedemas, dolores de espalda y dolores articulares.

Con esta apertura, la entidad amplía su red de atención, que ya cuenta con centros en los edificios Pomarón, Josemi Monserrate y Rey Fernando, además de los de Huesca y Teruel. En todos ellos ofrece una atención integral y personalizada, con el objetivo de fomentar hábitos de vida saludables que repercutan positivamente tanto en el estado físico como en el bienestar emocional.

Primer año del CDIAT

En estas mismas instalaciones ubicadas en la calle Manuel Villanueva ha cumplido su primer año de actividad el Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana (CDIAT). En este



tiempo, ha pasado de atender a cerca de 95 familias en sus primeros meses a dar respuesta actualmente a 178 familias, de las cuales 127 reciben atención temprana (de 0 a 6 años) y 51 lo hacen en postemprana (a partir de los 6 años).

Con el objetivo de dar respuesta a este crecimiento, el equipo profesional se ha reforzado y está integrado por tres psicólogas, tres logopedas, tres terapeutas ocupacionales y una fisioterapeuta, junto con la trabajadora social, todas ellas trabajando de la mano con la coordinadora del centro.

Se han ampliado, además, los espacios para tratamientos a través de un proyecto de equipamiento enmarcado en los Programas de Interés Social de la Comunidad Autónoma de Aragón, financiados con cargo a la asignación tributaria del IRPF. Este nuevo material incluye elementos de estimulación vestibular, psicomotriz y sensorial, fundamentales para mejorar la intervención terapéutica.

Ciclo de talleres de estimulación cognitiva



El servicio de terapia ocupacional de Fundación Dfa ha puesto en marcha un nuevo ciclo de talleres bajo el nombre 'Activa tu mente, mejora tu vida', una iniciativa diseñada para entrenar y mantener activas las funciones cognitivas de personas adultas y mayores, con o sin discapacidad. A través de dinámicas amenas, ejercicios de memoria, atención, lenguaje, razonamiento y cálculo, así como actividades de motricidad fina y manualidades, las personas participantes fortalecen sus capacidades mentales y sensoriales de forma divertida.

Estos talleres se desarrollan en el edificio Josemi Monserrate de Zaragoza. El ciclo tiene una cuota mensual de 40 euros. Más información a través del teléfono 976 59 59 59 o el correo electrónico fisiovadorrey@fundaciondfa.es.

Adaptamos vehículos para personas con discapacidad

Talleres SAN CRISTÓBAL

Distribuidor: Guidosimplex®

C/ Escultor Palao, 1
50.017 Zaragoza

Tel. y Fax: 976 31 78 11
www.talleressancristobal.es
info@talleressancristobal.es

comercialartigas.es
correo@comercialartigas.es

CA

FERRETERIA • MENAJE DE HOGAR •
PINTURAS • SUMINISTRO INDUSTRIAL

Avda. Tenor Fleta, 58
50.007 - Zaragoza

976 428 700
Fax - 976 461 670

'PHUBBING' PARENTAL

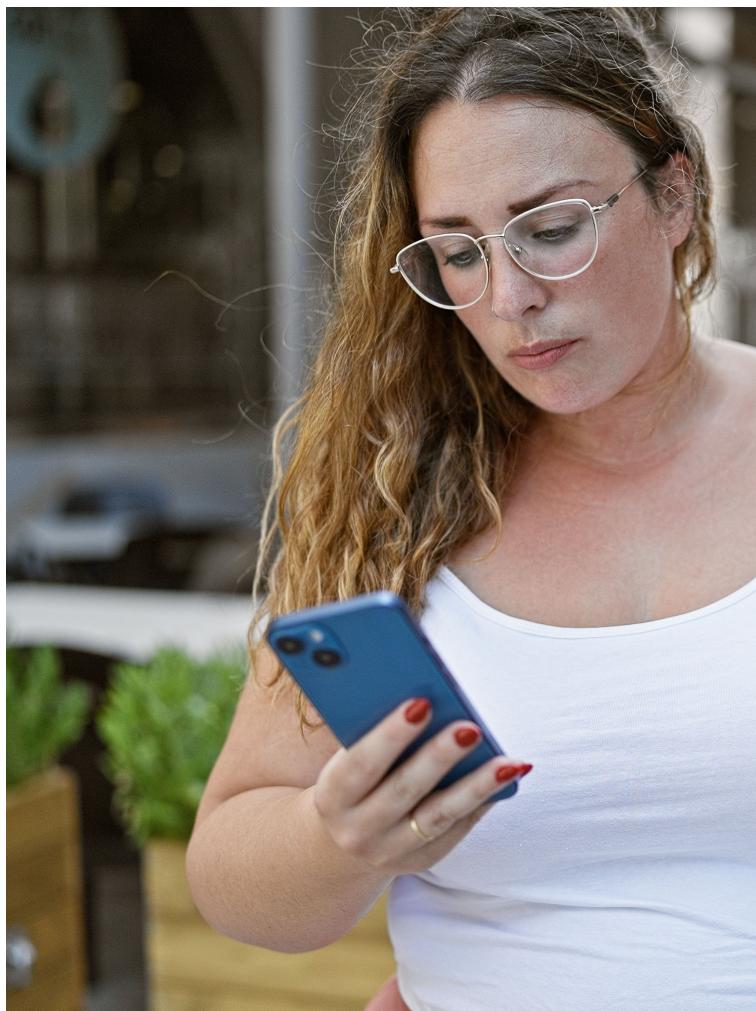
Cuando el teléfono móvil rompe el vínculo con la infancia

El impacto de la distracción digital adulta en el desarrollo temprano es un fenómeno extendido y poco reconocido

En un parque, en casa o en la sala de espera de un centro de salud se repite una escena cotidiana: un niño quiere compartir un descubrimiento mientras la persona adulta a su lado mantiene la mirada en el móvil. Este gesto, tan normalizado, tiene nombre: 'phubbing' parental. Y no se trata de culpar, sino de comprender el impacto que tiene en la infancia. Porque cualquiera, en algún momento, hemos sido esa persona adulta que responde «espera un segundo» sin levantar la vista de la pantalla cuando un 'peque' reclamaba nuestra atención.

Según explicó la psicóloga Yasmina Fau, del Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de Fundación Dfa, durante la Jornada de Formación de Atención Temprana 2025, los datos revelan la amplitud de este fenómeno. En un estudio realizado en un parque infantil, el 76% de los adultos usó el móvil durante apenas 20 minutos de observación. En España, uno de cada cuatro adolescentes dice sentirse ignorado por sus padres por culpa del teléfono, según datos de la Universidad de Zaragoza, y más de la mitad de las familias reconoce que las pantallas reducen su tiempo de interacción (Informe Qustodio 2023). Detrás de

cada cifra hay momentos muy concretos: un cuento interrumpido, un juego que pierde ritmo, un gesto del niño que nadie responde. No son grandes fallos, pero sí pequeños cortes repetidos que acaban dejando huella.



**El móvil no solo roba tiempo:
roba presencia, y en la infancia
la presencia lo es todo**

Fau recordó que el móvil no solo roba tiempo: roba presencia. Y en la primera infancia la presencia es esencial. Los niños necesitan miradas que respondan, gestos que acompañen, una atención que sostenga su curiosidad y les permita construir un apego seguro. Cuando la atención adulta se desvía hacia la pantalla, esa conexión se rompe: el niño inicia un contacto que no obtiene respuesta y la experiencia de aprendizaje se empobrece. Lo que parece un instante sin importancia se vuelve rutina y puede traducirse en menos lenguaje, vínculos más inseguros, frustración o conductas más desreguladas.

Acompañar y no juzgar

Pero el origen no es la falta de amor, sino el cansancio. La vida diaria, la multitarea y la falta de apoyo empujan al móvil como refugio rápido. Es fácil caer sin darse cuenta. La buena noticia es que no se necesita perfección, solo intención. Fau propuso crear momentos sin móvil —durante el juego, las comidas o la rutina de dormir— y designar es-

El 'phubbing' parental no se cambia desde la culpa, sino desde la empatía y la conciencia

pacios libres de pantallas, como la mesa o la habitación del niño. También usar el móvil con un propósito claro, evitar el 'scroll' automático, cuidar las rutinas de sueño y, sobre todo, dar ejemplo: los niños aprenden mirando.

Aquí los profesionales de atención temprana tienen un papel fundamental. No se trata de juzgar, sino de acompañar a las familias, ayudarlas a tomar conciencia, reforzar sus competencias y crear redes de apoyo. El 'phubbing' parental no se cambia desde la culpa, sino desde la empatía.

Este fenómeno forma parte de nuestra cultura y no desaparecerá del todo, pero los pequeños cambios marcan una gran diferencia. La presencia adulta es uno de los mayores regalos para un niño. Como recordó Fau citando a Thich Nhat Hanh: «El regalo más precioso que podemos ofrecer a cualquier persona es nuestra atención». Tal vez el reto sea justamente ese: recuperar la atención, dejar el móvil a un lado y volver a mirar a quienes nos buscan con ojos grandes y un mundo por descubrir.

Esta difusión se incluye dentro del Programa de Atención y Apoyo a las Familias en Aragón, realizado por entidades sin ánimo de lucro de la Dirección General de Familias, Infancia y Natalidad del Gobierno de Aragón.



26% de los y las adolescentes entre 10 y 18 años se sintieron ignorados por sus padres o madres cuando estos usaban el móvil.

52% de las familias españolas consideran que las pantallas reducen el tiempo de interacción familiar.

El albergue municipal atiende a 617 personas durante los once primeros meses del 2025

Cuatro personas de Fundación Dfa se encargan de la gestión del Centro Municipal de Atención a Personas Sin Hogar de la capital altoaragonesa



El Centro Municipal de Atención a Personas Sin Hogar de Huesca, gestionado por Fundación Dfa desde el año 2012, había atendido a 617 personas y registrado alrededor de 5.000 pernoctaciones hasta el 1 de diciembre, según el balance anual del servicio.

Este recurso, ubicado en ronda Montearagón, presta atención integral los 365 días del año, ofreciendo alojamiento temporal, manutención, acompañamiento y apoyo social. Abierto cada día de 18:00 a 10:00, el albergue ha registrado 990 ingresos y 4.912 pernoctaciones durante 2025, reflejando la importancia de este servicio en la red de recursos municipales.

El albergue dispone de 20 plazas en habitaciones compartidas, sala de estar, lavandería, duchas, ropero de emergencia y espacios comunes. La atención social se complementa con el trabajo de una trabajadora social municipal, que ofrece orientación en empleo, acceso a prestaciones, salud, alojamiento y apoyo emocional.

Las estancias ordinarias se estructuran en períodos de hasta cinco noches cada tres meses, ampliables por motivos

de salud, laborales o personales tras valoración profesional. Además, con la llegada del invierno, se activa el plan municipal que adelanta la apertura a las 15:00, permitiendo prolongar las estancias y garantizando el acceso inmediato a cualquier persona en situación de calle durante episodios de frío intenso.

Fundación Dfa gestiona este servicio con un equipo de cuatro profesionales, reforzando cada año su compromiso con las personas en situación de sin hogar y la inclusión social en la ciudad de Huesca.

El albergue, en cifras



4.912 pernoctaciones



15 años de gestión de Dfa



4 profesionales trabajando

Las 'Tardes diversivas', sin límite de edad

Tras el parón del verano, Fundación Dfa retomó en Teruel la propuesta 'Tardes diversivas', un espacio de convivencia y ocio dirigido a personas con una discapacidad reconocida igual o superior al 33%. La iniciativa, que estaba limitada a jóvenes de menos de 35 años, se abre en esta nueva etapa a cualquier persona con discapacidad.

El programa busca favorecer la autonomía personal a través de actividades lúdicas y dinámicas grupales que estimulen la interacción social. Las sesiones se desarrollan en la sede de Dfa, en la calle Ripalda, 5, con la participación de un grupo reducido de personas. Desde la puesta en marcha de esta experiencia, el crecimiento personal se ha materializado potenciando la creatividad, la expresión, el respeto mutuo, la cooperación, el diálogo, la empatía y la autoestima.

«Queremos ofrecer un entorno seguro, inclusivo y participativo que ayude a superar barreras individuales y, al mismo tiempo, refuerce la cohesión social y el trabajo en equipo», señala María José Salvador, trabajadora social.

Cada encuentro tiene una duración aproximada de hora y media y se celebra en miércoles alternos. Quienes deseen



inscribirse o recibir más información pueden hacerlo a través del correo dfateruel@fundaciondfa.es o llamando al teléfono 978 61 96 19.

Esta iniciativa se enmarca dentro del proyecto 'Herramientas para tu autonomía', que forma parte de proyectos para la prevención de situaciones de dependencia y promoción de la autonomía personal de entidades sociales sin ánimo de lucro del IASS.

Presentes en actos de sensibilización



Más de 1.600 personas participaron el último domingo de noviembre en una carrera solidaria por la plena inclusión en la sociedad de las personas con discapacidad. El evento, no competitivo, estuvo acompañado de múltiples actividades celebradas en la plaza de San Juan. Esta cita está impulsada cada año por el grupo Avanzamos, entidad formada por Anudi, Asapme Teruel, Atadi, Atpansor y Fundación Dfa.

Por otro lado, el pasado 3 de diciembre, con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, Fundación Dfa participó activamente en la VI jornada "Amor sin barreras, un patrimonio sin límites", organizada por la Fundación Amantes de Teruel. Además de estar presente en mesas informativas, la acción central de Dfa tuvo como protagonistas al juego "Ciudades accesibles" y al alumnado de 5.º de Primaria del Colegio Ensanche. La jornada contó con un programa muy completo, diseñado en colaboración con 14 entidades sociales de la discapacidad en Teruel.

Violencia **MACHISTA**

Más del 65% de las mujeres con discapacidad en España ha convivido con este tipo de situaciones



La campaña del 25N invitaba a reclamar políticas públicas con perspectiva transversal, formación obligatoria en igualdad y discapacidad para profesionales, accesibilidad universal en recursos de atención y el empoderamiento como mujeres



Existe una discriminación interseccional, no solo por tener discapacidad y por ser mujer, sino también por otras circunstancias como la etnia o la orientación sexual

Con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, que se celebra anualmente el 25 de noviembre, Amanixer denunció que la violencia machista castiga con especial dureza a las mujeres con discapacidad, creando una realidad doblemente invisible.

Según el Observatorio Estatal de la Discapacidad, más del 65% de las mujeres con discapacidad en España ha convivido con algún tipo de violencia a lo largo de su vida. Por otro lado, un estudio reciente de Fundación ONCE confirma esta alarmante realidad: el 40,4% de las mujeres con discapacidad ha vivido violencia de género (frente al 32% de mujeres sin discapacidad). Además, para la mayoría (57,6%), la discapacidad era previa a la violencia y hasta el 34,5% no denunció los malos tratos por miedo a las represalias.

Estos datos reflejan la discriminación interseccional existente: no solo por tener discapacidad y por ser mujer, sino también por otras circunstancias que hacen que convivamos con múltiples discriminaciones como pueden ser la etnia, la orientación sexual, vivir en medio rural, etc.

El informe citado señala, además, que la situación de violencia en las mujeres con discapacidad se ve agravada por «la falta de accesibilidad, el estigma social y la ausencia de mecanismos efectivos de denuncia y reparación». En otras palabras, muchas mujeres con discapacidad no podemos denunciar o no recibimos apoyo adecuado cuando lo hacemos.

Frente a esta realidad, Amanixer reclama políticas públicas con perspectiva transversal. Pide, además, formación obligatoria en igualdad, diversidad y discapacidad para profesionales, accesibilidad universal en todos los recursos de atención, campañas de concienciación inclusivas y el empoderamiento como mujeres.

Desde Amanixer se recuerda tener siempre presente la perspectiva de la discapacidad para que los recursos sean accesibles universalmente, sin olvidar los centros de emergencia, casas de acogida y pisos tutelados.

Recursos de ayuda

Aunque faltan más plazas seguras, existen canales de apoyo que ninguna mujer debemos ignorar.

A nivel estatal está activo el teléfono 016 (Delegación del Gobierno), un servicio gratuito y confidencial que ofrece asesoría jurídica, apoyo psicológico y atención inmediata las 24 horas.

El 016 se puede contactar también por WhatsApp, chat online o correo electrónico, y ofrece accesibilidad para mujeres con discapacidad auditiva o visual.

En Aragón, el Instituto Aragonés de la Mujer (IAM) gestiona un servicio telefónico 24h (900 504 405). Este canal es gratuito y anónimo, con psicólogas y abogadas formadas en violencia de género. Importante: cuentan con intérpretes de lengua de signos y medios adaptados para atender a mujeres con discapacidad auditiva.

Desde Amanixer recordamos a todas las mujeres con discapacidad que pueden usar estos recursos y animamos a difundirlos: «No estás sola».

Esta campaña de Amanixer se enmarca dentro del proyecto 'Igualdad sin barreras', que se realiza gracias a la colaboración del Instituto Aragonés de la Mujer (IAM) del Gobierno de Aragón.

La Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad (Amanixer) es la primera asociación de mujeres con discapacidad en Aragón, cuyo fin es promulgar y defender los derechos de las mujeres y niñas con discapacidad a cuya discriminación propia por género se añade la de la discapacidad.

Asociación Amanixer

Saiz de Otero, 10. 50018 Zaragoza
 Teléfono: 682 728 686
 info@amanixer.es
www.amanixer.es

El buen trato a jóvenes con discapacidad en el ocio, eje de una nueva guía

El propósito de este documento es promover la inclusión y el respeto, asegurando que en las actividades se creen ambientes seguros, accesibles y amigables

Fundación Dfa ha aportado su experiencia colaborando en la elaboración de una guía de buen trato a jóvenes con discapacidad en el ocio y tiempo libre. El Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ) y Cermi Aragón recogen en este documento las claves para un trato respetuoso y efectivo, conociendo las necesidades específicas de cada persona, usando un lenguaje inclusivo y garantizando la accesibilidad en todos los ámbitos. Solo así es posible promover un ambiente de respeto, empatía y participación activa.

La guía pretende ser una herramienta útil para monitores, entidades y profesionales del tiempo libre. Esta comienza con un decálogo de buenas prácticas para el buen trato de la juventud con discapacidad. Entre los consejos, respetar la individualidad, fomentar la inclusión, escuchar activamente, utilizar un lenguaje respetuoso y positivo, promover la autonomía, capacitar y sensibilizar, garantizar la seguridad y accesibilidad, fomentar la participación activa, ser paciente y comprensivo/a y promover el respeto y la empatía entre todas las personas.

El contenido se organiza en varios apartados, cada uno dedicado a un tipo específico de discapacidad: física, parálisis cerebral, trastorno del espectro autista, mental, auditiva y visual.

Decálogo de buenas prácticas

El decálogo de buenas prácticas para el buen trato hacia la juventud con discapacidad destaca la importancia de reconocer la individualidad de cada joven, valorar sus capacidades e intereses y evitar estereotipos. Fomenta la creación de entornos y actividades accesibles que garanticen la participación en igualdad de condiciones, así como la escucha activa y el uso de un lenguaje respetuoso y positivo. También impulsa la autonomía personal, apoyando solo cuando sea necesario, y subraya la necesidad de formación y sensibilización del personal. El decálogo insiste en garantizar la seguridad y accesibilidad de los espacios, promover la participación activa en la toma de decisiones, actuar con paciencia y comprensión, y favorecer



un clima de respeto, solidaridad y empatía entre todas las personas participantes.

La guía se ha redactado con las aportaciones de entidades que forman parte de Cermi Aragón, Dfa entre ellas, cuyo Centro de Actividades Socioculturales aportó la experiencia acumulada trabajando con jóvenes con discapacidad.



DESCARGA LA GUÍA

Escanea este código y descárgate la **Guía sobre el buen trato a jóvenes con discapacidad en el ocio y tiempo libre**

Ya está disponible una nueva web de turismo accesible

COCEMFE Aragón, la Confederación de Entidades para la Defensa de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, presentó la página web aragonturismoaccesible.es, una web creada para romper las barreras del turismo en la Comunidad Autónoma y ofrecer información verificada sobre la accesibilidad de los recursos turísticos aragoneses.

La nueva web Aragón Turismo Accesible recopila información exhaustiva y contrastada sobre alojamientos, restaurantes, museos, monumentos y rutas naturales accesibles en las tres provincias de Aragón. Cada recurso turístico cuenta con fichas verificadas por personal técnico especializado, lo que garantiza que los datos sobre accesibilidad sean fiables, reales y actualizados.

«Cuando hablamos de superar barreras, también debemos pensar en el turismo. Este proyecto es un paso muy importante en materia de derechos para las personas con discapacidad, y no solo para ellas, porque el turismo accesible es para todas las personas», destacó Carmen Susín, consejera de Bienestar Social y Familia, durante el acto de presentación.



«El derecho al ocio y al turismo es un derecho que debemos defender. Hasta ahora, planificar un viaje para una persona con discapacidad física en Aragón era una odisea de llamadas y falta de información. Con esta web eliminamos esa barrera de la incertidumbre y garantizamos que la accesibilidad de los destinos es real», explicó Marta Valencia, presidenta de COCEMFE Aragón.

El turismo accesible sigue siendo una asignatura pendiente en muchos destinos. Según los datos, el 13,6% de las personas con discapacidad no realiza viajes ni actividades turísticas debido a la falta de apoyos, información fiable y accesibilidad física o sensorial.

Salvemos el papel

El papel es un material natural, renovable, recicitable y biodegradable

VIDA Y FUTURO CON EL PAPEL

- ⌚ El 82,7% de los consumidores no imagina una vida sin papel
- ⌚ Un 79,3% está muy satisfechos con los productos papeleros y son partidarios de mantener su consumo en el futuro
- ⌚ El 85% quiere que el uso de productos papeleros se incremente, sustituyendo a otros materiales





Jamoncitos de pollo en escabeche suave

Yolanda Luna firma una versión ligera y aromática del escabeche tradicional. Una receta equilibrada, fresca y perfecta para disfrutar en cualquier momento

INGREDIENTES (4 personas)

- 1 kg de jamoncitos de pollo
- 100 cl de vinagre de manzana
- 300 cl de aceite de girasol
- 50 cl de vino blanco para guisar
- Una hoja de laurel
- 6 bolitas de pimienta negra
- Una cucharada sopera de hierbas provenzales
- Sal
- Aceite de oliva
- Pimienta blanca en polvo

Para la guarnición

- 100 grs de zanahoria
- 200 grs de cebolla
- 200 grs de patata

PREPARACIÓN

1. Salpimentamos los jamoncitos de pollo.
2. En una cacerola baja, ancha de diámetro, vertemos todos los líquidos con las hierbas y una pizca de sal. Ponemos a fuego hasta que este caliente llegando a una ebullición suave y añadimos el pollo. Dejamos 20 minutos cocinando el pollo dentro del escabeche.
3. Por otro lado, elaboramos la guarnición. Cortamos las patatas estilo puente nuevo (un poquito más gruesas que las típicas patatas fritas) y las freímos hasta que queden doradas y crujientes por fuera y blanditas por dentro.
4. Cortamos la cebolla y la zanahoria en juliana y las rehogamos con una cucharada de aceite de oliva en una cacerola.
5. Servir dos o tres jamoncitos de pollo por persona acompañados de un poco de zanahoria y cebolla, con unas patatas. Salseamos con el escabeche.

- **Tiempo:** 60 min.
- **Dificultad:** baja
- **Coste:** bajo





Adaptados a tus necesidades

Gestión Asistencial Aragonesa S.L. es una empresa sin ánimo de lucro, especializada en el **transporte de personas con movilidad reducida** y cuyo fin principal es la integración sociolaboral de las personas con discapacidad.

- Transporte adaptado para **personas mayores**
- Transporte adaptado para **personas con discapacidad**
- Transporte **turístico y discrecional** adaptado

Contamos con una flota de **11 microbuses** y **9 furgonetas** completamente adaptados para que todos los usuarios puedan disfrutar de su viaje.

Llama al **976 59 59 59** y solicita presupuesto sin compromiso.

LA APP DE LA AGENCIA DE COLOCACIÓN
DE FUNDACIÓN DFA

¿Buscas empleo?

Si tienes certificado de discapacidad (a partir del 33%) y buscas empleo en Aragón, descubre las ofertas de trabajo que tenemos para ti.



NUESTROS SERVICIOS

Consigue un empleo

Consulta nuestras ofertas de trabajo disponibles, talleres, cursos de formación y noticias de interés en materia de empleo.

¿Necesitas contratar?

Tenemos el perfil que buscas. Te informamos sobre ventajas de contratación, adaptación de puestos de trabajo...

DESARROLLA:



COLABORA:

